Totenwachen/Totengebete/Trauerfeiern gestalten

Einleitung

Die **Totenwache**, auch Totenwacht, Totenandacht, Totengebet, Nachbarschaftsgebet, Trauerfeier oder Wachgottesdienst genannt, wird zwischen Tod und Begräbnis gehalten.

Jede Person, die eine Totenwache zusammenstellt und gestaltet, hat ihren eigenen **Stil**; das ist auch gut so, denn dadurch kommt mehr Abwechslung in diesen Bereich.
In diesem Dokument habe ich **gesammelte Informationen** und **eigene Gedanken** und **Erfahrungen** zusammengefasst, zu meinem Stil passend, was ich für gut finde; es soll also kein „Lehrbuch" sein oder gar andere Ausdrucksformen/... abwerten.
Vielmehr hoffe ich dadurch andere Personen in ihrer Gestaltung zu unterstützen, zu inspirieren und beizutragen, dass Totenwachen zum guten Abschiednehmen, Würdigen, Trauern, Trösten und zur Vertiefung des christlichen Glaubens führen.
Viele Texte (Gebete, Ansprachen, Besinnliches, ...) sind **auch bei Beerdigungen einsetzbar**.

Meine Ideen, Texte, Vorlagen, Worte, ... in diesem Dokument sind nur für ehrenamtlich oder kirchlich Tätige bestimmt und zugelassen, auch nicht für Chatbots oder ähnlich künstlich-technische Systeme.
Eine entgeltliche, gewerbliche oder kommerzielle Nutzung in irgendeiner Form bedarf meiner ausdrücklichen Genehmigung.
[Wem es bei diesem Thema (auch) ums Geld geht, soll es sich selbst erarbeiten.]

Wo immer möglich, sind Quellen oder Autorinnen/Autoren angegeben; dabei habe ich versucht, mögliche **Rechte von Verlagen/Autoren...** zu beachten.
Bei einigen Texten (Gebete, Einführungen zu Rosenkranzgesätzen, …) habe ich angenommen, dass die Autorinnen/Autoren wahrscheinlich nichts dagegen haben, dass ich sie hier anführe; denn an Gott gerichtete Worte „gehören nur Gott" und keinem Menschen, keinem Betrieb.
Sollte ich (Verlags-/Autoren-/...)Rechte übergangen haben, so teilen Sie mir das bitte mit.
Wegen möglicher Rechte konnte ich bei einigen Texten nicht den vollen Wortlaut wiedergeben; oft sind diese aber im Internet widergegeben und vermutlich leicht zu finden.
Viele andere Texte/Lieder/… mit möglichen Rechten musste ich aber leider weglassen.

Viele Texte habe ich auch selbst erstellt, zum Teil auch Ideen/Texte anderer weiter bearbeitet.
Texte von mir können Sie nicht-kommerziell gerne verwenden (z. B. bei Totenwachen); bei einer schriftlichen oder digitalen Weitergabe geben Sie bitte meine Homepage-Adresse an.
Bei einer Verwendung von fremden Texten beachten Sie eventuelle Rechte (Copyright, ...).

Helfen Sie mit, diese Unterlagen zu verbessern oder zu ergänzen; teilen Sie mir **Fehler** oder **Vorschläge** für Änderungen/Ergänzungen/Verbesserungen mit:

Karl Müller
Wichnerstraße 7
6844 Altach, Österreich
im Internet **www.karlmueller.at**, E-Mail-Adresse **kontakt@karlmueller.at**;

Stand 5. Jänner 2026

Tipp: Mit Stichworten wie z. B. blind, Garten, Musik kann man nach passenden Texten **suchen**.
[Ein Suchfeld öffnet sich z. B. nach gleichzeitigem Drücken der Tasten „Strg+F"]

Abkürzungen:
NN = latein. „nomen nominandum" = Platzhalter für „Herr(n)/Frau + Vor-+Zunamen" einer Person
+ = und
+++ = Kreuzzeichen
--- = kurze Pause (2-4 Sekunden)
/ = oder, Alternative

Inhalt

1. INFORMATIONEN SAMMELN 9
1.1. Pfarre 9
1.2. Todesanzeige (im Internet vorab anschauen, sagt evtl.viel aus, ausdrucken) 9
1.3. Besuch bei Kontaktperson 9
2. TOTENWACHE ZUSAMMENSTELLEN 14
2.1. Grundeinstellung 14
2.2. Inhalte 15
2.3. Aufbau-Überblick 16
2.4. Aufbau-Muster (in ganzer Ausführung siehe 4.=eigene Dokumente) 17
2.5. Zusammenstellen - meine Vorgangsweise 18
2.6. durchlesen/prüfen, ausdrucken + verteilen 19
2.7. formulieren / Sprache allgemein 20
2.8. hinterfragte Formulierungen 21
3. TOTENWACHE ABHALTEN 23
3.1. mitnehmen 23
3.2. prüfen 23
3.3. Schlussbesprechung 23
3.4. Art des Sprechens, Gestik, Mimik, Bewegung 24
3.5. Nacharbeit 24
4. TOTENWACH-MUSTER IN GANZER AUSFÜHRUNG SIEHE EIGENE DOKUMENTE 25
5. EINZUG + EINLEITUNG 26
5.1. Tipps 26
5.2. Anrede der Anwesenden 26
5.3. Anlass nennen 26
5.4. Kreuzzeichen 27
5.5. Einführungstext 29
6. GEBETE 49
6.1. Tipps 49
6.2. Ein-/Überleitung zum Gebet z. B. 49
6.3. Glaubensbekenntnis, Vater unser, Gegrüßet seist du Maria 49
6.4. Gott-Anrede-Varianten [bei den Gebeten mit Gott* symbolisiert] 50
6.5. Gebete eher zu Beginn [außer Kyrie-Gebete = Punkt 6.6. Kyrierufe] 51
6.6. Kyrie-Gebete, Kyrierufe 75
6.7. Gebete in der Mitte 79
6.8. Gebete eher am Schluss / als Segen 111
6.9. Muster von aufgelegten Gebetstexten 134
7. (FÜR-)BITTEN= SIEHE EIGENES DOKUMENT: „FÜRBITTEN BEI BEERDIGUNG/TOTENWACHE“ 137
8. BIBELSTELLEN/EVANGELIUM/LESUNG/PSALM/... 138
8.1. Tipps 138
8.2. Allgemeine Einführung zu / Nachworte von Bibelstellen 138
8.3. Evangelium 144
8.4. Lesungen 149
8.5. Psalmen 158
9. ROSENKRANZ 165
9.1. Tipps 165
9.2. Rosenkranz-Geheimnisse/-Glaubenssätze [siehe Gotteslob 4,4] 165
9.3. Ablauf Sterberosenkranz (ganzes Rosenkranzgebet als Totenwache) 166
9.4. Gesätz ohne ergänzendem Text als Teil einer Totenwache - Muster 167

9.5. Christus-Rosenkranz 168
9.6. allgemeine Einleitungen / dazwischen 168
9.7. Glaubenssatz: den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast 172
9.8. Glaubenssatz: den du, o Jungfrau, im Tempel wieder gefunden hast 172
9.9. Glaubenssatz: den du, o Jungfrau, vom Hl. Geist empfangen hast 173
9.10. Glaubenssatz: den du, o Jungfrau, zu Bethlehem geboren hast 173
9.11. Glaubenssatz: den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast 173
9.12. Glaubenssatz: der alles vollenden wird 174
9.13. Glaubenssatz: der Angst + Trauer der Menschen mitgetragen hat 174
9.14. Glaubenssatz: der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat 174
9.15. Glaubenssatz: der dich, o Jungfrau, i.d.Himmel aufgenommen hat 177
9.16. Glaubenssatz: der für uns Blut geschwitzt hat 180
9.17. Glaubenssatz: der für uns das schwere Kreuz getragen hat 183
9.18. Glaubenssatz: der für uns gegeißelt worden ist 187
9.19. Glaubenssatz: der für uns gekreuzigt worden ist 191
9.20. Glaubenssatz: der für uns mit Dornen gekrönt worden ist 195
9.21. Glaubenssatz: der in den Himmel aufgefahren ist 198
9.22. Glaubenssatz: der in seiner Liebe alles vollendet 201
9.23. Glaubenssatz: der uns den Heiligen Geist gesandt hat 201
9.24. Glaubenssatz: der uns im Himmel eine Wohnung bereitet hat 203
9.25. Glaubenssatz: der von den Toten auferstanden ist 203
9.26. Glaubenssatz: der wiederkommen wird in Herrlichkeit 208
9.27. Rosenkranz Abschluss z. B. 208
10. LITANEI / MEDITATION / WECHSELGEBET / ANDERE ANDACHT ... 209
10.1. Tipps 209
10.2. Wechselgebete 209
10.3. andere Andachten wie z. B. Litaneien, Meditationen, ... 215
11. LIEDER/MUSIK 236
11.1. Grundsätzliches 236
11.2. Einleitungstexte zu Liedern/Musikstücken allgemein 237
11.3. Lieder aus Gotteslob + Gemeindeliederbuch - Überblick 239
11.4. Einleitungen zu Liedern 241
11.5. andere Lieder/Musik (weder im Gotteslob noch im GLB) 244
12. PERSÖNLICHES + CHRISTLICHE ANSPRACHE 245
12.1. Tipps 245
12.2. Charakterzüge, Eigenschaften - positiv 245
12.3. NN aus dem Leben – Formulierungen, Möglichkeiten 245
12.4. NN aus dem Leben - längere Beispiele 245
12.5. Zitate/Sprüche/..., die begründend eingebaut werden können 245
12.6. Persönliches + christliche Ansprache 245
13. TOTENGLOCKE IN DER STILLE [3 MINUTEN] 246
14. SONSTIGE BESINNLICHE TEXTE 250
14.1. Tipps 250
14.2. zur Eröffnung 250
14.3. KLAGE / LEID / SCHMERZ / STERBEN / TRAUER 260
14.3.1. Abschied und Trauer. Der Atem bleibt aus, die Tränen übervoll 260
14.3.2. Alles hat seine Zeit. Arbeit und Ruhe wechseln einander ab, Jahreszeiten ... 261
14.3.3. Alles hat seine Zeit ... Zeit der Freude/Stille/Trauer ... 261
14.3.4. Als du gingst, schwiegen die Vögel einen Augenblick … 262
14.3.5. Als du gingst, verblühte in unserem Garten des Lebens die wunderschönste Rose 262
14.3.6. Angst & Gott 262

14.3.7. Angst vor dem Tod 263
14.3.8. Auf dem Weg durch die Trauer leuchtet uns der Glaube … 263
14.3.9. Aus der Tiefe unserer Lebensangst, rufen wir, Herr, zu dir. Aus der Tiefe ... 263
14.3.10. Beim Aufgang der Sonne + bei ihrem Untergang erinnern wir uns an sie 263
14.3.11. Dein Wille geschehe: Wie schwer diese Bitte ist, erfahren wir dann, wenn ... 264
14.3.12. Der fehlende Ton: Man stelle sich ein Lied vor, das viele viele Töne hat ... 264
14.3.13. Die Waagschalen des Lebens sind aus dem Gleichgewicht ... 264
14.3.14. Diesen Menschen loslassen, mit dem ich Innerstes teilen konnte, der ... 264
14.3.15. Du fehlst mit deinen guten Worten + wenn sie wehtut, diese Lücke, die… 264
14.3.16. Ein Un-Fall, sagen sie, ist passiert, sagen sie … 264
14.3.17. Einen Menschen loslassen ist immer eine schwere Erfahrung ... 264
14.3.18. Erinnerungen, die bleiben: Erinnerungen an dein Lachen ... 264
14.3.19. Es gibt nichts, was uns die Anwesenheit eines lieben Menschen ersetzen … 264
14.3.20. Es gibt so viel Unsicherheit auf der Erde … [2 Lektoren = 1. + 2.] 265
14.3.21. Es ist schwer, Worte zu finden, [z. B. zum Tod eines Kindes] 266
14.3.22. Es ist so schwer zuzulassen, dass du nicht mehr da bist. Du fehlst mir ... 266
14.3.23. Festhalten + Loslassen: Wir möchten so viel festhalten: Die glücklichen Stunden … 266
14.3.24. Fürchte dich nicht 266
14.3.25. Gebet/Gebete – z. B.: 267
14.3.26. Gesegnet deine Trauer, dass du nicht erstarrst vor Schmerz, sondern Abschied ... 267
14.3.27. Gott, ich bin gelähmt vor Trauer um mein Kind! Gott, ich verstehe dich nicht … 267
14.3.28. Gott, ich bitte dich, stärke die Eltern in der Zeit der Trauer. Gib ihnen die Kraft ... 267
14.3.29. Gott, Ursprung allen Lebens, wir geben schweren Herzens ... Kind … 268
14.3.30. Halte mich nicht fest, sagt Jesus zu Magdalena, versuch nicht, mich festzunageln … 268
14.3.31. Herr, du Gott unseres Heiles, zu dir rufen wir in dieser Stunde. 268
14.3.32. Herr, Du weißt, wie traurig ich bin. 268
14.3.33. Herr, es ist nicht auszuhalten, wenn dieser Schmerz über mich kommt ... 268
14.3.34. Herr, ich möchte vertrauen können, gib mir die Kraft dazu … 269
14.3.35. Herr, manchmal frage ich mich, ob es einen Sinn hat, zu dir zu beten … 269
14.3.36. Ich stehe vor einer Mauer aus Tränen, Schmerz, Leid + Nicht-Verstehen ... 269
14.3.37. In den Tiefen, die kein Trost erreicht, lass deine Treue mich erreichen … 269
14.3.38. Klagepsalmen; z. B. 55,2ff 269
14.3.39. Kreuz: Das Kreuz, Zeichen unseres Glaubens an Jesus Christus …horizontalen Balken… 270
14.3.40. Manchmal kennen wir Gottes Willen, manchmal kennen wir nichts ... 270
14.3.41. Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen? 270
14.3.42. Mit Jesus wagen wir es, unsere Verzweiflung einzugestehen … 271
14.3.43. Musstest du wirklich so früh von uns gehen? Uns tatsächlich jetzt schon verlassen? … 272
14.3.44. NN ist gestorben. Dieser Tod, so glaube ich, geht an keinem von uns spurlos vorbei. 272
14.3.45. Plötzlich ist dein Leben zu einer Wüste geworden. Du irrst suchend umher ... 272
14.3.46. Psalm 77 272
14.3.47. Since I lost you: Es scheint im Moment, als zerbräche deine ganze Welt... 273
14.3.48. Steht nicht an meinem Grab + weint. Ich bin nicht dort. Ich schlafe nicht … 273
14.3.49. TOT - Eine Buchstabenkombination, sie ist kalt, hart, unerbittlich ... 273
14.3.50. Totengedenken: Klage/Tränen um Kinder; Gedenkgottesdienst … 273
14.3.51. Trotz des Kreuzes, das jedem auferlegt wird, will ich glauben + vertrauen 273
14.3.52. Uns zum Segen: Jeder, der stirbt, hat für die Menschen, die um ihn trauern … 273
14.3.53. Unsere Liebe – ein Sakrament, ein Zeichen, eine Botschaft … 273
14.3.54. Vieles nicht verstehen 273
14.3.55. Warum? So viele Fragen, so wenige Antworten! Warum? So viele Worte, so wenig ... 274
14.3.56. Warum? Warum du? Warum du so früh + jetzt? … 274
14.3.57. Was passiert ist, ist mit Worten kaum zu beschreiben. NN ist tot … 274
14.3.58. Weine, weil du verlassen bist, denn du bist es … 274
14.3.59. Weinet nicht an meinem Grab um mich; ich bin nicht dort, ich schlafe nicht … 275
14.3.60. Wenn ein Herz Trauer trägt, hat man ihm das genommen, was es zum Leben braucht 275
14.3.61. Wenn ein Mensch fort gegangen ist bleiben wir zurück in dem Schmerz … 275
14.3.62. Wenn einer trauert, ist das, wie wenn er neu gehen lernen muss … 275

14.3.63. Wenn ich gestorben bin: Bin ich nur noch Staub? Bleibt noch was von mir? 276
14.3.64. Wenn uns ein Mensch verlassen hat, dann bleiben wir zurück mit dem Schmerz … 276
14.3.65. Wenn wir gewusst hätten, wie sehr du uns fehlen würdest, NN … 276
14.3.66. Wie lange reicht die Kraft, Hiob? Du bist begabt, du bist gesund … 276
14.3.67. Wie soll ich begreifen, dass alles dies ein Ende haben soll. Wie soll ich begreifen ... 276
14.3.68. Wir haben die Stunde vor Augen gehabt. Wir haben gewusst … 276
14.3.69. Wir sind bis hierher mit dir gegangen, du hast uns hierhin gebracht ... 276
14.3.70. Zu dir hin wird still meine Seele. Zu Dir hin wandelt sich meine Klage in Lob … 276
14.4. TROST / ERLÖSUNG / HILFE / DANK 277
14.4.1. Abschied bedeutet loslassen +loslassen fällt uns schwer. Ob es auch dem Baum … 277
14.4.2. Alles Gute wünschen wir dir zum Abschied. Alles Gute – was kann das sein … 277
14.4.3. Alt war die Eiche geworden. Alle im Wald wussten davon; wussten … 277
14.4.4. Am letzten Tag meines Lebens, wenn die Sonne endgültig untergegangen … 277
14.4.5. An dich: Wenn du mich suchst, kannst du mich finden. Ich leucht als Stern ... 277
14.4.6. An die, die ich liebe und die, die mich lieben … 277
14.4.7. Auf dem Weg in deine Zukunft: Ein Verstorbener geht durch ein Tor, das du ... 277
14.4.8. Auf einer Wanderung stand ich vor einem Baum, in den eine Christusfigur ... 277
14.4.9. Aufblicken möchte ich, doch gesenkt ist mein Haupt und niedergeschlagen … 277
14.4.10. Auferstehungshoffnung: In zwei, drei Wochen ist mein Lindenbaum gelb … 278
14.4.11. Bewahrt und feiert mein Gedächtnis mitten in eurem Leben, nicht am Grab … 278
14.4.12. Blätter: Fabel von den zwei Blättern am Ast 278
14.4.13. Bleibe bei uns Herr, denn es will Abend werden … 278
14.4.14. Blumen erzählen von Schönheit, von Harmonie und all dem Reichtum, der … 281
14.4.15. Da steht ihr nun, wollt mich betrauern, ihr glaubt, dass ich hier unten bin … 281
14.4.16. Dank f. Mutter: Herr, ich danke dir für meine Mutter. Von ihr habe ich die … 281
14.4.17. Danke dass es dich gab und in unseren Gedanken immer noch gibt ... 281
14.4.18. Danke für das, was war: Danke - wie oft zu Lebzeiten gesagt, manchmal ganz … 281
14.4.19. DANKE – für die gemeinsam erlebten Stunden mit dir. 281
14.4.20. Das Bild des Todes 282
14.4.21. Das Schönste + Kostbarste, das ein Mensch dir zurücklassen kann, wenn er ... 282
14.4.22. Das Zeitliche segnen: Es gibt ein schönes + (ge)wichtiges Wort, das unsere Vor ... 282
14.4.23. Dein Name wird uns begleiten, deine Stimme, dein Gesicht, dein Lächeln 282
14.4.24. Der Sonnengesang [Franz von Assisi; siehe Gotteslob 19,2] 282
14.4.25. Der Tod bedeutet gar nichts. 283
14.4.26. Der Tod hat keine Bedeutung; ich bin nur nach nebenan gegangen. 283
14.4.27. Der Tod! Schmerzlich für die Angehörigen, ein Geschenk für mich ... 283
14.4.28. Der Tod und der Hirte: Ein Hirte saß bei seiner Herde am Ufer des großen … 283
14.4.29. Der Trost der Schöpfung: Verzage nicht, Mensch, weil etwas zu Ende geht ... 285
14.4.30. Die Blätter fallen von den Bäumen 285
14.4.31. Die Brücke der Trauer: Lange stand ich vor der schmalen Holzbrücke ... 286
14.4.32. Die Brücke: Herr, ich will nicht ausweichen. Ich weiß, dass ich einem Ziel zugehe, … 286
14.4.33. Die Erinnerung bleibt, man kann sie Dir nicht nehmen. Die tröstenden Worte ... 286
14.4.34. Die Erinnerungen an dich werden uns lebenslang begleiten … 286
14.4.35. Die Wasser fließen immer bergab. Zeit ist ein Fluss ohne Wiederkehr ... 286
14.4.36. Du bist nicht mehr hier, doch ich kann dich sehen manchmal - hinter den Wolken … 286
14.4.37. Du gehst fort. Wir wissen nicht, wohin du gehst. Uns allen voraus? … 286
14.4.38. Du kannst nicht tiefer fallen als nur in Gottes Hand … 287
14.4.39. Du kannst weinen, weil er/sie gegangen ist, oder du kannst lächeln, weil er/sie gelebt 287
14.4.40. Du unser guter Vater, Du erschufst uns … 287
14.4.41. Du warst mir so lieb, warst mir nah, einfach da, auch wenn wir uns nicht jeden Tag ... 288
14.4.42. Du wirst uns immer begleiten. [2 Lektoren] 288
14.4.43. ehrenamtlich 288
14.4.44. Eine (große) Liebe wartet auf mich 289
14.4.45. Engel 289
14.4.46. Erinnerungen, die bleiben: Erinnerungen an dein Lachen … 290

14.4.47. Erinnerungen sind …: 291
14.4.48. Es gibt nichts, was uns die Anwesenheit eines lieben Menschen ersetzen … 292
14.4.49. Es ist alles nur geliehen, hier auf dieser schönen Welt ... 292
14.4.50. Es ist gut, dass es einen Ort gibt für unsere Erinnerung, einen Ort, zu dem wir … 292
14.4.51. Es ist nicht leicht, einen Menschen loszulassen. Wir hätten ihn noch gerne behalten … 292
14.4.52. Es ist nicht nur der Schmerz um dein Sterben [2 Lektoren] 293
14.4.53. Es ist schön, dass es dich gab, und gerne hätte ich dich noch bei mir behalten … 293
14.4.54. Es sandte mir das Schicksal tiefen Schlaf. … 293
14.4.55. Es sind weniger die Umstände, die unseren inneren Menschen gefährden … 293
14.4.56. Es war ein Kind des Lebens, Gott, gewachsen in den Herzen von Liebenden. 293
14.4.57. Es wird in aller Frühe sein, wie damals. Der Stein ist weggerollt … 294
14.4.58. Frieden strahlst du aus; Befreiung, Erlösung; ein wenig lächelst du sogar … 294
14.4.59. Für die Abschiede im Leben habe ich ein Wort entdeckt, das meine Blickrichtung … 294
14.4.60. Gebet am Abend: Wenn das Licht des Tages verblasst … 294
14.4.61. Gegenteilige Erhörung: Herr, ich habe Dich um Kraft gebeten, um Erfolg zu… 294
14.4.62. Geh nur beruhigt, dort wartet schon der Engel am Tor. Geh nur beruhigt, die Wege … 295
14.4.63. Gott, der Lebendige, der Ursprung + Vollender allen Lebens segnete ihn/sie 295
14.4.64. Gott wird uns liebevoll auffangen, wenn wir schwer an einer Last tragen … 295
14.4.65. Gottesbeweise? [vgl. christliche Ansprachen 12.6. „Gottesbeweise"] 295
14.4.66. Gottvertrauen 296
14.4.67. Hab keine Angst, etwas von dem zu verlieren, was eure gemeinsame Zeit reich … 296
14.4.68. Herbst - Blätter, Sinnbild des Lebens (Gedicht von Rainer Maria Rilke) 296
14.4.69. Herr, bleibe, denn es will Abend werden + der Tag hat sich geneigt! 297
14.4.70. Herr, ich weiß, dass du uns liebst, 298
14.4.71. Hier ist es ein Abschied, dort ein Wiedersehen. Hier ist es ein Fortgehen, dort … 298
14.4.72. ICH BIN DA 298
14.4.73. Ich bin wie eine Brieftaube, die man vom Urquell der Dinge in ein fernes … 299
14.4.74. Ich denke mir, dass du immer noch unter uns bist, auf eine ganz andere Art … 299
14.4.75. Ich glaube, dass Gott die Liebe ist + lebt, uns geschaffen hat ... 299
14.4.76. Ich habe dich geliebt, schöne Erde. Ich danke dir … 299
14.4.77. Ich kehre zurück an die Orte, wo wir uns begegnet sind und du bist wieder da … 300
14.4.78. Ich lebe nur durch Gott: Herr, ich weiß, dass ich nur lebe, wenn du mich ... 300
14.4.79. Ich war, bevor du warst. Ich war, als du wurdest. Ich habe dich gewollt. Ich bin bei … 300
14.4.80. Ich weiß, dass dieses Leben, das in Liebe zu reifen versäumte, nicht verloren 300
14.4.81. Ich weiß, dass dieses irdische Leben nicht verloren geht … 300
14.4.82. Ich werde leben, so lange euer Herz schlägt. Ich werde leben, so lange … 300
14.4.83. Ich werde nicht sterben, nicht wie ein Bach in der Wüste versickern … 300
14.4.84. Ihr meint noch, dass ich gleich um die Ecke komme? 300
14.4.85. Ihr sucht mich? 301
14.4.86. in Liebe arbeiten / handeln / tun - passt z. B. zu backen, Brot herstellen 301
14.4.87. In Liebe leben [2 Lektoren] 301
14.4.88. In manchen Gegenden nennen sie den Friedhof Gottesacker. Das ist eigentlich … 302
14.4.89. In schlaflosen Nächten, in denen dein Schmerz unendlich scheint … 303
14.4.90. In seiner Hand ruht unser Leben. In seiner Hand ruht unser Schmerz … 303
14.4.91. Jeder große Abschied lässt unser Herz aufmerksamer werden. Es schaut zurück … 303
14.4.92. Jeder Tag, jede Stunde ist kostbar: Das Leben ist nicht ein Stein, der Tag für Tag ... 303
14.4.93. Jeder Tod und jedes Grab lädt uns ein, nachzudenken … 303
14.4.94. Jedes irdische Leben ist tödlich. Leben zieht Sterben + Tod nach sich. 303
14.4.95. Jedes Saatkorn ist ein reiches Versprechen, es trägt ganze Welt in sich … 304
14.4.96. Jemand stirbt, + das ist, wie wenn Schritte verstummen. Aber wenn es ein kurzer … 304
14.4.97. Jetzt, da die Zeit für mich stille-steht, 304
14.4.98. Komme, was mag. Gott ist mächtig! … 304
14.4.99. Lass dich fallen: Schau empor! Da droben lebte einer, ohne dessen Wissen + Willen ... 304
14.4.100. Lebensbuch 305
14.4.101. Lebensgeschichte - Gott 305
14.4.102. Lebensgeschichte - Jahreszeiten 306

14.4.103. Lebenswege: Das Leben kann man mit einer Wanderung vergleichen … 307
14.4.104. Mag sein, dass deine Seele weint + dein Herz trauert. Ich werde dich trösten … 307
14.4.105. Mama, meine Mama … 307
14.4.106. Manchmal ist es mir/uns, als ob wir dich heimkommen hörten und du zur Türe … 308
14.4.107. Manchmal wird erst mit dem Ende eines Lebens sichtbar, was ein Mensch bedeutet … 308
14.4.108. Mein Herz ist schwer, denn du bist gestorben, aber nicht in meinen Erinnerungen 308
14.4.109. Mein Schutz + meine Hoffnung sollst du sein, Herr. Du warst vor allen Anfängen … 309
14.4.110. Meine Zeit + alle Zeit steht in Deinen Händen, o Gott. 309
14.4.111. Menschen treten in unser Leben + sind eine Zeit lang mit uns unterwegs … 309
14.4.112. Mit jedem Menschen, der von uns geht, wird diese Welt ein Stück ärmer … 309
14.4.113. Nachwort eines Verstorbenen: Abschied tut weh. Ich verstehe euren Schmerz … 309
14.4.114. Niemand weiß, wie lange werden wir noch sein, morgen oder heute holt der Tod … 309
14.4.115. Niemand wird einen abgeernteten + gepflügten Acker als einen traurigen … 310
14.4.116. Nun bist du fort, + nichts auf dieser Welt bringt dich zurück … 310
14.4.117. Nur scheinbar verlassen uns die Toten/Verstorbenen, in Wirklichkeit bleiben sie … 310
14.4.118. O Gott, lass mich darauf vertrauen: Wenn du uns löst aus allem, was vergeht … 310
14.4.119. Reife Menschen sind leise, stille, bescheidene Menschen; 310
14.4.120. Segen für eine, die zu früh starb: In den kurzen Jahren deines Lebens hast du … 310
14.4.121. Sichtweisen - Tod 310
14.4.122. Solange ihr mich liebt, lebe ich weiter. Bewahrt mich in euren Herzen … 311
14.4.123. Sternenkinder: Still, seid leise, es waren Engel auf der Reise. Sie wollten ganz kurz … 311
14.4.124. Tod und Trauer sind nicht das Ende 311
14.4.125. Trauer und Freude 312
14.4.126. Trauer und Liebe 313
14.4.127. Trauernde trösten gilt als eines der 7 Werke der Barmherzigkeit … 313
14.4.128. Traurig + bedrückt, aber auch dankbar für die Zeit mit dir, tasten wir nach Sinn … 314
14.4.129. Trost: Du kannst nicht leben ohne Trost. Trost ist aber nicht Alkohol … 314
14.4.130. Trost ist ein gesprochenes Wort + ein stilles Schweigen, eine zarte Umarmung … 314
14.4.131. Trost: Kann dies ein Trost in der Trauer sein? 314
14.4.132. Tröstende Blicke sind wie kleine Lichter, die in die Enge + Schwere tiefer Dunkelh… 314
14.4.133. Über das Leben + dem Sterben der Menschen, 315
14.4.134. Über die Schwelle tragen: Ein Kind fragt seine Mutter: Wie ist das mit dem Sterben? 315
14.4.135. Und wenn ich dann einst geh, stimmt an das Halleluja … 315
14.4.136. Vaterland Himmel + Muttersprache Liebe … 315
14.4.137. Verlust 316
14.4.138. Verstorbene sind weiterhin mit uns, beten + hoffen mit uns, bringen uns die Kraft … 317
14.4.139. Von guten Mächten treu + still umgeben, behütet + getröstet wunderbar, so will **...** 317
14.4.140. Was bleibt, wenn wir von einem Menschen Abschied nehmen müssen? Der Glaube … 317
14.4.141. Was erwartet mich auf der anderen Seite der Tür? Ein Schwerkranker ergriff … 317
14.4.142. Was heißt glauben? Was heißt hoffen? Was heißt lieben? Vielleicht heißt es: … 317
14.4.143. Was ist sterben? Ein Schiff segelt hinaus + ich beobachte, wie es am Horizont … 317
14.4.144. Weihnachten, Leid und Tod 317
14.4.145. Wenn die einmal sterben, die mir lieb sind, dann gib mir den Mut, sie dir in die Hände 318
14.4.146. Wenn du bei Nacht den Himmel anschaust, wird es dir sein … 318
14.4.147. Wenn ein Mensch stirbt, dann reißt immer der Lebensfaden ab, auch wenn … 318
14.4.148. Wenn ein Mensch zu Gott geht, verlässt er uns nicht. Sein Leben ist gewandelt … 318
14.4.149. Wenn Gott uns heimführt aus den Tagen der Wanderschaft … [nach Psalm 126] 318
14.4.150. Wenn ich eines Tages gehen muss, tue ich das nicht wirklich. Du kannst mich dann … 318
14.4.151. Wenn ich fort bin, dann gebt mich frei, lasst mich gehen, es gibt so viele Dinge … 318
14.4.152. Wenn ich gestorben bin, hat sie gewünscht, feiert nicht mich + auch nicht den Tod … 319
14.4.153. Wenn wir als Kinder in der Nacht aus einem schweren Traum aufgewacht sind 319
14.4.154. Wenn wir die Prüfungen, die uns auf der Erde aufgegeben waren, bestanden haben… 319
14.4.155. Wer denkt schon (gerne) ans Sterben, mitten im Leben? Wer denkt an den Tod … 319
14.4.156. Wie ein Regenbogen in den schönsten Farben der Sonne aufleuchtet, um sich dann … 319
14.4.157. Wie Nebel im November umhüllen uns Traurigkeit, Hoffnungslosigkeit, Angst … 320

14.4.158. Wir danken dir, Herr Gott, für diesen Menschen der uns so vertraut + kostbar war … 320
14.4.159. Wir denken an dich, auch wenn du woanders bist/lebst. Wir erinnern uns … 320
14.4.160. Wir glauben an Gott, den Schöpfer des Himmels + der Erde … 320
14.4.161. Wir nennen deinen Namen, Gott: Ich werde da sein. Wir segnen dich, diese Stunde … 320
14.4.162. Wir sehen uns wieder und Gott der Herr holt ihn jetzt in seine Nähe … 320
14.4.163. Wir sind Menschen, die Schmerz empfinden … 320
14.4.164. Wir sind nicht für den Tod geschaffen. Unser Gott ist ein Gott der Lebenden … 321
14.4.165. Wirkliche Christinnen + Christen sind gestärkt vom Gedanken … 321
14.4.166. Woher nehmen wir unseren Glauben an ein Weiterleben nach dem Tod? 321
14.4.167. Wohin fallen wir, wenn wir sterben? Wohin fallen wir, wenn wir all das loslassen ... 322
14.4.168. Zeit - Lebenszeit - unsere Zeit. Jeder von uns hat seine Zeit … 322
14.4.169. Zu wem könnten wir gehen, wenn nicht zu dir? 322
15. SCHLUSS: DANK + VERABSCHIEDUNG + HINWEISE 324
16. WAS HEIßT ...? - BEGRIFFE/FREMDWÖRTER 326

1. Informationen sammeln

1.1. Pfarre

> Name der verstorbenen Person, Wohnadresse zuletzt/vorher, wann verstorben
> Kontaktperson(en) mit Adresse + Telefonnummer;
evtl. Tipps, wann man anrufen kann (besser noch etwas abwarten?)
> Termine Totenwache + Beerdigung, Sarg/Urne, welcher Priester
> Kantor/Kantorin, Lektor/Lektorin, Organist/Organistin, Mesner/Mesnerin: Tel.Nr.+E-Mail-Adr.
> Besondere Hinweise wie z. B. Suizid, Unfall, aus der Kirche ausgetreten, Wünsche, ...

1.2. Todesanzeige (im Internet vorab anschauen, sagt evtl.viel aus, ausdrucken)

+ Ein Bild der verstorbenen Person betrachten zu können (von Todesanzeige, …), macht mein Bezug zu ihr noch persönlicher; die Todesanzeige (mit dem Bild) gebe ich auch als Deckblatt auf mein Totenwach-Skriptum (Ablauf + zusammengestellten Texte für diese Totenwache);
+ stimmen Daten mit Informationen der Pfarre überein? (besonders Termine)
+ Angehörige/Trauernde – (Ehe-)Partner, Kinder, Geschwister, Enkel, ...;
Achtung: oft sind nicht alle angeführt, z. B. uneheliche, geschiedene; weitere Todesanzeige?
+ Alter der verstorbenen Person, Beruf, Umstände des Todes (Krankheit, Unfall, ...)
+ Spruch sagt etwas über die verstorbene Person + die Angehörigen aus,
da genau dieser Text ausgesucht wurde
(Vorsicht: Nach außen will die Familie grdsl. „intakt" auftreten, obwohl die Wahrheit oft eine andere sein kann, wie z. B. Streit, kaum Kontakt, ...;
im Gespräch mit den Angehörigen kommt man der Wahrheit wesentlich näher!)
+ auch die Angaben über die Wohnsitze der Angehörigen oder
Zusätze wie „Spenden für soziale Zwecke / Krankenpflegeverein" können Hinweise sein
+ Bemerkungen beachten wie „Kondolieren nicht erwünscht"

1.3. Besuch bei Kontaktperson

Ein Besuch bei der Kontaktperson oder den Angehörigen ist meist von Vorteil und sehr wichtig, um möglichst eine „persönliche, stimmige, passende, Trost spendende", also auf die verstorbene Person und die Angehörigen bezogene, reale und den Gegebenheiten, also der Situation angepasste Totenwache gestalten zu können.

Z. B. habe ich eine Totenwache mal aus zeitlichen Gründen schon vor dem Gespräch zusammengestellt; nach dem Besuch konnte ich meinen Entwurf weglegen, denn die Verstorbene war durch langjährige Krankheit, ... für ihre Familie nicht die „so liebe" Person, wie ich sie mir vorstellte oder glaubte zu kennen;
eine Totenwache über Liebe, Dankbarkeit + Güte wäre hier deplatziert gewesen, wäre für Trauerarbeit + Beistand sogar wirklichkeitsfremd/kontraproduktiv gewesen.

Nur durch einen Besuch erfahre ich, was in dieser Situation passen und stimmen, Trost spenden könnte, meist auch Hintergründe; z. B. Erfahrungen/Ereignisse, die die verstorbene Person geprägt haben und die auch für einen Lebensrückblick in der Totenwache verwendet werden können. Beruf oder Hobbys, durch die man die Totenwache viel persönlicher gestalten kann - bei der Ansprache, Auswahl der Texte und Lieder, …
(z. B. bei einem textilen Beruf oder Hobby auf ein Gleichnis mit dem Lebensfaden, … zu sprechen kommen, usw. – vgl. unter dem Stichwort „Textiles" bei Pkt. 12.5. Persönliches).

Ein Besuch bei den Trauerfamilien dient auch zur Trauerverarbeitung, dass die Angehörigen sich aussprechen können, sich nicht alleingelassen fühlen, Informationen zum Ablauf + tröstende Worte erhalten, fragen können, bei der Gestaltung mitbestimmen können, ...

Als Christen sollten wir auch eine Gemeinschaft sein, die zusammenhält, an andere denkt und die Verbundenheit miteinander zeigt, wenn Leid und Schmerz einen von uns trifft (erst recht als Vertretung der Pfarre und der christlichen Kirche).

allgemeine Hinweise:

- Zuerst die Informationen von der Pfarre und (möglichst) der Todesanzeige einholen; die ersten Stunden der Trauerfamilie gehören den wichtigeren Terminen (Ärzte, Geistliche, Familiengespräche, Bestatter, Selbstfindung, ...), dann erst den Besuchstermin ausmachen.
- Vorkenntnisse zeigen den Angehörigen, dass die verstorbene Person der Pfarre wichtig war.
- Sicher gehen, dass ich beim Anruf und beim Besuch es mit der richtigen Person zu tun habe (sicherheitshalber nachfragen, z. B. Spreche ich mit ...?)
- Beim Anruf + auch beim Empfang ist alles möglich: ganzer Familienclan anwesend oder nur 1 Person; Angehörige abwehrend/ entsetzt/ erleichtert/ geschockt/ gleichgültig/ lachend/ weinen sich aus/ umarmen mich/...; Wohnung evtl. chaotisch, ganz still oder voller Lärm; ... Ich kenne meist weder die „wirkliche" Beziehung zwischen der verstorbenen Person und den Angehörigen (Abneigung, Feindschaft, Gewalt, Liebe, Neid, ...), noch die Hintergründe dafür; also nicht moralisch verurteilen, sondern behutsam verstehend, vorsichtig erkunden. Denn manche Menschen wissen nicht, wie sie mit dieser Ausnahmesituation umgehen sollen. Manche Menschen lächeln aus Unsicherheit oft unbewusst, unabhängig ihrer Gefühle.
- Den Tod beim Namen nennen (z. B. Herr ... ist verstorben), nicht verwässern/umgehen/... (also nicht: er ist eingeschlafen/gegangen); jedes Aussprechen hilft, den Tod ein Stück mehr als Tatsache zu begreifen. Und es signalisiert den Gesprächspartnerinnen und –partnern, dass ich bereit bin, mich auf den Tod und auf ihre Trauer ansprechen zu lassen.
- Mit einem gefühlvollen Gespräch bekundet man meist mehr Anteilnahme als durch ein „Herzliches Beileid". Beschwichtigung, Beschönigung oder Verharmlosung trösten aber nicht. Gefühle der Angehörigen wie z. B. Trauer, Schmerz, Wut würdigen. Die Angehörigen nicht zu Äußerungen drängen, nicht dramatisieren; die Fragen dürfen keinen bohrenden „Verhör-Charakter" haben und dienen zu nichts weiter als anzuzeigen, dass man sich bemüht, auf die Situation einzugehen, eine für alle Beteiligten würdevolle Totenwache zu gestalten.
- Meine Einstellung zu Sterben + Tod, zu Gott, zur verstorbenen Person + zu den Angehörigen (alle sozialen Schichten möglich!) muss christlich, verständnisvoll + echt sein (man merkt es; z. B. beim Beileid aussprechen, beim Trösten).
  Wie reagiere ich auf verschiedenste Situationen? Habe ich Einfühlungsvermögen/Vorurteile?
  Kann ich aufgewühlte, wildfremde Menschen trösten (nicht nur floskelhaft), gar umarmen?
  Wie stehe ich zu meinen Gefühlen (kann ich sie zeigen, schäme ich mich zu weinen, ...)?
  Verkrafte ich, schwere Schicksalsschläge mitzuleiden?
  Bei eigener psychomentaler Belastung unbedingt selbst professionelle Hilfe suchen!
- Zeit einkalkulieren (das Gespräch kann auch über 1 Stunde dauern; nicht „entfliehen"); den Trauernden besonders bei stark emotionalen Reaktionen Zeit lassen.
  Große Mitleids- oder Beileidsfloskeln werden in der Regel nicht erwartet,
  nur echtes Verständnis + momentane Anteilnahme.
- Notfälle: Fällt man mir um den Hals oder geht man mich fast tätlich an: In den Arm nehmen!
  Wirkt der/die Trauernde abwesend, starr + verschlossen: Achtung vor Kollaps / Suizidgefahr.
  Suizidgefahr auch, wenn Schuldgefühle geäußert werden.
  Bei körperlichem Zusammenbruch oder Hysterieanfällen: Arzt rufen.
- Andern Menschen gegenüber nichts über den Inhalt der Gespräche ausplaudern.

telefonische Anfrage - z. B.:

Grüß Gott, mein Name ist NN;
ich bin von der Pfarre mit der Gestaltung der Totenwache betraut worden.
Wenn es Ihnen recht ist, würde ich gerne vorbeikommen,
um die Totenwache würdig dem/der Verstorbenen, angemessen der Situation,
passend den Angehörigen + der Pfarrgemeinde zu besprechen + stimmig zu gestalten.

gerne können auch andere Personen am Gespräch teilnehmen
Uhrzeit + Ort des Gesprächs ausmachen

mitnehmen: (in schwarzer, schmaler 4-Ringmappe A4; diese auch für Totenwache verwendet)
& evtl. ausgedruckte Todesanzeige
& Liste der zu besprechenden Punkte *(siehe im nächsten Absatz)*
& Kugelschreiber, Zettel für Notizen
& Liederliste
& Grundriss/Skizze des Raumes wo die Totenwache stattfindet *(um Ablauf,... zeigen zu können)*
& Zettel mit meinem Namen, Adresse, Tel-Nr. *(für nachträgliche Fragen, Wünsche,... dalassen)*
& evtl. div. besinnliche Texte *(einen passenden evtl. als Mitbringsel bei den Trauernden lassen)*
& evtl. Gebet(e)... *(durch Umstände beim Tod oder durch die vielen Verpflichtungen/Termine bei Bestatter/Behörden/Pfarrer/... hatten die Angehörigen bisher vielleicht keine Zeit, dem/der Verstorbenen zu gedenken + zu beten; wenn sich dies beim Gespräch ergibt, evtl. gar der Wunsch dazu geäußert wird, wäre es nun die passende Gelegenheit dafür)*
& Handy zwar mitnehmen (hilfreich für evtl. Erkundigungen, ...), aber auf stumm schalten

Gespräch (die *Angehörigen befinden sich evtl. in einer Ausnahmesituation, gar unter Schock; meine Worte, mein Glauben, Trösten + Beistand sollten echt, christlich + der Situation angemessen sein; wenn ich selbst nicht weiterhelfen kann, evtl. Adressen geben)* – z. B.:

- Grüß Gott, mein Name ist NN (vorstellen).
- wenn lt. Todesanzeige nichts dagegenspricht - allen Beileid zum Tod aussprechen
- Ich bin von der Pfarre mit der Gestaltung der Totenwache betraut worden
  + möchte Inhalt + Ablauf der Totenwache mit Ihnen besprechen.
  Die Totenwache/Trauerfeier soll würdig dem/der Verstorbenen, angemessen der Situation, passend allen Angehörigen + der Pfarrgemeinde ablaufen, stimmig sein.
- evtl. ins Gespräch kommen über Inhalt in Todesanzeige (Spruch, genannte Angehörige, ...)
- angegebener Termin (Uhrzeit, ...) + Ort der Totenwache richtig?
  (auch schon passiert, dass in der Todesanzeige falsche Informationen standen)
- zum/zur Verstorbenen *(evtl.: Wie wird der Name richtig ausgesprochen?)* z. B.
  Bitte erzählen Sie etwas über ihn/sie (Erinnerungen).
  + Lebensgeschichte (wichtige/prägende Ereignisse, Schicksal, Sterben)
  + Ehefrau/-mann, Kinder, Enkel, Geschwister
  + Beruf, Hobbys, Leidenschaften, Vorlieben, Vereine, was gern gemacht
  + Was war er/sie für ein Mensch?
  + Charakterzüge/Eigenschaften (arbeitsam, bescheiden, hilfsbereit, liebevoll, zuverlässig, ...)
  + Lebensmotto/-spruch, Was war ihm/ihr wichtig?
  + Bezug/Einstellung zu Gott; hatte er/sie zu einem/einer Heiligen einen besonderen Bezug?
  Fragen zum Leben von NN stellen, wie etwa
  + Wo ist NN aufgewachsen, wo gelebt?
  + Wie war er/sie?
  + Was hat sein/ihr Leben geprägt?
  + Was hat er/sie geliebt, worüber geärgert?
  + Was hat ihm/ihr Freude gemacht und was Kummer?
  oder: Worüber freute er/sie sich? oder: Was hat sein/ihr Leben schwer gemacht?
  + Was war ihm/ihr wichtig im Leben? / Was war ihm/ihr wichtig, wenn er/sie gestorben ist?
  + Worauf ist es ihm/ihr im Leben angekommen?
  + Worin war er/sie vorbildhaft + groß?
- Angehörige:
  + Was haben sie am Verstorbenen / an der Verstorbenen geschätzt?
  Was bedeutete er/sie ihnen? Wofür können sie ihm/ihr dankbar sein?
  + Er/Sie war doch euer/eure Vater/Mutter/ … und ist es immer noch.

Wie war das Miteinander mit ihm/ihr?
+ dominierende Gefühle: Angst, Dankbarkeit, Hoffnung, Schmerz, Trauer, ...?

- Gerade wenn ein Kind gestorben ist, kann es für Eltern/Geschwister hilfreich + wichtig sein, von Ihrem Kind/Geschwisterchen „bewusst" Abschied genommen zu haben, es frei zu geben oder für ihr Kind/Geschwisterchen noch etwas zu tun + nicht alle Handlungen abzugeben. Z. B. wenn man das Gefühl hat, dass die Angehörigen ihr verstorbenes Kind noch mal sehen/ spüren wollen, hinweisen, dass dies grundsätzlich möglich ist (Bestattungsunternehmen). Auch ist es möglich, dass die Angehörigen Sarg/Kreuz/Trauerdruck/... selbst gestalten oder dem verstorbenen Kind ein Kuscheltier/Spielzeug/gemaltes Bild/ ... in den Sarg mitgeben. Auch eigene Beiträge bei der Totenwache/Trauerfeier sind für Trauernde oft eine Entlastung.
- Totenwache/Trauerfeier:
  + Was wäre wichtig, dass es gesagt oder nicht gesagt wird
  + Schwerpunkte: Klage, Leid, Schmerz, Sterben, Tod, Trauer, Unverständnis, Vollendung, Bitte, Dank, Gebet, Glauben, Hoffnung, Maria, Vertrauen, ...?
  + Rosenkranz (0-5 Gesätze, welche?)
  + Wünsche für bestimmte Texte/Bibelstelle? (abwägen ob sie passen!)
  + kirchl. Musik-/Liederwünsche (Gotteslob/Gemeindeliederbuch), Marienlieder?, Lieblingslied?
  + Beiträge (Lesung, Lebenslauf, Musik, Fürbitten, ...) durch Angehörige/Freunde selbst?
    Dann aber hinweisen, dass Betroffene oft von ihren Gefühlen überwältigt werden, …;
    abzuraten, wenn Betroffene dadurch belastet, überfordert, Beiträge aufgebürdet, …;
    evtl. Beiträge können aber durch Lektoren, Verwandte, Freunde ... vorgetragen werden
  + Wünsche?
    Wenn „weltliche Musik/Texte/..." oder „Bilder/Fotos zeigen" gewünscht:
    Vorher prüfen ob sie passen; ich bin verantwortlich - ich darf auch nein sagen! Wenn, dann höchstens 2 weltl. Musikstücke oder höchstens 5 Bilder in der Totenwache selbst, denn eine Trauerfeier sollte keine Diashow oder Musik-Präsentation sein;
    Proben (Mikrofon, Licht, ...) notwendig!
    Die Angehörigen können Bilder/Musik evtl. auch vor/nach der Totenwache oder außerhalb der Kirche zeigen (z. B. Fotos aus dem Leben d. Verstorbenen auf A4-Größe ausdrucken und in der Vorhalle aufhängen) – aber auch da nicht zu viel! Gott und der Glaube sollen im Mittelpunkt stehen und nicht das Präsentieren möglichst vieler Fotos.
- evtl. Symbole in der Kirche (besonders bei Sonderfällen, z. B. bei jungen Menschen; diese Symbole in die Texte einbeziehen, möglichst erklären/zeigen): z. B.
  + Kerze/Taufkerze/Blumen/Foto/... auf Altar / auf einem Tuch am Boden
  + Symbol des/der Verstorbenen auf Altar / beim Sarg,
    z. B. Bild, Hut, Holzschuhe, Spazierstock, Spielzeug,
    Getreideähren, offenes Säckchen mit z. B. Kartoffeln - wenn Kartoffelanbau gepflegt,
    Berufssymbol wie z. B. Wasserwaage/Maurerhammer,
  + von NN/Geschwistern/Kindern gemaltes Bild, ...
- Ablauf der Totenwache anhand einer Skizze (oft sind die Angehörigen kirchenfern) erklären; z. B.: Angehörige nehmen vorn in der mittleren Reihe Platz; Sarg befindet sich vorne links; Angehörige, die Texte lesen / Musik machen, bitte nach vorne rechts zum Mikrofon kommen; grundsätzlich sitzt man, außer die Lektoren sagen an, dass man nun aufstehen soll; am Schluss der Totenwache haben alle Teilnehmenden die Möglichkeit, sich am Sarg mit einem Kreuzzeichen + einer Verbeugung zu verabschieden – zuerst die Mitwirkenden, dann die Trauergäste, am Schluss die Angehörigen; anschließend können sich die Angehörigen + Freunde vor der Kirche treffen
- evtl. Sinn von Riten erklären (wenn Angehörige damit kaum vertraut sind)
- bei Gespräch evtl. (je nach Situation, wenn gewünscht) gemeinsam beten (Vater unser, ...)
- noch Fragen/Wünsche/...?
- meine Karte mit Namen, Adresse + Telefonnummer übergeben (für nachträgliche Fragen, ...)

- evtl. passenden besinnlichen Text da lassen (kann in ruhiger Minute gelesen werden)

2. Totenwache zusammenstellen

Die Totenwache, auch Totenwacht, Totenandacht, Totengebet, Trauer-, Nachbarschaftsgebet, Trauerfeier oder Wachgottesdienst genannt, wird zwischen Tod und Begräbnis gehalten, ist eine gemeinschaftliche, christliche Gottesdienstfeier. *[siehe „Totenwache" unter Pkt. 16.]*

Sie kann verschieden gestaltet werden, insbesondere

als reiner „Rosenkranz", auch als „Seelenrosenkranz" bezeichnet, auch mit Gedanken zu einzelnen Gesätzen, auch mit Liedern/Musik oder
als „Andacht" z. B. mit Gebeten, Rosenkranzgesätz(en), Worten aus der Bibel, Ansprache, mit besinnlichen Texten, Liedern/Musik, Fürbitten, Psalmen, Litanei, Meditation, ...

2.1. Grundeinstellung

Die Totenwache ist Teil/Ergänzung der kirchlichen, rituellen Begräbnisfeiern und soll Menschen im Abschiednehmen, Loslassen und Erinnern unterstützen. Eine angemessene Totenwache kann in dieser Zeit des Übergangs Sicherheit + Orientierung geben und den Heilungsprozess in der ersten Phase der Trauer unterstützen.

Den nachhaltigen, dauerhaften Trost können wir den Trauernden aber nicht geben; die Trauer können wir nicht einfach auflösen, selbst mit den besten Worten nicht. Wir können nur stützen und helfen, dass die Trauer in die richtigen Bahnen gelenkt wird, dass die Trauernden lernen, damit umzugehen, den Tod gar annehmen, den wahren Trost selbst finden, indem sie trotz dieses Schicksals an Gott + die Auferstehung der Toten glauben können. Und den übrigen Totenwachbesuchern können wir über Tod + Gott zu denken geben; die einen – die weniger was mit Gott anzufangen wissen, dass sie ihn zu suchen beginnen, die anderen – denen Gott wichtiger ist, dass sie in die richtige Richtung weitergehen.

Auch viele, sonst gläubige Menschen klagen bei schlimmen Schicksalen mit Gott, hadern + fragen nach dem Sinn, ja zweifeln sogar, ob es diesen liebenden Gott gibt. In diesen Momenten fehlt meist ein Vertrauen auf Gott, da sind wir nur mehr Suchende. In diesen Momenten können uns liebe Menschen Hilfe sein, die uns unterstützen, die uns Richtung geben, dass wir wieder zu Gott finden können. Auch hilft es, wenn in unserem Herzen schon früher der „Kompass" auf Gott eingestellt war. Den Weg zu Gott muss aber jeder + jede selbst einschlagen + selbst gehen. Gemeinsam (z. B. gegenseitig stärken, gemeinsam beten) geht es sich meist leichter.

Sinn der Totenwache ist nicht, den Schmerz zu verdrängen + die Trauer mit dem Glauben an die Auferstehung zu überspielen. Auch Christinnen + Christen trauern oder sind untröstlich, nur können sie auf ein Wiedersehen + auf einen göttlichen Sinn im Leiden vertrauen.

Trauer, Schmerz, Emotionen, evtl. gar Schuldgefühle sind ernst zu nehmen. (Kann man was für solche Gefühle? Nein; sie sind einfach da, auch wenn es andere vielleicht sachlicher sehen.)

Darauf achten, dass Schuldgefühle nicht durch unangemessene Äußerungen verstärkt werden.

Menschen zu verabschieden, Angehörige in schweren Zeiten zu begleiten und Totenwachen abzuhalten ist eine ganz besondere Aufgabe; nicht alle Menschen sind dafür geeignet.

Vielfach ist es auch von eigenem Nutzen zu erfahren, wie Menschen mit ihrer persönlichen Geschichte und ihren Erfahrungen ihr Leben gestaltet und gemeistert haben.

Wichtig ist, dass die Totenwache (Texte, Musik, Umfeld, ...) zur Situation + Stimmung passt + die Trauernden sich darin wiederfinden können. Z. B. darauf achten, dass nicht vorzeitig von „Auferstehung der Toten oder Ostern" die Rede ist, während die Angehörigen den Tod noch gar nicht fassen können oder ihren Weg zwischen „Ölberg" und „Karfreitag" erleben.

Auf die Situation möglichst eingehen, aber nicht übertreiben; z. B. wenn jemand mit 60 gestorben ist, nicht mit „so jung verstorben" umschreiben; bei einem Suizid nicht ständig und immer wieder direkt darauf hinweisen; superlative/exzessive Worte wie „fassungslos, zutiefst erschüttert, schrecklicher Todesfall" nur dann verwenden, wenn sie wirklich voll zutreffen.

Die Texte sollten für alle verständlich sein (keine hohlen Floskeln), in der Trauerarbeit helfen und Verständnis, Beistand, Versöhnliches, Tröstendes, evtl. auch Dankbares vermitteln; weniger geeignet sind Texte, die beschönigen, aufwühlen oder noch mehr Fragen aufwerfen.
Es ist auch nicht meine Aufgabe zu beurteilen, welches Leben der/die Verstorbene geführt hat, ob er/sie evtl. aus der Kirche ausgetreten ist, was er/sie evtl. besser machen hätte sollen.
Das soll nicht heißen, dass augenfällige Schattenseiten verschwiegen werden müssen; man kann sie aber, evtl. aus einem verständnisvollen Lichte sehend, gefühlvoll anhauchen, dass sie - gar nur für Insider - zwischen den Zeilen zu spüren sind.
Die Gestaltung erfordert hohe Sensibilität + eine sorgfältige Auswahl von Inhalten + Worten. Die Art + Weise, wie sich Kirchenvertreter verhalten, entscheiden in hohem Maß, welches Urteil sich die Teilnehmenden von der Kirche + unserem Glauben allgemein bilden.
Jeder Tod ist einmalig! Deshalb bleiben Eindrücke oder gar Verletzungen, die der verstorbenen Person oder den Angehörigen hier zugefügt werden, meist unvergessen.
Viele Menschen besuchen wirklich nur zu solchen Anlässen die Kirche; ein formelhaftes „Runterlesen" von Floskeln oder unverständlichen Texten oder von Texten, die bei jeder Totenwache wiederholt werden (x-mal gehört) oder lieblos/klischeehaft wirken, bestärken die Teilnehmenden im gefühllosen, realitätsfremden, materialistischen Weltbild. Das Gesagte muss auch Nicht-Kirchengängern verständlich sein; also keine „Kirchensprache" verwenden, Inhalt u.Gedankenablauf müssen nachvollzogen werden können (weil =>daher), Bibelstellen/Texte erläutern, den kirchlichen Glauben begründen/darlegen (deshalb =>...).
Texte, Musik, Bilder, ... müssen zu meiner Grundeinstellung passen; ich muss dahinterstehen können. Die Wünsche der Angehörigen (in der Totenwache dann darauf hinweisen) kann man berücksichtigen, soweit es das pastorale Gewissen zulässt; die Totenwache ist in erster Linie für die Trauernden da, weniger für die anderen Anwesenden oder gar für mich.
Ich finde, praktisch nur bei Hochzeiten und Totenwachen / Beerdigungen kommen kirchenferne Menschen noch in die Kirche, können sie direkt selbst erreicht und angesprochen werden. Deshalb ist es immens wichtig, diese Gelegenheiten positiv zu nutzen und anzuregen, über Gott, Christsein, das Leben … nachzudenken, christliches Gedankengut verständlich näher zu bringen und sie in Zeiten des Abschieds christlich zu begleiten, ihnen zur Seite zu stehen.

2.2. Inhalte

- Inhalte der Totenwache können sein:
  den verstorbenen Mitmenschen wertschätzen, erinnern, würdigen, danken,
  loslassen, gehen lassen, Verbundenheit über den Tod hinaus,
  den Angehörigen Anteilnahme + Beistand zeigen, Trauer ermöglichen, Abschied nehmen,
  christliche Verkündigung, Gebet für den verstorbenen Mitmenschen + und die Trauernden,
  Trost in christlicher Hoffnung auf ewiges Leben in Gemeinschaft, Glaube stärken,
  Besinnung auf den eigenen Tod + den eigenen Glauben, ...
- Auch „Weinen dürfen", Klage oder Unverständnis über Gott dürfen Bestandteil sein; unter Umständen darf man auch an schwierige Situationen mit d. Verstorbenen erinnern (dann aber eventuell Versöhnung ansprechen)
- Bei besonderen Situationen (Kinder, Suizid, Unfall, ...) Texte besonders sorgfältig auswählen, evtl. Gefühle + Leid (sprachlos, ohnmächtig, viele Fragen offen, ...) ansprechen.
- Gestaltung, Texte, Musik, ... sollten zu dem Eindruck passen, den ich aus den Gesprächen mit den Angehörigen empfunden habe; z. B. Dank, Liebe, Trauer, Schmerz, ...; ist das Verhältnis der verstorbenen Person mit den Angehörigen eher unklar oder distanziert, sollte man neutrale Texte verwenden; z. B. zum Thema Natur, Glauben allgemein, Krankheit.
- Ein Text, der nicht auf die Situation abgestimmt ist, kann für die Angehörigen verletzend sein; z. B. wenn der Text etwas anspricht, was bei den Angehörigen Schuldgefühle auslöst oder wenn etwas nicht der Wahrheit entspricht oder nur einseitig dargestellt wird.
- Die Texte sollten auch sonst angepasst sein (Jahreszeit, Milieu/Herkunft der Trauerfamilie...).

- Wichtig: christliche Hoffnung (Bibelstelle, Auferstehung, ...) + persönliche Abstimmung (z. B. Gebete + Texte um konkrete Anliegen/Themen/Merkmale erweitern/ändern)
- Symbole stärken das Feierliche (wertvoll besonders wenn der Sarg nicht in der Kirche ist); z. B. Bild der verstorbenen Person (zum Gedenken, aber nicht zur Verehrung), Totenglocke läuten, Blumen (als Zeichen der Liebe + Dankbarkeit, die uns mit der verstorbenen Person verbinden; vor dem Bild ablegen nur, wenn von Angehörigen gewollt; Kerzen anzünden (Zeichen für das Weiterleben; grundsätzlich neue Kerzen, denn der/die Verstorbene ist es wert, ...; nach der Totenwache evtl. den Angehörigen mitgeben).
  Meine Vorgangsweise bei allen Totenwachen:
  > brennende Osterkerze (evtl. darauf hinweisen in Verbindung mit Ostern/Auferstehung),
  > Stille während die Totenglocke läutet;
  > andere Symbole (z. B. Hut/Rucksack/Bild des/der Verstorbenen, Kerzen zum Mitnehmen, Noten auf Notenständer bei Musikern, Blumen/Obst/Gemüse/Getreide bei Naturliebhabern) nur auf Wunsch der Angehörigen oder in besonderen Situationen.
- „Stille/Schweigen/Pausen/Ruhe" sind bei einer Totenwache maßgebende Stilmittel; die Trauernden sollten zur Ruhe kommen, nachdenken können was geschehen ist. Praktisch nach allen Texten und auch bei wichtigen Gedanken sollte es 2-5 Sekunden Nachdenkzeit geben; besinnliche Texte sollten noch meditativer vorgelesen werden. Ein „gemeinsames Schweigen" ist sehr zu empfehlen (etwa 3 Minuten; vorher ankünden als Möglichkeit zu beten, zum Erinnern, zum Abschied nehmen, usw.; währenddessen kann die Totenglocke läuten; man kann auch auf die Osterkerze hinweisen).
- Da kirchenferne Menschen teilnehmen, den Sinn von Riten/Symbolen/Bibelinhalten erklären.
- Verabschiedung am Sarg / an der Urne für alle ermöglichen.
- Die Totenwache sollte etwa 30 Minuten dauern (dann ist sie nicht zu kurz + nicht zu lang).

2.3. Aufbau-Überblick

Ich empfehle einen überlegten Aufbau, eine Struktur der Totenwache; meine Punkte sind:

- ✓ Einleitung - Hauptteil - Schluss, jeweils mit besinnl.Text, Gebet + Lied (Länge ausgewogen!)
- ✓ beim Hauptteil zudem einen persönlichen Block über die verstorbene Person sowie einen Glaubens-Teil (christl. Ansprache, Bibelstelle/christl.Gedankengut/Rosenkranzgesätz), anschließend Stille, während die Totenglocke läutet.
- ✓ Über allem: Von anfängl. Schmerz/Leid/Trauer hin zu Dank, christl.Glauben/Trost/Hoffnung, möglichst persönlich und auf die Situation bezogen.
- ✓ Übergänge (von einem Themenbereich zum anderen) eignen sich als Hinführung zu christlichem Gedankengut oder zur verstorbenen Person; hilfreich sind z. B.:
  # Erläuterungen zu Text/Lied/Autor, warum ich gerade diesen Text ausgesucht habe (z. B. NN hatte starkes Vertrauen in Gott – das bringt das folgende Lied zum Ausdruck; Das Wandern in der Natur war ein Hobby von NN; der folgende Text passt dazu.)
  # allgemeine Informationen; z. B. über „Trauer" wenn ein „Trauertext" folgt
  # Glaubensinhalte, Glaubensgrundlagen, kurze Gebete, Zitate, Sprüche, ...
  # kurze Pause/Stille (Nachdenken über Gesagtes), Lied/Musik
  # Ankünden was folgt, auch als Fragestellung möglich; z. B. Was hat ... dazu geschrieben?
- ✓ Man kann die ganze Totenwache/Andacht/Texte auch unter ein bestimmtes Thema stellen, z. B. Scherben, Sterne, Natur, Bild, Brücke, Wohnung, Heimat, Hoffnung, in Gottes Hand, Klage, Kreuz, Licht/Kerzen, Liebe, Spuren des Lebens, Tor/Tür, Tränen, Weizenkorn; dazu passen dann auch entsprechende (gezeigte) Symbole (Tuch, Blumen, Bild, ...).
  Tipp: Ich habe alle meine möglichen Totenwachtexte in „1" Word-Dokument gespeichert und in den Überschriften in Klammer den Themenbereich angegeben, worum es geht; wenn ich nun Texte zu einem bestimmten Thema (z. B. Kind/Licht/Engel) brauche, suche ich in den Überschriften (Navigationsbereich/Inhaltsverzeichnis) oder im Dokument mit Computerunterstützung nach diesem + ähnlichen Worten (z. B. Licht, Kerze, Stern, hell).

- ✓ Gemeinsam gesprochene Gebete sind wichtig
  (gerade Trauernde sind oft nicht in der Lage selbst zu beten; kirchenferne Personen lernen so Gebete kennen; Mitbeten ist Abwechslung vom sonst nur passiven Zuhören).
  Da viele Personen auswendig kein Gebet können (oft nur das „Vater unser"),
  es im Gotteslob fast nur sprachl. veraltete Gebete gibt oder sie für viele unverständlich sind,
  lege ich schon vor der Totenwache von mir ausgesuchte Gebetstexte auf alle Plätze
  (Muster dieser Auflegtexte siehe Punkt 6.9.).
- ✓ Längere, langsam gelesene Meditationstexte können mit passender gedämpfter CD-Musik oder leiser begleitender Live-Musik (Orgel aber wirklich nur „sachte") unterlegt werden.
- ✓ Jeder + jede Mitwirkende sollte wissen, wann er/sie was zu tun hat; daher integriere ich alle Bestandteile vollständig in das eine Skriptum (auch Noten, auch Hinweise zu Ein-/Auszug - z. B. wo man zur Verbeugung stehen bleibt), das alle Mitwirkenden bekommen.
  Dies hat auch den Vorteil, dass jeder/jede noch seine Notizen machen kann, man nicht in den verschiedensten Unterlagen blättern/suchen muss + dadurch gar eine Unruhe entsteht.
  Es ist nämlich auch schon passiert, dass Mitwirkende bei einem einfachen Text (z. B. Vater unser), den sie sonst auswendig können, ins Stocken geraten oder nicht mehr weiterwissen.
- ✓ Damit die Lektoren es beim Lesen leichter haben,
  verwende ich eine große Schrift (gut lesbar ohne sich bücken zu müssen, auch bei schlechterem Licht …) und zur Orientierung Überschriften sowie Seitenzahlen,
  gebe zusammengehörende Gedanken/Satzteile möglichst in „1" Text-Zeile,
  neue Sätze oder neue Gedanken/Zusammenhänge in „neue" Zeilen,
  Sprechpausen kennzeichne ich mit „Leerzeichen" (=auch um Textinterpretation zu zeigen),
  unterstreiche Wörter wie „nicht/nie/keiner" (damit sie betont + nicht übersehen werden)
  und mache bei durchgehenden Sätzen „links Zeilen-Einzüge"
  (gegen das Verrutschen beim Lesen; neue Sätze beginne ich ohne Einzug).
  Werden Absätze ziemlich lang oder kommt ein anderer Text (z. B. Gebet nach besinnl. Text),
  mache ich zum vorigen Text einen „größeren Abstand/Zeilenabstand" (= Sprechpause).
  Auch schreibe ich das „und" mit einem „+", da dies für viele leichter zu lesen ist.
- ✓ Gegen die Eintönigkeit empfehle ich 2 Lektoren, die sich dann in den Texten abwechseln
  (z. B. für den besinnlichen Teil eine Lektorin, für das anschließende Gebet einen Lektor;
  oder: für Fragen-Antwort-Texte erster Lektor für die Fragen, zweiter für die Antworten).
  Im Ablauf sollte zwar Abwechslung sein, aber keine Unruhe oder Eile.
- ✓ Eckpunkte einer guten Totenwache:
  passende „Stimmung" (z. B. durch stimmige, passende Texte, Musik, …),
  Einbeziehen des/der Verstorbenen (z. B. durch Bezug auf gute Eigenschaften, Vorgelebtes),
  Anwesende sollten zur Ruhe (Pausen, Stille) und zum Nachdenken kommen (z.B. über Gott),
  sie sollten aber auch selbst aktiv durch gemeinsames Beten und Singen mitwirken können.

2.4. Aufbau-Muster (in ganzer Ausführung siehe 4.=eigene Dokumente)

*[**NN** = latein. „nomen nominandum" = Platzhalter für „Herr(n)/Frau + Vor-+Zunamen" einer Person]*

Totenwache für NN am … um … Uhr

Lektor/-in 1 NN, Lektor/-in 2 NN, Kantor/-in NN, Organist/-in NN

Vor dem Einzug: etwa 10 Minuten Musik von CD

Einzug: *Dort, wo am Boden das Kabel von den Stühlen zum Mikrofon geht,*
bleiben wir stehen + neigen den Oberkörper Richtung Tabernakel/Sarg/Urne.

Einleitung mit Kreuzzeichen + besinnlichem Text

1	Einleitung mit Kreuzzeichen *(Muster + Tipps siehe Punkt 5. Einleitung)*
2	Besinnlicher Text *(Muster + Tipps siehe Punkt 14.2. Sonstige besinnliche Texte)*

Gebet + Lied

1	Einleitung zu Gebet

	Gebet (gemeinsam / vom Lektor *(Muster + Tipps siehe Punkt 6.5. Gebete zu Beginn)* Übergang zu Lied *(Muster siehe Punkt 11.2.)*

♬ Liednoten + -text *(Muster + Tipps siehe Punkt 11.; Lied eingescannt + hier eingefügt)*

Persönliches/Ansprache + besinnlicher Text

1	Liebe Familienangehörige, werte Trauergemeinde, ... *(Muster + Tipps siehe Punkt 12.)*
2	Besinnlicher Text *(der zum/zur Verstorbenen passt; Muster + Tipps siehe Punkt 14.)*

Glaubensblock/Lesung/Rosenkranz/Meditation/Gebet + Lied

1	Einleitung/Erläuterung/Hinführung zu Lesung/Rosenkranz/Glaubensblock/Gebet: z. B.: Als Christinnen + Christen glauben wir ... *(Muster + Tipps siehe Punkte 8 bis 10.)*; bei Rosenkranz evtl. mit Glaubensbekenntnis *(Muster siehe Punkt 9.)*
2	evtl. > Gebet *(entweder gemeinsam oder nur vom Lektor; Muster siehe Punkt 6.)* oder > (Für-)Bitten *(siehe eigenes Dokument „Fürbitten bei Beerdigung/Totenwache)* oder > Lesung/Evangelium *(Muster + Tipps siehe Punkt 8.) oder* *> Litanei / Meditation / Wechselgebet / and. Andacht (Muster + Tipps siehe Punkt 10.)*
1	Übergang zu Lied *(Muster siehe Punkt 11.2.)*

♬ Liednoten + -text *(Muster + Tipps siehe Punkt 11; Lied eingescannt + hier eingefügt)*

Stille + Totenglocke (3 Minuten)

1	Einleitung/Erläuterung/Hinführung zur Stille, in der die Totenglocke läutet *(Muster siehe Punkt 13.)*

Gebet + Vater unser + besinnlicher Text

1	Gebet *(Muster siehe Punkt 6.7.)* Gemeinsam beten wir nun das Vater unser + das Gegrüßet seist du Maria. Wir stehen dazu auf.
2	Besinnlicher Text *(Muster + Tipps siehe Punkt 14.4.)*

Schlusslied + Segensgebet + Verabschiedung

1	Übergang zu Lied *(Muster siehe Punkt 11.2.)*

♬ Liednoten + -text *(Muster + Tipps siehe Punkt 11.; Lied eingescannt + hier eingefügt)*

1	Segensgebet: ... *(Muster siehe Punkt 6.8.)* So segne uns Gott, +++ der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen. Ich wünsche den Angehörigen in dieser schweren Zeit der Trauer / des Abschieds viel Trost, Kraft + Unterstützung. Im Namen der Trauerfamilien und der Pfarre **bedanke** ich mich bei allen, die an dieser Totenwache teilgenommen haben. Sie haben anschließend die Möglichkeit, am Sarg / an der Urne mit einem Kreuzzeichen Abschied von NN zu nehmen. Dann gehet hin in Frieden [Alle:] Dank sei Gott dem Herrn.

Auszug: *Wir gehen zum Sarg / zur Urne, bleiben nebeneinander kurz 2-3 Sekunden stehen, neigen den Oberkörper Richtung Sarg/Urne, machen ein Kreuzzeichen + gehen dann gemeinsam in die Sakristei zurück; CD-Musik ist wieder zu hören.*

2.5. Zusammenstellen - meine Vorgangsweise

- In einem Vorlage-Dokument habe ich das Grundmuster (Punkt 2.4.) gespeichert, einschließlich der Formulierungen, die ich immer verwende
  (z. B. die Einleitung: Liebe Trauerfamilien, werte Trauergemeinde,
  wir haben uns heute Abend hier versammelt, um Totenwache zu halten für NN).
  Diese Vorlage speichere ich nun unter einem neuen Namen ab.
- Mit der Durchsicht meiner beim Gespräch mit den Angehörigen geschriebenen Notizen (siehe Punkt 1.3.) lasse ich das Gehörte und die Grundstimmung nochmals auf mich wirken.

Welches waren die dominierenden Gefühle? Worauf lege ich nun meine Schwerpunkte?
Klage, Leid, Schmerz, Sterben, Tod, Trauer, Unverständnis, Zweifel, Erlösung, Vollendung, Bitte, Dank, Gebet, Glauben, Hoffnung, Maria, Vertrauen, ...?

- Der Einleitungstext soll die Angehörigen von dieser Grundstimmung abholen.
  Bei Schmerz, Leid, Trauer + Ähnlichem sollten erst die dann darauffolgenden Texte langsam hin zu Dank, christlichem Glauben, Trost, Hoffnung hinführen;
  besonders Übergange eignen sich als Hinführung zu Gott + christlichem Gedankengut.
- Die Texte + Lieder sollten möglichst persönlich + auf die Situation bezogen sein, sollten auch die Grundstimmung der Angehörigen berücksichtigen.
- Bei religiösen Angehörigen verwende ich mehr Religiöses (da Vorkenntnisse vorhanden, ...), bei weniger religiösen stelle ich eher die Grundgedanken des Christentums vor.
  Z. B. Christinnen + Christen glauben an einen Gott + an ein Weiterleben nach dem Tod; denn wenn Gott uns geschaffen hat – kann er uns auch neues Leben schenken, wenn wir seine Kinder sind + er uns liebt, dann lässt er uns nicht im Nichts.
- Die Nummern der zu singenden Lieder sind lesbar angeschlagen (zum Vorbereiten + Nachlesen, falls nicht verstanden). Die Nummer sage ich aber dennoch immer auch noch an (falls mal falsch angeschrieben, jemand die Brille vergessen hat, ...).
- Sollten die Angehörigen Beiträge versprochen haben (Fürbitten, Text, Musikstück, ...), halte ich sicherheitshalber Reservetexte bereit; denn es ist auch schon passiert, dass die Angehörigen-Beiträge dann doch nicht gekommen oder viel kürzer ausgefallen sind.
- Habe ich auch nichts vergessen?
  > meine Checkliste durchgehen
  > Notizen aus dem Gespräch mit den Angehörigen nochmals durchschauen
  > Texte – Gebete (auch gemeinsam gesprochene) – Lieder – usw. ausgewogen?
  > kommt auch das christliche Gedankengut nicht zu kurz?

2.6. durchlesen/prüfen, ausdrucken + verteilen

+ Rechtschreibprüfung (durch EDV, aber auch selbst nochmals „ausgedruckt" durchlesen)
+ Stimmen Daten der verstorbenen Person (Vorname, Familienname, Jahrgang, Straße, ...)?
  Denn gerade bei Vordrucken, abgespeicherten oder schon mal verwendeten Texten sind oft andere Namen oder einfach nur „NN" oder „....." (Platzhalter für den betreffenden Namen) eingetragen; eine falsche Aussprache des Namens oder falsche Daten sind peinlich.
+ Prüfen, ob überall die männliche/weibliche Formulierung (er/sie, ...) auch passt;
  denn Mustertexte können ja für das andere Geschlecht formuliert sein.
  (Tipp: Durch EDV nach allen Schrägstrichen „/" suchen, die ja ein „oder" im Text bedeuten).
+ Ich füge auch die zu singenden Lieder samt Noten bei den entsprechenden Stellen ein
  (nicht zu singende Strophen durchstreichen/löschen, damit es klar ist).
+ Alle Wörter der Totenwache durch die EDV zählen lassen (einschließl. Rosenkranzgesätz;
  1 Gegrüßet seist du Maria = ~50 Wörter); denn je nachdem, wie langsam gesprochen, dauern 1.800 bis 2.100 Wörter rund 30 Minuten (= ideale Länge; es kommt aber auch noch auf die Länge der Pausen und die Länge der Lieder/Musik drauf an).
  Ist die Totenwache zu lang, kürze ich um Liedstrophen/Rosenkranzgesätze/Gebetsteile/...;
  ist die Totenwache zu kurz, halte ich längere Pausen, spreche langsamer, verlängere Gebete, füge z. B. das Glaubensbekenntnis ein, einen gemeinsam zu lesenden Text, Fürbitten, ...
+ Text durch eine andere Person durchlesen lassen (gegen Betriebsblindheit;
  meine Erfahrung: meine Frau sieht die Texte aus einer anderen, auch weiblichen Sicht + macht mich dadurch auf mögliche Fehlinterpretationen, ... aufmerksam)
+ Mit E-Mail an alle Mitwirkenden (Lektoren/Kantoren/Organisten/Musikanten/Mesner/...)
  + auch an Pfarre und den Pfarrer (der die Beerdigung abhält) schicken,
  damit sie informiert sind, sich vorbereiten können, …;
  Totenwache als Anhang dazugeben nicht vergessen.

+ Totenwache für mich + alle Mitwirkenden ausdrucken
  (da sie die E-Mail evtl. nicht gelesen haben oder das Skriptum evtl. vergessen mitzunehmen)
  und in der linken Spalte die Stellen/Absätze mit ihren Beiträgen mit Leuchtmarker markieren.
+ Für Mesner/Mesnerin schreibe ich die Lied- und Gebetsnummern auf einen Zettel
  (damit er/sie diese Nummern anschlagen kann).

2.7. formulieren / Sprache allgemein

*[**NN** = latein. „nomen nominandum" = Platzhalter für „Herr(n)/Frau + Vor-+Zunamen" einer Person]*

+ Sätze so verfassen, dass Inhalt + Gedankenablauf auch von kirchenfernen Personen oder
  von Menschen aus einfachem Milieu kommend verstanden/nachvollzogen werden können.
  Besonders bei Personen, die Schwierigkeiten mit der Sprache haben (z. B. Gastarbeiter),
  einfaches (aber richtiges Deutsch) verwenden.
  Tipp: Begrüßung auch in der anderen Sprache (wenn, dann richtige Aussprache).
+ Zeitgemäß formulieren, denn zahlreiche Begriffe + Redewendungen haben im Laufe der Zeit
  eine andere Bedeutung bekommen oder sind missverständlich geworden.
  Sie erzeugen oft unnötige Zweifel, provozieren Fragen oder klingen wie hohle Phrasen.
+ Gendergerechte Formulierungen verwenden (Frauen bei Anreden nicht nur mitmeinen;
  z. B. grundsätzlich nicht nur von Christen reden, sondern auch von Christinnen)
+ Verwendete Fremd- + Fachwörter allenfalls umschreiben/erklären (evtl. durch Beispiele)
+ Lange Sätze/Schachtelsätze/Passivsätze/... vermeiden.
+ Ich muss von dem (Glauben, Hoffnung, ...), was ich bringe, persönlich überzeugt sein
  (ansonsten kann ich es nicht glaubwürdig rüberbringen);
  auch die anderen Mitwirkenden an der Totenwache sollten hinter dem, was sie sagen, tun
  oder singen sollen, auch stehen können.
+ Die Empfindungen der Trauergäste und die Würde des/der Toten (Pietät) nicht verletzen.
+ Auf Anliegen der Angehörigen/Trauernden möglichst eingehen.
+ Mitmenschen dürfen nicht zu etwas verpflichtet werden (z. B. für die „arme" Seele beten);
  man darf ihnen auch nichts „eintrichtern" („Belehrungen/Disziplinierungen" stoßen ab).
+ Keine Schuldzuweisungen (z. B. Kann jemand was dafür, wenn Krankheit ihn veränderte?)
+ Authentisch, persönlich überzeugt, realitätsnah formulieren, also nicht „zu kitschig/lieblich";
  nicht übertreiben, denn sonst wirkt man auch bei anderen Aussagen nicht glaubhaft;
  weder „Seligsprechungen" noch „Höllenpredigten".
+ Keine schalen/hohlen Floskeln/Sprüche; das Gesagte sollte wahr sein + einen Sinn haben.
+ Von „tiefem Schmerz, Tränen, Klage, Verzweiflung, usw.", also von allertiefster Trauer
  nur dann sprechen, wenn es die Angehörigen auch so empfinden; also nicht übertreiben.
+ Von „Gottes Liebe", „Güte", „Gott ist gerecht" + Ähnlichem nur reden/singen,
  wenn auch die hier betroffenen Trauernden so denken + empfinden;
  auch für christlich lebende und denkende Menschen ist es bei Schicksalsschlägen schwer,
  in dieser Situation nun auch „so stark glauben" zu können; dazu braucht es noch Zeit.
  Auch bei Formulierungen wie „Gott lässt uns nie alleine, er vollbringt Taten des Heiles"
  oder „Gott sei Lobpreis, Dank + Ehre" sehr zurückhaltend sein; denn in der Trauer fühlt
  man sich verlassen, vom Schicksal geschlagen, kann man dem nicht einfach so zustimmen.
+ Botschaft von Jesus Christus plausibel darstellen; Frohbotschaft - nicht Drohbotschaft.
  Biblische/liturgische Texte so einbringen, dass sie allen (auch Kirchenfernen) klar sind;
  erforderlichenfalls Beweg-/Hintergründe/Zeichen dazu erklären.
+ Glaube an die Auferstehung als begründete Hoffnung (nicht nur als Formel) ausstrahlen.
+ Gebete zu Gott sollten echt, glaubwürdig, verständlich, ein „Gespräch" sein.

2.8. hinterfragte Formulierungen

- „Ich möchte Sie begrüßen"
  (Möchte ich nur, sollte aber nicht? Soll der zweite Lektor vielleicht auch noch alle begrüßen?)
  besser: „Wir begrüßen Sie" *(Braucht es das Wort „begrüßen" überhaupt? oft floskelhaft)*
- „Ich begrüße euch alle recht herzlich, besonders euch liebe Trauerfamilie von NN, die ihr hier in Liebe + Dankbarkeit zusammengekommen seid um am Sarg eurer herzensguten Mama, Schwiegermama, Omi + Uroma, Schwester, Schwägerin, Gota + Tante ..."
  (Langer Satz mit eher zu viel „Herz + Liebe". Bin ich mit „allen" per DU?
  Müssen wirklich alle erwähnt werden + wurde auch niemand vergessen?
  Sind „all die Genannten" wirklich hier + waren „alle" wirklich so in „Liebe" mit der „herzensguten" Verstorbenen? Für andere kann so ein Satz floskelhaft, weltfremd wirken, besonders wenn sie evtl. gegenteilige Vorkommnisse kennen).
- „Wir trauern heute um NN"
  (Bin ich wirklich Trauernder? Trauern auch die Organistin, der zweite Lektor, Nachbarn, ...?)
  besser: „Werte Angehörige, Sie trauern heute um NN"
  [+ Mitgefühl in den weiteren Texten, ... zeigen]

- Anrede „Bruder/Schwester/Mitbruder/Mitschwester" für Verstorbene oder Anwesende:
  (Die Verstorbenen kennt man als Ehefrau/Ehemann, Mutter/Vater, Nachbarn, Kollegen, ...
  Nennt man die Anwesenden im normalen Tagesablauf auch „veraltet" Bruder/Schwester + fühlen sie sich als mein Bruder / meine Schwester?);
  besser: „Glaubensbrüder/-schwestern" oder „Liebe Brüder und Schwestern im Glauben"
- Anrede „Du" oder nur mit Vornamen
  (Jeden/Jede gleich per „Du" anzureden, wird oft als geringschätzig empfunden.
  Ein „Du" klingt auch danach, dass man jemanden gut gekannt hat und öfters mit ihm/ihr zu tun gehabt hat; wenn das nicht so war, wirkt das nachträgliche „Du" heuchlerisch.
  Hätte man diese Person auch lebend so genannt? Wenn ja, dann darauf hinweisen).
  besser: „Herrn Adam Muster" oder „Frau Eva Muster" (mit Herrn/Frau wirkt es würdigender)
  (Namen richtig aussprechen! Gegebenenfalls mit akadem. Titel/Grad/Berufsbezeichnung)
- Anrede „der/die Heimgegangene/Verewigte/Verblichene/Dahingeschiedene/..." *(=phrasenhaft)*

- „Eure Mama hat ihr Werk vollbracht!" *(Welches Werk? Vollbringen = sterben?)*
- „NN ist vom Schöpfer heimgeholt worden."
  (Wissen wir so genau, was Gottes Wille ist? Wie verstehen das kleinere Kinder?)
  besser: NN ist zum Schöpfer zurückgekehrt.
- „Gott, du hast NN zu Dir (heim)gerufen/genommen/abberufen"
  (Führt bei vielen unweigerlich zur Frage „warum?", die jetzt nicht beantwortet werden kann; Unbehagen, offene Fragen, Zweifel an der Liebe/Gerechtigkeit Gottes)
  besser: „Gott, NN ist gestorben."
  „Der Tod hat NN aus unserer Mitte gerissen."
  „NN ist uns zu Gott vorausgegangen."
- „vollende ihn in deinem Leben" *(ohne Erklärung für viele nicht verständlich)*
- „Die guten Menschen holt der liebe Gott zuerst! *(sind Menschen, die lange leben, nicht gut?)*
- „Nimm deinen Diener/Knecht/... bei dir auf";
  „Gottesacker, geweihte Erde, Seelenmesse, Einsegnung, ..."
  (solche Bezeichnungen sind veraltet, oft negativ behaftet; für Kirchenferne zu weltfremd)
- „Kaum war das Kind ins Leben gerufen, hat Gott es zu sich heimgeholt"
  „Gott hat uns das Kind geschenkt + wieder genommen"
  (bedrückendes, willkürliches Gottesbild; führt zum Warum, das evtl. nicht besprochen wird + nicht beantwortet werden kann; ins Leben rufen = ohne Erläuterung veraltete Phrase)

- das Wort „Ruhe", z. B. Ruhe in Frieden, Herr - gib ihnen die ewige Ruhe;
Ich versuche, das Wort „Ruhe" möglichst zu vermeiden, da es meist falsch verstanden wird.
Ruhe bedeutet im Religiösen nicht „Ruhe haben" oder ausruhen „von" etwas,
sondern ruhen „in" etwas, z. B. in einem erfüllten, glücklichen, ewigen Leben.
- „das letzte Geleit geben"
(Das allerletzte, was die Angehörigen tun? Sonst <u>nichts</u> mehr, dann vergessen?)
besser: „Wir geleiten den vergänglichen Leib des/der Verstorbenen in Ehren zum Grab in der Hoffnung auf die Auferstehung, die Gott uns schenkt."

- „der/die Tote" *(betont das unwiederbringliche Ende)*; besser: „der/die Verstorbene"
- Bei einer 60-jährigen Frau, deren Kinder um die 30 sind:
„Eine so junge Mutter musste gehen, wo doch ihre Kinder sie so nötig brauchten ..."
(die Frau musste im Vergleich zu anderen Europäern früh sterben; aber war sie noch „jung"?
„Kinder" in diesem Zusammenhang klingt nach Kleinkindern/Jugendlichen;
Satz klingt phrasenhaft + stark übertrieben)
- „Halten wir nun einen Moment inne, in der wir an unsere Verstorbenen denken"
- aber nach 3 Sekunden kommt schon der nächste Text.
(ein Moment kann zwar 3 Sekunden sein, aber wegen dieser kurzen Sprechpause
braucht man <u>nicht</u> diesen Text davor sagen;
zum „richtig" Nachdenken braucht man mehr als 3 Sekunden)
- „Wir haben hier keine bleibende Stätte" *(Phrase; Stätte = veraltete Sprache)*
- „Sie ist den Weg des Glaubens zu Ende gegangen" *(Immer + stets? Erläuterungen nötig)*
besser: „Sie hat versucht, den Weg des christlichen Glaubens zu gehen / gläubig zu leben."
- „Von der Erde genommen, zur Erde kehrst du zurück" *(für viele phrasenhaft; wie gemeint?)*
- „Herr, gib ihr die ewige Ruhe ... Lass sie ruhen in Frieden."
(jemanden in Ruhe lassen = alleine lassen, begraben sein lassen, sich distanzieren)
besser: „Herr, gib ihr das ewige Leben ... Lass sie leben in deinem Frieden."
- „Wir beten besonders für den aus unserer Mitte, der als Nächster sterben wird."
„Herr, nimm alle Menschen, die heute sterben, in dein Reich auf."
(Warum nur „den" nächsten, aber „die" nächste oder den „Übernächsten" <u>nicht</u>?
Auch die gestrig Verstorbenen oder die morgen sterben <u>nicht</u>?)
- „Christus erwecke ihn/sie am Tage der Wiederkunft" *(bis dahin im Grab oder was?)*
- „erfülltes Leben"
(Nur verwenden, wenn in Parte/Todesanzeige auch so genannt; denn ein hohes Alter
bedeutet noch <u>kein</u> übervolles Leben oder dass <u>nicht</u> noch etwas „Fülle" erhofft wurde)
- „den Verstorbenen der Mutter Erde anvertrauen" *(Phrase)*
- „seelische Früchte des Verstorbenen ernten" *(Was ist damit gemeint?)*
- „Nun aber ist ihr Weg zu Ende, sie ist auf ihrem Berg angekommen" *(Was für ein Berg?)*
- „Herr, wir bitten Dich: Lass ihr Leben in deinem Licht zum Zeichen des Heils werden." *(???)*
- „Der Glaube geht über in das Schauen + die Hoffnung findet ihre endgültige Erfüllung." *(???)*

3. Totenwache abhalten

3.1. mitnehmen

& schwarze, schmale 4-Ringmappe mit zusammengestelltem Totenwach-Skriptum
(Ablauf mit allen Texten; siehe „Totenwache Muster 1 bis 5"; falls die Angehörigen eigene Texte mitbringen wollten, auch Ersatztexte bei evtl. Bedarf)
& Totenwach-Skripten für alle Mitwirkenden (falls sie es vergessen haben, ...; jeweilige Tätigkeiten markiert, denn jeder/jede sollte klar wissen, wann + was er zu tun hat; ansonsten entsteht Hektik, Unsicherheit, usw. – was Ablauf + Stimmung stören würde)
& Kugelschreiber (für evtl. Änderungen)
& Die Kleidung der Mitwirkenden muss dem Ort + dem Anlass angemessen sein.
Sie geben damit Zeugnis vom Einfühlungsvermögen der Kirche (ist nicht nur Privatsache).
Herren in dunklem Anzug mit Krawatte, Frauen dunkle Kleidung mit gemäßigter Mode.
(Ist dies für NN nicht wert? Eine Totenwache ist wohl eine einmalige Feier für jemanden!)
& Telefonnummern der anderen Mitwirkenden (Möglichkeit der Nachfrage bei Nichterscheinen)
& evtl. Lesebrille
& evtl. Auflegtexte (für die Teilnehmenden der Totenwache zum Mitbeten, ...)

3.2. prüfen

+ Lieber zu früh da sein, als zu knapp; damit man in Ruhe alles vorbereiten kann, keine Unruhe entsteht, man evtl. Gespräche mit Angehörigen + Mitwirkenden führen kann.
(Es ist schnell mal was passiert; z. B. Fleck im Anzug, Lautsprecher funktioniert nicht).
+ Sarg/Urne in der Kirche? (eine persönliche Einstimmung am Sarg… schadet sicher nicht)
+ evtl. Symbole zum/zur Verstorbenen da?
+ Türen aufgeschlossen + Fenster geschlossen (wegen Lärm)?
+ Mikrofone + Lesepult richtig eingestellt (auf Kopfhöhe, Sprechprobe)? ;
Tipp: Schauen, dass man nah der Trauergemeinde ist; evtl. Mikrofon näher rücken ...
+ Liednummern richtig angeschrieben?
+ brennen Kerzen (beim Sarg; Osterkerze)?
Wenn Kerze in der Totenwache entzündet werden soll: Kerze + Anzündmittel da?
+ dezentes Licht (keine Festbeleuchtung, aber hell genug, dass gut gelesen werden kann)
+ evtl. Auflegtexte (für die Teilnehmenden der Totenwache zum Mitbeten, ...) verteilt?

3.3. Schlussbesprechung

- jeweils mit allen Mitwirkenden über Ablauf, ob alles klar, wer macht wann-was-wo; z. B. gemeinsamer Einzug, sich verbeugen Richtung Tabernakel/Sarg, welches Mikrofon für wen, Texte langsam sprechen da genug Zeit, hinsetzen während die Totenglocke läutet, am Schluss kommen wir vor dem Sarg zusammen, verbeugen uns mit einem Kreuzzeichen + gehen gemeinsam in die Sakristei zurück; Fragen?)
- Mitwirkende auf evtl. Stolpersteine oder schwierig zu lesende Textstellen hinweisen
- wenn ich was in der Zwischenzeit geändert habe, die betr. Mitwirkenden darüber informieren
- wenn Angehörige einen Beitrag machen: vor Ort ausprobieren!
- passt die Liedauswahl (Tonhöhe Kantor/Kantorin, ...)
- passen die Texte den Lektoren (sie sollten dahinterstehen können)
- alles erledigt (Lieder angezeigt, Auflegtexte verteilt, Kerzen angezündet, CD-Musik, ...)?
- Handys ausgeschaltet?
- evtl. allen Beteiligten (Mesner, Lektoren, Musikanten, ...) schon im Vorhinein für das Kommen danken; oft kommt man nach der Totenwache nicht mehr dazu, da etwas dazwischenkommt

3.4. Art des Sprechens, Gestik, Mimik, Bewegung

- Atmosphäre der Ruhe schaffen (Atem holen können für die Angehörigen); daher: getragene würdevolle Bewegungen, langsam sprechen, Pausen/Still-Stellen einhalten, Zeit lassen zwischen den einzelnen Elementen (einwirken lassen; Pausen sind wichtig!!!)
- sprechen: mit guter körperlichen Haltung (Stimmbänder + Mund frei, nicht gepresst), laut, deutlich + verständlich, Gestik + Mimik den Aussagen anpassen; mit persönlicher Überzeugung den Glauben der Kirche als eigenen Glauben einbringen
- Gebete vorbeten - nicht vorlesen oder gar „vorleiern", gut hörbar aber auch natürlich; das Gespräch mit Gott muss „echt", also auch innerlich vollzogen sein (sonst merkt man es)
- Lesungen sind Botschaften/Verkündigung
- besonders kurze oder besinnliche Texte/Meditationstexte ruhig/meditativ langsam vorlesen, damit alle mit- und nachdenken, sich besinnen können (die Teilnehmenden hören diese Texte vielleicht das erste Mal)
- den Rosenkranz kann man auch melodisch (auf einem Ton, ...) beten, denn es geht um das meditative, zyklische Wiederholen von bedeutsamen Worten
- ab + zu Augenkontakt mit der Trauergemeinde halten, besonders wenn sie persönlich angesprochen sind (z. B. bei Begrüßung, beim persönlichen Teil, bei der „Ansprache")
- Unterscheide: den Oberkörper „verbeugen" vor Sarg, „Kniebeuge" vor Tabernakel

3.5. Nacharbeit

> für Gespräche verfügbar sein
> allen Mitwirkenden danken, evtl. loben (positive Rückmeldung motiviert fürs nächste Mal)
> helfen beim Aufräumen
> Falls gewünscht, Texte der Totenwache aushändigen. Sie können in der langen Trauerphase evtl. Trost spenden und sind außerdem ein Stück Erinnerung an die verstorbene Person.
> Verbesserungsmöglichkeiten in den eigenen Unterlagen vermerken (fürs nächste Mal)
> evtl. die Angehörigen mal besuchen + fragen wie es ihnen geht, ... (Trauerbegleitung)

4. Totenwach-Muster in ganzer Ausführung siehe eigene Dokumente

- **Einzelne Bestandteile von Totenwachen siehe die folgenden Punkte 5. bis 15.**
- **zusammengestellte ganze Totenwachen**
  siehe die 8 separaten Dokumente „Totenwache Muster 1 bis 8“,
  die bei http://karlmueller.at/ unter Totenwache aufgerufen werden können.
- **Wenn Angehörige eine Totenwache selbst gestalten/vortragen/… möchten, enthält Muster 8 viele auswählbare Texte.**

5. Einzug + Einleitung

*[**NN** = latein. „nomen nominandum" = Platzhalter für „Herr(n)/Frau + Vor-+Zunamen" einer Person]*

5.1. Tipps

- ✓ meditative CD-Musik in dezenter Lautstärke zur Einstimmung der Anwesenden abspielen (zur Ruhe kommen), etwa 15 Minuten vor der Totenwache bis zum Einzug
- ✓ ruhige + würdevolle Bewegungen
- ✓ Einstieg (Reihenfolge kann auch geändert, Inhalte können miteinander verflochten werden):
  # Anrede der Anwesenden (Trauerfamilien mit Blickkontakt anreden)
  # Anlass nennen (Totenwache für NN, Jahrgang ..., wohnhaft in ...;
  die Teilnehmenden sollen informiert werden, „was - für wen" hier abgehalten wird;
  es ist auch schon vorgekommen, dass ortsunkundige/ kirchenferne Personen
  in die falsche Kirche gekommen sind)
  # Kreuzzeichen [spätestens nach ~ 3 Minuten]
  # evtl. Einführungstext
  # evtl. Gebet (siehe Punkt 6.) oder besinnlicher Text (Beispiele siehe Punkt 14.2.)
- ✓ auch Parte-/Traueranzeige-Spruch kann verwendet werden (holt die Angehörigen dort ab, wo sie sich Gedanken gemacht haben; hinweisen, dass der Spruch in Parte/Anzeige stand)
- ✓ auch ein Spruch zum Thema, unter dem die Totenwache steht, kann genannt werden

5.2. Anrede der Anwesenden

[siehe auch Bemerkungen unter Punkt 2.8. hinterfragte Formulierungen]

- ▸ Liebe Trauerfamilien, werte Trauergemeinde
- ▸ Liebe Angehörige + Trauernde, werte Teilnehmende dieser Totenwache
- ▸ Liebe Eltern + Geschwister des/der kleinen NN, liebe Trauergemeinde
- ▸ Liebe Trauergemeinde
- ▸ Lieber ADAM, liebe EVA, ... [nur wenn man sie kennt + auch sonst so anredet]
- ▸ Sehr geehrte Teilnehmende dieser Totenwache

5.3. Anlass nennen

[evtl. direkt einbauen in den Einführungstext; Beispiele siehe Punkt 5.5. Einführungstext]

- ♦ Der Tod von NN vom Jahrgang 1900, wohnhaft in der Kirchstraße 99,
  hat uns hier zur Totenwache zusammengeführt.
- ♦ Ein langes Leben ist irdisch zu Ende gegangen.
  Wir stehen hier am Sarg von NN, Kirchstraße 99, Jahrgang 1900.
- ♦ Es ist ein trauriger Anlass, der uns hier zusammenkommen lässt.
  NN von der Kirchstraße 99, Jahrgang 1900, ist gestorben.
- ♦ Heute müssen wir Abschied nehmen von NN, Kirchstraße 99, Jahrgang 1900.
- ♦ In dieser Stunde haben wir uns versammelt, um unserer Trauer Ausdruck zu verleihen.
  Wir beten für unseren Verstorbenen, NN, vom Jahrgang 1900, Kirchstr. 99.
- ♦ In dieser Totenwache beten wir für NN, Jahrgang 1900,
  zuletzt wohnhaft in der Kirchstraße 99.
- ♦ (nach Spruch z. B. aus Parte/Traueranzeige) Mit diesen Worten (von AUTOR / aus Parte)
  nehmen wir Abschied von NN vom Jahrgang 1900, Kirchstraße 99.
- ♦ Wir begrüßen Sie zur Totenwache von NN, Kirchstraße 99, Jahrgang 1900.
- ♦ Wir beten bei dieser Totenwache für NN, Kirchstraße 99, Jahrgang 1900.
- ♦ Wir haben uns heute Abend hier eingefunden/versammelt,
  um Totenwache zu halten für NN vom Jahrgang 1900,
  zuletzt wohnhaft in der Seniorengasse 99, vorher wohnhaft in der Kirchstraße 99.

- Wir nehmen Abschied vom Kleinkind Adam Muster.
  Mit seinen Eltern (+ Geschwistern) fühlen wir Trauer + Schmerz. ...
- Wir sind hierhergekommen / Wir sind hier (versammelt) / Wir sind zusammengekommen,
  um Totenwache zu halten für NN, Kirchstraße 99, Jahrgang 1900.

5.4. Kreuzzeichen

[bei +++ selbst das Kreuzzeichen machen]

- Als Christen beginnen wir unsere Gebete + Gottesdienste
  mit dem Kreuzzeichen als Symbol,
  dass wir an Jesus Christus glauben,
  der am Kreuz gestorben und dann auferstanden ist,
  dass Gott in meinen Gedanken *[Stirn berühren]*,
  Worten *[Mund berühren]* und
  meinem Herzen *[Herzgegend berühren]* sein möge.
  +++ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
  [Karl Müller]
- Beginnen wir die(se) Andacht/Totenwache (für NN)
  mit dem Zeichen der Kreuzes, mit dem uns Christus, der Herr, erlöst hat:
  +++ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- Beginnen wir (diese Andacht/ Totenwache) mit dem Kreuzzeichen,
  dem Symbol für unseren christlichen Glauben,
  dem Symbol für die Verbundenheit der Menschen mit Gott,
  dem Symbol, das uns an den Tod und auch an die Auferstehung erinnert:
  +++ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- Beginnen wir mit dem Erinnerungszeichen von Jesus, mit dem Kreuzzeichen,
  das uns an den Tod und die Auferstehung von Jesus erinnert.
  +++ Im Namen des Vater und des Sohnes und des Heiligen Geistes, Amen.
- Gott schenkt uns das Leben und zu Gott kehrt es zurück.
  Jesus Christus erlöst uns von der Macht des Todes.
  Gottes Geist gibt uns die Kraft, die wir in der Trauer brauchen.
  So beginnen wir diese Totenwache mit dem Kreuzzeichen,
  +++ im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- Im Namen Gottes, der uns das Leben schenkt und zu dem es zurückkehrt,
  sind wir versammelt,
  im Namen Gottes, der uns täglich vergibt,
  im Namen Gottes, der durch seinen Geist Kraft in der Trauer geben kann:
  +++ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- In der Hoffnung, dass Gott sein/ihr Leben vollenden kann,
  beginnen wir unser gemeinsames Beten mit dem Zeichen unserer Erlösung:
  +++ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- Jeder Gottesdienst beginnt mit einem Kreuzzeichen, als Symbol des Glaubens.
  Im Christentum gilt das Kreuz als ein mehrfaches, dreifaches Symbol,
  etwa als Zeichen für Gott Vater, Gott Sohn und Gott Heiliger Geist oder
  als Zeichen für Jesus Christus, sein Leiden und Sterben, aber auch seine Auferstehung.
  +++ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
  [Karl Müller]
- *Kreuzzeichen groß:*
  Wenn wir zu einer Totenwache zusammenkommen,

machen wir ein Kreuzzeichen und bekennen somit unseren Glauben.
Wir denken nicht nur an Gott,
wir beziehen auch unsere Verstorbenen mit ein, segnen sie und uns.
Beim sogenannten „großen Kreuzzeichen"
führen wir eine Hand in die Höhe zu unserem Kopf und dann zum Herzen.
Der allmächtige Gott Vater oben möge als Jesus Christus
in unsere Gedanken und in unser Herz kommen.
Anschließend bewegen wir die Hand von der linken zur rechten Schulter
als symbolhafte Bitte, dass der Heilige Geist uns wie ein Mantel umhülle.
[Nun dieses große Kreuzzeichen machen:]
+++ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
[Karl Müller]

- *Kreuzzeichen klein:*
  Wenn wir zu einem Gottesdienst zusammenkommen um miteinander zu beten,
  machen wir ein Kreuzzeichen und bekennen somit unseren Glauben.
  Bei einer Totenwache denken wir nicht nur an Gott,
  wir beziehen auch unsere Verstorbenen mit ein, segnen sie und uns.
  Beim sogenannten „kleinen Kreuzzeichen"
  machen wir mit dem Daumen zuerst auf unserer Stirn ein Kreuzzeichen,
  dann auf dem Mund und dem Herz.
  So bitten wir um gute Gedanken, gute Worte und ein liebendes Herz.
  Unser Denken, unser Reden und unser Fühlen sollen christlich geprägt sein.
  [Nun dieses kleine Kreuzzeichen machen:]
  +++ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
  [Karl Müller]
- Lasst uns diese Feier beginnen
  +++ im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- Mit dem Erinnerungszeichen von Jesus, mit dem Kreuzzeichen,
  das uns an den Tod und die Auferstehung von Jesus erinnert, wollen wir beginnen.
  +++ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- So beginnen wir diese Totenwache (im Zeichen des Glaubens).
  +++ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- So beginnen wir unser gemeinsames Beten mit dem Zeichen unserer Erlösung:
  +++ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- Stellen wir diese Totenwache ganz bewusst unter das Zeichen von Kreuz und Auferstehung.
  Unter dem Namen Gottes, der uns mit unserer Sehnsucht geschaffen hat.
  Unter den Namen Jesus Christus, der uns in seinem Leid solidarisch wurde.
  Unter den Namen des Heiligen Geistes, der uns untereinander verbindet
  und in dessen Kraft wir an die Auferstehung glauben.
  +++ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- Tief betroffen vom Tod des/der NN lade ich Sie ein,
  diese Totenwache mit dem Kreuzzeichen zu beginnen:
  +++ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- Wenn wir zu dieser Totenwache zusammenkommen,
  wollen wir NN gedenken, ihn/sie würdigen und für ihn/sie beten.
  Wir beziehen ihn/sie in unser Herz ein und segnen ihn/sie.
  Das Kreuzzeichen ist ein Gebet, bei dem wir mit dem ganzen Körper beten,
  nicht nur mit Worten oder in Gedanken. Wir bekennen damit auch unseren Glauben.

Das dreifache Kreuzzeichen ist nicht nur ein äußerliches Zeichen.
Es soll zusammenbringen, was im christlichen Denken und Handeln zusammengehört:
Verstand, Mund, Hand und Herz.
+++ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
[Karl Müller]

- Wir beginnen (diese Totenwache) mit dem Kreuzzeichen:
  +++ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- Wir beginnen diesen Gottesdienst mit dem Kreuzzeichen, unserem christlichen Symbol:
  Wir wollen Gott „bedenken" *[Stirn berühren]*,
  „verkünden" *[Mund berühren]* und
  „bewahren" *[Herzgegend berühren]*.
  +++ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
  [Karl Müller]
- Wir beginnen mit dem Kreuzzeichen: *[bei jedem + ein Teil des Kreuzzeichens machen]*
  + Im Namen Gottes, der uns als Schöpfer das Leben schenkt,
  + im Namen Jesu Christi, der die Macht des Todes überwunden hat,
  + im Namen des Heiligen Geistes, der uns in unserem Schmerz tröstet.
- Wir beginnen mit dem Kreuzzeichen,
  dem (christlichen) Symbol für die Verbundenheit der Menschen mit Gott.
  Dem Symbol, das uns an den Tod und auch an die Auferstehung erinnert.
  +++ Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.
- Wir beginnen mit dem Zeichen, das uns an Jesus erinnert,
  der gekreuzigt wurde und auferstanden ist.
  +++ Im Namen des Vaters, des Sohnes, und des Heiligen Geistes. Amen.

5.5. Einführungstext

- Als Christinnen + Christen beten wir in der Totenwache für die Verstorbenen.
  Wir nehmen **Anteil am Schmerz** + an der **Trauer** der Angehörigen,
  versuchen die Betroffenen + auch uns zu trösten + zu stärken,
  in der Hoffnung auf ein Weiterleben über den Tod hinaus.
  Das gemeinsame Gebet ist eine Sprache, die uns in der Trauer helfen kann,
  die uns zeigt, dass wir auch in schweren Stunden nicht alleine sind.
- Als Christinnen + Christen glauben wir, dass der Tod **nicht das Ende** ist.
  Als Christinnen + Christen leben wir aus dem Glauben + aus der Hoffnung,
  dass Gott den Menschen im Tod voll Barmherzigkeit aufnimmt,
  dass der Tod ein Durchgang zum weiteren, neuen, ewigen Leben bei Gott ist.
  Als Christinnen + Christen schöpfen wir aus diesem Glauben Trost + Zuversicht.
  Dieser Glaube hilft uns, das Leben mit Freude + Leid anzunehmen
  im Vertrauen auf Gott, der unser Leben zur Vollendung führt.
  Unser Glaube gründet auf Jesus Christus, den Gott von den Toten auferweckt hat.
- Als Christinnen + Christen können wir glauben, dass wir durch Christus
  mit NN/dem/der Verstorbenen über seinen/ihren Tod hinaus verbunden sind.
  Deshalb können wir auch für ihn/sie beten
  und ihn/sie in liebendem Gedenken der Barmherzigkeit Gottes anvertrauen.
  Denn alle – auch die, welche ein **christliches Lebens** geführt haben –
  bleiben als Sünder hinter dem Anspruch Gottes zurück
  + bedürfen der annehmenden Liebe des barmherzigen Gottes.

- An **Gottes Liebe** glauben –
  das ist nicht schwer an einem Tag voll Sonnenschein + Blumen,
  wenn ich glücklich + zufrieden bin + mit einem lieben Menschen beisammen bin.
  An Gottes Liebe glauben –
  das fällt schwer, wenn die Sonne sich verfinstert, wir traurig + todunglücklich sind,
  wenn der Tod eines uns lieben Menschen seinen dunklen Schatten über uns wirft.
  Dennoch sollten wir in solchen Situationen an Gottes Liebe glauben,
  denn für uns hat er auch seinen eigenen Sohn
  den menschlichen Weg durch Dunkel + Leid, durch Angst + Tod gehen lassen.
  Und dieser Jesus Christus ist auferstanden + hat uns zugesichert,
  dass auch wir Christinnen + Christen auferstehen.
  Dies soll uns in dieser Situation trösten.

- Angesichts des Todes von NN / seines/ihres (**plötzlichen**) **Todes**
  sind wir (bestürzt,) betroffen + hilflos.
  Wir spüren mit ganzer Macht die dunkle Gewalt des Todes
  + erleben dabei unsere Ohnmacht.
  Im gemeinsamen Gebet möchten wir unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
  Gott anvertrauen + in unserer eigenen Trauer + Betroffenheit
  getröstet + getragen werden.

- Auch wenn wir wissen, dass sein/ihr Tod natürlich war + einmal kommen musste,
  so tut es doch weh, ihn/sie zu verlieren + loslassen zu müssen.
  Trost in dieser Trauer ist uns aber, dass sein/ihr Tod nicht ein Ende,
  sondern ein Durchgang mit neuem Anfang ist.
  Ein Hinübergehen in eine andere, neue, bessere Welt,
  ein Heimgehen dorthin, wo wir eigentlich herkommen: Ein **Heimgehen** zu Gott.
  Wir wollen uns heute trösten lassen von der Hoffnung auf die neue, eigentliche Heimat,
  die uns bei Gott erwartet, + wir wollen unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
  mit unserem Gebet hinübergeleiten in dieses neue Leben.

- Augenscheinlich unterbricht der Tod den Fluss des Lebens. Radikal + endgültig.
  Im christlichen Glauben aber kann erahnbar + gehofft werden,
  dass das **Leben neu aufbricht**, auch jenseits der Grenze des Todes.
  In solchem Glauben haben wir uns versammelt,
  um für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene zu beten.
  Zudem möchte die Totenwache den Trauernden sowohl Stütze + Trost in ihrem Leid geben,
  aber auch uns allen Mahnung sein zum Bedenken des Lebens im Angesicht des Todes.

- Bei der **Totenwache** kommen wir zusammen, um den Verstorbenen zu gedenken
  + den Angehörigen zu zeigen,
  dass sie in dieser besonderen Situation nicht alleine sind,
  wenn sie Abschiednehmen, Loslassen müssen von Liebgewonnenem.
  Dieses gemeinsame Abschiednehmen + Verweilen ist Zeichen des Zusammenhaltens,
  drückt Anteilnahme, Beileid, Trost + Beistand in der Trauer aus
  (, ist daher wertvoll + unwiederbringlich).
  Christinnen + Christen betrachten das Sterben eines christlichen Mitmenschen
  als Heimkehr zu Gott unserem Schöpfer, der uns in Liebe aufnimmt. [Karl Müller]

- **Blumen:**
  NN ist vielen von uns sehr lebendig in Erinnerung.
  Ein Bild von ihm/ihr ist neben den Sarg gestellt + die (Oster-)Kerze ist angezündet.
  Die Kerze ist Zeichen für das Leben, das Gott über den Tod hinaus verspricht.
  Obschon uns der Verlust von NN traurig macht,

dürfen auch heute die Blumen nicht fehlen.
Sie erinnern uns mit ihrer bunten Vielfalt an die Fülle des Lebens,
nach der der/die Verstorbene sich gesehnt hat
und nach der auch wir hoffnungsvoll ausschauen.
So wie uns Blumen eine Vielfalt an Leben und Freude schenken,
so hat uns auch NN in den vergangenen Jahren
Freude und viele Lebenserinnerungen geschenkt, die mit ihm/ihr verbunden bleiben.

- Christliche Menschen sollen **zusammenhalten**
+ ihre Verbundenheit miteinander soll sich bewähren,
wenn Leid + Schmerz einen von uns trifft.
Darum sind wir hier zusammen gekommen,
um Abschied zu nehmen + miteinander zu beten.
NN ist gestorben + aus dem Kreis seiner/ihrer Lieben
+ unserer christlichen Gemeinschaft entrissen worden.
Mit unserer Teilnahme an dieser Totenwache wollen wir den trauernden Angehörigen
auch Anteilnahme, Beileid, Trost + Beistand ausdrücken. [Karl Müller]

- **Christus** ist für uns gestorben – gemäß der Schrift.
Christus ist auferstanden von den Toten – gemäß der Schrift.
Das ist unsere Hoffnung im Leben + im Sterben.
Denn uns ist von Gott zugesagt, dass alle, die an ihn glauben,
mit ihm auferstehen + leben werden.
Er, der Gekreuzigte + Auferstandene, ist unser Erlöser.
Im Glauben an ihn haben wir uns versammelt,
um ihm unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene/ NN, anzuempfehlen.
Er möge ihn/sie teilhaben lassen am ewigen Leben.

- Das Gedächtnis der Verstorbenen **vereint** Trauer, aber ebenso Dankbarkeit + Hoffnung.
Wir sind traurig, weil wir einen Menschen verloren haben,
aber auch dankbar, dass wir mit ihm leben durften.
Als Christinnen + Christen können wir uns mit unseren Verstorbenen
über den Tod hinaus verbunden wissen;
durch den auferstandenen Christus sind sie uns nahe.
Denn Gott hat ihnen ein neues Leben geschenkt,
das weit über unsere Vorstellungskraft hinaus reicht.
Deshalb beten wir <u>nicht</u> für die Verstorbenen,
so - als könnten wir ihnen dadurch etwas geben;
wir gedenken ihrer im Glauben,
weil sie durch Jesus Christus bereits in der Gemeinschaft Gottes leben.

- Das Leben von NN hier auf Erden ist nun zu Ende gegangen.
Obwohl wir wissen, dass der Tod eines **alten Menschen** natürlich ist,
ja - zu erwarten war, so ist doch der Tod jedes Menschen schmerzhaft für alle,
die ihn geschätzt oder geliebt haben oder ihm nahe standen.
So erfüllt auch sein/ihr Tod viele von uns mit Schmerz + Trauer.
Wir wollen nun ihn/sie + seine/ihre Angehörigen mit unserem Gebet begleiten
+ so unsere geschwisterliche Verbundenheit vor Gott bezeugen.

- Der Anlass, aus dem wir heute hier zusammengekommen sind, ist ein trauriger.
Wir nehmen Abschied von einem Menschen, der vielen von uns sehr wert + lieb gewesen ist.
Wir nehmen Anteil an der Trauer + am Schmerz seiner Angehörigen und Freunde.
Wir möchten zugleich Anteil nehmen lassen an der Hoffnung der christlichen Gemeinde,
an der Hoffnung auf das ewige Leben, von dem die **frohe Botschaft** Jesu Christi spricht.

Mögen wir alle Trost + Zuversicht aus dieser Totenwache mitnehmen.
Wir wollen in dieser Stunde des Abschieds auch dem/der Verstorbenen/NN danken für alles,
was er/sie uns gegeben + bedeutet hat + ihn/sie zugleich Gott anempfehlen.

- Der Herr öffne unserem/unserer Verstorbenen/NN das **Tor zum Leben**,
damit er/sie einkehren kann in die ewige Heimat.
Dort gibt es keinen Tod mehr. Dort herrscht ewige Freude.
Wie der Vater sich seiner Kinder erbarmt, so erbarmt sich der Herr über alle,
die ihn fürchten.
Weil Christus **auferstanden** ist, darum werden auch wir auferstehen zu neuem Leben.
Christus lebt + auch wir werden leben durch ihn.
Herr Jesus Christus, du hast dich dem Tod ausgeliefert,
damit alle Menschen das Heil erlangen + durch den Tod zum Leben kommen.
Durch deine Auferstehung hast du uns das Tor zum Leben geöffnet.
Wir bitten dich: Führe auch unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene, NN, in dein Licht
+ schenke ihm/ihr deinen Frieden. Der du lebst + herrschst in Ewigkeit. Amen.

- Der Tod eines Mitmenschen hat uns hier zu einem **Gottesdienst** zusammengeführt.
Sterben + Tod, Leid + Schmerz, Ungerechtigkeit + Not
führen auch bei gläubigen Christinnen + Christen zu Fragen,
auf die es keine einfachen oder gar verständlichen Antworten gibt.
Die Antworten sind oft nur in Spuren zu finden, in überlieferten Texten anderer,
im christlichen Gefühl + Glauben, im Innersten des Herzens.
Lassen wir uns in diesem Glauben durch christliche Gemeinschaft,
besinnliche Texte und Musik, durch eine Lesung aus der Bibel
und durch Gebete stärken. [Karl Müller]

- Der Tod ist ein Schnitt. Er trennt Menschen.
Er zerschneidet Bindungen. Er zerbricht Herzen.
Manchmal plötzlich + unvorbereitet, manchmal langsam + vorbereitet.
Der **Tod tut weh**. Abschied + Trennung schmerzen.
Tränen + Trauer, Weinen + Klagen gehören zum Tod.
Doch es gibt Trost.
Den Trost durch Menschen in ihren Gesten der Anteilnahme + des Mitleids.
Den Trost durch die Tradition mit ihrem Brauchtum + ihren Ritualen.
Den Trost durch den Glauben mit seinen österlichen Bildern der Hoffnung + Verwandlung.
Den Trost der Gemeinschaft der Kirche in ihren Gebeten + gottesdienstlichen Feiern.

- Der Tod von NN erfüllt die Angehörigen mit Trauer (und Schmerz).
Wir alle möchten zum Ausdruck bringen, dass wir uns mit ihnen verbunden wissen.
Als Christinnen und Christen leben wir aus dem Glauben,
dass der Tod **Durchgang** zu einem neuen Leben bei Gott ist.
Aus diesem Glauben können wir Trost, Hoffnung und Zuversicht schöpfen.

- Der Tod von NN **erschüttert uns alle zutiefst**.
Es ist schwer zu verstehen, warum so etwas geschehen musste.
Es ist schwer, ohnmächtig + hilflos ausgeliefert zu sein.
Es ist schwer mitanzusehen, wie die Angehörigen
unter diesem schweren Schicksalsschlag leiden müssen.
Viele von uns sind einfach sprachlos + können das Ganze nicht in Worte fassen.
Deshalb sind auch so viele gekommen.
Sie alle wollen ihre Anteilnahme ausdrücken + durch ihre Anwesenheit zeigen,
dass sie mitfühlen, mittrauern + mitbeten.

Denn es gibt Situationen, wo man nur noch beten kann.
Bitten wir unseren Gott um seine Unterstützung in diesen schweren Tagen. [Karl Müller]

- Der Tod von NN geht uns **nahe**.
  Gerade deshalb sind wir nun in unserem Innersten
  dem/der Verstorbenen + seinen Angehörigen sehr nahe,
  besonders in dem, was uns miteinander verbindet.
  Nah dürfen wir auch Gott wissen, im Leben + im Tod.
  In Gesängen/Musik, Gebeten, besinnlichen Texten, aber auch in der Stille,
  denken wir an den/die Verstorbenen/Verstorbene + seine/ihre Angehörigen,
  besinnen uns aber auch Gott, denken wir über unseren eigenen Glauben nach,
  versuchen wir Leben, Tod + Auferstehung,
  Erde + Himmel, Zeit + Ewigkeit zu verstehen.

- Der Tod von NN hat uns hier zusammengeführt.
  Wenn ein **junger Mensch** stirbt, dann sind unsere üblichen Vorstellungen
  von einem langen, glücklichen Leben in Frage gestellt.
  Warum ist das passiert?
  Welchen Sinn hat dieser Tod?
  Wie sieht das Leben ohne NN aus? ---
  Wir wollen unsere Fragen und unsere Trauer vor Gott bringen.
  Wir hoffen, dass NN bei ihm geborgen ist.
  Wir bitten Gott, dass er bei uns ist in diesen schweren Stunden.

- Der Tod von NN macht uns traurig.
  Auch wenn wir wissen, dass er/sie nun bei Gott gut aufgehoben ist,
  so tut das Abschiednehmen doch **weh**.
  Im gemeinsamen Gebet wollen wir seiner/ihrer gedenken,
  wollen ihn/sie hinübergeleiten in das neue Leben
  + im Herzen dankbar von ihm/ihr Abschied nehmen.

- Die angezündete **Osterkerze** hier in der Kirche
  erinnert uns an den Glauben, an die Auferstehung.
  Das Alpha + Omega auf der Kerze bedeutet:
  Gott ist Anfang + Ende, er ist immer bei uns.
  Abschied nehmen ist für uns Menschen immer sehr schwer
  + der Tod eines geliebten Menschen kommt immer zu früh.
  Für uns Christinnen + Christen steckt aber mitten im Abschied
  auch die Hoffnung auf ein Wiedersehen.
  Wir werden unsere Verstorbenen wieder sehen,
  denn sie sind uns nur dahin vorausgegangen, wohin auch wir unterwegs sind.
  Die uns verbindende Liebe ist durch den Tod <u>nicht</u> erloschen,
  denn die Liebe ist stärker als der Tod.
  Im Gebet + im Herzen bleiben wir mit unserem/unserer NN verbunden.
  Besonders wollen wir der Angehörigen gedenken + für sie beten,
  dass sie Trost + Kraft in diesen schweren Stunden finden können.

- Die **Totenwache** gibt uns Zeit Abschied zu nehmen;
  das Abschiednehmen + Verweilen beim Körper des/der Verstorbenen
  ist besonders für die Trauernden wichtig + wertvoll.
  Den Tod wahrnehmen, begreifen, der Trauer Ausdruck geben
  in der Gemeinschaft mit Verwandten, Nachbarn, Freunden, Kolleginnen + Kollegen,
  einander Halt geben, gemeinsam sich erinnern, wachen + beten,

das Sterben im Zusammenhang mit unserem Glauben an die Auferstehung betrachten.
[Karl Müller]

- Die **Totenwache** ist ein alter Brauch, nahezu in jedem Kulturkreis,
wo in den Stunden zwischen Tod + Begräbnis
beim verstorbenen Menschen innegehalten wird,
um sich zu erinnern, Abschied zu nehmen, zu trauern, gemeinsam zu beten.
Für Angehörige, Freunde + Bekannte ist es hilfreich,
wenn diese Stunden nicht von Geschäftigkeit oder stummer Trauer geprägt sind,
sondern von gegenseitiger Wertschätzung, Unterstützung + von Mitgefühl.
Das gemeinsame Verweilen ist Zeichen des Zusammenhaltens,
drückt Anteilnahme, Beileid, Trost + Beistand in dieser schwierigen Situation aus,
wo Worte oft schwer zu finden sind.
Dieses Abschiednehmen + Verweilen beim Toten ist wertvoll + unwiederbringlich!

Als Christinnen + Christen betrachten wir das Sterben eines lieben Mitmenschen
als Heimkehr zu Gott, unserem Schöpfer.
Durch die unsterbliche Liebe sind wir mit unseren Verstorbenen weiter verbunden
+ wir glauben + hoffen, dass wir uns in Gottes ewiger Herrlichkeit wiedersehen.
Auch das kann uns Trost sein. [Karl Müller]

- Die **Totenwache vereint Trauer, Unterstützung, Gedenken, Dank + Hoffnung.**
Viele sind traurig, weil sie einen lieben Menschen verloren haben.
Viele sind gekommen, um den Angehörigen Halt + Geleit in ihrer Trauer zu geben.
Wir dürfen aber auch dem/der Verstorbenen gedenken + ihm/ihr danken,
was er/sie uns an Kostbarem gegeben hat.
Die Totenwache möchte aber auch anregen, über Tod + Glauben nachzudenken.
Denn in Christus wissen wir uns mit unseren Lieben
auch über den Tod hinaus verbunden; sie sind uns weiterhin nahe.
Der christliche Glaube schenkt Hoffnung. [Karl Müller]

- Die Zeit zwischen Tod + Begräbnis eines Menschen
ist die Zeit des Abschiednehmens + der gemeinschaftlichen Trauer.
In der **Totenwache** gedenken wir des Verstorbenen im Gebet vor Gott.
Wir betrachten den Tod eines Christen aus dem Blickpunkt Christi,
nicht nur in Bezug auf Sterben + Tod,
sondern auch auf die Auferstehung + auf Gott. [Karl Müller nach Gotteslob Nr. 609]

- Diese Totenwache feiern wir im Schein der Osterkerze.
Jedes Jahr wird sie in der Osternacht entzündet + in die dunkle Kirche hereingetragen
mit dem Ruf: „Christus, das Licht!"
Die Osterkerze ist uns das leuchtende Zeichen dafür,
dass uns Gott durch die Auferweckung Jesu aus der Finsternis des Todes geholt hat.
Stellvertretend für NN + alle unsere Verstorbenen
wird nun am Osterlicht **eine Kerze entzündet**.
[z. B. durch 2. Lektor – am besten mit Hilfe einer weiteren, dünnen Stabkerze].
Damit möchten wir alle Verstorbenen in dieser besinnlichen Stunde in unsere Mitte holen.
Über den Tod hinaus bleiben wir mit ihnen verbunden;
in unserer Erinnerung, in unseren Gedanken, in unserem Herzen,
in unserem Glauben an ein Wiedersehen.
Christus hat dies bewirkt;
denn er hat durch seine Auferstehung auch unser ewiges Leben ermöglicht.
Das ist unser Glaube, + aus diesem Glauben dürfen wir Trost + Hoffnung schöpfen.

- Diese **Totenwache** hier in der Kirche bietet den Angehörigen, Freunden,
  Nachbarn, Kolleginnen, Kollegen + allen Personen, die NN kannten,
  die Möglichkeit, sich an gemeinsame Zeiten zu erinnern, Abschied zu nehmen,
  + ihn/sie nochmals würdevoll in die Mitte zu nehmen,
  die letzte Ehre zu erweisen, unsere Wertschätzung zu zeigen, zu danken,
  als Gemeinschaft für ihn/sie zu beten + Gottes Gnade zu erbitten.
  Den Angehörigen wollen wir als Pfarrgemeinde
  unsere Anteilnahme, Verbundenheit + unser Mitgefühl vermitteln,
  dass sie in Leid + Schmerz nicht alleine sind. ---
  Der Tod eines lieben Menschen lädt uns aber auch ein,
  über unseren eigenen Tod nachzudenken ---,
  uns über Gott, unserem Schöpfer + unseren Glauben zu besinnen.
  (So beginnen wir unser gemeinsames Beten + Besinnen
  mit dem Zeichen des christlichen Kreuzes, dem Symbol des Todes,
  aber auch der Hoffnung auf unsere Auferstehung.) [Karl Müller]

- Dieser Tod erfüllt die Angehörigen + viele von uns mit Schmerz + Trauer.
  Mit der **Teilnahme** an der Totenwache möchten wir all diesen Personen
  unsere Verbundenheit zeigen + zum Ausdruck bringen,
  dass wir an ihrer Trauer mittragen, mitfühlen + daher auch betroffen sind.
  Als Christinnen und Christen leben wir aus dem Glauben,
  dass der Tod ein Durchgang zum neuen Leben bei Gott ist.
  Aus diesem Glauben schöpfen wir Trost + Zuversicht.
  (evtl.: So wollen wir rufen/ beten: Kyrieruf)

- Dieser Tod hat mich sehr betroffen gemacht.
  Ich kenne NN + seine Familie seit Jahren.
  Seine schwere Krankheit + sein Leiden haben nicht nur mich tief berührt.
  (oder: Der Tod von NN geht uns nahe.)
  Gerade deshalb sind wir nun in unserem Innersten
  dem/der Verstorbenen + seinen Angehörigen sehr nahe,
  besonders in dem, was uns miteinander verbindet.
  Nah dürfen wir auch Gott wissen, im Leben + im Tod.
  In Gesängen/Musik, Gebeten, besinnlichen Texten, aber auch in der Stille,
  denken wir an NN/den/die Verstorbenen/Verstorbene + seine/ihre Angehörigen,
  besinnen uns aber auch Gott,
  denken wir über unseren eigenen Glauben, über Tod + Auferstehung nach.
  (oder: …, versuchen wir Leben, Tod + Auferstehung,
  Erde + Himmel, Zeit + Ewigkeit zu verstehen.) [Karl Müller]

- Durch die Erfahrung von Krankheit, Unfall, Tod oder sonstigem Unglück
  drängt sich vielfach die Frage nach dem „**Warum**" auf.
  Für manche gibt es plausible Erklärungen, für die meisten bleibt jedoch vieles im Dunkeln.
  Alles einem unabwendbaren Schicksal zuzuschreiben ist sicher ebenso falsch,
  wie für alles einem vermeintlichen Willen Gottes zu unterstellen.
  So bleibt die Frage nach dem „Warum" meist ein Geheimnis.
  Erst viel später erfahren viele, dass Leid auch einen Sinn erfüllen kann;
  vielleicht dass solche Schicksalsschläge die Menschen zu größerer Reife führen können,
  oder dass Menschen dadurch vielleicht Sinn + Zukunft ihres Lebens hinterfragen.
  Gott selbst hat seinen Sohn nicht vor den Schwierigkeiten des Lebens,
  ja nicht einmal vor dem schandhaften, schrecklichen Kreuzestod bewahrt.
  So wie er ihn aus dem Tod errettet hat, wird er auch uns nicht im Stich lassen,
  wenn wir uns ihm anvertrauen.

- Durch die **Teilnahme an dieser Totenwache** von NN nehmen wir Abschied
  von einem Mitmenschen, der uns ein Stück unseres Lebens begleitet hat
  + bekunden ihm/ihr gegenüber unsere Wertschätzung.
  Durch die Teilnahme an dieser Feier wird auch ein Zeichen gesetzt
  denen gegenüber, die dieser Tod mit Trauer erfüllt.
  Wir alle, die wir hier sind, sind durch diesen Tod mitbetroffen
  + zeigen mit unserer Anwesenheit, dass wir mitfühlen, mittragen + mitbeten wollen.
  Das gemeinsame Beten ist auch hilfreich, wenn Worte des Beileids oft „zu viel" sind.
  Mit der Feier in der Kirche vor der Osterkerze zeigen wir,
  dass wir auf die gleiche Hoffnung setzen, auf ein Wiedersehen bei Gott.
  Mit dem/der Verstorbenen sind wir über den Tod hinaus verbunden;
  wir leben zwar nun in einer veränderten Beziehung, aber es bleibt eine Beziehung.

- Es ist ein Ausdruck von **Gemeinschaft**, wenn wir hier versammelt sind;
  Angehörige, Freunde, Nachbarn, Kolleginnen + Kollegen, Mitchristen + Mitmenschen,
  die so ihre Anteilnahme in dieser Totenwache zeigen wollen.
  Neben der Hinwendung zu Gott im Gebet ist es tröstlich + heilsam,
  einige Zeit beim Sarg/bei der Urne des/der Verstorbenen zu verweilen,
  in Gemeinschaft beieinander zu sein,
  in Gemeinschaft den Gedanken + Erinnerungen nachzugehen.
  Da wird Schönes + Schweres dabei sein, unvergessliche Erlebnisse + Alltägliches,
  Taten + Worte des unwiederbringlich Einmaligen dieses verstorbenen Menschen.

- Es ist ein **trauriger Anlass**, der uns hier zusammenkommen lässt.
  NN ist gestorben.
  Wir sind hier, um Abschied von seinem/ihrem Leib zu nehmen.
  Durch das Mitbeten drücken wir Wertschätzung gegenüber dem/der Verstorbenen aus;
  zugleich ist es aber auch Anteilnahme, Trost + Beistand für die trauernden Angehörigen.
  Wir sind zuversichtlich, dass wir Christinnen + Christen nach unserem irdischen Tod
  von Gottes liebenden Händen aufgefangen werden, wir in den Himmel gelangen,
  denn Gott hat uns geschaffen + wir sind seine Kinder.
  Die eigenen **Kinder** vergisst man nie,
  Kinder lässt man als liebender Vater oder liebende Mutter nicht im Stich,
  erst recht nicht unser allmächtiger Gott. [Karl Müller]
  oder Variante 2:
  Es ist ein **trauriger Anlass**, der uns hier zusammenkommen lässt.
  NN ist gestorben.
  Wir sind hier, um Abschied von seinem/ihrem Leib zu nehmen,
  uns seiner/ihrer zu erinnern, gedenken, zu danken, für ihn/sie zu beten.
  Dadurch zeigen wir Anerkennung, Würde und Wertschätzung.
  Mit ihm/ihr sind wir über den Tod hinaus verbunden;
  wir leben zwar nun in einer veränderten Beziehung,
  aber es bleibt eine Beziehung, zumindest mittelbar.
  Durch das gemeinschaftliche Abschiednehmen drücken wir zugleich auch
  Mitgefühl, Anteilnahme, Trost und Beistand für die trauernden Angehörigen aus.
  Christinnen und Christen sind zuversichtlich, dass wir nach unserem irdischen Tod
  von Gottes liebenden Händen aufgefangen werden, in den Himmel gelangen,
  denn Gott hat uns geschaffen und wir sind seine Kinder.
  Die eigenen **Kinder** vergisst man nie, Kinder lässt man als liebender Vater oder
  liebende Mutter nicht im Stich, erst recht nicht unser allmächtiger Gott. [Karl Müller]

- Es ist nicht zu fassen.
  Noch vor kurzem war er/sie noch inmitten seiner/ihrer Familie + Freunden;

urplötzlich, ohne Anzeichen, ist er/sie verstorben.
Es kann einfach nicht wahr sein. Es ist wie ein Blitz aus heiterem Himmel.
Und auf einmal ist alles anders.
Seine Familie, Nachbarn + Bekannten können nicht begreifen, was da geschehen ist,
+ spüren doch, dass sie NN nicht festhalten können.
Wir alle müssen ihn/sie ohnmächtig loslassen.
Wir sind erschüttert, tief/zutiefst getroffen + voll Trauer.

- Es macht uns zutiefst **betroffen**,
dass ein junger Mann + Vater so früh sterben musste + seiner Familie entrissen wurde.
In uns entstehen Fragen wie:
Warum muss das sein?
Welchen Sinn soll das Ganze haben?
Wie kann das Gott zulassen?
Keiner von uns kann diese Fragen richtig beantworten.
Ich kann nur auf meinen Glauben und den Glauben vieler Menschen hinweisen,
dass es einen allmächtigen, weit über unseren Verstand hinausgehenden Gott gibt,
der uns erschaffen hat, der uns liebt
+ der uns nach unserem irdischen Tod in seine Liebe aufnimmt,
wo es weder Raum noch Zeit, weder Schmerz noch Leid gibt.
In solchem Glauben muss ich keine Angst haben,
in solchem Glauben kann ich alles voll Vertrauen in Gottes Hände legen. [Karl Müller]

- **Fassungslos** stehen wir am Sarg eines Menschen,
mit dem wir noch vor kurzem lebendigen Kontakt gehabt haben.
Heute wird uns schmerzlich vor Augen gestellt, dass auch wir jederzeit sterben können.
Durch das **Mitbeten** drücken wir **Wertschätzung** gegenüber dem/der Verstorbenen aus;
zugleich ist es aber auch **Anteilnahme**, **Trost** + **Beistand** für die, die um NN trauern.
Den trauernden Angehörigen möchte ich, im Sinne wahrscheinlich aller Anwesenden,
die Betroffenheit und das tiefe Mitgefühl zum Ausdruck bringen.
Wir beten gemeinsam für den/die Verstorbenen/Verstorbene, NN,
denn als Christinnen und Christen leben wir aus dem Glauben,
dass der Tod ein Durchgang zum neuen Leben bei Gott ist.

- **Groß ist die Not**, die sein/ihr Tod hinterlassen hat.
Groß ist die Trauer derer, die ihn/sie gekannt, geschätzt + geliebt haben.
Groß ist der Schmerz der Angehörigen, die ihn brauchten.
Das, was wir in dieser Situation noch geben können,
ist unser Dasein, unsere Anteilnahme, unser Beileid, unser Mitbeten.
Wir können nichts mehr ungeschehen machen, wir können auch nicht wirklich trösten.
Aber wir können mit unserem Gebet unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
hinübergeleiten in das neue Leben, das ihn/sie erwartet.
Und wir können mit unserem Gebet Gottes Trost für seine/ihren Frau/Mann,
seine/ihre Kinder und alle, die ihn/sie geliebt haben, erbitten.

- "Herr, **dir in die Hände sei Anfang + Ende**, sei alles **gelegt**".
In diesem Vertrauen haben wir uns hier versammelt, um Totenwache zu halten
für NN, Kirchstraße99, Jahrgang ...
Als Christen wissen wir uns verbunden durch Gott, den wir Abba, Vater nennen dürfen.
Als Menschen sind wir uns untereinander verbunden durch den Tod,
das Abschiednehmen, das Trauern in dieser schweren Zeit des Verlustes + Schmerzes.
Wir haben uns versammelt,
um in dieser abendlichen Andacht für NN + seine/ihre trauernden Angehörigen zu beten.

Bei aller Trauer + Schmerz wollen wir aber auch dankbar sein für NN, dankbar
für seine/ihre Liebe, für seine/ihre Menschlichkeit + sein/ihr Vorbild in vielen Belangen.
(Wir haben uns versammelt, um innezuhalten, einen Platz für diesen Anlass zu schaffen,
die Gemeinschaft + Nähe mit den Angehörigen auszudrücken, dass sie nicht alleine sind.)

- Im Abendgebet betet die Kirche aus dem Psalm 31,6:
„In deine Hände lege ich voll Vertrauen meinen Geist."
Auch Jesus betete am Kreuz: „**Vater, in deine Hände lege ich mein Leben**."
So wollen auch wir voll Vertrauen unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
in die Hände unseres himmlischen Vaters legen mit all unseren Bitten + Sorgen
in dem Glauben, dass Gott alle, die auf ihn vertrauen, ins ewige Leben führt.

- In dieser kirchlichen **Andacht** tragen wir all das Gute,
all die Liebe, die von dem/der Verstorbenen ausging, vor Gott den Schöpfer hin,
+ bitten Ihn, dass ER ihm/ihr seine große Barmherzigkeit schenke.
Wir beten auch für die Angehörigen,
dass sie Trost + Kraft im Glauben finden, in der Hoffnung auf die Auferstehung
+ einem Wiedersehen in einem besseren, neuen Leben.
Mit der Teilnahme an dieser Totenwache
möchten wir den Angehörigen unsere Anteilnahme + Mitgefühl bekunden
+ sie in diesen schweren Stunden des Abschiednehmens ein Stück des Weges begleiten.

- In dieser Stunde des Abschieds, in der menschliche Worte des Trostes oft versagen,
wollen wir hinhören auf die Botschaft unseres Glaubens.
Im Betrachten des **Leidens + Sterbens Christi**
dürfen wir den Lebensweg unseres/unserer Verstorbenen NN
+ unseren eigenen als ein gemeinsames Schicksal mit dem Herrn verstehen lernen,
der sein Kreuz getragen + dadurch die Welt erlöst hat.
Sind wir mit Christus gestorben - so sagt der Apostel Paulus -
so werden wir auch mit ihm auferstehen. [z. B. bei schmerzreichem **Rosenkranz**]

- In unserem Gotteshaus sind wir,
Angehörige, Freunde, Nachbarn, Bekannte, Mitchristinnen + Mitchristen
mit dem verstorbenen Menschen/NN hier versammelt,
um mit Blumen, Kerzen, Gebeten, besinnlichen Texten + Musik
Abschied zu nehmen, uns zu erinnern + zu besinnen, zu trauern + zu beten.
Für die Trauernden ist es hilfreich, wenn sie hier begleitet werden,
wenn diese Stunden nicht von Geschäftigkeit oder stummer Trauer geprägt sind,
sondern von gegenseitiger Wertschätzung, Unterstützung + von Mitgefühl.
Das gemeinsame Verweilen ist Zeichen des Zusammenhaltens,
drückt Anteilnahme, Beileid, Trost + Beistand in dieser schwierigen Situation aus,
wo tröstende Worte oft schwer zu finden sind.
Dieses Abschiednehmen + Verweilen beim Toten ist wertvoll + unwiederbringlich! ---
Als Christinnen + Christen betrachten wir das Sterben eines lieben Mitmenschen
als Heimkehr zu Gott, unserem Schöpfer.
Im gemeinsamen Gebet wollen wir NN gedenken + ihn/sie Gott anvertrauen.
Durch die unsterbliche Liebe sind wir mit unseren Verstorbenen weiter verbunden
+ wir glauben + hoffen, dass wir uns in Gottes ewiger Herrlichkeit wiedersehen.
Auch das kann uns Trost sein. [Karl Müller]

- **Kerze anzünden:**
Dieser Tod geht auch uns nahe.
Nah dürfen wir als Christen auch Gott wissen.
Bei einer Totenwache brennt immer auch die Osterkerze,

als leuchtendes Zeichen dafür,
dass unser Gott Jesus aus dem Tod auferweckt hat
+ auch uns ein Weiterleben nach dem Tod ermöglicht.
Für NN wird nun eine Kerze am Altar entzündet.
(oder z. B.: Tochter … zündet nun für NN eine Kerze an.) *[Kerze entzünden]*
evtl.: Bei Familie NN daheim brennt sehr oft eine Kerze,
auch als Zeichen dafür, dass unsere lieben Verstorbenen Licht für uns sind,
dass wir mit ihnen verbunden sind,
in unserer Erinnerung, in unseren Gedanken, in unseren Herzen,
in unserem Glauben an ein Wiedersehen.
Denn Christus hat durch seine Auferstehung auch unser ewiges Leben ermöglicht.
Das ist unser Glaube + aus diesem Glauben dürfen wir Trost + Hoffnung schöpfen.
[nicht vergessen Kerze und Anzündhilfen vorzubereiten – vorher ausprobieren,
an Osterkerze anzünden - erreichbar? funktioniert es auch? …; grdsl. neue Kerze;
gebrauchte dann, wenn sie im Leben von NN eine Rolle gespielt hat, dann evtl. darauf
hinweisen – z. B. diese Kerze hat NN sein Leben lang begleitet.]

- **Kerze (Osterkerze oder auch eigene an dieser brennenden Osterkerze) anzünden:**
  Diese Osterkerze wurde in der Osternacht in die ganz dunkle Kirche getragen.
  Ihr kleines Licht hat die dunkle Kirche erleuchtet.
  Sie brennt / Wir zünden sie an im Gedenken an Jesus Christus,
  der für uns gelitten + gestorben ist,
  aber auch auferstanden ist + zugesagt hat,
  dass auch wir Christen auferstehen werden.
  Wir entzünden die Osterkerze / diese Kerze,
  weil wir hoffen, dass das Licht des Auferstandenen
  in diesen traurigen Tagen in das Leben aller leuchtet,
  deren Leben jetzt dunkel ist, die weinen + traurig sind.
  Wir zünden diese Kerze als Symbol an,
  weil wir glauben, dass NN nun bei Gott im Himmel ist.
  [nicht vergessen Kerze und Anzündhilfen vorzubereiten – vorher ausprobieren,
  an Osterkerze anzünden - erreichbar? funktioniert es auch? …; grdsl. neue Kerze;
  gebrauchte dann, wenn sie im Leben von NN eine Rolle gespielt hat, dann evtl. darauf
  hinweisen – z. B. diese Kerze hat NN sein Leben lang begleitet.]
- **weitere Texte** siehe Punkt 12.6. Persönliches + christl.Ansprache unter „Kerze anzünden"
- **Kind/jugendlich:**
  Wir haben uns hier zusammengefunden, um zu beten.
  Wir sind erschüttert + voller Trauer.
  Beten hilft, auch wenn es den meisten von uns heute schwer fällt;
  wir wollen unsere Gedanken in Worte + Lieder kleiden, oder auch in Zuhören oder Stille.
  Wir denken an NN + seine/ihre Angehörigen.
  Er/Sie hat unter uns gelebt + vielen unter uns Freude bereitet.
  Als Christinnen + Christen vertrauen wir darauf, dass Gott uns zum Leben geschaffen
  + durch Jesus Christus zum ewigen Leben erlöst.
  Wir hoffen darauf, dass auch ein - nach menschlichem Maß - viel zu kurzes Leben
  bei Gott endgültig + vollendet ist.
  Weil viele von uns keine Worte finden, werden wir einen Augenblick ganz still.
  Wir hören einen Text + zünden dann eine **Kerze** für NN an.
  [2. Lektor liest Text vor; z. B.: Du bist gegangen. Dein irdisches Lebenslicht ist erloschen. ...;
  dann Kerze, die auf dem Altar steht, anzünden]

- **Kind/Totgeborenes:**
  Das Leben ist ein Geschenk, + der Mensch kann nicht bestimmen, wie lange es währt.
  Dies wird uns bewusst, wenn wir uns von Kindern verabschieden müssen,
  weil ihnen nur ein Bruchteil unserer Lebenszeit zur Verfügung stand.
  [evtl. auf konkrete Umstände eingehen …]
  Wir denken an das Leben, das in diesen Kindern aufgeleuchtet ist.
  Wir denken an den Schmerz der Mütter + Väter,
  an ihre Sorgen + Ängste + an die Hoffnungen, die nicht in Erfüllung gingen.
  Wir denken an alle, die sich mit den Eltern in den vergangenen Wochen +Monaten gesorgt + mit ihnen gebangt haben.
  Wir stehen vor dem Geheimnis des Todes + wollen uns in diesem Moment
  Gott als den Schöpfer + Vollender des Lebens anvertrauen.

- **Kind/Totgeborenes:**
  Der Tod des/der kleinen NN rührt uns alle tief in die Herzen.
  Denn ein Kind zu verlieren, einen Bruder, eine Schwester zu verlieren,
  ist nur schwer in Worte zu fassen.
  Ein so junges Leben ist irdisch zu Ende gegangen.
  Auch wenn wir an einen Gott der Liebe glauben können,
  überwältigen uns jetzt dennoch der Schmerz, die Trauer, die Sprachlosigkeit.
  Das Leid, das die Eltern verspüren, können andere gar nicht ermessen.
  Geliebtes loslassen, Zukunft zurücklassen, Hoffnung weglassen,
  dies alles ohnmächtig zulassen zu müssen, das geht über alle Vorstellungen.
  Bitten wir unseren Gott um seine Hilfe in dieser schweren Stunde.

- **Kind/Totgeborenes:**
  Wir müssen Abschied nehmen von NN.
  Mit seinen/ihren Eltern (und Geschwistern) und allen, die ihn/sie lieb haben,
  sind wir voller Trauer und Schmerz.
  Wir fragen, warum er/sie so früh sterben musste;
  wir können es noch nicht fassen oder begreifen.
  Wir empfinden große Leere.
  Wir verstehen Gott nicht + möchten doch glauben,
  dass nur „Er" es ist, der uns helfen kann.
  Klagend beten wir zu ihm + bitten, dass er uns aufrichtet, stärkt + tröstet.

- **Konflikte/Probleme:**
  Wir nehmen Abschied von NN, mit dem wir verbunden waren, nah oder auch von weitem.
  Wir blicken zurück auf sein/ihr Leben:
  Was ihn/sie erfreut + belastet hat, was er/sie gegeben hat, was ihm/ihr versagt blieb;
  was ihm/ihr gelungen ist, worunter er/sie gelitten hat.
  Wir bedenken unser Verhältnis zu ihm/ihr.
  Wir fragen uns, ob wir ihm/ihr gerecht geworden sind.
  Wir bitten dich, Gott: Hilf uns NN zu sehen, wie er/sie wirklich gewesen ist.
  Lass uns in Liebe + Dankbarkeit an ihn/sie denken.
  Vergib uns, was wir ihm/ihr schuldig geblieben sind.
  Schenke ihm/ihr + uns deinen Frieden.
  Wir hoffen auf deine Barmherzigkeit.

- Menschen, die gewohnt sind, ihr Leben aus dem christlichen Glauben heraus zu verstehen,
  können Sterben + Tod eines Mitmenschen
  auch im Licht von Tod + **Auferstehung** von Jesus Christus betrachten.
  So können Christinnen + Christen glauben, dass der Tod nicht das Ende,

sondern der Beginn neuen Lebens ist.
Diese Hoffnung auf Auferstehung hilft uns,
den/die Verstorbenen/Verstorbene vertrauensvoll Gott zu übergeben.
Diese Hoffnung auf das Wiedersehen lässt uns die Verstorbenen wieder nahe sein.
In dieser Hoffnung suchen wir nun Trost + Hilfe bei Gott.

- „Mitten im Leben sind wir vom Tod umfangen", heißt es in einem alten Kirchenlied.
  Dies ist uns gerade bei diesem **urplötzlichen, unerwarteten** Todesfall
  wieder schmerzhaft bewusst geworden,
  da NN von einem Moment/Tag auf den anderen seinen Mitmenschen entrissen wurde.
  Betroffen, ohnmächtig + hilflos stehen wir alle in so einer Situation da,
  wie von hinten niedergeschlagen, alleingelassen, müssen sich die Angehörigen fühlen.
  Denn Abschiednehmen war nicht mehr möglich.
  Liebe Trauerfamilien,
  wir alle, die wir hier sind, berührt dieser Tod.
  Wir sind mitbetroffen + wollen durch unsere Anwesenheit zeigen,
  dass wir mitfühlen, mittragen + mitbeten.
  NN lebt zwar nicht mehr wie bisher mitten unter uns,
  aber wie es Papst Johannes der XXIII. hoffnungsvoll sagte:
  „Unsere Toten gehören zu den Unsichtbaren, aber nicht zu den Abwesenden!"
  Oder anders ausgedrückt:
  Die Verstorbenen sind uns stets nahe. Sie sind uns nur vorausgegangen.
  Wir Christen dürfen auf ein Wiedersehen im Himmel vertrauen.
  [Karl Müller; ähnlich ein besinnlicher Text zur Einführung]

- „Mitten im Leben sind wir **vom Tod umfangen**."
  Durch den Tod eines Menschen, der unter uns gelebt hat,
  wird uns diese Tatsache immer wieder aufs Neue bewusst.
  Weil aber Jesus für uns gestorben + auferstanden ist, wissen wir:
  Der Tod ist ein Durchgang, ein Übergang zu einem neuen Leben, das Gott uns schenkt.
  In diesem Glauben wollen wir Leiden + Sterben Jesu bedenken
  + für unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene beten.

- NN musste von uns gehen. Wir sind zurückgeblieben.
  Diese Trennung bedeutet für seine Lieben Schmerz + Trauer,
  denn sie sind ein Stück des Weges **gemeinsam gegangen**:
  Freude + Leid, Erfolge + Misserfolge, Stärken + Schwächen, Liebe, Freundschaft
  + nicht zuletzt die Aufgaben des Alltags haben sie miteinander verbunden.
  Jetzt ist da eine tiefe Wunde, ein Riss im Herzen entstanden.
  Er/Sie fehlt ihnen, + das wird ihnen in diesen Tagen erst so richtig bewusst werden.
  Was ihnen bleibt, sind Erinnerungen verschiedenster Ereignisse.
  Wir sind hier versammelt, um für NN zu beten,
  dass Gott ihn/sie aufnehme in sein ewiges Licht. [Karl Müller]

- NN war ein **Geschenk** Gottes.
  Es ist schwer, dieses Geschenk jetzt wieder zurückgeben zu müssen.
  Der Glaube an diesen Gott, der seinen Sohn auferweckt hat aus dem Tod, ist das,
  was uns in diesem Abschied trösten kann, Hoffnung auf ein Wiedersehen geben kann.
  Mit dieser Totenwache wollen wir Wertschätzung gegenüber dem/der Verstorbenen ausdrücken
  + zugleich Anteilnahme, Mitgefühl, Trost + Beistand für die, die um ihn/sie trauern.
  Gemeinsam wollen wir die Last des Abschieds mittragen + uns gegenseitig stärken.

Als Christen sind wir hier, weil wir an Gottes Nähe,
an seine Liebe + an die Auferstehung glauben.

- **Osterkerze anzünden**: Eine Totenwache ist geprägt von Trauer, Schmerz, Abschied.
  Menschen, die gewohnt sind, ihr Leben aus dem christlichen Glauben heraus zu verstehen,
  können Sterben + Tod eines Mitmenschen
  auch im Licht von Tod + Auferstehung von Jesus Christus betrachten,
  dass Jesus Christus jenen, die an ihn glauben, die Auferstehung verheißen hat.
  Hierfür ist die brennende Osterkerze ein Zeichen. *[Osterkerze nun entzünden]*

- **persönlicher Spruch** lt. Todesanzeige; dann:
  Liebe Angehörige,
  dieser Spruch auf der Todesanzeige könnte es wohl nicht besser ausdrücken,
  was für Sie der/die liebe Verstorbene in ihrem gemeinsamen, langen Leben bedeutete.

- **persönlicher Spruch** lt. Todesanzeige; dann:
  Dieser Spruch stand in der Todesanzeige.
  Er wurde sicher mit Bedacht ausgewählt + soll die Gefühle ausdrücken,
  die die Angehörigen über den/die Verstorbenen/Verstorbene empfinden.
  Setzen wir diese Erinnerungen + Gefühle an den Beginn der Totenwache:
  ... (Stichworte lt. Spruch; z. B. Erinnerung – unvergessen – Mittelpunkt)

- **religiöser Spruch** (z. B. Auferstehung) lt. Todesanzeige; dann:
  Diese Worte lesen wir in der Todesanzeige.
  Mit dem Vertrauen, dass … (lt. Spruch) haben wir uns hier versammelt,
  um Totenwache für NN zu halten
  + seine/ihre Angehörigen in ihrer Trauer zu stärken.

- Sein/Ihr Tod hinterlässt eine **Lücke**, die schmerzt + uns mit Trauer erfüllt.
  In dieser Totenwache können wir des/der Verstorbenen gedenken,
  für ihn/sie beten + mit unserem Dasein die Angehörigen trösten.
  Trost + Zuversicht dürfen wir auch schöpfen aus dem christlichen Glauben,
  dass der Tod nicht das Ende, sondern der Beginn eines neuen Lebens ist.

- Sein/Ihr Tod macht uns traurig + das Abschiednehmen von ihm/ihr fällt uns schwer.
  Aber wir wollen **nicht trauern wie jene**, die keine Hoffnung haben,
  sondern wir wollen uns der Verheißungen erinnern,
  die uns von Gott zugesprochen sind.
  Wir wollen unsere Hoffnung auf die Auferstehung hin richten
  + so für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene beten
  + für uns selber Trost suchen.

- **Suizid – offen gesprochen [nur wenn Angehörige damit einverstanden sind]:**
  Das (so junge) Sterben von NN gibt uns zu schwer zu denken.
  Was wird wohl in seinen/ihren Gedanken,
  was wird wohl in seinem/ihrem Herzen vorgegangen sein?
  Zerrissenheit, Überlastung, Hoffnungslosigkeit, Verzweiflung?
  Sicher führten physische und psychische Leid- + Notsituationen
  ihn/sie an die Grenzen dessen, was Menschen begreifen + ertragen können.
  Sicher hätte er/sie sich etwas Anderes gewünscht,
  wenn er/sie ungezwungen, ohne Druck, wirklich frei wählen hätte können,
  wenn er/sie einen greifbaren Ausweg aus der Sackgasse gesehen hätte.
  Taktvoller Respekt ist vor der Lebenstragödie solcher Menschen gefordert,
  die in solch große Leid- + Notsituation geraten sind.
  Meine Anteilnahme gilt den Angehörigen,

die in dieser Lebenstragik Vieles miterleben, mitleiden mussten,
+ vermutlich noch lange daran zu tragen haben.
In dieser Totenwache bitten wir Gott um Beistand für alle Betroffenen;
Jesus Christus hat sich besonders den Armen + Leidenden zugewandt.
Und so bin ich zuversichtlich,
dass NN, befreit von allem Leide, vom erbarmenden Gott aufgenommen wird,
so wie auch wir Christen zum ewigen Leben gelangen. [Karl Müller]

- **Suizid:**
Er/Sie + sein/ihr Leiden führt uns alle an die Grenzen dessen,
was wir als Menschen begreifen + ertragen können.
Zugleich müssen wir in dieser Stunde erkennen, wie zerbrechlich unser eigenes Leben ist.
Darum bitten wir in dieser Totenwache um Hilfe für NN + für uns.
Wir tun dies im Namen Gottes,
+++ des Vaters + des Sohnes + des Heiligen Geistes. Amen.

- **Suizid – offen gesprochen [nur wenn Angehörige damit einverstanden sind]:**
Wir fragen uns: Was wird wohl in seinem/ihrem Herzen vorgegangen sein?
Was hat ihn/sie so bedrückt, dass er/sie dieses Leben nicht mehr ertragen konnte?
Wir wissen keine endgültige Antwort auf diese Fragen, + vor allem steht uns kein Urteil zu.
Wir wollen vor Gott hintreten + uns im Gebet an das erlösende Leiden des Herrn erinnern
+ diese Erlösung auch für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene erhoffen.

- **Suizid – offen gesprochen [nur wenn Angehörige damit einverstanden sind]:**
Wir sind zusammengekommen, um Abschied zu nehmen von NN.
Sein/Ihr Tod wirft Fragen auf + bleibt für viele unverständlich.
Betroffen sind wir, weil dieses Leben auf so tragische Weise beendet wurde.
In dieser Stunde dürfen wir alles, was uns bewegt, vor Gott tragen.
Der Glaube schenkt die Zuversicht, dass NN bei Gott geborgen ist
+ seinen/ihren Frieden findet.

- **Totenwache** bedeutet wachsam sein, da ein Mensch gestorben ist.
Die Teilnahme an einer Totenwache bedeutet:
Dieser Tod hat uns „wach"-gerüttelt; wir sind bestürzt, wir halten inne.
Wir wollen mit wachen Gedanken Abschied nehmen, dem/der Verstorbenen gedenken,
für ihn/sie beten + auch unsere Wertschätzung ausdrücken.
Den Angehörigen wollen wir durch das „Mit-wachen" ein Zeichen setzen,
dass wir betroffen sind, mitfühlen, mittrauern, mitbeten,
dass sie nicht alleine sind + wir ihnen Trost + Beistand geben möchten.
Durch das gemeinsame Wachen + Beten wollen wir uns gegenseitig stützen + trösten
+ uns in der Hoffnung + im Glauben an ein Weiterleben bei Gott stärken. [Karl Müller]

- **Totenwachen** sind Gottesdienste;
zu Gottesdiensten kommen wir Christen zusammen,
um gemeinsam „in Gottes Dienst" genommen zu werden,
da wir ja unserem Schöpfer verpflichtet sind.
Wir feiern, dass Gott uns - hier in diesem Gotteshaus -
besonders nahe ist, unter uns ist.
Wir verkünden seine Botschaft,
vertiefen das Gehörte durch Gebete, Lieder(, Symbole),
und wollen durch besinnliche Texte, Stille, In-uns-Gehen
unsere Beziehung mit Gott überlegen, entfalten, verbessern,
mit ihm in Verbindung treten, ihn in christlicher Gemeinschaft ehren,
uns verwandeln und erneuern „auf Gott zu".

„Gott" ist der Mittelpunkt von Gottesdiensten und auch unserem Leben.
„Er ist für uns da" am Anfang, während des irdischen Lebens
und auch am Ende, wo er uns Christen die Tür zum ewigen Leben offenhält.
(oder: Wir wollen durch Worte aus der Bibel, Gebete, besinnliche Texte,
Musik, Stille, in einem auf Gott ausgerichteten Raum
unsere Beziehung mit Gott überlegen, entfalten, verbessern,
mit ihm in Verbindung treten, ihn in christlicher Gemeinschaft ehren,
uns verwandeln und erneuern „auf Gott zu".
Ein Gottesdienst soll nicht nur „schön" sein,
ein guter Gottesdienst stellt Gott in den Mittelpunkt.) [Karl Müller]

- **Totenwachen** werden gehalten
in der Zeit zwischen dem Tod eines Menschen + dem Begräbnis.
Es ist dies eine Zeit, in der trotz aller dadurch entstehenden Termine
sich eine immer größer werdende innere Leere ausbreitet,
eine Zeit, die geprägt ist von Nicht-Fassen-Können,
von herzzerreißendem Abschiednehmen-müssen von bisher so Selbstverständlichem
unter tiefem Schmerz + Trauer.
Durch die Teilnahme an der Totenwache setzen wir ein Zeichen:
Auch wenn jedes Wort zu viel ist, wenn wir Betroffenheit + Trauer spüren,
zeigen wir einander mit unserer Anwesenheit, dass wir da sind,
dass wir gemeinsam trauern, dass wir mittragen, mitfühlen + gemeinsam beten wollen.
Mit der Osterkerze in der Mitte zeigen wir, dass wir auf die gleiche Hoffnung setzen.
Sie sagt uns, dass der Tod nicht das letzte Wort hat.

- **Unerwartet** traf uns die Nachricht,
dass NN in seinen/ihren jungen Jahren auf so **tragische** Weise ums Leben gekommen ist.
(Wenn angebracht, hier einen Hinweis auf die näheren Umstände des Todes einfügen.)
Ohnmächtig stehen wir vor diesem Ereignis.
Der Tod dieses jungen Menschen hat uns zusammengeführt,
um den Schmerz mit den Angehörigen zu teilen + einander zu trösten.
Auch wenn wir den Sinn dieses Verlustes nicht verstehen, bleibt uns die Hoffnung,
dass sein/ihr Leben in Gott geborgen ist.

- Vor Gott bringen wir die Trauer, die uns erfasst hat.
Mit den Angehörigen wollen wir wachen + beten,
wollen Abschied nehmen, Wertschätzung + Beistand ausdrücken.
Wir wollen aber auch danken für das Leben, das wir miteinander teilen durften.
Den Leib müssen wir begraben, unsere **Erinnerungen** werden wir **bewahren**.

- Wenn der Tod in unser Leben tritt, dann ist dies meist immer schmerzlich.
Wir empfinden Trauer + es tut weh,
sich von einem lieben Menschen trennen zu müssen.
Gerade in den ersten Stunden + Tagen nach dem Sterben
spüren wir diesen Schmerz am deutlichsten.
Es ist deshalb auch ein besonderer Dienst christlicher Liebe,
Menschen beizustehen, die mit Sterben + Tod konfrontiert werden.
Sie ein Stück in ihrem Leid zu **begleiten**, einfach da zu sein + hinzuhören,
ihnen nahe zu sein, durch ein gutes Wort, einen Besuch,
durch das Begleiten im Gebet, bei der Totenwache, beim Beerdigungsgottesdienst.
Die **Totenwache** ist eine wichtige Betstunde,
ein wertvoller, ja sinnvoller, christlicher Liebesdienst,
um im Gebet + der Fürbitte für die Verstorbenen bei Gott einzutreten,

um in Stille + Besinnung das Sterben im Lichte des Glaubens zu betrachten,
um aber auch den Angehörigen beizustehen, für sie + für uns selbst zu beten.

- Wenn wir einen nahen, lieben Menschen verlieren,
spüren wir (tiefen) **Schmerz** + fühlen wir uns meist sehr allein.
Der **Tod** trennt uns von anderen Menschen,
aber er verbindet uns auch miteinander,
denn jeder von uns wird einmal sterben
+ fast jeder von uns hat schon den Tod eines lieben Menschen mitgemacht
+ kann den Schmerz von Trauernden zumindest grob erahnen.
Zwar läuft die Welt weiter, als ob nichts geschehen wäre,
aber bei Tod + Trauer scheint die Welt stehen zu bleiben,
denn die Vergangenheit taucht immer wieder auf. ---
In dieser Totenwache versuchen wir in christlicher Gemeinsamkeit
dieses Abschiednehmen mit den Augen des Glaubens zu sehen
+ das Gespräch mit Gott zu suchen. [Karl Müller]

- Wir **bitten** Gott,
dass ER unserem/unserer Verstorbenen seine große Barmherzigkeit schenke,
ihm/ihr verzeihe, wo er/sie gefehlt hat + ihm/ihr all das Gute,
das er/sie in seinem/ihrem Leben getan hat, mit ewiger Freude belohne.
Wir **beten** aber auch für die Angehörigen, die nun zurückbleiben,
dass sie Trost + Kraft finden im Glauben, diesen Schmerz auszuhalten,
in der Hoffnung auf die Auferstehung + einem Wiedersehen im ewigen Leben bei Gott.
Wir beten auch für uns, dass wir unseren Glauben erhalten,
uns im täglichen Leben bewähren + Gnade vor Gott erhalten.
In diesem Bitten + Beten wollen wir diese Totenwache feiern.

- Wir **erinnern** uns heute an NN, der/die am ... verstorben ist.
Wir erinnern uns an einen Menschen, den manche von uns sehr gut kannten.
Die, die ihn/sie näher kannten, denken an das, was sie gemeinsam erlebt haben.
Manches davon war schön gewesen, anderes war vielleicht auch schwierig.
Im Gebet empfehlen wir jetzt NN der Hand Gottes,
die gerade auch im Sterben + im Tod denen Halt gibt, die nach ihr greifen.
Wir wollen dafür beten, dass auch wir diese Hand spüren dürfen, jeden Tag aufs Neue.

- **Wir fürchten uns vor Tagen** wie diesen;
Tagen, an denen es um Sterben + Tod geht,
Tagen, an denen wir nach tröstenden Worten suchen,
Tagen, an denen es uns die Kehle zum Atmen + Reden zuschnürt.
Zu solchen Anlässen gibt es wenig Tröstliches zu sagen; ---
man kann auf unseren Glauben, auf Gott + das Jenseits hinweisen,
Hilfe + Gottes Beistand in Gebeten erbitten,
man kann versuchen den Trauernden beizustehen,
mitzutragen, zu helfen - wo es geht,
+ man kann Trost in Erinnerungen suchen,
in Worten + Gedanken zu den Momenten reisen,
die wir mit dem/der Verstorbenen geteilt haben.
Gebete + Gedanken können helfen
Abschied zu nehmen, loszulassen, Trauer in richtige Bahnen zu lenken,
sich auf das Wesentliche auch in unserem Leben zu konzentrieren. [Karl Müller]

- Wir glauben an die Auferstehung der Toten
+ darum dürfen + müssen wir <u>nicht</u> trauern wie jene, die <u>keine</u> Hoffnung haben.

Unsere **Hoffnung** ist Jesus Christus, der Gekreuzigte + Auferstandene.
Durch die Taufe sind wir mit ihm engstens verbunden – auf Leben + Tod.
Dennoch liegen Schmerz + Trauer als schwere Last auf uns allen
+ erst recht auf der Familie des/der Verstorbenen.
Wir können nichts als aufschauen zum Bild des Gekreuzigten
+ mit ihm zusammen Gott Vater vertrauen.

- Wir haben uns heute Abend hier (in der Kirche) **versammelt**,
  oder: Wir haben uns versammelt,
  oder: Wir sind hier,
  oder: Wir sind hierhergekommen,
  oder: Wir sind (hier / heute Abend / heute zu dieser abendl. Stunde) zusammengekommen,
  oder: Wir haben uns in dieser Stunde eingefunden/zusammengefunden,
  > für den/die Verstorbenen/Verstorbene NN:
  Trauernd, dass wir ihn/sie verloren haben.
  Dankbar, dass wir mit ihm/ihr leben durften.
  Wissend, dass er/sie uns weiterhin nahe ist.
  > im Glauben an die **Auferstehung** + in Liebe + Verbundenheit
  mit unserem/unserer lieben verstorbenen **Mitchristen**/**Mitchristin** NN,
  um für ihn/sie zu **beten** + ihn/sie der Güte + Barmherzigkeit
  + **Treue Gottes** anzuempfehlen.
  > um **Abschied** zu nehmen von NN(, der/die im Alter von … Jahren verstorben ist).
  > um den/die Verstorbenen/Verstorbene noch einmal als einzigartigen Mensch zu **ehren**,
  uns von ihm/ihr zu verabschieden + für ihn/sie + die Trauernden zu **beten**.
  > um die **Trauer miteinander** zu tragen
  und den Trauernden unser Mitgefühl zu zeigen.
  > um die Wertschätzung gegenüber dem/der Verstorbenen zu zeigen,
  der/die mit uns allen den Weg des Lebens gegangen ist
  + den Angehörigen zu vermitteln, dass sie in der Trauer nicht alleine sind.
  Die Totenwache ist auch dankbare Erinnerung
  + Gebet für den/die Verstorbenen/Verstorbene,
  soll Trost + Hoffnung für die Angehörigen vermitteln
  + soll aber auch eine Besinnung auf den eigenen Tod sein,
  eine Ermutigung zu einem bewussten, verantwortungsvollen Leben vor Gott.
  > um einen Menschen zu **verabschieden**,
  den der Tod allzu früh aus unserer Mitte gerissen hat.
  Wir sind tief betroffen von der Unerbittlichkeit,
  mit welcher der Tod ihn/sie seinen/ihren Lieben genommen/entrissen hat.
  > um für NN / unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene zu **beten**
  Er/Sie ist nach schwerer Krankheit im hohen Alter von ... Jahren
  vom Schöpfer allen Lebens von den Beschwerden des Alters erlöst worden.
  > um für ihn/sie zu **beten** + ihm/ihr + den Angehörigen
  Wertschätzung, **Anteilnahme**, **Trost** + **Beistand** auszudrücken.
  > um im gemeinsamen **Gebet**
  unseren **Schmerz** über den Tod von NN vor Gott auszusprechen.
  > um im Glauben an die **Auferstehung**
  für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene, NN, zu beten.
  > um in **christlicher Tradition** dem/der Verstorbenen zu gedenken
  + den Hinterbliebenen beizustehen.
  > um mit seinen/ihren Angehörigen zu beten.
  Wir wollen sie in diesen Tagen nicht allein lassen.
  Wir bitten Gott um die Kraft, das Schwere zu tragen.

> um gemeinsam Abschied von NN zu nehmen.
> um nach **christlichem Brauch** für unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene, NN, die **Totenwache zu halten**.
> um in Gebet + Besinnung Ruhe zu finden.
> um **Totenwache** zu halten für NN, Jahrgang 19.., wohnhaft in STRASSE.
> um unserer **Toten zu gedenken** + die Gemeinschaft mit ihnen wach zu halten. Sie gehören weiterhin zu uns.
> um von einem Mitmenschen **Abschied** zu nehmen.
> um von NN **Abschied** zu nehmen.
> um NN wertzuschätzen und ihm/ihr gedenken / noch einmal **nahe zu sein**.
> weil wir **Abschied** nehmen müssen von NN.
> weil wir (heute unwiderruflich) **Abschied** nehmen müssen von NN, der/die nach langen Krankheitsjahren in den Tod gegangen ist. [**Suizid**]
> weil wir uns mit dem/der Verstorbenen **verbunden** wissen.
> zur **Anteilnahme** + zum Teilen der Hoffnung, die da lautet:
Das **Leben** hört nicht auf, wenn der Tod kommt.
Der Tod ist keine Mauer, sondern ein Tor.
Das ewige Leben, an dem wir jetzt durch den Glauben an Christus teilhaben, wird im Tod nicht abgebrochen.

- Wir nehmen **Abschied** von einem Mitmenschen
+ bekunden zugleich/ mit unserem Gebet unsere Anteilnahme denen gegenüber, die dieser Tod mit Trauer erfüllt.
NN hat sein Leben zurückgegeben in die Hände seines Schöpfers.
Wir dürfen darauf vertrauen, dass Gott ihn/sie in seinen Händen hält.
Er hat ihn/sie erlöst von den Beschwerden seiner/ihrer Krankheit / von seinen/ihren Leiden
+ schenkt ihm/ihr jetzt das ewige Leben.
Darauf vertrauen wir in unserem Glauben.

- Wir sind (auch) hierhergekommen um den Trauernden ein Zeichen zu setzen
dass wir mit ihnen verbunden sind,
dass sie nicht alleine sind,
dass wir an sie denken, mitfühlen,
um sie in der Hoffnung zu stärken + sie durch christlichen Trost aufzurichten.
So ist die **Totenwache** in gleicher Weise
Ausdruck von Trauer, Unterstützung, Erinnerung, aber auch von Hoffnung.

- Wir sind zwar **traurig** + voll Schmerz über die Trennung,
aber wir können uns durch die christliche Hoffnung trösten + aufrichten lassen.
Denn wir werden durch Gottes Erbarmen unsere Verstorbenen einst wiedersehen
+ mit ihnen bei Gott in Liebe vereint sein.
Das ist der Trost, den wir einander aus dem Glauben an Christus spenden können.

- Wir wollen Gott für den/die Verstorbenen/Verstorbene bitten,
dass er ihm/ihr seine **Barmherzigkeit** schenke.
Wir wollen den Angehörigen zum Ausdruck bringen,
dass wir an ihrer Betroffenheit + **Trauer mittragen**, mitfühlen
+ beten, dass sie Trost + Kraft aus dem Glauben finden.
Als Christinnen + Christen glauben wir,
dass der Tod ein Durchgang zum neuen Leben bei Gott ist.

- Wir wollen heute vor Gott treten,
um den Tod unseres/unserer so **jung** + so **plötzlich** verstorbenen NN zu **beklagen**.
Wir wollen gemeinsam mit den Hinterbliebenen

den/die Verstorbenen/Verstorbene Gott anvertrauen
+ um Trost + Kraft für die Angehörigen bitten.
So wollen wir beten:
Herr und Gott, höre unsere Klage.
Sieh her auf das Elend, das der Tod hier angerichtet hat.
Sieh her auf den Schmerz + die Trauer, die unsere Herzen erfüllen.
Sieh her auf uns + diese Not + höre uns, erhöre uns + tröste die Trauernden. Amen.

- Wir wollen nun NN mit unserem Gebet **begleiten** auf seinem/ihrem letzten Weg zu Gott.
  Wir wollen aber auch mit unserem Dasein den Angehörigen unsere Anteilnahme bekunden
  + für alle jene beten, denen er/sie lieb + teuer war.
  Zugleich wollen wir Hoffnung + Trost schöpfen aus der Kraft des Glaubens.

6. Gebete

ausgenommen: 7. (Für-)Bitten, 8. Bibelstellen + Psalmen, 9. Rosenkranz, 10.2. Wechselgebete;

„Gebete für NN" siehe Dokument „Persönliches u. christl. Ansprache" Punkt 12.6 > Segensgebete

***NN** = latein. „nomen nominandum" = Platzhalter für „Herr(n)/Frau + Vor-+Zunamen" einer Person*

6.1. Tipps

- ✓ Das Gebet ist der wichtigste und wesentlichste Ausdruck des Glaubens an Gott;
  es ist antwortender Glaube, sozusagen die Praxis des Glaubens.
  Der Heilige Thomas von Aquin definiert das Gebet als Ausdruck der Sehnsucht vor Gott.
  Im Gebet betrachtet der Mensch sich + seine Situation vor Gott, auf ihn hin + von ihm her.
  Das Gebet ist Begegnung des Menschen mit Gott.
- ✓ „Gemeinsames Beten" aller Anwesenden ist wichtiger Bestandteil von Totenwachen.
  Trauernde können dadurch selbst „aktiv" werden (beim Sterben ist man ja hilflos, kann man nichts tun) und wieder zum Beten kommen (Leid + Schmerz lässt viele verstummen ...).
  Beten kann eine große Hilfe im Umgang mit Tod und Trauer sein.
  Kirchenferne Personen lernen so das Beten (wieder) kennen.
  Außerdem ist das „aktive selbst Beten" Abwechslung vom sonst nur passiven Zuhören.
  Da die meisten Personen auswendig kein Gebet können (höchstens das „Vater unser"),
  es im Gotteslob fast nur sprachl. veraltete Gebete gibt oder sie für viele unverständlich sind,
  lege ich schon vor der Totenwache von mir ausgesuchte Gebetstexte auf alle Plätze
  (Muster siehe „Punkt 6.9. aufgelegte Gebetstexte")
- ✓ Jede Totenwache sollte ein gemeinsam gebetetes „Vater unser" (christliches Grundgebet),
  ein „Sich-Bekreuzigen" zu Beginn und ein „Sich-Bekreuzigen" am Schluss (Segen) haben.
- ✓ Als (evtl. abwechselndes) gemeinsames Gebet eignen sich auch einige Lieder; z. B.
  „Beim Herrn ist Barmherzigkeit + reiche Erlösung" – im Gotteslob Nr. 191
  „Von guten Mächten treu + still umgeben" – im Gotteslob Nr. 897
- ✓ Gebete können auch um (Für-)Bitten erweitert werden (siehe Punkt 7. Bitten + Fürbitten)
- ✓ Gebete wirken viel persönlicher, wenn Anliegen und Themen, die der verstorbenen Person wichtig waren (z. B. Frieden, Familie, Natur) eingebaut werden.
- ✓ 2-3 kurze Gebete kann man auch zu 1 längeren aneinanderreihen/verknüpfen oder man kann das Gebet um Formulierungen aus d. Situation der verstorbenen Person anpassen oder gar um einen Text vom Totenbildchen od. aus Todesanzeige d. Verstorbenen erweitern
- ✓ Lektoren: Gebete gut hörbar + natürlich „vor-beten" (nicht vorlesen/vorleiern); Pausen;
  das Gespräch mit Gott muss „echt", also auch innerlich vollzogen sein (sonst merkt man es)
- ✓ bei Laien: Segen über „uns" aussprechen (z. B. Gott segne uns …; nicht: Gott segne euch …;
  nicht das Volk mit einem Kreuz segnen, sondern das Kreuzzeichen sich selbst geben)

6.2. Ein-/Überleitung zum Gebet z. B.

- direkt beginnen, evtl. nach 2-4 Sekunden Pause; z. B.: Allmächtiger Gott, ...
- Lass(e)t uns beten.
- So wollen wir beten.
- Trauergedanken formulieren + dann ins Gebet überleiten; z. B.:
  # Abschiednehmen tut weh. Ein lieber Mensch musste gehen. Gott Vater, wir bitten ...
  # Unsere Herzen sind schwer.
  Bitten wir um den Beistand + Segen Gottes für die kommende Zeit: Gott des Lebens ...

6.3. Glaubensbekenntnis, Vater unser, Gegrüßet seist du Maria

- **Ich glaube an Gott**, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels + der Erde,
  + an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn,
  empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria,
  gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben + begraben,

hinabgestiegen in das Reich des Todes,
am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel;
er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters;
von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden + die Toten.
Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische (evangelisch: christliche) Kirche,
Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden,
Auferstehung der Toten + das ewige Leben. Amen.
[= Das Apostolische Glaubensbekenntnis Gotteslob Nr. 3.4;
das Große Glaubensbekenntnis siehe Gotteslob 586.2]

- **Vater unser** im Himmel, geheiligt werde dein Name,
dein Reich komme, dein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich + die Kraft + die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.
- **Gegrüßet seist du, Maria**, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.
Du bist gebenedeit unter den Frauen, + gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt + in der Stunde unseres Todes.
Amen.

6.4. Gott-Anrede-Varianten [bei den Gebeten mit Gott* symbolisiert]

- Allmächtiger Gott,
- Allmächtiger + barmherziger Gott,
- Allmächtiger, ewiger Gott, (Herr über Leben + Tod,)
- Barmherziger Gott,
- Du, Gott des Friedens,
- Du, ewiger Gott des Lebens,
- Ewiger Gott + Vater, (Herr des Lebens,)
- Ewiger Gott, barmherziger Vater,
- Ewiger Gott, du Anfang + Ende,
- Ewiger Gott, Herr des Lebens,
- Ewiger Gott, Herr über Lebende + Tote,
- Ewiger Gott, Ursprung + Ziel unseres Lebens,
- Ewiger + unbeschreibbar großer Gott,
- Gott,
- Gott + Vater aller Menschen,
- Gott + Vater unseres Herrn Jesus Christus,
- Gott der Lebenden,
- Gott des Himmels + der Erden.
- Gott des Lebens (+ des Todes),
- Gott des Lebens, Herr über den Tod!
- Gott im Himmel + bei den/uns Menschen,
- Gott über Leben + Tod,
- Gott, der du das Leben bist,
- Gott, du Anfang + Ende,
- Gott, du Freund der Menschen,
- Gott, du Herr über Leben + Tod,
- Gott, du Schöpfer allen Lebens,
- Gott, du Ursprung + Ziel allen Lebens,
- Gott, du Vater allen Lebens.
- Gott, du Vater + Mutter alles Lebendigen,
- Gott, Herr über Leben + Tod,

- Gott, Schöpfer der Welt,
- Gott, Schöpfer des Himmels + der Erde, der du Herr bist über Lebende + über Tote,
  (wir kommen zu dir mit dem, was uns bewegt.)
- Gott, unser Freund und Helfer,
- Gott, (unser) himmlischer Vater,
- Gott, unser Schöpfer,
- Gott, unser Vater (im Himmel),
- Gott unseres Lebens,
- Guter Gott, (Vater im Himmel,)
- Guter + treuer Gott,
- Guter Vater im Himmel,
- Gütiger Gott,
- Gütiger Vater (aller Menschen),
- Heiliger Herr, allmächtiger Vater, ewiger Gott,
- Heiliger, großer Gott,
- Heiliger + lebendiger Gott,
- Herr (+ Gott),
- Herr, allmächtiger Gott,
- Herr, du Gott des Lebens,
- Herr, Gott, himmlischer Vater,
- Herr Jesus Christus,
- Herr über Leben + Tod,
- Herr und Gott,
- Herr, unser Gott,
- Himmlischer Vater,
- Jesus Christus,
- Jesus, Sohn Gottes,
- Lebendiger, ewiger Gott,
- Lieber Vater im Himmel,
- Mein Herr + mein Gott,
- Treuer Gott, barmherziger Vater,
- Unbegreiflicher Gott,
- Unfassbarer ewiger Gott,
- Unsterblicher Gott,
- Vater im Himmel,

6.5. Gebete eher zu Beginn [außer Kyrie-Gebete = Punkt 6.6. Kyrierufe]

Gott* = *verschiedene Möglichkeiten für Gott-Anrede* - siehe Punkt 6.4. Gott-Anrede-Varianten

- Allmächtiger, ewiger Gott, **zu dir rufen wir** in dieser Stunde.
  Du schenkst uns das Leben.
  Jeder Atemzug verbindet uns mit deiner Schöpfung, erfüllt uns mit Leben.
  Wir sind Teil deiner Schöpfung, die geboren wird, aufblüht,
  wächst + gedeiht, werkt + schafft, stirbt + vergeht.
  Vieles verstehen wir nicht, vieles macht uns zu schaffen, vieles können wir nicht ändern.
  Hilflos stehen wir dem menschlichen Ende, dem Tod gegenüber;
  hilflos, traurig, ohnmächtig.
  „Wer" kann uns hier noch helfen, „auf wen" können wir noch hoffen?
  Deshalb wenden wir uns in Trauer + Leid an dich.
  Dein Sohn Jesus Christus war wie wir ein Mensch mit Freude + Leid.
  In seinem Kreuz, Sterben + Tod hat er unser Menschsein mitgetragen

+ in seiner Auferstehung den Tod auch für uns überwunden.
Sei den Verstorbenen gnädig + nimm sie voll Erbarmen in deinen Himmel auf.
Hilf, dass wir Abschied nehmen können, auch wenn wir gar nicht wollen.
Hilf, dass wir deinen Willen annehmen können, auch wenn wir ihn nicht begreifen.
Hilf, dass wir bestehen können, auch wenn uns nicht danach ist.
Schenke uns Trost + Kraft in schweren Stunden.
Stärke in uns Glauben, Hoffnung + Vertrauen auf dich, die uns tragen + halten.
Lass uns stets Licht + Sinn in unserem Leben sehen.
Behüte uns auf allen Wegen + führe auch uns einmal zu deiner ewigen Herrlichkeit.
Amen. [Karl Müller]

- Allmächtiger Gott, Du Schöpfer des Lebens.
Ein Mensch ist gestorben.
Wir sind traurig, können Vieles nicht begreifen, suchen Trost, Hoffnung und Hilfe.
Die Last des Abschiednehmens wiegt schwer.
Ohnmächtig und ratlos sind wir vor der Macht des Todes, können nichts ändern.
Deshalb kommen wir zu Dir:
Schenke den Trauernden Trost und liebe Mitmenschen,
die ihnen in diesen schweren Stunden beistehen.
Stehe ihnen spürbar bei, wenn Angst und Unsicherheit sie erdrücken.
Hilf ihnen, ihre Trauer auszuhalten, mit ihr zu leben und die Verstorbenen loszulassen.
Lass sie Hoffnung und Vertrauen in Dich finden; halte sie fest im Glauben,
dass Du die Liebe bist, dass Du auch in schwierigen Zeiten bei ihnen bist.
Uns alle befähige, einander zu trösten und aufzurichten.
Lass uns einander helfen und begleiten,
dass niemand das Gefühl hat, verlassen zu sein.
Lass uns im christlichen Glauben der Nächstenliebe
wachsen und reifen und Dir vertrauen,
dass Du uns auch im Sterben auffängst und trägst.
Sei unseren menschlichen Schwächen und Fehlern gnädig.
Guter Gott, in Deine barmherzigen Hände legen wir unsere Bitten, unsere Trauer,
den Schmerz des Abschieds und des Verlustes.
Dankbar sind wir für unendlich viele Erfahrungen und Erinnerungen,
die uns niemand nehmen kann, für die miteinander geteilte und geschenkte Zeit
in guten und schweren Zeiten.
Die Verstorbenen vertrauen wir Deiner Liebe an;
nimm sie auf in Deine Arme und schenke ihnen den ewigen Frieden bei dir.
[Karl Müller]

- Allmächtiger Gott, unser Schöpfer. Durch die Auferstehung von Jesu Christi
hast Du uns Hoffnung auf ewiges Leben geschenkt.
In diesem Glauben sind wir **zusammengekommen**,
um für unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene zu beten,
um uns an ihn/sie zu erinnern, Abschied zu nehmen
+ den Angehörigen ein Zeichen zu setzen,
dass sie in dieser schweren Stunde nicht alleine sind.
Stärke die Trauernden + gib uns allen die Hoffnung + die Zuversicht,
dass auch wir nach unserem Tod zu dir gelangen. Amen.

- Allmächtiger Gott, NN ist so **plötzlich** (durch einen Unfall / ...) gestorben.
Diejenigen, die ihn/sie näher kannten, / Wir können es noch gar nicht richtig fassen;
wir/sie sind fassungslos, bestürzt, es fehlen die Worte.
Er/Sie ist auf einmal nicht mehr da, sein/ihr Platz ist leer,

nicht für ein paar Tage, sondern für immer.
So vieles ist noch offen geblieben;
das so richtig Wahrhaben, das Abschied nehmen, die Zukunft ohne ihn/sie.
Er/Sie soll in unseren Gedanken bei uns sein.
Wir werden ihn/sie nicht vergessen,
seinen/ihren Namen, sein/ihr Gesicht, sein/ihr Wesen, seine/ihre guten Werke, seine/ihre Liebe.
Allmächtiger Gott, Du hast uns alle erschaffen.
Du hast jeden von uns ins Buch des Lebens + der Liebe eingeschrieben;
Du rufst jeden von uns beim Namen, denn Du kennst + liebst uns.
Dir vertrauen wir NN für die Ewigkeit an. Nimm ihn/sie auf bei Dir.
Erbarme dich der Angehörigen, die von seinem/ihrem Tod erschüttert sind;
mögen sie Trost finden in dem Gedanken,
dass sie ihn/sie so lange haben durften + dass er/ sie ihnen weiter nahe ist.
Amen. [Karl Müller]

- **Aus der Tiefe rufe ich**, Herr, zu dir:
Herr, höre meine Stimme! Wende dein Ohr mir zu, achte auf mein lautes Flehen!
Würdest du, Herr, unsere Sünden beachten, Herr, wer könnte bestehen?
Doch bei dir ist Vergebung, damit man in Ehrfurcht dir dient.
Ich hoffe auf den Herrn, es hofft meine Seele, ich warte voll Vertrauen auf sein Wort.
Meine Seele wartet auf den Herrn mehr als die Wächter auf den Morgen.
Mehr als die Wächter auf den Morgen soll Israel harren auf den Herrn.
Denn beim Herrn ist die Huld, bei ihm ist Erlösung in Fülle.
Ja, er wird Israel erlösen von all seinen Sünden.
*[evtl. Einleitung dazu: Das **Totengebet** ist eine traditionelle Gebetsform für Verstorbene.*
Es ist in eigenen Formen bekannt im Judentum, in der reformierten Kirche, im Islam, usw.
Das Totengebet der römisch-katholischen Kirche soll den Verstorbenen Gott anempfehlen.
Das Totengebet geht auf das Urchristentum zurück. Traditionell betet man Bußpsalmen,
deren wichtigster + bekanntester der Psalm 130, das De profundis, ist. > dann Lektor 2]

- Barmherziger Gott, mit gläubigem Herzen vertrauen wir dir das Leben von NN an.
Uns erfüllt die **feste Hoffnung**, dass sein/ihr Lebensweg nicht zu Ende ist,
sondern dass er/sie in der Mitte angekommen ist, bei dir.
Diese Hoffnung trägt uns weiter,
auch wenn der Abschied in diesen Tagen schwer auf Vielen von uns lastet.
So bitten wir dich: Breite deine Arme aus und empfange NN mit deiner Liebe.
Vollende seinen/ihren Lebensweg im Reich deines Lichtes und deines Friedens.
Gib den Angehörigen Mut, Kraft und Vertrauen für die weiteren Schritte
auf den Wegen ihres Lebens.
Stärke uns in der Zuversicht, dass wir uns alle dereinst wiedersehen bei dir im Himmel,
wenn du uns alle heimführst ins neue, ewige, glückliche Leben bei dir.
Amen. [Karl Müller]

- Bleibe bei uns Herr, denn es will Abend werden, + **der Tag hat sich (schon) geneigt**.
Bleibe bei uns + bei deiner (ganzen) Kirche (<u>oder</u>: bei allen Menschen).
Bleibe bei uns am Abend des Tages, am Abend des Lebens, am Abend der Welt.
Bleibe bei uns mit deiner Gnade + Güte, mit deinem (heiligen) Wort + Sakrament,
mit deinem Trost + Segen.
Bleibe bei uns, wenn über uns kommt
die Nacht der Trübsal + Angst,
die Nacht des Zweifelns + der Anfechtung,
(die Nacht der Armut + Not,

die Nacht der Einsamkeit + Verlassenheit,
die Nacht der Krankheit + Schmerzen,)
die Nacht des bitteren Todes.
(Bleibe bei uns + unseren Lieben, bei unseren Brüdern + Schwestern,
den kleinen + großen,
den nahen + fernen,
den gesunden + kranken,
den frohen + den trauernden,
bei allen, die zerschlagenen Herzens sind.)
Bleibe bei uns + bei allen deinen Glaubenden/Gläubigen/Kindern in Zeit + Ewigkeit.
(Amen; evtl. gemeinsam beten siehe Gotteslob Nummer 11.5)

- Die Nachricht vom (Unfall-)Tod von NN hat uns **wie ein Blitzschlag** getroffen,
sie hat uns sprachlos werden lassen.
Nun stehen wir hier vor Gott, fragend, verzweifelt.
Wir spüren nur den Schmerz, mitunter spüren wir auch Wut + Leere.
„Warum, warum nur, warum?" *[kurze Pause]*
Im uralten Psalm 22 heißt es:
[Lektor 2]
Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen,
bist fern meinem Schreien, den Worten meiner Klage.
Mein Gott, ich rufe bei Tag, doch du gibst keine Antwort,
ich rufe bei Nacht + finde doch keine Ruhe!
Aber Du bist heilig, du thronst über dem Lobpreis Israels.
Dir haben unsere Väter vertraut, sie haben vertraut, + du hast sie gerettet.
Zu dir riefen sie + wurden befreit,
dir vertrauten sie + wurden nicht zuschanden.

- Du **unfassbarer** Gott!
Wir beklagen den Tod von NN.
Wir wissen zwar, dass wir alle sterben müssen,
aber wir verdrängen die Gedanken an den Tod.
Nur du kannst uns einen Ausweg aus dem Dunkel unserer Fragen zeigen,
weil du Jesus von den Toten auferweckt hast
glauben wir, dass das Leben stärker ist als der Tod.
Und darum empfehlen wir dir unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene.
Vollende du, was in diesem (**jungen)** Leben unvollendet geblieben ist
+ sei denen nahe, in deren Leben der Tod so rücksichtslos eingegriffen hat.
Dies erbitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

- Einmal kommt für jeden die Stunde, + für NN war sie jetzt da.
Traurig sind die Angehörigen + doch gefasst.
Lange durften sie NN bei sich haben, lange sich erfreuen an seinen/ihren Gaben.
Heute nehmen sie Abschied von ihm/ihr.
Dank ist da für alles, was du an ihm/ihr getan hast (+ was er/sie an ihnen getan hat).
Öffne ihm/ihr deinen Himmel mit seinem Frieden + der unaussprechlichen Freude.

- „Es ist vollbracht."
Auch wir können heute diese Worte im Gedenken an unseren/unsere Verstorbenen/-e NN,
dessen/deren **langes und schweres Leiden** zu Ende gegangen ist, nachsprechen.
Trotzdem fällt es schwer, uns mit dem Tod abzufinden.
Als Christinnen und Christen leben wir aus dem Glauben,

dass der Tod ein Durchgang zum weiteren, neuen Leben bei Gott ist.
(Aus diesem Glauben schöpfen wir Trost und Zuversicht, und so rufen wir: ...*Kyrieruf*)

- Gebet eines Trauernden:
Ach Gott,
tapfer soll ich sein - aber ich habe Angst,
stark soll ich sein - aber ich bin schwach,
gefasst soll ich sein - aber ich bin fassungslos,
hart soll ich sein - aber ich habe weiche Knie.
Ach Gott,
wie kann ich dem Dunkel entfliehen,
wie kann der Zeit davonlaufen,
wie kann meine Unruhe ein Ziel finden,
wenn die Trauer beharrlich mitgeht,
wenn der Schmerz mich überholt + ständig zu Fall bringt?
Ach Gott, ich sehne mich
nach dem, was mir davongestorben,
nach dem, was vergangen,
nach dem, was mir abhandengekommen.
Ach Herr, öffne mir eine Tür zu einem Ort, wo ich
meinen Kummer abladen,
meine Zerrissenheit geheilt wird,
meine Seele Ruhe finden kann.
Ach Herr,
ich stehe mit meiner Trauer vor deiner Tür + klopfe an.
Öffne sie. [Autor/Autorin unbekannt; leicht geändert und ergänzt durch Karl Müller]

- **Gebete – Gespräche mit Gott** [Karl Müller; 2 Lektoren – mit 1) und 2) bezeichnet]
1) Ich glaube, Gott spricht zu uns Menschen, vor allem durch seine Werke und Taten:
Unter anderem durch Worte, Leben und Auferstehung Jesu Christi,
die wunderschöne Natur, durch vorbildliche Mitmenschen, durch unser Gewissen.
2) Ich glaube, ich kann mit Gott sprechen:
durch mein Bemühen, Vertrauen, durch christliches Leben, Lieben und Gebete.
1) Ich glaube, meine Gebete nützen:
Sie verbessern meinen Bezug zu Gott, meinen Mitmenschen und auch meine Einstellung.
Denn auch irdische Gespräche bewirken eine bessere Beziehung;
wir lernen uns besser kennen, kommen uns näher
und mit jedem Gespräch erneuern wir unseren guten Willen und die Verbundenheit.
Wenn ich mit niemandem über meine Anliegen rede,
bekomme ich auch keine Antwort und keine Hilfe.
Und wenn ich nur dann mit Anderen rede, wenn ich Hilfe brauche,
das ist auch nicht die richtige Einstellung.
2) Für Andere beten ist eine Geste der Solidarität, der christlichen Gemeinschaft.
Denn ich sollte einem in Not geratenen Menschen helfen, zumindest um Hilfe bitten,
wenn ich selbst nicht helfen kann oder ich es mir nicht zutraue.
Es gibt auch viele Menschen, denen es ganz viel bedeutet, dass ich für sie bete,
die sich dadurch begleitet, gestützt, gestärkt fühlen,
Trost und Beistand empfinden, Mitgefühl, Zuspruch und Gemeinschaft brauchen.
Und mit Beten bekräftige ich meinen Glauben. ---
Beten lerne ich dadurch, dass ich es tue; deshalb bete ich:
1) Allmächtiger Gott, du Ursprung und Ziel meines Lebens; du liebst mich, so wie ich bin.
Oft stehe ich vor dir wie der verlorene Sohn und bin ohne Worte;

aber auch das verstehst du, denn du kennst mich, du weißt alles.
Ich bitte dich um Hilfe und Gnade dort, wo ich sie brauche.
Im Vertrauen auf dich geschehe dein Wille. Amen.

- Gott*, alles hältst du **in deinen Händen**. Du gibst + nimmst.
Du hast NN das Leben geschenkt + ihn/sie wieder zu dir genommen.
Du weißt um unseren Schmerz + unsere Trauer.
Wir klagen, weil wir den Sinn dieses Todes nicht verstehen.
Gib uns Zeit, damit fertig zu werden
+ hilf uns, den Blick wieder auf das Leben zu richten.
Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

- Gott*, an dich wenden wir uns in der Trauer.
Du hast NN ins Leben gerufen; jetzt ist er/sie **schon so jung gestorben**.
Langsam + schmerzlich wird spürbar: Er/Sie fehlt, + er/sie kommt nicht mehr zurück.
Zugleich klagen wir dir Schmerz + fragen:
Warum gerade er/sie? Warum gerade so (früh)?
Wir bitten dich: Verschließe dich nicht der Trauer + den Fragen,
schenke Trost im Glauben, dass du dich seiner/ihrer im Tode annimmst
+ ihn/sie zu neuem, **heilem** + ewigem Leben führst.
Schenke den Angehörigen Kraft für die Zeit der Trauer + des Abschieds. Amen.

- Gott*, **aus deiner Hand** empfangen wir unser Leben!
Jeder Atemzug verbindet uns mit deiner Schöpfung, erfüllt uns mit Leben.
Unser Atem sagt uns:
Wir sind ein Teil deiner Schöpfung, die wächst + stirbt, neu aufblüht + vergeht.
Hilf uns, das Wachsen + Blühen zu entdecken, damit wir uns daran erfreuen.
Hilf uns, damit zu leben, dass vieles vergeht + stirbt,
damit wir in diesen Erfahrungen vertrauen lernen, dir, dem Herrn über Leben + Tod.
Du bist unsere Hoffnung, dass unser Sterben Beginn des Lebens ist in dir,
durch Christus, unseren Herrn. Amen.

- Gott*, betroffen + zutiefst **erschüttert** stehen wir dem Tod von NN gegenüber.
Wir können es **nicht verstehen**, was da geschehen ist.
Wir können es **nicht begreifen**, dass du so etwas zulassen kannst.
Wir wollen aber daran glauben, dass du ein guter Gott bist.
Vor dir hat auch das scheinbar Sinnlose + von uns als ungerecht Empfundene Sinn + Wert.
Gemeinsam wollen wir uns festhalten an diesem Glauben
+ Trost + Kraft von dir erbitten.

- Gott*, das **Leben ist nicht mehr wie es vorher war**.
Der Boden wurde den Betroffenen unter den Füßen weggezogen.
Eine unheimliche Leere tut sich auf.
Fragen, Ohnmacht, Verzweiflung, Sinnlosigkeit erschüttern das Innere
+ versperren den Weg in die Zukunft.
Erbarme dich aller zutiefst Erschütterten, stärke sie in der Zeit der Trauer
+ schenke ihnen Versöhnung mit dem Leben.
Das bitten wir durch Christus unserem Herrn. Amen.

- Gott*, **Deine Gedanken sind nicht unsere Gedanken.** Deine Wege sind nicht unsere ...
[von Jörg Zink; Inhalt: glauben, nicht verstehen, auferstanden, sich freuen in deinem Licht]

- Gott*, der **Schmerz** drückt die Angehörigen von NN zu Boden, übersteigt oft ihre Kraft.
Sie erleiden, was geschehen ist, müssen ertragen, was sie nicht begreifen.
Ihr Leben ist durch diesen Tod/Verlust weniger geworden.

Hilf ihnen, dass sie daran nicht verzweifeln!
Ihr Leben geht weiter, muss weitergehen. Ermutige sie im weiteren Leben.
Lass sie Hilfe finden + Kraft + Hoffnung für die Tage, die nun sind + kommen. Amen.

- Gott*, der unerbittliche Tod von NN **trifft seine/ihre Angehörigen hart**.
Er/sie war wichtiger Bestandteil ihres Lebens, hat ihnen viel bedeutet.
Schweren Herzens müssen sie ihn/sie hergeben, loslassen, Abschied nehmen;
ewig werden sie mit ihm/ihr in ihren Herzen verbunden bleiben.
Steh ihnen bei, wenn es in ihnen dunkel wird vor Trauer und Schmerz.
Bleibe bei ihnen und hilf ihnen zu guten, tröstenden Gedanken,
zu Gottvertrauen, Zuversicht und dankbarem Erinnern.
Den/Die Verstorbenen/Verstorbene nimm auf in deine Herrlichkeit,
lass sein/ihr Leben bei dir ganz zur Vollendung kommen.
Amen. [Karl Müller]

- Gott*, die Angehörigen haben **diesen Tag erwartet + gefürchtet**.
Nun ist es soweit. Sie müssen Abschied nehmen von NN.
Der Abschied tut weh.
So vieles hat sie miteinander verbunden. Er/Sie wird ihnen fehlen.
Wir bitten dich: Stärke die Trauernden jetzt durch dein Wort.
Gib ihnen Kraft für den Weg, den sie heute gehen müssen. Erbarme dich ihrer.

- Gott*, die **Wege**, die du mit uns gehst, sind uns **verborgen**, + wir begreifen sie nicht.
Aber du kennst unsere Trauer + unsere Ratlosigkeit.
Darum bringen wir vor dich, was uns in dieser Stunde bewegt.
Tröste uns durch dein Wort.
Mach uns deiner Liebe gewiss, damit wir die Wege weitergehen können,
die du uns führen willst.
Darum bitten wir dich durch Jesus Christus, unseren Herrn.

- Gott*, die **Worte der Angehörigen versagen**.
Nur stammeln können sie den Schmerz.
Das, was geschehen ist, ist nicht zu fassen.
Es scheint ein Albtraum zu sein; + doch wir wissen, dass es wahr ist.
Wir müssen Abschied nehmen, Abschied vom **Kind** NN,
das gestorben ist, ehe sein Leben so recht begonnen hat.
Warum mutest du, Gott, uns dies zu?
In uns toben viele Fragen; wir wissen keine Antwort.
Gott, du weißt, wie leer es in den Angehörigen ist; wie hilflos + ohnmächtig sie sich fühlen
+ wie schwer es ihnen fällt, ihr Kind loszulassen.
Gott, wenn sie fallen, gib ihnen Halt.
Wenn sie im Abgrund ihrer Trauer und ihres Leids versinken,
lass sie deine Nähe spüren.
Wenn sie nicht mehr ein noch aus wissen, gib ihnen das Vertrauen,
dass sie im Leben wie im Sterben in deiner Hand geborgen sind + bleiben.
Amen.

- Gott*, du bist der Trost der Trauernden + die Hoffnung der Verzweifelten.
Hilflos stehen wir dem Tod unseres/unserer Glaubensbruders/Glaubensschwester NN
gegenüber. Es fällt uns schwer, seinen/ihren Tod zu akzeptieren,
denn wir **sehnen uns nach Gerechtigkeit** + Leben.
Nur du kannst diese Sehnsucht stillen.
Steh den Angehörigen bei + tröste alle, die bedrückt sind + trauern.

Komm NN mit Liebe entgegen + führe ihn/sie in dein Reich
durch Christus, unseren Herrn.

- GOTT, Du bist nicht ein Gott der Toten, sondern lebendiger Menschen ...
[Jörg Zink; Inhalt: was uns verbindet, Güte, in deiner Hand, Gedanken, Wege]

- Gott*, du Freund des Lebens. [**behinderter** Mensch]
Du hast NN zu dir genommen, den/die du den Seinen/Ihren anvertraut hast.
Sie haben vermutlich NN als Aufgabe für sie verstanden.
Aber dann ist er/sie zu einem Geschenk für sie geworden.
Freude haben sie erlebt über jeden kleinen Schritt.
Manches war ihnen vermutlich auch Last.
Nun aber trauern sie + sind voller Schmerz, dass dieser gemeinsame Weg zu Ende ist.
Sie fühlen, dass er/sie ihnen auch fehlt.
Deshalb danken wir dir für NN.
Wir danken dir auch für die Menschen, die mitgeholfen, unterstützt haben.
Sei allen Trauernden nahe mit deinem Trost.
Stärke unseren Glauben + die Hoffnung auf deine Güte.

- Gott*, du gibst alles Leben, du nimmst es wieder zu dir.
Die Zeit + die Stunde können wir nicht bestimmen.
Hilf uns, dass wir nicht verzweifeln + uns nicht in Trauer verlieren.
Lass uns vielmehr **dankbar** sein, dass wir unseren/unsere lieben/liebe
Verstorbenen/Verstorbene, NN, so lange in unserer Mitte haben durften
+ bewahre in uns,
was unser/unsere Verstorbener/Verstorbene für unser Leben bedeutete.
Wir danken dir für alle Liebe + Güte, die von seinem/ihrem Leben ausgegangen ist.
Nimm ihn/sie auf in deine Herrlichkeit.
Das bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

- Gott*, du gibst alles Leben, du nimmst es wieder zu dir.
Die Zeit + die Stunde können wir nicht bestimmen.
Wir können es oft **nicht begreifen**, wenn der Tod in unser Leben tritt
+ verstehen deinen Willen nicht.
Hilf, dass wir uns nicht in Trauer verlieren.
Lass uns den Wert der Tage ermessen,
die uns füreinander bestimmt + gegeben waren,
dass wir bewahren, was unser/unsere lieber/liebe Verstorbene für uns bedeutete.
Du hast unserem Leben ein Ziel gesetzt.
Deiner Liebe, die stärker ist als der Tod, empfehlen wir NN.
In deinem Frieden sei sein/ihr Leben geborgen.
Wir bitten dich auch für alle, die um ihn/sie trauern,
seine/ihren Frau/Mann, seine/ihre Kinder ...,
dass sie ihre Hoffnung auf dich setzen + in dieser Hoffnung Trost finden.
Herr, wir danken dir aber auch für das irdische Leben von NN, das nun verloschen ist.
Für das reich gesegnete Werk seiner/ihrer Hände.
In dieser unserer Trauer sei keine Trostlosigkeit,
sondern große Barmherzigkeit für dieses Leben, das so reich war.
Das bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

- Gott*, du hast uns erschaffen + doch kennen wir dich nicht immer.
Niemand liebt uns so wie du + dennoch bist du uns oft so fremd.
Deine Gedanken sind uns **unergründlich** + deine Wege unbegreiflich.
Hilf uns, dir auch in dieser dunklen Stunde zu vertrauen

+ lass uns festhalten an deiner Verheißung,
die uns Zukunft + Leben verheißt + Gemeinschaft mit all denen, die gestorben sind.
Dies erbitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

- Gott*, du hast uns erschaffen + ins Leben gerufen.
Durch deinen Sohn Jesus Christus hast du uns erlöst
+ willst allen, die an ihn glauben, **ewiges Leben** schenken.
So tragen wir im Gebet das Leben von NN vor dich hin.
Vollende du, was du in der Taufe begonnen hast, denn du bist unser aller Vater.
Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn.

- Gott*, du hast unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene, NN,
zu dir genommen.
Viele von uns sind ein Stück seines/ihres Lebens mit ihm/ihr gegangen
+ haben vieles miteinander geteilt: Freude + Leid, frohe + schwere Stunden.
Dafür **danken** wir dir guter Gott.
Nun ist NN gestorben + bei dir. Wir bleiben zurück.
Lohne ihm/ihr alle Liebe + Treue mit ewiger Freude;
uns aber gib Kraft zu sagen: Dein Wille geschehe.
Das bitten wir durch Christus unserem Herrn. Amen.

- Gott*, du hörst uns, wenn wir zu dir rufe. **Sei uns nahe** in unserem Schmerz
+ lass uns nicht versinken in Mutlosigkeit + Verzweiflung.
Lass uns erfahren die Kraft deiner Liebe, die Not + Tod überwindet,
die unsere Tränen sieht + leise fortwischt.
Heile die Wunden der Trennung + schenke uns die Nähe von Menschen,
die unsere Trauer verstehen, die Tränen, Fragen + Bitterkeit zulassen.
Bewahre uns im Glauben, stärke unsere Hoffnung, dass wir uns einst wiedersehen,
geheilt + voller Freude im Licht deiner Liebe. Amen.

- Gott*, ein Menschenleben ist zu Ende gegangen.
Ein Leben mit Freuden + Schmerzen, mit Erfolgen + Misserfolgen,
mit Hoffnung + Enttäuschungen, mit glücklichen + traurigen Stunden
hat seinen Abschluss gefunden.
Herr, **wir glauben**, dass du JA gesagt hast zu diesem Leben,
dass du diesem Menschen nahe warst auf allen seinen Wegen,
ob er es wusste oder nicht, ob er deinem Dasein vertraute oder nicht.
Herr, du nimmst diesen Menschen auf in deine Welt der Ewigkeit + Unvergänglichkeit.
In dir finden wir Geborgenheit + Frieden + bleiben doch verbunden mit den Menschen,
die uns vertraut waren + verbunden mit deiner ganzen Schöpfung.

- Gott*, einen Menschen herzugeben, den wir lieben + der uns geliebt hat,
mein Gott, das ist **schwer**.
Wir müssen uns fügen, den Verlust wahrnehmen, das Leid tragen.
Wir können es nicht, wenn du uns nicht hilfst, Herr + Gott.
Wir bitten dich für die Angehörigen von NN:
Hilf ihnen trauern, aber lass sie nicht in der Trauer versinken.
Wecke immer neu ihren Dank + gib ihrer Hoffnung Kraft.
Den/Die Verstorbenen/Verstorbene vertrauen wir deiner Liebe an,
im Glauben an deinen Sohn Jesus, der unseren Tod gestorben ist,
damit wir sein Leben bei dir teilen jetzt und in Ewigkeit. Amen.

- Gott*, es **fällt** den Angehörigen **schwer**, Abschied von NN zu nehmen.
Richte sie auf.
Gib ihnen die Kraft, den/die Verstorbenen/Verstorbene dir zu überlassen.

Sei du bei denen, die um diesen Menschen trauern.
Gib, dass wir sie nicht allein lassen, sondern ihnen beistehen,
damit sie den Mut zum Leben nicht verlieren.
Herr, wir bitten dich:
Lass uns hinter all dem Unheil, dem Leid + dem Tod,
dein Leben und deine Herrlichkeit erkennen
+ im Vertrauen darauf unser Leben gestalten.
Darum bitten wir durch Christus, unsern Herrn. Amen.

- Gott*, für NN ist der Weg durch diese Welt zu **Ende** gegangen.
Komm ihm/ihr voll Liebe entgegen (+ nimm alle Schuld von ihm/ihr).
Gib ihm/ihr den Frieden, den die irdische Welt nicht geben kann.
Nimm ihn/sie auf in die Gemeinschaft bei dir.
So bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

- Gott*, hilflos stehen wir dem Sterben unserer Lieben gegenüber
(Es fällt uns schwer, deine Pläne zu begreifen + zu bejahen.),
Denn der Tod ist **unabänderlich**.
Du aber hast uns deinen Sohn gesandt + ihn für uns alle dahingegeben.
Darum können uns weder Trübsal noch Bedrängnis,
ja nicht einmal der Tod von deiner Liebe trennen.
Erhalte in uns diesen Glauben + führe unsere Toten zu neuem Leben. **[Gotteslob 28.2]**

- Gott*, hilflos stehen wir dem Sterben unserer Lieben gegenüber.
Es fällt uns schwer, uns mit dem Tod abzufinden,
denn alles in uns schreit nach Leben + Liebe, nach Geborgenheit + Frieden.
Nur du kannst diese Sehnsucht in uns vollkommen stillen.
So führe NN in dein Reich der Freude + des Friedens.
Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

- **Gott*, ich will beten, aber ich kann es nicht.** Ich will glauben, aber ich kann es nicht
[Rainer Haak; Inhalt: lieben, freuen, vertrauen, hoffen, weglaufen, beten, schenke]

- Gott*, in deine Hände empfehlen wir NN.
Wir **hoffen** zuversichtlich, dass er/sie bei dir ist/lebt.
Wir **danken** dir für alles Gute,
mit dem du ihn/sie in seinem/ihrem irdischen Leben beschenkt hast
+ für das Gute, das wir durch ihn/sie erfahren durften/haben.
Wir **bitten** dich, nimm ihn/sie auf + gib ihm/ihr Wohnung + Heimat bei dir.
Uns aber, die zurückbleiben, gib die Kraft,
einander zu trösten mit der Botschaft des Glaubens, die uns verheißt,
dass du uns treu bleibst in Zeit + Ewigkeit. Amen.

- Gott*, in deine Hände geben wir unsere Gedanken.
NN wurde von den Seinen/Ihren sehr **geliebt**,
+ sie können es nicht fassen, dass er/sie von ihnen genommen wurde.
Sie suchen nach Antworten auf ihre Trauer, ihren Schmerz, ihre Klagen.
Wir bitten dich, gib den Angehörigen den Mut zum Leben zurück, der ihnen entgleiten will.
Lass sie aufhören, mit ihrem Schicksal zu hadern, damit sie sich nicht selbst zerstören.
Lass du sie nicht aus den Augen,
bis sie in deinem Licht wieder sehen können, wie bunt + kostbar das Leben ist.
Wir bitten dich, lass NN jetzt umfangen sein von deiner Liebe, die über alle Grenzen reicht.

- **Gott, in meinem Leben ist es dunkel geworden. Ich fühle mich einsam …**
[Alfons Gerhardt; Gebet eines Trauernden; Inhalt: Dunkel in mir auszuhalten, Geduld]

- Gott*, mit **Bestürzung** + **Trauer** stehen wir vor Dir,
  weil das Leben von NN so früh hat enden müssen.
  Du kennst unsere menschliche Hilflosigkeit + Ohnmacht, deshalb bitten wir Dich:
  Bleibe bei den Angehörigen in der Verzweiflung,
  halte sie in ihrer Leere, Trostlosigkeit + ihrem Schmerz.
  Vollende Du das (kurze) Leben von NN in der Lebensfülle bei Dir.
  Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

- Gott*, NN ist gestorben.
  Wir empfinden lauter **Gegensätze**, die doch zusammengehören:
  Wir sind traurig über den Verlust + danken für alles,
  was wir mit NN zusammen erlebt haben.
  Wir empfinden Schmerz über den Abschied
  + Erleichterung, dass du dem **Leiden** ein Ende gesetzt hast.
  Die Endgültigkeit des Todes macht uns Angst.
  Wir glauben aber, dass wir deinem Wort auch im Sterben vertrauen können.
  Herr, wir klagen dir unser Leid + doch danken wir dir für den zurückliegenden Weg,
  den du uns geführt hast.
  Nimm NN in Gnaden an + hilf uns, über diesen Tag hinauszublicken,
  damit wir alle, vor allem seine/ihre Familie ... + alle Pflegenden,
  neuen Lebensmut finden.
  Herr, hilf uns dir vertrauen auf dem Weg, der vor uns liegt,
  + sei uns gnädig, wenn du eines Tages auch uns zu dir rufst.

- Gott*, NN ist zu dir heimgekehrt.
  Sei den **Trauernden** Halt + Trost im Dunkel ihrer Verzweiflung
  + führe sie aus dem Tal der Tränen.
  Bleibe ihnen nahe in ihrem großen Schmerz
  + überlasse sie nicht dem Abgrund tiefster Trauer.
  Heile die Wunde der Trennung + schenke ihnen die Nähe guter Menschen,
  die einfach da sind, die Fragen + Verbitterung zulassen.
  Halte in ihnen die Erinnerung wach an helle Tage + frohe Stunden.
  Bewahre uns allen den Glauben.
  Gott, lass uns deine Liebe erfahren, die unsere Tränen sieht + leise fortwischt.
  Stärke in uns die Hoffnung dass wir uns wiedersehen, in Liebe + voller Freude.

- Gott*, NN ist gestorben.
  Du hast ihn/sie nach einem Leben voller Hingabe + Liebe heimgeholt,
  einem Leben mit Höhen + Tiefen, mit Freuden + Schmerzen,
  mit Erwartungen, Hoffnungen, mit glücklichen + traurigen Stunden.
  Barmherziger Gott, wir glauben, dass du alles Irdische geschaffen hast,
  dass du Ja sagst zu jedem Leben,
  dass du uns allen nahe bist immer + auf all unseren Wegen.
  Wir glauben, dass du voll Liebe + Barmherzigkeit bist,
  dass du auch NN / unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene aufnimmst in deine Ewigkeit.
  In dieser Liebe bleiben wir ihm/ihr - auch über seinen/ihren Tod hinaus - verbunden.
  Wir danken dir für alles Gute + Schöne,
  das du mit ihm/ihr in diese Welt + in unser Leben gebracht hast.
  (In diesem Glauben beginnen wir unsere Feier
  +++ im Namen des Vaters, des Sohnes und des hl. Geistes.) [Karl Müller]

- Gott, o mein Gott,
  wenn Du möchtest, dass ich an Dich glaube,

dann lass mich an Dich glauben; denn gerade jetzt fällt es mir sehr schwer.
Wenn Du möchtest, dass ich Dich liebe,
dann gib mir die Liebe; --- mir ist sie soeben genommen worden.
Wenn Du möchtest, dass ich lebe,
dann lass mich leben; --- momentan fühle ich mich tot.
Wenn Du möchtest, dass ich Deinen Weg gehe,
dann gib mir Kraft; --- denn derzeit bin ich am Boden zerstört.
Ich will Dir dafür das geben, was ich habe, o Gott;
meinen Schmerz, meine Schwächen, Ohnmacht + Tränen.
Und noch etwas Hoffnung, mein Gott, das auch.
[Autor/Autorin unbekannt, stark geändert durch Karl Müller]

- **Gott, schenke uns den Mut zum Trauern aus welchem Grund es auch sei ...**
  [evangelisches Lied-Gebet; EG Nr. 200; Reime; Inhalt: dunkles Tal, Sonnenstrahl]

- Gott, Schöpfer der Welt,
  an guten Tagen kann man gut über die Welt + den Sinn von Leben + Tod reden.
  Wenn man **vom Sterben aber betroffen** ist, wenn die Welt aus den Angeln gehoben ist,
  dann merkt man, dass dies alles nur kümmerliche Versuche von Menschen sind.
  Herr über Leben + Tod,
  hilf den Betroffenen, dass sie Zutrauen in deine Liebe finden,
  dass sie an dir festhalten + dir vertrauen können,
  dass du alles im Guten vollendest. [Karl Müller]

- Gott*, so **unwirklich** kommt das alles vielen Menschen vor, was geschehen ist.
  Viele sehen ihn/sie noch mitten in ihrem Leben,
  glauben, noch den Klang seiner/ihrer Stimme zu hören,
  glauben, noch die Atmosphäre der letzten Begegnung zu spüren.
  Viele haben noch seinen/ihren Einsatz + seine/ihre Arbeit vor Augen.
  Doch nun soll all das <u>nicht</u> mehr sein?
  Herr + Gott,
  erbarme dich des Schmerzes der Trauernden, bewahre sie vor dem Sturz ins Bodenlose.
  Gib ihnen Halt in ihrem hilflosen Tasten + sei bei ihnen auf dem Weg der Trauer.
  Führe unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene heim zu dir in deinen Frieden.
  Das bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen

- Gott*, **unergründlich** sind deine Geheimnisse + unerforschlich deine Wege.
  Du hast uns erschaffen + nimmst uns wieder zu dir.
  Alles, was wir sind + haben, dürfen wir in deine Hände zurücklegen.
  Schenke uns deine vergebende Liebe.
  Hilf uns, dass wir allen vergeben können.
  Nimm hin unser Leben + verwandle es.
  Lass uns auferstehen + ewig leben in deiner Herrlichkeit!

- Gott*, uns bedrückt das **Leid**,
  das mit dem Tod von NN über seine/ihre Familie gekommen ist,
  Wir bitten dich für die Angehörigen:
  Lass sie <u>nicht</u> mutlos werden, auch wenn dieser Tod unbegreiflich erscheint.
  Gib ihnen Vertrauen zu dir.
  Zugleich danken wir dir und NN für die Liebe + das Glück,
  das er/sie seinen Angehörigen geschenkt hat.

- Gott*, unser Leben ist ein **Weg**.
  Jede Heimat ist nur wie ein Rastplatz für unsere Pilgerschaft.
  Wir bauen Häuser + bewohnen sie doch nur wie Gäste.

Wir erwerben Besitz, aber im Sterben entgleitet er uns wieder
+ unsere leeren Hände sind wie eine offene Schale, die nur du füllen kannst.
Sei bei uns, wenn wir jetzt um unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene, NN, trauern.

- Gott*, unser Leben ist kurz + zerbrechlich.
Du aber lebst für immer + Deine Liebe ist stärker als der Tod.
Wir empfehlen Dir unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene.
Vollende, was er/sie Gutes in seinem/ihrem Leben getan;
was er/sie aus **menschlicher Schwäche** gefehlt hat, das tilge Du in Deinem Erbarmen.
Gewähre ihm/ihr Deine Barmherzigkeit, derer wir alle bedürfen,
+ schenke ihm/ihr ewiges Leben bei Dir.
(Darum bitten wir durch Christus unseren Herrn. Amen.)

- Gott*, **unsere Wege** sind uns **verborgen**.
Oft erscheinen sie uns fremd + unbegreiflich, oft sind wir orientierungslos.
Aber du kennst unsere Trauer, unseren Glauben + unsere Zweifel.
Dir vertrauen wir uns an.
Stärke uns auf unseren Wegen; richte uns auf, wenn wir traurig + mutlos sind.
Tröste uns durch dein Wort + schenke uns die Gewissheit, dass du uns führst + liebst.
Dann können wir die Wege weitergehen, die du mit uns gehst.
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.

- Gott*, von dir kommt alles Gute.
Du schenkst das Leben, die Liebe + die Gemeinschaft der Menschen.
Heute **gedenken** wir unseres/unserer Verstorbenen NN.
Mit vielen Erinnerungen lebt er/sie in unserem Herzen.
Sein/Ihr Leben war uns kostbar + wertvoll.
Deshalb bitten wir dich:
Lass ihn/sie bei dir geborgen sein + teilhaben am Fest in deinem Reich.
Stärke in uns das Vertrauen auf dich. Denn deine Liebe umfängt alles:
Lebende + Tote, Vergangenes + Zukünftiges.

- Gott*, vor dir brauchen wir unsere Sorgen + Anliegen nicht zu verstecken.
Du kennst uns + bist immer für uns da.
Deshalb können wir mit der Trauer um unsere Toten **zu dir kommen**.
Sie bleiben uns nahe, auch wenn sie gestorben sind.
In unseren Gedanken sind sie lebendig.
Darum rufen wir zu dir: Richte uns auf in Trauer + Angst, + tröste uns in all unsrer Not.
Stärke in uns den Glauben, dass du alles zum Guten führst
+ auch unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene nicht aus deiner Hand fallen lässt.
Darum bitten wir durch Jesus Christus, unsern Herrn.

- Gott*, **was können wir von uns aus?**
Wenn wir allein auf „unsere" Kraft vertrauen, sind wir schnell am Ende.
Wenn wir allein auf „unsere" Möglichkeiten setzen, sind wir zum Scheitern verurteilt.
Wenn wir allein auf „unsere" Macht sehen, sind wir armselig.
Wenn wir allein das „Irdische" bedenken, was ist dann noch wichtig?
Wenn wir allein auf das Diesseits setzen, was ist dann danach?
Gott, unser Schöpfer, ohne dich, sind wir Menschen nur Lehm**.
ohne dich, sind wir Menschen ohne Führung.
ohne dich, haben wir keinen Sinn im Leben.
ohne dich, haben wir keine Hoffnung.
Barmherziger Gott, du bist uns näher, als wir selbst es sein können.
du hast uns lieber, als wir uns selbst lieben können.

Lass uns deine Liebe erfahren, + schenke uns dein Wort,
das tröstet + befreit + die Verstorbenen zum Leben ruft.
Darum bitten wir durch Jesus Christus, unsern Herrn. Amen. [Karl Müller]
[** Nach der biblischen Erzählung im Buch Genesis (Kapitel 2 bis 5)
waren Adam und Eva das erste Menschenpaar und Stammeltern aller Menschen.
Adam (hebräisch „Mensch") wurde demnach von Gott aus Lehm
(hebräisch „Ackerboden") erschaffen, danach wurde ihm der Lebensatem eingehaucht.]

- Gott*, was wir empfinden, lässt sich mit Worten nur schwer ausdrücken.
Gegensätze, die doch zusammengehören,
Trauer über den Verlust dieses geliebten + begabten Menschen,
+ Dankbarkeit für alles, was wir mit NN/ihm/ihr erlebt haben.
Schmerz über diesen Tod + Erleichterung,
dass er/sie nun nicht länger leiden muss.
Unsicherheit, wie es wohl nach dem Tod ist.
Und Glaube, dass wir Deinem Wort auch im Sterben vertrauen können.
Gott, wir klagen Dir unser Leid,
+ vergib uns, was wir an dem/der Verstorbenen versäumt haben mögen.
Nimm NN in Gnaden an.
Hilf uns über diesen Tod hinauszublicken, damit wir alle neuen Lebensmut finden.
Gott, lass uns dir vertrauen auf dem Weg, der vor uns liegt.

- Gott*, wir geben heute NN aus unserer Mitte **in deinen Himmel**,
aus unserer Fürsorge in dein Erbarmen, aus unserer Zuneigung in deine Liebe.
Wir haben unser Leben mit ihm geteilt: kurze Wegstrecken + lange Jahre,
intensive Begegnungen + freundliche Nachbarschaft.
Wenn wir einander wehgetan haben, dann verzeihe uns.
Lass uns in Liebe + Dankbarkeit an NN denken.
Bewahre + behüte uns in den Tagen, die bleiben.
Lass NN bei dir geborgen sein in Frieden + Seligkeit.
Einmal kehren auch wir zu dir zurück, zur Quelle + zum Ziel allen Lebens.

- Gott*, wir glauben fest daran, dass das Leben auf dieser Erde noch nicht alles ist,
sondern dass uns nach unserem Tode eine neue Heimat, eine andere Welt erwartet.
Aus diesem Glauben heraus möchten wir dir unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene,
NN, anvertrauen + dich bitten:
Nimm ihn/sie nun, nach den Mühen seines/ihres Lebens, auf bei dir.
Schenke ihm/ihr das Glück deiner liebenden Nähe + deines ewigen Friedens
+ tröste uns mit dem Glauben an deinen Himmel. Amen.

- Gott*, **wir kommen zu dir** mit der ganzen **Betroffenheit** unseres Herzens.
Wir kommen zu dir + legen das Leid der Trauernden vor dich hin.
Wir kommen zu dir + suchen Antwort + Trost bei dir.
Schau auf uns. Höre uns. Erhöre uns.
Wir glauben, dass du Quelle + Ziel unseres Lebens bist.
Wir erinnern uns, dass Jesus gesagt hat:
Selig sind, die **Leid** tragen, denn sie sollen getröstet werden.
Wir hoffen, dass Gottes Geist uns trägt, im Leben, im Sterben + in alle Ewigkeit.

- Gott*, wir **können es nicht fassen**, ein lieber Mitmensch von uns ist nicht mehr da,
sein/ihr Platz ist leer, für immer.
Es gibt ihn/sie nur noch als Erinnerung in unserem Leben.
Wir wollen ihn/sie nicht vergessen, seinen/ihren Namen, sein/ihr Gesicht, sein/ihr Wesen.
Wir werden ihn/sie lange nicht vergessen.

Du aber, o Gott, schreib seinen/ihren Namen ins Buch des Lebens,
damit er/sie bleibt in Ewigkeit. Amen.

- Gott*, wir müssen von NN Abschied nehmen. ---
Es ist für die Angehörigen **eine schwere Zeit**, erfahren zu müssen,
dass Vieles zu Ende gegangen ist: geteilte Erlebnisse, vertraute Gemeinschaft,
viele schöne Momente und Gespräche, die gemeinsame Zeit. ---
Wenn uns unmittelbar Leid und Tod betrifft, verschlägt es uns die Sprache.
Wir werden stumm, suchen vergeblich nach den richtigenWorten,
die helfen und trösten können. ---
Gütiger Gott, stehe uns bei, wenn Trauer, Not und Leid uns niederdrückt,
zu erschlagen droht.
Hilf uns, in solch schweren Zeiten dich und deine Botschaft zu erkennen,
dass Auferstehung, Liebe und ein ewiges Leben möglich ist. Amen. [Karl Müller]

- Gott*, wir sind betroffen über den **plötzlichen Tod** von NN.
Wir erschrecken darüber, dass ein Mensch so rasch vergeht.
Dir bringen wir unsere Bestürzung, unsere Angst + unsere Trauer.
Du bist doch der Schöpfer allen Lebens. Du bist unser aller Vater.
Du hast Jesus Christus aus dem Tod zu neuem Leben befreit.
Du schenkst auch uns das Leben neu. Wir bitten dich:
Hilf uns, dass wir dir vertrauen können, auch wenn wir vieles nicht verstehen.
Gib den Angehörigen Kraft für den Weg, der vor ihnen liegt.
Schenke uns allen Trost + Geborgenheit bei dir.

- Gott*, wir sind erschrocken über den **plötzlichen** Tod von NN.
Deiner Barmherzigkeit vertrauen wir ihn/sie an. Sei ihm/ihr gnädig um Jesu willen.
Tröste die Angehörigen.
Bewahre sie vor Verbitterung + Hass, vor Trostlosigkeit + Verzweiflung.
Erbarme dich derer, die an diesem **Unfall** beteiligt waren.
Lass uns Vergebung üben, wie du vergibst.
Wecke in uns die Verantwortung für das Leben + die Gesundheit unserer Mitmenschen.
Wehre der Gedankenlosigkeit + dem Mangel an Rücksicht unter uns.
Behüte uns auf allen Wegen. Geleite uns im Leben + im Sterben.
Darum bitten wir durch Jesus Christus, unsern Herrn.

- Gott*, wir sind erschrocken + traurig. Der Tod von NN verschlägt uns die Sprache.
Wir suchen nach Worten, die helfen + trösten.
Gott*, wir sind erschüttert über den Tod von NN.
Warum musste er/sie schon von uns gehen?
Warum wurde er/sie so **plötzlich** aus dem Leben gerissen?
Wir können nicht fassen, was geschehen ist.
Wir bringen dir unseren Schmerz.
Wir sagen dir, was wir nicht verstehen.
Wir bitten dich: Gib uns eine Antwort, die uns weiterhilft.
Steh uns bei auf dem Weg, den wir heute gehen müssen.

- Gott*, wir sind traurig, wir stehen dem Tode von NN ohnmächtig gegenüber.
Er/Sie ist so **plötzlich** von uns gegangen,
wir konnten nichts tun, wir wurden nicht gefragt, nicht vorbereitet.
Unser einziger Trost ist, dass sein/ihr Weggehen nicht ein Gang ins Leere,
sondern ein Gang zu dir ist.
Nimm ihn/sie auf, guter Gott,
schenke ihm/ihr Heimat, dein Glück + deine Freude, die ewig dauert.

Bleibe bei uns, Herr, denn es will Abend in uns werden.
Die Dunkelheit des Todes ist auf uns gekommen.
Bleibe bei uns mit deiner Zuneigung, mit deinem Trost + deiner segnenden Kraft.
Bleibe bei uns, wenn die Nacht des Zweifels + der Anfechtung über uns kommt.
Bleibe bei uns, auf all unseren Wegen, auf den krummen + den geraden,
besonders am Abend unseres Lebens.
Bleibe bei uns, Herr, + bei allen Deinen, die auf dich hoffen in Zeit + Ewigkeit.

- Gott*, wir sind voll **Trauer**,
weil NN, der/die vielen von uns so lieb war, nicht mehr bei uns ist.
Mit unserem Beten wollen wir ihn/sie Dir übergeben,
auf dass nichts verloren gehe von dem, was er/sie uns bedeutet hat.
Weil wir glauben, dass uns nichts, auch nicht der Tod von Deiner Liebe scheiden kann,
bitten wir Dich:
Nimm NN auf in Deine Herrlichkeit
+ schenke ihm/ihr die Vollendung seines/ihres (kurzen) Lebens in der Lebensfülle bei Dir.
Darum bitten wir, durch Christus unseren Herrn. Amen.

- Gott*, wir stehen hier, **betroffen** vom Tod von NN,
der/die vielen von uns so nahe + kostbar war.
Wir danken dir für alle Freundschaft, die von ihm/ihr ausgegangen ist,
für allen Frieden, den er/sie gebracht hat,
für alles, worin er/sie uns lieb + teuer war.
Wir bitten dich, was er/sie gelebt + getan hat, komme der Welt zugute,
damit alles, was ihm/ihr heilig war, geachtet werde,
dass er/sie in allem, worin er/sie groß war, auch weiter zu uns spreche,
gerade jetzt, da er/sie gestorben ist.
Wir bitten dich, dass er/sie fortlebe in seinen/ihren Angehörigen + Freunden,
in ihren Herzen + im Wagnis ihres Lebens, in ihrem Denken + Gewissen.

- Gott*, wir **trauern** um NN. Sein/Ihr Leben liegt nun ganz vor dir.
Wir beklagen, was noch hätte sein können.
Wir trauern, weil er/sie uns lieb ist.
Wir danken, da wir ihn/sie haben durften.
Er/Sie fehlt vielen von uns.
Wir haben aber die Hoffnung, dass wir bei dir wieder vereint sein werden.
Gib den Angehörigen die Stärke loszulassen, auch wenn es schwer fällt.
Gib ihnen Ausdauer, die Trauer auszuhalten + ausreifen zu lassen.
Schenke uns den nötigen Glauben an die Auferstehung + deine Liebe,
auch wenn wir manches nicht verstehen.
Herr + Gott, nimm dich unser an, jetzt + auch in unserem Tod.
Amen. [Karl Müller]

- Gott*, wir verstehen nicht, warum NN so viel Schweres erfahren musste.
Wir vertrauen aber darauf,
dass du ihn/sie auch in seiner/ihrer **Leidenszeit** begleitet hast.
Wir danken dir für jedes Zeichen der Liebe an seinem/ihrem **Krankenlager**
+ für die Kraft zur Pflege.
Erhalte uns im Glauben an dich.
Stärke unsere Gemeinschaft in der Familie + in der Gemeinde.
Gib uns Kraft, dass wir die Last anderer mittragen
+ unter eigenen Lasten nicht verzagen.

Wir hoffen darauf, dass du einst alle Tränen abwischen wirst von unseren Augen.
Darum bitten wir dich durch Jesus Christus, unsern Herrn. Amen.

- Gott*, zu Dir kommen wir in unserem Schmerz.
  Zu Dir rufen wir aus unserem **Erschrecken**.
  Dir klagen wir unsere Not. Wohin sonst könnten wir damit kommen, wenn nicht zu Dir?
  NN ist vom Tod aus unserer Mitte gerissen worden.
  Viele können es nicht fassen. Alles in ihnen lehnt sich dagegen auf.
  Tröste sie durch Deinen Heiligen Geist.
  Auf das Kreuz Jesu Christi schauen wir. An Jesus klammern wir uns.
  Mit dem Gekreuzigten sterben wir. Mit dem Auferstandenen leben wir.
  Durch ihn sind wir Dein, oh Gott, ob wir leben oder sterben.
  Im Namen Jesu vertrauen wir Dir NN an. Amen.

- Gott*, zu dir rufe ich! Hilf mir beten + meine Gedanken sammeln;
  ich kann es nicht allein.
  In mir ist es **finster**, aber bei dir ist (das) Licht.
  Ich bin einsam, aber du verlässt mich nicht.
  Ich bin kleinmütig, aber bei dir ist Hilfe.
  Ich bin unruhig, aber bei dir ist Geduld.
  In mir ist Bitterkeit, aber bei dir ist Frieden.
  Ich verstehe deine Wege nicht, aber du weißt den rechten Weg für mich.
  [evtl. als Kehrvers; von Dietrich Bonhoeffer]

- Herr Jesus Christus, du bist nicht im Tod geblieben, das Grab konnte dich nicht halten.
  Du bist auferstanden + zum Vater heimgegangen.
  All das aber, was dein Leben ausgemacht hat, ist geblieben:
  Deine Liebe, deine Nähe, dein Opfer: All das hat Bestand auf Ewigkeit.
  Herr Jesus Christus, am Ende deiner Leiden stand nicht der Tod,
  sondern die **Auferstehung**.
  Mit der Auferstehung hast du das Tor des Todes durchbrochen
  + uns allen Zugang zum ewigen Leben geschaffen.
  Auch NN musste viel Mühsal + Krankheit auf sich nehmen,
  ehe er/sie dieses Tor erreichte.
  Für ihn/sie erhoffen wir, dass er/sie nicht im Tode bleibt,
  sondern, dass du ihn/sie auferwecken wirst.
  Du wirst ihm/ihr Gerechtigkeit verschaffen, indem du ihm/ihr jenes Heil schenkst,
  das all unsere Vorstellungen übersteigt.
  Darum **bitten** wir:
  Hebe unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
  heraus aus der Dunkelheit des Todes + erwecke ihn/sie zum neuen Leben.
  Lohne ihm/ihr alles Gute, um das er/sie sich in seinem/ihrem Leben mühte
  + gib seiner/ihrer gelebten Liebe Bestand für immer.

- Herr Jesus Christus,
  du hast gesagt, du wolltest denen nahe sein, die zerbrochenen Herzens sind,
  + dir hat man vorhergesagt, du werdest den glimmenden Docht nicht verlöschen
  + das geknickte Schilfrohr nicht vollends zertreten.
  Im Vertrauen auf diese Worte kommen wir zu dir, traurig, bedrückt, verstört + zweifelnd
  als Mutter + Vater, Bruder + Schwester, als Großmutter + Großvater ...
  NN musste sterben + niemand kann uns sagen, warum + wozu das gut sein sollte.
  Wir wissen es/ihn/sie geborgen bei dir. Aber es/er/sie fehlt uns so sehr. Wir sehnen uns
  nach ihm/ihr + wissen doch, dass wir es/ihn/sie auf Erden nie mehr sehen werden.

Darum halten wir uns an ein Zeichen von Dir.
Du hast gesagt, dass du das Licht der Welt bist, unser Licht. Wenn wir hoffnungslos sind,
so haben wir dennoch die Hoffnung auf dein Licht noch nicht aufgegeben.
Wenn unsere Tränen fließen, so können wir doch manchmal den Lichtschein erahnen.
So sind wir verbunden miteinander, verbunden durch die Flut der Tränen
+ verbunden durch die Hoffnung auf das Licht.
Du lädst uns ein, unsere Tränen zu weinen, sie abzugeben an die Welt, an dich,
sie in deinen Krug zu füllen.
Du willst uns Hoffnung schenken, dein Licht soll uns begleiten. Amen.

- Herr, NN ist tot. Ich muss es (ganz) **begreifen**, was das ist, Herr.
Sein/Ihr Blick wird mich nie mehr treffen; seine/ihre Hand meine Hand nie mehr halten;
er/sie ist tot; er/sie ist nicht mehr hier.
Du bist die Auferstehung + das Leben.
Wer an dich glaubt, wird leben, auch wenn er gestorben ist.
Lass ihn/sie aufwachen bei dir, Herr.
Gib ihm/ihr das nie verrinnende Leben, nach dem wir uns sehnen, Herr.
Kann unsere Sehnsucht uns täuschen? Herr, du hast es versprochen.
Für ihn/sie, der/die tot ist, erinnere ich dich an dein Wort:
„Wer an mich glaubt, wird leben". [Gotteslob Nummer 18/3, evtl. gemeinsam beten,
evtl. ergänzend durch Lektor]:
Gott, wir trauern um einen lieben Menschen. Er wird uns sehr fehlen.
Aber wir geben ihn in deine Hand + wissen ihn in deiner Liebe geborgen.
Wir haben Angst vor dem Tod. Tröste uns, wenn wir selber einmal sterben.
Denn du hältst uns + lässt uns nicht fallen, was auch geschehen mag. Amen.

- Herr, unser Gott,
Dein Sohn hat wie wir auf dieser Erde gelebt in **Freude + Leid**.
Auch Sein Leben war ein ständiges Sterben bis hin zum Kreuz.
In Seinem Tod hat Er unseren Tod mitgetragen
+ in Seiner Auferstehung hat Er den Tod überwunden.
Hilf uns, Christus im Leben so entgegenzugehen, dass auch wir mit Ihm auferstehen,
zusammen mit allen, die schon in die Ewigkeit hineingestorben sind.
Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn.

- **Herr, wir stehen vor dir. Die Dunkelheit des Todes hat uns gefangen.**
[Gregor Spieß; Inhalt: Abschied tut weh, loslassen, Kreuz, unser Bruder, Jerusalem]

- Jesus Christus, **sieh auf uns**, die wir uns heute Abend hier zum Gebete versammelt haben.
Du bist Mensch geworden wie wir + hast wie wir Leiden + Tod durchgemacht.
Sieh auf uns, die wir um einen lieben Menschen trauern.
Sieh auf unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
+ und nimm ihn/sie auf in Deine himmlische Herrlichkeit.
Uns aber schenke Deine Gegenwart, damit wir fähig werden,
in allen Lebenslagen Deine Nähe zu verspüren.
Darum bitten wir durch ihn Christus, unsern Herrn. Amen.

- **Katastrophe/Unfall:**
Gott*, in diesen Stunden des Entsetzens + der Trauer stehen wir vor dir.
Wir gedenken der Menschen, deren Leben in einem Augenblick zerstört wurde.
Viele verstehen nicht, warum es so geschehen musste + klagen vor dir + fragen, warum.
Herr, die Verstorbenen sind dennoch in deiner Hand.
Dir vertrauen wir sie an. Nimm sie in dein ewiges Erbarmen.
Für die Hinterbliebenen bitten wir dich.

Für die Mütter + Väter, die Kinder, die Angehörigen + Freunde, die erstarrt sind.
Gib ihnen Menschen, die ihnen beistehen in ihrem Leid.
Gib deinen Trost in ihre Herzen.
Gib uns allen die Kraft füreinander einzustehen.
Wir bitten dich für die Helfer: Dass sie an dem Erlebten nicht zerbrechen.
Wir bitten für alle, die Verantwortung tragen:
Dass wir sorgsam mit dem anvertrauten Leben umgehen
+ doch wissen, dass unsere Welt + unser Leben zerbrechlich sind.

- **Katastrophe/Unfall:**
Gott*, unser Herz schreit auf, wir sind im Innersten getroffen.
Unschuldige Menschen müssen leiden, viele haben ihr Leben verloren.
Das Grauen verschlägt uns die Sprache. Warum nur, warum?
Gott, wir sehnen uns danach, bei dir geborgen zu sein.
Stille unser Verlangen!
Du hast versprochen, uns Zuflucht zu sein in jeder Bedrängnis.
Allein kommen wir nicht weiter.
Barmherziger Gott, wir bitten dich, lass uns im Dunkel dieser Tage deine Nähe erfahren.
Tröste uns mit deinem Wort + stärke uns mit deinem heiligen Geist,
damit wir weitergehen + einander Stütze sein können.
Amen.

- **Kind:**
Gott*, du hast NN das Leben gegeben,
+ du hast sein/ihr Leben jetzt wieder zu dir genommen.
Er/Sie war noch ein Kind. Wir begreifen kaum, was geschehen ist.
Dieses Leben, das noch so viel Zukunft vor sich hatte, soll mit einem Mal vorbei sein?
Und doch: diese Jahre/Monate, so bunt, so schön, so schmerzhaft, so begrenzt:
sie waren sein/ihr Leben.
Die gemeinsamen Stunden + Tage: es war seine/ihre Zeit mit uns.
Nimm du, Gott, was uns bewegt: Trauer + Ratlosigkeit, Schmerz + Zorn,
Erinnerungen an fröhliche Tage + an Stunden, in denen es schwer war.
Wandle alles in Kraft zum Leben + Lieben.
NN aber soll geborgen sein in deinen liebenden Armen für alle Ewigkeit.

- **Kind:**
Gott*, mit schwerem Herzen stehen wir hier vor dir. Du weißt es, du kennst unser Herz.
Der Weg ist hart, den du uns führst.
Wir sind bestürzt und traurig,
dass das Lebenslicht dieses Kindes / von NN so schnell wieder verloschen ist.
Gib uns das Vertrauen in deine Wege zurück. Hilf uns, sie weiterzugehen.
Wir legen das Leben dieses Kindes in deine Hände zurück.
In deiner Hand ist NN geborgen.
Lass die Angehörigen daraus Trost + Kraft schöpfen für den Weg, der vor ihnen liegt.
Schenke ihnen das Vertrauen, dass du bei ihnen bist + bleibst in allem Schmerz,
in aller Not + Traurigkeit.
Bewahre uns alle in deinem Frieden.

- **Kind:**
Das Kind NN ist gestorben.
Jesus Christus, mit den Eltern sind wir niedergeschlagen + traurig.
Sie hatten solche große Freude mit ihm/ihr, sie liebten ihn/sie.
Jetzt ist es dunkel geworden, denn unser Leben ist ein Stück ärmer geworden,

Zukunft + Hoffnungen sind erloschen, + das tut weh, den Eltern + auch uns.
Gott Vater, du hattest dieses kleine Geschöpf ins Leben gerufen,
doch jetzt sind Ohnmacht + Fragen zurückgeblieben;
mit unserem Verstand können wir dies nicht fassen.
Jesus Christus, du hast gesagt:
Gottes Gedanken sind nicht unsere Gedanken,
seine Wege sind nicht immer unsere Wege.
Auch du musstest sterben.
Aber wie Gott Vater dich aufgenommen hat in sein Licht,
hast du auch uns versprochen, ins ewige Licht Gottes zu gelangen.
Lass auch das Kind NN in deinem Lichte sein,
lass ihn/sie mit dir beim Vater im Himmel leben.
Den Angehörigen gib die Kraft, ihren Weg weiterzugehen. Amen.
[Autor/Autorin unbekannt, von Karl Müller bearbeitet]

- **Kind:**
Gott*, höre unser Gebet + lass dich angehen von unseren Klagen + Fragen.
Wir sind voll Trauer über den Tod dieses **Kindes**.
Alle Freude, alle Pläne + Hoffnungen, die mit ihm/ihr verbunden waren, sind zerstört.
Wir verstehen nicht, warum NN sterben musste,
warum seine/ihre Familie dieses Unglück trifft.
Wir haben so viele Fragen, + die Ungewissheit quält uns + nimmt uns den Frieden.
Gott, wir bitten dich, lass dieses Kind bei dir geborgen sein.
Tröste uns mit dieser Zuversicht, steh uns bei in unserer Trauer.
Gib, dass wir einmal Frieden mit diesem Tod schließen können.
Hilf uns, dass die Wunden heilen können,
die das frühe Sterben dieses Kindes in die Herzen von Menschen geschlagen hat.

- **Kind**:
Gott – wir verstehen dich nicht. Du hast diesen kleinen Menschen ins Leben …
siehe Gotteslob Nummer 18/4

- **Kind:**
Herr + Gott, etwas Schreckliches, Unfassbares ist passiert.
NN, ein liebes Kind, ist gestorben / bei einem Unfall ums Leben gekommen.
So etwas erschüttert die Herzen aller.
Für die Angehörigen muss es furchtbar
+ wohl eine der schlimmsten Lebenserfahrungen sein,
da ihre Existenz bis ins Innerste erschüttert, ihre Welt aus den Angeln gehoben,
das Herz aus dem Leib gerissen, Freude, Träume + Hoffnung vernichtet wurden.
Aus der Zukunft wurde urplötzlich Vergangenheit, aus dem Lebendigen ein kalter Stein.
Herr + Gott,
bei solchen Schicksalen ist es zum Verzweifeln,
bei solchen Schicksalen fehlen einem die Worte zu trösten,
bei solchen Schicksalen ist es schwer, an einen gerechten, gütigen, lieben Gott zu glauben.
bei solchen Schicksalen fragen wir uns, warum du so etwas zulässt;
so etwas verstehen, begreifen wir einfach nicht.
Hilf Herr, dass liebe Menschen den Trauernden beistehen + helfen.
Hilf Herr, dass die Angehörigen loslassen,
Abschied nehmen, wieder ins Leben finden können.
Hilf Herr, dass sie dieses Leid ertragen, wieder „glauben" + „hoffen" können.
Hilf Herr! [Karl Müller]

- **Kind:**
  Unser Herz ist schwer, Gott!
  Mit den Angehörigen spüren wir Trauer + Schmerz.
  Sie hatten so viel Hoffnung, Liebe + Wünsche für dieses Kind.
  Sie haben sich so auf das Kind gefreut. Und nun empfinden sie eine große Leere.
  Denn mit dem Tod von NN ist ihnen das alles genommen. Wie kann es weitergehen?
  Wir alle können noch gar nicht fassen, was geschehen ist.
  Wir verstehen dieses frühe Ende nicht.
  Dir bringen wir die Fragen, die Schmerzen + die Verzweiflung der Trauernden,
  ihre Tränen + ihre Ohnmacht.
  Dir klagen wir dies + bitten:
  Hilf den Trauernden, dass sie loslassen können, wieder Licht in ihrem Leben sehen;
  halte sie + das Kind in deinen Händen.

- **Kind:**
  Gott*, du hast das Kind NN zu dir geholt;
  wir begreifen es nicht, warum du es so früh zu dir nahmst –
  wund sind wir von den Fragen ohne Antwort,
  wie ein dunkler Mantel liegt die Trauer schwer auf uns.
  Mit dem Kind sind unsere Freude, unsere Hoffnung, unsere Träume gestorben.
  Hol uns heraus aus dem Grab unserer Trauer.
  Ewiger du – du bist ein Gott der Lebenden + nicht der Toten,
  alle finden neues Leben in dir, auch unser Kind.
  Es ist zurückgekehrt zu dir, du hast es mit neuer Lebendigkeit beschenkt, mit Licht+Freude.
  In uns ist so vieles tot, verdorrt + abgestorben.
  Du bist ein Gott der Lebenden + nicht der Toten.
  Auch uns wirst du ein neues Leben schenken, du machst lebendig.
  Dein ist die Kraft + die Herrlichkeit jetzt + zu jeder Zeit.

- **Konflikte/Probleme:**
  Gott, unser Trost, viele quälen sich mit Fragen, auf die niemand Antwort geben kann.
  Wir bitten Dich: Halte Du NN in deiner schützenden Hand.
  In der Taufe hast Du ihn/sie angenommen. Er/Sie bleibt Dein gesegnetes Kind.
  Wir bitten Dich, Gott, tue Du für NN,
  was wir Menschen nicht mehr konnten, weil wir an unsere Grenzen kamen,
  aber gerne noch für ihn/sie getan hätten.
  Schenke ihm/ihr Deine Liebe, Deine Nähe, Deinen Frieden.

- **mit Kindern:**
  Lieber Vater und Gott, beim Sterben gehen wir durch eine Tür.
  Sie führt vom Leben in den Tod + vom Tod wieder ins ewige Leben, denn sie führt zu dir.
  Lieber Gott, du öffnest uns deine Tür.
  Nach dem Tod bei dir sein - das ist gut. NN ist gestorben.
  Wir sind traurig. Viele haben geweint.
  Wir glauben: Er/Sie ist jetzt bei dir im Himmel. Da ist er/sie gut aufgehoben,
  so wie wir, wenn Vater + Mutter uns auf den Schoß nehmen + uns beschützen.
  Hilf, dass es uns wieder leichter wird ums Herz. Behüte uns + alle Menschen.

- **mit Kindern:**
  Wir sind traurig, dass NN gestorben ist.
  Seine/Ihre Augen, sein/ihr Lächeln, seine/ihre herrlichen Geschichten
  ... *[Passendes einfügen]*, so vieles wird uns fehlen.
  Danke, dass NN bei uns war.

Danke für seine/ihre Liebe, die wir erfahren durften *[Evtl. weiter ausführen].*
Danke auch, dass er/sie zuletzt nicht leiden musste (von den Schmerzen erlöst wurde).
Wir vertrauen darauf, dass NN jetzt bei dir ist.
Du wirst ihm/ihr geben, was wir ihm/ihr nicht mehr geben können.
Bei dir ist er/sie geborgen, auch wenn wir ihn/sie jetzt nicht mehr sehen.
Bleibe du, Gott, bei uns, wenn uns die Erinnerungen an ihn/sie traurig machen.
Lass uns nicht allein, wenn wir NN vermissen.

- NN ist gestorben, sein/ihr irdisches Leben ist zu Ende gegangen.
  Ein Leben mit Höhen + Tiefen, mit Freuden + Schmerzen,
  mit Erwartungen, Hoffnungen, mit glücklichen + traurigen Stunden.
  Allmächtiger Gott, wir glauben, dass du alles Irdische geschaffen hast,
  dass du Ja sagst zu jedem Leben,
  dass du uns allen nahe bist immer + auf all unseren Wegen.
  Wir glauben, dass du voll Liebe + Barmherzigkeit bist,
  dass du auch NN aufnimmst in deine Ewigkeit.
  In dieser Liebe bleiben wir ihm/ihr - auch über seinen/ihren Tod hinaus - verbunden.
  Wir danken dir für alles Gute + Schöne,
  das du mit ihm/ihr in diese Welt + in unser Leben gebracht hast.

- NN ist nach **langer, schwerer Krankheit** verstorben.
  Jetzt ist er/sie erlöst, seine/ihre Leiden sind vorbei, du hast ihn/sie zu dir gerufen.
  Wir nehmen Abschied von NN; er/sie hat sein/ihr Leben gelebt.
  Gott, nimm ihn/sie auf in deine bergenden Hände, + lass ihn/sie deine Nähe erfahren.
  Darum bitten wir dich durch Jesus Christus,
  deinen auferstandenen Sohn, unseren Herrn und Bruder,
  der in der Einheit des Heiligen Geistes mit dir lebt + herrscht in Ewigkeit. Amen.

- **Osterzeit:**
  Gott*, in dieser österlichen Zeit feiern wir,
  dass Jesus Christus für uns gestorben + auferstanden ist.
  Deshalb tragen wir voll Vertrauen das Gedenken an unsere Toten vor dich:
  Erwecke unsere Verstorbenen durch die Kraft des Heiligen Geistes zum neuen Leben.
  Führe sie aus dem Dunkel des Todes in das helle Licht deiner Gegenwart.
  Uns aber tröste durch die Frohe Botschaft deines Sohnes,
  damit wir mit Mut + Gelassenheit dir entgegen gehen.
  Darum bitten wir dich durch unseren Herrn Jesus Christus,
  der mit dir lebt von Ewigkeit zu Ewigkeit.

- **Suizid:**
  Gott*, du allein kennst jeden Menschen bis ins Innerste;
  du hast uns erschaffen, + was in uns verborgen ist, liegt offen vor dir.
  Wenn das Herz uns anklagt, so bist du doch größer als unser Herz.
  Komm NN mit Liebe entgegen + führe ihn/sie in dein Reich.
  Steh denen bei, die dieser Tod hilflos zurücklässt,
  + tröste alle, die bedrückt sind + trauern.
  Durch Christus, unseren Herrn.

- **Suizid [so offen nur, wenn die Angehörigen dem zustimmen können!]:**
  Gott, du Schöpfer des Lebens + Herr über den Tod,
  voll Schmerz + Entsetzen suchen wir nach Worten, nach Trost + Hilfe.
  Mit diesem abgebrochenen Leben wissen wir uns keinen Rat.
  Traurig + machtlos legen wir es in deine Hände + vertrauen es deiner Liebe an.
  Wir glauben daran, dass du uns entgegenkommst, wenn wir nicht mehr weiterwissen.

So bitten wir Dich:
Nimm NN auf in deine Arme. Gib ihm/ihr Frieden, den er/sie suchte.
Komm uns zu Hilfe, damit wir einander trösten + beistehen können.
Stärke in uns das Vertrauen,
dass wir NN wieder sehen bei dir, dem Vater aller Menschen.

- **Unbegreiflicher Gott**, wir stehen mit Staunen + Dank vor der Größe deiner Schöpfung.
Aber uns kommen auch Fragen + Zweifel in den Sinn,
wenn wir an unsere Verstorbenen denken.
Wieso gibt es Abschied + Trennung, Verlust + Schmerz, Tod + Trauer?
Großer Gott, deine Entscheidungen sind unergründlich + deine Wege unerforschlich.
Öffne uns für deine Gegenwart in unserer Mitte + tröste uns mit deinem Geist.
In ihm vereint loben + preisen wir dich mit deinem Sohn Jesus Christus, unserem Herrn.

- Wenn der Tod einem Menschen das Leben nimmt,
dann ist das jedes Mal ein **leidvolles** Geschehen,
das einem in dem Maße stumm werden lässt,
wie der/die Verstorbene einem ans Herz gewachsen ist.
(Wenn ein **junger Mensch** / Kind sterben muss, dann ist die Betroffenheit noch viel größer.)
Übergeben wir jetzt Gott im gemeinsamen Beten unsere Trauer + unser Leid.
Möge uns die Botschaft aufrichten,
dass Er auch + gerade jetzt NN / dieses Kind in seinen Händen geborgen hält.
So wollen wir beten: ... [kurzes Gebet aussuchen]

- Wer konnte damit rechnen, dass NN so rasch von uns genommen würde?
Wie sollen wir das begreifen?
Es hätte Zeit gebraucht, um sich mit dem Gedanken an den Tod vertraut zu machen,
+ auch, um Abschied voneinander zu nehmen.
Stattdessen diese **plötzliche** Nachricht. Wir fühlen uns leer.
Gott, gib uns jetzt Zeit: Zeit loszulassen,
Zeit unsere Gefühle + Gedanken zu ordnen. --- [längere Pause]

- Wir **danken** dir guter Gott für NN, dass er/sie mit uns gelebt hat.
Wir danken dir für alle Freundschaft, die von ihm/ihr ausgegangen,
für die Freude, die wir durch ihn/sie erlebt haben,
für das Vertrauen, das er/sie uns geschenkt hat,
für allen Frieden, den er/sie gebracht hat;
Wir danken dir, dass er/sie bei aller Vergänglichkeit,
in allen Sorgen + Nöten des Lebens ein liebenswerter Mensch geworden ist.
Wir bitten dich, was er/sie getan + gelebt hat, komme der Welt zugute.
Wir bitten dich, dass wir, die wir mit ihm/ihr verbunden waren,
jetzt auch durch seinen/ihren Tod, miteinander verbunden seien.
Und lass uns, gütiger Gott, gemeinsam deine Verheißung des Himmels leben.

- Wir **danken** dir, allmächtiger Gott, der du alles geschaffen hast,
dass wir Menschen dir so wichtig sind,
dass du uns die „Liebe" ins Leben mitgegeben hast,
dass du uns eine so wunderbare Natur geschenkt hast.
Wir **danken** dir, unbeschreibbarer großer Gott, für liebe Mitmenschen,
die für uns offene Augen + Ohren haben,
die uns trösten + Mut machen,
die uns auch in schlechten Zeiten zur Seite stehen.
Wir **bitten** dich, ewiger Gott, Herr über Leben + Tod,
schenke uns gerade im Tod deine barmherzige Gnade,

deine ausgestreckte gütige Hand + ein Heimkommen in deine Arme.
Gott Vater, der unser Leben nährt,
Gott Mutter, von der alles Leben kommt,
Gott Geist, von dem wir Kraft im Glauben bekommen,
Gott Schöpfer + Retter, der uns Leben + Weiterleben ermöglicht,
hauche uns mit deinem lebendigen Atem an,
damit wir in deinen Himmel zu ewigem Leben gelangen. Amen. [Karl Müller]

- Wir haben mit NN einen lieben Menschen verloren, der den Seinen sehr viel bedeutete.
Er/Sie wird ihnen fehlen. Sie werden nun ohne ihn/sie auskommen müssen.
Seine/Ihre Lücke wird niemand einnehmen können; denn jeder + jede ist einmalig.
Herr, wir wissen, dass wir alle einmal sterben müssen.
Keiner kennt seine Stunde, die einem jeden + einer jeden bestimmt ist.
Nur du weißt darum.
Doch eines ist uns gewiss: Deine **Liebe ist stärker als der Tod**.
Sie wird auch uns bergen können, wenn wir die Schwelle überschreiten
vom Tod zum ewigen Leben. Amen.

- Wir haben uns **versammelt** zum Gebet für den/die Verstorbenen/Verstorbene NN.
Wir tun dies als glaubende + hoffende Menschen,
als Menschen, die wissen, dass wir mit unseren Verstorbenen verbunden bleiben,
auch wenn sie nicht mehr unter uns sind.
Durch unser Gebet setzen wir ein Zeichen,
dass der/die Verstorbene uns lieb + wertvoll war + bleibt.
Wir wollen ihm/ihr einen Dienst christlicher Liebe erweisen.
In unserem gemeinsamen Gebet wollen wir den Angehörigen in ihrer Trauer helfen.
Sie sollen spüren, dass sie gerade in diesen Tagen des Abschiednehmens
nicht alleine gelassen werden.
Bei der Totenwache bedenken wir das Sterben im Licht des Glaubens.
Christus hat uns durch seinen Tod + seine Auferstehung die Hoffnung geschenkt,
dass wir unsere Verstorbenen wieder sehen werden. So wollen wir nun beten.

- Wir müssen Abschied nehmen von NN.
Wir **können es nicht fassen**, dass auf einmal alles zu Ende sein soll:
die Gespräche, das gegenseitige Verstehen,
das fröhliche Miteinander, das gemeinsame Tun + das geteilte Leiden.
Wir wehren uns, lehnen uns auf + sagen: Das kann doch nicht sein!
Barmherziger Gott, höre unsere Klage.
Du bist unser Trost + Halt. Bleibe uns nicht verborgen.
Hilf uns, Gott, hilf uns der Wahrheit standhalten,
hilf uns trauern + die Trauer überwinden, geduldig, Schritt für Schritt.
Hilf uns dankbar werden für alles, was gewesen ist.
Wende dich uns zu mit deinem Erbarmen.
Und hilf uns hoffen auf die Zukunft bei dir.

- Wir nehmen Abschied von NN
Du hast ihn/sie begabt + er/sie hat diese Gaben in den **Dienst für andere** gestellt.
Das Wohl vieler Menschen lag ihm/ihr am Herzen.
Er/Sie hat sich eingesetzt unter anderem als/für ... [z. B. Dienste in der Pfarre].
Wir erinnern uns an ihn/sie + sind dankbar.
Wir glauben, dass deine Barmherzigkeit unsere Werke achtet
+ dass deine Liebe uns doch liebt, du uns gnädig bist.
So befehlen wir NN dir an mit allem, was sein/ihr Leben dargestellt hat,

auch mit allem, was unvollendet blieb.
Nimm ihn/sie in Gnaden an + schenke ihm/ihr den ewigen Frieden.

6.6. Kyrie-Gebete, Kyrierufe

z. B. anschließend an ein Gebet

¬ **Einleitung z. B.:**
> Als Christinnen und Christen leben wir aus dem Glauben,
dass der Tod Durchgang zu einem neuen Leben bei Gott ist.
Aus diesem Glauben schöpfen wir Trost und Zuversicht, und so rufen wir: ...
> Lasset uns Christus um sein Erbarmen anrufen: ...
> So rufen wir (voll Vertrauen): ...
> So wollen wir vertrauensvoll rufen: ...
> Wir können heute für NN nichts Besseres mehr tun, als für ihn/sie zu beten.
So rufen wir voll Vertrauen: ...

¬ **Hauptteil z. B.:**
Herr Jesus Christus, ... *[oder z.B.]* Herr Jesus, Sohn des lebendiges Gottes, ...
> Betroffenheit + Trauer lässt uns verstummen.
> dich hat der Vater zu uns auf die Erde gesandt.
> du bist auch in Leid und Tod bei uns.
> du bist für uns am Kreuz gestorben.
> du bist gekommen, zu retten, was verloren ist.
> du bist uns vorausgegangen + hast uns beim Vater die bleibende Wohnung bereitet.
> du bist vom Vater gesandt, zu heilen, was verwundet ist.
> du bist von den Toten auferstanden.
> du bist zum Vater heimgekehrt, um uns bei Gott eine Wohnung zu bereiten.
> du gehst mit uns durch Leid und Trost.
> du hast allen, die so vertrauensvoll sind wie die Kinder, das Himmelreich versprochen.
> du hast am Kreuz im Sterben noch gebetet: Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist.
> du hast Angst und Sorgen des menschlichen Lebens mit uns geteilt.
> du hast das Kreuz für uns getragen.
> du hast das menschliche Leben bis zum bitteren Sterben mit uns geteilt.
> du hast die Mühsal des Erdenlebens mit uns getragen.
> du hast Kinder geliebt, und sie durften zu dir kommen.
> du hast Sünde und Tod besiegt.
> du hast uns den Himmel aufgetan.
> du hast uns die Botschaft gebracht, dass Gott wie ein Vater zu uns Menschen ist.
> du hast uns die Tür zum Vater aufgetan.
> du hast unser menschliches Schicksal geteilt und bist selbst Mensch/Kind geworden.
> du hast vor deinem Tod Leid + Einsamkeit, Verlassenheit + Gottesferne durchlitten.
> du kennst das Leiden der Menschen.
> du kennst den Schmerz, den wir jetzt erleiden müssen.
> du kennst den Schmerz des Abschieds
> du kennst unsere Angst und Bedrängnis.
> du kennst unser Kreuz, das wir jetzt zu tragen haben.
> du kennst unsere Bedrängnis, in der wir uns befinden.
> du kennst unsere Hilflosigkeit.
> du kennst unsere Not, die wir jetzt erleben müssen.
> du kennst unsere Verlorenheit, in der wir uns befinden.
> du nährst unsere Hoffnung und unser Vertrauen.

> du rufst auch uns ins ewige Leben.
> du schaffst den neuen Himmel und die neue Erde.
> du trägst unsere Sünden und führst uns in die göttliche Freiheit.
> durch dein Sterben am Kreuz hast du den Tod zum Tor ins Leben umgewandelt.
> durch deinen Tod hast du der Welt das Leben geschenkt.
> erst jetzt beginnen wir zu erkennen, was uns der/die Verstorbene bedeutete
und was wir mit ihm/ihr verloren haben.
> für uns am Kreuz gestorben.
> Fürsprecher am Thron des Vaters.
> guter Hirt, der uns ins ewige Leben führt.
> in deinem Licht schauen wir das ewige Licht.
> in deinem Tod und deiner Auferstehung hast du die Tore des Himmels aufgetan.
> in dir ist Gottes Liebe sichtbar geworden unter uns Menschen.
> in dir ist uns das ewige Leben geschenkt.
> in grenzenloser Liebe wendest du dich uns Menschen zu.
> In unserer Sprachlosigkeit.
> In unserer Verzweiflung.
> In unserer Trauer.
> Licht, das stärker ist als alle Finsternis.
> Quelle des Lebens.
> Unsere Herzen sind schwer. In uns sind viele Fragen, Gedanken + eine große Leere.
> Verstehen können wir das Sterben von NN nicht. Sinn finden wir keinen darin.
> wir vertrauen dir NN an.

¬ **Bitten:**
> Herr, erbarme dich - Christus, erbarme dich - Herr, erbarme dich
> Herr, erbarme dich unser. - Christus, erbarme dich unser. - Herr, erbarme dich unser.
> Kyrie eleison - Christe eleison - Kyrie eleison

¬ **Abschluss z. B.:**
> Gebet wie z.B. Heiliger Gott, du allein kennst den Menschen; du hast ...
> Barmherziger, ewiger Gott, du hältst unser Leben in deinen Händen.
Höre auf unser Gebet + sei um der Liebe Christi willen NN gnädig.
Schau nicht auf seine/ihre Fehler + Sünden,
sondern schenke ihm/ihr aus Liebe + aus Erbarmen die Vollendung des Lebens.
Lass uns alle zur Auferstehung gelangen. Durch Christus, unseren Herrn. Amen.
> Barmherziger Gott, erschüttert stehen wir am Sarg von NN.
Wir können seinen/ihren Tod nicht begreifen.
Aber wir wissen, kein Zufall od. blindes Schicksal kann dir einen Menschen entreißen.
Denn dein sind wir + bleiben wir, ob wir leben oder gestorben sind.
Darum bitten wir: Nimm NN in dein Reich auf,
+ hilf uns, trotz unserer Trauer die ganze Tiefe deiner Liebe neu zu entdecken.
Durch Christus, unseren Herrn. Amen.
> Der allmächtige Gott erbarme sich unser
+ schenke uns Hoffnung, Vertrauen + Hilfe in Gemeinschaft guter Menschen.
Er erbarme sich unseres/unserer verstorbenen NN.
Er strecke ihm/ihr die Hand entgegen + nehme ihn/sie auf in die Gemeinschaft
der Liebe, der Barmherzigkeit + des Lebens. Amen.
> Gott, all das übergeben wir dir.
Nimm du all diese Fragen, damit wir lernen, damit zu leben.
Durch Christus, unseren Herrn. Amen.
> Gott, du kennst unsere Herzen + tröstest die Trauernden.

Du weißt um die Betroffenheit + den Schmerz der Eltern/...,
die den Tod dieses Kindes beweinen + betrauern.
Schenke Ihnen Trost in der Zuversicht, dass ihr Kind bei dir geborgen ist.
Gott, unser Vater, in der Taufe hast du dieses Kind als dein eigenes angenommen
+ ihm Anteil an deinem göttlichen Leben gegeben.
Wie du Jesus Christus, deinen Sohn, von den Toten auferweckt hast,
so nimm unseren/unsere kleinen/kleine NN in deine Arme,
+ stärke uns in der Hoffnung auf ein Wiedersehen bei dir.
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

> Gütiger Vater aller Menschen, wir bitten dich für NN.
Befreie ihn von allem Leid + und führe ihn zu Glück + Freude in deinem Reich.
Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

> Herr Jesus Christus, unserer Herzen sind schwer.
Du bist ein Gott, der heute mit uns weint + trauert.
In deine narbigen Hände legen wir unsere trauernden Seelen. Amen.

> Herr, unser Gott, NN hat eine lange + schwere Krankheit erduldet.
Jetzt ist er/sie vom Leiden erlöst.
Da er/sie an den Schmerzen deines Sohnes teilgenommen hat,
gib ihm/ihr auch Anteil an seiner Auferstehung.
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

ganze Beispiele:

¬ Als Christinnen und Christen leben wir aus dem Glauben,
dass der Tod Durchgang zu einem neuen Leben bei Gott ist.
Aus diesem Glauben schöpfen wir Trost + Zuversicht, + so rufen wir:
Herr Jesus Christus, du hast uns den Weg zum Vater gezeigt.
Herr, erbarme dich unser. *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.
Du hast durch dein Leben, deinen Tod + die Auferstehung
den Menschen die Teilnahme am göttlichen Leben ermöglicht
Christus, erbarme dich unser. *(Alle:)* Christus, erbarme dich unser.
Du hast uns im Hause deines Vaters eine Wohnung bereitet.
Herr, erbarme dich unser. *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.
(dann Gebet, z.B.) Gott, unser Vater, für NN ist der Weg durch diese Welt zu Ende ...

¬ # Ein Mensch, der uns nahe stand, den wir liebten, lebt nicht mehr.
Herr, erbarme dich unser! *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.
Wir bringen gute, schöne Erinnerungen,
aber auch das, was wir einander schuldig blieben.
Christus, erbarme dich unser! *(Alle:)* Christus, erbarme dich unser.
Richte uns auf in unserer Trauer.
Herr, erbarme dich unser! *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.

¬ Ewiger Gott, Ursprung + Ziel unseres Lebens,
wir danken dir für das Leben von NN/unseres/unserer Verstorbenen + für alles,
was es erfüllt hat an Freude, an Güte + Liebe, aber auch an Lasten + Bewährung.
Wir bitten dich:
Schau ihn/sie an in Liebe + vergib ihm/ihr + uns,
was wir dir + einander schuldig geblieben sind.
Herr, erbarme dich unser! *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.
Gib den Trauernden Kraft für die Zukunft
+ lass sie hinausschauen über Tod + Grab auf das Leben, das du uns zugedacht hast.
Christus, erbarme dich unser! *(Alle:)* Christus, erbarme dich unser.

Herr, lass uns bedenken, dass wir sterben müssen.
Steh uns bei, wenn wir schwach werden, + hilf uns in unserer letzten Stunde.
Herr, erbarme dich unser! *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.

¬ # Herr Jesus Christus, du hast uns die Botschaft gebracht,
dass Gott wie ein guter Vater + wie eine liebende Mutter zu uns Menschen ist.
Herr, erbarme dich unser! *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.
Herr Jesus Christus, du nährst unsere Hoffnung + unser Vertrauen.
Christus, erbarme dich unser! *(Alle:)* Christus, erbarme dich unser.
Herr Jesus Christus, wir vertrauen dir NN / unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene an.
Herr, erbarme dich unser! *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.
Der Herr erbarme sich unser + schenke uns Hoffnung + Zuversicht.
Er helfe uns, dass wir einander im christlichen Glauben stärken.
Er erbarme sich unseres/unserer Verstorbenen NN.
Er strecke ihm/ihr die Hand entgegen + führe ihn/sie zum ewigen Leben.
(Alle:) Amen.

¬ Lasset uns Christus um sein Erbarmen anrufen:
Herr Jesus Christus,
du bist uns durch Leiden + Tod vorausgegangen in das Reich des Vaters.
Herr, erbarme dich unser! *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.
Du hast gesagt: Ich bin die Auferstehung + das Leben,
wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er gestorben ist.
Christus, erbarme dich unser! *(Alle:)* Christus, erbarme dich unser.
Du bist Trost in Verlassenheit, du bist Licht im Dunkel.
Du bist der Freund der Trauernden + der Bedrängten.
Herr, erbarme dich unser! *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.
Herr über Leben + Tod. Du hast NN abberufen aus dieser Welt.
Komm ihm/ihr voll Liebe entgegen + nimm alle Schuld von ihm/ihr.
Gib ihm/ihr den Frieden, den die Welt nicht geben kann.
In der Gemeinschaft der Heiligen schenke ihm/ihr Auferstehung + Leben.
Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

¬ # Mit jedem Leben stirbt eine Welt.
Aber nicht der Tod holt uns, sondern wir sterben in dich hinein.
Herr, erbarme dich unser! *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.
In deinem Sterben + deiner Auferstehung hast du uns eine Tür der Hoffnung geöffnet.
Christus, erbarme dich unser! *(Alle:)* Christus, erbarme dich unser.
Schau auf uns mit unserem Leid, unserer Trauer, mit all der Last auf unserem Herzen.
Herr, erbarme dich unser! *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.

¬ # Unerwartet überfiel uns dieser Tod.
Wir sind hilflos, leer + einsam. Haben wir versagt?
Uns bedrückt die enge Grenze, die unserem guten Willen gesetzt ist.
Herr, erbarme dich. *(Alle:)* Herr, erbarme dich.
Viele Gedanken rufen den Verstorbenen in unsere Gemeinschaft zurück.
Aber hört er uns noch? Viel Ungesagtes muss ungesagt bleiben.
Läuft unsere Liebe jetzt ins Leere?
Christus, erbarme dich. *(Alle:)* Christus, erbarme dich.
Warst auch du nicht da, Gott, mit deiner schützenden Hand?
Lässt du uns allein? Nimm dich unserer Zweifel an + versöhne uns mit dem Leben,
auch über die Todesgrenze hinweg.
Herr, erbarme dich. *(Alle:)* Herr, erbarme dich.

¬ # Unruhig kommen wir, traurig + verwirrt sind wir, weil NN gestorben ist.
Herr, erbarme dich unser! *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.
Unruhig sind wir, unser ganzes Leben lang, weil wir unseren Platz suchen,
eine Heimat, einen Sinn für alles.
Christus, erbarme dich unser! *(Alle:)* Christus, erbarme dich unser.
Unruhig sind wir, bis wir Ruhe finden in den Händen Gottes,
der das Leben will + nicht den Tod.
Herr, erbarme dich unser! *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.

¬ # Wir haben einen Menschen verloren, den wir lieb hatten.
Unser Leben ist leerer, ärmer geworden. Das tut weh.
Herr, erbarme dich unser! *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.
Sei du uns nahe in unserem Schmerz, lass uns nicht allein in unserer Trauer.
Christus, erbarme dich unser! *(Alle:)* Christus, erbarme dich unser.
Lass uns deine Liebe + deine Nähe erfahren. Hilf uns auf,
damit die Trauer uns nicht überwältigt + wir wieder Kraft + Mut finden in unser Leben.
Herr, erbarme dich unser! *(Alle:)* Herr, erbarme dich unser.

6.7. Gebete in der Mitte

z. B. nach der Ansprache oder übergehend ins gemeinsame „Vater unser"
*„**Gebete für NN**" siehe Dokument „Persönliches christl. Ansprache" Punkt 12.6 > Segensgebete*

Gott* = *verschiedene Möglichkeiten für Gott-Anrede* - siehe Punkt 6.4. Gott-Anrede-Varianten

= Abschied nehmen tut weh. Ein Mensch ist gegangen, den wir lieb hatten.
Ein Teil von uns ist mit ihm/ihr gegangen. Aber ein Teil von ihm/ihr bleibt auch bei uns.
Gott Vater, wir **bitten** dich:
Vollende, was in seinem/ihrem Leben bruchstückhaft geblieben ist.
Tröste, wo wir um einen lieben Menschen weinen.
Stärke uns, wenn uns die Kraft zum Leben schwindet.
Richte uns auf, wenn wir verzweifelt zu Boden sinken.
Schenke neues Leben, wo das alte verwelkt ist.
Denn du, ewiger Gott, bist der Anfang + das Ende,
das Ende des Todes + der Anfang des Lebens.
Und gemeinsam bekennen wir gegen den Tod die Hoffnung:
Christus ist erstanden + hat uns Christinnen + Christen das ewige Leben zugesagt.

= Abschied nehmen tut weh.
So tut uns + vor allem den Angehörigen auch der Abschied von NN weh.
Aber als Christinnen + Christen sind wir zuversichtlich,
dass sein/ihr Leben nicht ins Leere geht,
weil wir darauf vertrauen, dass auf ihn/sie etwas Neues, Großartiges wartet;
deshalb können viele von uns ihn/sie leichter freigeben
+ seinen/ihren Tod etwas leichter annehmen.
Die **Verheißungen Christi** auf ein Weiterleben im Himmel geben uns Trost + Zuversicht.

= Allmächtiger, ewiger Gott, der Du uns Mutter + Vater + Himmel bist,
heilig bist Du, wir loben + preisen Dich, wir danken Dir.
Dein Reich der Liebe möge in unseren Gedanken + Werken sein.
Hilf uns Dir zu vertrauen, dass Dein Wille geschehe
+ dass wir alles Nötige zum Leben haben,
wie Liebe, Hoffnung, Gesundheit, das tägliche Brot.
Du kennst uns, Du kennst auch unsere Fehler.
Schenk uns Deine Barmherzigkeit + Gnade,

lass uns unsere Schwächen verzeihen + die Mängel anderer,
falschen Versuchungen nicht nachgeben + in Frieden leben.
Nimm NN + uns auf in dein ewiges Leben. Amen. [„**Vater unser**" von Karl Müller]
[dann evtl. Lektor 2: Dieses „Vater unser" wollen wir nun gemeinsam beten:
Vater unser im Himmel, geheiligt werde …]

= Allmächtiger, ewiger Gott, du hast die Welt + auch **uns geschaffen**.
Wir Menschen sind dein Werk, Früchte deiner Gedanken,
du hast uns das Leben mit deiner Liebe eingehaucht.
Du hast auch NN in deine Hand geschrieben, hast ihn/sie im Leben begleitet
+ hast ihm/ihr auch die Möglichkeit zum ewigen Leben bei dir gegeben.
Barmherziger Gott, nimm ihn/sie + auch uns auf bei dir.
Schenke uns allen deine Gnade, da wir im Leben vieles falsch gemacht haben.
Wir hoffen auf dich.
Hilf uns in den Schwierigkeiten des Lebens auf dich zu vertrauen,
den Weg zu dir zu suchen, in Liebe zu leben. Amen. [Karl Müller]

= Allmächtiger, ewiger Gott,
du hast uns erschaffen, uns irdisches Leben + (eine) Seele gegeben,
uns mit allem Notwendigen versorgt
+ hast uns Selbstständigkeit, Freiheit + freien Willen gegeben.
Wir, **deine Kinder**, sind dir wichtig,
dir Gott als liebende Mutter + liebender Vater,
dir Gott als liebender, rettender Bruder Jesus Christus,
dir Gott als helfender, stärkender Geist.
Oft sind wir wie kleine Kinder, glauben, dass wir tun können, was wir wollen,
ohne auf deine Gebote + Regeln zu achten.
Wie kleine Kinder verstehen auch wir vieles nicht,
wie kleine Kinder verhalten wir uns oft nicht so, wie du es gerne möchtest,
wie kleine Kinder kommen wir zu dir,
wenn wir sonst nicht mehr weiterwissen, wenn wir deine Hilfe brauchen.
Voll Vertrauen + voller Hoffnung kommen wir zu dir, o Gott.
Nimm uns in deine liebenden Arme,
trage uns, tröste uns, behüte uns, hilf uns,
stehe uns in schweren Zeiten bei
+ vergib, wenn wir gefehlt haben.
Allmächtiger, ewiger Gott,
durch deinen Sohn + unseren Bruder, Jesus Christus, hast du uns erlöst
+ willst allen, die an dich glauben, ewiges Leben schenken.
Nimm unsere Verstorbenen + uns, wenn wir diese irdische Reise beendet haben,
auf in deiner Barmherzigkeit, in die ewige Heimat zu dir. Amen.
[Karl Müller]

= ALLMÄCHTIGER, ewiger Gott, Schöpfer allen Lebens,
wir danken Dir für NN und all unsere lieben Verstorbenen,
die uns Vieles gegeben, uns in Vielem Hilfe und Vorbild waren.
Du hast sie uns als Begleiter ins irdische Leben mitgegeben.
Nun geben wir sie in Deine liebenden Hände zurück.
Wir bitten für sie, da sie uns wertvoll und ans Herzen gewachsen sind.
Lass sie Deiner würdig sein und ewig bei Dir im Himmel leben. ---
Barmherziger Vater im Himmel,
segne auch unser Leben, sag Ja auch zu unseren Schwächen.
Hilf uns Gutes zu tun, Liebe zu schenken, Freude und Frieden zu leben

und die richtigen Entscheidungen zu treffen.
Stärke uns in schweren Stunden, auch im Glauben an Dich.
Dein Wille geschehe, auch wenn uns Vieles unbegreiflich ist.
Führe auch uns und unsere Lieben zu ewigem Leben bei Dir. Amen. [Karl Müller]

= Allmächtiger, ewiger Gott, wir glauben, dass du uns, deine Geschöpfe, liebst + trägst
und uns das Wunder des Weiterlebens bei dir gibst.
Hilf den Trauernden in ihren schweren Zeiten, dass sich ihre Trauer in Trost verwandelt.
Gib ihnen die Kraft, die sie brauchen,
zeige ihnen die Richtung, wenn sie keinen Weg wahrnehmen,
sei ihr Begleiter, wenn sie einsam sind,
gib ihnen Schutz, wenn Vieles auf sie einwirkt
+ schenke ihnen Zuversicht, wenn sie keine Hoffnung sehen.
Amen. [Karl Müller nach einem anderen Gebet]

= Allmächtiger, ewiger Gott, **wir glauben**, dass es Dich gibt,
Du uns geschaffen hast, uns wie deine Kinder liebst,
Du uns gnädig, barmherzig bist, ein Weiterleben bei dir möglich ist,
Du uns deine Hände offen hältst wie der Vater seinem verlorenen Sohn.
Hilf den Trauernden in ihren schweren Zeiten, dass sich ihre Trauer in Trost verwandelt,
sie die Kraft erhalten, die sie brauchen,
den richtigen Weg gehen, mit dir als Begleiter,
Hoffnung und Zuversicht sehen. [nach anderem Gebet, stark geändert durch Karl Müller]

= Allmächtiger, ewiger Gott, zu Dir beten wir:
Du hast uns einen **lieben Menschen**, NN, in unser Leben mitgegeben.
Wir haben vieles miteinander geteilt, Freud und Leid, frohe und schwere Stunden.
Dafür danken wir Dir.
Nun ist er/sie verstorben.
Schenke ihm/ihr das ewige Leben bei Dir im Himmel.
Uns aber gib die Kraft Abschied zu nehmen, loszulassen,
unsere Zukunft auf Erden auch ohne diesen kostbaren Menschen bewältigen zu können.
Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn, A: Amen. [Karl Müller]

= Allmächtiger Gott,
bestürzt und traurig müssen wir den Tod von NN zur Kenntnis nehmen.
Du bist das Leben, hast uns erschaffen
und Jesus Christus hat doch gesagt dass leben wird, wer an Dich glaubt.
Voll Vertrauen übergeben wir Dir NN mit unseren Gebeten.
Als Christinnen und Christen glauben wir, dass uns nichts von Deiner Liebe trennen kann,
ja nicht einmal der Tod.
Nimm ihn/sie auf in Deine Herrlichkeit
und schenke ihm/ihr die Vollendung seines/ihres Lebens in Deinem ewigen Himmel.
Lohne ihm/ihr alle Liebe und Treue mit Deiner Gnade und Freude.
Das erbitten wir von Herzen, A: Amen. [Karl Müller]

= Allmächtiger Gott, du bist voller Liebe;
du hast uns das irdische Leben geschenkt
+ wir hoffen, du gibst uns auch das ewige Leben.
So **bitten wir** für NN; nimm ihn/sie in Gnade auf bei dir.
Hilf uns, dass wir unser Leben in Worten + Taten immer mehr so gestalten,
dass es deinem Willen entspricht.
Gib uns die Kraft, weniger auf uns zu schauen,
anderen in Liebe entgegenzukommen + Gutes zu tun.

Wir hoffen auf deine Gnade + Barmherzigkeit.
Darum bitten wir durch ihn, Jesus Christus, unseren Herrn.
Amen. [Karl Müller]

= Allmächtiger Gott,
Du hast uns aus nichts geschaffen + **uns Leben eingehaucht**.
Ohne dich kehrt unser Leben zu Staub zurück.
Den Tod teilen wir mit allen, die gelebt haben + mit allen, die leben werden.
Doch als Christen müssen wir keine Furcht haben.
Wir glauben, dass du uns dieses Leben zur Aufgabe gemacht hast,
dass wir uns entscheiden + vorbereiten können für dich,
dass dieses Leben für christlich lebende Menschen nur ein Durchgang ist.
Wir glauben an deine Liebe + Barmherzigkeit;
du wirst uns entgegenkommen + aufnehmen,
wir werden zu dir, o Schöpfer, heimkehren in den Himmel ewigen Lebens.
Allmächtiger Gott, du kennst unsere Sorgen + Mühen,
du kennst unsere Gedanken + Werke, + liebst uns trotzdem.
Wir danken dir dafür + bitten dich, stärke uns wenn wir schwach werden,
dass wir den Versuchungen dieses Lebens widerstehen,
deine Orientierung in diesem Leben finden + deine Botschaft der Liebe auch leben,
dass uns bei dir die Fülle ewigen Lebens erwartet. Amen.
[nach einem anderen Text, stark geändert durch Karl Müller]

= Allmächtiger Gott, lass uns **darauf vertrauen**, dass du immer „mit uns bist":
Wenn uns Vergangenes bedrückt, wir uns Sorgen um die Zukunft machen;
im Trubel des Alltags, am Arbeitsplatz, aber auch in der Familie + der Freizeit;
in Gedanken, Worten und Werken.
Barmherziger Gott, lass uns darauf vertrauen, dass du immer „mit uns bist":
Wenn wir über das „warum?" und den Sinn des Lebens grübeln;
im Umgang mit schweren Situationen und mit schwierigen Mitmenschen;
in Zweifel, Angst und Not.
Ewiger Gott, lass uns darauf vertrauen, dass du immer „mit uns bist":
Wenn wir hilflos und ohnmächtig sind;
im Umgang mit Leid und Schmerz;
in guten und in schlechten Tagen.
Großer, lebendiger Gott, lass uns darauf vertrauen, dass du immer „mit uns bist",
im Leben und im Tod. Amen. [Karl Müller]

= Allmächtiger Gott, unergründlich sind deine Geheimnisse + unerforschlich deine Wege.
Du hast uns erschaffen + nimmst uns wieder zu dir.
Alles, was wir sind + haben, legen wir **in deine Hände zurück**.
Erfülle uns mit deiner allumfassenden Liebe.
Vergib uns + hilf, dass auch wir allen vergeben können.
Nimm hin unsere Leben + verwandle es.
Lass uns auferstehen + ewig leben in deiner Herrlichkeit.

= Allmächtiger + barmherziger Gott, vom Sterben betroffen kommen wir zu dir.
Wir suchen dich + deine Nähe. Sei du jetzt in uns + um uns, mit deiner Kraft.
Rede du selber zu uns + gib uns den Trost, den nur du geben kannst.
Wir bringen dir alles, was in uns ist an Trauer + Traurigkeit,
was unerledigt geblieben ist, was ungetröstet ist, was vergebungsbedürftig ist,
was wir ungeschehen machen möchten.
Wir bringen dir alles, was wir gemeinsam erlebt haben, was unvergesslich bleibt,

was uns mit Dankbarkeit erfüllt, was uns hoffen lässt,
was nun Friede findet, was wir als Erlösung erleben.
All dies hat Platz bei dir.
Gib, dass wir gerne + in Dankbarkeit uns erinnern,
aber auch, dass wir uns in Erinnerungen nicht verlieren,
sondern erkennen, dass das Leben weitergeht.
Denn du nimmst dich unser an im Leben + im Sterben.
Du rufst uns ins Dasein + in den Tod.
So bitten wir dich, schenk uns jenen Halt der Hoffnung, wie jeder von uns ihn braucht.

= Allmächtiger, **unfassbarer** Gott,
Du hast uns erschaffen und doch bist Du uns fremd.
Du bist uns unvorstellbar zugetan und doch können wir Dich nicht begreifen.
Deine Wege sind für uns unergründlich,
da du als Schöpfer des ganzen Weltalls doch so groß bist.
Wir bitten Dich, **segne** das Leben von NN,
vergib was nicht richtig war und nimm ihn/sie voll Liebe in Deinen Himmel auf;
schenke ihm/ihr das ewige Leben bei Dir.
Sei bei den trauernden Angehörigen in dieser schweren Zeit,
sei ihnen Beistand, Halt, Hilfe, Trost und Hoffnung.
Hilf uns auch in schweren Stunden von Trauer und Leid Deinem Wort zu trauen,
das uns Zukunft und Leben verheißt in Gemeinschaft aller Verstorbenen,
die Deine Liebe und Deinen Himmel suchen.
Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn, A: Amen. [Karl Müller]

= **als Angehörige**:
Gott*, dir gehören wir im Leben + im Sterben.
Steh uns bei, dass wir nicht mutlos werden + dass wir die Last der Trauer tragen können.
Wir denken jetzt an unseren/unsere Papa/Mama + Opa/Oma,
den/die du von uns genommen hast.
Du weißt, wie er/sie gelebt hat, wie gerecht er/sie zu uns Kindern war,
wie gutmütig er/sie sich um seine/ihre Enkel gekümmert hat
+ wie liebevoll + geduldig er/sie vor allem die letzten Jahre Papa/Mama betreut hat.
Sein/Ihr Leben war wirklich voll Fürsorge + Hingabe für seine/ihre Nächsten.
Dankbar möchten wir die Spuren seines/ihres Lebens in uns bewahren.
Gib du, Herr, unserem/unserer lieben Papa/Mama + Opa/Oma
nach der Unrast des zeitlichen Lebens ewige Heimat in deinem Reich.
Lass ihn/sie für immer in deiner Treue geborgen sein.
Uns aber befähige, einander zu trösten + aufzurichten.
Lass uns so miteinander leben, dass niemand das Gefühl hat, verlassen zu sein.
Und gib unserm Leben noch Ziele, für die zu leben es sich lohnt.
Herr, dir gehören wir im Leben + Sterben;
steh uns bei, dass wir nicht mutlos werden, dass wir die Last der Trauer tragen können,
dass die Angst nicht zu mächtig wird, dass die Leere nicht zu groß ist.

= **als Fürbitten** [vgl. Punkt 7], z. B.:
Gott Vater, du weißt um unsere Gedanken + Gefühle,
du kennst unsere Ohnmacht + unsere **Dunkelheiten**.
Bei dir suchen wir Trost + Licht. Schenke uns deine Liebe,
sei bei den Trauernden in dieser schweren Zeit. *[kurze Stille]*
Gott Christus, du hast unsere Leiden auf dich genommen + unsere **Krankheiten** getragen;
du hat den Tod erlitten, aber du bist zu neuem Leben auferweckt.
Erbarme dich unseres/unserer verstorbenen NN, der/die lange leiden musste,

+ schenke ihm/ihr + uns die Freude des ewigen Lebens. *[kurze Stille]*
Gott Heiliger Geist, das Nein des Todes quält uns. Hoffnungen sind zerbrochen.
Überwältigt sind die Angehörigen von **Trauer** + Schmerz.
Stärke du sie Gott, führe du sie aus diesem dunklen Tal,
bis sie das Licht des Lebens von neuem sehen. *[kurze Stille]*
Darum bitten wir dich, allmächtiger **dreifaltiger Gott**,
der du warst + ewig sein wirst. Amen.

= **behindert:**
Gott*, du Atem des Lebens + Ursprung der Liebe,
uns wurde genommen, was uns anvertraut war.
Wir sind betroffen + voller Schmerz. Vieles im Leben von NN können wir nicht verstehen.
Wir haben NN als deine Aufgabe für uns Menschen verstanden.
Aber dann ist er/sie zu einem Geschenk für viele von uns geworden.
Freude haben wir erlebt über jedes Lächeln, jeden Dank, jeden kleinen Fortschritt.
Du gabst uns Mut, diesen Weg zu gehen. Manches war oft eine Last.
Nun trauern wir, dass dieses Stück gemeinsamen Weges zu Ende ist.
Vielen von uns fehlt er/sie sehr. Wir danken dir für NN.
Wir danken dir auch für die Menschen, die zur Hilfe wurden.
Sei den Trauernden nahe mit deinem Trost.
Stärke ihren Glauben + die Hoffnung auf deine Güte.
Du schenkst uns den Atem der Liebe, damit wir leben.

= Bei aller Trauer, Gott, guter Vater,
wir können nur **danken** für diesen Menschen, von dem wir Abschied nehmen:
Für das Glück, das er/sie erlebt + das er/sie anderen gebracht hat;
für die Liebe, die er/sie gefunden + die er/sie anderen geschenkt hat;
für das Vertrauen, das ihn/sie erfüllt + das er/sie in anderen geweckt hat;
auch für das Schwere, das er/sie getragen + das er/sie anderen abgenommen hat.
Wir können Dir nur danken für diesen lieben Menschen + ihn/sie Dir zurückgeben
im Glauben an Deinen Sohn, der gesagt hat: Ich lebe, + ihr sollt auch leben.
Mit seiner Hilfe, in seiner Kraft werden wir unsere Trauer Schritt für Schritt überwinden.

= **Bibelspruch** + dann ein Gebet / Vater unser; z. B.:
Christus spricht: Ich bin die Auferstehung + das Leben;
wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt,
+ jeder, der lebt + an mich glaubt, wird in Ewigkeit nicht sterben. [Joh 11,25]
Wir beten nun das „Vater unser" + dann das Glaubensbekenntnis.

= Das Wort „**Beten**" kommt von „bitten".
Im persönlichen Gespräch mit Gott können wir ihm
auch unsere Sorgen, Ängste oder Nöte darlegen
+ ihn um Stärkung, Hilfe + Kraft bitten.
Durch Beten stärken wir unser Vertrauensverhältnis zu Gott + bekommen Kraft + Mut.
Gott, der uns + die ganze Welt geschaffen hat,
liebt uns + ist uns immer nahe, in guten wie in schlechten Tagen.

Barmherziger + guter Gott,
wir empfehlen dir NN + alle lebenden + verstorbenen Menschen an,
mit denen wir uns verbunden fühlen.
Halte du deine schützende + segnende Hand über sie,
dass ihr Weg auf Erden + auch in den Himmel gelinge,
dass sie sich immer + überall behütet fühlen

+ sich von deiner Liebe umgeben wissen. Amen.

Und so beten wir gemeinsam das Vater unser + das Gegrüßet seist du Maria.
Wir stehen dazu auf.
[Karl Müller]

= **Gegrüßet seist du Maria** ... - Einleitung z. B.:
Wir bitten auch die Gottesmutter Maria um ihren Beistand: Gegrüßet seist du Maria ...
Wir empfehlen unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene/ NN, (+ uns selbst)
(auch) der Fürsprache der Gottesmutter Maria: Gegrüßet seist du Maria ...
Die Mutter von Jesus Christus heißt ja bekanntlich Maria.
Diese Maria wird von ganz vielen Menschen als Vorbild und als Vermittlerin zu Gott verehrt,
die uns gütig hilft, für uns bei Gott Bitte einlegt.
Und weil Jesus am Kreuz seine Mutter seinem Lieblingsjünger Johannes anvertraute,
wird sie auch als gute Mutter aller Christinnen und Christen angesehen.
„Siehe, deine Mutter", das sagt Jesus zu Johannes und das ist auch seine Einladung an uns.
Wir sind eingeladen, wie der Apostel Johannes, Maria in unser Leben einzubeziehen.
Sie, die Jesus geboren hat, die Jesus treu war bis in den Tod am Kreuz,
sie kann auch uns zu Jesus Christus, zu Gott führen.
Deshalb beten wir Christinnen und Christen ja auch das „Gegrüßet seist du Maria",
das Gebet über Maria, die uns helfen möge gerade auch im Sterben. --- *[Karl Müller]*

= **Gelobt** seist Du, Jesus Christus, unser Gott + Bruder,
der Du den Tod erlitten + überwunden hast.
Wir bitten Dich für NN,
dass Dein Erbarmen ihn/sie umfange,
dass Dein Licht ihn/sie umstrahle,
dass Deine Fülle ihn/sie vollende,
dass ihm/ihr geschehe, wie er/sie geglaubt hat.

Gelobt seist Du, Jesus Christus, unser Gott + Bruder,
der Du den glimmenden Docht nicht auslöschst
+ das geknickte Rohr nicht zerbrichst.
Wir bitten Dich für alle, die durch diesen Tod einsamer geworden sind.
Tröste Du sie + gib ihnen neuen Lebensmut.
Hilf uns zu wachsen in der Gemeinschaft untereinander + mit Dir.

Gelobt seist Du, Jesus Christus, unser Gott + Bruder.
Du bist der Weg, die Wahrheit + das Leben.
Wir bitten Dich für die Menschen aus unserer Gemeinde,
die als nächstes vor dein Angesicht gerufen werden:
Steh ihnen im Sterben bei + nimm sie am Ende in Ehren an.
Und für uns alle, die wir noch unterwegs sind:
Zeig uns den Weg + zeig uns das Ziel, damit wir bei Dir ankommen.
Gelobt seist Du, Jesus Christus, unser Gott + Bruder,
der Du uns das Beten gelehrt hast.

= **Glaubensbekenntnis** [z. B. Gotteslob 3,4] - Einleitung z.B.:
Bekennen wir nun unseren Glauben an die Auferstehung der Toten: Ich glaube ...
NN ist gestorben. Gott hat Jesus von den Toten auferweckt.
In der Hoffnung, dass er auch unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene, NN,
von den Toten auferweckt, bekennen wir nun unseren Glauben: Ich glaube ...

= **Glaubensbekenntnis** [z. B. Gotteslob 3,4]**:**
Über den Tod spricht man nicht so gerne, obwohl es die große Frage der Menschen ist,
was „nach" dem Tod kommt. Ist alles aus, alles ohne tiefergehenden Sinn?
Wir Christinnen + Christen haben eine hoffnungsvolle Antwort.
Wir glauben an einen Gott, der uns geschaffen hat + der uns liebt.
Wir fallen nicht ins Nichts,
sondern aufgrund von Ostern, der Auferstehung Jesu Christi + Gottes Barmherzigkeit,
ist uns der Himmel, also ewiges Leben + nie endende Freude in Gott verheißen.
Und in diesem Sinne beten wir nun das Glaubensbekenntnis,
anschließend das Vater unser + das Gegrüßet seist du Maria.

= Gott*, als Christinnen + Christen möchten wir dir trotz aller Trauer **danken**.
Du hast uns von Geburt an geliebt.
Du hast uns für das Leben geschaffen, nicht für den Tod.
Unsere Erde, unser Leben, gemischt mit Freude + Leid,
wird zum Ort deines Wirkens + deiner Barmherzigkeit.
Du bist unser Erlöser, da du uns im Tod neues Leben schenkst.
Du wirst einmal auch unsere Tränen von den Augen abwischen
+ dann gibt es kein Leid, keine Trauer + keinen Tod.

= Gott*, angesichts des Todes unseres/unserer verstorbenen NN
haben wir uns deiner Verheißung erinnert.
Wir glauben + hoffen, dass unser Leben bei dir seinen Höhepunkt findet,
wenn es einmal auf dieser Erde zu Ende geht.
Wir glauben + hoffen, dass wir bei dir eine neue Heimat finden
+ unser Tod nur ein Heimgang zu dir, dem liebenden Vater, sein wird.
Das hoffen + glauben wir auch für NN/unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
+ bitten dich: Herr, gib ihm/ihr die ewige Ruhe.
Das ewige Licht leuchte ihm/ihr. Lass ihn/sie ruhen in Frieden. Amen.

= Gott*, aus **Liebe** hast du NN das Leben geschenkt.
In Liebe lässt du uns nun Abschied nehmen von ihm/ihr.
Stärke unsere Hoffnung, dass du die Zukunft aller Menschen bist.
Sei du der Trost aller Trauernden.
Du hast deinen Sohn in die Welt gesandt, um alle Menschen zu erlösen.
Schenke uns einst mit allen, die uns im Leben nahe standen,
Gemeinschaft in deinem Reich durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

= Gott*, bei dir kommen unsere **Wege** ans **Ziel** + du vollendest das Leben nach deiner Güte.
Das ist unsere Hoffnung für NN.
Denn bei dir leben unsere Verstorbenen, bei dir finden sie das vollkommene Glück.
Gedenke unseres/unserer Verstorbenen/NN.
Schenke ihm/ihr den Trost deines unvergänglichen Lichtes + deinen ewigen Frieden.
Mach uns im Glauben an deine Liebe getrost + richte uns auf durch dein Wort.
Darum bitten wir durch Jesus Christus,
der in der Einheit des Heiligen Geistes mit dir lebt + unter uns wirkt,
heute + alle Tage, in Zeit + Ewigkeit. Amen.

= Gott*, dein Sohn ist **uns im Leben + im Sterben vorausgegangen**.
Er hat gesagt: Ich bin der Weg, die Wahrheit + das Leben.
Ich bin die Auferstehung; wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er gestorben ist.
NN hat aus diesem Glauben zu leben versucht,
in diesem Glauben hat er/sie nun das irdische Leben in deine Hand zurückgegeben.
Vollende du, was unfertig geblieben ist,

+ schenke ihm/ihr in deiner großen Barmherzigkeit das Leben in Fülle.
Uns aber, die wir noch unterwegs sind auf dem irdischen Weg,
lass uns deine Hilfe erfahren.
Hilf uns, den rechten Weg zu finden
+ bewahre uns vor Irrwegen + falschen Entscheidungen.
Jetzt aber legen wir das Leben von NN vertrauensvoll in deine Hände,
denn du bist unser Vater, durch Christus, unseren Herrn. Amen.

= Gott*, deine **Gnade** ist es, dass wir auf Erden leben,
+ deine Gnade, dass wir nach unserem irdischen Tod zu dir gelangen.
Und da du uns gut bist, müssen wir weder das Leben fürchten noch den Tod.
Unser Leben hier ist begrenzt, + das ist vermutlich gut so.
Gott, es ist deine **Liebe**, dass wir leben,
+ deine Liebe, dass wir im Sterben zu dir gelangen.
So öffne unsere Sinne für deine Liebe.

= Gott*, deine Pläne sind nicht die unseren
+ deine **Wege** sind unserer Erkenntnis verschlossen.
Du weißt den Weg für uns + begleitest unsere Wanderschaft.
Wir denken heute an unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene NN,
mit dem/der wir eine gemeinsame Zeit auf dem Weg waren.
Lass uns vergeben, was noch zwischen uns steht, + dankend in der Erinnerung bewahren,
was wir durch ihn/sie an Liebenswertem + Gutem erfahren durften.
Wir danken dir für alle Menschen, die mit uns gemeinsam den Weg durch die Zeit gehen.
Amen.

= Gott*, **deiner Güte** + Barmherzigkeit empfehlen wir unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene an.
Nimm ihn/sie + alle, die uns vorausgegangen sind, in deine Herrlichkeit auf.
Schenke ihnen Nachlass aller Schuld + vollende ihr Leben in deiner Liebe.
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

= Gott*, deiner Liebe **vertrauen wir** NN an:
mit seiner/ihrer Lebens- + Leidensgeschichte,
mit allem Gutem + allem Schweren, das dazugehörte.
Vergib uns, was wir an NN versäumt haben,
wie auch wir ihm/ihr vergeben wollen, was er/sie uns schuldig geblieben ist.
Wir bringen vor dich alles, was uns in dieser Stunde bewegt:
die Erinnerungen, die Traurigkeiten, die Freuden, die Wünsche.
Bestärke uns an diesem Tag + über den Tag hinaus in der Hoffnung auf ein neues Leben,
auf deine Welt, in der kein Schmerz + kein Tod mehr sein wird.

= Gott*, der Tod deines Sohnes hat unseren Tod zunichte gemacht.
Denn durch sein **Auferstehen** hast du das Leben ans Licht gebracht.
Hilf uns, dass wir darauf vertrauen.
Wir bitten dich für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene:
Sei ihm/ihr gnädig im Gericht + hilf ihm/ihr zu deinem ewigen Reich.
Tröste alle, die durch seinen/ihren Tod betrübt sind + stärke sie durch die Kraft des Geistes.
Wir bitten dich für alle, die im Glauben entschlafen sind:
Herr, gib ihnen die ewige Ruhe, + das ewige Licht leuchte ihnen.
Wir bitten dich für die Menschen aus unserer Mitte, die im Sterben liegen,
für uns alle + für deine ganze Gemeinde:
Gib uns den Frieden, der höher ist als alle Vernunft,
dass er unsere Herzen + Sinne bewahre in aller Anfechtung.

Lehre uns bedenken, dass wir sterben müssen, auf dass wir klug werden.
Dir sei Lob + Preis + Ehre in Ewigkeit.

= Gott*, der Tod hat NN **vom Leiden erlöst**.
Voll Vertrauen wenden wir uns zu dir:
Du hast deinen Sohn nach seinem Sterben machtvoll vom Tode erweckt.
So schenke auch unserem/unserer Bruder/Schwester
nach seinem/ihrem schmerzvollen Leiden die Freude bei dir
+ hilf uns allen, auf dem Weg des Kreuzes zur Auferstehung zu gelangen.
Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

= Gott*, der Tod von NN hinterlässt in uns eine tiefe **Betroffenheit**.
Aber er rüttelt uns auch auf, damit wir in unserem Leben nun tiefer schauen.
Er zeigt uns, dass das Leben auf dieser Welt nicht alles sein kann.
Er fordert uns heraus, unser Leben zu hinterfragen,
+ bei dir, o Gott, Sinn, Hoffnung + Trost zu suchen.
Darum bitten wir: Nimm unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene auf
in dein Reich des Friedens + des Glückes.
Lass sein/ihr Herz bei dir zur Ruhe kommen. Amen.

= Gott*, die Zeit unseres Heimganges **liegt nicht in unseren Händen**.
Niemand fragt nach unserem Ja. Anfang + Ende liegen in deinen Händen.
Hilf uns Herr, dass wir den Wert der Tage ermessen,
die uns füreinander gegeben sind.
Lass uns bewahren, was NN für uns + unser Leben bedeutet.
Herr, wir danken dir für alle Liebe, die von NN ausgegangen ist.
Wir danken dir für all das Gute, das er/sie in dieser Welt vollbringen konnte.
All das andere, das Stückwerk + das,
was unvollendet geblieben ist in seinem/ihrem Dasein,
das bringe du in deinem Reich zur Vollendung.
Für NN bitten wir dich,
was er/sie in dieser Welt gegeben hat, segne du,
was er/sie geliebt hat, beschütze du,
was er/sie im Leben auf dieser Welt wollte, vollende du,
was er/sie in seinem/ihrem Dasein versäumt hat, ergänze du.
Amen.

= Gott*, (du liebst uns,) du (allein) bist gut + (allzeit) barmherzig.
Wir **bitten** dich für NN, der/die am ... gestorben ist.
An dich hat er/sie geglaubt + auf dich gehofft;
führe ihn/sie zur wahren Heimat,
lass ihn/sie die ewige Freude genießen + in deinem Frieden geborgen sein.
(Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.)

= Gott*, Du bist allen nahe, die zu Dir rufen.
Auch wir rufen zu Dir aus unserer Trauer heraus / aus Not + **Leid**.
Lass uns nicht in Mutlosigkeit + Verzweiflung versinken,
sondern tröste uns durch Deine Gegenwart / in unserer Trauer.
Gib uns die Kraft Deiner Liebe, die stärker ist als der Tod.
Mit unseren Verstorbenen führe auch uns zu neuem + ewigem Leben (bei dir). Amen.

= Gott*, du bist der **Anfang + das Ende**,
bei dir können wir immer wieder neu ankommen + Halt finden.
Begleite uns mit deinem Trost in unseren Verlusten + Aufbrüchen,
lass uns in dir Kraft in Zeiten des Abschieds finden.

In deine Hände legen wir unsere Zeit + Unruhe,
unsere Wünsche + Hoffnungen, unser Losgehen + Ankommen bei dir.

= Gott*, du bist kein Gott der Toten, sondern ein **Gott der Lebenden**.
Bei dir leben alle Christinnen + Christen, die schon gestorben sind.
Darum beten wir für alle,
die über den Tod hinaus einen Platz in unserem Herzen behalten.
Wir bitten dich, dass du sie in deiner Hand geborgen hältst,
denn du vergisst niemanden.
Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

= Gott*, Du bist **Licht**. Erhelle unser Dunkel.
Du bist Stärke. Stütze uns in unserer Ohnmacht.
Du bist Trost. Sprich uns Worte der Hoffnung zu.
Du bist reich an Erbarmen für alle, die zu dir kommen.
Schenke NN seligen Frieden, ewiges Leben + den Glanz deines Lichtes.
Bringe Frieden in unser Herz durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

= Gott*, du bist mein Leben, meine Hoffnung, meine Zukunft;
du bist der, auf den ich baue:
Ich **vertraue** dir.
Du bist der Herr des Lebens, der Schöpfer unendlicher Vielfalt + Schönheit.
Weil du die Liebe bist, brauche ich keine Angst zu haben.
Ich darf mich bei dir geborgen wissen.
Du trägst mich durch die Zeit + nimmst mich auf, wenn sie für mich abgelaufen ist.
Durch dich + in dir habe ich Leben + Zukunft.
Du allein bist wirklich wichtig für mich, denn du allein bist der Herr des Lebens;
bei dir allein liegen die Fülle der Macht + die Vollkommenheit der Liebe.
Ich darf an dich glauben, Gott, + ewig in dir leben. Danke!

= Gott*, du hast deinen Sohn Jesus Christus von den Toten **auferweckt**.
Du wirst auch uns auferwecken, wenn wir sterben.
Dein Sohn ist uns in der Auferstehung vorangegangen, um uns eine Wohnung zu bereiten,
damit auch wir einst dort sind, wo er ist.
In der Auferstehung deines Sohnes hast du uns die Gewissheit geschenkt,
dass die Liebe stärker ist als der Tod.

= Gott*, du hast der Mutter Jesu die Kraft verliehen, unter dem Kreuz zu stehen
+ das **Leiden** ihres Sohnes zu teilen.
Hilf uns, täglich unser Kreuz anzunehmen, damit auch wir an der Auferstehung teilhaben.
Wir bitten, steh diesen trauernden **Eltern** bei + schenke ihnen die Kraft des Glaubens.
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

= Gott*, du hast **Macht über Leben + Tod**.
Du bist der Herr über die sichtbare + unsichtbare Welt.
Du bleibst derselbe, heute, morgen + in Ewigkeit.
Wir vergehen, aber bei dir ist keiner vergessen.
Wir denken an NN. Lass ihn/sie ruhen in deinem Frieden.
Sei ihm/ihr gnädig im Gericht um Jesu Christi willen,
+ lass ihn/sie bei dir bleiben in Ewigkeit.
Tröste alle Trauernden.
Schenke uns allen ein gutes Ende durch Jesus Christus, unsern Herrn.

= Gott*, Du hast uns alle erschaffen und bist uns in großer Liebe zugetan.
Blicke auf die **Angehörigen**, die um NN trauern.

Tröste sie in ihrem Schmerz, gib ihnen Kraft und Halt in dieser schweren Zeit.
Lohne **NN** all seine/ihre Liebe, all das Gute und nimm NN ihn/sie bei Dir auf.
Hilf auch **uns** unseren Lebensweg voll Vertrauen weiter zu gehen
bis auch unser Leben einmündet in Dein ewiges Reich im Himmel.
Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn, A: Amen. [Karl Müller]

= Gott*, du hast uns erschaffen + doch kennen wir dich oft nicht.
Niemand liebt uns so wie du + dennoch bist du uns oft fremd.
Deine Gedanken sind unergründlich + deine Wege **unbegreiflich**.
Hilf uns, dir auch im größten Schmerz + in der größten Not zu vertrauen
+ deinem Wort zu trauen, das uns Zukunft + Leben verheißt
+ Gemeinschaft mit all denen, die schon gestorben sind.
Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

= Gott*, du hast uns erschaffen, du hast **uns gewollt**.
Nicht für das Dunkel hast du uns gemacht, nicht für den Tod,
sondern um zu leben auf dich hin mit ganzem Herzen.
Wir bitten dich für unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene NN:
Nimm ihn/sie bei der Hand, führe ihn/sie zum Guten, zum Leben.
Schenke ihm/ihr deine Herrlichkeit, deine Treue, deine Zukunft, deine Ewigkeit.
Wir können nicht glauben, dass sein/ihr Leben umsonst war.
Vielmehr vereinigen wir uns mit dem Glauben,
mit dem er/sie sich bis zum Tod an dir festgehalten hat,
an dir, seinem/ihrem + unserem Gott,
der für uns lebt + wirkt heute + an allen Tagen bis in Ewigkeit. Amen.

= Gott*, Du hast uns nach Deinem Bild geschaffen + uns ewiges Leben geschenkt.
Jeder einzelne Mensch ist Dir wertvoll + wichtig.
Du kennst alle Wege eines jeden Menschen, seine Start- + Lebensbedingungen,
die freud- + leidvollen Erfahrungen, seine Mühen + Erfolge,
die Rückschläge + Enttäuschungen,
all seine guten Absichten sowie seine Schwächen + Neigungen,
all seine Gedanken + Werke;
auch seine Talente sowie die guten + schlechten Einflüsse, die auf ihn wirken.
Kein Mensch ist Dir gleichgültig.
Du willst, dass wir den Weg gehen, der uns hinführt zum ewigen Glück;
dass wir in Dir die Erfüllung finden, die Gemeinschaft mit Dir, dem Herrn des Lebens.
So hast Du uns ein Ziel gegeben, ein Zuhause der Seele für immer.
In Jesus hast Du uns den Weg dorthin eröffnet.
Hilf uns, diesen Weg zu gehen, auch durch die Dunkelheiten + Nebel des Lebens,
damit wir einst in das Licht Deiner Herrlichkeit gelangen,
die Du in Deiner Liebe für uns bereithältst.
Darum bitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

= Gott*, du rufst uns ins Leben + du lässt den Tod über uns kommen.
Du stellst uns Menschen an die Seite + du lässt sie wieder von uns gehen.
Doch im Leben wie im Sterben gehören wir zu dir. **Bei dir** sind wir für immer geborgen.
Wir bitten dich: Sei uns nahe.
Gib den Trauernden Kraft für den Weg, den sie heute gehen müssen.

= Gott*, du Schöpfer des Lebens. Ein Mensch ist gestorben.
Wir sind **traurig**, können vieles nicht begreifen, suchen noch Worten, Trost + Hilfe.
Die Last des Abschiednehmens wiegt schwer.
Ohnmächtig + ratlos sind wir, können nichts ändern.

Deshalb kommen wir zu Dir:
Stehe uns spürbar bei, wenn Angst + Unsicherheit uns erdrücken.
Hilf uns, unsere Trauer auszuhalten, mit ihr zu leben + die Verstorbenen loszulassen.
Lass uns Hoffnung + Vertrauen in dich finden; halte uns fest im Glauben,
dass du die Liebe bist,
dass du stets bei uns bist,
dass du uns auch im Sterben auffängst + trägst.
Wir vertrauen NN / die Verstorbenen deiner Liebe an;
nimm ihn/sie auf in deine Arme + schenke ihm/ihr/ihnen den ewigen Frieden bei dir.
[Karl Müller]

= Gott*, du Unbegreiflicher, in deiner Hand liegt alles:
Allmacht + Vollkommenheit, die Spanne der Ewigkeit, Leben + Tod,
die Schöpfung des für uns Sichtbaren + Unsichtbaren,
das Vergängliche + Unvergängliche.
Alles Geschehen liegt dir vor Augen; **<u>nichts</u> ist dir verborgen**.
So halte deine Hand über uns,
dass sie uns segne, dass sie uns schütze,
dass sie uns den rechten Weg weise, dass sie uns einst die Tür öffne
ins Licht deiner Herrlichkeit.
Vater, in deine Hände empfehlen wir unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene/ NN.
Amen.

= Gott*, du unser Anfang + Ende,
du bist bei uns an **hellen + dunklen Tagen**, im Leben + im Tod.
Wir bringen vor dich, was uns freut + was uns weh tut,
was wir uns wünschen + wofür wir dir danken.
Sieh auf die Not der Menschen, besonders der Kranken + Einsamen.
Viele sind verzweifelt + ohne Hoffnung.
Schicke du ihnen Mitmenschen, durch die sie deine Nähe + Güte erkennen.
Wir bitten dich, nimm den/die Verstorbenen/Verstorbene auf in dein Reich
+ bewahre ihn/sie nach deinem Willen. Amen.

= Gott*, du Ursprung + Ziel unseres Lebens,
wir **danken** dir für all die Treue, die du NN erwiesen hast.
Wir danken dir für allen Segen,
den du durch seine/ihre Hände an anderen Menschen gewirkt hast.
Jetzt stehen wir hier an seinem/ihrem Sarg.
Er/Sie ist uns fern gerückt, wir können ihn/sie <u>nicht</u> mehr erreichen.
Aber du, Herr, bist ihm/ihr nahe. Sein/Ihr Leben ist bei dir geborgen.
Durch die Taufe hast du ihm/ihr deine Liebe zugesagt.
So vertrauen wir ihn/sie aufs Neue deiner Treue an.
Nimm du ihn/sie auf in deine himmlische Herrlichkeit.
Uns aber, o Herr, lass getröstet unseren Weg gehen
+ deine Güte loben alle Tage unseres Lebens.

= Gott*, du Vater aller Hoffenden:
Im Angesicht des Todes setzen wir alle unsere **Hoffnung** auf dich.
Du allein vermagst Antwort zu geben auf die Frage: Warum?
Deine Antwort ist Erlösung + Vollendung im Reich,
das dein Sohn Jesus Christus verkündet hat.
Wir stehen in Erwartung dieses Reiches für NN + für uns selber
+ vertrauen deinem Wort.

Durch Jesus Christus, unseren Herrn, der in diese Welt gekommen ist
um Mensch zu sein + uns zu erlösen.

= Gott*, du **weißt um unsere Gedanken** + Gefühle.
Du kennst unsere Angst + Hilflosigkeit, unseren Schmerz + unsere Dunkelheiten.
Zu dir kommen wir in dieser Stunde. Bei dir suchen wir Trost + Licht.
Wir bitten dich für NN, schenke ihm/ihr deine Nähe + deinen Frieden.
Wir bitten dich auch für uns: Hilf uns, voneinander Abschied nehmen zu können.
Schenke uns deine versöhnende Liebe + führe uns alle zum ewigen Leben bei dir.
Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

= Gott*, erschüttert stehen wir am Sarge von NN.
Wir können seinen/ihren **plötzlichen Tod** nicht begreifen.
Doch wir müssen uns Deinem Ratschluss beugen,
denn Du hast Maßstäbe, die wir nicht kennen.
Wir glauben nicht,
dass Zufall oder blindes Schicksal ihn/sie aus unserer Mitte gerissen hat.
Denn ob wir leben oder sterben, wir gehören Dir.
Darum bitten wir: Nimm NN auf in dein Leben + hilf uns,
in unserem Leid die ganze Tiefe Deiner Liebe neu zu entdecken.
Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

= Gott*, für NN + seine/ihre Familie war es oft schwer in den vergangenen Wochen,
den Abschied vorauszufühlen + trotzdem Hoffnung zu zeigen.
Alle waren **hin- + hergerissen** in der Hoffnung,
das gemeinsame Leben könnte noch weitergehen,
+ im Wunsch nach dem Ende des Leidens + der Schmerzen.
Wir erleben unsere Hilflosigkeit + Ohnmacht in unseren menschlichen Grenzen.
Wir rufen nach dir + können nur bitten:
Gib uns allen Halt in der Erinnerung daran, dass auch dein Sohn Jesus Christus
unsägliche Schmerzen litt + in allem unseren Weg ging – auch im Sterben.
Lass dies den Grund unserer Zuversicht sein, dass du uns nahe bist,
+ lass es den Grund unserer Hoffnung sein auf ein ganz anderes Leben bei dir,
ohne die Schmerzen + ohne die Tränen.
Wir vertrauen dir NN an: Gib ihm/ihr Ruhe für immer. Dein Licht leuchte ihm/ihr.
Erhalte in uns den Dank für alles, was er/sie für uns gewesen ist.
Verbinde durch die Liebe das Vergangene mit dem, was kommt.
Und mache uns frei, diesen Tod anzunehmen, wie einmal auch unseren eigenen,
durch Jesus Christus, deinen Sohn, der unser Bruder geworden ist. Amen.

= Gott*, **hilflos** stehen wir dem Sterben unserer Lieben gegenüber.
Es fällt uns schwer das Leben + seine Sterbevorgänge zu begreifen + zu bejahen.
Der Tod ist unabänderlich.
Du aber hast dich in Jesus von Nazareth in unser Leben + Sterben dreingegeben.
Damit hast du uns gezeigt,
dass uns nicht einmal der Tod von deiner liebevollen Zuwendung trennen kann.
Das ermutigt uns zum Vertrauen. Das stärkt uns in unserem Glauben.
Das lässt uns leben in Zeit + Ewigkeit. Amen.

= Gott*, **hilflos** stehen wir dem Sterben von NN gegenüber.
Es fällt uns schwer, deine Pläne zu begreifen + anzunehmen.
Der Tod ist unabänderlich, aber indem du uns deinen Sohn Jesus Christus geschenkt hast,
hast du uns die Hoffnung auf die Auferstehung gegeben.
Darum sollen uns weder Trübsal noch Bedrängnis

+ auch nicht der Tod von deiner Liebe trennen.
Erhalte in uns diesen Glauben + führe NN zum neuen Leben
durch Christus, unsern Herrn. [nach Gotteslob 28.2]

= Gott*, **hilflos** stehen wird dem Tod gegenüber.
Oft fällt es uns schwer, deine Pläne zu begreifen + zu bejahen.
Wir nehmen Abschied von NN;
er/sie hat sein/ihr Leben gelebt, mit allen Höhen + Tiefen.
NN ist uns vorausgegangen in die ewige Freude.
Gott, nimm ihn/sie auf in deine bergenden Hände;
schenke ihm/ihr eine neue Heimat + lass ihn/sie deine Nähe erfahren,
die du uns immer wieder zusagst.
Darum bitten wir dich durch Jesus Christus,
deinen auferstandenen Sohn, unseren Herrn + Bruder,
der in der Einheit des Heiligen Geistes mit dir lebt + herrscht in Ewigkeit. Amen.

= Gott*, **in deine Hände** empfehlen wir NN.
Wir hoffen zuversichtlich, dass er/sie bei Christus ist.
Wir danken dir für alles Gute, mit dem du ihn/sie in seinem/ihrem Leben beschenkt hast,
+ für das Gute, was wir durch ihn/sie erfahren haben.
Wir bitten dich, nimm ihn/sie auf + gib ihm/ihr Wohnung + Heimat bei dir.
Uns aber, die zurückbleiben, gib die Kraft, damit wir einander trösten
mit der Botschaft des Glaubens, bis wir alle vereint sind bei Christus, unserem Herrn.

= Gott*, **in deine Hände**, empfehlen wir NN in der festen Hoffnung,
dass er/sie wie alle, die in Christus gestorben sind,
mit Christus am Jüngsten Tag auferstehen wird.
Wir danken dir für alles Gute,
mit dem du ihn/sie in diesem irdischen Leben so reich beschenkt hast,
dass es für uns ein Zeichen deiner Güte + der seligen Gemeinschaft der Heiligen
in Christus wurde. Erhöre gnädig unsere Bitten, Herr:
Öffne NN die Pforten des Paradieses + hilf auch uns, die wir zurückbleiben,
einander mit den Worten des Glaubens zu trösten bis wir alle einander in Christus
wiederfinden + dann für immer bei dir + unseren lieben Verstorbenen sind.
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.

= Gott*, **in deinem Namen** sind wir gemeinsam vor dir.
Jeden von uns kennst du mit Namen.
Seit unserer Taufe hast du uns das Zeichen des Lebens auf die Stirn gezeichnet.
Du gestaltest unser Leben jeden Tag mit.
Heute schauen wir in liebender Erinnerung auf NN.
Du hast uns diesen Menschen an die Seite gestellt.
Auch ihn/sie hast du bezeichnet mit dem Siegel der Erlösung.
Der Name NN + seine Person ist eingezeichnet in deiner Hand.
Du hast ihm/ihr das Leben gegeben + von Beginn an gesegnet.
Heute stehen wir vor dir, in Trauer, aber auch in Dankbarkeit.
Wir müssen das Geschenk dieses Lebens in deine Hand zurückgeben.
Gerne hätten wir diesen kostbaren Menschen weiter bei uns gehabt.
Nun bleibt uns die Erinnerung + das christliche Vertrauen, dass du dich seiner/ihrer annimmst.
Uns aber bestärke im Glauben, Amen.

= Gott*, **in deiner Hand** sind Leben + Tod.
Du bestimmst, wann + wie + wie lange unser Leben, Leiden + Sterben sein soll.

Wir beugen uns vor deinem Willen, weil wir zu glauben wagen,
dass du besser weißt als wir, was für uns gut ist.
Wir empfehlen dir heute unseren/unsere NN.
Nimm ihn/sie nach der langen **Leidenszeit** auf in deine ewige Freude.
So bitten wir durch Jesus Christus, der wie wir Mensch war
+ für uns Kreuz + Tod erlitten hat. Amen.

= Gott*, **in deiner Hand** liegt alles:
Allmacht + Vollkommenheit, die Spanne der Ewigkeit, Leben + Tod,
die Schöpfung des für uns Sichtbaren + Unsichtbaren,
das Vergängliche + Unvergängliche.
Alles Geschehen liegt dir vor Augen; nichts ist dir verborgen.
So halte deine Hand über uns, dass sie uns segne, dass sie uns schütze,
dass sie uns den rechten Weg weise,
dass sie uns einst die Tür öffne ins Licht deiner Herrlichkeit.
Vater, in deine Hände empfehlen wir unsere Verstorbenen. Amen.

= Gott*, in dieser ernsten Stunde, in der wir um einen Menschen trauern,
blicken wir in unserer Hilflosigkeit zu dir auf.
Wir stehen **ohnmächtig** der Macht des Todes gegenüber.
Wir wenden uns an dich, den Schöpfer aller Menschen,
der du alle Menschen ins Leben gerufen hast + bitten:
Sei unserem/unserer Verstorbenen/ NN gnädig,
+ vergib ihm/ihr alle Schuld seines/ihres Lebens.
Erlöse ihn/sie von allem Übel + nimm ihn/sie auf in deinen ewigen Frieden.
Sei du selbst der Trost + die Kraft der Trauernden.
Führe auch uns alle einmal durch das dunkle Tal des Todes
zum Licht deiner ewigen Herrlichkeit + erneuerter Gemeinschaft
mit unserem/unserer Verstorbenen. Amen.

= Gott*, jeder, der zu dir ruft, darf auf dein **Erbarmen** hoffen.
Sei unserem/unserer Verstorbenen NN gnädig.
Er/Sie hat im Leben + Sterben an dich geglaubt + dir vertraut.
Nimm ihn/sie auf in die Schar deiner Heiligen.
Darum bitten wir durch Jesus Christus.

= Gott*, oftmals bist Du uns fremd.
Oft verstehen wir Deine Wege mit uns nicht, besonders Gerechtigkeit + Tod betreffend.
Gerade angesichts des Sterbens eines lieben Menschen erleben wir unsere Ohnmacht.
NN ist gestorben. **Wir bringen alles vor Dich**:
das Gute + das, was uns traurig macht, das Gelungene + das weniger Gelungene,
auch das, was wir ihm/ihr schuldig geblieben sind + was wir vermisst haben.
Wir bitten Dich, Gott: Nimm Du alles in Deine Hand!
Mach Du heil, was wir nicht heilen konnten + können.
Nimm Dich unser an + erbarme Dich!
Erbarme Dich auch unseres/unserer Verstorbenen: Nimm ihn/sie in Gnade + Frieden an.
Erlöse ihn/sie + auch uns, wenn die Nacht des Todes über uns kommt. Amen.

= Gott*, schenke deine Herrlichkeit, deine Zukunft + deine Treue NN / diesem Menschen.
Wir glauben nicht, dass sein Leben umsonst war
+ alles, was er/sie für uns Menschen bedeutet hat, nun verloren ist.
Vielmehr halten wir fest an dem **Glauben**, an dem er/sie selbst festgehalten hat
bis zu seinem/ihrem Tod, dem Glauben an dich, den Gott des Lebens,
der du niemanden verloren gehen lässt, der auf dich vertraut.

= Gott*, schenke deine Herrlichkeit, deine Zukunft + Treue unserem/unserer Verstorbenen.
Es kann doch nicht einfach alles, was er/sie uns bedeutet + gegeben hat, verloren sein.
Lass uns glauben, dass der Tod die Geburt zu einem **neuen Leben** ist.
Nimm NN in deine Arme + lass jetzt für ihn/sie alles gut sein.

= Gott*, sei unsere **Kraft**, wo unsere Wege mühsam werden, wo jeder Schritt zur Plage wird.
Sei unsere Kraft in Tagen des Abschieds, im Dunkel der Trauer.
Sei unsere Kraft, damit wir Hoffnung behalten.
Sei unser **Mut**,
wenn wir nur allzu gerne die Augen schließen würden vor der Härte mancher Frage.
Sei unser Mut, wenn wir nicht weiter gehen wollen, wenn uns alles einfach zu viel wird.
Sei unser Mut, damit wir Zuversicht behalten.
Sei unsere **Hoffnung**,
damit wir alle Schritte gehen in dem Vertrauen, dass du uns begleitest.
Sei unsere Hoffnung, die weiter trägt + weiter hält,
die unseren Schritten Halt gibt, jetzt + in Ewigkeit. Amen.

= Gott*, stärke unser Vertrauen zu dir + unsere Hoffnung auf dich,
damit wir in dem Tod unseres/unserer Verstorbenen nicht nur das Leid dieses Lebens,
sondern auch schon die **Erlöstheit** des kommenden Lebens sehen können.
Nimm ihn/sie + alle Verstorbenen in deinem Reich auf.
Schenke ihnen Nachlass ihrer Schuld.
Lass in ihnen nachreifen, was noch zu wenig ist,
+ vollende an ihnen das Gute, das du begonnen hast. Amen.

= Gott*, unser **Leben ist ein Weg**.
Jede Heimat ist nur wie ein Rastplatz für unsere Pilgerschaft.
Wir bauen Häuser + bewohnen sie doch nur wie Gäste.
Wir erwerben Besitz, aber im Sterben entgleitet er uns wieder
+ unsere leeren Hände sind wie eine offene Schale, die nur du füllen kannst.
Sei bei den Angehörigen, wenn sie jetzt um NN trauern.
Dein Sohn Jesus Christus sei der sich öffnende Weg zu dir.
Er begleite auch uns, wenn wir diesen letzten Weg antreten.
Darum bitten wir durch ihn, Christus unseren Herrn + Gott,
der in der Einheit des Heiligen Geistes mit dir lebt + zum Leben führt,
jetzt + in alle Ewigkeit. Amen.

= Gott unser Schöpfer,
auch wenn uns Leben + Tod oft sinnlos + ungerecht erscheinen,
wir dem Schicksal oft ohnmächtig gegenüberstehen,
wir glauben dennoch, dass mit dem Tod nicht alles zu Ende ist.
Wir glauben, dass das Gute + die Liebe nicht vergehen,
dass Vergangenes + Kommendes verbunden sind,
dass es eine ausgleichende Gerechtigkeit geben muss,
dass es Dich als den Gott der Liebe gibt.
Deiner Güte + Barmherzigkeit empfehlen wir NN an.
Wir denken an schöne + schwere Stunden mit ihm/ihr,
was dieses gemeinsame Leben uns bedeutet hat,
wofür wir zu danken haben,
was wir zu bewahren haben, was zu vergeben ist
+ was vielleicht der/die Verstorbene + auch wir schuldig geblieben sind.
Wir „verlieren" einen lieben Mitmenschen
+ glauben gleichzeitig, dass wir alle bei Dir nicht verloren sind.

Wir bitten dich, guter Gott, dass wir gerade durch diesen Tod
unsere Lebenstage noch bewusster leben,
mit unseren Mitmenschen noch sorgfältiger umgehen
+ ihnen in Not, Leid + Trauer eine Stütze sind.
Wir glauben an dich, hoffen auf das ewige Leben
+ versuchen noch mehr Deine Liebe in den Mittelpunkt zu stellen. Amen.
[Karl Müller]

= Gott*, Vater unseres Herrn Jesus Christus,
du hast deinen Sohn in die Welt gesandt, um alle **Menschen zu erlösen**.
Schau voll Erbarmen auf uns, die wir jetzt von NN Abschied nehmen.
Schenke uns einst mit allen, die uns im Leben nahe standen,
Gemeinschaft in deinem Reich durch Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

= Gott*, vieles im Leben **verstehen wir <u>nicht</u>** + ist uns **unbegreiflich**.
Aber wir können an Deine grenzenlose Liebe glauben.
Wir können gläubig darauf vertrauen,
da Dein Sohn Jesus Christus am Kreuz gestorben ist
+ Du ihn hinein gehoben hast in Dein himmlisches Leben.
Du öffnest jedem Menschen den breiten Weg ins ewige Leben bei Dir.
Du ziehst jeden Menschen hinein in Deine Liebe.
Wir glauben, dass NN nach seinem/ihrem Tod hineingefallen ist in Deine offene Hand,
die alles Leben auffängt.
Lass uns in diesem trostreichen Glauben leben + wachsen. Amen.

= Gott*, was die Trauernden empfinden, lässt sich nur schwer in Worten fassen.
Gefühle schwanken hin + her:
Sie trauern über den Verlust + sind doch dankbar für so vieles,
was sie mit NN erlebt haben.
Da ist der Schmerz über den Abschied + auch die Erleichterung,
dass das **Leiden ein Ende** hat.
Wir wissen <u>nicht</u>, was nach dem Tod sein wird, aber wir verlassen uns auf dein Wort,
dass du den/die Verstorbenen/Verstorbene in Frieden annimmst.
Gott, hilf den Trauernden, über diesen Tag hinauszublicken.
Stärke ihr Vertrauen für den Weg, der vor ihnen liegt.
Lass sie neue Hoffnung finden + neuen Lebensmut.

= Gott*, was wir sind + was wir haben: es kommt von dir.
Was wir begrüßen + was wir loslassen: Es bleibt in deiner Hand.
Wir **danken** dir, weil du <u>nicht</u> zulässt, dass der Tod uns Menschen von deiner Liebe trennt.
Wir danken dir, dass deine Liebe die Macht ist, die das letzte Wort über uns spricht.
Umgib uns mit dem Schutzmantel deiner Liebe, besonders alle, die um NN trauern.
Lehre uns, auf deine Liebe zu hoffen + auf sie zu vertrauen.
Wir danken dir für NN, den/die du uns geschenkt hast.
Wir danken dir für alles, was uns mit ihm/ihr verband.
Nimm den/die Verstorbenen/Verstorbene in deine guten Hände,
berühre ihn/sie mit der Kraft deiner Liebe + lass ihn/sie aufleben an deinem Herzen.
Darauf hoffen wir, das tröstet uns.
Und so geben wir diesen Menschen mit Dankbarkeit zurück.

= Gott*, wenn wir heute für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene, NN, beten,
wird in uns die **Erinnerung** lebendig an die gemeinsame Zeit + wie wir sie gelebt haben,
unser Miteinander + Füreinander; die Gespräche, Überlegungen + Pläne.
Wir denken an die freud- + leidvollen Begegnungen + Erfahrungen,

die das gemeinsame Leben geprägt haben.
All dies wird nicht vergessen sein, nicht im Grab versinken.
Die Spur, die das Leben von NN in uns hinterlassen hat,
sie wird so schnell nicht verblassen,
+ irgendwann – so hoffen wir – werden wir sie wieder aufnehmen dürfen.

= Gott*, wir **beklagen** den Tod von NN.
Auch wenn wir wissen, dass jeder von uns sterben muss,
so trifft es uns doch jedes Mal schwer, wenn ein geliebter Mensch Abschied nimmt.
Wir haben dann kaum Trost.
Einzig der Glaube und die Hoffnung, dass DU uns geschaffen hast, uns liebst
und uns auch noch ein weiteres Mal das Leben geben kannst,
so wie DU auch Jesus von den Toten auferweckt hast.
Wir empfehlen DIR daher voll Vertrauen unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene an.
Vollende an ihm/ihr, was im irdischen Leben unvollendet geblieben ist
und nimm ihn/sie voller Gnade in dein ewiges, himmlisches Reich auf.
Gib Halt den trauernden Angehörigen, gib ihnen Kraft Dir zu vertrauen, dass Dein Wille
geschehe, auch wenn Leid und Tod in diesem Leben so oft unbegreiflich sind.
Darum bitten wir, A: Amen. [Karl Müller]

= Gott*, wir beten in dieser Stunde um deine Nähe in unserem Leben.
Du kennst uns, unsere Gedanken, unsere Sehnsucht nach NN,
der/die in deiner Liebe geborgen ist.
Gib den Trauernden Kraft + Mut, gestärkt von dir in die Zukunft zu gehen
+ durch deine Nähe Trost + Hilfe zu erfahren. Amen.

= Gott*, wir beten vor dir:
Immer dann, wenn Menschen sterben, die uns sehr lieb sind,
dann gib uns den Mut, sie dir in die Hände zu legen wie letzte, äußerste Gaben.
Und dann **gib uns die Kraft**, zu hoffen mit glühender Hoffnung
über alle Grenzen hinweg, dass du am Morgen eines neuen Lebens
uns begegnest mit allen, die wir im Tode verloren.
In diesem trostvollen Glauben lass uns den Weg des Lebens weitergehen. Amen.

= Gott*, wir bitten dich um den **Trost**, den wir uns selbst nicht geben können.
Hilf uns den Weg zu verstehen, den du mit uns gehst,
+ steh uns bei, dass wir auch das Schwere aus deiner Hand annehmen können.
Tröste uns + alle, die einen geliebten Menschen verloren haben.
Gib uns die Gewissheit, dass du den Tod besiegt hast,
+ schenke uns das ewige Leben durch Jesus Christus, unseren Herrn.

= Gott*, wir **danken** dir für all die Treue, die du NN in seinem/ihrem Leben erwiesen hast.
Wir danken dir für allen Segen,
den du durch seine/ihre Hände an anderen Menschen gewirkt hast.
Jetzt stehen wir hier an seinem/ihrem Sarg [Urne?].
Er/Sie ist uns fern gerückt, wir können ihn/sie nicht mehr erreichen.
Aber du, Herr, bist ihm/ihr nahe. Sein/Ihr Leben ist bei dir geborgen.
Durch die Taufe hast du ihm/ihr deine Liebe zugesagt.
So **vertrauen** wir NN aufs Neue deiner Treue an.
Nimm du ihn/sie auf in deine himmlische Herrlichkeit.
Uns aber, o Herr, lass getröstet unseren Weg gehen
+ deine Güte loben alle Tage unseres Lebens.

= Gott*, wir **danken** dir für NN, der/die so kostbar + nahe war.
Wir danken dir für alle Liebe + Freundschaft, die von ihm/ihr ausgegangen ist.

Wir danken dir für all das Gute, das er/sie in dieser Welt vollbringen konnte,
für allen Frieden, den er/sie gebracht hat.
Lass uns bewahren, was NN für uns + unser Leben bedeutet.
All das andere, das Stückwerk + das,
was unvollendet geblieben ist in ihrem/seinem Dasein,
das bringe du in deinem Reich zur Vollendung.
Wir bitten dich, ...
z.B. ...gib, dass wir uns einst wieder sehen in der Freude der Auferstehung.
Darum bitten wir ...

= Gott*, wir **danken** dir für NN, für die Jahre, die wir mit ihm/ihr erleben durften.
In dieser Zeit ist viel geschehen.
Unser gemeinsamer Weg führte uns über Höhen + Tiefen,
kannte Freude + Erfüllung, aber auch Leid + Enttäuschung.
Wir danken dir, dass wir ihn/sie trotz seiner/ihrer schweren **Erkrankung**
so lange bei uns haben durften.
All die Menschen + Ereignisse, denen er/sie + wir begegneten, bringen wir mit zu dir.
Wir denken an unsere Familien, an gemeinsame Freuden + an gemeisterte Krisen.
Wir denken an alles, was wir mit unserem/unserer NN erleben durften.
So haben wir trotz allem Grund zu danken.

= Gott*, wir **denken an** das, was wir mit NN zusammen an Schönem erlebt haben.
Und wir denken an das Schwere, das wir gemeinsam getragen haben.
Wir wollen dir danken für das, was uns gegeben wurde in seinem/ihrem Leben.
Vergib uns, was wir ihm/ihr schuldig geblieben sind.
Wir **bitten** dich:
Sei den Trauernden nahe in ihrem Schmerz + tröste sie in ihrer Trauer.
Lass sie deine Liebe + deine Nähe erfahren.
Gib ihnen wieder Kraft + Mut für ihr Leben, durch Jesus Christus, unseren Herrn.

= Gott*, **wir denken** an NN, den/die du uns genommen hast.
Du weißt, wie er/sie gelebt hat + wie ihn/sie die Jahre geprägt haben.
Dankbar erinnern wir uns an gute Zeiten + schöne Stunden,
die ihm/ihr geschenkt waren + die wir mit ihm/ihr verbringen konnten.
Aber auch die leidvollen Tage, die ihm/ihr auferlegt waren, stehen uns vor Augen.
Gib du, Herr, unserem/unserer lieben Verstorbenen
nach der Unrast des zeitlichen Lebens ewige Heimat in deinem Reich.
Lass ihn/sie für immer in deiner Treue geborgen sein.
Uns aber befähige, einander zu trösten + aufzurichten.

= Gott*, wir empfinden lauter **Gegensätze**, die doch zusammengehören:
Wir sind traurig über den Verlust + danken doch für alles,
was wir mit NN zusammen erleben durften.
Wir empfinden Schmerz über den Abschied + doch auch Erleichterung,
dass das Leiden nun ein Ende hat.
Die Endgültigkeit des Todes macht uns Angst.
Wir glauben aber, dass wir Deinem Wort auch im Sterben vertrauen können.
Herr, wir klagen Dir unser Leid + doch danken wir Dir für den zurückliegenden Weg,
den Du uns geführt hast.
Nun nimm NN in Gnaden an + hilf den Trauernden, über diesen Tag hinauszublicken,
damit sie neuen Lebensmut finden.
Herr, hilf uns Dir zu vertrauen auf dem Weg, der vor uns liegt,
+ sei uns gnädig, wenn Du eines Tages auch uns zu Dir rufst.

= Gott*, wir geben dir NN / diesen Menschen zurück;
wir danken dir für alles Gute + Schöne,
das er/sie in diese Welt + in unser Leben gebracht hat.
Lehre uns Barmherzigkeit gegenüber seinen/ihren Schwächen + **Unzulänglichkeiten**.
Heile du die Wunden seiner/ihrer Seele, die er/sie gar durch uns
oder durch die Belastungen + Verstrickungen in dieser Welt erfahren hat.
Schenke uns Frieden mit den Lebenden, mit den Verstorbenen, mit dem Tod.
Darum bitten wir dich ewiger, Leben spendender Gott.

= Gott*, wir glauben, dass du, der Lebendige, NN ins Leben gerufen hast
und dass er/sie jetzt bei dir geborgen ist.
Wir wollen ihn/sie dir **anvertrauen**, wollen ihn/sie nicht festhalten.
Wir vertrauen darauf, dass er/sie bei dir glücklich ist.
Wir erhoffen, dass sich bei dir seine/ihre Sehnsucht nach Leben in Fülle endgültig erfüllt.
Für uns selbst bitten wir dich:
Mach uns hier in dieser Welt frei für ein lebendiges Leben in österlicher Freude. Amen.

= Gott*, wir **glauben** fest an deine Verheißungen, wir glauben fest an deine neue Welt.
Und wir glauben auch, dass du dort auf uns wartest
+ uns mit unserem ganzen Leben, mit allem, was wir sind, aufnehmen wirst.
Wir glauben daran + danken dir dafür
+ bitten dich für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene.
Nimm ihn/sie auf in dieses neue Leben.
Nimm ihn/sie an mit allem, was zu seinem/ihrem Leben gehört,
+ heile + vollende ihn/sie bei dir. Amen.

= Gott*, wir haben unser Herz + unsere Gedanken vor dir ausgeschüttet.
All unsere Trauer + **Not** haben wir **vor dich hingelegt**.
Im Gebet haben wir unseres/unserer lieben Verstorbenen gedacht.
In unserem Herzen sind wir jenen nah, die an diesem Sterben schwer zu tragen haben.
Halte sie ganz fest in deiner liebenden Hand
+ führe unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene zum ewigen Leben bei dir.

= Gott*, wir müssen **Abschied** nehmen von einem Menschen,
der uns vertraut + lieb gewesen ist.
Hilf uns deshalb, den Wert der Tage zu ermessen,
die du uns füreinander gegeben hast.
Wir denken in dieser Stunde daran, was sein/ihr Leben uns bedeutet hat,
wofür wir zu danken haben, was wir zu bewahren haben,
was uns schwer geworden ist, was wir zu vergeben haben
+ was wir selber schuldig geblieben sind.
Lass die Trauernden nicht in ihrer Trauer verlieren.
Denn wir alle sind nicht verloren, wir haben die Hoffnung auf das ewige Leben.
Wir vertrauen auf dein Wort. Führe NN + uns zum neuen Leben in Liebe bei dir.

= Gott*, wir müssen Abschied nehmen von NN,
+ mit wundem Herzen in den Tod einwilligen, der ja auch ein Teil vom Leben ist.
Wir Christinnen + Christen tun es im Glauben an die **Auferstehung** + bitten:
Nimm NN in Liebe + Gnade in deinen Himmel auf.
Was zurückbleibt, sind Erinnerungen + der Wunsch,
dass die **Liebe**, die Menschen verbindet,
fortdauern möge + unverlierbar bleibe in den Herzen.
Möge den Angehörigen in den Stunden der Trauer Tröstliches zukommen,
damit sie langsam wieder etwas ahnen dürfen von Hoffnung + Licht.

Die Liebe aber, die sie mit NN / ihm/ihr verbindet,
möge fortdauern + unverlierbar bleiben in ihren Herzen.

= Gott*, wir müssen einen uns vertrauten Menschen hergeben.
Wir **bedenken**, was **NN** für unser Leben bedeutet hat,
wofür wir zu danken + was wir für unser Leben zu bewahren haben,
aber auch, was wir zu vergeben haben,
auch das, was wir an ihm/ihr versäumt haben oder schuldig geblieben sind. ---
Wir **vertrauen** darauf, bei dir geborgen zu sein.
Du hast diese Welt geschaffen + du bist der Himmel,
in der wir den/die Verstorbenen/Verstorbene wissen.
Du schlägst die Brücke zwischen denen, die kommen, + denen, die gehen.
Bewahre uns im Glauben an dich.
Du setzt Anfang + Ende unseres Lebens.
Gott, behüte uns heute + an allen Tagen, die kommen.
Segne unser irdisches + das ewige Leben, heute + in Ewigkeit.

= Gott*, wir nehmen **Abschied** von NN, der/die unser Leben geteilt hat.
Wir sind **dankbar** für das Glück, das er/sie erleben durfte,
+ dafür, dass du ihn/sie durch schwere Zeiten getragen hast.
Am Ende stehen wir vor einem reichen Leben + legen es zurück in deine Hände.
Jesus Christus ist auferstanden + hat auch uns das ewige Leben zugesagt.
Deshalb glauben wir, dass er/sie nun bei dir ist.
Er/Sie wird uns fehlen, aber wir hoffen darauf,
dass du über die Grenze des Todes hinweg uns alle umfasst, Lebende + Tote.

= Gott*, wir sind geschaffen als Kinder deiner Liebe.
Weil du uns ernst nimmst, hast du uns **Freiheit** gegeben, unser Leben,
soweit es in unseren menschlichen Möglichkeiten liegt, selbst zu bestimmen.
Wir dürfen + müssen uns entscheiden, was + wie wir etwas tun oder unterlassen,
ob wir Gutes tun oder Böses, ob wir uns dir zuwenden oder dich ablehnen.
Du hast die Tür nicht zugeschlagen.
Du hast sie vielmehr durch Jesus Christus für uns weit geöffnet.
Er selbst ist die Tür, die zum ewigen Leben führt.
Der Weg, der durch diese Tür führt, ist keine Prachtstraße.
Die Tür erscheint klein + schmal, aber sie steht uns offen,
+ nur durch sie gelangen wir zum Licht, in die volle Gemeinschaft mit dir,
wo es Krankheit, Not, Schmerz + Mangel nicht mehr gibt.
Führe uns den rechten Weg, damit wir eingehen durch diese Tür zur Fülle des Lebens.
Amen.

= Gott*, wir vertrauen uns deinem Willen an
+ geben das Leben von NN in deine Hand.
Wir **danken** dir für alles, was du an ihm/ihr getan hast, in guten + in schweren Zeiten.
Wir danken dir auch für alles, was er/sie uns gewesen ist + bitten dich:
Nimm ihn/sie gnädig auf.
Für alle unsere Verstorbenen bitten wir: Herr, gib ihnen das ewige Leben.
Für die Trauernden **bitten** wir um deinen Trost, dass sie deiner Liebe vertrauen,
sich nicht in der Vergangenheit verlieren, sondern das Leben leben können.
Hilf uns allen, dass wir uns vorbereiten auf die direkte Begegnung mit dir,
+ erhalte uns die Hoffnung, dass du vollenden wirst, was du in uns angefangen hast,
durch Jesus Christus, unseren Herrn.

= **Gotteslob (im alten Nr.) 26 1:**
Wir **danken** dir, Herr Gott, für diesen Menschen, der so nahe + kostbar war
+ der uns plötzlich entrissen ist aus unserer Welt.
Wir danken dir für alle Freundschaft, die von ihm ausgegangen, für allen Frieden,
den er gebracht hat; wir danken dir, dass er durch sein Leiden Gehorsam gelernt hat,
+ dass er bei aller Unvollkommenheit ein liebenswerter Mensch geworden ist.
Wir bitten dich, Herr, dass wir alle, die mit ihm verbunden sind, jetzt auch,
gerade wegen seines Todes, tiefer miteinander verbunden seien.
Und auf Erden mögen wir gemeinsam in Frieden + Freundschaft deine Verheißung erkennen:
Auch im Tod bist du treu. [Totengebet]

= Guter Gott, **vieles bewegt uns** zu diesem Sterben:
Trauer + Leid, Schmerz + Zweifel, Unergründliches + Ängste.
Leben ist zerbrechlich, verwundbar + unberechenbar.
Herr + Gott, Du kennst unsere bangen Fragen:
Wie ist es nun mit NN?
Wie ist es nun mit den Angehörigen?
Was wird auch für uns alle einmal sein?
Barmherziger Gott, sei uns in solchen Momenten des Lebens besonders nahe.
Stärke unser Vertrauen zu dir + stärke uns in Glauben + in der Liebe. Amen. [Karl Müller]

= Herr, Gott, du hast Macht über Leben + Tod. Du bist Herr der Geister + aller Menschen.
Du tröstest + machst lebendig, führst ins Reich des Todes + wieder heraus.
Du hast den Menschen geschaffen + ziehst deine Gläubigen zur dir, dass sie Ruhe finden.
Deine Geschöpfe wandelst du + gibst ihnen eine neue Gestalt,
aber du allein bist unveränderlich, unvergänglich + ewig.
Wir bitten dich für NN. Lass ihn/sie ruhen in Frieden + erwecke ihn/sie am Tage,
den du bestimmt hast nach deiner Verheißung. Gib ihm/ihr teil an den ewigen Freuden.
Gedenke nicht seiner/ihrer Sünden + gib, dass sein/ihr Ausgang voll Friede sei.
Heile die Trauer der Lebenden durch deinen tröstlichen Geist
+ schenke uns allen ein seliges Ende durch Jesus Christus, deinen Sohn.
[**Ältestes** überliefertes christliches **Bestattungsgebet**; Serapion von Thmuis, 4. Jh.]

= Herr, **mach mich zum Werkzeug** deines Friedens,
dass ich liebe, wo man hasst;
dass ich verzeihe, wo man beleidigt;
dass ich verbinde wo Streit ist;
dass ich die Wahrheit sage, wo Irrtum ist;
dass ich Glaube bringe, wo Zweifel droht;
dass ich Hoffnung wecke, wo Verzweiflung quält;
dass ich Licht entzünde, wo Finsternis regiert;
dass ich Freude bringe, wo der Kummer wohnt.
Herr, lass mich trachten,
nicht, dass ich getröstet werde, sondern dass ich tröste;
nicht, dass ich verstanden werde, sondern dass ich verstehe;
nicht, dass ich geliebt werde, sondern dass ich liebe.
Denn wer sich hingibt, der empfängt;
wer sich selbst vergisst, der findet;
wer verzeiht, dem wird verziehen;
+ wer stirbt, der erwacht zum ewigen Leben. [Franz von Assisi]

= Herr über Leben und Tod,
wir danken Dir, dass du NN und uns das Leben und die Gemeinschaft geschenkt hast.

Wir durften **ein Stück unseres Lebens miteinander** gehen.
Dankbar sind wir für unendlich viele Erfahrungen und Erinnerungen,
für die miteinander geteilte und geschenkte Zeit in guten und schweren Zeiten.
Wir bitten Dich: Vollende, was im Leben von NN unfertig geblieben ist
und schenke ihm/ihr auf ewig Dein Leben in Fülle.
Begleite die trauernden Angehörigen mit Deiner Kraft
und schenke ihnen Halt, Trost und Hoffnung.
Hilf auch uns in Freude, Leid und Not, im Leben und im Tod.
Mit unseren Verstorbenen führe auch uns zum neuen und ewigen Leben.
Das erbitten wir durch Jesus Christus, unseren Herrn und Freund, A: Amen. [Karl Müller]

= Herr + Gott,
ein Mensch ist gestorben, der vielen von uns sehr lieb + nah war.
Sie sind sehr **traurig**, da er ihnen in Gefühlen, Gedanken, Worten + Taten fehlt.
Wir bitten dich, begleite sie in dieser Trauer + im Leid.
Tröste sie, steh ihnen bei + bring Licht in ihre dunkle Sicht,
durch Lebensmut, Hoffnung + Frieden.
Stütze sie, wenn sie keine Kraft mehr haben
+ nimm sie unter deinen besonderen Schutz.

Allmächtiger, liebender Gott,
wir glauben, dass du uns geschaffen hast,
nicht nur auf Erden zu leben, sondern durch deine Gnade auch im Himmel.
In diesem Vertrauen glauben wir,
dass alle unsere Lieben + auch wir nach unserem Tod zu dir gelangen
+ von einer Fülle von Liebe umgeben sind.
Dieser Glaube kann uns Trost + Hoffnung in der Trauer sein.

In diesem Glauben beten wir nun gemeinsam das „Vater unser"
+ anschließend das „Gegrüßet seist du Maria". [Karl Müller]

= Herr, unser Schöpfer,
Du kennst jeden von uns und kennst auch unsere **Hilflosigkeit und Ohnmacht**
in vielen Momenten des Lebens und auch im Tod.
Wir bitten dich:
Komm NN voll Liebe entgegen, vergib ihm/ihr Mängel und Unvollkommenheit,
gib ihm/ihr Gerechtigkeit, Frieden und die himmlische Liebe,
die die Welt nicht geben kann.
Nimm ihn/sie auf in Deine Herrlichkeit.
Barmherziger und tröstender Gott.
Du weißt um die vielen Veränderungen in unserem Leben,
die durch Leid und Tod ausgelöst werden.
Wir bitten dich, stärke die Trauernden für die neue Situation.
Hilf ihnen, den Schmerz auszuhalten und wieder Lebenssinn und Freude zu finden.
Durch Christus, unseren Herrn und Freund, A: Amen. [Karl Müller]

= **Ich glaube an Gott**, der Liebe ist + der uns aus Liebe geschaffen hat.
Unsere Gedanken können ihn nicht erfassen,
er ist das unbegreifliche Geheimnis, das verborgen in der Welt gegenwärtig ist.
Das Leiden + das Rätsel des Daseins sind offene Fragen an ihn.
Doch seine Herrschaft, das Reich der Gerechtigkeit, der Freude + der Güte
kommt auf uns zu + wird bei uns sichtbar.
Ich glaube an **Jesus Christus**, die menschgewordene Liebe Gottes.

Er hat in Wort + Tat gerade den Armen + den Geringsten seine Zuwendung geschenkt.
Sein Kreuz ist das äußerste Zeichen seines Daseins für uns.
Seine Auferweckung bedeutet Hoffnung für alle,
die von Menschen zerschlagen oder fallengelassen worden sind.
Ich glaube an den **Heiligen Geist**, den Geist der Liebe.
Er weht, wo er will, er gibt Leben + stiftet Gemeinschaft.
Er sammelt die Kirche aus allen Sprachen + Völkern
als Vorläufer des einen Gottesvolkes, zu dem alle Menschen gehören sollen.
Ich hoffe auf das Leben in Fülle, das heute schon unter uns beginnt. Amen.

= **Ich glaube, dass Gott die Liebe ist** + lebt,
uns geschaffen hat und uns nach einer Zeit der Reife in seine Liebe aufnimmt,
wo es weder Raum noch Zeit, weder Schmerz noch Leid gibt.
Deshalb glaube + hoffe ich auch, dass wir nach dem Tod zu Gott gelangen
und von einer Fülle von Liebe umgeben sind.
In diesem Glauben habe ich keine Angst um meine lieben Verstorbenen und mich!

In diesem Sinne beten wir nun das Vater unser + das Gegrüßet seist du Maria.
Wir stehen dazu auf. [Karl Müller]

= Jesus Christus, angesichts des Todes eines lieben Menschen sind wir bestürzt + betroffen;
nur schwer vermag uns etwas zu trösten.
Wir glauben, einzige Hoffnung + einziger Trost kannst nur Du uns geben,
der Du **auferstanden** bist + uns allen die Auferstehung verheißen hast.
Wir glauben, dass Du auch unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene aufrichten wirst
zu einem ganz neuen, ewigen Leben in Liebe bei Dir.
Jesus, sei den Trauernden nah, stärke sie in ihrem Leid + im christlichen Glauben,
sei uns Wegweiser im Alltag + führe uns alle zum ewigen Leben.

= Jesus Christus, Du bist hinabgestiegen in das Reich des Todes.
Aber am dritten Tag bist Du als Sieger über den Tod aus dem Grab hervorgegangen.
Dies haben die Apostel mit ihrem Wort + Leben bezeugt.
Herr, **Du bist die Auferstehung** + das Leben.
Wer an Dich glaubt, wird leben, auch wenn er gestorben ist.
Erfülle Dein Wort an unserem/unserer Verstorbenen/NN + führe ihn/sie zur Auferstehung.

= Jesus Christus, Du hast Tod + Finsternis überwunden. Du bist unsere Hoffnung.
Du bist gestorben + auferstanden, weil Du uns deine Liebe zeigen möchtest.
Wir vertrauen uns Dir an. Sei bei uns, wie Du es zugesagt hast.
Tröste uns im Schmerz + in der Trauer. Sei uns nahe in der Einsamkeit.
Halte unsere Hand fest, wenn es dunkel wird in uns.
Auferstandener Herr, Du gingst durch Tod + Grab zur Herrlichkeit.
Führe uns den Weg, den Du vorangegangen bist.
Nimm uns die Angst vor dem Sterben + gib uns Anteil an deinem ewigen Leben.

= Jesus Christus, getröstet + gestärkt von deinen Verheißungen dürfen wir wissen:
Unser/unsere Verstorbener/Verstorbene ist bei dir **gut aufgehoben**.
Wir dürfen glauben, dass du ihm/ihr bei dir das Leben der unsagbaren Freude
+ des unendlichen Glückes schenken wirst.
Wir dürfen auch daran glauben, dass du den Angehörigen helfen wirst,
den Tod ihres/ihrer lieben Verstorbenen in rechter Weise zu verarbeiten
+ Trost in dem Glauben zu finden, dass er/sie nun bei dir geborgen ist. Amen.

= Jesus Christus, getröstet + gestärkt durch den Glauben an deine Auferstehung
empfehlen wir dir unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene an.

Wir dürfen glaubend daran festhalten,
dass für ihn/sie nun das Leben seinen Höhepunkt + seine Vollendung finden wird.
Das neue Leben bei dir.
Das neue Leben voller Frieden, Freude, Glück.
Vergib ihm/ihr alles, was ihn/sie noch trennt von dir + deiner Liebe
+ mache ihn/sie bereit für das Leben bei dir.
Darum bitten wir durch Christus, unsern Herrn. Amen.

= Jesus Christus, uns wird gesagt, dass Du von den Toten auferstanden bist.
Weil wir das **glauben**, können wir darauf vertrauen,
dass Du unsere Sorgen + Ängste kennst,
dass Du uns so annimmst wie wir gerade sind,
dass Du uns mit unseren Verstorbenen verbindest,
dass Du unsere Verstorbenen zum ewigen Leben führst,
dass alles gut wird.
Wir lassen uns gerne trösten mit dem Vertrauen,
dass NN bei Dir sein/ihr Ziel gefunden hat.
Stärke unseren Glauben an Dich, den Erlöser + Heiland.
Darum bitten wir Dich, der Du die Auferstehung + das Leben bist. Amen.

= ***Kind/Totgeborenes/jung**:*
Gott*, es tut weh, Abschied nehmen zu müssen,
Abschied von einem Kind, dessen Leben so kurz war.
Abschied von NN, der/die so viel Freude + Glück verbreiten konnte,
der/die in seinem/ihrem Leben so viel durchmachen musste,
der/die in liebevoller Erinnerung bleiben wird.
Angst haben wir um die Trauernden, deren Herz nun dunkel + leer ist.
Aber wir möchten auch dankbar sein für die Zeit, in der er/sie bei uns war,
für die Zeiten, in denen es ihm/ihr gut ging.
Stärke in uns das Vertrauen darauf, dass NN jetzt geborgen ist bei dir.
Deine Liebe möge ihn/sie umschließen + unseren Glauben stärken.
Stärke unseren Glauben an deine Liebe, dein Erbarmen, an das ewige Leben.
Schenke den Trauernden deine Nähe durch liebe Mitmenschen,
in einem zärtlichen Blick oder einer sanften Berührung, die Mut macht.
Himmlischer Vater, der du uns Menschen geschaffen hast,
wir vertrauen dir vor allem NN an. Nimm ihn auf in deine ewige Liebe.
Schenke aber auch seiner/ihrer Familie neuen Lebensmut.
Denn du bist doch ein Gott des Lebens.

= ***Kind/Totgeborenes/jung**:*
Gott*, wir bitten dich, dass du NN in deiner schützenden Hand hältst.
In der Taufe hast du ihn/sie angenommen. Er/Sie bleibt dein gesegnetes Kind.
Die Eltern haben versucht, ihm/ihr alles zu geben, was er/sie braucht.
Aber wir Menschen haben <u>nicht</u> alles in diesem Leben in unserer Hand.
Wir Menschen haben <u>nicht</u> alle Macht über das Leben.
Darum bitten wir dich, unseren Gott, dass du das tun mögest,
was wir noch so gerne für ihn/sie getan hätten,
Schenke ihm/ihr deine Liebe, deine Nähe, deinen Frieden.

= ***Kind/Totgeborenes/jung**:*
Gott*, wir sind heute mit unserem Leid + unserer Trauer zu dir gekommen,
weil wir glauben + hoffen,
dass du unser Klagen hörst, dass du unseren Schmerz verstehst,

dass du den Trauernden nahe bist gerade in dieser schweren Zeit.
Voll Vertrauen legen wir dir NN + seine/ihre Angehörigen ans Herz + bitten dich:
Steh ihnen bei, damit sie aus dem Glauben heraus mit ihrem Leid fertig werden.
Für unseren/unsere lieben/liebe NN aber hoffen wir mit gläubiger Gewissheit,
dass er/sie nun in deinem Reich lebt, das Glück + Freude ohne Ende bedeutet.
Du hast die Kinder lieb, du hast auch NN lieb + lässt ihn/sie nun an deiner Seite leben;
dieser Glaube gibt unseren Herzen Trost.

= ***Kind/Totgeborenes/jung**:*
Gott*, wir sind voller Trauer über den Tod dieses Kindes,
das so früh zu dir heimgegangen ist.
Tröste die Angehörigen durch die gläubige Zuversicht,
dass dieses Kind in das ewige Vaterhaus gefunden hat.
Wie er/sie in Christus gestorben ist,
so lass ihn/sie auch durch Christus auferstehen.

= ***Kind/Totgeborenes/jung**:*
Leben + Tod bleiben uns ein Geheimnis, das wir nicht begreifen.
Im Glauben aber wissen wir, Gott, dass Du alle Menschen - besonders aber Kinder - liebst.
Darum bitten wir dich, Herr: Tröste alle, die um NN trauern;
richte sie auf in der Hoffnung auf deine Güte.
Wir glauben, dass du diesem Kind Anteil gegeben hast am ewigen Leben.
Lass auch uns mit ihm teilhaben an der Freude des Himmels,
durch Christus, unseren Herrn.

= ***Kind/Totgeborenes/jung**:*
NN ist doch so jung gestorben, noch ehe das Leben so richtig begann.
[oder: NN ist noch, bevor er/sie geboren werden konnte, sterbend in das Leben gegangen.]
Du weißt, wie sehr der Schmerz darüber derzeit die Kraft der Angehörigen übersteigt.
Unbegreiflich sind uns manche Vorgänge des Lebens.
Wir stehen am Sarg von NN / eines Kindes + versuchen zu glauben,
dass alles, was uns bewegt, auch dich bewegt.
Wir hoffen, dass nichts + niemand verloren geht.
Wir hoffen, dass du deine Hand von uns Menschen nicht zurückziehst.
Wir hoffen, dass du dieses Kind zu dir in den Himmel aufgenommen hast.
Im Vertrauen auf deine mütterliche + väterliche Güte lassen wir schweren Herzens los
[oder: bemühen wir uns schweren Herzens loszulassen],
was uns anfanghaft geschenkt wurde.
Gott des Lebens,
NN / dieses Kind lebt jetzt in der ewigen (unverlierbaren) Freude bei dir.
Wir bitten dich, schenke den Angehörigen Trost + Zuversicht,
heute + alle Tage, die nun kommen in Zeit + Ewigkeit. Amen.

= ***Kind/Totgeborenes/jung**:*
Vater im Himmel! Wir kommen zu dir in großem Schmerz.
Familie NAMEN hat sich so auf NN / dieses Kind gefreut.
Sie haben es/ihn/sie mit Spannung + Sorgen erwartet.
Du hast es/ihn/sie gegeben + hast es/ihn/sie wieder zu dir genommen,
ehe es/er/sie das irdische Leben richtig kennen gelernt hat.
Die Angehörigen wollten ihm/ihr alle Liebe schenken, deren sie fähig sind.
Sie wollten für es/ihn/sie sorgen + es/ihn/sie ins Leben hineinführen.
Dass sie dieses Kind gleich wieder hergeben mussten, tut ihnen unsagbar weh.
Nimm du NN / dieses Kind in dein himmlisches Reich.

Lass es/ihn/sie dort die Liebe spüren + die Freude erfahren,
die ihm/ihr auf Erden versagt geblieben ist.
Lass es/ihn/sie deine Herrlichkeit schauen.
Wir bitten dich um Kraft für die Angehörigen, um Hilfe + Hoffnung, die sie trägt + hält.

= **kirchl. Mitarbeiter(in)**:
Jesus Christus, Herr + Hirte deiner Gemeinde,
du hast NN, unseren/unsere ...,
einst mit dem Amt der Verkündigung, der Seelsorge + der Leitung deiner Kirche betraut.
Wir danken dir, dass er/sie uns dein Evangelium gepredigt + die Sakramente gereicht hat.
Du hast ihm/ihr Vollmacht gegeben + seinen/ihren Dienst gesegnet.
Mit ihm/ihr haben wir die Gemeinschaft in deinem Namen erlebt.
Beschenkt hast du ihn/sie mit deinen Gaben:
- zu ermutigen, wo Ängste lähmten;
- zu helfen, wo Unterstützung gebraucht wurde;
- zu lachen mit den Fröhlichen;
- zu trösten, wo Traurigkeit war.

Vergib in Gnade, was er/sie versäumt hat,
vergib auch, was wir ihm/ihr schuldig geblieben sind.
Tröste seine/ihre Angehörige/Familie + uns alle.
Lass ihn/sie deine Herrlichkeit schauen, die er/sie bezeugt hat.
Darum bitten wir dich.

= **Krankheit:**
Gott*, deine Wege sind unerforschlich + unser Verstand kann dich nicht fassen.
Wir empfehlen dir NN, der/die langes Leid erdulden + Schmerz ertragen musste.
Wir vertrauen darauf, dass er/sie in dir Heil + Leben findet.
Erfülle deine Verheißung + nimm ihn/sie auf zu dir.
Uns aber stärke im Glauben an dich, den ewigen Gott.
So bitten wir durch Christus, unseren Herrn.

= NN hat Krankheit + Not erduldet + **lang gelitten**. Nun ist er/sie gestorben.
Wir geben ihn/sie aus unseren Händen **in deine Hände**, Gott.
Wenn uns etwas hält in dieser Stunde, dann dies: Dass du da bist, Gott.
Dass deine Hände ihn/sie nun halten.
Und dass deine Hände uns halten.
Aus unseren Händen in deine Hände, Gott.

= NN ist gestorben.
Wir wussten um das nahende Ende + sind doch traurig, dass er/sie nun gestorben ist.
Wir **danken** dir, dass er/sie seinen/ihren letzten Weg in deinem Frieden gehen konnte.
Wir **bitten** dich:
Schenke auch uns deinen Frieden.
Richte uns auf durch dein Wort.
Sei uns nahe mit deinem Trost.

= NN ist von uns fort gegangen.
Wohin? Weg von uns – **hin zu dir**, in dein Licht.
Das glauben wir. Du lässt keinen verloren sein.
Wir sind traurig, dass er/sie nicht mehr bei uns ist.
Aber wir sind voll Zuversicht, dass er/sie bei dir ist.
Bei dir dürfen wir ihn/sie zu Hause wissen. Das tröstet uns.
Sein/Ihr Weg ist zum Ziel gekommen. Wir sind dorthin noch unterwegs.

Doch wir werden uns wieder sehen dürfen bei dir, in deiner Liebe.
Bewahre in uns diese Hoffnung!

= NN ist von uns gegangen + sein Tod hinterlässt eine große **Lücke**.
Er hatte eine einmalige Weise, für alle da zu sein.
Seine Art zu lächeln oder andere anzuschauen wird allen in Erinnerung bleiben.
Man konnte seine Stimme oder den Klang seiner Schritte aus vielen heraushören.
Immer freundlich + hilfsbereit, so ist er uns begegnet.
Ja, die Welt ist ohne NN ein Stückchen ärmer geworden.
Er war ein Geschenk an seine Lieben
+ wird bleibende Spuren in ihren Herzen hinterlassen.
Dennoch wollen wir unseren Blick nicht auf das Verlorene richten,
sondern voll Dankbarkeit auf das schauen, was uns bleibt.
Wir danken dir, Gott, für all das Schöne, Freundliche + auch Schmerzliche,
das wir mit NN erlebt + empfunden haben.
All das können wir wie einen kostbaren Schatz in unserem Herzen bewahren.

= **Osterkerze**:
Vor uns sehen wir das Licht der Osterkerze,
das Licht der Erinnerung, der Hoffnung, der Auferstehung.
Wie sehen es nur klein, es flackert, manchmal scheint es fast zu verschwinden,
aber es ist da:
das Licht der Hoffnung, der Auferstehung, das wir nicht aus den Augen verlieren wollen.
[Lektor 2:] Auferweckung heißt, dass von allem nichts verloren gegangen ist,
weil Gott den Menschen liebt.
Alle Tränen hat er gesammelt + kein Lächeln ist ihm entgangen.
Auferweckung heißt, dass der Mensch bei Gott nicht nur seinen letzten Augenblick
wieder findet, sondern seine ganze Geschichte.

= **Ostern:** Allmächtiger Gott, wir sind deine Kinder; du hast uns durch deinen Sohn erlöst
+ durch seine Auferstehung für das ewige Leben neu geschaffen.
Lass uns in deiner Liebe bleiben + mit deiner Gnade aus ihr leben.
Sieh voll Güte auf unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene NN
+ schenke ihm/ihr das Erbe des ewigen Lebens.
Festige uns im Glauben + in der Hoffnung,
damit wir die Erfüllung deiner Verheißung voll Zuversicht erwarten.

= **Probleme:**
Gott*, du hältst unser Leben in deinen Händen.
Höre auf unser Gebet + sei um der Liebe Christi willen NN gnädig,
den/die du so plötzlich aus unserer Gemeinschaft abberufen hast.
Schau nicht auf seine/ihre + unsere Unvollkommenheit,
sondern verzeih uns + führe uns zur Freude des ewigen Lebens.
Durch Christus, unseren Herrn. Amen.

= Schmerz + Trauer ist in uns, weil wir NN verloren haben.
Gott*, wir stehen vor dir, weil wir wissen, dass du die Deinen nicht fallen lässt.
Dir **vertrauen** wir das Leben von NN an. Uns aber hilf, ihn/sie loszulassen.
Schenke uns die Kraft dazu + gib uns die Zuversicht,
dass Du ewiges Leben schenkst, so wie dies in Jesus Christus sichtbar geworden ist.
Das erbitten wir durch ihn, Jesus Christus, unseren Herrn. Amen.

= ***Suizid [so offen nur, wenn die Angehörigen dem zustimmen können!]:***
Gott*, in deine Hände empfehlen wir NN.
Erfülle du seine/ihre Sehnsucht nach dem, was er/sie auf Erden nicht finden konnte

+ gib ihm/ihr Wohnung + Heimat bei dir.
Uns aber, die zurückbleiben, stärke im Glauben, damit wir einander aufrichten + trösten
in der Hoffnung auf deine Barmherzigkeit + das Leben bei dir
durch Christus, unseren Herrn.

= ***Suizid [so offen nur, wenn die Angehörigen dem zustimmen können!]:***
Gott*, wir sind entsetzt über dieses Sterben.
Du allein weißt, was in NN vorgegangen ist.
Du allein verstehst, was wir nicht verstehen können.
(oder: Wir verstehen nicht, warum NN von uns gegangen ist.
Wir stehen fassungslos vor seinem/ihrem Tod.)
In der Taufe hast du auch ihm/ihr deine Treue versprochen;
so nimm du ihn/sie in deine Hand.
Mach uns gewiss, dass du uns nicht versinken lässt,
auch wenn Schmerz + Trauer über uns zusammenschlagen.
Es tut uns weh, dass wir nicht helfen konnten.
Hilf, dass wir einander mehr verstehen + halten lernen.
Sei du bei denen, die ihm/ihr nahe waren.
Erbarme dich über uns alle in dieser schweren Zeit.

= ***Suizid:***
Gott*, wir verstehen nicht immer, was geschehen ist.
Wir sind traurig + fassungslos, weil NN von uns gegangen ist.
Wir grübeln + fragen. Wir finden keinen Trost in uns selbst. So kommen wir zu dir.
Lass uns an NN/ihn/ sie in Liebe denken.
Hilf, dass wir Abschied nehmen können, auch wenn wir gar nicht wollen.
Du unser Gott, in allem Leid gib uns Erinnerung an gute Zeiten.
Vor dir denken wir an alle Liebe, die wir gegeben + empfangen haben.
So lass uns inmitten aller Trauer danken, dass er/sie bei uns war.
Begleite uns auf unserem langen Weg der Trauer.
In aller Aufgewühltheit gib uns Ruhe.
Und wenn wir hin- + hergeworfen werden, dann lass uns auf dich hoffen.
Gib dem/der Verstorbenen deinen Frieden + lass den Frieden in uns wachsen.

= **Totengebet**:
Lektor 1: Das Totengebet ist eine uralte, traditionelle Gebetsform für Verstorbene.
Es ist in verschiedenen, aber ähnlichen Formen nicht nur in christlichen Kirchen bekannt,
sondern auch z. B. im Judentum + im Islam.
Das Totengebet der römisch-katholischen Kirche soll den Verstorbenen Gott anempfehlen
+ geht auf das Urchristentum zurück. Traditionell betet man Bußpsalmen,
deren wichtigster + bekanntester der Psalm 130 ist, das „De profundis":
Lektor 2: Aus der Tiefe rufe ich, Herr, zu dir:
Herr, höre meine Stimme! Wende dein Ohr mir zu, achte auf mein lautes Flehen!
Würdest du, Herr, unsere Sünden beachten, Herr, wer könnte bestehen?
Doch bei dir ist Vergebung, damit man in Ehrfurcht dir dient.
Ich hoffe auf den Herrn, es hofft meine Seele, ich warte voll Vertrauen auf sein Wort.
Meine Seele wartet auf den Herrn mehr als die Wächter auf den Morgen.
Mehr als die Wächter auf den Morgen soll Israel harren auf den Herrn.
Denn beim Herrn ist die Huld, bei ihm ist Erlösung in Fülle.
Ja, er wird Israel erlösen von all seinen Sünden.

= **Vater unser**:
Das „Vater unser" ist das bekannteste unserer Gebete

+ wahrscheinlich das am häufigsten gebetete.
Die Anrede Gottes als Vater war nicht immer so selbstverständlich wie heute.
In früheren Zeit + auch heute noch in vielen Religionen ist Gott eine unnahbare Macht.
Doch wir dürfen in diesem Gebet Gott als unseren Vater anreden.
Jesus zeigt uns in der liebevollen Anrede „Abba" (übersetzt heißt das „Papa")
das Verhältnis zwischen Gott und den Menschen auf.
Er hatte eine Vertrautheit mit Gott + ein Vertrauen in Gott,
das er uns durch dieses Gebet weitergeben möchte.
Die Möglichkeit, dass der allmächtige, ewige Gott,
Schöpfer des Himmels + der Erde so ein persönliches „Du, Abba" annimmt.

= **Vater unser** (evtl. auch **Gegrüßet seist du Maria**) **- Einleitungsbeispiele**:
Auch wenn es uns schwer fällt, so versuchen wir doch zu Gott, unserem Vater,
zu beten, wie Jesus uns zu beten gelehrt hat: Vater unser ...
Aus Not + Bedrängnis beten wir zu Gott, der allein die Macht hat, uns zu retten,
+ rufen voll Vertrauen: Vater unser ...
# Bei Schicksalsschlägen, in Not + Trauer, fällt uns das Beten oft schwer.
In solchen Situationen ist oft das Gebet hilfreich, das uns Jesus Christus gelehrt hat
+ in dem wir unser aller Leben + unsere Zukunft in Gottes Hand legen: Vater unser ...
# Gemeinsam beten wir nun das Vater unser + das Gegrüßet seist du Maria.
(Wir stehen dazu auf.) Vater unser ... Gegrüßet seist du Maria ...
Im Vertrauen auf Gottes Güte + Barmherzigkeit beten wir gemeinsam jenes Gebet,
das Jesus Christus uns selbst gelehrt hat: Vater unser ...
In diesem Glauben wollen wir das Leiden + Sterben Jesu bedenken
+ für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene beten: Vater unser ...
# In solchen Zeiten ist es gut, sich an feste Gebete klammern zu können.
Ein Gebet, das schon viele Menschen getragen hat, ist das Vater unser,
das wir nun gemeinsam beten wollen: Vater unser ...
Jesus hat in seiner Not am Kreuz voll Vertrauen zum Vater gerufen.
Er gibt uns den Mut, dass auch wir beten: Vater unser ...
Jesus hat gesagt: „Ich bin die Auferstehung + das Leben.
Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt, + jeder, der lebt + an mich glaubt,
wird auf ewig nicht sterben." Vater unser ...
Jesus von Nazareth, dem der Beiname „Christus", das heißt „der Gesalbte",
gegeben wurde, hat das folgende Gebet seinen Jüngern vorgesprochen.
Diese Gebet sagt viel über die Beziehung + Nähe zwischen Gott + dem Menschen aus;
Gott ist für Christinnen + Christen keine ferne Schreckensgestalt,
sondern ein guter Vater, der seine Kinder liebt + ihnen zugetan ist. Vater unser ...
Lasset uns (nun) beten, wie der Herr uns zu beten gelehrt hat: Vater unser ...
Lasset uns (nun) beten, wie Jesus es seine Jünger gelehrt hat: Vater unser ...
Lasst uns mit Glauben + Vertrauen beten um das Kommen des Gottesreiches,
so wie Jesus Christus es gelehrt hat: Vater unser ...
nach Glaubensworten:
In dieser Zuversicht fassen wir unsere Gedanken + Gefühle zusammen
+ beten gemeinsam wie es uns Jesus Christus gelehrt hat: Vater unser ...
# Schließen wir das (stille) Gebet mit den Worten,
die uns unser Herr Jesus Christus selber gelehrt hat: Wir stehen dazu auf! Vater unser...
So wollen wir (zu Gott) beten, wie Jesus uns gelehrt hat: Vater unser ...
Unser Beten mündet ein in das Gebet, dass Jesus uns geschenkt hat: Vater unser ...
Von Gott kommt unser Leben + zu ihm kehrt es zurück.
In der Hoffnung auf Gott + im Vertrauen auf seine Barmherzigkeit
nehmen wir Abschied von NN.

Lasset uns (nun) beten, wie Jesus es seine Jünger gelehrt hat: Vater unser ...
Wir beten nun das Gebet, das Jesus Christus seinen Jüngern gelehrt hat: Vater unser...
Wir bitten auch die Gottesmutter Maria um ihren Beistand: Gegrüßet seist du Maria ...
Wir glauben an einen Gott, der in der ganzen Zwiespältigkeit + Zerrissenheit
unseres menschlichen Lebens mit uns geht, uns helfen will,
die Spannungen auszuhalten + uns immer wieder für das Gute zu entscheiden.
Ich lade Sie jetzt ein, mit den Worten Jesu zu beten.
Darin bitten wir um das Kommen des Reiches Gottes,
bitten um Vergebung, wie auch wir vergeben.
Wenn wir beten, sind wir noch nicht am Ziel,
aber wir machen uns auf den Weg: Vater unser ...
Wir heißen Kinder Gottes + sind es; *[besonders bei Kind/Totgeborenes/jung]*
darum beten wir, wie Jesus uns zu beten gelehrt hat: Vater unser ...
Wir nehmen auch unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene (NN)
mit in unser gemeinsames Gebet, das Jesus seinen Jünger zu beten gelehrt hat.
(oder: … das Jesus seinen Jüngern beigebracht hat.)
Wir schließen das stille Gebet mit den Worten, die uns Jesus Christus selbst gelehrt hat:
Vater unser ...
Bitten wir auch die Gottesmutter um ihren Beistand/ ihre Fürsprache: Gegrüßet seist du ...
Wir wollen jetzt beten, wie Jesus es seinen Jüngern gelehrt hat: Vater unser ...
Zu dir dürfen wir voll Vertrauen beten mit den Worten, die Jesus uns gelehrt hat: Vater...

= **Vater unser** im Himmel, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme,
dein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute.
+ vergib uns unsere Schuld wie auch wir vergeben unseren Schuldigern,
+ führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich + die Kraft + die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.
Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.
Du bist gebenedeit unter den Frauen, + gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.
Heilige Maria, Mutter Gottes,
bitte für uns Sünder jetzt + in der Stunde unseres Todes. Amen.

= Wir **danken** Dir, Gott, von ganzem Herzen + ganzer Seele für all die Jahre mit NN.
Wir danken Dir für ... *(persönl. Charakterzüge wie Zuwendung, Kraft, Ausstrahlung, Humor).*
Wir wollen ihn/sie entlassen in Deinen göttlichen Willen, in Deine große Gnade,
in Dein liebevolles Amen, uns einüben in die Dankbarkeit + Zuversicht,
die uns Versöhnung schenkt mit Leben + Sterben. Schenk ihm/ihr deinen Frieden.
Behüte + segne ihn/sie jenseits von Zeiten + Räumen.
Wir vertrauen Dir unsere Wege an + bitten für die Hinterbliebenen,
dass Du sie begleitest, mit Deiner unermesslichen Kraft, Weisheit + Barmherzigkeit.
im Vertrauen auf Christus, der gesagt hat: „Ich bin der Weg, die Wahrheit + das Leben.
„Ich lebe + ihr sollt auch leben."

= Wir **danken** dir, Herr, Gott, für diesen Menschen, der so nahe + kostbar war
+ der uns (so plötzlich) entrissen ist/wurde aus unserer Welt.
Wir danken dir für alle Freundschaft + Liebe, die von ihm/ihr ausgegangen,
für allen Frieden, den er/sie gebracht hat.
Wir danken dir, dass er/sie bei aller Vergänglichkeit,
in allen Sorgen + Nöten des Lebens ein liebenswerter Mensch gewesen ist.
Wir bitten dich: Nichts von diesem Menschenleben möge verloren gehen;
was er/sie gelebt + getan hat, komme der Welt zugute,
damit alles, was ihm/ihr heilig war, geehrt werde
+ dass er/sie in allem, worin er/sie groß war, auch weiter zu uns spreche,

gerade jetzt, da er/sie gestorben ist.
(Er/Sie möge fortleben in seinen/ihren Kindern + Freunden,
in ihrem Herzen + im Wagnis ihres Lebens, in ihrem Denken + Gewissen.)
Und wir bitten, Gott, dass wir, die mit ihm/ihr verbunden waren,
jetzt auch -gerade wegen seines/ihres Todes- tiefer miteinander verbunden seien,
+ dass wir gemeinsam in Freundschaft + Frieden auf Erden
deine Verheißung erkennen.
Lass uns alle einmal erfahren, dass du ein treuer + barmherziger Gott bist.
[nach Huub Oosterhuis]

= Wir nehmen **Abschied** im Glauben, dass NN nun bei Gott ist
+ dass er/sie uns vom Himmel her nahe bleibt, mit seiner Liebe + Sorge
+ wir daher in ihm/ihr eine(n) weitere(n) Fürsprecher(in) haben.

= Wir nehmen Abschied von NN + sind gewiss, dass er/sie bei Gott geborgen ist.
Gott ist nicht ein Gott der Toten, sondern der Lebenden;
denn Gott hat uns geschaffen und unser Lebensweg führt uns zu ihm.
Im Glauben, dass auch wir einmal diesen **Lebensweg zu Gott** gehen,
bleiben wir mit Gott und unseren lieben Verstorbenen verbunden.
(Der Friede und die Liebe Gottes sei mit uns, jetzt und in Ewigkeit, Amen.) [Karl Müller]

= Wir sind traurig (+ voll Schmerz) über die Trennung,
aber wir können uns durch die christliche **Hoffnung** trösten + aufrichten lassen.
Denn wir werden durch Gottes Erbarmen unsere Verstorbenen einst wieder sehen
+ mit ihnen bei Gott in Liebe vereint sein.
Das ist der Trost, den wir uns gegenseitig spenden aus dem Glauben an Christus.

= Wir vertrauen NN seinem Schöpfer, dem Gott des Lebens an.
Schritt für Schritt versuchen wir hineinzuwachsen in das Vertrauen,
dass er/sie in Gott hineingestorben bist um in seiner Ewigkeit weiterzuleben.
In aller Liebe lassen wir ihn/sie los + bleiben dennoch mit ihm/ihr verbunden.
Wir bewahren das Kostbare der **Beziehung**, all die gemeinsamen Erlebnisse,
die reichen Begegnungen, die gemachten Erfahrungen + bleibenden Erinnerungen.

6.8. Gebete eher am Schluss / als Segen

(„NN zu segnen" passt eher am Ende des Persönlichen; siehe 12.6. unter „Segensgebete")

Gott* *= verschiedene Möglichkeiten für Gott-Anrede* - siehe Punkt 6.4. Gott-Anrede-Varianten;
+++ *= Symbol für das Sich-Bekreuzigen;*
bei manchen Gebeten ist der Segen dabei, bei anderen den Segen einfach ergänzen;
zum Segen grundsätzlich aufstehen

≡ Allmächtiger, ewiger Gott, zu Dir beten wir:
Du hast uns allen das Leben geschenkt; wir danken Dir für NN und unsere Gemeinschaft.
Dankbar sind wir für unendlich viele Erfahrungen und Erinnerungen,
die uns niemand nehmen kann,
für die miteinander geteilte und geschenkte Zeit in guten und schweren Zeiten.
Wir bitten Dich, nimm NN voll Erbarmen in Deine Hände,
sei bei uns allen in dieser schweren Zeit, sei uns Beistand, Halt, Hilfe, Trost und Hoffnung.
Segne das Leben von NN;
vergib, was nicht richtig war, lass auch uns einander vergeben
und nimm ihn/sie voll Liebe in deinen Himmel auf;
schenke ihm/ihr das ewige Leben bei Dir.
Es segne uns Gott, unser Vater, der uns geschaffen hat.
Es segne uns Gott, der Sohn,

der durch sein Leben, Leiden und Sterben uns allen die Auferstehung verkündet hat.
Es segne uns der Heilige Geist, der uns im Glauben und in der Trauer stärken kann.
[Kreuzzeichen] +++ Dieser dreieinige Gott geleite NN und auch uns
durch das Dunkel des Todes, sei uns allen gnädig im Gericht
und gebe uns Frieden und ewiges Leben. Amen.

≡ **Allmächtiger Gott**, der du die Welt geschaffen hast,
stärke uns mit der Gewissheit deines Wortes.
Barmherziger Gott, der du uns liebst, schenke uns die Erfahrung der Geborgenheit.
Lebendiger Gott, der uns eine Zukunft schenkt,
ermutige uns mit der Hoffnung auf ein neues Leben.
Dreieiniger Gott, Vater, Sohn + Heiliger Geist,
gehe mit uns durch die Dunkelheit unserer Trauer,
nimm uns an der Hand + stärke unsere Schritte,
zeige uns den Weg, der uns zum Leben führt.

≡ Allmächtiger Gott, du bist die Zuflucht aller, die auf dich ihre Hoffnung setzen.
Wir haben uns in deinem Namen versammelt,
um dir unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene, NN,
+ unser eigenes Leben anzuvertrauen.
Gib ihm/ihr das **ewige Leben**, das ewige Licht leuchte ihm/ihr,
lass ihn/sie leben in deinem Frieden.
Lass uns <u>nicht</u> allein, wenn wir nun auseinander gehen.
Leuchte uns mit dem Licht deines Erbarmens,
+ tröste uns mit deiner Nähe + deinem Segen. ...

≡ Allmächtiger GOTT,
Du stehst **so viel weiter über uns** als wir überhaupt begreifen können.
Daher verstehen wir Vieles nicht.
Aber dadurch, dass Du uns Jesus Christus geschenkt hast,
durch Seine Worte, Sein Sterben und Seine Auferstehung
können wir von Deiner Macht und Liebe etwas erahnen.
Wir bitten Dich:
Erfülle unser Leben mit Deiner Kraft,
dass wir Leid und Schmerz auf uns nehmen können, ohne zu zerbrechen,
dass wir Ungerechtigkeiten ertragen können, ohne selbst schuldig zu werden,
dass wir schwere Zeiten durchstehen können, ohne die Hoffnung zu verlieren.
Lass uns Deine Nähe spüren, dass wir schlechte Charaktereigenschaften
wie Egoismus, Neid, Zorn oder Habsucht unter Kontrolle haben,
dass wir Gutes wie Liebe, Einfühlungsvermögen, gegenseitige Achtung fördern
und fröhlich leben können, ohne Anderen zu schaden.
Schenke uns Deine Hilfe und Dein Erbarmen,
dass wir Glauben und Vertrauen in Dich vermehren,
dadurch Arme und Unterdrückte beschützen und ihnen helfen,
Kranke besuchen, Trauernde trösten und die Nächstenliebe fördern.
Behüte uns und unsere Lieben und segne uns, Du unser ewiger Gott,
+++ als liebender, gnädiger Vater, der uns und alles geschaffen hat,
als Jesus Christus, der am Kreuz gestorben und auferstanden ist,
und als Heiliger Geist, der uns seelische Kraft gibt. Amen.
(Gehet hin in Frieden.) [Karl Müller]

≡ Allmächtiger Gott, Du stehst so viel weiter über uns als wir überhaupt begreifen können.
Daher verstehen wir Vieles nicht, können Deine Macht und Liebe nur erahnen.

Du hast uns Jesus Christus geschenkt.
Durch Seine Worte, Sein Sterben und Seine Auferstehung
dürfen wir hoffen, nach unserem Tod zu Dir zu gelangen
und von einer Fülle von Liebe umgeben zu sein.
Ewiger Gott, wir glauben an Deine Macht und Barmherzigkeit.
Du wirst uns entgegenkommen und aufnehmen,
wir werden zu Dir, o Schöpfer, heimkehren in den Himmel ewigen Lebens.
In diesem Vertrauen empfehlen wir Dir NN an.
Segne sein/ihr Leben, (steh ihm/ihr spürbar bei,)
nimm ihn/sie auf in Dein ewiges Reich der Liebe und
schenke uns ein Wiedersehen in Deiner Gemeinschaft.
[Kreuzzeichen] + Im Namen des Vaters, + des Sohnes und + des Heiligen Geistes.
Amen. *[Karl Müller nach anderen Texten]*

≡ als **Abschluss eines Gebetes** z. B.:
So sei über uns der Segen Gottes:
+ des Vaters, der uns erschaffen hat,
+ des Sohnes, der den Tod überwunden hat und
+ der Segen des Heiligen Geistes, der uns tröstet und mit Vertrauen stärkt. Amen.
[Karl Müller]

≡ Auch wenn der **Tod** uns zusammengeführt hat, er soll **<u>nicht</u> das letzte Wort** haben.
Das letzte Wort gehört Gott.
Sein Wort soll in uns nachhallen, wenn wir jetzt auseinander gehen.
Gott segne + behüte uns.
Er sei bei uns in Verzweiflung, Unsicherheit + Angst.
Er gebe uns Kraft, dass wir an der Traurigkeit <u>nicht</u> zerbrechen.
Er schenke uns Hoffnung, dass wir <u>nicht</u> mutlos werden.
Er gebe uns Gewissheit, dass wir <u>nie</u> allein sind.
Es segne uns der Gott des Weiter-Lebens,
+++ der Vater + der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ **Bleibe bei uns**, Herr, denn es will Abend werden + der Tag hat sich geneigt!
Bleibe bei uns, wenn uns klar wird, wie kurz die Zeitspanne ist
vom Leben bis zum Tod, + wie brüchig unser irdisches Dasein.
Bleibe bei uns, Herr, wenn uns klar wird,
wie nah zusammengerückt die Jahre des Lebens in der Erinnerung sind,
als hätten wir alles schon durchmessen, was Menschen-Dasein ausmacht:
Freude +Leid, Hoffnung +Verzweiflung, Geborgenheit +Verlassenheit, Angst +Vertrauen.
Bleibe bei uns, Herr, wenn wir erkennen, dass alles – was bleibt,
die Dankbarkeit ist für alles Schöne, für alles – was gelang,
aber auch für die Dornen + Scherben in unserem Leben,
durch die wir heranreiften + uns weiter entwickelten.
Bleibe bei uns, Herr, so wie die Abendsonne, die den Tag in Farbe ausklingen lässt
+ alles in ihr mildes Licht taucht + sich über das – was war – legt,
wie der tröstende Glanz deines Friedens + des Lichts.
Bleibe bei uns, Herr, an „diesem" Abend + an „allen" Abenden unseres Lebens
sowie an jedem neuen Tag.
Segne uns Gott, Du, +++ der Vater, der Sohn, der Heilige Geist. Amen.

≡ **Bleibe bei uns**, Herr, am Abend des Tages,
am Abend unseres Lebens, am Abend der Welt.
Bleibe bei uns mit deinem Trost + Segen.

Bleibe bei uns, wenn über uns die Nacht der Angst kommt,
die Nacht des Zweifels, die Nacht der Einsamkeit,
die Nacht der Krankheit, die Nacht des bitteren Todes.
Bleibe bei uns in Zeit + Ewigkeit.
Es segne uns der Gott des Lebens,
+++ der Vater + der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ **Bleibe bei uns**, Herr, denn es will Abend werden, + der Tag hat sich geneigt.
Bleibe bei uns am Abend des Tages, am Abend des Lebens, am Abend der Welt.
Bleibe bei uns mit deiner Gnade + Güte, mit deinem Wort der Hoffnung,
mit deinem Trost + Segen.
Bleibe bei uns, wenn über uns kommt die Nacht der Trübsal + der Angst,
die Nacht des Zweifels + der Anfechtung,
die Nacht der Einsamkeit + Verlassenheit,
die Nacht der Krankheit + der Schmerzen, die Nacht des bitteren Todes.
Bleibe bei uns + unseren Lieben, bei allen Brüdern + Schwestern,
den kleinen + den großen, den nahen + den fernen, den gesunden + kranken,
den frohen + den trauernden, bei allen, die zerschlagenen Herzens sind.
Bleibe bei uns + allen Menschen / deinen Gläubigen in Zeit + Ewigkeit.
So bitten wir dich, segne unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene NN,
segne alle, denen wir täglich begegnen.
So segne uns der Gott des Lebens,
+++ der Vater + der Sohn + der Heilige Geist. Amen.
[Kardinal Newman; vgl. Gotteslob 11,5]

≡ Der allmächtige, ewige Gott **segne + behüte uns** alle;
Er lasse sein Angesicht über uns leuchten + sei uns gnädig.
Er wende sein Angesicht uns zu + schenke uns Heil + Frieden.
NN gebe er das ewige, himmlische Leben in seiner Barmherzigkeit.
Den Trauernden stehe er bei + tröste sie.
So segne uns Gott +++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist, Amen.
[Karl Müller; Variation von Aarons Segen / Totengebet, 4. Buch Mose 6,24-26]

≡ Der allmächtige **Gott sei mit uns**, wenn wir es brauchen,
uns zu trösten, helfen, zu stärken,
uns Glaube, Hoffnung, Vertrauen zu schenken, Frieden + das ewige Leben,
uns + unseren Verstorbenen in seiner Barmherzigkeit.
So segne uns der ewige, liebende Gott
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist, Amen. [Karl Müller]

≡ Der allmächtige **Gott Vater**, der uns geschaffen hat + uns wie seine Kinder liebt,
Er sei uns barmherzig.
Der auferstanden **Jesus Christus**, der uns Liebe lehrte und uns Beispiele gab,
Er nehme uns an der Hand.
Der **Heilige Geist**, der uns im christlichen Leben beisteht und kräftigt,
Er mache uns stark in schweren Stunden, auch am Tage unseres Sterbens.
Heiliger Gott,
führe unsere lieben Verstorbenen und auch uns ins ewige Leben bei Dir.
Wir danken Dir und bitten um Deinen Segen,
+++ des Vaters, des Sohnes + des Heiligen Geistes. Amen. [Karl Müller]

≡ Der ewige, allmächtige + liebende **Gott**,
Er möge NN aufnehmen in seine himmlische Heimat.
Er möge den Trauernden Licht in das Dunkel bringen,

+ stärken in der kommenden Zeit durch Liebe, Trost, Lebensmut + Hoffnung.
Uns möge Er behüten, wohin der Weg auch führt,
weiter wachsen + reifen lassen auch in schwierigen Zeiten.
Er möge uns befreien von allem was uns hemmt,
uns stützen + aufrichten, wenn wir keine Kraft mehr haben.
Er möge uns Frieden schenken, uns + unseren Lieben.
So bewahre + erhalte uns der lebendige + gütige Gott,
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.
[Karl Müller nach einem Gebet eines unbekannten Autors / einer unbekannten Autorin]

≡ Der Gott des Erbarmens + allen **Trostes** schenke uns seinen Segen.
Er bleibe bei uns, schütze uns auf unseren Wegen
+ lasse uns einst mit unseren Verstorbenen bei ihm Heimat + Zuflucht finden.
Er tröste uns in aller Not. Den Lebenden gewähre er Versöhnung,
+ den Verstorbenen schenke er das Licht seines Friedens.
Der Lebenden + der Toten erbarme sich Jesus Christus,
der wahrhaft vom Grabe erstanden ist.
Es segne uns der dreieinige Gott,
+++ der Vater + der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ **Der Herr segne** + behüte dich.
Er lasse sein Angesicht über dir leuchten + schenke dir seinen Frieden.
Er erfülle dich mit seiner Liebe.
Er sei in dir als die Quelle, die nie versiegt.
Er sei unter dir als die Hand, die dich hält.
Er sei über dir als ein schützendes Dach, das alles Bedrohliche von dir abhält.
Er sei in deiner Schwäche + in deiner Kraft,
in deiner Ohnmacht + in deiner Hoffnung.
Er sei mir dir, wohin dein Weg auch geht.
Er durchdringe dein Herz mit seiner zärtlichen Liebe. Amen.
[Variation von Aarons Segen, Totengebet, 4. Buch Mose 6,24-26]

≡ **Der Herr segne** + behüte uns.
Der Herr lasse sein Angesicht über uns leuchten + sei uns gnädig.
Der Herr wende uns sein Angesicht zu + schenke uns [sein Heil + seinen Frieden.
[evtl.: Der Herr stehe uns bei in unserer Not, erbarme sich unser
+ überlasse uns nicht dem Abgrund der Hoffnungslosigkeit.
Der Herr lasse sein Angesicht über uns leuchten + schenke uns] seinen Segen.
Das gewähre uns der allmächtige Gott,
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.
[Variation von Aarons Segen, Totengebet, 4. Buch Mose 6,24-26]

≡ Der Herr segne uns + **stehe uns bei** in unserer Not.
Er überlasse uns nicht dem Abgrund der Hoffnungslosigkeit,
an dessen Rand unsere Füße stehen.
Er sei uns Schutz + Halt, wenn wir die Enge der Verzweiflung spüren.
Er halte seine sanften/gütigen Hände über uns; der Hüter Israels + aller, die ihm vertrauen.
Er führe uns durch den Tunnel der Dunkelheit ins Licht neuer Hoffnung.
Unseren wankenden Fuß, der nicht weiß, ob es nächste Schritte gibt,
lasse er wieder guten Boden spüren, so wie in der Mitte der Nacht der neue Tag beginnt.
Er lenke unsere Blicke auf die Weite des Himmels,
die uns ahnen lässt seine Größe + Weisheit + die Vielzahl seiner Wege.
Sie wollen uns in die Freiheit führen, in den Trost + in das Land der Verheißung.

Variante 1:
So segne uns + alle Menschen, die in unserem Herzen sind,
der gute + treue Gott +++, Amen.
Variante 2:
Für dieses Unterwegssein auf unseren Lebenswegen segnet uns der mitgehende Gott,
den wir gütig + menschenfreundlich erleben, mütterlich + väterlich,
geschwisterlich in Jesus Christus + als Beziehungsgeschehen im Heiligen Geist,
heute + alle Tage, in Zeit + Ewigkeit. +++ Amen.

≡ **Der Herr sei vor uns**, um uns den rechten Weg zu zeigen.
Der Herr sei **neben** uns, um uns in die Arme zu schließen + uns zu schützen.
Der Herr sei **hinter** uns, um uns zu bewahren vor dem Bösen + zu schützen vor Gefahr.
Der Herr sei **unter** uns, um uns aufzufangen, wenn wir fallen.
Der Herr sei **in** uns, um uns zu trösten, wenn wir traurig sind.
Der Herr sei **um uns** herum, um uns zu verteidigen, wenn andere über uns herfallen.
Der Herr sei **über** uns, um uns zu segnen.
So segne uns der gütige Gott, dass wir am Ende unseres Lebens unser Ziel nicht verfehlt,
unsere Seelen Seligkeit haben.
oder: So segne uns der gütige + mächtige Gott +++, heute, morgen + immer.

≡ Der Herr, der das Dunkle + das Helle, das Mangelhafte + das Gute sieht,
segne + **behüte uns**.
Er gebe uns die Kraft, weiterzugehen + seiner Botschaft zu trauen,
dass Er bedingungslos liebt + vergibt, wenn wir einander vergeben.
Er lasse uns Menschen finden, die uns nahe sind, wenn wir nach Nähe suchen,
die unsere Tränen sehen, wenn Trauer uns erfüllt.
Er lasse uns Menschen finden, die uns zuhören, wenn unser Herz voll ist von dem,
was schmerzt, + die uns zugeneigt bleiben, wenn wir ratlos sind.
Er heile die Wunde der Trennung, + ihre Narben mögen uns nicht bitter machen.
Er schenke uns die Erinnerung an gute Tage,
damit die Sehnsucht bleibt nach dem Ort ihrer Erfüllung – tief in uns selbst.

≡ Die **Gnade seines Segens** schenke uns der Gott allen Trostes,
der uns aus Liebe erschaffen
+ uns in Christus die Hoffnung auf die selige Auferstehung geschenkt hat. 2.L+alle: Amen.
Den Lebenden gewähre er die Verzeihung der Sünden,
die Verstorbenen führe er in sein Licht + seinen Frieden. 2.Lektor+alle: Amen.
Der Lebenden + der Toten erbarme sich Christus,
des Vaters Sohn, der wahrhaft aus dem Grabe erstanden ist. 2.Lektor+alle: Amen.
Das gewähre uns der dreieinige Gott, +++ der Vater + der Sohn + der Heilige Geist.
2.Lektor+alle: Amen.

≡ Diese Totenwache haben wir begonnen in dieser Gewissheit, dass **Gott für uns da** ist.
In dieser Gewissheit segne uns der allmächtige + barmherzige Gott.
Er richte uns auf in unserem Schmerz
+ erfülle uns mit dem Geist der Hoffnung + Zuversicht.
Er führe uns durch die Dunkelheit ins Licht, durch die Trauer zu neuem Lebensmut.
Das gewähre uns der lebendige Gott: +++ Der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ Du bist unsere **Hoffnung**, Gott, du Freund unseres Lebens.
Dein Sohn hat den Tod überwunden + uns die Hoffnung auf ewiges Leben geschenkt.
Tod + Grab sind nicht das Letzte. Hinter allem, was geschieht, steht deine Liebe.
Du willst den lieben Menschen, die du uns genommen, die Vollendung schenken.
Gib denen, die du heimgeholt hast, Anteil an deinem Leben;

uns aber halte auf dem Weg zu dir.
Segne uns, + bleibe bei uns mit deinem Geist.
Dich ehren + preisen wir, +++ den Vater, den Sohn + den Heiligen Geist. Amen.

≡ Du **Gott des Anfangs + des Endes**, segne uns,
wenn wir Deinen Ruf hören zu Aufbruch + Neubeginn.
Du Gott des Anfangs + des Endes, behüte uns,
wenn wir loslassen + Abschied nehmen,
wenn wir dankbar zurückschauen auf das, was hinter uns liegt.
Du Gott des Anfangs + des Endes, lass dein Angesicht leuchten über uns + segne uns:
+++ Im Namen des Vaters + des Sohnes + des Heiligen Geistes. Amen.

≡ **Es segne NN und uns** Gott Vater, der uns geschaffen hat.
Es segne NN und uns Gott, der Sohn,
der durch sein Leben, Leiden und Sterben uns allen die Auferstehung verkündet hat.
Es segne NN und uns
der Heilige Geist, der uns im Glauben und in der Trauer stärken kann.
[Kreuzzeichen] +++ Dieser dreieinige Gott
geleite NN und auch uns durch das Dunkel des Todes, sei uns allen gnädig im Gericht
und gebe uns Frieden und ewiges Leben. Amen.

≡ Es **segne + behüte uns** (+ unsere Lieben)
+++ unser allmächtige Gott als Vater, der uns + alles erschaffen,
+++ unser barmherziger Gott als Sohn, der gelitten + auferstanden ist,
+++ unser gnädiger Gott als Heiliger Geist, der bei uns ist,
damit wir voll Hoffnung + Vertrauen unser tägliches Leben meistern können.
Gehet hin in Frieden. [Karl Müller]

≡ **Es segne uns**
+++ der allmächtige + barmherzige Vater, der uns ins Leben gerufen hat,
+++ es segne uns der Sohn, der uns mit seinem Erbarmen trägt,
+++ es segne uns der Heilige Geist, der uns tröstet + lebendig hält, jetzt + in Ewigkeit.
Amen.

≡ **Es segne uns** der allmächtige + barmherzige Gott,
dessen Segen sich über uns erstreckt wie der weite Horizont,
+ dessen Barmherzigkeit uns erwärmt wie die freundliche Sonne.
Es segne uns +++ der Vater, Schöpfer + Freund allen Lebens.
Es segne uns der Sohn, Versöhner + Offenbarer der Liebe.
Es segne uns der Heilige Geist, Begleiter + Kraft aller Schwäche.
Es segne uns unser Gott, heute + auf ewig. Amen.

≡ **Es segne uns** der Vater, +++ der uns (zum ewigen Leben) erschaffen hat.
Es behüte uns der Sohn, der für uns am Kreuz gelitten hat.
Es erleuchte uns der Heilige Geist, der in uns lebt + wirkt. Amen.

≡ **Es segne uns** der Vater unseres Herrn Jesus Christus,
der Gott allen Trostes, der uns tröstet in jeder Trübsal.
Den Lebenden gewähre er Verzeihung der Sünden + Erbarmen,
den Verstorbenen schenke er ewiges Leben.
Ob wir leben oder sterben, über uns alle erbarme sich Christus,
der wahrhaftig vom Tod erstanden ist.
Das gewähre uns der dreieinige Gott, +++ der Vater + der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ **Es segne uns** Gott, der Vater, der uns nach seinem Bild geschaffen hat.
Es segne uns Gott, der Sohn, der uns durch sein Leiden + Sterben erlöst hat.

Es segne uns Gott, der Heilige Geist, der uns zum Leben gerufen + geheiligt hat.
+++ Gott der Vater + der Sohn + der Heilige Geist
geleite uns durch das Dunkel des Todes in sein Licht.
Er sei uns gnädig im Gericht + gebe uns Frieden + ewiges Leben.

(So spricht der Herr: Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst.
Ich habe dich bei deinem Namen gerufen, du bist mein.)
[Totengebet / Lateinischer Sterbesegen aus dem 8. Jahrhundert; nach Jesaja 43,1]
oder: Es segne dich Gott, der Vater, der dich nach seinem Bild ...;
oder: +++ Gott der Vater + der Sohn + der Heilige Geist
er sei uns gnädig + gebe uns Frieden + ewiges Leben.
oder: Das gewähre uns Gott, +++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist.

≡ **Es segne uns** Gott, unser Vater, der uns geschaffen hat.
Es segne uns Gott, der Sohn, der durch sein Leben, Leiden + Sterben
uns allen die Auferstehung verkündet hat.
Es segne uns der Heilige Geist, der uns im Glauben + in der Trauer stärken kann.
+++ Dieser dreieinige Gott geleite NN + uns durch das Dunkel des Todes,
sei uns allen gnädig im Gericht + gebe uns Frieden + ewiges Leben. Amen.

≡ **Es segne uns** (und die Menschen, die wir in unseren Herzen tragen),
unser allmächtiger **Gott Vater**, der uns in Liebe geschaffen hat,
unser Bruder **Jesus Christus**, der für uns gestorben und auferstanden ist,
unser **Heiliger Geist**, der uns stärkt und Rückhalt im Glauben ist.
Dieser große Gott schenke uns Hoffnung, Vertrauen, Erbarmen,
führe uns durch unser Leben auf dem Weg der Liebe
und schenke uns und unseren Verstorbenen das ewige Leben.
+++ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen. [Karl Müller]

≡ Es **segnet** + **behütet** uns der gütige + menschenfreundliche Gott.
Er lasse sein Angesicht leuchten über uns + er sei uns gnädig.
Der Herr wende uns sein Angesicht zu + gebe unseren Herzen Frieden.
So segnet uns Gott, +++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ Gehen wir in diese Nacht + in die kommenden Tage im Vertrauen darauf,
dass wir auf allen **Wegen**, die wir zu gehen haben,
nicht allein gelassen, sondern begleitet sind von Gottes Segen.
Gott **segne** + behüte uns, Gottes Geist beflügele uns, Gottes Atem lebe in uns,
Gottes Kraft + Zuversicht stärke uns heute, morgen + alle Tage.
+++ Im Namen des Vaters, des Sohnes + des Heiligen Geistes. Amen.

≡ **Gesegnet deine Trauer**, dass du nicht erstarrst vor Schmerz, sondern Abschied nehmen ...
(Antje S. Naegeli; siehe unter Punkt 13.3. Klage/Leid/Schmerz/Sterben/Trauer)

≡ **Gott* allen Trostes** + aller Verheißung, segne + behüte uns,
begleite uns mit deiner Liebe, die uns trägt + fordert,
lass dein Angesicht leuchten über uns + sei uns gnädig,
denn deine Güte schafft neues Leben.
Wende dein Angesicht uns zu + schenke uns Heil,
leg deinen Namen auf uns + wir sind gesegnet.
Gott, der Vater, umarme uns in unserer Trauer.
Er stelle sich vor uns in jeglicher Not.
Er sehe unser Leid, tröste + heile uns.
Er begegne uns voller Liebe, wie ein treuer Freund.

So bitten wir um den Segen des allmächtigen Gottes,
+++ des Vaters, des Sohnes + des Heiligen Geistes. Amen.

≡ Gott*, allmächtiger Vater, du bist uns nahe + bleibst uns treu, was immer geschieht.
Du vergibst, wenn wir versagen + du stärkst uns, wenn wir schwach sind.
Sei bei uns in allem Zweifel + aller Angst.
Lass uns nicht allein, wenn wir sterben müssen,
+ schenke uns deine Liebe + Güte, wenn wir vor deinem Angesicht stehen.
Dazu segne uns der Gott des Lebens, +++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist.

≡ Gott*, **begleite uns** in unserer Trauer,
+ hilf, dass wir an unserem Leid nicht zerbrechen.
Hilf, dass wir einander trösten können,
hilf, dass wir in unserer Trauer einander nicht aus den Augen verlieren.
Hilf, dass die Beziehungsfäden, die NN geknüpft hat, uns zum tragenden Netz werden.
Wir danken dir für NN.
Schenk du ihm/ihr Heimat bei dir, wie er/sie uns Heimat gegeben hat.
+++ Im Namen des Vaters, des Sohnes + des Heiligen Geistes. Amen.

≡ Gott*, **dein Segen sei spürbar**
durch unsere **Hände**, die halten + trösten können;
durch unsere **Ohren**, die einfühlsam Trauer (+ Klage) wahrnehmen können;
durch unsere **Füße**, die aufstehen zum Leben in Fülle für alle;
Gott,* dein Segen sei spürbar
durch unsere Augen, die Leid sehen + Tränen fließen lassen können;
durch unser Rückgrat, das ein Leben vor dem Tod fördert;
durch unser Herz, das Menschen in uns nach dem Tode weiterleben lässt.
Gott, dein Segen begleite uns im liebenden Vater,
durch Christus unseren Grund zur Hoffnung
in seinem heilend-tröstenden Geist. Amen.

≡ Gott*, der alle unsere **Wege begleitet**, fasse uns an der Hand,
er lasse uns spüren, dass er auch den Weg der Trauer mit uns geht.
Er helfe, den kostbaren Schatz der Erinnerung zu bewahren,
den auch der Tod nicht nehmen kann,
damit wir daraus Kraft für die Zukunft schöpfen können.
Er richte uns auf, damit wir wieder den Weg des Lebens sehen
+ begleite uns durch die Höhen + Tiefen unseres Lebens.
Er schenke uns Zuversicht, die richtigen Entscheidungen im Leben zu treffen.
All das schenke uns der treue Gott, der uns auf unserem Weg begleitet + trägt,
+++ der Vater, der Sohn, + der Heilige Geist. Amen.

≡ Gott, der Herr, der uns geschaffen hat, uns Vater + Mutter ist, segne uns;
Er lasse uns gedeihen + wachsen an Leib + Seele.
Er behüte uns vor Angst + Gefahr + allem Argen.
Er lasse sein Angesicht leuchten über uns, wie die Sonne über der Erde.
Er sei uns gnädig, vergebe unsere Schuld + mache uns frei.
Der allmächtige Gott schaue in Liebe auf uns + tröste uns in Trauer + Leid.
Er gebe uns Frieden, das Wohl des Leibes, das Heil der Seele.
So will es unser barmherziger, ewiger Gott in seiner Gnade.
Und so segne uns Gott +++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.
[Karl Müller – **Variation von Aarons Segen** / Totengebet, 4. Buch Mose 6,24-26]

≡ Gott der Herr segne + behüte uns.
Er lasse sein Angesicht über uns leuchten + schenke uns seinen Frieden.

Er erfülle uns mit seiner Liebe.
Er sei in uns als die Quelle, die nie versiegt.
Er sei unter uns als die Hand, die uns hält.
Er sei über uns als ein schützendes Dach, das alles Bedrohliche abhält.
Er sei in unserer Schwäche + in unserer Kraft,
in unserer Ohnmacht + in unserer Hoffnung.
Er sei mit uns, wohin unser Weg auch geht.
Er durchdringe unser Herz mit seiner zärtlichen Liebe.
So segne uns der allmächtige Gott,
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.
[Karl Müller – **Variation von Aarons Segen** / Totengebet, 4. Buch Mose 6,24-26]

≡ Gott* des Lebens, der Tod von NN hat vielen das Herz schwer gemacht.
Möge ihnen das Herz durch den christlichen Glauben an ein Weiterleben leichter werden.
Mögen die Fragen in ihnen stiller werden, um nach + nach Antworten zu hören.
Mögen sie durch die Aufruhr dieser Tage hindurch zu Frieden finden.
Möge ihnen inmitten des Dunkels Licht werden.
Mögen sie in ihrer Traurigkeit Trost empfangen.
Mögen in ihrer Verzweiflung die Hoffnung + der Mut wachsen.
Mögen sie an Leib + Seele wieder heil werden.
Mögen sie sich inmitten des Schlimmen getragen fühlen.
Mögen sie in ihrem Schmerz die Liebe erfahren.
Mögen sie gerade in ihrer jetztigen Verletzlichkeit Deine Kraft in sich spüren.
Um diesen Segen bitten wir Dich, Du Gott des Lebens.
Und so segne, behüte + begleite uns alle unser Gott, dem <u>kein</u> Leid fremd ist,
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ Gott*, Du bist für uns wie Vater + Mutter. Wir **übergeben Dir NN**.
In unseren körperlichen Augen ist er/sie tot; aber in unserem Herzen glauben wir,
dass er/sie bei Dir Erbarmen findet + dass er/sie bei Dir in neuem Lichte lebt.
Denn Dein Ist das Reich + die Kraft + die Herrlichkeit in Ewigkeit, Amen.

≡ Gott*, **du bist Jahwe**, du bist da, bleibe bei uns… [evtl. kürzen!]:
<u>evtl. Einleitung:</u>
Beim brennenden Dornbusch, auf die Frage Mose, wie er heiße, antwortete Gott:
„Ich bin der «Ich-bin-da»".
Dieser Name „Ich bin da" oder besser
„Ich werde mit dir sein! Ich lasse dich nicht allein, egal was hinter oder vor dir liegt!"
bringt das Wesen Gottes zum Ausdruck.
Diese Zusage kann uns Kraftquelle sein.
<u>Variante 1, z. B. mit 2 Lektoren:</u>
1. Gott, du bist Jahwe, du bist da, 2. bleibe bei uns alle Tage + Nächte.
1. Gott, du bist unser Leben, 2. erwecke in uns Geist + Herz.
1. Gott, du bist unser Schöpfer, 2. ergänze in uns was schwach + unvollkommen.
1. Gott, du bist unser Licht, 2. führe uns aus dem Dunkeln zum Glanz.
1. Gott, du bist unsere Nähe, 2. begleite uns bei Einsamkeit + Angst.
1. Gott, du bist unser Beistand, 2. hilf uns in Leid + Not.
1. Gott, du bist unser Trost, 2. stärke uns in Trauer + Schmerz.
1. Gott, du bist unsere Zuflucht, 2. behüte uns, wenn wir Schutz + Unterstützung brauchen.
1. Gott, du bist unser Frieden, 2. beruhige uns in Zorn + Streit.
1. Gott, du bist unsere Ewigkeit, 2. vollende uns in Raum + Zeit.
1. Gott, du bist unsere Hoffnung, 2. sei uns barmherzig bei Schuld + Nachlässigkeit.
1. Gott, du bist die Liebe, 2. wärme Herz + Mitgefühl.

1. Gott, du bist unsere Sehnsucht, 2. nimm uns in deine Arme.
1. Gott, du bist in unseren Herzen, 2. segne uns + unsere Lieben.
1. Gott, du bist dreieinig, +++ als Vater, als Sohn + als Heiliger Geist. 2. Amen.

Variante 2, z. B. mit 2 Lektoren:

1. Du bist Jahwe, du bist da, Gott, 2. bleibe bei uns.
1. Du bist das Leben, Gott, 2. erwecke uns.
1. Du hast uns geschaffen, Gott, 2. ergänze uns.
1. Du erhellst unser Leben, Gott, 2. führe uns.
1. Du schenkst uns Frieden, Gott, 2. beruhige uns.
1. Du bietest uns die Ewigkeit, Gott, 2. vollende uns.
1. Du gewährst uns Zuflucht, Gott, 2. behüte uns.
1. Du stehst uns bei, Gott, 2. hilf uns.
1. Du stärkst uns, Gott, 2. ermutige uns.
1. Du bist uns nahe, Gott, 2. begleite uns.
1. Du tröstest uns, Gott, 2. stärke uns.
1. Du behütest uns, Gott, 2. beschütze uns.
1. Du bist unsere Hoffnung, Gott, 2. sei uns barmherzig.
1. Du breitest deine Hände aus, Gott, 2. nimm uns in deine Arme.
1. Du bist die Liebe, Gott, 2. segne uns.
1. Du bist unser dreieinige Gott, +++ als Vater, als Sohn + als Heiliger Geist. 2. Amen.

Variante 3:

Unser Gott unseres Daseins bleibe bei uns.
Unser Gott des Lichtes führe uns.
Unser Gott des Friedens beruhige uns.
Unser Gott der Ewigkeit vollende uns.
Unser Gott des Sieges ermutige uns.
Unser Gott des Beistandes helfe uns.
Unser Gott der Nähe begleite uns.
Unser Gott des Trostes stärke uns.
Unser Gott der Liebe beschütze uns.
Unser Gott des Lebens erwecke uns.
Unser Gott des Herzens segne uns:
+++ Im Namen des Vaters, des Sohnes + des Heiligen Geistes. Amen.
[Karl Müller]

≡ Gott*, Du bist unser Schöpfer + **liebst jeden Menschen**.
Sieh voll Güte auf NN, der/die verstorben ist.
Erbarme dich seiner/ihrer + nimm ihn/sie auf in Deine Herrlichkeit.
Steh denen bei, denen dieser/diese Verstorbene nahe stand
+ tröste sie in ihrem Schmerz.
Lass uns alle auf Dein Wort vertrauen + auf Deine Barmherzigkeit bauen.
Darum bitten wir Dich durch Christus, unseren Herrn.

≡ Gott* **führe** uns, dass wir uns wenden + loslassen können,
Gott* **begleite** uns, dass wir in unserer Traurigkeit nicht mutlos werden,
Gott* **sei** mit uns, + schenke uns am Ende unserer Tage neues Leben. Amen.

≡ **Gott gebe uns**
bei Problemen gute Freunde, die mittragen,
bei Sorgen eine Aussicht auf Lösung
bei Schuld barmherzige Gnade,
in Dunkel + Trauer tröstende Sterne am Himmel
für Tränen einen Regenbogen am Horizont,

für die Zukunft Hoffnung + Zuversicht,
  in Belastungen Seine Stärkung
und im Sterben Seine Hand + das ewige Leben.
So segne und helfe uns der allmächtige Gott,
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen. [Karl Müller]

≡ Gott*, halte NN geborgen in deinen Händen,
  rufe ihn/sie beim Namen + schenke ihm/ihr das ewige Leben.
Lass uns, die wir **mit ihm/ihr verbunden** waren,
  mit ihm/ihr + untereinander verbunden bleiben.
Sei bei uns, so dass in unsere Trauer Zuversicht wachsen kann.

≡ Gott*, in deine Hände **empfehlen** wir unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene NN
  (+ hoffen zuversichtlich, dass er/sie bei Christus ist).
Wir danken dir für alles Gute,
  mit dem du ihn/sie in ihrem/seinem irdischen Leben beschenkt hast,
  + für das Gute, das wir durch ihn/sie erfahren durften.
Wir bitten dich, nimm ihn/sie auf + gib ihm/ihr Wohnung + Heimat bei dir.
Uns aber, die zurückbleiben, **gib Kraft**,
  einander zu trösten mit der Botschaft des Glaubens, bis wir alle vereint sind bei dir.

≡ Gott ist die Liebe + das Leben; er hat auch uns mit dem Leben gesegnet.
Wir bitten um Gottes Segen,
  was wir tun oder nicht tun, wo wir gerade gehen oder stehen,
  ob wir lachen oder weinen, glänzen oder versagen,
  aber besonders, wenn uns Schweres widerfährt.
Wir bitten um Gottes Segen über das Leben von NN + aller unserer Verstorbenen
  + dass sie das ewige Leben bei Gott erlangen.
Wir bitten um Gottes Segen für alle lieben Mitmenschen,
  besonders jene, mit denen es das Leben nicht gut meint
  + dass auch wir für andere ein Segen sind.
So segne + behüte uns der allmächtige + gütige Gott:
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen. [Karl Müller]

≡ **Gott* kann** die Kraft schenken, Leid + Schmerz zu ertragen.
Komme, was mag, Gott ist mächtig; er ist bei uns, wir sind nicht allein!
Wenn unsere Tage verdunkelt sind + unsere Nächte finster,
  so wollen wir stets daran denken,
  dass es in unserer Welt eine große, segnende Kraft gibt, die **Gott heißt**.
Er kann Wege aus der Ausweglosigkeit weisen,
  er will das dunkle Gestern in ein helles Morgen verwandeln,
  zuletzt in den leuchtenden Morgen der Ewigkeit.
Diese segnende Kraft schenke uns Gott,
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist, Amen. Gehet hin in Frieden.

≡ Gott, lebendige Quelle aller Hoffnung, Kraft + Liebe
  segne das Leben von NN + aller unserer Verstorbenen,
  er segne unser Leben, damit es Frucht bringe,
  behüte uns vor allem Bösen + stärke uns in allem Schweren.
Gott lasse sein Angesicht leuchten über uns,
  dass wir uns getröstet + geborgen wissen in jedem Augenblick;
Er sei uns gnädig + vergebe uns unsere Schuld,
  gebe uns Frieden, das Wohl des Leibes + das Heil der Seele.

So segne + behüte uns der allmächtige + gütige Gott:
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen. [Karl Müller]

≡ Gott* möge uns **begleiten** + beschützen.
Das Vertrauen auf die Treue unseres Gottes
gibt uns Hoffnung auf das ewige Leben + Zuversicht.
+++ Im Namen des Vaters + des Sohnes + des Heiligen Geistes. Amen.

≡ Gott*, NN ist verstorben.
Wir **bitten** dich: Schau auf ihn/sie + schenke ihm/ihr deinen Frieden.
Lass ihn/sie geborgen sein in deinem Licht.
Sieh auch auf uns, die wir von seinem/ihrem Tod berührt sind.
Sieh auf all das, was uns dabei bewegt.
Wir **bitten** dich: Nimm NN bei dir auf.
Du, Herr, weißt um all das Schöne + Schwere in seinem/ihrem Leben,
um alle Sorgen + Mühen, alle Hoffnung + Sehnsucht,
alles Erfüllte + das, was unerfüllt geblieben ist.
Sieh auf seine/ihre ganze Lebensgeschichte + sein/ihr Lebenswerk,
auf all das Gute, das er/sie getan hat, + auf die Liebe, die er/sie gegeben hat.
Vergib, was er/sie uns + anderen schuldig geblieben ist,
+ vergib auch das, was wir ihm/ihr schuldig geblieben sind.
Segne Du, guter Gott, NN.
Segne auch uns + bleibe bei uns auf dem Weg, der nun vor uns liegt.
Darum bitten wir dich durch Jesus Christus, unseren Bruder + Herrn. Amen.

≡ Gott*, schenk deine Herrlichkeit, deine Zukunft +deine **Treue** diesem/dieser Verstorbenen.
Wir können nicht glauben, dass sein/ihr Leben umsonst vorbeiging
+ alles, was er/sie für Menschen bedeutet hat, nun verloren sein soll.
Vielmehr vereinigen wir uns mit dem Glauben, in dem er/sie festgehalten hat an dir
bis zum Ende, seinem/ihrem Gott + unserem Gott,
der für uns lebt heute + alle Tage bis in Ewigkeit.

≡ Gott* **segne** alle, die heute gekommen sind, um sich von NN zu verabschieden.
Gottes Segen bringe den Trauernden Beistand, damit sie an diesem Tod nicht verzweifeln.
Der Segen bringe Linderung, damit die Wunden des Verlustes mit der Zeit heilen.
Der Segen bringe Verbundenheit untereinander,
damit Trauer + Schmerz nicht zur Vereinsamung führen.
Der Segen bringe Hoffnung, damit wir an die Auferstehung von NN glauben können.
Der Segen bringe Trost in dieser schweren Zeit, damit genug Kraft zum Weiterleben bleibt.
So segne uns der mitfühlende, helfende + unbegreifliche Gott.
+++ Im Namen des Vaters, des Sohnes + des Heiligen Geistes. Amen.

≡ **Gott segne die Trauernden.**
Er schenke ihnen Kraft, dass sie an der Traurigkeit nicht zerbrechen.
Er schenke ihnen Hoffnung, dass sie nicht mutlos werden
und das Vertrauen, dass er stets mit ihnen ist.
Er schenke ihnen Liebe.
Denn wer liebt, kann Traurigkeit überwinden,
kennt Gott, denn Gott ist Leben und die Liebe.
So segne die Trauernden und auch uns
+++ der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen. [Karl Müller]

≡ Gott* segne + behüte uns, damit wir in **getroster** Trauer von hier weggehen können.
Er lasse sein Angesicht über uns leuchten, damit uns gute Gedanken in Zukunft begleiten.
Er erhebe sein Angesicht auf uns, damit wir uns nie einsam + verlassen fühlen müssen.

Er gebe uns seinen Frieden,
damit wir innerlich zur Ruhe kommen + neue Hoffnung schöpfen.
Er umhülle uns mit dem Mantel seiner Liebe.
So segne uns +++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ Gott*,
segne uns, wenn wir den Verstorbenen in Liebe + Treue gedenken,
segne uns, wenn wir uns auch für die Lebenden + das Leben jetzt Zeit nehmen,
segne uns, wenn wir zur Ruhe kommen + dich + deine Schöpfung erfahren,
segne uns, wenn wir uns begegnen in Gesprächen + im Umarmungen,
segne uns, wenn wir uns gegenseitig schenken mit allen Sinnen + aller Aufmerksamkeit.
Gott*, segne uns, in unserem Denken + Tun. Halte deine Hand über uns + begleite uns.

≡ **Gott* segne** unsere lieben Verstorbenen,
er nehme ihre Seelen in seiner Liebe + Gnade auf in seine Herrlichkeit.
Gottes Segen sei mit uns, in Gedanken + Werken,
er umhülle uns wie ein warmer Mantel im kalten Winter,
er begleite uns wie der Schatten in der warmen Sonne,
er stärke uns wie lebendiges Wasser in der Wüste.
Gott segne unsere Wege, dass auch wir Segen seien für Andere.
+++ Im Namen des Vaters, des Sohnes + des Hl. Geistes. Amen. [Karl Müller]

≡ Gott* sei **bei uns** in Trauer + Schmerz.
Gott zeige uns im Dunkel Wege zum Licht.
Gott verwandle unsre Ohnmacht in Stärke + Hoffnung.
So segne uns alle Gott, +++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ Gott*, **sei Du bei uns** und halte uns schützend in Deiner Hand.
Sei an unserer Seite in den nächsten Tagen und Wochen,
besonders in schweren Momenten, wo wir Dich brauchen.
Gib unseren ängstlichen Herzen Vertrauen, Liebe und Frieden.
Schenke uns Trost in trostlosen Zeiten und stärke unseren Glauben.
Lass uns Ruhe, Dank und Zufriedenheit finden im Glauben an Dich.
Lass uns auch für andere ein Segen sein.
Nimm NN und auch uns, wenn wir einmal sterben, in deine ewigen Hände auf.
Diesen Segen erbitten wir durch Gott,
+++ den Vater, den Sohn und den Heiligen Geist. Amen.
[Karl Müller nach anderem Text]

≡ Gott*, sei uns **Trost** + **Beistand**, Hilfe + Schutz.
Er gebe uns Kraft + Zuversicht, unser Leben zu leben + ihm zu vertrauen.
Dazu segne uns Gott, +++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ **Gott* sei unser Hirte**, der uns das geben möge, was wir zum Leben brauchen:
Wärme, Geborgenheit, Heimat, Liebe, Freiheit + Freude,
das Vertrauen zu Ihm, zu den Mitmenschen + zu uns selbst.
Auch in schweren Zeiten + schmerzhaften Erfahrungen möge Gott uns beistehen,
beschützen, immer wieder Mut + neue Hoffnung schenken.
In Situationen der Furcht möge er die Kräfte wecken, die helfen
+ allem standhalten können, was als bedrohlich erscheint.
Gott möge uns zu einem erfüllten Leben führen.
Es begleite uns Gottes Segen, +++ vom Vater, dem Sohne + dem Heiligen Geiste. Amen.

≡ **Gott* sei vor uns** + zeige uns den Weg.
Gott sei **neben uns** + begleite uns.

Gott sei **hinter uns** + schütze uns.
Gott sei unter uns + trage uns.
Gott sei in uns + tröste uns.
Gott sei um uns + schließe uns in seine Arme.
Gott sei über uns + segne uns.
So segne uns der menschenfreundliche Gott,
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ Gott*, uns wurde genommen, was von dir geschaffen wurde.
Sei den Trauernden **Halt + Trost**, bleibe ihnen nahe in ihrem großen Schmerz
+ überlasse sie nicht dem Abgrund tiefer Trauer.
Geleite uns sicher durch unsere Leben + führe uns einst durch das Dunkel des Todes.
Sei du unsere Hoffnung, die uns trägt.
Sei du der Schutz, der uns begleitet.
Sei du die Kraft, aus der wir leben.
Segne uns + das, was wir tun. Behüte uns + die, mit denen wir leben.
Lass dein Angesicht leuchten über uns + über denen, für die wir verantwortlich sind.
Gib uns + der ganzen Welt deinen Frieden.
+++ Im Namen des Vaters + des Sohnes + des Heiligen Geistes. Amen.

≡ Gott*, wir **bitten** dich für unsere Toten, besonders für NN:
Komm ihnen entgegen mit offenen Armen,
lass sie dein Angesicht schauen + leben in deinem Licht.
Gott*, wir bitten dich für die Trauernden:
Sei ihnen nah, lass sie Trost finden,
bewahre sie in der Hoffnung, dass sie bei dir sich wieder finden,
darum bitten wir durch Jesus Christus, unsern Herrn. Amen.

≡ Gott*, wir **danken dir für alle Menschen**, die NN durchs Leben begleitet haben,
die mit ihm/ihr gelacht + die mit ihm/ihr leidvolle Stunden durchlitten haben.
Segne alle, die für ihn/sie zu einem Eckstein in den Jahren der **Krankheit** geworden sind
+ die ihn/sie mit ihrem Gebet begleitet haben.
Für ihn/sie selbst bitten wir: Lass ihn/sie jetzt die paradiesische Lebensfülle erfahren
+ begleite uns mit deiner Liebe + deinem Segen auf dem Weg durch die Zeit.
Das gewähre uns der allmächtige + gute Gott, +++ der Vater, der Sohn + der Hl. Geist.

≡ Gott*, wir **danken** dir für diesen Menschen, der so nahe + kostbar war
+ der uns so plötzlich entrissen ist aus unserer Welt.
Wir danken dir für alle Freundschaft, die von ihm ausgegangen,
für allen Frieden, den er gebracht hat.
Wir danken dir, dass er durch sein Leiden Gehorsam gelernt hat
+ dass er bei aller Unvollkommenheit ein liebenswerter Mensch geworden ist.
Wir **bitten** dich, Herr, dass wir alle, die mit ihm verbunden sind,
jetzt auch, gerade wegen seines Todes, tiefer miteinander verbunden seien.
Und auf Erden mögen wir gemeinsam in Frieden + Freundschaft
deine Verheißung erkennen: Auch im Tod bist du treu.
(Das bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.)

≡ Gott*, wir **empfehlen** dir unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene/NN.
Für ihn/sie ist die Zeit der Pilgerschaft zu Ende.
Nimm von ihm/ihr alles, was Stückwerk oder fehlerhaft war,
dass er/sie heimkehre in deinen ewigen Frieden.
Öffne ihm/ihr das Paradies, wo es keine Trauer mehr gibt,
keine Klage + keinen Schmerz, sondern Friede + Freude in Ewigkeit. Amen.

≡ Gott*, wir legen das Leben von NN in deine barmherzigen Hände.
Wir **danken** dir für alles Gute, das er/sie hier auf Erden empfangen durfte,
+ für die Liebe, die von ihm/ihr ausging.
Wir bitten dich: Nichts von dem, was er/sie uns bedeutet hat, möge verloren gehen.
Lass ihn/sie bei dir jetzt das finden, wonach er/sie sich immer gesehnt hat:
das Leben in Fülle.
+++ Im Namen des Vaters + des Sohnes + des Heiligen Geistes. Amen.

≡ **Heiliger, unendlicher Gott**, Du hast NN im Leben begleitet,
segne sein/ihr irdisches Leben, ergänze, was unvollständig geblieben ist
und führe ihn/sie in Deiner Gnade zur ewigen Gemeinschaft mit Dir.
Allmächtiger, guter Gott, der Du uns erschaffen hast,
segne uns, damit wir Gutes in uns hervorbringen,
in Liebe auf andere zugehen, einander trösten + stärken.
Barmherziger, mütterlicher + väterlicher Gott,
segne uns, damit wir Dir + Deinem Willen vertrauen,
Perspektiven im Leben sehen + uns Hoffnung + Zuversicht tragen.
Verständnisvoller, ewiger Gott, jeder von uns ist Dir wichtig,
segne uns, damit wir uns unsere + die Mängel anderer verzeihen,
falschen Versuchungen nicht nachgeben + auf Dich hin leben.
Liebender, treuer Gott, du Freund der Menschen,
segne uns, damit wir in Frieden leben, die richtigen Wege gehen,
gib uns im Sterben Deine liebende Hand + das ewige Leben.
So segne + behüte uns Gott,
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen. [Karl Müller]

≡ Herr, **gib ihm/ihr/NN die ewige Ruhe** / das ewige Leben.
Alle: Und das ewige Licht leuchte ihm/ihr.
Lasse ihn/sie leben in deinem Frieden. (oder: Lass ihn/sie leben bei dir in Ewigkeit). Amen.

≡ Herr Jesus Christus, **du bist der Weg**: Führe NN zu dir.
Du bist das Licht: Lass unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene deine Herrlichkeit schauen.
Du bist das Leben: Gib unserem/unserer Verstorbenen die Vollendung.
Du bist die Wahrheit: Schenke unserem/unserer Verstorbenen die Anschauung Gottes.
Du bist der Friede: Gewähre unserem/unserer Verstorbenen das ganze Glück.
Uns alle aber segne + behüte der allmächtige + gütige Gott:
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ Herr Jesus Christus, Du hast uns als höchstes **Gebot** gegeben,
dass wir unseren Gott, den Schöpfer des Lebens, „**lieben**" von ganzem Herzen,
von ganzer Seele, von ganzem Gemüt + mit all unseren Kräften.
Das nächste Gebot lautet, dass wir unsere Nächsten lieben sollen wie uns selbst.
Herr + Gott, Dein Gebot an Liebe sei in unseren Gedanken, Worten + Taten,
sei es Dir gegenüber oder unseren Mitmenschen.
Dein Wille möge von uns akzeptiert werden, auch wenn wir es nicht verstehen,
denn du wirst wissen, warum;
Deine Gnade + Dein Erbarmen möge uns + unseren Lieben besonders im Tode sicher sein.
Es **segne** + **behüte** uns der heilige + barmherzige Gott,
+++ der Vater + der Sohn + der Heilige Geist. Amen.
Gehet hin in Frieden. [Karl Müller]

≡ **Ich glaube** an einen Gott, der sich mir gezeigt hat in Jesus Christus,
der mir nahe ist + nicht fern,

der mich begleitet, auch auf dunklen Wegen meines Lebens,
der nicht davonläuft vor meinem menschlichen Schwächen,
der nicht erschrickt vor meinen Ängsten + Klagen,
der immer wieder JA sagt zu mir + mich versteht,
weil er selbst gelitten hat + jedes Leides kennt.
Ich glaube an Gott,
der meinem Leben Sinn geben will, auch in scheinbar sinnlosen Situationen,
der mich geschaffen hat + mich liebt, wie sein Kind.
In seiner Liebe ist alles aufgehoben, was geschieht, + nichts ist umsonst.
Ich glaube an Gott, der mir nahe ist im Heiligen Geist,
dessen Liebe mich umfängt + begleitet für alle Zeit.
In diesem Glauben bitte ich diesen barmherzigen + gütigen Gott um seinen Segen,
+++ als Vater, Sohn + Heiligen Geist. Amen.

≡ **Ich glaube** an einen liebenden, gerechten, allmächtigen Gott,
der uns erschaffen hat,
uns frei entscheiden lässt zu ihm zu gelangen oder auch nicht.
Ich glaube an einen Jesus Christus, der uns die Liebe vorgelebt hat,
der auferstanden ist + uns die Wege zu unserem Vater-Gott gezeigt hat.
Ich glaube an einen Heiligen Geist,
der geheimnisvoll in uns wirkt, Liebe + Seele stärkt.
All unser Verstand kann diesen Gott nicht fassen, da er über Allem steht,
doch wir können darauf vertrauen,
von seinen gütigen Armen aufgenommen zu werden.
Das alles glaube ich, ist Trost in meinem menschlichen Leid, Hoffnung beim Tod.
In diesem Glauben bitte ich diesen barmherzigen + gütigen Gott um seinen Segen,
+++ als Vater, Sohn + Heiligen Geist. Amen. [Karl Müller]

≡ **Ich glaube**, dass Gott die Liebe ist + lebt,
uns geschaffen hat + uns nach einer Zeit der Reife in seine Liebe aufnimmt,
wo es weder Raum noch Zeit, weder Schmerz noch Leid gibt.
Deshalb glaube ich auch, dass wir nach dem Tod zu Gott gelangen
+ von einer Fülle von Liebe umgeben sind.
In diesem Glauben habe ich keine Angst um meine lieben Verstorbenen + um mich!
In diesem Glauben bitte ich diesen barmherzigen + gütigen Gott um seinen Segen,
+++ als Vater, Sohn + Heiligen Geist. Amen. [Karl Müller]

≡ **Im Namen Gottes**, der Quelle des Lebens, aus der Trost + Segen zu uns fließen,
im Namen Jesu Christi, der Liebe, die uns vom Tod zum Leben bringt,
im Namen des Heiligen Geistes, der Kraft, die uns durch dunkle Tage zum Licht führt.

≡ **Im Namen Gottes**, des Schöpfers, der Werden + Vergehen bestimmt,
im Namen Jesu Christi, der uns mit seiner Liebe erlöst,
im Namen des Heiligen Geistes, der uns mit seiner Kraft verbindet.

≡ **Im Namen Gottes**, Ursprung + Ziel unseres Lebens,
im Namen Jesu Christi, Grund unserer Hoffnung,
+ im Namen des Heiligen Geistes, Quelle unseren Trostes.
Gott gibt uns unser Leben + in Gottes Hand kehrt es zurück.
Gott stehe uns bei, wenn wir von NN Abschied nehmen.

≡ **Im Namen Gottes**,
der uns als Schöpfer das Leben schenkt,
der für uns in Jesus Christus die Macht des Todes überwunden hat,
der uns durch den Heiligen Geist tröstet in unserem Schmerz.

≡ Im Segensgebet **danken** wir Gott, dass er uns geschaffen hat, uns gut gesinnt ist,
uns unterstützt + sich unser erbarmt.
Wir **bitten** ihn, uns + unsere Lieben
auch weiterhin seine Gnade + seinen Schutz zu schenken,
dass wir diesen Segen Gottes auch nach Hause, in die kommende Zeit tragen,
dass wir selbst ein Segen für andere werden.
In diesem Sinne segne + behüte uns der allmächtige, barmherzige + gütige Gott,
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen. [Karl Müller]

≡ **Im Zeichen des Kreuzes**,
geben wir NN aus den Händen + legen ihn/sie in die Hand Gottes, unseres Vaters.
Im Zeichen des Kreuzes vertrauen wir NN Jesus Christus an,
der ihn/sie durch den Tod hindurch zum ewigen Leben führt.
Im Zeichen des Kreuzes bitten wir den Heiligen Geist um Kraft + Trost für die Trauernden
+ um den Glauben, dass das Leben immer stärker bleibt als jedes Sterben.

≡ Jesus Christus, du bist den **Weg des Todes** gegangen,
um unser Menschenschicksal zu teilen.
Du bist den Weg des Todes gegangen, um alle Verstorbenen ins Leben zu führen.
Lass uns über alle Fragen + Zweifel hinweg deiner Verheißung auf einen neuen Himmel
+ eine neue Erde Glauben schenken.
Lass uns verbunden bleiben untereinander, mit unserem/unserer lieben verstorbenen NN.
Führe ihn/sie + uns alle in dein Reich des Lichtes + des Friedens.
Durch Christus, unsern Herrn. Amen.

≡ **Kerzen verbrennen** + schmelzen nicht einfach zwecklos,
sondern spenden uns Licht, Wärme + Geborgenheit.
So wie die Kerzen möge auch der Schmerz um den/die Verstorbenen/Verstorbene
nicht zwecklos sein, sondern in den Flammen der Trauer + Wertschätzung
zu einem Licht der Liebe, der Wärme eines ehrenden Gedenkens,
der Zuversicht auf ein Weiterleben + der Hoffnung auf ein Wiedersehen bei Gott führen.

≡ **Kind/Totgeborenes/jung:**
Du kamst, du gingst mit leiser Spur, ein flüchtiger Gast im Erdenland. Woher? Wohin?
Wir wissen nur: Aus Gottes Hand in Gottes Hand. Herr, unser Gott + Heiland.
Unsere Seele ist betrübt, dass Du dieses Kind so früh zurück genommen hast.
Es will uns zu schwer werden, Deinen Willen anzunehmen.
So hilf Du uns selbst durch Deinen Heiligen Geist + stärke unseren Glauben,
dass wir vertrauen, auch wenn wir Dich nicht verstehen.
Du hast dieses Kind in der heiligen Taufe zu Deinem Kind angenommen
+ ihm dadurch das Erbe des Himmels versprochen.
Hilf uns, dass wir dadurch getröstet werden + Frieden in der Gewissheit finden,
dass Du dieses Kind zu Dir gezogen hast aus lauter Güte. Amen.

≡ **Kraft, Mut + Hoffnung**: Gott*, sei unsere Kraft, wo unsere Wege mühsam werden, wo ...
[Franz Küllinger; Inhalt: Dunkel der Trauer, Mut, Zuversicht, Hoffnung, trägt, heim]

≡ **Lichtsegen** [Karl Müller]:
Beginnvariante 1:
Bei einer Totenwache brennt immer auch die Osterkerze,
als leuchtendes Zeichen dafür,
dass Gott Jesus aus dem Tod auferweckt hat
+ auch uns ein Weiterleben nach dem Tod ermöglicht.
Beginnvariante 2:
Zu Beginn der Totenwache haben wir eine Kerze entzündet,

als Symbol dafür, dass der/die Verstorbene Licht für uns war
+ sein/ihr Licht in unseren Herzen immer noch brennt.
Auch Gott ist uns Licht im Leben,
hat Jesus aus dem Tod auferweckt
+ ermöglicht auch uns ein Weiterleben nach dem Tod.
Hauptteil:
So bitten wir um Gottes Segen mit dem Symbol Licht:
Es segne Gott uns Menschen vom ersten Augenblick an,
da wir das Licht der Welt erblicken.
Er segne uns, dass wir Licht ins Leben unserer Mitmenschen bringen,
durch Nächstenliebe, Güte + Wertschätzung.
Er erhelle unser Leben, wenn es um uns Dunkel ist,
er segne das Leben von NN
und auch das von uns, wenn unser Lebenslicht erlischt
+ schenke uns das ewige Licht in der Herrlichkeit Gottes.
So segne + behüte uns der allmächtige + gütige Gott:
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ **Mit seinem Segen begleite euch Gott**:
der Vater, der uns das Leben schenkt,
der Sohn, der Tod + Angst besiegt hat,
der Heilige Geist, der tröstet + aufrichtet.
Mit seinem Segen begleite uns Gott:
Er, der Treue + Barmherzige, der Vater + der Sohn + der Heilige Geist.
Guter Gott, wir alle, die schon liebe Angehörige verloren haben,
können den Schmerz dieser Trauerfamilie mit-fühlen.
Guter Gott, bitte steh ihnen bei! Amen.

≡ **nach Schlusssegen:**
Gott*, **gib** NN / ihm / ihr / allen Verstorbenen die **ewige Ruhe / das ewige Leben**.
Und das ewige Licht leuchte ihm/ihr/ihnen. Lass ihn/sie leben/ruhen in (deinem) Frieden.
Amen.

≡ **Pilgersegen** [Karl Müller]:
Allmächtiger Gott, wir sind Pilger auf Erden,
auch im Hinblick auf das ewige Leben im Himmel.
Gott des Aufbruchs, segne + stärke uns,
dass wir deinen Ruf vernehmen + ihm folgen,
wir uns an dir immer wieder orientieren, neue, gute Wege gehen,
dass wir unseren Geist + unser Leben bewegen,
zum Aufbruch, zum Neubeginn, zur Reise zu dir,
begleite uns, unterwegs in unser Innerstes - dem Herzen + unserer Seele,
zu anderen + zu dir.
Gott des Aufbruchs, NN war ein/eine Pilger/Pilgerin auf Erden;
nun ist er/sie zu dir aufgebrochen, zur letzten Reise, zu dir;
lass ihn/sie bei dir gut ankommen;
Nimm ihn/sie + alle unsere lieben Verstorbenen auf
in deine liebenden + barmherzigen Hände.
So segne + behüte uns der barmherzige + gütige Gott,
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ **Schenke** uns deinen Segen, allmächtiger Vater, + lass uns nicht von dir getrennt sein.
Richte uns auf in Trauer + Angst

+ lass uns (in unserem Leben) deine Barmherzigkeit erfahren,
bis wir mit unseren Verstorbenen bei dir zu Hause sind.
Der Segen unseres guten Gottes,
+++ des Vaters, des Sohnes + des Heiligen Geistes bleibe bei uns in Ewigkeit. Amen.

≡ **Schließen** wir diese Totenwache
+++ im Namen des Vaters, des Sohnes + des Heiligen Geistes. Amen.

≡ **Segen – Einleitungsbeispiele:**
Beten wir jetzt um den Segen Gottes: ...
Bitten wir (jetzt) Gott um seinen Segen: ...

≡ Segensgebet: **Der Herr segne dich** und erwarte dich am Ufer des Lebens, im Licht,
[Herbert Jung; Inhalt: Tod, klopft, Türe, Engel entgegen, begleitet, Tor, verheißene Land]

≡ **Segne + behüte uns**, du Gott des Lebens + der Hoffnung.
Erbarme dich über uns alle, ob wir leben oder ob wir sterben.
Lass unsere Verstorbenen dein Angesicht schauen + bei dir Geborgenheit + Frieden finden.
Uns bleibe nahe mit deinem Geist + stärke uns in deinem Dienst.
Das gewähre uns der dreifaltige Gott, +++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist.

≡ **„Segnen" heißt**, Gottes Kraft und Gnade erbitten,
das gelebte Leben ab-segnen, an-nehmen, be-jahen
und eine gute Zukunft mit Gott zu fördern und zu erbitten.
Deshalb beten wir:
Der allmächtige ewige Gott, Schöpfer allen Lebens,
segne das Leben von NN mit all den guten Taten und Vorzügen,
aber auch mit den Schwächen und Unvollkommenheiten;
Er nehme ihn/sie auf in seiner Gnade und Barmherzigkeit,
in sein ewiges Reich im Himmel mit Engeln und Heiligen,
dem Ziel unseres Glaubens und unserer Hoffnung,
Ort der Gerechtigkeit, des Friedens und ewiger Liebe,
wo wir - so hoffen wir - all unsere Lieben wiedersehen.
Der gute Gott behüte NN und uns (in diesen schweren Stunden),
Er sei mit uns in unseren Gedanken, *[Kreuzzeichen:]*
+ als liebender, gnädiger Gott-Vater, der uns geschaffen,
+ als Jesus Christus, der auch für uns am Kreuz gelitten, gestorben und auferstanden,
+ als Heiliger Geist, der uns seelische Kraft gibt. Amen.
[Karl Müller nach anderen Texten]

≡ Sei bei uns, Gott, + segne all unsre Wege.
Lass uns wieder Tritt finden, wo die Erfahrung des Todes unsere Schritte lähmt.
Lass es wieder Tag werden, wo der Abschied unser Leben zur Nacht verdunkelt hat.
Lass uns wieder Hoffnung finden, wo die Trauer uns den Blick nach vorne verstellt.

≡ **So bitten wir Gott um seinen Segen** für NN + für uns alle:
Es segne + behüte uns der gute Gott,
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.

≡ **So segne** + behüte uns der allmächtige/barmherzige + dreifaltige/gütige Gott,
+++ der Vater, + der Sohn + der Heilige Geist. Amen.
(evtl.) Gelobt sei Jesus Christus. [Alle:] In Ewigkeit. Amen.

≡ Unser aller Gott, der uns geschaffen hat,
sei vor uns, um uns den rechten Weg zu zeigen.
Unser liebender Gott **sei neben uns**, um uns in Trauer + Leid zu begleiten.

Unser barmherziger Gott **sei hinter uns**,
um uns in der Not aufzurichten + mit Kraft zu stärken.
Unser treuer Gott sei unter uns, um uns aufzufangen, wenn wir fallen.
Unser allmächtiger Gott sei um uns, um uns vor allem Schlechten zu schützen.
Unser ewiger Gott sei in uns, um uns zu trösten, wenn wir traurig sind.
Unser lebendiger Gott sei über uns allen,
um uns seine Liebe + Gnade zu schenken.
So segne uns +++ Gott Vater, Sohn + Heiliger Geist. Amen.
[Karl Müller nach verschiedenen anderen, ähnlichen Segen]

≡ Unser aller Gott, unser Schöpfer, unser liebender Vater,
gewähre uns die **Verzeihung der Sünden**,
er führe uns in sein Licht + seinen ewigen Frieden.
Ob wir leben oder sterben, über uns alle erbarme sich Christus,
der wahrhaft vom Tod erstanden ist + der in der Einheit des Heiligen Geistes
mit Gott, dem Vater, lebt + herrscht in Ewigkeit. Amen.

≡ Unser allmächtige Gott und Vater, der uns geschaffen hat,
Er segne, behüte und begleite NN und auch uns,
Er lasse sein Angesicht über uns leuchten und sei uns gnädig,
Er wende uns sein Antlitz zu und schenke den Frieden.
Der gütige Gott helfe uns in seinem reichen Erbarmen,
Er stehe uns bei mit der Kraft des Heiligen Geistes,
Er befreie uns von aller Schuld und rette uns,
Er richte uns auf und nehme uns in seine liebende Arme.
Der ewige, lebendige Gott erbarme sich und sei uns Stütze,
Er gebe uns die Auferstehung durch die Liebe Jesu Christi,
Er erweise uns durch die Taufe seine Huld und Treue,
Er schenke uns das Heil des ewigen Lebens im Himmel.
Nachlass, Vergebung und Verzeihung der Sünden
gewähre uns allen der allmächtige und barmherzige Herr.
[Kreuzzeichen] + Im Namen des Vaters, + des Sohnes und + des Heiligen Geistes.
Amen. *[Karl Müller nach anderen Texten]*

≡ Unser barmherziger **Gott Vater**,
der alles, auch uns erschuf,
er schenke unseren lieben Verstorbenen + uns das ewige Leben.
Unser menschenfreundlicher Gott **Jesus Christus**,
der für uns gelitten hat + auferstanden ist,
er helfe uns in Trauer, Leid + Not, er gebe uns Hoffnung + Vertrauen.
Unser kraftvoller Gott, **der Heilige Geist**,
der uns im Leben begleitet,
er führe uns auf gute Wege.
So segne uns der allmächtige, gnädige Gott,
+++ als Vater, Sohn + Heiliger Geist, Amen. [Karl Müller]

≡ **Unser Gott des Anfangs + des Ende**,
sei bei uns in den Stürmen des Lebens,
wenn wir in Versuchung geführt werden zu Bequemlichkeit, Egoismus + Machtstreben.
Unser Gott des Anfangs + des Ende,
lass dein Gesicht leuchten über uns + sei uns gnädig,
wenn wir lieblos sprechen + handeln, wenn wir deinem Willen nicht entsprechen.
Unser Gott des Anfangs + des Ende

sei in unseren Gedanken + im Herzen,
wenn der Tod uns ruft zum irdischen Abschluss + Aufbruch,
wenn wir zurückschauen + loslassen müssen.
Unser Gott des Anfangs + des Ende,
segne uns, damit wir den Weg deines Willens gehen in Vertrauen, Zuversicht + Liebe.
So segne uns +++ Gott Vater, Sohn + Heiliger Geist. Amen. [Karl Müller]
Einleitung z. B.: Unser Gott hat uns geschaffen + vor Gott stehen wir bei unserem Tod.
Gott ist also unser Alpha + unser Omega, unser Anfang + irdisches Ende.
Deshalb beten wir: …

≡ Unser HERR und GOTT segne und behüte uns,
ER verschaffe uns **Gerechtigkeit** und schütze uns,
ER **tröste** die Trauernden, stärke die Kranken und Schwachen,
ER gebe uns **Mut** in schweren Zeiten
und Kraft, aufzubrechen, um notwendige Wege zu gehen.
GOTT lasse Sein Antlitz über uns leuchten, und schenke uns Frieden und Heil;
ER sei uns gnädig, schenke uns Sein Erbarmen
und lasse uns Seine Liebe und Güte erahnen, auf dass wir Seinen Schutz spüren.
Unser HERR und GOTT sei uns Licht auf unseren Wegen;
ER sei bei uns, wenn wir in Gefahr kommen oder auf Irrwege geraten,
ER nehme uns bei der Hand und führe uns
und gebe uns immer wieder Zeichen Seiner Nähe.
GOTT gebe uns allen Vertrauen in Seine Gegenwart
und bewahre uns vor jeglichem Unheil,
auf dass wir uns allzeit bei Ihm geborgen fühlen.
So segne und beschütze uns der HERR, unser GOTT,
+++ der Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen. *[Karl Müller nach Heinz Pangels]*

≡ Unser schönes Wort „**segnen**" kommt von dem lateinischen Begriff „signare crucem",
das heißt übersetzt „mit dem Kreuz zeichnen". Wir werden gesegnet mit dem Zeichen
des Kreuzes, als dem Zeichen der Auferstehung, dem Zeichen der Zugehörigkeit zu Jesus.

≡ **Wenn etwas uns fort genommen wird**, womit wir tief + wunderbar zusammenhängen,
so ist viel von uns selber mit fort genommen.
Gott aber will, dass wir uns wieder finden, reicher um alles Verlorene
+ vermehrt um jeden unendlichen Schmerz.

≡ Wir bitten dich, Gott,
nimm unsere Ängste, unsere Fragen, Zweifel + unsere Trauer auf.
Schenke uns die Kraft, die nötig ist, diesem Leben + Sterben mit Würde zu begegnen.
Schenke uns die Liebe, die fähig ist zu erinnern + gegenseitig zu verzeihen.
Gib uns Geduld + Tapferkeit, an unserer Trauer zu tragen + zu arbeiten,
+ die Möglichkeit loszulassen, was wir nicht halten können.

≡ Wir glauben an einen allmächtigen Gott, der uns erschaffen hat + uns liebt.
Jesus Christus hat gesagt, dass wir als Kinder Gottes
unseren Gott im Himmel auch um seine Hilfe bitten dürfen.
Deshalb **erbitten** wir:
Gott möge stets bei uns sein, besonders in schweren Momenten.
Er schenke uns Kraft, Zuversicht, Liebe + Frieden.
Er gebe uns liebe Menschen an die Seite,
die Leid, Klage + Schmerz mit uns aushalten + mittragen.
Er stärke unseren Glauben, unseren Dank + unsere Zufriedenheit.
Er nehme NN und auch uns im Tod in sein ewiges Leben auf.

So stehe uns Gott bei mit seinem Segen,
der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen. [Karl Müller]

≡ **Wir glauben + hoffen**, dass unser Leben nicht im Nichts endet/mündet.
Wir glauben + hoffen, dass uns bei Gott die Fülle des Lebens erwartet.
Wir glauben + hoffen,
dass Gott auf den krummen Zeilen unseres Lebens gerade schreiben kann.
Wir glauben + hoffen,
dass unser Leben in Gottes Hand ist
+ dass wir aus dieser Hand nie herausfallen können.
Wir glauben + hoffen,
dass in Gott alle Angst, Verzweiflung, Ohnmacht + alles Versagen ein Ende hat.
Wir glauben + hoffen, dass NN bei Gott Licht + Leben erfährt. Amen.

≡ Wir nehmen **Abschied** von NN, mit dem/der wir verbunden waren,
manche sehr nah oder auch mehr von weitem.
Wir bedenken sein/ihr Leben, seine/ihre Freuden + Sorgen,
sein/ihr Werk + sein/ihr Leiden.
Wir prüfen unser Verhältnis zu ihm/ihr + fragen uns,
ob wir ihm/ihr gerecht geworden sind.
Gott des Himmels + der Erde, Dich bitten wir:
Hilf uns den/die Verstorbenen/Verstorbene in rechtem Licht zu sehen;
lass uns zurückschauen in Liebe + Dankbarkeit.
Was offen geblieben ist, das schließe Du mit deinem Segen.
Was wir ihm/ihr schuldig geblieben sind, das vergib uns durch Deine Güte.
Schenke ihm/ihr + uns allen Deinen Frieden, damit wir getrost leben können.
Auf Deine Barmherzigkeit hoffen wir, so wie du sie uns gezeigt hast
in Jesus Christus, deinem Sohn. Amen.

≡ Wir wollen nun um den **Segen Gottes** bitten:
Du Gott des Anfangs + des Endes segne uns.
Du Gott des Anfangs + des Endes behüte uns,
damit wir in Deinem Glauben loslassen + Abschied nehmen können,
damit wir dankbar zurückschauen auf das, was hinter uns liegt.
Du Gott des Anfangs + des Endes, lass dein Angesicht leuchten über uns + segne uns:
+++ Im Namen des Vater + des Sohnes + des Heiligen Geistes. Amen.

≡ Zum Abend jeden Tages sollte das **Abendgebet** gehören,
als Dank für den vergangenen Tag, als Bitte um Vergebung für das, was nicht recht war
+ dazu ein vertrauensvoller Ruf um Gottes Schutz für den kommenden Tag.
(evtl. Lektor 2): In der Bibel wird auch von einem besonderen Abendgebet berichtet.
Nach dem Tode Jesu am Kreuze wanderten 2 Jünger nach Emmaus;
sie sprachen über den Tod, über den Glauben + den Sinn im Leben.
Da begegnete ihnen ein unbekannter Mann, der ihnen die Bibel + den Glauben erklärte.
Die beiden Jünger baten:
"Herr, bleibe bei uns, denn es will Abend werden + der Tag hat sich schon geneigt."
Er ist bei ihnen geblieben, er hat sich mit ihnen an den Tisch gesetzt,
zu Abend gebetet + das Brot mit ihnen geteilt.
Erst da erkannten sie, dass es Jesus war, der bei ihnen war;
da war die Nacht auf einmal überwunden,
er war auferstanden von den Toten, der Tod war besiegt;
das Leben hatte einen Sinn, die Botschaft vom ewigen Leben verkündet.
(evtl. Lektor 1): Ein solches „Abendgebet" sollten wir auch „nun" sprechen: ---

Gott, Herr über Leben + Tod, für einen lieben Menschen ist es Abend geworden.
NN ist zu dir heimgekehrt.
Wir bitten dich,
erwecke ihn/sie aus der Nacht des Todes für den immerwährenden Tag des Lebens.
Sei den Trauernden nahe + all jenen, die jetzt deine Hilfe brauchen.
Bleibe bei uns mit deiner Gnade + Güte, mit deinem Trost + Segen.
Bleibe bei uns auch am Abend unseres Lebens.
(evtl. Lektor 2): Und so segne + behüte uns der barmherzige + gütige Gott,
+++ der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen. [Karl Müller]

6.9. Muster von aufgelegten Gebetstexten

Bei den von mir gestalteten Totenwachen lege ich auf alle Plätze Gebetstexte auf,
damit alle Anwesenden mitbeten können.
Denn „gemeinsames Beten" aller Anwesenden ist wichtiger Bestandteil von Totenwachen.
Trauernde können dadurch selbst „aktiv" werden
(beim Sterben ist man ja hilflos, kann man nichts tun)
und wieder zum Beten kommen (Leid und Schmerz lässt viele verstummen ...).

Beten kann eine große Hilfe im Umgang mit Tod und Trauer sein.
Kirchenferne Personen lernen so das Beten (wieder) kennen.
Außerdem ist das „aktive selbst Beten" Abwechslung vom sonst nur passiven Zuhören.

Da viele Personen auswendig kein Gebet können (vielleicht noch das „Vater unser"),
es im Gotteslob fast nur sprachlich veraltete Gebete gibt
oder diese Gebete für kirchenferne Menschen oft unverständlich sind,
habe ich evtl. bessere(?) Gebete auf ein A4-Blatt im Querformat in zwei Spalten gegeben,
beidseitig bedruckt und dann senkrecht in der Mitte gefaltet (= A5-Format mit 4 Seiten).
Derzeit habe ich 3 solche Blätter, aus denen ich das passende dann auswähle
und daraus dann 2 bis 3 Gebete bei der Totenwache zum gemeinsamen Beten nehme.

Hier ein Muster:

4 Allmächtiger, ewiger Gott, du hast uns erschaffen,
uns irdisches Leben und Seele gegeben,
uns mit allem Notwendigen versorgt
und hast uns Selbstständigkeit, Freiheit
und freien Willen gegeben.
Wir, deine Kinder, sind dir wichtig,
dir Gott als liebende Mutter und liebender Vater,
dir Gott als liebender, rettender Bruder Jesus Christus,
dir Gott als helfender, stärkender Geist.
Oft sind wir wie kleine Kinder,
glauben, dass wir tun können, was wir wollen,
ohne auf deine Gebote und Regeln zu achten.
Wie kleine Kinder verstehen auch wir vieles nicht,
wie kleine Kinder verhalten wir uns oft nicht so,
wie du es gerne möchtest,
wie kleine Kinder kommen wir zu dir,
wenn wir sonst nicht mehr weiterwissen,
wenn wir deine Hilfe brauchen.
Voll Vertrauen und voller Hoffnung kommen wir zu dir,
o Gott.

Nimm uns in deine liebenden Arme,
trage uns, tröste uns, behüte uns, hilf uns,
stehe uns in schweren Zeiten bei
und vergib, wenn wir gefehlt haben.
Allmächtiger, ewiger Gott,
durch deinen Sohn und unseren Bruder, Jesus Christus,
hast du uns erlöst und willst allen, die an dich glauben,
ewiges Leben schenken.
Nimm unsere Verstorbenen und uns,
wenn wir diese irdische Reise beendet haben,
auf in deiner Barmherzigkeit, in die ewige Heimat zu dir.
Amen.

[Karl Müller]

1 Gott, wir sind zusammengekommen um Abschied zu nehmen.
Wir geben einem Menschen die letzte Ehre,
denken an sein Leben, seinen Schmerz,
seine Hoffnungen, seine Freude.
Wir denken an Begegnungen und Gespräche,
an lustige und traurige Ereignisse,
an Höhen und Tiefen in dem, was wir Leben nennen.
Gott, du hast jeden von uns geschaffen.
Jeder Mensch ist einzig, ist etwas Besonderes,
ist eingeschrieben in das Buch deines Lebens,
ist geborgen in deiner liebenden Hand.
So dürfen wir auch glauben, dass unsere Lieben bei dir sind,
dass wir alle zu dir heimkehren können.
Wir danken dir, allmächtiger Gott,
der du alles geschaffen hast,
dass wir Menschen dir so wichtig sind,
dass du uns die „Liebe“ ins Leben mitgegeben hast,
dass du uns eine so wunderbare Natur geschenkt hast.
Wir danken dir, unbeschreibbarer großer Gott,
für liebe Mitmenschen,
die für uns offene Augen und Ohren haben,
die uns trösten und Mut machen,
die uns auch in schlechten Zeiten zur Seite stehen.
Wir bitten dich, ewiger Gott, Herr über Leben und Tod,
schenke uns gerade im Tod deine barmherzige Gnade,
deine ausgestreckte gütige Hand
und ein Heimkommen in deine Arme.
Gott Vater, der unser Leben nährt,
Gott Mutter, von der alles Leben kommt,
Gott Geist, von dem wir Kraft im Glauben bekommen,
Gott Schöpfer und Retter,
der uns Leben und Weiterleben ermöglicht,
hauche uns mit deinem lebendigen Atem an,
damit wir in deinen Himmel, zu ewigem Leben gelangen.
Amen. *[Autor/Autorin unbekannt]*

2 Litanei-Fürbittgebet

Allmächtiger und barmherziger Gott, sei uns verbunden,
in unserer Trauer, Alle: sei uns verbunden
in unserer Ohnmacht, Alle: sei uns verbunden
in unserer Angst, Alle: sei uns verbunden
in Leid und Schmerz, Alle: sei uns verbunden
in Not und Bedrängnis, Alle: sei uns verbunden
in Enge und Einsamkeit, Alle: sei uns verbunden
wenn wir klagen und weinen, Alle: sei uns verbunden
wenn wir zweifeln und hadern, Alle: sei uns verbunden
wenn wir grübeln und suchen, Alle: sei uns verbunden
wenn wir Trost bedürfen, Alle: sei uns verbunden
wenn wir Beistand benötigen, Alle: sei uns verbunden
wenn wir Hoffnung brauchen, Alle: sei uns verbunden.

Gott, du Schöpfer allen Lebens, wir danken dir,
für die schönen Zeiten,
die wir mit dem/der Verstorbenen haben durften,
Alle: wir danken dir
für die Fürsorge und Liebe, die wir erfahren durften,
Alle: wir danken dir
für die Freude und das Glück, die wir erleben durften,
Alle: wir danken dir
für die Dankbarkeit, die wir empfinden,
Alle: wir danken dir
für die Verbundenheit, die wir verspüren,
Alle: wir danken dir
für Hilfe und Beistand, die Trauernde jetzt empfangen,
Alle: wir danken dir
für die schönen Erinnerungen, die wir behalten werden,
Alle: wir danken dir
für das Gute und den Segen, die in uns weiterwirken werden,
Alle: wir danken dir
für die Hoffnung auf ein Wiedersehen in deinem Himmel.
Alle: wir danken dir.

[Karl Müller]

3

Allmächtiger, ewiger Gott, zu dir rufen wir in dieser Stunde.
Du schenkst uns das Leben.
Jeder Atemzug verbindet uns mit deiner Schöpfung,
erfüllt uns mit Leben.
Wir sind Teil deiner Schöpfung, die geboren wird, aufblüht,
wächst und gedeiht, werkt und schafft, stirbt und vergeht.
Vieles verstehen wir nicht, Vieles macht uns zu schaffen,
Vieles können wir nicht ändern.
Hilflos stehen wir dem menschlichen Ende,
dem Tod gegenüber; hilflos, traurig, ohnmächtig.
„Wer“ kann uns hier noch helfen,
„auf wen“ können wir noch hoffen?
Deshalb wenden wir uns in Trauer und Leid an dich.
Dein Sohn Jesus Christus war wie wir
ein Mensch mit Freude und Leid.
In seinem Kreuz, Sterben und Tod
hat er unser Menschsein mitgetragen und
in seiner Auferstehung den Tod auch für uns überwunden.

Sei den Verstorbenen gnädig
und nimm sie voll Erbarmen in deinen Himmel auf.
Hilf, dass wir Abschied nehmen können,
auch wenn wir gar nicht wollen.
Hilf, dass wir deinen Willen annehmen können,
auch wenn wir ihn nicht begreifen.
Hilf, dass wir bestehen können,
auch wenn uns nicht danach ist.
Schenke uns Trost und Kraft in schweren Stunden.
Stärke in uns Glauben, Hoffnung und Vertrauen auf dich,
die uns tragen und halten.
Lass uns stets Licht und Sinn in unserem Leben sehen.
Behüte uns auf allen Wegen
und führe auch uns einmal zu deiner ewigen Herrlichkeit.
Amen.

[Karl Müller]

7. (Für-)Bitten= siehe eigenes Dokument: „Fürbitten bei Beerdigung/Totenwache“

unter https://karlmueller.at/fuerbitten-beerdigung/

bzw. Teil meiner Website http://karlmueller.at/

8. Bibelstellen/Evangelium/Lesung/Psalm/...

8.1. Tipps

- ✓ Die Bibel ist für Christen ja etwas ganz Besonderes; sie spricht auch in unser Leben hinein. Es geht um Erfahrungen der Menschen mit Gott und beinhaltet die kostbarsten Worte in Zusammenhang mit Gott (viele sprechen sogar von „heiligem Buch" + von „Worte Gottes"). In der Bibel stehen ja auch Worte Jesu, die unsere Glaubensgrundlage bilden und uns Christen besonders wertvoll und kostbar sind, da sie Hoffnung auf ein ewiges Leben bei Gott geben. Wenn nun solch wichtige längere Texte vorgelesen werden (erst recht bei Worten von Jesus), dann sollten wir damit auch feierlicher umgehen. Etwa indem wir diesen Text nicht einfach nur vom Zettel, sondern aus der „Bibel" selbst (Evangeliar, Lektionar, …) vorlesen.
  Diese Bibel kann ja separat auf dem Altar/Ambo stehen und mit einer Verbeugung des Kopfes / Oberkörpers geholt werden. Als Einleitung kann man auch darauf hinweisen, dass es sich um einen Text der Bibel handelt. (Z. B.: Sie hören nun Worte Jesu, der uns Christinnen & Christen Hoffnung auf ein ewiges Leben bei Gott gegeben hat. --- Lesung aus dem Evangelium von …)
- ✓ Bei einer Lesung (Altes Testament, Briefe der Apostel, …) bleibt die Trauergemeinde sitzen, bei einem Evangelium (Lk, Mk, Mt, Joh) die Trauergemeinde bitten, dazu aufzustehen; z. B. + „Sie hören eine Stelle aus dem Johannesevangelium. Ich bitte Sie, dazu aufzustehen." + „Sie hören nun einen Text aus dem Evangelium nach Matthäus; wir stehen dazu auf."
- ✓ Wichtig ist, dass die Texte zur Situation + Stimmung passen, allen verständlich sind (keine Phrasen!), helfen können oder die Trauernden sich in diesen Texten wiederfinden können.
- ✓ Die Texte sollten Verständnis, Beistand, Trost, Hoffnung (Weiterleben) + Glaube vermitteln; weniger geeignet ist eine „Halleluja-Stimmung", wenn die Angehörigen „trauern/klagen", oder Texte, die Angst machen, aufwühlen, noch mehr Fragen aufwerfen, verurteilen.
- ✓ Biblische Texte so einbringen, dass sie von „allen" (auch Kirchenfernen) verstanden werden. Evtl. zuvor hinführende, erläuternde Worte verwenden, da viele Begriffe im Laufe der Zeit eine andere Bedeutung bekommen haben oder missverständlich geworden sind. Erforderlichenfalls Beweg-, Hintergründe, Umstände oder Bedeutung darlegen.
  Es kann auch sein, dass die Menschen die Texte aus früheren Kirchenbesuchen zwar kennen, sie aber bisher nicht verstanden haben. Nicht-verstandene Texte klingen wie hohle Phrasen!
- ✓ Inhalt + Gedankenablauf müssen auch von Kirchenfernen nachvollzogen werden können (weil ..., daher ...); den kirchlichen Glauben begründen/darlegen.
- ✓ Gendergerechte Formulierungen verwenden; z. B. Brüder und Schwestern.
- ✓ Wenn es geht, eine passende Verbindung zur verstorbenen Person (Leben, ...) herstellen.
- ✓ Bibelstellen sind Botschaften/Verkündigung; nicht einfach nur vorlesen, sondern verkünden.
- ✓ Nach der Bibelstelle, evtl. vor dem Abschluss „Worte der Lesung", eine kurze Pause machen.
- ✓ weitere christliche Texte siehe unter Punkt 12. Persönliches + christliche Ansprache

8.2. Allgemeine Einführung zu / Nachworte von Bibelstellen

- Alles in uns sträubt sich gegen Krankheit, Leid + Tod. Jede Faser in uns will leben.
  Die Schrift antwortet mit dem Verweis auf Gott,
  der seinen eingeborenen Sohn **Jesus Christus in den Tod** gab, damit wir leben.
  Z. B. Lesung Röm 8, 34b-39
- Auch für die **Klage**, die wir angesichts von Sterben + Tod an Gott richten,
  geben uns Psalme Worte, wenn unsere eigenen verstummen.
  Die Bibel hat uns diese Worte von Menschen überliefert, die wie wir Tod + Abschied,
  Schmerz + Traurigkeit erlebt + trotz allem erfahren haben:
  Gott begleitet uns + hält uns in seiner Hand. Z. B. Klage-Psalm 55,2 -3 .5-7.9.1 7-18
- Auch wenn sich alles in uns gegen den Tod sträubt, als Christinnen + Christen glauben wir,
  dass dieses Leben auf seine Vollendung zuläuft, die von Gott geschenkt werden wird.
  Von dieser **Hoffnung** spricht der zweite Korintherbrief:
  Lesung **2 Kor 5, 1.6-10** (Wohnung/Haus/Heimat im Himmel bei Gott)

- **Bitten** nach einer Bibelstelle:
  So vertrauen wir dir Gott,
  dass du auch NN als einen von dir geliebten Menschen aufgenommen hast.
  Aus dieser Hoffnung heraus **bitten** wir:
  # Lohne unserem/unserer Verstorbenen alle Liebe, die er/sie zu leben versuchte.
  # Lass auch uns daran glauben, dass es die Liebe ist, die den Tod überdauert
  + auf ewig besteht."
- **Christus hat den Tod überwunden.** Er schenkt uns Worte ewigen Lebens.
  So hören wir, was Gott uns in dieser Stunde sagt.
- **Christus ist gestorben** + hat durch seine Auferstehung die Macht des Todes überwunden.
  Somit hat er alle Verstorbenen, die an ihn glauben, zu neuem Leben gerufen.
  In diesem Vertrauen, dass unsere Verstorbenen bei Gott das ewige Leben haben,
  hören wir den Psalm ... über ...
- Dass das Sterben ein **Durchgang zum Leben** sein soll,
  kann unsere Vernunft oft nicht begreifen.
  Wir haben zu deutlich nur ein „Ende" vor Augen;
  der Tod beendet doch alle Lebensfunktionen.
  Und das, was uns auf dem Friedhof erwartet,
  beschreibt selbst die Begräbnisliturgie in aller Deutlichkeit:
  „Erde zu Erde, Asche zur Asche, Staub zum Staube."
  Doch es gibt auch ein Bild, das uns weiter führt,
  das uns ahnen lässt, wie es geschehen könnte:
  Nämlich: Durch den Tod das Leben erreichen,
  vom einen Leben in das andere übergehen.
  Paulus gebraucht dieses Bild im 1. Korintherbrief.
  Er schreibt: Betrachten wir das Korn. Es wächst heran zur Nahrung + zur Saat.
  Beide Male verliert es im Gebrauch seine Existenz + weckt zugleich neues Leben.
  Körner werden zerrieben + es wird Brot daraus bereitet, das uns ernährt.
  Saatkorn wird ausgestreut + zerfällt in der Erde,
  aber aus ihm heraus wachsen neue Kornähren.
  Durch das Sterben hindurch entsteht etwas Neues.
  Das Neue aber ist dasselbe wie das Gesäte: Korn.
  So zeigt uns das Bild vom Saatkorn: Unser Ich zerfällt zwar mit dem Körper im Tode,
  aber es wächst gleichzeitig durch das Sterben hindurch in etwas Neues hinein.
- Der Apostel **Paulus** ist zwar dem irdischen Jesus nie begegnet,
  hat sich aber nach seiner Bekehrung immer wieder mit der Frage Tod
  + dem Leben nach dem Tod beschäftigt
  + uns in sehr schönen, hoffnungsvollen Texten die Angst vor dem Nichts,
  vor dem Dunkel, genommen. Z. B.
  Lesung **1 Kor 15,1.22** (in Christus werden alle lebendig gemacht werden)
  Lesung **Thess 4, 13-14, 17b-18** (über die Verstorbenen nicht in Unkenntnis lassen)
- Der Apostel Paulus schrieb im Galaterbrief [**Gal 2.20**]:
  "Ich lebe im **Glauben an den Sohn Gottes**,
  der mich "geliebt" + sich "für mich hingegeben" hat."
  Was Paulus hier sagt, kann jeder auf sich selbst beziehen.
  Jesus Christus liebt uns, + für uns hat er sich hingegeben, für jeden von uns.
  Und wenn ich glaube, dass Jesus "für uns" gestorben ist,
  wie kann ich dann an seiner Gnade + an seinem Großmut zweifeln?
  Wenn Christus für uns gestorben ist, dann wird er uns auch niemals fallen lassen.
  Er wird für die, die er liebt, hochherzig nachsichtig sein, schon allein deshalb,

weil er bereits einen hohen Preis für uns bezahlt hat.
Und deshalb dürfen wir Christinnen + Christen auf das ewige Leben hoffen + vertrauen.

- Dies / Diese **Thematik** kommt auch aus der folgenden Bibelstelle hervor:
- **Dietrich Bonhoeffer**, von dem wir eben das Glaubensbekenntnis im Angesichte seines Todes gesungen haben [Lied: Von guten Mächten wunderbar geborgen, GL 897, 1.+2.Str.], sagt an einer anderen Stelle in seinen Schriften:
Es gibt nichts, was uns die Abwesenheit eines lieben Menschen ersetzen kann,
+ man soll das auch gar nicht versuchen.
Man muss es einfach aushalten + durchhalten.
Das klingt zunächst sehr hart, aber es ist doch zugleich ein großer Trost; denn
indem die Lücke wirklich unausgefüllt bleibt, bleibt man durch sie miteinander verbunden.
Es ist verkehrt, wenn man sagt, Gott füllt die Lücke aus; er füllt sie gar nicht aus,
sondern er hält sie vielmehr gerade unausgefüllt + hilft uns dadurch,
unsere echte Gemeinschaft miteinander - wenn auch unter Schmerzen - zu bewahren.
[Stille]
Wir können leichter durchhalten im Blick auf das, was uns versprochen ist,
was im letzten Buch der Bibel steht:
"Ich hörte eine laute Stimme vom Thron her rufen:
Er wird alle Tränen von ihren Augen abwischen:
Der Tod wird nicht mehr sein, keine Trauer, keine Klage, keine Mühsal.
Denn was früher war, ist vergangen. Er, der auf dem Thron saß, sprach:
Seht, ich mache alles neu. Ich bin das Alpha + das Omega, der Anfang + das Ende.
Wer durstig ist, den werde ich umsonst aus der Quelle trinken lassen,
aus der das Wasser des Lebens strömt. Wer siegt, wird dies als Anteil erhalten:
Ich werde sein Gott sein, + er wird mein Kind sein." (**Offb 21, 3-7**)
- Eine Mutter, die ihr **Kind verloren** hat, sagte einmal:
„Wir konnten nur weinen + schreien. Eigene Worte fanden wir nicht.
Da erinnerten wir uns an die Klagepsalmen + begannen,
die ganze Nacht über dem Bettchen des toten Mädchens zu beten.
Diese Jahrtausende alten Texte sprachen genau das aus, was wir fühlten."
Wir hören Worte aus einem Klagepsalm.
Lesung **Psalm 42,1–5 und 7–8**
- „**Evangelium**" heißt „**frohe Botschaft**", Nachricht – die Zuversicht bringt,
Gewissheit – dass wir gerettet sind.
Dieses tröstende Wort spricht Christus, der Herr, zu uns auch jetzt,
wo wir in Trauer versammelt sind, wo wir bedrückt sind über den Heimgang von NN.
Christus sagt uns in dieser Stunde:
Ich habe den Tod besiegt, ich rette euch aus dem Untergang, ich führe euch ins Leben.
- **Gebete** nach einer Bibelstelle; z. B.
Gott, du bist die Liebe + der Ursprung des Lebens.
In deinem Sohn Jesus Christus wolltest du uns nahe sein.
Er hat uns deine Liebe gezeigt + dafür Kreuz + Tod erlitten.
Aber deine Liebe ist stärker als der Tod.
Darum hast du ihn auferweckt + auch uns das Leben verheißen.
Stärke uns, Jesus Christus nachzufolgen + öffne unser Herz für unsere Brüder + Schwestern,
damit wir schon jetzt den Weg vom Tod zum Leben gehen
+ einst in deiner Liebe geborgen sind.
Das erbitten wir durch ihn, Jesus Christus, unseren Herrn.
- In der **Auferweckung** Jesu Christi hat Gott für alle Zeiten dokumentiert,
dass der Tod nicht das letzte Wort spricht.
Ja mehr noch,
so wie Jesus Christus werden auch die Seinen von Gott auferweckt werden.

Das Dunkel, das uns jetzt die Sicht nimmt, wird sich lichten
+ das jetzt Unverstehbare wird sich einfügen in einen großen Sinnzusammenhang.
Diese Botschaft beantwortet nicht unsere Fragen, sie kann aber Hoffnung geben,
weil unser Leben nicht im Tod endet, sondern in ein ewiges Leben mündet.

- In der Heiligen Schrift, dem Wort Gottes, der **Frohen Botschaft**,
können wir Christinnen + Christen immer wieder Trost + Kraft für unser Leben erwarten,
besonders aber Worte der Hoffnung auf ein Weiterleben nach dem Tod.
Hören wir deshalb ein Wort aus dem Brief an die Römer: [z. B. Röm 6]
- In dieser schweren Zeit des Abschiednehmens ist uns die Hoffnung auf ein Weiterleben
von Gott her zugesagt. Seine **Liebe** ist **stärker als der Tod**.
Der Römerbrief lässt darüber keinen Zweifel entstehen. [z. B. Röm 5,5-10]
- Jesus hat in seinem Leben immer wieder bewiesen,
dass er besonders die Menschen in seinem barmherzigen Blick hatte,
die zu **leiden** hatten, die benachteiligt waren, die nichts zu sagen hatten.
Ihnen gehörte sein Herz + sie hat er zu sich gerufen. Z. B. Mt 11,28-30
- Jesus ist **auferstanden**. Sein Tod + seine Auferstehung waren vor fast 2 000 Jahren.
Dennoch sind sie nicht Vergangenheit. Denn seinen Tod hat Christus überwunden
+ hat für die Menschen, auch für uns, das ewige Leben bei Gott erworben.
Seither gehören für Christinnen + Christen Tod + Auferstehung untrennbar zusammen.
Mit Christus sterben heißt: ewig leben bei Gott.
- **Liebe Gottes**; z. B. zu **Joh 3,14-17**;
Wir alle sind von Gott geliebt. Das hört sich so einfach an.
Das kann man auch miss-verstehen,
im Sinne vom „lieben Gott" + dass wir nichts im Leben dazu tun müssen.
Nein, unser „lieber Gott" beseitigt nicht gleich auf jede Bitte Krankheit, Not + Mühsal;
da liegt ein tiefer liegender Sinn hinter diesen menschlichen Bürden + Hürden.
Aber einen Gott, der uns schlussendlich liebt, den gibt es laut unserem Glauben.
Einen Gott, der aus Liebe zu uns menschlich geworden ist,
einen Jesus Christus, der aus Liebe zu uns am Kreuz gestorben ist,
einen Heiligen Geist, der uns in unseren menschlichen Nöten stärken kann.
Wer an einen solchen liebenden Gott glaubt, der geht nicht verloren,
der wird wie Jesus Christus auferstehen zum ewigen Leben.
Und das ist die Hoffnung im christlichen Glauben:
Gott liebt uns + wir können auf seine Liebe vertrauen; Er wird uns zu sich nehmen.
[Karl Müller]
- NN hat ihr Leben als einfache + doch sehr liebenswürdige Frau gelebt.
Kraft hat sie aus ihrem **Gottvertrauen** + den Gottesdienstbesuchen geschöpft.
In den Seligpreisungen hören wir, wie Jesus ermutigt,
das Leben ganz auf Gott auszurichten.
Z. B. Mt 5,1-12a
- NN war ein Mensch, der sich um das Wohl der Menschen gesorgt hat.
In der Bibel finden wir dafür oft das Bild des **Hirten**.
Gott selbst bezeichnet sich als der gute Hirte. ER ist der Hirte für uns + für NN.
Auch NN war in diesem übertragenen Sinn ein Hirte, der sich um die Seinen sorgte.
Ez 34,11-12.14-16
- NN hat gerne gearbeitet;
ja die Arbeit in Haus, Garten + an ihren Arbeitsstellen war ihr Ein + Alles.
Sie versuchte alles tadellos + zuverlässig zu machen.
Im Alten Testament finden wir eine Stelle, die fast zugeschnitten ist auf sie:
Ein Lob auf die **tüchtige Frau**.

Hören wir in den Worten der Lesung voll Dankbarkeit das Wesen von NN mit.
Spr 31,10-29

- So lange NN konnte, ist er/sie in die **Kirche gegangen**.
  Für ihn/sie hatte der Glaube einen festen Platz im Leben. Die folgende Bibelstelle soll auch unseren Glauben an ein Weiterleben bei Gott stärken + uns trösten.
  Z. B. Joh 14,1-6
- Unser Gott ist ein Gott, der seine Geschöpfe **liebt**, jede + jeden Einzelnen von uns, **ohne Vorbedingung**.
  Das, was Gott seinem Volk Israel zuspricht, das spricht er auch jedem einzelnen zu, + heute ganz besonders NN: z. B. Jes 43,1-7
- Wenn ein Mensch stirbt, den wir gekannt haben, ein Mensch, der uns vertraut war, dann ist es gut + richtig, dass wir nicht einfach zur Tagesordnung übergehen.
  Es ist wichtig, inne zu halten.
  Zum einen geben wir dem/der Verstorbenen die Ehre, wir denken + beten für ihn/sie.
  Zum anderen haben wir die Möglichkeit, uns von ihm/ihr zu verabschieden.
  In diesem Verabschieden ist Platz für alles, was uns bewegt:
  Unsere Trauer, weil wir ihn/sie verloren haben. Er/sie hinterlässt eine Lücke.
  Da ist aber auch Platz für unseren Dank + für die Freude darüber, dass wir ihn/sie haben durften.
  Was wir mit ihm/ihr erlebt haben, wird in unserem Gedächtnis bleiben, + vieles auch im Herzen.
  Bei diesem Innehalten anlässlich des Todes eines Menschen werden wir aber auch daran erinnert, dass wir alle sterblich sind.
  Wir werden geboren, wir leben hier auf dieser Erde + wir verlassen die Welt wieder.
  Das klingt einfacher, als es durchzutragen ist.
  Die Worte der Lesung wollen Zuspruch sein + Ermutigung geben, im Blick auf unsere Verstorbenen + auf unseren eigenen Lebensweg.
  Der Apostel Paulus hat in seinem Leben Höhen + Tiefen erlebt, + doch ist er sich gewiss, dass ihn nichts von der Liebe Gottes trennen kann.
  Auch wir dürfen darauf vertrauen:
  Die Lebenden wie die Verstorbenen werden **nicht aus der Liebe Gottes herausfallen**.
  In Christus bleiben wir miteinander verbunden, mit denen, die uns vorausgegangen sind, + mit denen, die nach uns kommen werden.
  Der heilige Augustinus schreibt: Wer heimgeht zum Vater, bleibt in der Familie.
  Das darf uns bei aller Trauer Grund zur Freude + Dankbarkeit sein. [- Stille -]
- Wenn uns ein Unglück trifft oder der Tod eines Menschen tief bedrückt, kann uns alles Reden von Gott schal + fremd, ja unerträglich werden.
  Doch von „einer" Grundüberzeugung sollten wir niemals lassen:
  Dieser Gott ist unser Gott.
  Er hat uns erdacht, erschaffen, ins Leben gerufen, erwählt.
  Und das doch nicht, um uns zu schaden - sondern um uns gut zu sein.
  Welchen Sinn in unserem Leben haben wir denn sonst noch?
  Welche Hoffnung, welche Zukunft haben wir denn sonst noch - außer bei Gott?
  Hören wir dazu eine Stelle aus der Bibel:
- Wenn wir an Verstorbene oder an den Tod denken, gewinnen die Sätze des Evangeliums ein ganz eigenes Gewicht.
  Wohin gehen die Toten? Was geschieht mit uns? Finden wir Erbarmen?
  Oder ist mit dem Tod alles aus?
  Den einzigen Halt finden wir im Glauben.
  Z. B. schreibt der Apostel Paulus in einem seiner Briefe [Röm 8,39], um den Christinnen + Christen in Rom Mut zu machen:
  „Denn ich bin gewiss, dass weder Tod noch Leben,

weder Engel noch Mächte noch Gewalten, weder Gegenwärtiges noch Zukünftiges,
weder Hohes noch Tiefes noch eine andere Kreatur
uns **scheiden** kann von der **Liebe Gottes**, die in Christus Jesus ist, unserem Herrn"
Oder hören wir folgenden Text:

- Wenn wir jetzt aus dem Petrusbrief hören,
  dann können uns diese Worte zum Trost werden.
  Gottes Erbarmen ist so groß, dass alles Schwere + Unversöhnte in der Auferstehung
  verwandelt wird + wir Erben seiner großen Liebe werden.
  1 Petr. 1,3-4
- Werte Trauergemeinde,
  das Leben einer Christin oder eines Christen ist nicht ohne **Leid**.
  Schon im Alten Testament ist davon die Rede, z.B. im Buch Ijob.
  Ijob, ein in unsäglichem Leid bedrängter Mensch,
  hat vieles was ihm widerfuhr nicht verstanden;
  dennoch verharrte er im Glauben + sprach:
  Lektor 2 [Ijob 1,21]:
  „Der Herr hat gegeben, der Herr hat genommen; gelobt sei der Name des Herrn."
  Lektor 1:
  So ein Glaube möge uns Beispiel sein, gerade in schwerer Zeit.
  Auch im Neuen Testament ist von Leid die Rede.
  z.B. über das Leiden Christi oder das Leid seiner Mutter Maria bei seiner Kreuzigung.
  Dennoch wird gläubigen Christinnen + Christen ewige Freude,
  ewiges Leben bei Gott zugesagt.
  Im Alten Testament, im Buch der Psalmen [73m 23-26] heißt es z. B. über Gott:
  Lektor 2: Bei dir bin ich, immer bei dir. Du hältst mich fest, meine Hand in der deinen.
  Alles wirst du zum Guten wenden. Was soll ich auf Erden, wenn du nicht wärst?
  Verfällt auch mein Leib + stirbt mein Herz,
  du bist mein Fels, mein Gott, die Zukunft, die auf mich wartet.
  Lektor 1:
  Dieses ewige Leben bei Gott wird auch im Neuen Testament für gläubige Christinnen +
  Christen zugesagt. Hören wir dazu einen Text aus ...
  Lektor 2: …
- Werte Trauergemeinde,
  wir Christinnen + Christen glauben an einen menschgewordenen Gott,
  an einen Gott, der uns das **ewige Leben im Himmel zusagt**.
  Diese Zusage kann uns in dieser Stunde zum Ausblick werden;
  das Schauen, die Sicht auf Gott kann uns zuversichtlich machen.
  Hören wir, was uns in dieser Stunde zugesagt ist:
  Lektor 2: Lesung aus ...
- Wir glauben, dass wir **nach dem Tod ein gutes Leben bei Gott** haben.
  In der Vision aus der Geheimen Offenbarung des Johannes hören wir von dieser Hoffnung,
  ja der Gewissheit, dass all das Mühen auf Erden ein erfülltes Ende findet,
  ein neuer Anfang gleichsam. ...
- **Wir hören** eine Lesung aus dem Brief an die Römer:
- Wir wenden uns zu Gott + **hören** Worte aus ...
- **Wo Menschenworte versagen**,
  können Worte der Bibel zu Erfahrungen mit Gott oft etwas Trost bringen.
- Zu diesem **Thema** gibt es in mehrere Stellen in der Bibel.
  Hören wir, was Paulus schreibt:

8.3. Evangelium

Einleitung z. B.: Lesung aus dem Evangelium nach Johannes.
oder: Wir hören nun Worte aus dem Evangelium nach Johannes.
Ich bitte Sie, dazu aufzustehen.
Schluss z. B.: Worte aus dem Evangelium nach Johannes.

- **Joh 3,14-17**
  Einführung z. B. Lektor 1:
  Im Johannes-Evangelium wird von Nikodemus berichtet.
  Nikodemus war zwar ein geistlicher Führer der Juden, aber im Geheimen fragte er sich,
  ist dieses Leben auf Erden wirklich alles? Was ist danach?
  Und nachdem er von Jesus + seinen Predigten über Gott Vater gehört hatte,
  ging Nikodemus bei Nacht, damit es die anderen nicht mitbekamen,
  zu Jesus + fragte ihn, was denn nach dem Tod sei.
  Jesus sagte darauf zu Nikodemus:
  Lektor 2 mit dem Text des Evangeliums:
  Gott hat die Welt so sehr **geliebt**, dass er seinen eingeborenen Sohn hingab,
  damit alle, die an ihn glauben, nicht verloren gehen, sondern das ewige Leben haben.
  Denn Gott hat seinen Sohn nicht in die Welt gesandt, dass er die Welt richte,
  sondern dass die Welt durch ihn **gerettet** werde. *[+ kurze Stille]*
  Nachwort z. B. Lektor 1:
  Hier bekommt Nikodemus eine klare Antwort:
  Alle, die an Gott glauben haben das ewige Leben durch die Liebe Gottes.
  Zudem kann man das Ganze auch bildhaft sehen:
  Nikodemus kommt im Dunkeln, damit die anderen von seinen Zweifeln nichts mitbekamen.
  Aber das durch die Dunkelheit veranschaulichte Unverständnis des Nikodemus
  wird durch das Licht der geistigen Erkenntnis abgelöst; es gibt auch ein ewiges Leben.
  Nikodemus wird durch solche Gespräche ein Anhänger Jesu.
  Später tritt Nikodemus gegenüber den jüdischen Autoritäten „für" Jesus ein (Joh 7,50-52).
  Auch bei der Grablegung Jesu wird er im Johannesevangelium erwähnt,
  als er Myrrhe + Aloe zur Salbung des Leichnams bringt (Joh 19,39).

  oder Einführung z. B. Lektor 1:
  Das Wort „Evangelium" stammt aus dem Griechischen
  + bedeutet „gute Nachricht" oder „frohe Botschaft".
  In den Evangelien wird über Jesus Christus berichtet;
  „eine" frohe Botschaft von Jesus Christus lautet im Johannes-Evangelium:
  Lektor 2 mit dem Text des Evangeliums:
  Gott hat die Welt so sehr geliebt, dass er seinen eingeborenen Sohn hingab,
  damit alle, die an ihn glauben, nicht verloren gehen, sondern das ewige Leben haben.
  Denn Gott hat seinen Sohn nicht in die Welt gesandt, dass er die Welt richte,
  sondern dass die Welt durch ihn gerettet werde. *[kurze Stille]*
  Nachwort z. B. Lektor 1:
  Und das ist eben die gute Nachricht;
  der Tod ist für Christen nur ein Durchgang zum ewigen Leben bei Gott.
  Alle, die an diesen Gott glauben haben das ewige Leben durch die Liebe Gottes.
  Dies kann Trost sein für unser Leben, aber auch in der Trauer um liebe Verstorbene.

- **Joh 5,24-26**
  Jesus sprach: Amen, amen, ich sage euch:
  Wer mein Wort hört + dem glaubt, der mich gesandt hat, hat das **ewige Leben**;
  er kommt nicht ins Gericht, sondern ist aus dem Tod ins Leben hinübergegangen.

Amen, amen, ich sage euch: Die Stunde kommt, + sie ist schon da, in der die Toten
die Stimme des Sohnes Gottes hören werden; + alle, die sie hören, werden leben.
Denn wie der Vater das Leben in sich hat, so hat er auch dem Sohn gegeben,
das Leben in sich zu haben.
Worte aus dem Evangelium nach Johannes.

- **Joh 6,37-40**
  Jesus sagte zu seinen Jüngern:
  Alle, die der Vater mir gibt, werden zu mir kommen,
  + wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen;
  denn ich bin nicht vom Himmel herabgekommen, um meinen Willen zu tun,
  sondern den Willen dessen, der mich gesandt hat.
  Es ist aber der Wille dessen, der mich gesandt hat,
  dass ich keinen von denen, die er mir gegeben hat, zugrunde gehen lasse,
  sondern dass ich sie auferwecke am letzten Tag.
  Denn es ist der Wille meines Vaters, dass alle, die den Sohn sehen + an ihn glauben,
  das ewige Leben haben + dass ich sie auferwecke am letzten Tag.
  Worte aus dem Evangelium nach Johannes.

- **Joh 10,14-15.27-29**
  Einführung z. B.:
  In der Bibel werden oft Gleichnisse verwendet, um Verhaltensweisen oder Sachverhalte
  mit einem Vergleich zu bildhaften konkreten Figuren zu veranschaulichen.
  Dazu wurden oft Geschehnisse + Begriffe aus dem damaligen, alltäglichen Leben,
  ausgewählt, wie z. B. Könige, Richter, Zöllner, Zelte, Wüste, Quellen, Wasser.
  Mit dieser Sprache konnte man Sachverhalte aussagekräftig + mitfühlend darstellen.
  In der folgenden Textstelle ist vom Hirten + den Schafen die Rede;
  ein Vergleich mit Christus + seinen Anhängern, den Christinnen + Christen.

  Jesus Christus sprach:
  Ich bin der **gute Hirt**; ich kenne die Meinen, + die Meinen kennen mich,
  wie mich der Vater kennt + ich den Vater kenne; + ich gebe mein Leben hin für die Schafe.
  Meine Schafe hören auf meine Stimme; ich kenne sie, + sie folgen mir.
  Ich gebe ihnen ewiges Leben.
  Sie werden niemals zugrunde gehen, + niemand wird sie meiner Hand entreißen.
  Mein Vater, der sie mir gab, ist größer als alle,
  + niemand kann sie der Hand meines Vaters entreißen.
  Worte aus dem Evangelium nach Johannes.

- **Joh 11,21-27**
  Einführung z. B.:
  Jesus hatte einen Freund, den Lazarus. Der starb für seine Angehörigen viel zu früh.
  Jesus verhinderte den Tod nicht. Aber er hat den Lazarus auferweckt zu neuem Leben.
  So vertrauen wir, dass auch unser/unsere lieber/liebe Verstorbener/Verstorbene, NN,
  zu neuem Leben auferweckt wird.

  In jener Zeit sagte Marta zu Jesus:
  Herr, wärst du hier gewesen, dann wäre mein Bruder nicht gestorben.
  Aber auch jetzt weiß ich: Alles, worum du Gott bittest, wird Gott dir geben.
  Jesus sagte zu ihr: Dein Bruder wird auferstehen.
  Marta sagte zu ihm:
  Ich weiß, dass er auferstehen wird bei der Auferstehung am Letzten Tag.
  Jesus erwiderte ihr: **Ich bin die Auferstehung + das Leben**.

Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt,
+ jeder, der lebt + an mich glaubt, wird auf ewig nicht sterben.
Glaubst du das?
Marta antwortete ihm: Ja, Herr, ich glaube,
dass du der Messias bist, der Sohn Gottes, der in die Welt kommen soll.
Worte aus dem Evangelium nach Johannes.

Nachwort z. B. [Karl Müller]:
Jesus hat nach diesen Worten den Lazarus auferweckt.
Der Tod ist also nicht das Ende; wir haben Hoffnung, weil Jesus sagt:
„Ich bin die Auferstehung + das Leben. Wer an mich glaubt, wird weiter leben."
Der Tod hat also keine Macht mehr. Christus ist Sieger.
Unser Blick kann also über den Tod hinausgehen, in Gottes Ewigkeit.
Unsere Zukunft, + die Zukunft von NN, liegen ganz bei Jesus Christus.
Es hängt also von unserem Glauben an Gott ab,
von unserem freien Willen, unser Leben an ihm zu orientieren, auf ihn auszurichten.
Und dann ist Jesus Christus unsere Auferstehung.

- **Joh 14,1-6,19**
Einführung z. B.:
Bevor Jesus sich auf seinen Leidensweg begibt, verabschiedet er sich von seinen Jüngern
mit tröstenden + Hoffnung spendenden Worten. Er lässt sie nicht einfach zurück,
sondern bereitet ihnen einen Platz, eine Zukunft, ein ewiges Leben.
So können auch wir sicher sein, dass er uns nicht im Dunkel des Todes zurücklässt.

Jesus sprach: Euer Herz sei ohne Angst. Glaubt an Gott, + glaubt an mich.
Im Haus meines Vaters gibt es viele Wohnungen.
Wenn es nicht so wäre, hätte ich euch dann gesagt:
Ich gehe, um einen Platz für euch vorzubereiten?
Wenn ich gegangen bin + einen Platz für euch vorbereitet habe,
komme ich wieder + werde euch **zu mir holen**, damit auch ihr dort seid, wo ich bin.
(Ich lebe, + auch ihr werdet leben. Ihr seid in mir + ich bin in euch.)
Worte aus dem Evangelium nach Johannes.

Nachwort z. B. [Karl Müller]:
Ihnen sind sicherlich auch schon die Kreuze an den Landstraßen aufgefallen,
oder die Kreuze auf dem Friedhof.
Diese Kreuze sind nicht nur Mahnzeichen, dass der Tod auch plötzlich eintreten kann,
sie sind auch Fragezeichen: Ist mit dem Tod alles aus? Gibt es ein Leben nach dem Tod?
Im vorgelesenen Evangelium geht es genau um diese Thematik;
Jesus ist es wichtig, seine Jünger nicht in Verzweiflung, in Unwissenheit zurückzulassen.
Sie sollen das tun, was er + sie alle praktiziert haben, nämlich an Gott + ihn zu glauben.
Dann wird Jesus seine Jünger + unter diesen Voraussetzungen auch uns zu sich holen.
Der Tod ist nicht das Ende, der Tod kann vielmehr eine Brücke sein
zwischen dem irdischen + dem himmlischen Leben.
Nach dem Überschreiten dieser Brücke werden wir bei Gott + bei Jesus sein.
Dies ist unser christlicher Glaube + unsere Hoffnung.
Die Kreuze am Straßenrand + auf den Gräbern sind nicht nur Mahn- + Fragezeichen;
sie sind vor allem Glaubenszeichen.

Nachwort z. B.:
Wie schön ist es für uns Menschen zu wissen,

dass wir von anderen mit Freude angenommen + aufgenommen werden.
So vertrauen wir, dir Gott,
dass du auch NN al einen von dir geliebten Menschen aufgenommen hast.
Aus dieser Hoffnung heraus bitten wir:
 # Lohne unserem/unserer Verstorbenen alle Liebe, die er/sie zu leben versuchte.
 # Lass auch uns daran glauben, dass es die Liebe ist, die den Tod überdauert
+ auf ewig besteht. ...

<u>Nachwort zum letzten Satz (in Klammern) z. B.:</u>
Ich lebe, + auch ihr werdet leben.
Ein tröstlicher Satz, den Jesus nach seiner Auferstehung
+ kurz vor seiner Himmelfahrt zu den Jüngern gesprochen hat.
Dieser Satz, ja Zusage von Jesus Christus, kann uns Hoffnung + Trost geben.

- **Lk 23,44-49; 24,1-8**

Es war Mittag, 6 Stunden nach Sonnenaufgang,
Finsternis fiel über die ganze Erde, 3 Stunden lang.
Die Sonne verfinsterte sich. Der Vorhang im Tempel riss mitten entzwei.
Jesus rief mit lauter Stimme: Vater, in deine Hände befehle ich meinen Geist.
Und mit diesem Ruf hauchte er den Geist aus.
Am ersten Tag der Woche gingen Frauen hin zum **Grab**.
Sie trugen Balsam + duftende Kräuter, die sie mit eigenen Händen bereitet hatten.
Sie fanden den Stein weggewälzt vom Grab,
sie gingen hinein, fanden aber <u>nicht</u> den Leichnam von Jesus, dem Herrn.
Da - vor ihren ratlosen Augen, standen 2 Männer, gekleidet in strahlendem Weiß.
Die Frauen neigten das Gesicht zur Erde, voll Furcht; die Männer sprachen zu ihnen:
Was sucht ihr den Lebenden bei den Toten? Er ist <u>nicht</u> hier. Er ist **auferstanden**.
Erinnert euch an das, was er euch gesagt hat, als er noch in Galiläa war:
Der Menschensohn muss den Sündern ausgeliefert + gekreuzigt werden
+ am 3. Tag auferstehen. Da erinnerten sie sich an seine Worte.
Worte aus dem Evangelium nach Lukas.

<u>Nachwort z. B. [Karl Müller]:</u>
Ratlos stehen die Frauen am Grab.
Ihr Herz hängt an Jesus, sie denken an all die heilenden Begegnungen,
die tröstenden Worte, die helfenden Taten, die sie mit ihm erleben durften.
Das soll jetzt zu Ende sein? Was nun? Sie sind ratlos.
So fragen auch wir uns oft an einem Grab. Auch wir denken an ein Leben,
an helfende Hände, an schöne Begegnungen.
Die Frauen damals brachten Balsam + duftende Kräuter,
wir bringen Blumen, beten + zünden Kerzen an.
Auch wir fragen uns: War das alles? Ende, Schluss? Gibt es ein Wiedersehen?
Zu den Frauen kamen damals 2 Boten in strahlenden Gewändern, + riefen ihnen zu:
Was sucht ihr Jesus bei den Toten? Er ist auferstanden!
Er ist den Weg gegangen, wie er es gesagt hatte, wie er geglaubt hatte.
Nun, den Weg der Auferstehung hat Jesus Christus auch uns Christinnen + Christen
zugesagt; auch wir werden Tod + Grab überwinden + in das ewige Leben eingehen.
Auch uns kann nach Karfreitag + Karsamstag ein Ostermorgen aufstrahlen.

- **Mk 10,13-16**

Man brachte **Kinder** zu Jesus, damit er ihnen die Hände auflegte.
Die Jünger aber wiesen die Leute (schroff) ab.

Als Jesus das sah, wurde er unwillig + sagte zu ihnen:
Lasst die Kinder zu mir kommen; hindert sie nicht daran!
Denn Menschen wie ihnen gehört das Reich Gottes.
Amen, das sage ich euch:
Wer das Reich Gottes nicht so annimmt, wie ein Kind, der wird nicht hineinkommen.
Und er nahm die Kinder in seine Arme; dann legte er ihnen die Hände auf + segnete sie.
Worte aus dem Evangelium nach Markus.

- **Mt. 16,13-20**

Als Jesus in der Einsamkeit betete, und die Jünger waren bei ihm, fragte er sie:
Für wen halten mich die Leute?
Sie antworteten: Die einen für Johannes den Täufer, andere für Elija,
wieder andere für Jeremia oder sonst einen Propheten.
Da sagte er zu ihnen: Ihr aber, für wen haltet „ihr" mich?
Petrus antwortete: Du bist der Messias, der Sohn des lebendigen Gottes!
Doch er verbot ihnen, es jemand weiterzusagen.
(Und er fügte hinzu: Der Menschensohn muss vieles erleiden
+ von den Ältesten, den Hohepriestern + den Schriftgelehrten verworfen werden,
er wird getötet werden, am 3. Tag wird er auferstehen.
Zu allen sagte er: Wer mein Jünger sein will, der verleugne sich selbst,
nehme täglich sein Kreuz auf sich + folge mir nach.
Denn wer sein Leben retten will, wird es verlieren,
wer aber sein Leben um meinetwillen verliert, der wird es retten.)

Nachwort [Karl Müller] wenn Evangelium mit dem eingeklammerten Text gelesen wird:
3 Kernpunkte fallen mir bei diesem Evangelium auf.
Zum Ersten die Antwort von Petrus,
dass Jesus der Messias, der Retter der Menschen ist,
dass Gott in Jesus seinen endgültigen Heilswillen offenbart.
Zum Zweiten die Antwort von Jesus darauf,
dass er selbst, aber auch seine Jünger, das sind also auch wir,
dennoch unser tägliches Kreuz zu tragen haben,
+ dass wir seinen Weg, den Weg der Nächstenliebe nehmen,
ihm nachfolgen müssen, um das ewige Leben zu erlangen.
Und Drittens die Frage Jesu an seine Jünger:
„Ihr aber, für wen haltet „ihr" mich?"
Diese Frage gilt auch uns;
es ist für jeden von uns wichtig, was wir antworten bei der Frage:
„Du aber, für wen hältst ‚du' mich?" --- ---
Unsere Antwort auf diese Frage sagt viel über ... [ab übernächsten Absatz]

Nachwort [Karl Müller] wenn Evanglium ohne den eingeklammerten Text gelesen wird:
Auch wenn es interessant ist, was Petrus auf die Frage Jesu antwortet,
für uns selbst ist wichtiger, was „wir" auf die Frage antworten:
„Du aber, für wen hältst ‚du' mich?" --- ---
Unsere Antwort auf diese Frage
sagt viel über unsere Beziehung zu Jesus Christus aus,
was wir von Christus + seiner Botschaft halten,
über unsere Einstellung + unsere Beziehung zu Gott,
+ welche Rolle Gott in unserer Lebenseinstellung spielt.
Nur eine Nebenrolle in unserem Leben,
oder eine zentrale, bestimmende Hauptrolle? ---

Was halte ich von Gott, welche Bedeutung hat er in meinem Leben,
+ wie weit richte ich mein Leben auf ihn aus?
Geht es in meinem Leben nur darum, was „ich" will
oder bin ich bereit, mein Leben auf Gott auszurichten, seinen Willen zu leben?
Diese Frage Christi sollten wir uns immer wieder im Leben stellen:
--- „Du aber, für wen hältst ‚du' mich?" ---
Und wie wichtig uns Gott + seine Gebote im Leben waren,
ob wir seine Nähe + Liebe suchten oder nicht,
das wird, so glaube ich,
auch entscheidend am Ende unseres irdischen Lebens sein.

8.4. Lesungen

Einleitung z. B.: Lesung aus dem Buch ...
oder: Lesung aus dem Brief des ... an ...
oder: Lesung aus der Apostelgeschichte
oder: Wir hören (dazu) eine Lesung aus dem Buch ...

- **Ez 37,12b-14**
Einführung z. B.:
Der Prophet Ezechiel wurde mit dem Volk Israel in die Verbannung nach Babylon geführt;
Jerusalem war zerstört, das Volk lebte seit vielen Jahren im Exil
+ hatte alle Hoffnung auf eine Rückkehr bereits aufgegeben.
Ezechiel fällt die Aufgabe zu, Gottes Wort dem Volk zu verkünden:

So spricht Gott, der Herr:
Ich öffne eure Gräber + **hole euch**, mein Volk, **aus euren Gräbern herauf**.
Ich bringe euch zurück in das Land Israel.
Wenn ich eure Gräber öffne + euch, mein Volk, aus euren Gräbern heraufhole,
dann werdet ihr erkennen, dass ich der Herr bin.
Ich hauche euch meinen Geist ein, dann werdet ihr lebendig,
+ ich bringe euch wieder in euer Land.
Dann werdet ihr erkennen, dass ich der Herr bin.
Ich habe gesprochen, + ich führe es aus - Spruch des Herrn. ---
Worte aus dem Alten Testament.

- **Jes 25, 8-9a**
Wir hören eine Lesung aus dem Buch Jesaja:
Gott, der Herr, **beseitigt den Tod für immer**.
Er wischt die Tränen ab von jedem Gesicht.
Auf der ganzen Erde nimmt er von seinem Volk die Schande hinweg.
Ja, er selber hat es versprochen!
An jenem Tag wird man sagen: Seht, das ist unser Gott!
Auf ihn haben wir unsere Hoffnung gesetzt, + er hat uns gerettet!

- **Jes 43,1-3**
Vorhin haben wir die Worte gehört:
„So spricht der Herr, der dich geschaffen und geformt hat:
Fürchte dich nicht, denn ich habe dich ausgelöst,
ich habe dich beim Namen gerufen, du gehörst mir." -----
Liebe christliche Pfarrgemeinde, diese Worte könnte man auch damit umschreiben,
dass Gott uns geschaffen hat, er uns ein liebender Vater ist,
jeden einzelnen von uns liebt, jeden von uns in seiner schützenden Hand hält.
Für mich ist das auch eine Botschaft,

dass Gott uns seine offene Hand immer wieder anbietet, entgegenstreckt,
nicht um uns fest an sich zu klammern oder zu erdrücken,
sondern um uns wirklichen Halt und Geborgenheit zu schenken.
Wir alle brauchen so eine Hand, die uns Halt gibt, in der wir uns wohl fühlen,
eine Hand, in der wir Heimat und Geborgenheit finden,
auch und gerade dann, wenn wir uns traurig und elend fühlen. ---
Wie Eltern auch für ihren Kindern eine schützende, helfende Hand geben sollten,
eine solche Hand, die Wärme und Sicherheit schenkt,
brauchen auch wir Erwachsenen immer wieder jemanden,
der uns Schutz gibt, jemanden, an den wir uns anlehnen können.
Menschliche Hände, die uns halten, und Gottes Hände,
die uns immer entgegengestreckt sind, die haben wir nötig.
Gott kennt jeden einzelnen von uns mit Namen, d.h. ganz persönlich.
Und wen er mit Namen kennt, den vergisst er auch nicht.
Dem verspricht er, ja dem gibt er die feste Zusage,
dass er immer an seiner Seite bleibt, egal was auch passiert:
„Wenn du durchs Wasser schreitest, bin ich bei dir,
wenn durch Ströme, dann reißen sie dich nicht fort" ---
Der Pfarrer und Dichter Martin Gutl hat folgendes Gebet verfasst:
„Vater, ich falle in Deine Hände.
Sie sind weit wie das Meer, weit wie das All!
Deine Hände sind mein Zuhause. Ein Daheim, das die Mauern nicht kennt.
Niemand kann mich verstoßen aus der Heimat Deiner Hände!" -
Liebe Pfarrangehörige, NN ist verstorben.
Ich glaube, dass Gott auch ihm/ihr seine Hände entgegenstreckt,
dass Gott auch bei ihm/ihr sein Versprechen hält.
Er wird ihn/sie nicht in der dunklen Nacht des Todes lassen,
sondern ihn/sie zu sich, in sein Licht, in seine liebende Nähe holen.
Darauf dürfen wir vertrauen,
dass Gott christlich lebende Menschen in seinen schützenden Händen hält
und dass sie auch nach dem Tod in seinen Händen auf ewig geborgen sind.
Dies kann uns Trost sein angesichts des Todes.
In dieser Situation sagt uns der Glaube:
Wir können unsere Verstorbenen loslassen, sie fallen nicht ins Leere;
sie sind aufgehoben, aufgenommen in die Hand Gottes,
in die Hand dessen, der niemanden abweist,
weil wir alle aus seiner Hand stammen. Amen.

- **Jes ex 43,1-5**
  Lesung aus dem Buch Jesaja:
  So spricht der Herr, der dich geschaffen und geformt hat.
  Fürchte dich nicht, denn ich habe dich ausgelöst,
  ich habe dich beim Namen gerufen, du gehörst mir.
  Wenn du durchs Wasser schreitest, bin ich bei dir,
  wenn durch Ströme, dann reißen sie dich nicht fort.
  Wenn du durchs Feuer gehst, wirst du nicht versengt,
  keine Flamme wird dich verbrennen.
  Denn ich, der Herr, bin dein Gott, bin dein Retter.
  Weil du in meinen Augen teuer und wertvoll bist und weil ich dich liebe.
  Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir.

- **Klagel 3,17-26**
  Einführung z. B.:

Wenn uns ein Unglück trifft oder der Tod eines Menschen tief bedrückt,
kann uns alles Reden von Gott schal + fremd, ja unerträglich werden.
Doch von einer Grundüberzeugung sollten wir niemals lassen: Dieser Gott ist unser Gott.
Er hat uns erdacht, erschaffen, ins Leben gerufen, erwählt.
Und das doch nicht, um uns zu schaden - sondern um uns gut zu sein.
Die folgende Lesung zeigt, wie ein von Unglück + Leid Gezeichneter mit dieser Wahrheit ringt + in ihr die Ruhe wieder findet, den tragenden Grund seines Lebens neu entdeckt.
Wir hören eine Lesung aus dem Buch der Klagelieder,
das in der Zeit geschrieben wurde, als Jerusalem + der Tempel zerstört
+ die meisten Juden für Jahrzehnte nach Babylon,
weit weg von ihrer Heimat, verbannt wurden.

Herr, du hast mich aus dem Frieden hinausgestoßen; ich habe vergessen, was Glück ist.
Ich sprach: Dahin ist mein Glanz + mein Vertrauen auf den Herrn.
An meine **Not + Unrast** denken ist Wermut + Gift.
Immer denkt meine Seele daran + ist betrübt in mir.
Das will ich mir zu Herzen nehmen, darauf darf ich harren:
Die Huld des Herrn ist nicht erschöpft, sein Erbarmen ist nicht zu Ende.
Neu ist es an jedem Morgen; groß ist deine Treue.
Mein Anteil ist der Herr, sagt meine Seele, darum harre ich auf ihn.
Gut ist der Herr zu dem, der auf ihn hofft, zur Seele, die ihn sucht.
Gut ist es, schweigend zu harren auf die Hilfe des Herrn.
Worte aus dem Alten Testament.

- **Koh 3,1-8**
  Einführung z. B.:
  Wir Menschen können nicht alles ergründen, was geschieht.
  Vieles verstehen wir erst im Laufe der Zeit.
  Für alles im irdischen Leben gibt es eine Zeit.
  Mit der Zeit werden wir auch einmal vor Gott stehen, denn alles Irdische ist vergänglich.
  Hören wir eine Textstelle aus dem Predigerbuch Kohelet:

  Alles hat seine Zeit.
  Für jedes Geschehen unter dem Himmel gibt es eine bestimmte Zeit:
  eine Zeit zum Gebären + eine Zeit zum Sterben,
  eine Zeit zum Pflanzen + eine Zeit zum Abernten der Pflanzen
  eine Zeit zum Niederreißen + eine Zeit zum Bauen,
  eine Zeit zum Weinen + eine Zeit zum Lachen,
  eine Zeit für die Klage + eine Zeit für den Tanz;

  eine Zeit zum Steinewerfen + eine Zeit zum Steine sammeln,
  eine Zeit zum Umarmen + eine Zeit, die Umarmung zu lösen,
  eine Zeit zum Suchen + eine Zeit zum Verlieren,
  eine Zeit zum Behalten + eine Zeit zum Wegwerfen,

  eine Zeit zum Zerreißen + eine Zeit zum Zusammennähen,
  eine Zeit zum Schweigen + eine Zeit zum Reden,
  eine Zeit zum Lieben + eine Zeit zum Hassen,
  eine Zeit für den Krieg + eine Zeit für den Frieden.
  Worte aus dem Alten Testament, dem Predigerbuch Kohelet.

  Variante:

Ein jegliches hat seine Zeit
+ alles Vorhaben unter dem Himmel hat seine Stunde:
Geboren werden hat seine Zeit, Sterben hat seine Zeit.
Alles hat seine Zeit:
zusammen sein + getrennt werden,
gewinnen + verlieren,
trauern + getröstet werden.
Alles, alles hat seine Zeit.
Der Tod ist in unser Leben getreten.
Es ist dunkel geworden, Traurigkeit umgibt uns.
Doch aus dieser Dunkelheit fällt Licht herein in unsere Niedergeschlagenheit.
Das Licht des Glaubens hat eine Botschaft an uns.
Erheben wir uns aus dem Dunkel zum Licht,
strecken wir unsere Arme aus, nach dem Licht des Himmels,
das Christus heißt + Leben bedeutet.
Trösten wir einander, im Glauben an dieses Licht.
Alles, alles hat seine Zeit: Weinen hat seine Zeit + das Weinen überwinden hat seine Zeit.
Worte aus dem Alten Testament, dem Predigerbuch Kohelet.

- **1 Kor 15,1-22**

Einführung z. B.:
Die Griechen der Antike waren überzeugt,
dass die Seelen nach dem Tod ein Schattendasein ohne ihren Leib fristeten.
Etwa 25 Jahre nach dem Kreuzestod Jesu
weist Paulus in seinem Brief an die Korinther auf die urchristliche Glaubensverständnis hin,
die Botschaft von der Auferstehung Jesu Christi + dem Nachweis davon.
Denn mit der Auferstehung steht + fällt der christliche Glaube.
Die Auferstehung Christi + die Zusage des Auferstandenen garantieren auch,
dass Menschen auferstehen können.

Ich erinnere euch, Brüder + Schwestern, an das Evangelium, das ich euch verkündet habe.
Ihr habt es angenommen; es ist der Grund, auf dem ihr steht.
Durch dieses Evangelium werdet ihr gerettet, wenn ihr an dem Wortlaut festhaltet,
den ich euch verkündet habe.
Oder habt ihr den Glauben vielleicht unüberlegt angenommen?
Denn vor allem habe ich euch überliefert, was auch ich empfangen habe:
Christus ist für unsere Sünden gestorben, gemäß der Schrift, + ist begraben worden.
Er ist am dritten Tag auferweckt worden, gemäß der Schrift,
+ erschien dem Kephas, dann den Zwölf.
Danach erschien er mehr als fünfhundert Brüdern zugleich;
die meisten von ihnen sind noch am Leben, einige sind entschlafen.
Danach erschien er dem Jakobus, dann allen Aposteln.
Als Letztem von allen erschien er auch mir.
Wenn aber verkündigt wird, dass Christus von den Toten auferweckt worden ist,
wie können dann einige von euch sagen: Eine **Auferstehung der Toten** gibt es nicht?
Wenn es keine Auferstehung der Toten gibt, ist auch Christus nicht auferweckt worden.
Ist aber Christus nicht auferweckt worden,
dann ist unsere Verkündigung leer + euer Glaube sinnlos.
Denn wenn Tote nicht auferweckt werden, ist auch Christus nicht auferweckt worden.
Wenn aber Christus nicht auferweckt worden ist,
dann ist euer Glaube nutzlos + ihr seid immer noch in euren Sünden;
+ auch die in Christus Entschlafenen sind dann verloren.

Wenn wir unsere Hoffnung nur in diesem Leben auf Christus gesetzt haben,
sind wir erbärmlicher daran als alle anderen Menschen.
Nun aber ist Christus von den Toten auferweckt worden als der Erste der Entschlafenen.
Da nämlich durch einen Menschen der Tod gekommen ist,
kommt durch einen Menschen auch die Auferstehung der Toten.
Denn wie in Adam alle sterben, so werden in Christus alle lebendig gemacht werden.
Worte des Apostels Paulus im ersten Brief an die Korinther.

kürzere Variante:
Christus ist für unsere Sünden gestorben, gemäß der Schrift, + ist begraben worden.
Er ist am dritten Tag auferweckt worden, gemäß der Schrift,
+ erschien dem Kephas, dann den Zwölf.
Danach erschien er mehr als fünfhundert Brüdern zugleich;
die meisten von ihnen sind noch am Leben, einige sind entschlafen.
Danach erschien er dem Jakobus, dann allen Aposteln.
Als Letztem von allen erschien er auch mir.
Wenn aber verkündigt wird, dass Christus von den Toten auferweckt worden ist,
wie können dann einige von euch sagen: Eine **Auferstehung der Toten** gibt es nicht?
Wenn es keine Auferstehung der Toten gibt, ist auch Christus nicht auferweckt worden.
Nun aber ist Christus von den Toten auferweckt worden als der Erste der Entschlafenen.
Da nämlich durch einen Menschen der Tod gekommen ist,
kommt durch einen Menschen auch die Auferstehung der Toten.
Denn wie in Adam alle sterben, so werden in Christus alle lebendig gemacht werden.
Worte des Apostels Paulus im ersten Brief an die Korinther.

noch kürzere Variante:
Christus ist von den Toten auferweckt worden als der Erste der Entschlafenen.
Da nämlich durch einen Menschen der Tod gekommen ist,
kommt durch einen Menschen auch die **Auferstehung der Toten**.
Denn wie in Adam alle sterben, so werden in Christus alle lebendig gemacht werden.
(Es gibt aber eine bestimmte Reihenfolge:
Erster ist Christus; dann folgen, wenn Christus kommt, alle, die zu ihm gehören.)
Worte des Apostels Paulus im ersten Brief an die Korinther.

- **1 Kor 15, 35-38, 42-44**
Einführung z. B.:
In biblischen Lesungen werden oft Gleichnisse + Bilder verwendet,
auch hinsichtlich des Todes.
Gerade Christinnen + Christen haben Hoffnung auf ein Weiterleben;
mit dem Tod ist das Leben noch nicht zu Ende.
Hören wir dazu ein bildhaftes Gleichnis des Apostel Paulus.

Einführung/Nachwort z. B.:
Betrachten wir das Korn. Es wächst heran zur Nahrung + zur Saat.
Beide Male verliert es im Gebrauch seine Existenz + weckt zugleich neues Leben.
Körner werden zerrieben + es wird Brot daraus bereitet, das uns ernährt.
Saatkorn wird ausgestreut + zerfällt in der Erde,
aber aus ihm heraus wachsen neue Korn-Ähren.
Durch das Sterben hindurch entsteht etwas Neues.
Das Neue aber ist dasselbe wie das Gesäte: Korn.
So zeigt mir das Bild vom Saatkorn: Unser Ich zerfällt zwar mit dem Körper im Tode,
aber es wächst gleichzeitig durch das Sterben hindurch in etwas Neues hinein.

Nun könnte einer fragen:
Wie werden die Toten auferweckt, was für einen Leib werden sie haben?
Was für eine törichte Frage!
Auch das, was du säst, wird nicht lebendig, wenn es nicht stirbt.
Und was du säst, hat noch nicht die Gestalt, die er vorgesehen hat,
jedem Samen eine andere. Auch die Lebewesen haben nicht alle die gleiche Gestalt.
So ist es auch mit der Auferstehung der Toten.
Was gesät wird, ist verweslich, was auferweckt wird, unverweslich.
Was gesät wird, ist armselig, was auferweckt wird, herrlich.
Was gesät wird, ist schwach, was auferweckt wird, ist stark.
Gesät wird ein irdischer Leib, auferweckt ein überirdischer Leib.
Wenn es einen irdischen Leib gibt, gibt es auch einen überirdischen.
Worte des Apostels Paulus im ersten Brief an die Korinther.

Nachwort z. B.:
Aus diesem bildhaften Gleichnis kann man auch entnehmen:
Der alte Leib war aus Materie zusammengesetzt, der neue wird "geistlich" + unsterblich sein.
Er wird den alten Leib so übertreffen, wie ein ausgewachsener Baum
den vertrockneten Samen übertrifft, aus dem er gewachsen ist.

- **2 Kor 5, 1.6-7**
Wir hören eine Lesung aus dem 2. Brief an die Korinther [2 Kor 5, 1.6-7].
Wenn unser irdisches Zelt abgebrochen wird,
dann hat Gott eine andere **Wohnung** für uns bereit:
ein Haus im Himmel, das nicht von Menschenhand gebaut ist
+ das in Ewigkeit bestehen bleibt.
Deshalb sind wir in jeder Lage zuversichtlich, auch wenn wir wissen,
dass wir noch in der Fremde leben, solange wir in diesem Leib zu Hause sind.
Denn als Glaubende gehen wir unseren Weg, nicht als Schauende.

- **Off 21,1-7**
Einführung z. B.:
In der Offenbarung des Johannes wird das ewige Leben in Bildern beschrieben.
Der Tod + das Böse sind vernichtet, alles wird neu, unvergleichlich mit dem Alten.
Das neue Leben ist wie eine Hochzeit, das freudigste+ glücklichste Ereignis.
Der Himmel wird mit einer neuen Stadt Jerusalem verglichen;
denn im alten Judentum war der Tempel Jerusalems „das Heiligtum Gottes" auf Erden.
In dieser neuen Stadt gibt es keinen Tempel, denn Gott ist allgegenwärtig mitten unter uns.
Hören wir nun diese Stelle:

Lesung aus der Offenbarung des Johannes:
Ich sah einen neuen Himmel + eine neue Erde;
denn der erste Himmel + die erste Erde waren vergangen,
+ auch das Meer war nicht mehr da.
Ich sah die Stadt, das Heilige Neue Jerusalem,
herabkommen aus dem Himmel von Gott her
wie eine Frau im Brautschmuck für ihren Mann.
Und ich hörte eine laute Stimme vom Thron, die sprach:
Seht, die Wohnung Gottes unter den Menschen!
Er wird in ihrer Mitte wohnen, + sie werden sein Volk sein; er, Gott, wird bei ihnen sein.
Er wird alle Tränen von ihren Augen abwischen;
der Tod wird nicht mehr sein, kein Leid, keine Trauer, keine Mühsal, kein Schmerz.

Denn was früher war, ist vergangen.
Und Gott sprach: Siehe, ich mache alles neu. Ich bin der Anfang + das Ende.
„Ich werde da sein" ist mein Name.
Worte aus der Offenbarung des Johannes.

- **1 Petr 1,3-5**
  Gepriesen sei der Gott + Vater unseres Herrn Jesus Christus:
  Er hat uns in seinem großen Erbarmen zum zweiten Mal geboren
  + uns mit einer lebendigen Hoffnung erfüllt.
  Diese Hoffnung hat ihren festen Grund darin, dass Jesus Christus vom Tod auferstanden ist.
  Sie richtet sich auf das neue Leben, das er schon jetzt im Himmel für euch bereithält
  als ein Gut, das niemals vergeht oder verdirbt oder aufgezehrt wird.
  Wenn ihr ihm fest vertraut, wird er seine starke Hand über euch halten + euch bewahren,
  so dass ihr gerettet werdet + am Ende der Zeit das **unvergängliche Leben** bekommt,
  das er euch zugedacht hat.
  Worte aus dem ersten Brief des Apostels Petrus.

- **Phil 3,20-21**
  Einführung z. B.:
  Heimat; wenn wir dieses Wort verwenden, dann denken wir an den Ursprung,
  an das Vaterhaus, wo wir herstammen,
  ein Ort tiefer Verwurzelung + tiefen Vertrauens, wo wir uns wohlfühlen,
  einen Ort, nach dem wir Heimweh haben, nach dem wir uns sehnen.
  Es wärmt unser Herz, wenn wir von unseren Toten sagen können, sie seien heimgegangen.
  Hören wir Worte des Apostels Paulus an die Philipper:

  Unsere **Heimat** ist der **Himmel**. Von dorther erwarten wir unseren Retter Jesus Christus.
  Er wird unseren schwachen, vergänglichen, irdischen Leib verwandeln,
  in einen neuen, herrlichen, Körper, wie er ihn selbst seit seiner Auferstehung hat.
  Denn Jesus Christus hat die Macht, alles zu unterwerfen.
  Worte des Apostels Paulus.

- **Röm 5,5-11**
  Die **Hoffnung** aber lässt nicht zugrunde gehen;
  denn die Liebe Gottes ist ausgegossen in unsere Herzen durch den Heiligen Geist,
  der uns gegeben ist.
  Christus ist schon zu der Zeit, da wir noch schwach + gottlos waren, für uns gestorben.
  Dabei wird nur schwerlich jemand für einen Gerechten sterben;
  vielleicht wird er jedoch für einen guten Menschen sein Leben wagen.
  Gott aber hat seine Liebe zu uns darin erwiesen, dass Christus für uns gestorben ist,
  als wir noch **Sünder** waren. Nachdem wir jetzt durch sein Blut gerecht gemacht sind,
  werden wir durch ihn erst recht vor dem Gericht Gottes gerettet werden.
  Da wir mit Gott versöhnt wurden durch den Tod seines Sohnes,
  als wir noch (Gottes) Feinde waren, werden wir erst recht, nachdem wir versöhnt sind,
  gerettet werden durch sein Leben.
  Mehr noch, wir rühmen uns Gottes durch Jesus Christus, unseren Herrn,
  durch den wir jetzt schon die Versöhnung empfangen haben.
  Worte des Apostels Paulus.

- **Röm 6,3-5 +8-9**
  Einführung z. B.:
  Der Apostel Paulus schreibt, dass wir durch die Taufe, mit dem JA zu Gott + Jesus Christus,
  Christen + Christinnen geworden sind + deshalb mit Jesus Christus verbunden sind.

Denn dadurch, dass Jesus „für uns" gestorben ist, sind auch wir mit-gestorben,
+ wie Jesus Christus auferweckt wurde, so sollen auch wir als neue Menschen leben,
Anteil am ewigen Leben haben.

Lesung aus dem Brief an die Römer:
Wisst ihr denn nicht, dass wir alle, die wir **auf Christus Jesus getauft** wurden,
auf seinen Tod getauft worden sind?
Wir wurden mit ihm begraben durch die Taufe auf den Tod;
+ wie Christus durch die Herrlichkeit des Vaters von den Toten auferweckt wurde,
so sollen auch wir als neue Menschen leben.
Wenn wir nämlich ihm gleich geworden sind in seinem Tod,
dann werden wir mit ihm auch in seiner Auferstehung vereinigt sein.
Sind wir nun mit Christus gestorben, so glauben wir, dass wir auch mit ihm leben werden.
Wir wissen, dass Christus, von den Toten auferweckt, nicht mehr stirbt;
der Tod hat keine Macht mehr über ihn.
Worte des Apostels Paulus.

- **Röm 8,11.14-17**
Einführung z. B.:
Als Christen + Christinnen wird uns zugesagt, dass wir wie Jesus auferstehen werden.
Gott ist unser Abba, wie im Aramäischen der Vater, der Papa vertraulich formuliert wird.

(Wenn der Geist dessen in euch wohnt, der Jesus von den Toten auferweckt hat,
dann wird er, der Christus Jesus von den Toten auferweckt hat,
auch euren sterblichen Leib lebendig machen, durch seinen Geist, der in euch wohnt.)
Alle, die sich vom Geist Gottes leiten lassen, sind Söhne Gottes.
Denn ihr habt nicht einen Geist empfangen, der euch zu Sklaven macht,
so dass ihr euch immer noch fürchten müsstet, sondern ihr habt den Geist empfangen,
der euch zu Söhnen macht, den Geist, in dem wir rufen: Abba, Vater!
So bezeugt der Geist selber unserem Geist, dass **wir Kinder Gottes** sind.
Sind wir aber Kinder, dann auch Erben; wir sind Erben Gottes + sind Miterben Christi,
wenn wir mit ihm leiden, um mit ihm auch verherrlicht zu werden.
Ich bin überzeugt, dass die Leiden der gegenwärtigen Zeit
nichts bedeuten im Vergleich zu der Herrlichkeit, die an uns offenbar werden soll.
Worte des Apostels Paulus in einem Brief an die Römer.

- **Röm 8, 34b-39**
Lesung aus einem Brief des Apostels Paulus an die Römer:
Christus Jesus, der gestorben ist, mehr noch: der auferweckt worden ist,
sitzt zur Rechten Gottes + tritt für uns ein.
Was kann uns scheiden von der **Liebe Christi**?
Bedrängnis oder Not oder Verfolgung, Hunger oder Kälte, Gefahr oder Schwert?
Doch all das überwinden wir durch den, der uns geliebt hat.
Denn ich bin gewiss: Weder Tod noch Leben, weder Engel noch Mächte,
weder Gegenwärtiges noch Zukünftiges, weder Gewalten der Höhe oder Tiefe
noch irgendeine andere Kreatur können uns scheiden von der Liebe Gottes,
die in Christus Jesus ist, unserem Herrn.
Worte des Apostels Paulus.

- **Röm 14,7-12**
Einführung z. B.:
Der Apostel Paulus wurde von seiner Christengemeinde in Rom gebeten,
über diejenigen zu richten, die Fleisch aßen.

Paulus schreibt, dass wir alle nicht nur untereinander,
sondern vor allem Christus Rechenschaft schuldig sind.
Es ist besser, seine eigene Freiheit einzuschränken,
als sie auf Kosten eines Mitchristen oder einer Mitchristin auszuleben.

Lesung aus dem Brief des Apostels Paulus an die Römer:
Keiner von uns lebt sich selber, + keiner stirbt sich selber.
Leben wir, so leben wir dem Herrn, sterben wir, so sterben wir dem Herrn.
Ob wir leben oder ob wir sterben, wir gehören dem Herrn.
Denn Christus ist gestorben + lebendig geworden, um Herr zu sein über Tote + Lebendige.
Wie kannst also du deinen Bruder richten?
Und du, wie kannst du deinen Bruder verachten?
Wir werden doch alle vor dem Richterstuhl Gottes stehen.
Denn es heißt in der Schrift: "So wahr ich lebe", spricht der Herr,
"vor mir wird jedes Knie sich beugen, + jede Zunge wird Gott preisen."
Also wird jeder von uns vor Gott Rechenschaft über sich selbst ablegen.
Worte des Apostels Paulus.

Nachwort z. B. [Karl Müller]:
Paulus ist unglaublich gelassen. Denn wir alle sind geborgen bei Gott.
Leben wir, so leben wir dem Herrn, sterben wir, so sterben wir dem Herrn;
ob wir also leben oder auch sterben, wir sind stets in der Hand Gottes.
Paulus redet vom Sterben ohne Angst, so, als ob das überhaupt kein Problem wäre.
Er fürchtet sich offenbar nicht vor dem, was kommt.
Wir alle sind in Gottes Hand geborgen.
Wer sich an den auferstandenen Christus hält, wird bei ihm auch in der Ewigkeit sein.
Gott weiß um all unsere Schuld, um alles, was wir gefehlt haben.
Im Blick auf Jesu Liebe empfangen wir aber Vergebung + neues Leben.
Darauf können wir vertrauen.

- **1 Thess 4,13-18**

Brüder + Schwestern,
wir wollen euch über die Verstorbenen nicht in Unkenntnis lassen,
damit ihr **nicht trauert wie die anderen**, die keine Hoffnung haben.
Wenn Jesus, + das ist unser Glaube, gestorben + auferstanden ist,
dann wird Gott durch Jesus auch die Verstorbenen
zusammen mit ihm zur Herrlichkeit führen.
Dann werden wir immer beim Herrn sein. Tröstet also einander mit diesen Worten!
Worte des Apostels Paulus im ersten Brief an die Thessalonicher.

Nachwort z. B.:
In der Auferweckung Jesu Christi hat Gott für alle Zeiten dokumentiert,
dass der Tod nicht das letzte Wort spricht.
Ja mehr noch,
so wie Jesus Christus werden auch die Seinen von Gott auferweckt werden.
Das Dunkel, das uns jetzt die Sicht nimmt, wird sich lichten
+ das jetzt Unverstehbare wird sich einfügen in einen großen Sinnzusammenhang.
Diese Botschaft beantwortet nicht unsere Fragen, sie kann aber Hoffnung geben,
weil unser Leben nicht im Tod endet, sondern in ein ewiges Leben mündet.
Paulus meint damit nicht, dass Christinnen + Christen etwa nicht trauern dürfen;
denn Jesus selbst hat einige Male getrauert.
Das Wissen um das ewige Leben schützt uns nicht vor dem Schmerz über den Verlust

eines geliebten Menschen, aber es nimmt den Schmerz der Sinnlosigkeit.
Und damit wird der Schmerz erträglicher.
Für Paulus ist die Gewissheit, dass wir im Tod zu Gott kommen, „Trost mitten im Schmerz".

- **Weish 4,7-17**
  Einführung z. B.:
  Wenn ein guter Mensch vorzeitig stirbt, stehen die Zurückgebliebenen vor schweren Fragen.
  Die folgende Lesung aus dem Alten Testament sucht darauf Antwort.
  Ihre Aussage ist eindeutig: Es kommt nicht auf ein „langes" Leben an;
  ein „gutes" Leben führt den Menschen an sein Ziel, in die Gemeinschaft Gottes.

  Der Gerechte aber, kommt auch sein Ende früh, geht in Gottes Ruhe ein.
  Denn ehrenvolles Alter besteht nicht in einem „langen" Leben
  + wird nicht an der Zahl der Jahre gemessen.
  Mehr als graues Haar bedeutet für die Menschen die Klugheit
  + **mehr als Greisenalter wiegt ein Leben ohne Tadel.**
  Denn der Reiz des Bösen verdunkelt das Gute
  + der Taumel der Begierde verdirbt den arglosen Sinn.
  Früh vollendet, hat der Gerechte doch ein volles Leben gehabt;
  da seine Seele dem Herrn gefiel, enteilte sie aus der Mitte des Bösen.
  Die Leute sahen es, ohne es zu verstehen; sie nahmen es sich nicht zu Herzen,
  dass Gnade + Erbarmen seinen Auserwählten zuteilwerden, Belohnung seinen Heiligen.
  Denn sie sehen das Ende des Weisen, aber sie begreifen nicht,
  was der Herr über ihn beschlossen hat, + warum er ihn in Sicherheit brachte.
  Worte aus dem Buch der Weisheit im Alten Testament.

8.5. Psalmen

Das Wort „**Psalmen**" kann man mit „Lieder, Lobgesang oder Preisungen" übersetzen;
sie sind vor etwa 3.000 Jahren entstanden + gehören zum Alten Testament.
Man spürt so richtig, dass diese alten Lieder aus dem Herzen des Volkes Israel kommen
+ sich darin die persönlichen Erfahrungen mit Gott widerspiegeln.
Die Psalmen gehören seit frühester Zeit
auch zum Bestand des christlichen Betens + Feierns im Umkreis von Sterben + Tod.
In ihnen kommen Not, Angst, Klage + Verzweiflung ebenso zum Ausdruck
wie Vertrauen zu Gott, Freude, Dank + Lobpreis.

- **Psalm 22**
  Mein Gott, mein Gott, **warum hast du mich verlassen**?
  Ich schreie, aber meine Hilfe ist ferne.
  Mein Gott, des Tages rufe ich, doch antwortest du nicht,
  + des Nachts, doch finde ich keine Ruhe.
  Unsere Väter hofften auf dich; + da sie hofften, halfst du ihnen heraus.
  Zu dir schrien sie + wurden errettet, sie hofften auf dich + wurden nicht zuschanden.
  Du hast mich aus meiner Mutter Leibe gezogen;
  du ließest mich geborgen sein an der Brust meiner Mutter.
  Auf dich bin ich geworfen von Mutterleib an,
  du bist mein Gott von meiner Mutter Schoß an.
  Sei nicht ferne von mir, denn Angst ist nahe; denn es ist hier kein Helfer.
  Aber du, Herr, sei nicht ferne; meine Stärke, eile, mir zu helfen!

- **Psalm 23,1-6**
  Einführung z. B. [Karl Müller]:
  Vertrauen ist tiefer Glaube, überzeugt sein von der Richtigkeit + Wahrheit.

Gerade in schweren Zeiten, in Zeiten existenzieller Prüfung, ist „Vertrauen", zumindest aber „Glauben" subjektiv wichtig.
Vertrauen benötigt immer eine Grundlage, eine Vertrauensgrundlage, das z. B. ein Kind hat, wenn es ohne Angst von oben herab in die ausgebreiteten Arme seines Vaters springt.
Solch ein Vertrauen kann z. B. auf gegenseitigem Verstehen oder auf früheren Handlungen beruhen.
Eine der schönsten Bibelstellen, aus der Vertrauen zu Gott + ein Lobpreis über Gott spricht, ist in den etwa 3.000 Jahren alten Psalmen zu finden, geschrieben in einer Nomaden-Zeit, wo das Überleben + Wohlergehen auch von der Größe der Herden, vom Zustand der Weideplätze + vom Vorhandensein von Wasser abhing.
Der Psalm 23 erzählt in wunderbaren Bildern aus der Natur von Gottes großer + inniger Liebe zu uns Menschen.

Der Herr ist mein Hirte, nichts wird mir fehlen.
Er lässt mich lagern auf grünen Auen + führt mich zum Ruheplatz am Wasser.
Er stillt mein Verlangen; er leitet mich auf rechten Pfaden, treu seinem Namen.
Muss ich auch wandern in finsterer Schlucht, ich fürchte kein Unheil;
denn Du bist bei mir, Dein Stock + Dein Stab geben mir Zuversicht.
DU deckst mir den Tisch, DU salbst mein Haupt mit Öl, Du füllst mir reichlich den Becher.
Lauter Güte + Huld werden mir folgen mein Leben lang,
+ im Haus des Herrn darf ich wohnen immerdar.
Worte aus einem Psalm Davids im dem Alten Testament.

Nachwort z. B. [Karl Müller]:
Diese Bibelstelle schildert uns Gott als den guten Hirten.
Er versorgt die Seinen mit allem, was sie brauchen, auch über den Tod hinaus.
Darauf können wir vertrauen, das ist seine Art.
Und daher müssen wir nichts fürchten, kein Unheil, auch nicht den Tod.
Nichts Irdisches muss uns ängstigen.
Das ist die Grundlage unseres christlichen Glaubens;
so haben es auch die Apostel verkündet, die die Auferstehung Jesu Christi bezeugten.
Jesus ist der gute Hirte. Er ist mit uns, er hat sogar sein Leben für uns gegeben.
Auf ihn + seine Liebe dürfen wir vertrauen, auch wenn wir in finsterer Schlucht wandern.
In diesem Glauben oder Vertrauen an einen solchen Gott, an ein Weiterleben nach dem Tod, ein Wiedersehen im Himmel können wir Trost schöpfen.

- **Psalm 27** [gelesen oder gesungen - „Der Herr ist mein Licht + mein Heil" Gotteslob 38]
  V **Der Herr ist mein Licht + mein Heil**: Vor wem sollte ich mich fürchten?
  A Der Herr ist die Kraft meines Lebens: Vor wem sollte mir bangen?
  V Nur eines erbitte ich vom Herrn, danach verlangt mich:
  A Im Haus des Herrn zu wohnen alle Tage meines Lebens.
  V Denn er birgt mich in seinem Haus am Tage des Unheils.
  A Ich denke an dein Wort: Sucht mein Angesicht! Dein Angesicht, Herr, will ich suchen.
  V Ich aber bin gewiss, zu schauen die Güte des Herrn im Land der Lebenden.
  A Hoffe auf den Herrn + sei stark! Hab festen Mut + hoffe auf den Herrn!
  V Ehre sei dem Vater + dem Sohn und dem Heiligen Geist,
  A wie im Anfang, so auch jetzt + alle Zeit + in Ewigkeit. Amen.
- **nach Psalm 31**
  Herr, **mein Leben lege ich in deine Hände**:
  Die glücklichen + die frohen Stunden,

das Leid, das mich traf + das mir in Mitmenschen begegnete.
Das frohe Miteinander in Liebe + Güte, aber auch die Stunden der Zwietracht,
die Zeichen der Versöhnung, die Tränen + das Lachen.
Herr, mein Leben lege ich in deine Hände:
Die Erfolge + die Misserfolge,
die durchkreuzten Pläne + die geglückten Unternehmungen,
die Feste und den Alltag, die kleinen Freuden + die stillen Leiden.
Meinen Glauben + meine Zweifel,
meine erfüllten Hoffnungen + meine enttäuschten Erwartungen.
Herr, ich lege mich + meine Zeit in deine Hände.
Worte nach Psalm 31 im Alten Testament.

oder:
Meine Zeit + **alle Zeit steht in Deinen Händen**, o Gott.
Du bestimmst die Stunde meines Kommens + Gehens.
Und was meine Zeit erfüllt, alle Begegnungen + Begebenheiten,
die das Leben reich + bunt + manchmal auch schwer machen, es steht alles bei Dir.
Meine Freuden + mein Glück, es ruht in Deinen Händen.
Mein Versagen + alle Schuld: es sei Dir in die Hände gelegt.
Alles Werdende + Reifende, alles Verkümmernde + Verblassende:
es ist gehalten von Deiner Hand.
Du lässt leben + sterben.
Kein anderer Sinn soll mich leiten, als Dir zu leben.
Kein anderer Trost kann mir werden, als Dir zu sterben.
Meine Zeit + alle Zeit steht in Deinen Händen, o Gott. Amen.
Worte nach Psalm 31 im Alten Testament.

Nachwort z. B.:
Der Verfasser dieser Psalmen sucht Zuflucht bei Gott;
sein Glauben vertieft sich in Vertrauen, als er sich die Taten Gottes ins Gedächtnis ruft.
Alles legt er voll Vertrauen in Gottes Hände,
auch seine augenblickliche schmerzliche Lage. Er weiß, Gott liebt uns.
Als Jesus starb, betete er den Vers aus diesen Psalmen:
Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist.
Vertrauen auch wir in unserem Leben, trotz schmerzlicher Situationen, auf Gott.
Legen wir alles, Freud + Leid, Anfang + Ende in Gottes Hände.

- **Psalm 39**
  Herr, lehre mich doch, dass es ein Ende mit mir haben muss
  + mein Leben ein Ziel hat + ich davon muss.
  Siehe meine Tage sind eine Handbreit bei dir, + **mein Leben ist wie nichts vor dir**.
  Wie gar nichts sind alle Menschen, die doch so sicher leben!
  Sie gehen daher wie ein Schatten + machen sich viel vergebliche Unruhe;
  sie sammeln + wissen nicht, wer es einbringen wird.
  Nun, Herr, wessen soll ich mich trösten? Ich hoffe auf dich.
  Höre mein Gebet, Herr, + vernimm mein Schreien, schweige nicht zu meinen Tränen.
  dazu passt: „Wir haben vor Augen, dass es ein Ende mit uns haben wird ..."
  [F. K. Barth; Inhalt: abtreten, Grabstein, Daten, übrigbleiben, hinterlassen, freikommen]
- **nach Psalm 43** *[Gebet von Pfr. Klaus Bastian]*:
  Ich such dich jetzt, mein Gott, ich brauche deine Nähe, sei du mein Halt!
  Warum muss ich traurig gehen, warum hast du mich in Kummer gestoßen?
  Sende mir Licht in die Dunkelheit + ein Wort, an das ich mich halten kann.

Sende dein Licht + deine Wahrheit, dass sie mich leiten
+ mich dir näher bringen, dorthin, wo das Leben ist,
zu dir, Gott, meine Freude, du Trost meiner Seele, du Quelle des Dankes.
Meine Seele ist betrübt + unruhig in mir, aber ich warte auf dich, Gott,
auf deine Hilfe + Nähe.

- **Psalm 55,2-3 .5-7.9.1 7-18**
  Einführung z. B.:
  *Auch für die **Klage**, die wir angesichts von Sterben + Tod an Gott richten,*
  geben uns Psalme Worte, wenn unsere eigenen verstummen.
  Die Bibel hat uns diese Worte von Menschen überliefert, die wie wir Tod + Abschied,
  Schmerz + Traurigkeit erlebt + trotz allem erfahren haben:
  Gott begleitet uns + hält uns in seiner Hand.

  Gott, höre mein Gebet + verbirg dich nicht vor meinem Flehen.
  Merke auf mich + erhöre mich, wie ich so ruhelos klage + heule.
  Mein Herz ängstigt sich in meinem Leibe, + Todesfurcht ist auf mich gefallen.
  Furcht + Zittern ist über mich gekommen, + Grauen hat mich überfallen.
  Ich sprach: O hätte ich Flügel wie Tauben, dass ich wegflöge + Ruhe fände!
  Ich wollte eilen, dass ich entrinne vor dem Sturmwind + Wetter.
  Ich aber will zu Gott rufen, + der Herr wird mir helfen.
  Abends + morgens + mittags will ich klagen + heulen; so wird er meine Stimme hören.

- **Psalm 69**
  Gott, **hilf mir**! Denn das Wasser geht mir bis an die Kehle.
  Ich habe mich müde geschrien, mein Hals ist heiser.
  Meine Augen sind trübe geworden, weil ich so lange harren muss auf meinen Gott.
  Ich aber bete zu dir, Herr, zur Zeit der Gnade;
  Gott, nach deiner großen Güte erhöre mich mit deiner treuen Hilfe.
  Erhöre mich, Herr, denn deine Güte ist tröstlich;
  wende dich zu mir nach deiner großen Barmherzigkeit
  + verbirg dein Angesicht nicht vor deinem Knechte, denn mir ist angst;
  erhöre mich eilends.

- **Psalm 71**
  Herr, **ich traue auf dich**, lass mich nimmermehr zuschanden werden.
  Errette mich durch deine Gerechtigkeit + hilf mir heraus,
  neige deine Ohren zu mir + hilf mir!
  Sei mir ein starker Hort, zu dem ich immer fliehen kann,
  der du zugesagt hast, mir zu helfen;
  denn du bist meine Zuversicht, Herr, mein Gott,
  meine Hoffnung von meiner Jugend an.
  Verwirf mich nicht in meinem Alter, verlass mich nicht, wenn ich schwach werde.
  Gott, sei nicht ferne von mir; mein Gott, eile, mir zu helfen!
  Du lässt mich erfahren viele + große Angst + machst mich wieder lebendig.
  Du machst mich sehr groß + tröstest mich wieder.

  dazu Gedanken nach Pfr. Kurt Rommel:
  Gott, was wäre ich ohne dich?
  Nicht immer betete ich, nicht immer war ich dir treu.
  Aber „du" bliebst bei mir. Du hieltst zu mir, ohne mein Zutun, ohne mein Verdienst.
  Bleib mir auch jetzt treu + verwirf mich nicht, weil ich nicht immer auf deiner Seite war.
  Vergib mir meine Alleingänge, meine Seitensprünge, meine Ich-Gedanken.

Ich spüre, wie groß du bist, was du kannst, was du vermagst.
Ich sehe aber auch, wie klein ich bin.
Ich merke, dass das, was ich vermag, nichts ist, verglichen mit dem, was du kannst.
Herr, wenn mich die Kräfte verlassen, wenn mich das Leben verlässt, verlass mich nicht.
Auch wenn ich früher oft nicht an dich gedacht habe,
verlass mich nicht, jetzt + in Ewigkeit nicht.
Wenn ich einsam bin, verlass mich nicht; bleib wenigstens du bei mir.
Wenn ich zurückdenke, macht mir vieles zu schaffen; es belastet mich.
Aber meine Gedanken an dich lassen mich andere Erinnerungen leichter ertragen,
Rückblicke an Schuld + Unvollkommenheit.
Die Gedanken an dich, der du Glück, Gnade, gerecht, Licht + ewiges Leben bist,
wiegt alles andere auf.
Das lässt mich leben. Weil ich „Dir" vertrauen kann, fühle ich mich geborgen.

- **nach Psalm 90** - Gotteslob Nr. 50:
Zu wem könnten wir gehen, wenn nicht zu dir?
In einer Welt, bestimmt vom Werden + Vergehen, bist du unsre einzige Hoffnung.
Von Anfang an bist du + nichts ist ohne Deinen Willen.
Du führst uns bis zum Tod + du rufst uns wieder aus dem Tod.
Vor dir, Herr, bedenken wir unser Leben, denn rasch geht es dahin.
Die Dauer ist ohne Belang + keiner kann sie verändern.
Doch jeden Tag zu gestalten + jede Tat zu verantworten
vor dir, unserem Schöpfer, das ist uns aufgetragen.
Mache kurz die Zeit unserer Trauer, + lass dankbare Erinnerung wachsen.
Lass uns unsre Tage zählen, damit wir ein weises Herz gewinnen.
Wende dich uns zu, du guter Gott, + lass das Werk unserer Hände gelingen.
Bleibe bei uns, bis ans Ende unsrer Tage + segne, was wir zu tun beginnen,
ja, segne unser Leben, Herr.

- **nach Psalm 121** – vgl. Gotteslob Nummer 67:
Einführung z. B.:
*In jedem Leben gibt es **schwere Zeiten**; solche hat auch NN durchlebt*
+ die Erfahrung machen dürfen, dass das Vertrauen in Gott auch Trost + Hoffnung gibt.
Im Psalm 121 bekundet ein Beter seinen Glauben; er weiß sich von Gott behütet +begleitet.

Aufblicken möchte ich, doch gesenkt ist mein Haupt + niedergeschlagen mein Blick.
Tränenschwer sind meine Augenlider + wund ist meine Seele.
Wie erstarrt sehe ich auf die Erde, die dich aufgenommen hat.
Abschied nehmen tut weh.
Ich spüre, wie die Traurigkeit alles nach unten zieht.
Vieles fällt mir ein, was ich dir gerne noch gesagt + für dich getan hätte.
Nun ist es zu spät.
Bedrückt von Schmerz durchlebe ich mühsam meine Tage + frage voller Sehnsucht:
Was kann mich trösten? Wer wird mir helfen?
Ich höre: Hilfe kommt vom Herr, der den Himmel + die Erde gemacht hat.
Aus seiner Hand kommt unser Schicksal.
Und seine Hand lässt nichts los – im Leben nicht + nicht im Sterben.
„Ich sage dir, du wirst noch heute mit mir im Paradies sein."
Galt das nur dem Sterbenden damals am Kreuz? - - -
Gilt das nicht auch denen, die von uns gegangen sind?
Und verspricht er nicht den Überlebenden:
„Ich bin bei euch alle Tage bis an der Welt Ende."

Hilfe kommt von dem, der keinen verlässt.
Versuchen möchte ich, darauf zu vertrauen.

- **Psalm 130** [gelesen oder gesungen – Gotteslob 639 „Beim Herrn ist Barmherzigkeit ..."
  Einführung z. B.:
  *Das folgende **Totengebet** ist ein sehr altes Gebet; es geht auf das Urchristentum zurück.*
  Sie finden es im Gotteslob - das dickere, graue Buch - bei der Nummer 639.
  Wir beten es abwechselnd. Lektor/Lektorin ... die ungeraden,
  wir alle anderen die geraden Nummern. Den Ruf wiederholen wir.

  Kehrvers: Beim Herrn ist Barmherzigkeit + reiche Erlösung. [+Wiederholung]
  1. Aus der Tiefe rufe ich, Herr, zu dir: höre, o Herr, meine Stimme!
  2. Lass deine Ohren merken auf mein lautes Flehen!
  3. Wolltest du, Herr, auf Sünden achten, Herr, wer könnte bestehn?
  4. Doch bei dir ist Vergebung, dass man in Ehrfurcht dir diene!
  5. Ich hoffe auf den Herrn, es hofft meine Seele, ich harre auf sein Wort.
  6. Meine Seele wartet auf den Herrn, mehr als die Wächter auf den Morgen.
  7. Mehr als die Wächter auf den Morgen soll Israel harren auf den Herrn!
  8. Denn beim Herrn ist die Huld, bei ihm Erlösung in Fülle.
  9. Ja, er wird Israel erlösen von all seinen Sünden.
  10. Ehre sei dem Vater + dem Sohn und dem Heiligen Geist.
  11. Wie im Anfang, so auch jetzt + alle Zeit + in Ewigkeit. Amen.
  Kehrvers: Beim Herrn ist Barmherzigkeit + reiche Erlösung.

- **nach Psalm 139** – vgl. Gotteslob Nummer 657:
  Einführung z. B.:
  In den uralten Psalmen des Alten Testaments spiegeln sich die Freude + Lob,
  aber auch die Ängste + Sorgen von uns allen wieder.
  In den Psalmen kommen die Gefühle zu Gott zum Ausdruck.
  Unserm Gott ist kein Gefühl fremd. Weder Freude oder Glück – noch Trauer oder Not.
  Hören wir den Psalm 139:

  Herr, du hast mich erforscht + **du kennst mich**.
  Ob ich sitze oder stehe, du weißt von mir.
  Von fern erkennst du meine Gedanken.
  Ob ich gehe oder ruhe, es ist dir bekannt; du bist vertraut mit all meinen Wegen.
  Noch liegt mir das Wort nicht auf der Zunge, du, Herr, kennst es bereits.
  Du umschließt mich von allen Seiten + legst deine Hand auf mich.
  Zu wunderbar ist für mich dieses Wissen, zu hoch, ich kann es nicht begreifen.
  Gott, du kennst mich. Du achtest auf mich. Nie gibst du mich verloren.
  Ich sitze oder stehe, ich liege oder gehe, du hältst deine Hand über mir.
  Alle meine Wege sind dir bekannt. Alles, was ich denke + sage: Du kennst es.
  Mein ganzes Leben liegt offen vor dir.
  Wenn ich in Schwierigkeiten bin, willst du mich begleiten.
  Wenn ich weder aus noch ein weiß + ich mich am liebsten verstecken möchte,
  so bleibt dir meine Not nicht verborgen.
  Du achtest auf mich. Nie gibst du mich verloren.

- **nach Psalm 143** [Karl Müller]
  Einführung z. B.:
  Im folgenden uralten Psalm 143 denkt ein alter Mensch über sein vergangenes Leben nach.
  Er sehnt sich nach der ewigen Heimat + redet offen + vertrauensvoll mit Gott.

Herr, höre mein Gebet, vernimm mein Flehen.
Ich vertraue Deiner Treue, Deiner Gerechtigkeit, Deiner Gnade.
Geh nicht zu sehr ins Gericht mit Deinem Geschöpf, mit Deinem nun alten Kind.
Denn nichts was lebt, ist Dir gerecht.
Ich denke an meine vergangenen Tage,
sinne nach über mein + Dein Tun, erwäge das Werk meiner + Deiner Hände.
Ich breite nach Dir die Hände aus in der Hoffnung,
dass Du mir die Deinen entgegenstreckst.
Meine Seele dürstet nach Dir wie vertrocknendes Leben nach Wasser.
Herr, erhöre mich, denn ich bin müde. Verbirg Dein Antlitz nicht vor mir.
Zu Dir nehme ich meine Zuflucht, zu Dir sehnt sich meine Seele.
Tue kund mir meinen Weg zu Dir, tue kund, dass bei Dir eine Wohnung mir bereitet.
Lehre mich, Deinen Willen zu tun, denn Du bist mein Gott.
Um Deines Namens willen, Herr, gib mir nach diesem irdischen Leben
auch ein ewiges Leben in Liebe, Güte + Gerechtigkeit bei Dir.

9. Rosenkranz

9.1. Tipps

- ✓ vergleiche Gotteslob Nr. 4,1-8
- ✓ Vorteile/Werte von Rosenkranzgebet können sein:
  unterstützt die Menschwerdung, Leiden, Sterben + Auferstehung Jesu tiefer zu betrachten,
  die Trauernden können in dieser meditativen Gebetsform zur Ruhe kommen,
  eine ständige Wiederholung des Gleichen kann tragen + umarmen,
  diese Gebetsform kann helfen, wo andere Worte fehlen oder oft zu viel sind,
  die immer gleichen Gebete sind leicht mitzusprechen - alle Anwesenden sind aktiv/beteiligt,
  sie können dabei auch ihren eigenen Gedanken oder ihrer eigenen Meditation mitnachgehen.
- ✓ Da viele die Werte dieses gemeinsamen Gebetes nicht mehr kennen,
  evtl. diese Werte mit einführenden Worten vermitteln.
- ✓ Die Anzahl der Gesätze (1 Gesätz = 1 Vater unser + 10 Ave Maria + 1 Ehre sei dem Vater) hängt von den Gebräuchen in der jeweiligen Pfarre und dem Wunsch der Trauerfamilie ab.
- ✓ Tipp: zwischen den Gesätzen auch Gebete / Glaubens- / Bibeltexte / (Für-)Bitten / Lieder / Nachdenkliches / meditative Bilder/Gedanken ... bringen, oder gesungene Kehrverse, z. B.
  + Beim Herrn ist Barmherzigkeit + reiche Erlösung.
  + Nach Gott, dem Lebendigen, dürstet meine Seele.
  + Ich bin die Auferstehung + das Leben. Wer an mich glaubt, wird auch im Tode leben.
  + Du führst mich hinaus ins Weite. Du machst die Finsternis hell.
- ✓ Nicht herunterleiern; lieber 1 Gesätz weniger,
  dafür die einleitenden oder besinnlichen Texte langsamer lesen (weniger ist oft mehr!).
- ✓ Den Rosenkranz kann man auch melodisch (auf einem Ton, ...) beten,
  denn das Meditative, Zyklische ist ein wichtiger Bestandteil daran.
- ✓ Nach einem meditativen Impuls immer eine kurze Pause (zum Nachdenken, ...) machen,
  bevor man mit dem Gesätz beginnt.
- ✓ Bei einer reinen Rosenkranz-Totenwache das Licht dämpfen (Sarg evtl. beleuchtet),
  der Vorbeter kann (evtl. mit Mikrofon) bei den Trauernden Platz nehmen,
  denn es ist ja kein „Vorlesen", sondern „gemeinsames Beten".
- ✓ Wenn in einer Gemeinde die Totenwache meist anders gestaltet wird,
  den anderen Ablauf der Totenwache für diesmal bekannt geben; z. B.:
  In Absprache mit der Trauerfamilie beten wir heute 5 Rosenkranzgesätze.
- ✓ Den Wortlaut des Geheimnis/Glaubenssatzes im Gesätz grundsätzlich ankünden; z. B.:
  Wir beten nun im Rosenkranzgesätz den Glaubenssatz „der von den Toten auferstanden ist".
  oder: Wir beten nun 10 „Gegrüßet seist du Maria" mit d. Zusatz/Einfügung/Erweiterung „der von den Toten auferstanden ist".
- ✓ Die Geheimnisse/Glaubenssätze sollten positiv von Hoffnung oder ewigem Leben sprechen.
- ✓ Das Ende der Totenwache / des gemeinsamen Gebets bekanntgeben.
  (Erlebnis: Vorbeterin ging nach letztem Gesätz ohne Verabschiedung/Segen/... einfach in die Sakristei; die Anwesenden schauten sich fragend an: Ist die Totenwache zu Ende od. nicht?).

9.2. Rosenkranz-Geheimnisse/-Glaubenssätze [siehe Gotteslob 4,4]

Rosenkranz-Andachten gibt es in verschiedenen Formen;
auch die Geheimnisse/Einfügungen/Erweiterungen/Zusätze werden verschieden formuliert
(z. B. meine Mutter hatte sich eigene formuliert/zusammengesetzt); bekannt sind z. B.:
Die **freudenreichen Geheimnisse** betrachten die Inkarnation +das verborgene Leben Christi:

- Jesus, den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast (Lk 1, 35 - Bibelstelle)
- Jesus, den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast (Lk 1, 39-56)
- Jesus, den du, o Jungfrau, (in/zu Betlehem) geboren hast (Lk 2, 1–20)
- Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast (Lk 2, 22–24)
- Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast (Lk 2, 41–52)

Die **lichtreichen Geheimnisse** (2002 von Papst Johannes Paul II. hinzugeführt) betrachten einige besonders bedeutende Momente des öffentlichen Lebens + Wirkens Jesu.

- Jesus, der von Johannes getauft worden ist (Lk 3, 21–22)
- Jesus, der sich bei der Hochzeit in Kana offenbart hat (Joh 2, 1–12)
- Jesus, der uns das Reich Gottes verkündet hat (Mt 9, 35)
- Jesus, der auf dem Berg verklärt worden ist (Lk 9, 28–36)
- Jesus, der uns die Eucharistie geschenkt hat (Mk 14, 17–25)

Die **schmerzhaften Geheimnisse** betrachten die Passion Christi:

- Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat (Lk 22, 44 - Bibelstelle)
- Jesus, der für uns gegeißelt worden ist (Joh 19, 1)
- Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist (Joh 19, 2)
- Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat (Joh 19, 17)
- Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist (Joh 19, 18)

Die **glorreichen Geheimnisse** betrachten die Auferstehung Christi:

- Jesus, der von den Toten auferstanden ist (Lk 24, 6 - Bibelstelle)
- Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist (Apg 1, 9–11)
- Jesus, der uns den Heiligen Geist gesandt hat (Apg 2, 1–13)
- Jesus, der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat (1 Kor 15, 22–23)
- Jesus, der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat (Offb 12, 1)

Die **trostreichen Geheimnisse**

- Jesus, der als König herrscht (Off 19,6 - Bibelstelle)
- Jesus, der in seiner Kirche lebt und wirkt (Eph 1,22-23)
- Jesus, der wiederkommen wird in Herrlichkeit (2 Petr 3,8-13)
- Jesus, der richten wird die Lebenden und die Toten (Röm 2,1-11)
- Jesus, der alles vollenden wird (1 Kor 15,35-58)

9.3. Ablauf Sterberosenkranz (ganzes Rosenkranzgebet als Totenwache)

Viele verwenden für das Rosenkranz-Beten als Zählhilfe eine **Rosenkranz-Kette** od. Ähnliches (auch „Rosenkranz" genannt, meist mit Kreuz und Steinchen/Perlen/Verknotungen…);
beim Beten symbolisieren dabei – aneinander in dieser Reihenfolge verwendet:

✞ Kreuz = Kreuzzeichen mit Glaubensbekenntnis und „Ehre sei dem Vater",

- große Steinchen/Perle/Verknotung = Vater unser
- kleine Steinchen/Perle/Verknotung = 3 Ave Maria (=Gegrüßet seist du Maria) mit den 3 Tugenden, nach diesen 3 Ave Maria ein „Ehre sei dem Vater";

<u>im Ring/Kreis 5x = 5 Geheimnisse/Gesätze, jeweils:</u>

- große Steinchen/Perle/Verknotung = Vater unser
- 10 kleine Steinchen/Perle/Verknotung = 10 Ave Maria (=Gegrüßet seist du Maria); am Schluss der 10 Ave Maria ein „Ehre sei dem Vater";

φ **Einführung** (z. B. begrüßen, NN gestorben, wir beten heute Rosenkranz mit 5 Gesätzen);
Kreuzzeichen: +++ Im Namen des Vaters + des Sohnes + des Heiligen Geistes. Amen.
Apostolisches Glaubensbekenntnis:
Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels + der Erde,
+ an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn,
empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria,
gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben + begraben,
hinabgestiegen in das Reich des Todes,
am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel;
er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters;
von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden + die Toten.
Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche,
Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden,

Auferstehung der Toten + das ewige Leben. Amen.
Ehre sei dem Vater + dem Sohn und dem Heiligen Geist,
wie im Anfang, so auch jetzt + alle Zeit + in Ewigkeit. Amen.

φ **3 christliche Tugenden:**

Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme,
dein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich + die Kraft + die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.
Gegrüßet seist du Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.
Du bist gebenedeit unter den Frauen, +gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,
der in uns den Glauben vermehre,
Hl. Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt + in der Stunde unseres Todes. Amen.
Gegrüßet seist du Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.
Du bist gebenedeit unter den Frauen, +gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,
der in uns die Hoffnung stärke,
Hl. Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt + in der Stunde unseres Todes. Amen.
Gegrüßet seist du Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.
Du bist gebenedeit unter den Frauen, +gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,
der in uns die Liebe entzünde,
Hl. Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt + in der Stunde unseres Todes. Amen.
Ehre sei dem Vater + dem Sohn und dem Heiligen Geist,
wie im Anfang, so auch jetzt + alle Zeit + in Ewigkeit. Amen.

φ **1. Gesätz:**

evtl. meditativer Impuls/Schriftlesung ...; kl.Pause, Glaubenssatz/Geheimnis ankünden.
Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme,
dein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich + die Kraft + die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.
10x Gegrüßet seist du Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.
Du bist gebenedeit unter den Frauen, +gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,
1. Glaubenssatz/Geheimnis,
Hl. Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt + in der Stunde unseres Todes. Amen.
Ehre sei dem Vater + dem Sohn und dem Heiligen Geist,
wie im Anfang, so auch jetzt + alle Zeit + in Ewigkeit. Amen.
evtl. Fatima-Gebet (nicht offizieller Bestandteil; möglichst unterlassen da Angst machend):
O mein Jesus, verzeih uns unsere Sünden, bewahre uns vor dem Feuer der Hölle,
führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene,
die deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen. Amen.
evtl. Lied, Gebet, ...

φ **2., 3., 4., 5. Gesätz** wie 1. Gesätz, je mit einem anderen Glaubenssatz/Geheimnis

φ **evtl. Marienlied, Gebet, (Für-)Bitten, ...**; z. B.:
Schenke unserem/unserer lieben Verstorbenen NN + allen Verstorbenen das ewige Leben.
[Alle:] Und das ewige Licht leuchte ihnen.
Herr, lass sie ruhen in deinem Frieden. *[Alle:]* Amen.

φ **evtl. Segen, Dank, Verabschiedung, bekreuzigen** (bei Totenwache beim Sarg), ...

9.4. Gesätz ohne ergänzendem Text als Teil einer Totenwache - Muster

NN hielt sehr viel von diesem Gebet / vom Rosenkranz / war eine sehr gläubige Frau/
+ war mit der Gottesmutter Maria sehr verbunden.
Daher beten wir nun das Apostolische Glaubensbekenntnis,

im Gotteslob, das dickere Büchlein, die Nummer 3, Abschnitt 4,
+ anschließend das Rosenkranzgesätz: „der von den Toten auferstanden ist".
Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen,
den Schöpfer des Himmels + der Erde,
+ an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn,
empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria,
gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben + begraben,
hinabgestiegen in das Reich des Todes,
am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel;
er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters;
von dort wird er kommen, zu richten die Lebenden + die Toten.
Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche,
Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden,
Auferstehung der Toten + das ewige Leben. Amen.
Ehre sei dem Vater + dem Sohn und dem Heiligen Geist,
wie im Anfang, so auch jetzt + alle Zeit + in Ewigkeit. Amen.
Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name, dein Reich komme,
dein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden. Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich + die Kraft + die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.
10x **Gegrüßet seist du Maria**, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.
Du bist gebenedeit unter den Frauen, + gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus,
der von den Toten auferstanden ist,
Hl. Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt + in der Stunde unseres Todes. Amen.
Ehre sei dem Vater + dem Sohn und dem Heiligen Geist,
wie im Anfang, so auch jetzt + alle Zeit + in Ewigkeit. Amen.

9.5. Christus-Rosenkranz

Alternative zum klassischen Rosenkranz.
Hierbei wird das „Gegrüßet seist du, Maria" durch ein Christus-Gebet ersetzt.
Ansonsten ist der Ablauf (Vater unser, Ehre sei ...) wie beim klassischen Rosenkranzgebet:
V: Sei gepriesen, Herr Jesus Christus, Sohn des lebendigen Gottes.
Du bist der Erlöser der Welt, unser Herr + Heiland,
- der für uns das schwere Kreuz getragen hat (10x)
- der für uns gekreuzigt worden ist (10x)
- der von den Toten auferstanden ist (10x)
- durch den uns Erlösung geschenkt ist (10x; oder: der wiederkommen wird in Herrlichkeit)
- der alles vollenden wird (10x).

A: Komm, Herr Jesus, + steh uns bei, dass wir alle Zeit mit dir leben
+ in das Reich deines Vaters gelangen. Amen.

9.6. allgemeine Einleitungen / dazwischen

Einleitungen zu bestimmten Glaubenssätzen/Geheimnissen siehe die folgenden Punkte

- Am Abend des Karfreitags wurde Jesus vom Kreuz abgenommen
  + in den Schoß seiner Mutter **Maria** gelegt, bevor er bestattet wurde.
  Daher ist es ein hilfreicher Brauch,
  wenn wir gemeinsam mit den Angehörigen des/der Verstorbenen
  Maria im Rosenkranz um ihre Fürsprache bitten, da sie zutiefst empfinden kann,
  was Trauer + schmerzhafter Abschied bedeuten,
  hat sie doch unter dem Kreuz ausgeharrt
  + das qualvolle Sterben ihres eigenen Sohnes ertragen müssen.

- Beten wir nun miteinander das **Rosenkranzgesätz** "Jesus, der ..."
- Beten wir nun gemeinsam 3 Gesätze des Rosenkranzes mit **jeweils 5 Ave Maria**.
  Das 1. Geheimnis lautet Jesus, den du in Bethlehem geboren hast",
  in Erinnerung, dass Gott einer von uns geworden ist.
- **Bitten** (vorher evtl. Text dazu) vor den Gesätzen; z. B.
  - Die Tränen der Trauer trüben den Blick des Menschen.
    Aber wir sind nicht für den Tod geschaffen. Unser Gott ist ein Gott der Lebenden.
    Herr, wir bitten dich:
    Sei bei uns, die wir um unseren lieben Verstorbenen trauern.
    Tröste uns in unserem Schmerz
    + erhelle uns das Dunkel dieser Stunde durch das Licht des Glaubens.
  - Tod bedeutet für uns das Ende des Lebens. Wir haben Angst davor.
    Doch einer geht mit uns: Gott selbst. Herr, wir bitten dich:
    Führe NN zum Ziel seines/ihres Weges. Vergilt ihm/ihr alles Gute,
    das er/sie in seinem/ihrem Leben getan hat + schenke ihm/ihr deine Barmherzigkeit.
  - Vieles in unserem Leben ist Stückwerk:
    Unsere Erfolge, unsere Freude, unsere Liebe, alles erstickt im Angesicht von Leid+Tod.
    Doch was unserem Leben Sinn gibt, soll Vollendung erfahren
    jenseits der Grenze des Todes.

  [kurze Pause] In dieser Hoffnung wollen wir beten: Vater unser …
- **Der Rosenkranz** soll der Legende nach vom Heiligen Dominikus ausgehen;
  er war als leicht zu erlernendes Gebet für die Laien gedacht,
  da diese oft nicht lesen konnten.
  Im Rosenkranz werden wichtige Elemente der Heilsgeschichte betrachtet:
  Tod + Auferstehung Jesu Christi.
  Die Rose genießt als symbolträchtige Blume, als Zeichen der Liebe, Dankbarkeit
  + Verbindung mit uns lieben Personen, einen besonderen Stellenwert.
  Früher sollen die heutigen Perlen aus Rosenhagebutten bestanden haben.
  Auch den Rosenstock kann man mit dem Rosenkranz in Verbindung bringen:
  die jährlich neu sprießenden Zweige sind Sinnbild für den freudenreichen Rosenkranz,
  die grünen Blätter + schönen Farben Sinnbild für den lichtreichen Rosenkranz,
  die spitzen Dornen Sinnbild für den schmerzhaften Rosenkranz
  + die herrlich duftenden Blüten stehen als Sinnbild für den glorreichen Rosenkranz.
  Im Inhalt des Rosenkranzes geht es auch um Maria;
  Marias Leben war von Anfang an bewegt. Gott selbst hat es in Bewegung gebracht.
  Gott wirkt durch den Heiligen Geist, Gott ruft Jesus + uns ins Leben.
  Maria folgte diesem Ruf, obwohl es zur damaligen Zeit sehr schwer gewesen war.
  Als Mutter Jesu erfährt sie Höhen + Tiefen des Mutterseins,
  erziehen, lehren, lernen, fragen, loslassen, hoffen, Angst, Vertrauen, Schmerz + Freude.
  Sie ist die Heilsgeschichte der Menschen mitgegangen.
  Wir dürfen heute mit ihr die Heilsgeschichte im Rosenkranz betrachten,
  Tod und Auferstehung.
- Durch den **Tod** kann niemand mit uns gehen, kein Mensch, auch der Liebste nicht.
  Nur Christus kann es. Ohne ihn wären wir allein in dieser dunklen Stunde.
  Er, der selbst den schmachvollsten Tod erlitten hat, kennt den Weg,
  er weiß, dass niemand im ewigen Dunkel bleibt.
  [kurze Pause]
  Beten wir in diesem Sinne das Gesätz "Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
  Vater unser im Himmel, geheiligt ...
- Für diese Totenwache wurden 5 **Stationen** des schmerzhaften/glorreichen/... Rosenkranz ausgewählt.

- Herr Jesus Christus, du hast gesagt: „Nehmt euer Kreuz auf euch + folgt mir nach!"
  Dein Weg war ein Kreuzweg der Einsamkeit, Todesangst, Schmerzen + Gottverlassenheit.
  Du musstest durch Leiden + Tod gehen,
  bevor du im Licht deiner Auferstehung dein Leben vollendet hast.
  In deinem Leiden finden wir das **Leiden** unseres/unserer **Verstorbenen** wieder.
  Und dein Leiden + deine Auferstehen geben uns auch für ihn/sie Hoffnung:
  Kein Leid ist umsonst.
  Leiden + Tod sind immer nur Durchgang zu einem neuen + besseren Leben.
  [kurze Pause]
  In diesem Glauben wollen wir Leiden + Sterben bedenken
  + für unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene beten.
  Ich glaube an Gott, den Allmächtigen ...
  Vater unser ...
  Gegrüßet seist du, Maria ...
- Im Gebet wollen wir mit Gott + dem/der Verstorbenen verbunden sein.
  Wir beten nun das **Rosenkranzgesätz** …
- In der christlichen Hoffnung, dass alles,
  was uns mit unserem/unserer lieben Verstorbenen verbindet, in Gott weiterlebt,
  beten wir das 1. **Gesätz** des glorreichen Rosenkranzes:
  „Jesus, der von den Toten auferstanden ist".
- In dieser Stunde der Trauer betrachten wir Leiden + Sterben unseres Herrn Jesus Christus.
  Er ist uns den Weg in das Dunkel des Todes vorausgegangen.
  Der Vater hat ihn aber nicht im Tod gelassen,
  sondern ihn aus dieser Dunkelheit herausgerissen + ihm neues Leben geschenkt.
  Auch wir erhoffen für uns die Auferstehung zu einem neuen Leben bei Gott.
  Diese Botschaft von der Auferweckung verkündet der Apostel Paulus.
  Lesung aus dem zweiten Brief an Timotheus. Denk daran, dass Jesus Christus,
  der Nachkomme Davids, von den Toten erstanden ist; so lautet mein Evangelium.
  Das Wort ist glaubwürdig:
  Wenn wir mit Christus gestorben sind, werden wir auch mit ihm leben;
  wenn wir standhaft bleiben, werden wir auch mit ihm herrschen;
  wenn wir ihn verleugnen, wird auch er uns verleugnen.
  Wenn wir untreu sind, bleibt Er doch treu, denn er kann sich selbst nicht verleugnen.
- In schweren Stunden, besonders im Angesicht des Todes, schauen wir auf das Kreuz.
  Nehmen wir alles, was im Leben unseres Verstorbenen schwer war in unser Beten hinein,
  wenn wir **3 Gesätze** des Rosenkranzes miteinander beten: …
- Mit **3 Gesätzen** des Rosenkranzes betrachten wir Jesu Leidensweg + seine Auferstehung.
  Wir erinnern uns, dass er versprochen hat,
  uns am Ende unseres Lebens zu sich zu holen.
- NN, deine Lieben ehren + achten dich + werden dich immer in bester **Erinnerung** behalten.
  Du hast es gut gemacht, du warst ein Mensch, auf den man sich verlassen konnte.
  [kurze Pause]
  Wir beten das Rosenkranzgesätz „der ...". Vater unser ...
- NN, deine Lieben **vermissen dich**, deine Stimme, deine Sorge um alle + alles.
  Überall werden sie an gemeinsame Begegnungen + Wege erinnert.
  [kurze Pause]
  Wir beten das Rosenkranzgesätz „der ...". Vater unser ...
- NN hat 6 Kindern das Leben geschenkt.
  Sie war eine tiefgläubige Frau + betete viel.
  Sie glaubte fest an Gott, an ein Weiterleben nach dem Tod
  + **verehrte** auch die Gottesmutter **Maria**.

[kurze Pause]
Daher beten wir nun das Rosenkranzgesätz: „der von den Toten auferstanden ist".

- NN war eine sehr gläubige Frau + **hielt viel** vom Rosenkranz,
  da sie mit der Gottesmutter Maria sehr verbunden war.
  Daher beten wir nun das Apostolische Glaubensbekenntnis,
  im Gotteslob die Nummer 3, Abschnitt 4,
  + anschließend das Rosenkranzgesätz: „der von den Toten auferstanden ist".
- NN, wir **danken** dir für alles, was du uns Gutes getan hast.
  Vieles davon war nicht selbstverständlich.
  Liebevolle Zuwendung war eines deiner wertvollsten Geschenke.
  Wir beten das Rosenkranzgesätz „der ...". Vater unser ...
- Trotz allen Glaubens an die Auferstehung ist der Tod eines geliebten Menschen
  immer ein **schmerzvoller Einschnitt** in das Leben der Hinterbliebenen.
  Wir sind in dieser Situation hin- + her gerissen
  zwischen der eigenen Trauer, dem eigenen Verlust
  + dem Loslassen, dem ihm/ihr Vergönnen des Heimgehens.
  Wir dürfen hadern mit dem Schicksal, mit Gott, mit uns selber.
  Es tut gut, wenn wir einige Gedanken + Texte offen aussprechen
  + im Gebet um Linderung bitten.
  Wir tun dies mit 10 „Gegrüßet seist du Maria"
  + wie beim Rosenkranz fügen wir einen Zwischentext ein, der lautet:
  „Jesus, der alles vollenden wird".
  Zwischen den Ave Marias werden Gedanken, Klagen, Bitten +Versprechungen vorgebracht,
  die in Schritten das Loslassen + Abschiednehmen erleichtern mögen.
- Wir beten den glorreichen/schmerzhaften Rosenkranz in der bei uns **üblichen Form**
  mit Glaubensbekenntnis, den Einleitungsgesätzen Glaube-Hoffnung-Liebe
  + den Rosenkranzgesätzen.
  Dazu verwenden wir noch einen/eine Meditationstext/Schriftlesung
  + beten die Litanei für die Verstorbenen / den Engel des Herrn.
- Wir beten nun **1 Gesätz** vom glorreichen Rosenkranz mit der Einfügung: "Der ..."
- Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „der ...",
  kürzen es aber auf **5 Ave Maria**, wie das auch bei Wallfahrten oft üblich ist.
  [evtl. ohne „Vater unser" + ohne „Ehre sei dem Vater"]
- Wir beten nun Gesätze aus dem schmerzhaften + glorreichen Rosenkranz;
  dazwischen werde ich jeweils ein **Gebet** vorlesen.
  Mitten im Leben sind wir vom Tod umfangen.
  Durch den Tod eines Menschen, der unter uns gelebt hat,
  wird uns diese Tatsache aufs Neue bewusst.
  Weil aber Jesus für uns gestorben + auferstanden ist, wissen wir:
  Der Tod ist ein Durchgang, Übergang zu einem neuen Leben, das Gott schenkt.
  In diesem Glauben wollen wir das Leiden und Sterben Jesu bedenken
  + für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene beten: ...
- Wir stehen auf / Wir können wieder **Platz nehmen** + beten das Gesätz vom Rosenkranz:
  Der von den Toten auferstanden ist.
- Wir wollen nun gemeinsam **3 Gesätze** Rosenkranz beten.
  Das Rosenkranzgebet bringt uns in enge Verbindung mit dem Leben,
  dem Leiden + der Auferstehung Jesu.
- zu den Gesätzen jeweils das passende (evtl. gekürzte) **Evangelium** vorlesen;
  (z.B. mit der Einleitung: Wir hören aus dem Evangelium nach ...)
  + Jesus, der dich o Jungfrau im Himmel gekrönt hat – Joh 2,8.10c-11
  + Jesus, der dich o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat-Kor15,16-18.20.21.23

+ Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat – Lk 22,39-46
+ Jesus, der für uns gegeißelt worden ist – Mk 15,9-15
+ Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist – Mt 27,27-30
+ Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat – Lk 23,23.24-28
+ Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist – Lk 23,33.44-46
+ Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist – Joh 14,1-3
+ Jesus, der uns den Heiligen Geist gesandt hat – Röm 8,14-17
+ Jesus, der von den Toten auferstanden ist – Mk 16,2-6
+ Apg 1,9-11 Eph 1,17-21
1Joh 3,1a.2 Joh 17,24 Joh 20,1-8 Joh 29,1-8
Kol 3,1-4 1Kor 15,54-57 Lk 24,1-8 Lk 24,5-53
Mt 25,14-23 Mt 28,1-8 Offb 21,2-5 Offb 7,9-10.17
Röm 6,3-4.8 Röm 8,1.2.7-11 Tit 3,4-7

9.7. Glaubenssatz: den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast

Tod eines Kindes:
Herr Jesus Christus, in der Freude über ihre Mutterschaft hätte Maria wohl nie erahnt,
dass einmal so schweres Leid über sie kommen würde.
Aber die Weissagung des alten Simeon sollte sich erfüllen:
„Dir wird ein Schwert durch die Seele dringen!"
Familie ... hätte in der Freude über ihr Kind, in der Freude über ihre Elternschaft
wohl nie geahnt, dass so schweres Leid über sie kommen würde.
Als sie dir, Herr, ihren/ihre kleinen/kleine NN in der Taufe anvertraute,
hätte sie wohl nie daran gedacht,
dass sie mit ihrem Kind ein solcher Schicksalsschlag treffen würde.
Dieser Schlag trifft das Herz der Angehörigen,
als würde ein Schwert ihre Seele durchdringen.
Im Mitleiden an diesem Schmerz bitten wir:
Lass sie an diesem Schicksal nicht zugrunde gehen,
sondern hilf ihnen, es eines Tages überwinden zu können.
Nimm unseren/unsere kleinen/kleine NN auf bei dir + lass ihn/sie bei dir glücklich sein.
[kurze Pause] Vater unser ...

9.8. Glaubenssatz: den du, o Jungfrau, im Tempel wieder gefunden hast

Tod eines Kindes:
Herr Jesus Christus, groß war für deine Eltern das Erschrecken,
als sie merkten, dass du nicht mehr mit ihnen auf dem Weg warst. *[mehr erläutern!]*
Erst nach langem Suchen haben sie dich im Haus deines Vaters gefunden.
Und deine Antwort war ganz schlicht + einfach:
„Wusstet ihr nicht, dass ich in dem sein muss, was meinem Vater gehört?"
Groß ist das Erschrecken von uns allen,
weil unser/unsere kleiner/kleine NN nicht mehr unter uns ist,
weil der Tod ihn/sie von uns fortgerissen hat.
Aber wir dürfen glaubend darauf vertrauen,
dass wir ihn/sie einmal wieder sehen werden in deinem Reich,
im Reich unseres himmlischen Vaters.
Denn wir wissen aus dem Glauben heraus, dass wir alle heimkehren werden zu ihm
+ dass wir uns dort alle wieder sehen werden.
In diesem Glauben bitten wir:
Gib, dass den Eltern + allen Angehörigen die Hoffnung auf ein Wiedersehen
Trost in ihrer Trauer ist.
Lass uns nicht vergessen, dass wir im letzten alle dir gehören

+ dass wir alle einmal dort sein werden, wo du bist.
[kurze Pause] Vater unser ...

9.9. Glaubenssatz: den du, o Jungfrau, vom Hl. Geist empfangen hast

Tod eines Kindes:
Herr, vom Heiligen Geist hatte Maria dich empfangen;
du warst von Gott geschenkt, um den Menschen die Botschaft vom Heil zu bringen.
Als Geschenk der Liebe Gottes hatte Maria dich empfangen,
um dich als Geschenk an die Welt weiterzugeben.
Herr, so war auch unser/unsere kleiner/kleine NN ein Geschenk der Liebe.
Er/Sie war ein Kind von dir, Gott,
geschenkt, um die Botschaft der Liebe in die Welt zu bringen.
Und seine/ihre Eltern haben ihn/sie geliebt mir der ganzen Kraft ihres Herzens.
Sein/Ihr Tod aber zeigt uns schmerzhaft, dass ein Kind niemals Eigentum,
sondern immer nur Leihgabe ist,
dass letztendlich jedes Kind, jeder Mensch, dein Eigentum ist,
das du zurückholen willst zu dir.
Und dieses Hergeben, dieses Zurückgeben ist so schmerzhaft.
Herr, wir bitten dich:
Gib den Eltern die Kraft, ihr Kind loszulassen + dir in die Hände zu legen.
Lass uns daran glauben, dass wir alle dir gehören
+ dass du uns in deinen guten Händen hältst.
[kurze Pause] Vater unser ...

9.10. Glaubenssatz: den du, o Jungfrau, zu Bethlehem geboren hast

Tod eines Kindes:
Herr, du warst hineingeboren in eine Welt der Armut,
in eine Welt des Leides + der Not,
aber trotzdem geborgen in der Liebe deiner Mutter,
in der Liebe deines himmlischen Vaters.
Unser/Unsere lieber/liebe NN wurde hineingeboren in eine Welt,
in der er/sie die Armut nicht kennen lernen musste.
Umgeben von der Liebe seiner/ihrer Eltern, behütet + geführt in einer Welt,
in der es viele Möglichkeiten für ihn/sie gab.
Doch gerade diese Welt hat ihr Unheil über ihn/sie + seine/ihre Familie gebracht,
+ sein/ihr Leben hier auf Erden war nur kurz.
Was bleibt in dieser unheilen Welt, ist die Liebe der Eltern.
Was bleibt, ist deine Liebe, Herr.
Im Vertrauen auf diese deine Liebe bitten wir:
Lass uns daran glauben, dass das Unheil dieser Welt bei dir überwunden ist.
Lass die Eltern spüren, das ihre Liebe zu ihrem Kind bei dir aufgehoben ist
+ dass du ihrem/ihrer NN nun alle Liebe schenken willst.
[kurze Pause] Vater unser ...

9.11. Glaubenssatz: den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast

Tod eines Kindes:
Herr Jesus Christus, deine Mutter hat dich im Mutterleib unter ihrem Herzen getragen,
sie hat dich als Kind durchs Leben + auch später stets im Herzen mitgetragen.
Auf deinem letzten Weg zum Tod aber war auch sie ohnmächtig.
Ein Größerer, dein Vater im Himmel, musste dich tragen.
Herr, so hat auch Familie ... ihren/ihre lieben/liebe NN mit ihrer Liebe + Fürsorge
von Mutterleib an stets getragen, + die Sorge um ihn/sie erfüllte ihre Herzen + ihr Leben.

Doch vor diesem letzten Weg in den Tod konnten sie ihn/sie nicht schützen,
da waren auch sie hilflos + ohnmächtig.
Herr, du selbst musst ihren/ihre lieben/liebe NN nun tragen + aus dem Tod herausheben.
Und hilf auch seiner/ihrer Familie an diesem schweren Schicksal mitzutragen.
Darum bitten wir:
Trage sie durch das Dunkel dieser Trauer hindurch
+ hilf, dass ihre Seele an diesem Leid nicht zerbricht.
# Bringe unseren/unsere lieben/liebe NN heim zu dir,
wo er/sie für immer von dir getragen ist.
[kurze Pause] Vater unser ...

9.12. Glaubenssatz: der alles vollenden wird

- In der Offenbarung des Johannes heißt es [evtl. näher erläutern, dass verstanden wird]:
  Dann sah ich einen neuen Himmel + eine neue Erde;
  denn der erste Himmel + die erste Erde sind vergangen, auch das Meer ist nicht mehr.
  Ich sah die Heilige Stadt, das neue Jerusalem,
  von Gott her aus dem Himmel herabkommen;
  sie war bereit wie eine Braut, die sich für ihren Mann geschmückt hat.
  Da hörte ich eine laute Stimme vom Thron her rufen:
  Seht, die Wohnung Gottes unter den Menschen!
  Er wird in ihrer Mitte wohnen, + sie werden sein Volk sein; + Er, Gott, wird bei ihnen sein.
  Er wird alle Tränen von ihren Augen abwischen:
  Der Tod wird nicht mehr sein, keine Trauer, keine Klage, keine Mühsal.
  Denn was früher war, ist vergangen.
  Er, der auf dem Thron saß, sprach: Seht, ich mache alles neu.
  Und er sagte: Schreibe es auf, denn diese Worte sind zuverlässig + wahr. [Offb 21, 1-5]
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Jesus wird alle Tränen abwischen + alle Sehnsucht der Welt erfüllen.
  Er wird die neue Schöpfung mit seiner Herrlichkeit erfüllen
  + zu einem Land des Lichtes + des Friedens machen.
  Er wird die Erlösten zum Mahl der Seligkeit geleiten + sie das neue Lied des Dankes lehren.
  Das vollendete Reich wird er dem Vater übergeben.
- Vieles in unserem Leben ist Stückwerk:
  Unsere Erfolge, unsere Freude, unsere Liebe, alles erstickt im Angesicht von Leid + Tod.
  Doch was unserem Leben Sinn gibt, soll Vollendung erfahren jenseits der Grenze des Todes.
  [kurze Pause] In dieser Hoffnung wollen wir beten. Vater unser ...

9.13. Glaubenssatz: der Angst + Trauer der Menschen mitgetragen hat

Für die Angehörigen + Pflegenden war es oft schwer in den vergangenen Wochen + Monaten,
den körperlichen Abbau zu erleben + den Abschied zu ahnen.
Sie erlebten ihre Hilflosigkeit + Ohnmacht in ihren menschlichen Grenzen.
[kurze Pause] Darum rufen wir nach dir + beten das Rosenkranzgesätz „der ...".
Vater unser ...

9.14. Glaubenssatz: der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat

- Depressionen/Suizid:
  Herr Jesus Christus, du hast deiner Mutter Maria die Krone des Lebens verliehen.
  Du hast sie in deinem Himmel mit deinem Heil reich beschenkt.
  Das glauben wir, wenn wir von der Krönung Mariens reden.
  Wir glauben + hoffen,
  dass du uns alle einmal mit diesem deinem Heil reich beschenken wirst.
  Wir glauben + hoffen, dass du einmal alles an uns heil machen wirst,
  was zerbrochen, verwundet + unheil ist.

Gerade angesichts des Todes unseres/unserer verstorbenen Herrn/Frau NN
wollen wir uns an dieser Hoffnung festhalten, denn wir wissen,
dass du gerade für jene gekommen bist,
die unter der Last des Lebens zerbrochen sind.
Im Vertrauen auf dein Heil bitten wir dich:
Mache auch an unserem/unserer Verstorbenen alles wieder heil,
was in seinem/ihrem Leben zerbrochen ist,
+ schenke ihm/ihr nach diesem schweren Leben dein ewiges Heil.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Ewiger Gott, du hast Großes an Maria getan.
Du hast herabgeschaut auf die Niedrigkeit deiner Magd + sie erhöht über alle Geschöpfe.
Unter ihrem Schutz geleite uns sicher durch diese Zeiten, bis wir dich,
vereint mit allen, die bei dir Gnade gefunden haben, loben + preisen dürfen in alle Ewigkeit.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Für unseren/unsere verstorbenen/verstorbene Herrn/Frau NN
bestand die Krönung seines/ihres Lebens sicherlich darin,
dass er/sie mit seiner/ihrer Familie glücklich war.
Doch dieses irdische Leben war nur ein vergängliches + zerbrechliches Glück.
Herr + Gott, nun wirst du ihm/ihr ein unzerstörbares Glück schenken
+ sein/ihr Leben mit deiner Gegenwart krönen.
Der Himmel, das ist die Krönung jedes menschlichen Lebens.
Jenes ewige Leben in Glück + Freude, das uns am Ende einmal alle erwartet.
Im Vertrauen auf diese Krönung unseres Lebens bitten wir:
Nimm das Leben unseres/unserer Verstorbenen an
+ kröne es mit deiner liebevollen Nähe.
# Vollende alles an ihm/ihr, was er/sie auf dieser Erde begonnen hat
+ heile, was noch schwach + fehlerhaft an ihm/ihr war.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Gott hat die Treue, in der Maria ihrem Sohn gedient hat, belohnt.
Wir dürfen sie als unsere Mutter + Königin verehren.
Was wir im Leben Gutes tun, lässt Gott nicht verloren gehen.
Deshalb bitten wir, dass er auch unserem/unserer verstorbenen NN alles lohne,
was er/sie Gutes getan hat.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus,
die Krone unseres Lebens können wir uns nicht auf Erden erkaufen oder erwerben,
die Krönung unseres Lebens besteht einzig darin, dass du selbst es mit deiner Nähe,
mit deiner Liebe + mit deinem unvorstellbaren Glück vervollkommnen wirst.
Wenn wir in der Erinnerung an unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene denken,
dann fällt uns vieles ein, was sein/ihr Leben reicht gemacht hat.
(Seine/Ihre Mühen + seine/ihre Treue, sein/ihr Einsatz + seine/ihre Erfolge, ...).
Vieles davon betrachten wir mit Achtung + Anerkennung.
Wir glauben, dass auch du, Herr, sein/ihr Lebenswerk achten + anerkennen wirst
+ dass nichts von seinen/ihren Mühen umsonst war.
Die Krönung seines/ihres Lebenswerkes, die Krönung seines/ihres Lebens aber
wird unser/unsere Verstorbener/Verstorbene erst durch dich erfahren.
In diesem Vertrauen bitten wir:
Nimm sein/ihr ganzes Leben an + vollende es bei dir.
Schenke du ihm/ihr nun die Krone seines/ihres Lebens.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Herr Jesus Christus, du hast deiner Mutter die Krone des Lebens geschenkt.
  Des Menschen Krone wird im Tode nicht aus Erfolg + Ansehen bestehen.
  Des Menschen Krone wird die verklärte Dornenkrone sein.
  Und sie wird aus den treu ertragenen Leiden, aus den demütigen Diensten
  + der gelebten Liebe geflochten sein.
  Die Zierde + Krone des Menschen wird nach der Auferstehung das sein,
  was er Gutes getan + an Schwerem treu durchlitten hat.
  Was du an deiner Mutter getan hast, das erhoffen wir auch für uns
  + für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene.
  Und so bitten wir:
  # Schenke auch unserem/unserer Verstorbenen die Krone des Lebens,
  geflochten aus seinen/ihren treu ertragenen Leiden,
  aus all seinen/ihren demütigen Diensten + seiner/ihrer gelebten Liebe.
  # Lass uns darauf vertrauen, dass wir mit unserem/unserer Verstorbenen
  auch über den Tod hinaus verbunden bleiben.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, du hast deiner Mutter Maria die Krone des Lebens verliehen.
  Wir sehen darin ein Zeichen der höchsten Vollendung.
  So wie das Leben Mariens willst du das Leben jedes Menschen vollenden,
  so dass niemandem mehr etwas fehlt zum vollkommenen Glück.
  Wir wissen nicht, wie unsere Vollendung aussehen wird.
  Aber wir glauben, dass sie größer + schöner + herrlicher sein wird
  als alles, was wir Menschen je gesehen + gehört haben.
  Und diese Vollendung erhoffen wir auch für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene.
  Im Glauben daran bitten wir:
  # Herr, vollende kraft deiner Liebe sein/ihr ganzes Leben.
  Mache heil, was verwundet ist, löse, was gefangen ist
  + schenke ihm/ihr, was ihm/ihr zu seinem/ihrem Heil noch fehlt.
  # Lass uns daran glauben, dass bei dir nichts von unserem Leben verloren geht.
  # Lass auch uns an die Vollendung bei dir glauben
  + unser ganzes Leben lang dir entgegengehen.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, du hast uns Menschen verheißen:
  „Wenn ich erhöht bin, werde ich alle an mich ziehen."
  Es ist uns Trost + Hoffnung, dass du, der du am Kreuz erhöht wurdest,
  nun auch unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene an dich ziehen wirst.
  Du wirst sein/ihr Leben bei dir vollenden
  + ihm/ihr den Lohn für sein/ihr gutes Leben schenken.
  Wie damals Maria, so müssen aber auch heute die Angehörigen des/der Verstorbenen
  unter dem Kreuz stehen,
  und sie erfahren jenen tiefen Schmerz so, als würde ein Schwert ihre Seele durchdringen.
  Mit ihnen bitten wir:
  # Lohne unserem/unserer Verstorbenen sein/ihr ganzes Mühen + Streben in dieser Welt,
  seine/ihre Liebe zu seiner/ihrer Familie + all das Gute, das er/sie getan hat.
  # Lass für uns + alle Angehörigen das Kreuz trotz aller Trauer
  immer wieder zum Zeichen der Hoffnung + letzten Vollendung werden.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, es fällt uns schwer, daran zu denken,
  dass der Weg zur Krönung des Lebens nur durch den Tod hindurch geht.
  Wir hoffen + wünschen uns die Krönung unseres Lebens allzu oft
  schon hier auf Erden in den vielen Dingen, die wir erarbeiten + erreichen wollen.
  Dabei ist das, was unser Leben krönt, allein deine Liebe + die Vollendung bei dir,

etwas, das wir uns nicht erarbeiten,
sondern das wir uns nur als Gnade von dir schenken lassen können.
Auch unser/unsere Verstorbener/Verstorbene hat sein/ihr Leben lang auf deine Gnade gehofft.
Er/Sie hat sich deiner Liebe anvertraut + wird sich wohl gerade in seinem/ihrem Tode voll Freude deine unverdiente + ungeheure Liebe schenken lassen.
Und dieses Geschenk deiner Liebe wird die Krönung seines/ihres Lebens sein.
In diesem Vertrauen bitten wir:
Beschenke unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene mit deiner großen Gnade + mit deiner glühenden Liebe.
Kröne sein/ihr Leben mit deiner Nähe, damit er/sie auf ewig glücklich sein kann.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Herr Jesus Christus, wir sprechen von der Krönung Mariens + meinen damit, dass ihr Leben im Himmel seine Vollendung, seinen eigentl. Höhepunkt genommen hat.
Unser Leben hier auf Erden ist ja nur ein Zugehen auf das Große, das uns einmal bei dir erwarten wird.
Und selbst die schönsten + wertvollsten Höhepunkte unseres Lebens sind nur blasser Abglanz dessen, was Du uns am Ende unseres Lebens schenken willst.
Auch wenn wir den plötzlichen Tod unseres/unserer Verstorbenen als Tiefpunkt erleben, so wird Gott diesen Tiefpunkt zum Höhepunkt verwandeln.
Auch wenn sein/ihr Leben unvollkommen war, so dürfen wir vertrauend daran glauben, dass Gottes Liebe + Gnade sein/ihr Leben vollenden + vervollkommnen wird.
In diesem Vertrauen bitten wir:
Vollende an unserem/unserer Verstorbenen alles Gute, das er/sie in seinem/ihrem Leben begonnen hat.
Läutere + reinige ihn/sie von aller Unvollkommenheit.
Lass sein/ihr Leben bei dir Höhepunkt + Vollendung finden.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Herr, wir ehren deine Mutter Maria als Königin, der du die Krone des Lebens verliehen hast.
Damit drücken wir aus, dass wir glauben, dass du ihr Leben in glanzvoller Weise vollendet hast.
Wir glauben daran, dass du auch uns einmal diese Vollendung schenken willst.
Dieser Glaube trägt uns gerade in jenen Stunden, wo der Tod in unser Leben tritt.
Dieser Glaube lässt uns auch angesichts des Todes unseres/unserer Herrn/Frau NN neue Hoffnung schöpfen + seinen/ihren Tod in einem anderen Lichte sehen.
Und aus diesem Glauben heraus bitten wir:
Lohne auch unserem/unserer Verstorbenen die Treue + das Mühen im Glauben + Handeln + kröne sein/ihr Leben mit dem himmlischen Glanz deiner Liebe.
Lass seine/ihre Angehörigen christlichen Trost + Hoffnung finden, dass ihr/ihre lieber/liebe Verstorbener/Verstorbene bei dir seine/ihre Vollendung finden wird.
[kurze Pause] Vater unser ...

9.15. Glaubenssatz: der dich, o Jungfrau, i.d.Himmel aufgenommen hat

- Herr, du hast gesagt:
„Euer Herz lasse sich nicht verwirren, glaubt an Gott + glaubt an mich.
Im Hause meines Vaters gibt es viele Wohnungen.
Ich gehe, um euch einen Platz zu bereiten."
Herr, der Tod von NN hat uns zutiefst verwirrt.
Dass ein/eine Ehemann/Ehefrau + Vater/Mutter so jung sterben muss, das erschüttert unser Herz.

Dass eine schwere Krankheit einen Menschen so zerstören kann,
das macht uns Angst.
Dass man so hilflos zusehen muss, wie ein Mensch auf den Tod zuzugehen hat,
das lässt uns unsere Ohnmacht richtig spüren.
Herr, du weißt, wie sehr uns dieser Tod durcheinander bringt.
Darum bitten wir dich:
Bewahre die Angehörigen + uns alle vor Verwirrung + Verzweiflung
+ erfülle uns immer wieder neu mit der Kraft deiner Hoffnung.
# Führe unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene heim in deine himmlischen Wohnungen
+ vollende sein/ihr ganzes Leben.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Herr Jesus Christus, du hast deine Mutter Maria in den Himmel aufgenommen.
Ihr Weg zeigt uns, was auch uns erwartet.
Du willst uns Menschen zu dir heimholen, mit allem, was wir sind:
Mit unserem ganzen Leben, mit unserer ganz persönlichen Geschichte,
mit allem, was in unserem Leben gelungen ist + allem, wo wir gefehlt haben.
Im Feuer deiner Liebe willst du uns läutern + zur Vollkommenheit führen.
Wir vertrauen dir in dieser Hoffnung auch unseren/unsere verstorbenen/verstorbene NN an
+ legen sein/ihr Leben vertrauensvoll in deine Hände.
So bitten wir dich:
Nimm auch unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene bei dir auf.
Läutere ihn/sie im Feuer deiner Liebe + führe ihn/sie zur ewigen Gemeinschaft mit dir.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, du hast deiner Mutter Maria einen Platz an deiner Seite gegeben.
Maria ist Mensch gewesen wie wir.
Der Glaube an ihre Aufnahme in den Himmel ist Ausdruck unserer Hoffnung,
dass du auch unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
+ uns alle in deinen Himmel aufnehmen willst.
Aus dieser Hoffnung heraus bitten wir dich:
Nimm unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene auf bei dir.
Schenke ihm/ihr einen Platz an deiner Seite + lass ihn/sie bei dir glücklich sein.
Tröste seine/ihre Angehörigen mit dem Wissen,
dass für den/die Verstorbenen/Verstorbene nun alles ganz gut werden wird
+ ihn/sie die vollkommene Freude bei dir erwartet.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, du hast deine Mutter Maria
nach all ihrem Leid + Schmerz zu dir in den Himmel aufgenommen.
Sie zeigt uns den Weg, den auch wir einmal gehen werden + gehen müssen.
Denn es gibt <u>keinen</u> Himmel auf Erden, auch wenn wir ihn noch so oft ersehnen würden.
Auch unser/unsere Verstorbener/Verstorbene musste seinen/ihren so geliebten „Himmel auf Erden", seine/ihre Familie, verlassen, um den wirklichen Himmel zu gewinnen.
Er/Sie ist uns vorangegangen, hinein in eine neue Welt.
Wenn wir nach ihm/ihr suchen, so müssen wir unser ganzes Herz
+ all unsere Sinne zum Himmel Gottes hin richten.
In diesem Glauben bitten wir:
Lass unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene die letzte + wirkliche Heimat
bei dir im Himmel finden.
Richte auch unseren Blick auf dich, o Gott,
damit wir im Streben um den „Himmel auf Erden" den wahren Himmel <u>nicht</u> vergessen.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, du hast deiner Mutter Maria alles gelohnt,
was sie in ihrem Leben für dich durchlitten + durchgetragen hat.

Sie, die im Glauben treu blieb + an sich geschehen ließ, was Gottes Wille war.
Du hast sie zu dir heimgeholt, um sie nun bei dir ganz glücklich sein zu lassen.
Alles Leid ihres Lebens, alle Enttäuschungen + Beschwernisse
hast du in ihrem Tod aufgefangen.
Aber auch alles Gute + Frohe ist bei dir geborgen + findet Vollendung in dir.
Die Aufnahme deiner Mutter in den Himmel zeigt uns den Weg,
den auch wir einmal gehen werden
+ den wir auch für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene erhoffen.
Aus dieser Hoffnung heraus bitten wir dich:
Nimm auch unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene, NN, zu dir
+ lohne ihm/ihr alles Gute, das er/sie getan hat.
# Ergänze an ihm/ihr, was unvollkommen war.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Herr Jesus Christus, in deinem Leben hier auf Erden war es deine Mutter,
die dir in den Tagen deiner Kindheit Heimat + Geborgenheit schenkte.
Nun bist du es, der sie heimgebracht hat in deine neue Heimat,
in das Reich deines Vaters.
So hat auch unser/unsere Verstorbener/Verstorbene versucht,
anderen Menschen (seinen/ihren Kindern, seiner Frau, ihrem Mann, ...)
Heimat zu schenken auf dieser Erde.
Nun aber, da er/sie diese Heimat hier auf Erden verlassen muss,
wirst du ihm/ihr die neue Heimat schenken.
Du wirst ihn/sie heim holen in das Reich deines Vaters.
Aus dieser Hoffnung heraus bitten wir dich:
Ergänze an ihm/ihr, was unvollkommen war.
Vergilt ihm/ihr das Gute, um das er/sie sich mühte.
Lass alle Menschen, die einsam oder heimatlos sind, immer daran denken,
dass sie Heimat haben in dir.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, <u>kein</u> Mensch kann von sich aus in das Reich Gottes gelangen,
der Himmel ist <u>nicht</u> Verdienst unseres Lebens.
Wir alle bedürfen deiner Gnade + deines liebenden Erbarmens.
Niemand kann sich den Himmel verdienen, weil niemand ganz gut sein kann.
Aus dieser Hoffnung heraus bitten wir:
Bewahre uns davor, über Andere zu richten, sondern lass uns erkennen,
dass auch wir unzulängliche Menschen sind.
Ziehe den/die Verstorbenen/Verstorbene kraft deines liebenden Erbarmens nun an dich
+ schenke ihm/ihr deinen Himmel als freies Geschenk deiner Liebe.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, wie schön ist es für uns Menschen zu wissen,
dass du uns am Ende unseres Lebens mit Freude aufnehmen wirst.
So vertrauen wir, dass du auch unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
als einen von dir geliebten Menschen in deine Arme aufgenommen hast.
Sein/Ihr Leben lang hast du ihn/sie begleitet +geführt + deine Hand für ihn/sie ausgebreitet.
Aus dieser Hoffnung heraus bitten wir dich:
Nimm ihn/sie auf bei dir.
[kurze Pause] Vater unser ...
- In diesem Geheimnis wird ausgedrückt,
dass Auferstehung + Aufnahme in den Himmel <u>nicht</u> nur dem Sohn Gottes vorenthalten ist,
sondern allen christlich lebenden Menschen offen steht.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Maria hat ihr Leben vertrauensvoll ganz auf Gott + ihren Sohn Jesus ausgerichtet.
  Deshalb wurde sie nach der Vollendung ihres irdischen Lebens in den Himmel aufgenommen.
  # Herr Jesus Christus, du hast uns in Maria ein Zeichen der Hoffnung gegeben.
  Höre unser Gebet.
  Lass unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene, NN,
  teilhaben an deiner Herrlichkeit.
  [kurze Pause] Vater unser ...

9.16. Glaubenssatz: der für uns Blut geschwitzt hat

- Am Ölberg beginnt Jesus seinen Leidensweg.
  Er betet zu seinem himmlischen Vater, dass der bittere Kelch von ihm genommen wird.
  Doch nichts ist ihm heiliger, als den Willen des Vaters bis zum Letzten zu erfüllen.
  Auch im Angesicht des Todes bleibt er seiner Sendung treu.
  # Herr, wie oft haben wir deinen Willen missachtet
  + unser Leben nicht nach deinen Geboten ausgerichtet.
  Gib uns die Kraft, deinen Willen zu suchen + zu erfüllen.
  Unserem/Unserer Verstorbenen aber verzeihe, was er/sie gegen deinen Willen gefehlt hat.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Depressionen:
  Herr Jesus Christus, Nacht war es damals im Garten Gethsemane,
  als du den Schatten des Todes spürtest
  + Einsamkeit, Verlassenheit + Ohnmacht dich umgaben.
  Nacht ist es auch heute in unseren Herzen.
  Gibt es etwas Bitteres, als sehen zu müssen,
  wie ein/eine junger/junge Vater/Mutter seiner/ihrer Familie entrissen wird?
  Es ist schlimm + schmerzhaft.
  Der Tod von NN setzt uns allen zu, + wir sind voll Schrecken + Trauer.
  In dieser Trauer wollen wir beten:
  Herr Jesus Christus, du kennst die Not der Menschen.
  Du selbst hast Todesangst, Bedrückung, Ohnmacht + Niedergeschlagenheit durchlitten.
  Wir dürfen wissen, dass du uns hörst + uns in unserem Leid nahe bist.
  Darum bitten wir dich:
  # Hebe unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene aus der Dunkelheit des Todes
  + nimm ihn/sie auf bei dir.
  # Nimm die Angehörigen an dein Herz + tröste sie, damit sie am Leid nicht zerbrechen.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Der Tod ist ein schmerzlicher Einschnitt für jede Gemeinschaft:
  Für die Familie, für die Freundschaft, für eine Dorfgemeinschaft.
  Es tut weh, einen Menschen (so plötzlich) zu verlieren,
  den man liebte oder mit dem man gerne beisammen war.
  Es schmerzt, den/die Verstorbenen/Verstorbene nicht mehr sprechen oder sehen zu können.
  Vieles möchten wir noch sagen. Aber es geht nicht mehr.
  Wir fühlen uns zurückgelassen + alleingelassen.
  In dieser Not schauen wir auf Jesus + erinnern uns an sein Erlebnis am Ölberg.
  [kurze Pause]
  Wir beten gemeinsam das Rosenkranzgesätz „Jesus, **der für uns Blut geschwitzt hat**".
  Vater unser ...
- Herr, am Ölberg begann dein Leidensweg.
  In deinen Gebeten hast du Gott angefleht,
  er möge den bitteren Kelch an dir vorübergehen lassen.
  Doch im Letzten hast du dich in den Willen des Vaters gefügt. „Dein Wille geschehe!"

Wie oft wird wohl auch unser/unsere lieber/liebe Verstorbener/Verstorbene gebetet haben
im Sinne: „Gott, lass den bitteren Kelch dieser schweren Krankheit an mir vorübergehen!"
Wie oft wird wohl NN unter dem Gedanken an den Tod gelitten haben.
Herr + Gott, voll Vertrauen bitten wir:
Erlöse ihn/sie nun von all seinen/ihren Ängsten + Schmerzen.
Verzeihe ihm/ihr, was er/sie in seinem/ihrem Leben gefehlt hat.
Gib uns und den Angehörigen die Kraft, deinen Willen anzunehmen.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Herr, du hattest Angst vor dem Tod wie alle Menschen.
Mit ungeheurer Macht hat dich diese Angst zu Boden geworfen
+ dir den Schweiß auf die Stirn getrieben.
Aber du bist dir treu geblieben im Gedanken: Der Vater ist dir nahe.
Dein Vater wartet mit offenen Armen auf dich
+ er wird dich heimholen, zurückholen zu ihm,
heimholen in das Reich der absoluten Liebe + des ewigen Glückes.
Diese Hoffnung macht auch uns Mut, wenn wir den Tod unseres/unserer NN bedenken.
Auch für ihn/sie war der Gedanke an den Tod vielleicht oft mit Angst verbunden,
aber im Grunde hat er/sie an dich geglaubt + sich an dir festgehalten.
So ist sein/ihr Tod für ihn/sie ein Heimgehen geworden, dorthin, wo auch du bist.
Ein Heimgehen zu dir, ein Heimgehen zum himmlischen Vater.
Herr, wir bitten dich:
Beschenke ihn/sie nun mit deiner Liebe
+ lass ihn/sie bei dir die ewige wahre Heimat finden.
# Lass auch uns in schweren Stunden daran glauben,
dass der Tod <u>kein</u> Ende, sondern ein Aufbruch in eine neue Welt ist.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, auch dir hat der Gedanke an den Tod schwer zugesetzt,
auch du warst verzweifelt + voller Angst.
So hat auch der Tod von NN gerade für seine/ihre Angehörigen etwas sehr Schweres.
Es ist bitter, Abschied nehmen + einen liebgewordenen Menschen hergeben zu müssen.
Wie viele Erinnerungen tauchen wohl in den Gedanken der Angehörigen auf?
Wie viel Liebgewordenes ist durch den Tod von NN zerstört
+ wird niemals mehr so werden, wie es war.
Herr, du kannst uns bei diesem Abschiednehmen helfen, darum bitten wir dich:
Hilf den Angehörigen von ihrem/ihrer lieben Verstorbenen Abschied zu nehmen.
Gib, dass sie die Erinnerung an ihn/sie <u>nicht</u> nur mit Trauer,
sondern auch mit Dankbarkeit erfüllt.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, die Angst vor dem Tod gehört zu den abgründigsten Ängsten,
die uns Menschen immer wieder quälen.
Auch du hast sie gekannt, Jesus. Auch du warst ihr ausgesetzt.
Und am Ölberg, in der Nacht vor deinem Tode,
hast du mit deiner Angst alle Todesängste dieser Welt durchlitten.
So dürfen wir dir alle unsere Ängste in die Hände legen,
weil wir wissen, dass du Verständnis + Trost für uns hast.
Wir dürfen darauf vertrauen, dass du nun auch unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
von all seinen/ihren Ängsten + Leiden erlösen
+ ihm/ihr ein neues Leben ohne Leid + Angst schenken wirst.
Das nimmt auch uns die Angst vor dem Tod + tröstet uns.
Herr, wir bitten dich:
Erlöse unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene von allen Ängsten,

die ihn/sie in dieser Welt gequält haben.
Verzeihe ihm/ihr, wenn sein/ihr Vertrauen zu dir evtl. zu gering
+ sein/ihr Glaube an dich zu schwach waren.
# Befreie uns alle von unseren Lebensängsten + nimm uns die Angst vor dem Tod.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Herr Jesus Christus, du hast für uns Blut geschwitzt.
Mit ganzer Macht hast auch du gespürt:
Es tut weh, wenn man dem Tod ins Auge schauen muss.
Es tut weh, wenn man irdischen Abschied nehmen muss.
Auch den Angehörigen tut dieser Tod weh;
es ist schwer für sie, Abschied nehmen zu müssen.
Herr Jesus Christus, du kennst Leiden, Schmerz + Abschiednehmen;
darum bitten wir dich voll Vertrauen:
Lass unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene hindurchgehen in dein Reich,
in dem es kein Leid + keine Tränen mehr gibt.
Sei du den Angehörigen nahe + lass sie immer wieder deine Nähe spüren.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Jesus, du hast gewusst, dass du sterben musst + du hast dich auf deinen Tod vorbereitet.
In deinem innigen Gebet am Ölberg hast du die Angst vor dem Tod überwunden
+ dein Leben + deinen Tod Gott in die Hände gelegt.
Unserer/Unsere Verstorbener/Verstorbene hatte nichts von seinem/ihrem nahenden Tod gewusst.
Er/sie konnte sich auf seinen/ihren Tod nicht vorbereiten,
er/sie konnte sein/ihr Leben nicht mehr bewusst abschließen
+ dir, Herr, in die Hände legen.
Wir wissen nicht, ob sein/ihr Herz bereit war.
Wir wissen aber, dass auch seine/ihre Angehörigen nicht vorbereitet waren
+ Zeit brauchen werden, um dieses Schicksal annehmen zu können.
Herr, wir bitten dich:
Nimm unseren/unsere Verstorbenen zu dir in den ewigen Himmel.
Stärke seine/ihre Angehörigen, aus deren Mitte er/sie so plötzlich herausgerissen wurde.
Lass uns alle bewusster leben in dem Wissen,
dass jeder Tag unseres Lebens unser letzter sein kann.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Jesus, du weißt, wie das ist, wenn man gefangen ist,
wenn man spürt, dass eine Situation aussichtslos ist,
wenn man sich aus eigener Kraft nicht mehr davon befreien kann,
wenn man dem **Leiden** nicht mehr zu entrinnen vermag.
Du weißt, dass auch uns Menschen so vieles gefangen hält,
von dem wir erlöst + befreit sein möchten.
Herr, so hat auch unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene so vieles gefangen gehalten:
Leid, Schmerzen, Hilflosigkeit, Gebrechlichkeit + Elend.
Erst der Tod hat ihm/ihr die ersehnte Erlösung gebracht.
Herr, wir bitten dich:
Erlöse ihn/sie nun von allen Schmerzen + Mühen,
von allen körperlichen + seelischen Leiden seines/ihres Lebens.
Erlöse ihn/sie von aller Schuld, die ihn/sie noch gefangen hält + ihn/sie von dir trennt.
Löse auch an uns alles, was verwirrt, verstrickt + unerlöst ist + uns gefangen hält.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Jesus wich der Angst nicht aus, er nahm sie sogar bewusst an + durchlitt sie für uns.
Für uns hat er Blut geschwitzt.
Dies darf uns ein Trost sein + so dürfen wir unser Leid in sein Leid legen.

Die Nachricht der schweren **Krankheit** hat NN + seine Familie hart getroffen.
Es folgten Tage, Wochen, Jahre des Bangens + des Hoffens,
des inneren Kampfes mit dem Schicksal.
Jesus kannte diese Not,
ihm trieb der Gedanke an das Sterben den Angstschweiß auf die Stirn.
Auch er betete: Lass diesen Kelch an mir vorübergehen, + fügte hinzu:
Doch nicht wie ich will, sondern wie du willst.
Zu diesem Jesus beten wir:
Herr Jesus, wir danken dir, dass du Mensch geworden bist
+ so alle Ängste des Lebens mit uns teiltest. Du kennst diese schweren Stunden.
# Gib uns die Kraft, sie anzunehmen im Glauben an Deine gute + liebende Hand.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Kind:
  Jesus, du weißt, wie das ist, wenn einem die Angst in das Herz kriecht.
  Wenn die Verzweiflung das Blut aus den Poren treibt + die Seele in tiefste Nacht fällt.
  Gibt es eine größere Verzweiflung für eine Mutter + einen Vater,
  als das Kind sterben sehen zu müssen?
  Gibt es tiefere Nacht, als das tote Kind in Händen halten zu müssen?
  Es ist ein schweres, ein abgrundtiefes Leid, das hier der Familie ... zugefügt wurde.
  Ein Leid, das unser Verstehen übersteigt.
  Im Mitleiden an diesem Leid bitten wir:
  # Herr, bringe Licht in dieses dunkle Schicksal.
  # Sende den Engel deiner liebenden + tröstenden Nähe herab,
  damit er die Eltern + alle Trauernden vor der Verzweiflung bewahre.
  # Lass unseren/unsere lieben/liebe NN an deiner Seite glücklich sein.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Suizid:
  Herr, in deiner Angst am Ölberg hast du Vieles durchlitten.
  Du weißt, wie das ist,
  wenn man von Leid + Not überwältigt wird + verzweifelt nach einem Ausweg sucht,
  wenn einem die Angst überfällt + man das Gefühl hat,
  die ganze Welt stürze mit zerstörender Macht über einen herein.
  Wir wissen es nicht + können höchstens erahnen,
  welche Leiden, Ängste + Qualen viele Mitmenschen durchmachen müssen.
  Herr, wir bitten dich:
  # Hab Erbarmen mit diesen Menschen.
  # Hilf den Trauernden in ihrem Leid.
  # Hab auch Erbarmen mit uns mit unseren Fehlern und Schwächen.
  [kurze Pause] Vater unser ...

9.17. Glaubenssatz: der für uns das schwere Kreuz getragen hat

- Besonders in den letzten Monaten seines/ihres Leben hat NN eine **schwere Zeit erleben** müssen.
  Wenn wir jetzt das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat" beten, dann legen wir alles Schwere in Gottes Hände.
  Vater unser ...
- Das Abschiednehmen von einem lieben, vertrauten Menschen ist ein schweres Kreuz.
  Doch gerade in der Stunde der Trauer dürfen wir dankbar erfahren,
  dass viele Menschen dieses Kreuz mittragen.
  Auch Jesus trägt unser Kreuz mit, indem er sein schweres Kreuz getragen hat.
  [kurze Pause] Vater unser ...

- Die todbringende Krankheit war ein schweres Kreuz für den/die Verstorbenen/Verstorbene,
  aber auch ein schweres Kreuz für die ganze Familie.
  Nun ist das Abschiednehmen nochmals ein schweres Kreuz.
  Viele Menschen nehmen Anteil an diesem Kreuzweg
  + helfen mit ihrem Gebet, ihren Worten + Gesten, dieses Schicksal + Kreuz mitzutragen.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Eine Krankheit, die mit Schmerzen verbunden ist + zum Tode führt,
  ist ein schweres Kreuz.
  Aber auch dabei zusehen zu müssen ohne helfen zu können,
  ist für die Angehörigen eine schwer zu tragende Bürde.
  [kurze Pause] Daher beten wir nun das Rosenkranzgesätz
  „Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat".
  Vater unser ...
- Herr, an deinem Kreuzweg sprachst du mit den weinenden Frauen, + sagtest:
  „Weint nicht über mich, weint über euch + eure Kinder.
  Denn es kommen Tage, da wird man sagen:
  Wohl den Frauen, die unfruchtbar sind, die nicht geboren + nicht gestillt haben.
  Dann wird man zu den Bergen sagen: Fällt auf uns!
  Und zu den Hügeln: Deckt uns zu!"
  Für Familie ... sind jetzt Tage gekommen,
  in denen das Leid wie ein riesiger Berg auf sie fällt.
  Heute stehen wir an „ihrem" Kreuzweg + weinen mit ihnen.
  Wir weinen über trauernde Eltern + Geschwister, wir weinen um NN / ein verlorenes Kind.
  Wir weinen, weil uns die Gebrochenheit + Unerlöstheit dieser Welt zutiefst bewusst wird.
  Wir weinen, weil wir spüren, wie wir dem Leid ausgeliefert sind.
  Wir weinen, weil wir so getroffen, betroffen + so hilflos sind.
  Herr, in dieser Verzweiflung bitten wir dich:
  # Höre unser Weinen, fange die Tränen auf + hilf uns, das schwere Kreuz zu tragen.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Herr, das Kreuz wurde dir auferlegt. Es gab kein Entrinnen mehr.
  Es gab keine andere Möglichkeit mehr, als es zu tragen.
  Auch unser/unsere Verstorbener/Verstorbene hatte keine Möglichkeit mehr,
  seinem/ihrem Tod zu entrinnen.
  Und mit seinem/ihrem Tod wurde seiner/ihrer Familie ein schweres Kreuz auferlegt.
  Auch sie haben keine Möglichkeit mehr, diesem Kreuz zu entkommen;
  sie müssen es annehmen + tragen.
  Herr, du bist uns den Weg des Kreuztragens vorausgegangen.
  Du allein kannst in dieser Not helfen. Darum bitten wir dich:
  # Gib den Angehörigen die Kraft, dieses schwere Schicksal anzunehmen
  + im Vertrauen auf dich zu tragen.
  # Gib uns Weisheit + Feingespür,
  damit wir ihnen wenigstens ein wenig tragen helfen können.
  # Erlöse unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene
  von allen Kreuzen seines/ihres Lebens + schenke ihm/ihr deinen Frieden.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Herr, das Leben legt uns Menschen viele Lasten auf.
  Schwere Lasten oft, unter denen wir zusammenzubrechen drohen.
  Du, Jesus, hast deine Lasten, dein Kreuz, auf dich genommen.
  Eine schwere Last wartete auf dich, die ganze Last dieser unerlösten Welt.
  Doch indem du diese Last getragen hast, hast du uns erlöst.
  Auch unser/unsere lieber/liebe Verstorbener/Verstorbene hatte seine/ihre Lasten zu tragen.
  Nun aber hat sein/ihr Kreuzweg ein Ende gefunden

+ auf ihn/sie wartet die Erlösung durch deine Liebe,
die Erlösung von allem Schweren + aller Mühsal.
Im Vertrauen auf die Erlösung aus allem Leid bitten wir dich:
Erlöse unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
nun von all den Kreuzen seines/ihres Lebens + befreie ihn/sie von allen Mühen.
Gib, dass der Weg der Nachfolge deines Kreuzesweges
für ihn/sie der Weg des Heiles werden darf.
Lass ihm/ihr das Kreuz in deinem Licht zum Zeichen des Heiles werden.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Herr, du hast dein Kreuz auf dich genommen + bist deinen Kreuzweg gegangen.
Es war ein Kreuzweg des immer wieder Zusammenbrechens,
aber auch des immer wieder Aufstehens.
Am Ende dieses Weges stand der Tod. Voraussehbar. Unausweichlich.
Er war die letzte Konsequenz deines Lebens.
Aber gleichzeitig auch die Erlösung aus dem Leid
+ das Auferstehen in ein neues Leben hinein.
Auch unser/unsere verstorbener/verstorbene Herr/Frau NN musste sein/ihr Kreuz auf sich nehmen.
Es war das Kreuz seiner/ihrer schweren + unheilbaren Krankheit.
Und sein/ihr Leidensweg war zutiefst ein Kreuzweg.
Ein Weg des immer wieder Zusammenbrechens + immer wieder neu Hoffnung Schöpfens.
Am Ende dieses Weges stand der voraussehbare Tod,
auf den er/sie unausweichlich zuzugehen hatte.
Im Glauben daran, dass dieser Tod Erlösung aus dem Leid bedeutet, bitten wir dich:
+ Schenke unserem/unserer Verstorbenen das neue Leben bei dir.
+ Stärke seine/ihre Angehörigen, damit sie unter dem Kreuz der Trauer <u>nicht</u> zerbrechen.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Herr, du hast dein schweres Kreuz nach Golgota hinaufgetragen
+ während dieses qualvollen Weges deinen Abschied genommen.
Abschied von deiner Mutter, Abschied von deinen Jüngern + den Menschen, die du liebtest,
Abschied von der Welt.
Unser/Unsere lieber/liebe Verstorbener/Verstorbene hatte <u>nicht</u> mehr die Möglichkeit,
Abschied zu nehmen von seinen/ihren Lieben + von der Welt.
Sein/Ihr Leben ging so plötzlich zu Ende, dass es <u>kein</u> Zurückschauen mehr gab.
So manches hätten ihm/ihr die Angehörigen wohl noch gerne gesagt,
so manches hätten sie wohl noch gerne von ihm/ihr gehört.
Dieses abschiedslose Auseinandergerissenwerden macht seinen/ihren Tod
noch schmerzhafter.
In dieser Trauer + in diesem Schmerz bitten wir dich:
Erfülle seine/ihre Lieben mit der Gewissheit, dass es <u>kein</u> Abschied für immer war,
sondern dass sie ihn/sie im Himmel wieder sehen werden.
Lass uns daran glauben, dass wir mit unseren Verstorbenen verbunden bleiben.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, du hast für uns das Kreuz getragen.
Unentrinnbar, unausweichlich hat es sich ihnen in den Weg gestellt.
Dieses Kreuz konnte <u>nicht</u> umgangen werden, es musste durchtragen + durchlitten werden.
Herr, einen solchen leidvollen Tod von uns lieben Menschen finden wir sinnlos + brutal.
Wir bitten dich:
Lass das Kreuz, das unser/unsere Verstorbener/Verstorbene zu tragen hatte,
nun für ihn/sie zum Lebensbaum im himmlischen Paradies werden.
Steh den Angehörigen bei, die mit diesem schweren Kreuz leben müssen.

Gib ihnen Menschen zur Seite, die ihnen dieses Kreuz tragen helfen.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Herr Jesus Christus, du hast gesagt:
„Kommt alle zu mir, die ihr euch plagt + schwere Lasten zu tragen habt.
Ich werde euch Ruhe verschaffen."
Wir glauben daran, dass du NN / unserem/unserer lieben Verstorbenen
nach allen Mühen + Lasten seines/ihres Lebens nun jene Ruhe
+ jenen Frieden schenken möchtest, die alle unsere Vorstellungen übersteigen.
In diesem Glauben wollen wir bedenken,
welch große Hoffnungen uns mit deinem Sterben + Auferstehen geschenkt sind.
[kurze Pause] Diesen Glauben wollen wir nun miteinander im Rosenkranzgesätz
„Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat" bekennen.
Vater unser ...
- Im Evangelium vom vergangenen Sonntag sagte Jesus zur Menschenmenge,
die ihn begleitete: "Wer nicht sein Kreuz trägt + mir nachfolgt, kann nicht mein Jünger sein".
Leid ist in unserer Welt allgegenwärtig, + oft drängt sich die Frage auf, ob Gott dies will?
Sicher nicht, aber er lässt es zu, doch lässt er uns damit nicht allein.
Auch Jesus hat das Kreuz nicht gesucht;
er betete vor der Verhaftung + seinem Tod am Ölberg:
„Vater, wenn du es willst, nimm diesen Kelch von mir,
aber nicht mein, sondern dein Wille geschehe!"
Auch wir brauchen das Kreuz nicht zu suchen;
jeder trägt sein eigenes ganz persönliches Kreuz – auch NN
hat die letzten Jahre seines Lebens mit seiner schweren Krankheit auch ein Kreuz getragen.
Aber wir tragen unser Kreuz nicht allein,
sondern immer im Bewusstsein, dass Jesus es in seiner Liebe zu uns mitträgt.
[kurze Pause] In diesem Sinne lasst uns das Rosenkranzgesätz beten:
"Der für uns das schwere Kreuz getragen hat."
Vater unser ...
- Im Johannesevangelium heißt es:
Er trug sein Kreuz + ging hinaus zur so genannten Schädelhöhe,
die auf Hebräisch Golgatha heißt.
Dort kreuzigten sie ihn + mit ihm 2 andere, auf jeder Seite einen, in der Mitte Jesus.
[Joh 19,17f.] [- Stille -]
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat".
Vater unser ...
- Jesus ist für uns in Kreuz + Leid gegangen.
Er geht auch mit auf unseren Kreuzweg, + wir können mit ihm gehen.
Sein Weg führte zur Auferstehung.
Daher kann dieser Weg auch uns in das ewige Leben führen.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat".
Vater unser ...
- Jesus muss das Kreuz auf sich nehmen + zum Platz seiner Hinrichtung hinauftragen.
Auch wir brauchen das Kreuz nicht zu suchen;
jeder muss sein eigenes ganz persönliches Kreuz tragen.
Auch NN hat die letzten Jahre seines/ihres Lebens mit seiner/ihrer schweren Krankheit
sein/ihr Kreuz bis zum Tode getragen.
Herr, nimm ihn/sie nach seiner/ihrer Last des Lebens auf in deine Auferstehung.
[kurze Pause]

Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat".
Vater unser ...

- Suizid:
  Herr, du musstest dein schweres Kreuz tragen + hast dich nicht dagegen aufgelehnt.
  Vielleicht hast aber auch du auf deinem Leidensweg, mit deiner Bürde,
  dich nach dem erlösenden Ende gesehnt.
  Es ist sehr schwer, immer wieder „Ja zum Leid" zu sagen.
  So hat auch unser/unsere verstorbener/verstorbene NN
  sich manchmal das Ende seines/ihres Leidens gewünscht,
  einem Ende, das erlöst + in ein neues Leben führt.
  Ewiger Gott, wir bitten dich:
  # Nimm ihn/sie auf in deine barmherzigen Hände.
  # Lass uns daran glauben, dass für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
  der Tod nicht Ende, sondern Durchgang, Neubeginn ist.
  # Gib allen Kranken + Leidenden, die sich nach dem Tod, einem Ende sehnen,
  die Kraft, durchzuhalten + auszuharren, bis sie erlöst werden.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Suizid:
  Herr Jesus Christus, auch du bist unter der Last des Kreuzes zusammengebrochen.
  Ganz tief unten bist du gewesen.
  In jenen Tiefen der Niedergedrücktheit, in der dich kein Mensch mehr erreichen konnte.
  Kein Freund und keine Freundin konnte dir mehr in dieser Situation helfen,
  nur der Gedanke an den Vater gab dir die Kraft, wieder aufzustehen.
  Auch NN war ab + zu sehr tief unten, wurde niedergedrückt,
  hatte keine Kraft mehr, aufzustehen.
  Wir glauben, dass Gott barmherzig ist.
  Darum bitten wir:
  # Richte unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene in deiner Liebe wieder auf.
  # Stütze auch die Angehörigen in ihrer Niedergedrücktheit.
  # Hilf auch uns, wenn wir tief unten sind.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Unser/Unsere Verstorbener/Verstorbene hat selbst (mehrmals) ein schweres Kreuz getragen.
  Man könnte auch sagen, dass der Tod für ihn/sie eine Erlösung war.
  Trotzdem ist das Abschiednehmen für die hinterbliebene Familie auch ein schweres Kreuz.
  Das gemeinsame Gebet möge den trauernden Angehörigen die innere Kraft verleihen
  es zu tragen.
  [kurze Pause]
  Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat".
  Vater unser ...
- Wenn wir im Rosenkranzgesätz beten "Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat",
  denken wir an die schweren Zeiten,
  von denen auch unser/unsere Verstorbener/Verstorbene nicht verschont geblieben ist.
  Vater unser ...
- NN hat anderen geholfen, ihr Kreuz zu tragen,
  hatte aber auch - gerade in der letzten Zeit - auch selbst ein schweres Kreuz zu tragen.
  Daran wollen wir denken, wenn wir jetzt das Rosenkranzgesätz beten:
  „Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat."
  Vater unser ...

9.18. Glaubenssatz: der für uns gegeißelt worden ist

oder: **der du für uns gegeißelt worden bist**

- Das Leben schlägt oft hart zu.
  Erbarmungslos werden manche von uns immer wieder von Schicksalsschlägen heimgesucht,
  die tiefe Wunden in ihrem Leben hinterlassen.
  Du, Jesus, hast dich den harten Schlägen des Lebens nicht entzogen,
  sondern hast deinen Rücken hingehalten + die Schläge schweigend hingenommen.
  Du hast gewusst: Das Ertragen der Schläge hat einen Sinn.
  Auch unser/unsere Verstorbener/Verstorbene hatte seine/ihre Schicksalsschläge zu tragen.
  Gütiger Gott, wir bitten dich:
  # Lohne ihm/ihr die Treue, mit der er/sie das Schwere seines/ihres Lebens getragen hat.
  # Lass all seine/ihre Leiden nicht umsonst gewesen sein,
  sondern lass aus den Wunden seines/ihres Lebens dein Heil hervorbrechen.
  # Stärke seine/ihre Angehörigen in ihrem Schmerz + ihrer Trauer.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Herr, du hast auf deinem Weg durch das Leben vieles ertragen müssen:
  Verleumdung, Spott, Ablehnung + ungerechte Verurteilung.
  Vielleicht müssen wir Menschen auch solche Dinge erfahren,
  damit wir erfahren, dass die weltlichen Ziele nicht so wichtig sind,
  damit wir mit Sehnsucht Ausschau halten nach einer neueren + besseren Welt.
  Auch unser/unsere Verstorbener/Verstorbene hat sicherlich in seinem/ihrem Leben
  so manches ertragen müssen.
  Und die Sehnsucht nach einer besseren, nach einer heileren Welt
  wird wohl auch ihn/sie so manches Mal überfallen haben.
  Der Tod hat ihm/ihr nun den Zutritt zu dieser neuen Welt eröffnet
  + allen irdischen Leiden ein Ende gesetzt.
  Was für uns ein bitterer Verlust ist, wird für ihn/sie zum großen Gewinn.
  In dieser Hoffnung bitten wir:
  # Herr, schenke unserem/unserer Verstorbenen deinen Himmel ohne Leid + Schmerz.
  # Lass uns nicht nur auf das schauen, was wir jetzt verloren haben,
  sondern vor allem auf das, was unser/unsere Verstorbener/Verstorbene gewinnen wird.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Herr, es war für dich wahrscheinlich nicht leicht, deinen Rücken hinzuhalten
  + die Schläge hinzunehmen, die man dir verpasste.
  Es ist nicht leicht, etwas hinzunehmen, das einen unschuldig trifft,
  etwas hinzunehmen, von dem man nicht weiß, warum es einem geschieht.
  Es fällt auch Familie ... + uns allen, die wir mit ihnen trauern, schwer,
  den Tod ihres/ihrer lieben NN hinzunehmen.
  Dieser Tod ist etwas, das sie trifft, ohne dass sie sich wehren können.
  Etwas, das sie hinnehmen müssen, ohne zu wissen, warum ihnen das geschieht.
  Das macht alles nur schwerer. Denn es ist nicht leicht, den Rücken hinzuhalten
  + einen so schweren Schicksalsschlag durchzutragen.
  Herr, du weißt, wie es ist, Schläge hinnehmen zu müssen.
  Darum bitten wir dich:
  # Stärke alle, die unter dem Tod von NN leiden.
  # Gib ihnen Kraft,
  damit sie unter diesem schweren Schicksalsschlag nicht zusammenbrechen.
  # Hilf uns, den Angehörigen in rechter Weise beizustehen.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Herr, Geißelung, das heißt: Gefangenschaft.
  Festgebunden sein in einer Situation, die man nicht ändern kann.
  Seinem Schicksal ausgeliefert sein.
  Gefangen von Schmerzen + Leiden, die das Leben nicht mehr lebenswert sein lassen.
  Auch unser/unsere Verstorbener/Verstorbene musste so manche Geißel

in seinem/ihrem Leben ertragen, musste so manchen Schicksalsschlag durchtragen.
Und wahrscheinlich hat er/sie auch sein/ihr Alter, seine/ihre Gebrechlichkeit,
seine/ihre Hilflosigkeit, manchmal als Geißel, als Gefangenschaft erlebt.
Wir dürfen aber wissen, dass der Tod alle Fesseln der Gefangenschaft zerreißt
+ jede Geißel zerbricht.
Darum bitten wir dich:
Mache sein/ihr Leben bei dir wieder neu + lebendig,
voller Kraft + Freude + lass ihn/sie bei dir ganz glücklich werden.
Hilf den Trauernden in ihrem Leid + Schmerz.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Herr Jesus Christus, du wurdest gegeißelt. Geißelung, das bedeutet:
Schmerzen leiden, hilflos hinhalten müssen, an sich geschehen lassen müssen.
Gerade die Ohnmacht dabei macht das Leiden so schwer.
Diese Ohnmacht mussten auch unser/unsere Verstorbener/Verstorbene
+ seine/ihre Familie erleben, als die Geißel der schweren Krankheit in ihr Leben trat.
Nun hieß es: Schmerzen leiden, hilflos hinhalten + an sich geschehen lassen.
Unser/Unsere Verstorbener/Verstorbene hat dieses Leid nun überstanden.
Die Angehörigen müssen aber mit diesem Schicksalsschlag noch zurechtkommen.
Herr Jesus Christus, du kennst die Ohnmacht des Leidens, darum bitten wir dich:
Lohne Herrn/Frau NN alles, was er/sie in seinem/ihrem Leben vertrauensvoll
+ mutig durchgestanden + durchlitten hat.
# Verkläre sein/ihr Leid im Licht deiner Auferstehung
+ lass das Licht deiner Hoffnung immer wieder in die Herzen der Angehörigen fallen.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, Peitschenschläge + Hiebe waren es,
die am Beginn deiner Leiden standen.
Sie schlugen erbarmungslos auf dich ein und trafen dich, bis du niederfielst.
So ähnlich hat auch unser/unsere lieber/liebe Verstorbene
sicherlich unter den Peitschenschlägen + Hieben des Lebens gelitten.
Oft sind Menschen empfindsamer, als wir annehmen,
+ dann werden scheinbare Kleinigkeiten für sie zu vernichtenden Schlägen,
die ihren Lebenswillen zugrunde richten.
Wir sind betroffen von der Not, die wir im Herzen des/der Verstorbenen nur erahnen können.
Wir können dir NN nur vertrauensvoll deiner rettenden Hand anvertrauen.
In diesem Vertrauen bitten wir:
Herr, schenke dem/der Verstorbenen das ewige Leben bei dir,
wo es weder Schmerz noch Leid gibt.
Stärke die Trauernden in ihrem Schmerz.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, Schmerz + Leid begleiteten dich auf dem Weg in den Tod.
Dir blieb <u>nichts</u> erspart:
gedemütigt + erniedrigt bis zum letzten musstest du dem Tod entgegengehen.
Auch unser/unsere lieber/liebe Verstorbene hatte einen Leidensweg zu gehen,
begleiteten Leid + Schmerz. Nun hat sie diesen Leidensweg überstanden.
Für seine/ihre Angehörigen beginnt nun der leidvolle Weg der Trauer + des Abschiednehmens.
Herr, du kennst die Not der Trauernden.
Du weißt, wie schwer es ist, einen geliebten Menschen freigeben zu müssen.
Darum bitten wir dich:
Stärke alle, die unter einem plötzlichen Tod leiden.

Lass uns darauf vertrauen, dass nichts von dem Schweren,
das wir in dieser Welt durchleiden, vergebens ist.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Pilatus findet keine Schuld an Jesus, + dennoch verurteilt er ihn,
entscheidet aus Angst des Machtverlustes gegen die eigene Überzeugung.
Um unsere Schuld zu tilgen, widersetzt sich Jesus nicht dieser Ungerechtigkeit.
Die Soldaten beginnen, das Urteil auszuführen: Jesus wird gegeißelt.
Herr, wie oft erkennen wir das Richtige.
Doch wir sind zu schwach oder haben nicht den Mut, richtig zu handeln.
Festige unseren guten Willen.
Sei unserem/unserer Verstorbenen ein gnädiger Richter;
nimm ihn/sie auf in die Freude deines Himmels.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gegeißelt worden ist".
Vater unser ...
- unverschuldeter Unfall:
Herr Jesus Christus, dein Schicksal schlug zu, deine Peiniger schlugen zu,
die Fehler der anderen wurden dir auferlegt.
Auch für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene hat das Schicksal zugeschlagen.
Ein Fehler (eines anderen) ist ihm/ihr zum Verhängnis geworden.
Wir wissen nicht, warum das Schicksal es so gewollt hat.
Aber wir müssen uns festhalten an der Hoffnung,
dass für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene nun alles ganz gut wird
+ er/sie den Tod überwinden wird in ein neues Leben hinein.
Für seine/ihren Frau/Mann + seine/ihre Kinder aber bleibt ein schweres Schicksal zurück,
das ihnen im Grunde niemand abnehmen kann.
Darum bitten wir:
Gib du ihnen in ihre Herzen hinein Antwort, wenn die Frage nach dem WARUM sie quält
+ sie an deiner Gerechtigkeit + Liebe zu zweifeln beginnen.
# Lass sie angesichts deines eigenen Leidens immer wieder Kraft, Trost + Stärkung erfahren,
damit sie ihr Schicksal tragen können.
Hilf unserem/unserer Verstorbenen, aus der Kraft deiner Liebe heraus
den Tod zu überwinden + das Leben bei dir zu finden.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Warum? Warum müssen die Menschen leiden?
Warum müssen die Menschen sterben? Warum?
Jesus, du hast die Frage nach dem WARUM eigentlich nie beantwortet.
Doch du hast dich deinen Peinigern gestellt + dein Leiden angenommen.
Damit hast du die Antwort auf das Leid voll Vertrauen deinem Vater in die Hände gelegt.
Die Frage nach dem Warum quält uns auch angesichts des Todes von NN.
Warum, Herr, musste er/sie so früh sterben?
Wir sehen keinen Sinn in diesem Leiden, wir sehen keinen Sinn in diesem Schicksal.
Trotzdem wollen wir die Antwort auf das WARUM
vertrauensvoll Dir in die Hände legen + bitten dich:
Lass unserem/unserer NN nun bei dir im Himmel Gerechtigkeit widerfahren.
Hilf den Trauernden in ihrer Not
+ lass sie das quälende Warum vertrauensvoll in deine Hände legen. [kurze Stille]
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gegeißelt worden ist".
Vater unser ...

9.19. Glaubenssatz: der für uns gekreuzigt worden ist

- Herr, am Kreuz fandest du deinen harten + bitteren Tod.
  „Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?"
  so hast du in deiner Not zum Vater gerufen.
  So fühlen auch wir uns manchmal in unserem Leid + Elend.
  Vielleicht sind auch wir versucht, angesichts dieses Todes
  an der liebenden Gegenwart Gottes zu zweifeln.
  Herr Jesus Christus, du hast dich am Kreuz von Gott verlassen gefühlt.
  Aber am Ende stand doch der vertrauensvolle Satz:
  „Vater, in deine Hände lege ich voll Vertrauen meinen Geist."
  In diesem Vertrauen bitten wir dich:
  # Nimm NN in deine liebenden Hände + lass ihn/sie bei dir glücklich sein.
  # Stärke die Trauernden in ihrem Schmerz durch den Glauben an das ewige Leben.
  [kurze Pause]
  Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
  Vater unser ...
- Herr, der Tod am Kreuz war die Vollendung deines irdischen Lebens;
  du hattest alles gegeben + deine Liebe bis ins Letzte bewiesen.
  Darum konntest du sprechen: „Es ist vollbracht."
  Die Endgültigkeit des Todes eines uns lieben Menschen tut uns so weh,
  auch wenn Leben + Sterben vollbracht sind.
  Als Glaubende müssen wir Ausschau halten nach dem,
  was unsere Verstorbenen + auch uns nach dem Tod erwartet.
  Herr, wir glauben daran,
  dass Christinnen + Christen in deinen liebenden Händen geborgen sind.
  Darum bitten wir dich:
  # Lass auch unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene nun teilhaben an deiner Herrlichkeit;
  an dem, was kein Auge gesehen + kein Ohr gehört hat,
  an dem Wunderbaren, das du denen bereitet hast, die dich lieben.
  [kurze Pause]
  Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
  Vater unser ...
- Herr, in deiner Todesstunde verfinsterte sich die Welt.
  Alles Glück + alle Freude waren erloschen + die Erde schien in Dunkelheit zu versinken.
  Die Stunde des Todes ist für viele Menschen eine dunkle Stunde.
  Und für jene, die zurück bleiben, scheint oft alles Glück + alle Freude erloschen.
  So hat sich auch für die Angehörigen unseres/unserer Verstorbenen
  die Sonne verfinstert, + Dunkelheit + Trauer überschatten ihr Leben.
  Einzig Hoffnung gibt uns der Glaube,
  dass für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene nun alles ganz gut werden wird.
  So wollen wir bitten:
  # Hebe unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
  aus der Dunkelheit des Todes heraus in dein liebendes + heilendes Licht.
  # Lass uns im Glauben an deine Auferstehung den Tod als Durchbruch
  + nicht als Zusammenbruch sehen.
  # Stehe den Angehörigen bei, damit sie nicht im Dunkel der Trauer versinken.
  [kurze Pause]
  Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
  Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, wegen unserer Sünden hast du den Tod am Kreuz auf dich genommen.
  Du hast uns aber dadurch das Tor zum ewigen Leben geöffnet.

Dafür danken wir + bitten dich:
Hilf uns in unseren Leiden + Nöten.
Nimm unsere lieben Verstorbenen + uns auf in deine Herrlichkeit.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
Vater unser ...

- Herr, schwer + schmerzhaft war dein Tod am Kreuz, voller Angst + Zweifel.
Und doch war am Ende dein Herz getrost, weil es um die Liebe des Vaters wusste,
der dich nun heimholen würde in sein Reich.
Du sprachst: „Vater, in deine Hände lege ich voll Vertrauen meinen Geist." ---
Auch das Leben + Sterben von NN
war geprägt vom vertrauenden Wissen um die Nähe + Liebe Gottes.
Auch er/sie hat von ganzem Herzen gehofft,
dass du ihn/sie in der Stunde des Todes heimholen würdest in dein Reich.
Und so konnte auch er/sie sein/ihr Leben voll Vertrauen in deine Hände legen.
So wollen wir bitten:
Herr, nimm alles an, was NN aus seinem/ihrem irdischen Leben mitbringt:
Alles Gute + Schöne, Frohe + Heile, aber auch alles, was unvollkommen war.
Gib auch den Angehörigen das gläubige Vertrauen,
dass er/sie nun in deinen Armen getragen + glücklich ist.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
Vater unser ...
- Herr, unter deinem Kreuz standen die Menschen, die dich liebten:
Maria - deine Mutter, Johannes - dein Jünger, Maria Magdalena - die dir am Herzen lag.
Wie schwer werden sie wohl von dir Abschied genommen haben,
von dir, mit dem sie so lange gelebt hatten + dem sie so vieles verdankten?
Es ist sicherlich für die Angehörigen von NN nicht leicht, Abschied zu nehmen.
Wie ist man doch mit dem/der Vater/Mutter/… im Innersten verbunden!
Wie ist man doch mit einem Menschen verbunden,
mit dem man lange gelebt hat + dem man vieles verdankt!
Unsere Lieben sind wie ein Teil von einem selber.
So stirbt mit dem Tod von NN
auch in den trauernden Angehörigen ein Stück ihres eigenen Lebens.
Aber das wirklich Wertvolle, die Liebe, die sie verbunden hat, sie bleibt für immer.
So wollen wir bitten:
Herr, lass uns daran glauben,
dass wir Menschen auch über den Tod hinaus miteinander verbunden bleiben
+ dass wir uns im neuen, ewigen Leben wieder sehen werden.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Im Lukasevangelium heißt es:
Es war um die sechste Stunde, als eine Finsternis über das ganze Land hereinbrach.
Sie dauerte bis zur neunten Stunde. Die Sonne verdunkelte sich.
Der Vorhang im Tempel riss entzwei, + Jesus rief laut:
„Vater in deine Hände lege ich meinen Geist".
Nach diesen Worten hauchte er den Geist aus. [Lk 23,44-46] [- Stille -]
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
Vater unser ...
- In der Karwoche denken wir daran,
dass Jesus für uns einen schmerzvollen Weg gegangen ist.
All unsere Schmerzen wollen wir Jesus mitgeben,

wenn wir nun das Rosenkranzgesätz beten:
„Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist."
Vater unser ...

- Jedes Leben, jedes Schicksal, jedes Kreuz findet sein Ende im Tod.
Und der Tod ist meist etwas Schmerzliches.
Auch für dich, Jesus, war er schmerzlich, ja grausam.
Dein Tod am Kreuz war das brutale Ende eines guten Lebens, das von Liebe erfüllt war.
Und doch war dieser Tod zugleich jener Moment,
in der sich Gottes Liebe + Herrlichkeit offenbaren sollte.
So glauben + hoffen auch wir, dass der Tod unseres/unserer Verstorbenen
trotz aller Schmerzen + aller Trauer für ihn/sie auch jene Stunde werden durfte,
in der sich für ihn/sie die Herrlichkeit Gottes offenbarte.
So wollen wir bitten:
Lass unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene nicht im Tode,
sondern führe ihn/sie in dein Reich der Ruhe + des Friedens.
Vollende sein/ihr ganzes Leben in deinem Licht + schenke ihm/ihr die Fülle deines Heiles.
Tröste die Angehörigen in ihrer Trauer durch die Hoffnung auf das ewige Leben,
das du uns verheißen hast.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
Vater unser ...
- Jesus, du hast dich für uns kreuzigen lassen, hast den Todeskampf durchlitten
mit all den körperlichen Schmerzen + der seelischen Verlassenheit.
Doch dein Vertrauen zu deinem himmlischen Vater war größer.
Auch NN hat an dich geglaubt + auf dich gehofft.
Nimm ihn/sie auf bei dir + lass ihn/sie deine Liebe erfahren.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
Vater unser ...
- Jesus wird gekreuzigt. Am Kreuz breitet er seine Arme nach uns aus.
Er ruft mit uns: „Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?"
Auch er fragte also „Warum". Am Ende dieses Leidens stehen aber die Worte:
„Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist." Mit diesen Worten stirbt Jesus.
Menschliche Leidens- + Lebenswege stellen nicht selten die Frage:
„Mein Gott, warum?" Für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
war vielleicht so manches Tal von Zweifel + Angst zu durchschreiten.
Jesus ist uns in diesen Nöten nahe, er weiß um unseren Schmerz,
er geht den Weg mit durch das Tor des Todes, heim zum Vater.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
Vater unser ...
- Kind:
Herr, unter deinem Kreuz stand deine Mutter Maria,
+ der Schmerz über dein Leiden drang ihr ins Herz,
als würde ein Schwert ihre Seele durchbohren.
Du hast dich noch leidend am Kreuz um deine Mutter gesorgt
+ sie deinem Jünger anvertraut.
Auch Familie ... hat mit dem Tod ihres/ihrer lieben NN ein Schmerz getroffen,
der ihnen zutiefst ihr Herz durchbohrt.
Wir können diesen Schmerz nur erahnen,
wollen durch unser Beten + Dasein ihr Leid tragen helfen.

Wir bitten:
Herr, sieh auf das Leid von Familie ... + nimm sie in ihrer Trauer ganz fest an dein Herz.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
Vater unser ...

- NN hat den bitteren Kelch des Leidens mit Geduld angenommen.
  Und wie Jesus am Kreuz wird auch er/sie nun sagen:
  „Es ist vollbracht, in deine Hände empfehle ich meinen Geist".
  Im folgenden Gebet empfehlen wir unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene den gütigen Händen Gottes an.
  [kurze Pause]
  Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
  Vater unser ...
- <u>Suizid:</u>
  Herr Jesus Christus! Tod – Aus – Ende!
  Ist dein Tod ein Zeichen dafür, dass du gescheitert bist?
  Ist er ein Zeichen dafür, dass dein ganzes Leben schief gelaufen ist? ---
  Deine Auferstehung hat uns etwas ganz anderes gezeigt:
  Im Tod steckt die Chance eines neuen Anfangs,
  der Keim eines neuen + besseren Lebens.
  Es steht uns <u>nicht</u> zu, das Leben anderer zu beurteilen.
  Denn wir können seine/ihre jahrelange Krankheit + die Tiefe seines/ihres Leiden nur erahnen,
  den tatsächlichen Kreuzweg mit den Qualen kennen wir <u>nicht</u>.
  Der Tod eines Menschen ist das Ende des Irdischen;
  im Tod hat nur mehr Gott Zugang zum Herzen eines Menschen
  + nur Gott steht es zu, unser aller Leben zu beurteilen.
  Und Gott richtet anders als wir Menschen.
  Er richtet <u>nicht</u> zugrunde, er richtet in Liebe, Gnade + Barmherzigkeit, richtet wieder auf.
  Herr, im Glauben daran bitten wir dich:
  # Sei uns allen ein gnädiger Richter!
  # Steh den trauernden Angehörigen in ihrem Leid bei.
  [kurze Pause]
  Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
  Vater unser ...
- Tod bedeutet für uns Ende, Abbruch des Lebens. Wir haben Angst davor.
  Doch einer ist über allem, auch über dem Tod: Gott selbst.
  In Jesus hat Gott Leiden + Tod auf sich genommen. Er lässt uns <u>nicht</u> allein.
  [kurze Pause]
  Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
  Vater unser ...
- <u>Unfall + jung:</u>
  Herr Jesus Christus, „gekreuzigt + gestorben", so hören wir die Botschaft von deinem Tod.
  Dein irdisches Leben hat in jungen Jahren ein schreckliches Ende erfahren.
  Auch wenn wir Menschen meinen, du wärest viel zu früh gestorben,
  so hast du doch selbst gesagt: „Es ist vollbracht!" [kurze Pause]
  „Verunglückt + gestorben", so hörten wir die Botschaft vom Tod unseres/unserer NN.
  Auch sein/ihr Leben hat in (so) jungen Jahren ein Ende erfahren.
  „Viel zu jung", sagen wir, „er/sie hätte noch so viel Zukunft vor sich gehabt,
  + seine/ihre Familie hätte ihn/sie noch so gebraucht!"
  Dennoch wollen wir versuchen zu glauben:
  Sein/Ihr junges Leben ist vollbracht. Aus der Sicht Gottes wird es genug sein.

Denn du, o Herr, kennst allein den Wert eines Lebens.
Darum bitten wir dich voll Vertrauen:
Vollende das kurze + junge Leben unseres/unserer Verstorbenen
+ lass ihn/sie bei dir finden, was er/sie in diesem Leben nicht mehr erfahren konnte.
# Lohne ihm/ihr alles, was er/sie Gutes getan hat + ergänze, was noch unvollkommen war.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist".
Vater unser ...

9.20. Glaubenssatz: der für uns mit Dornen gekrönt worden ist

- Die Dornen stachen dir ins Antlitz, Herr,
Du wurdest ein Gezeichneter; gezeichnet von Leid + Schmerz.
Auch unser/unsere Verstorbener/Verstorbene war gezeichnet von seiner/ihrer Krankheit.
Durchbohrt von den Dornen der körperlichen Schmerzen + seelischen Kämpfe.
Es fällt uns nicht leicht, in seinem/ihrem Leiden + frühen Sterben
deine Liebe zu uns Menschen zu erkennen.
Doch weil du diesen Weg vorgegangen bist,
weil du dich selbst dem Leiden ausgeliefert hast,
so glauben wir daran, dass auch in diesem Leid deine Liebe sichtbar werden kann.
Darum bitten wir dich:
Nimm unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene nun auf in deine Herrlichkeit.
Bringe kraft deines Leidens + deiner Auferstehung
die Dornen seines/ihres Leidens zum Blühen + lass ihn/sie bei dir glücklich sein.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist".
Vater unser ...
- Herr, König der Welt.
Alle Macht hast du aus den Händen gelegt
+ dich im Zeichen der Dornenkrone in die Ohnmacht der Leidenden hineinbegeben.
Du hast uns damit gezeigt,
dass gerade in dieser Ohnmacht Gottes Macht + Liebe stärker ist als alles andere.
Angesichts des plötzlichen Todes von NN spüren auch wir diese Ohnmacht,
der wir alle ausgeliefert sind.
Aber wir wollen glauben + hoffen,
dass uns gerade in unserer Ohnmacht deine Kraft begegnet
+ du uns in unserer Trauer + Betroffenheit nahe bist.
Darum bitten wir dich:
Erlöse unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene
aus der Ohnmacht des Todes + hole ihn/sie heim in dein Reich.
Stärke die Angehörigen + uns alle in unserer Ohnmacht + Hilflosigkeit.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist".
Vater unser ...
- Herr, in seiner Jugend hat jeder Mensch große Pläne, große Träume + große Sehnsüchte.
Wir sehen die Krönung des Lebens darin, dass unser Leben Erfolg hat.
Auch du, Jesus, warst von deinen großen Plänen erfüllt + musstest aber erkennen,
dass die Erfüllung deiner Sehnsüchte dich einen anderen Weg führte, als du meintest.
Die Krönung deines Lebens bestand nicht im Erfolg,
sondern darin, dass du deiner Sendung treu geblieben bist.
Auch unser/unsere Verstorbener/Verstorbene hat sicher oft schmerzhaft Pläne aufgeben müssen
+ sein/ihr Leben hat ihn/sie andere Wege geführt, als er/sie selber wollte.

Auch sein/ihr Weg war sicherlich von schmerzlichen Enttäuschungen
+ so manchem Misserfolg begleitet.
Auch er/sie kannte die Dornen des Lebens.
Darum bitten wir dich:
Schenke ihm/ihr nun nach allen Enttäuschungen dein ewiges Glück
+ bringe die Dornen seines/ihres Lebens zum Blühen.
# Lohne ihm/ihr seine/ihre Treue in den kleinen Dingen des Lebens
+ verzeihe ihm/ihr, wenn er/sie gefehlt hat.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist".
Vater unser ...

- Herr Jesus Christus, die Dornenkrone ist sichtbares Zeichen dafür,
wie sehr du alle weltliche Macht aus den Händen gelegt hattest,
wie menschlich einfach + ohnmächtig du dadurch geworden bist.
Nicht eine Krone aus Juwelen, eine Krone der Macht + Kraft schmückten dein Haupt,
sondern eine Krone aus Dornen, geflochten aus Leid + Not der Welt.
Auch unser/unsere Verstorbener/Verstorbene musste erleben,
wie die Kraft von ihm/ihr wich + wie arm + hilflos er/sie wurde.
Herr, wir bitten dich:
Schenke unserem/unserer Verstorbenen Glück + Freude im ewigen Leben.
Lass ihn/sie staunend erkennen, wie mächtig deine Liebe ist.
Jene Liebe, mit der du ihn/sie ein ganzes Leben lang begleitet hast
+ mit der du ihn/sie nun aus dem Tod heben wirst.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist".
Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, Dornen waren der Lohn für deine Liebe zu den Menschen.
Zerbrochen der Traum von einer guten Welt.
Zerbrochen der Traum vom Reich der Liebe + des Friedens.
Zerbrochen + verhöhnt unter dem Schmerz der Dornen.
Auch für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene war der Lebensweg oft voller Dornen.
Auch für seine/ihre Angehörigen bleiben Dornen zurück, die tief ins Herz dringen.
Herr Jesus Christus, du kennst Leid + Not.
Darum bitten wir dich:
Lass den/die Verstorbenen/Verstorbene auferstehen in dein ewiges Leben.
Gib seinen/ihren Lieben die Kraft, mit den Dornen dieses Todes weiterzuleben.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist".
Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, man hatte dich als König verspottet,
weil man nicht verstanden hatte, was für ein König du bist,
+ dass dein Königreich nicht von dieser Welt ist.
Wir aber glauben, dass du ein König bist.
Wir glauben, dass du Herr bist in einem Reich,
das nicht von dieser Welt ist + das uns einmal erwartet,
wenn wir von dieser Erde Abschied nehmen müssen.
Und wir glauben, dass du unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene, NN,
aufnehmen wirst in dein Reich, in dem allein die Liebe zählt.
Darum bitten wir dich:
Lohne unserem/unserer Verstorbenen alle Liebe, die er/sie anderen gab.
Lass auch uns in schweren Zeiten daran glauben, dass es deine Liebe ist,
die den Tod überdauert + auf ewig besteht.

[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist".
Vater unser ...

- Herr, mit Dornen wurdest du gekrönt.
  Tief sind sie in dein Haupt gedrungen, haben dir Qualen zugefügt + dein Antlitz entstellt.
  Auch die Angehörigen von NN quälen Stacheln des Leides + des Schmerzes,
  verursacht durch dessen/deren Krankheit, Sterben + Tod.
  Herr Jesus Christus, wir wissen, dass dir unser Leid nach wie vor sehr nahe geht,
  dass auch du diese Stacheln verspürst. Darum bitten wir dich:
  # Nimm den/die Verstorbenen/Verstorbene in Liebe auf zu dir.
  # Gib den Trauernden die Kraft, mit diesen Dornen des Todes umzugehen.
  [kurze Pause]
  Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist".
  Vater unser ...
- Jesus bekennt sich vor Pilatus als König,
  der gekommen ist, um für die Wahrheit Zeugnis abzulegen.
  Dafür verspotten ihn die Soldaten + krönen ihn mit einer schmerzhaften Dornenkrone.
  # Herr, du wirst von denen verachtet, die du liebst.
  Du erträgst den Spott derer, die du von ihren Sünden erlösen willst.
  Befreie uns von aller Überheblichkeit + mache uns bereit unsere Nächsten zu lieben.
  Unseren/Unsere Verstorbenen/Verstorbene aber
  rette aus der Erniedrigung der Sünde + des Todes.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Jesus, viele Dornen gab es in deinem Leben.
  Dein Weg war von Dornen übersät + die Dornenkrone ist das Sinnbild für deine Leiden.
  Auch im Leben unseres/unserer verstorbenen NN hat es viele Dornen gegeben.
  Gerade in den letzten Monaten/Wochen/Jahren seines/ihres Lebens hatte er/sie viel zu ertragen;
  vieles wurde in seinem/ihrem Leben sehr mühsam + beschwerlich.
  Wir bitten dich:
  # Herr, schenke unserem/unserer Verstorbenen den Lohn für sein/ihr tapferes Leiden.
  # Nimm ihn/sie auf bei dir + lass ihn/sie bei dir Heimat finden.
  # Gib den Trauernden Kraft, wieder Mut zum Leben zu finden.
  [kurze Pause]
  Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist".
  Vater unser ...
- <u>Kind:</u>
  Herr Jesus Christus, mit Dornen wurdest du gekrönt.
  Du bist ein Gott, der menschliches Leiden selber kennt.
  Du weißt um die Not + die Schmerzen der Menschen
  + gerade in allem tiefen Leid bist du zu finden; du, der du selbst so gelitten hast.
  Angesichts des Todes unseres/unserer NN sind wir schon versucht, dich zu fragen:
  Herr, wo bist du gewesen? Musste das sein, wie konntest du das zulassen?
  Wir haben gerade in diesem Leid das Gefühl, von dir verlassen zu sein.
  Aber wir wollen in dieser Stunde auf dein dornengekröntes Haupt schauen
  + daran glauben, dass du uns gerade jetzt als Gott des Leidens in tiefster Weise nahe bist.
  Darum bitten wir dich:
  # Hilf den Eltern, dass sie aus dem Glauben an dich immer wieder neue Kraft schöpfen.
  # Lass uns daran glauben, dass du ein Gott des Lebens bist,
  der uns gerade dann besonders nahe bist, wenn tiefes Elend unsere Herzen quält.

[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist".
Vater unser ...

- Suizid:
  Herr Jesus Christus, viele Dornen hat es in deinem Leben gegeben,
  Angst + Verzweiflung plagten dich am Ölberg,
  körperliche Qualen +Schmerzen wurden dir bei deiner Verurteilung zum Tode zugefügt.
  Daher kannst du noch mehr als wir empfinden,
  wie es im Herzen unseres/unserer Verstorbenen ausgesehen hat
  + wie sehr er/sie innerlich gequält wurde.
  Herr, wir bitten dich:
  # Nimm unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene auf in deinen Himmel mit Liebe + Freude.
  # Lass die Angehörigen Trost finden im Glauben an deine unendliche Liebe.
  [kurze Pause]
  Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist".
  Vater unser ...

9.21. Glaubenssatz: der in den Himmel aufgefahren ist

- Der Apostel Paulus schreibt an die Kolosser:
  „Ihr seid mit Christus zum Leben erweckt.
  Richtet euch also nach oben aus, wo Christus ist."
  Dieser Aufruf gilt auch für uns:
  Der auferstandene + verherrlichte Jesus Christus ist unser Ziel, er ist unser Leben,
  auf ihn sollen wir uns ausrichten.
  [kurze Pause]
  Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist".
  Vater unser ...
- Der Gott der Christinnen + Christen ist kein Gott der Toten, sondern ein Gott der Lebenden.
  Aus dieser Hoffnung + in dieser Zuversicht dürfen wir leben.
  Tragender Grund + bleibender Maßstab unserer Hoffnung ist Jesus Christus.
  Er starb, zum Tode verurteilt, am Kreuz.
  Am dritten Tag ist er auferstanden.
  Der Tod hat keine Macht über IHN + seither auch nicht mehr über uns.
  Der Apostel Paulus schreibt in seinem Brief an die Korinther:
  „Nun aber ist Christus von den Toten auferweckt worden, als der Erste der Entschlafenen.
  Da nämlich durch einen Menschen der Tod gekommen ist,
  kommt durch einen Menschen auch die Auferstehung der Toten.
  Denn wie in Adam alle Sterben, so werden in Christus alle lebendig gemacht werden." ---
  Weil wir durch Taufe + Glaube mit Jesus Christus + seinem Tod verbunden sind,
  dürfen wir hoffen, künftig auch mit seiner Auferstehung verbunden zu sein.
  Christus sagt: „Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt" [Joh 11,25].
  Das ist eine unmissverständliche Antwort auf unsere Frage: Was dürfen wir hoffen?
  In dieser Gewissheit bekennen wir voller Zuversicht im Glaubensbekenntnis:
  Wir erwarten die Auferstehung der Toten + das Leben der kommenden Welt.
  [kurze Pause] In dieser Zuversicht + in diesem Glauben lade ich Sie ein,
  zuerst gemeinsam das Glaubensbekenntnis + dann das Rosenkranzgesätz
  „Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist" zu beten.
  Ich glaube an Gott, den Allmächtigen ... Vater unser ...
- Güter Vater, dein Sohn Jesus Christus hat in seiner Himmelfahrt
  das Tor zum ewigen Leben aufgetan. Er sitzt zu deiner Rechten + legt Fürbitte für uns ein.
  Wir bitten dich für unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene.

Lass ihn/sie nun im Himmel teilhaben an der Herrlichkeit deines Sohnes,
unseres Herrn Jesus Christus, der mit dir lebt + herrscht in alle Ewigkeit. Amen.
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist".
Vater unser ...

- Herr, auferweckt werden + erlöst sein von allem, was das Leben schwer macht,
das bedeutet „Himmel" für uns: Erlöst aus allen Beschwernissen des Lebens,
in einer Welt voll Liebe, Frieden + Glück, leben an der Seite Gottes.
Diesen Himmel hast du uns Christinnen + Christen verheißen,
+ wir erhoffen ihn nun auch für unseren/unsere verstorbenen/verstorbene NN.
Du hast gesagt: „Glaubt an Gott + glaubt an mich!
Im Hause meines Vaters gibt es viele Wohnungen.
Ich gehe, um euch einen Platz zu bereiten."
Herr, wir bitten dich:
Hole unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene heim in deine himmlische Wohnung
+ lass ihn/sie an deiner Seite in Liebe, Frieden + Freude ewig leben.
# Richte auch unseren Blick immer wieder nach dem,
was du uns verheißen hast, + lass uns so leben,
dass auch wir einmal einen Platz in deinem Himmel finden.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist".
Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, deine Auferstehung bedeutet nicht,
dass du in diese Welt zurückgekommen bist, um hier als Mensch weiter zu leben.
Die Welt konnte dich nicht halten, denn auf dich wartete eine neue Welt,
deine Heimat im Himmel an der Seite des geliebten Vaters.
Jene Heimat, die auch auf uns alle einmal wartet.
Wir laufen so leicht in Gefahr,
all unsere lieben Verstorbenen zurückholen zu wollen.
Es fällt einfach schwer, ihr Weggehen anzunehmen.
Doch wir können sie nicht halten.
Wir müssen sie freigeben für das Neue, das sie nun erwartet;
wir müssen sie freigeben in den Himmel hinein.
Darum bitten wir dich:
Nimm unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene auf in deinen Himmel.
Gib seinen/ihren Angehörigen die Kraft, ihn/sie freizugeben für das neue Leben bei dir.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist".
Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, du hast gesagt: „Euer Herz lasse sich nicht verwirren.
Glaubt an Gott + glaubt an mich. Im Hause meines Vaters gibt es viele Wohnungen.
Wenn ich gegangen bin + einen Platz für euch vorbereitet habe,
komme ich wieder + werde euch zu mir holen, damit auch ihr dort seid, wo ich bin." ---
Herr, es fällt uns schwer,
uns die himmlischen Wohnungen zu denken, uns den Himmel auszumalen,
weil er jenseits unserer menschlichen Vorstellungen liegt.
Wir wollen aber fest daran glauben,
dass du auch für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene einen Platz bereitet hast
+ dass du ihn/sie nun heimgeholt hast, damit auch er/sie dort sei, wo du bist.
Dieser Gedanke gibt uns Trost + lässt uns voll Vertrauen bitten:
Hole unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene heim zu dir
+ lass ihn/sie bei dir jenes große Heil schauen, das du denen bereitet hast, die dich lieben.

Stärke seine/ihre Angehörigen, damit sich ihr Herz nicht verwirren lässt
+ sie Kraft finden im Glauben an dich.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist".
Vater unser ...

- Herr Jesus Christus, „Himmel" - das bedeutet Liebe, Heil, Frieden + Seligkeit.
„Himmel" - das ist das, wohin du uns vorangegangen bist
+ wohin auch wir einmal gelangen dürfen.
Für unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene dürfen wir hoffen + glauben,
dass ihn/sie bei dir der Himmel erwartet.
Er/Sie hat das irdische Leben hinter sich gelassen
+ ist heimgegangen in jene Welt, in der es kein Leid + keinen Tod mehr gibt.
Der Preis für seinen/ihren Himmel aber sind die Tränen der Hinterbliebenen.
Herr, wir bitten dich:
Nimm unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene auf in deinen Himmel
+ lass ihn/sie bei dir Frieden + Glück finden.
# Vollende an ihm/ihr, was noch unfertig war.
# Gib, dass der Glaube an den Himmel den Angehörigen immer wieder Trost
in ihrem schweren Leid gibt.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist".
Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, nach deiner Auferstehung bist du aufgefahren in den Himmel,
heimgegangen zu deinem Vater, um nun an seiner Seite zu leben.
Wir können uns den Himmel nicht vorstellen, aber wir glauben an ihn.
Wir glauben an ihn als den Zustand, in dem unser Leben vollendet werden wird
+ wir an der Seite des Vaters leben dürfen.
Dann wird alles ganz gut sein.
Jede Träne wirst du aus unseren Augen wischen, + alle Not wird ein Ende haben.
Herr, wir bitten dich:
Nimm NN auf in deinen Himmel, mache aller Not seines/ihres Lebens ein Ende
+ wische ihm/ihr alle Tränen seines/ihres irdischen Lebens ab.
# Lass uns daran glauben, dass wir uns alle einmal an der Seite des Vaters
wieder sehen werden + dass dann alles ganz gut sein wird.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist".
Vater unser ...
- Jesus Christus ist zu seinem Vater heimgekehrt,
um uns den Weg zur ewigen Heimat zu zeigen.
Wo „er" ist, dürfen auch „wir" einmal sein.
Wir werden Gott schauen + mit allen Vollendeten bei ihm leben.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist".
Vater unser ...
- Jesus, du hast deine Jünger ermahnt:
„Haltet mich nicht fest, ich bin noch nicht zu meinem Vater heimgegangen!" ---
Wir dürfen die Toten nicht festhalten.
Wir müssen sie freigeben, damit sie heimgehen können zum Vater.
Wir alle sind versucht,
unsere Verstorbenen auf dieser Erde, in diesem Leben für uns festhalten zu wollen.
Denn es ist sehr schwer, einen lieben Menschen freizugeben + loszulassen.
Herr + Gott, bitten wir dich:

Gib uns die Kraft, unsere Verstorbenen nicht festhalten zu wollen,
sondern sie freizugeben in dein lichtes, heiles, ewiges Leben hinein;
Und nimm dann unsere Lieben auf in den Himmel deiner Liebe.
[kurze Pause]
Wir beten nun das Rosenkranzgesätz „Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist".
Vater unser ...

- So schmerzhaft auch die Stunde des Abschiednehmens ist,
so zeigt uns die Himmelfahrt Jesu doch die Richtung an,
in die wir nach dem Tode gehen werden, nämlich zum himmlischen Vater,
wo uns Jesus eine ewige Wohnung bereitet hat.
Dort wird es ein Wiedersehen geben.
[kurze Pause]
Beten wir das Rosenkranzgesätz „Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist".
Vater unser ...
- Suizid:
Herr Jesus Christus, die Mächte der Erde konnten dich nicht halten.
Dein Leben + dein Leiden lagen in der Hand deines Vaters.
Er hat dich emporgehoben zur letzten Vollendung.
Gottes Verheißung gilt jedem von uns:
„Ich habe dich in meine Hand geschrieben. Mein bist du!"
So glauben wir voll Vertrauen, dass Gott diese Worte auch zu NN spricht
+ seine Hand niemals von ihm/ihr zurückziehen wird.
In diesem Vertrauen bitten wir:
Vater, nimm unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene in deine liebende Hand
+ schenke ihm/ihr das unsagbare Glück deiner liebenden + vergebenden Nähe.
# Lass seinen/ihren Namen in deiner Hand geschrieben bleiben + halte ihn/sie ganz fest.
[kurze Pause]
Beten wir das Rosenkranzgesätz „Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist".
Vater unser ...

9.22. Glaubenssatz: der in seiner Liebe alles vollendet

- Durch den Tod von NN ist vieles offen, ungesagt, vielleicht auch unbereinigt geblieben.
All dies legen wir in die große Liebe + Barmherzigkeit Gottes,
der alles Unvollendete vollendet. *[kurze Pause]*
Darum beten wir das Rosenkranzgesätz „Jesus, der in seiner Liebe alles vollendet."
Vater unser ...

9.23. Glaubenssatz: der uns den Heiligen Geist gesandt hat

- Herr Jesus Christus, dein Geist ist es, der lebendig macht.
Wo Trauer ist, erweckst du mit deinem Geist das Leben.
Wo Hoffnungslosigkeit herrscht, machst du uns mit deinem Geist wieder Mut.
Wo Tod + Resignation um sich greifen,
sendest du deinen Geist, der das Leben wieder neu schafft.
Es ist der Geist, der uns in der Taufe zugesprochen wurde
+ auf den wir auch dann, wenn das Leben zu Ende geht, hoffen + vertrauen:
Dein Geist, der Heilige Geist,
den auch unser/unsere Verstorbener/Verstorbene von dir empfangen hat.
Im tiefen Vertrauen auf diesen deinen Geist wollen wir nun bitten:
Erwecke auch unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene mit der Kraft deines Geistes aus dem Tode.
Ziehe ihn/sie, den/die du in der Heiligen Taufe mit dir verbunden hast, nun ganz an dich.
Sende seinen/ihren Angehörigen diesen deinen Geist, den Tröster + Beistand,

der ihnen hilft, die Zeit der Trauer + des Schmerzes zu überwinden.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Herr Jesus Christus, du hast deinen Aposteln deinen Geist gesandt,
  damit sie erkennen konnten, was sie zu tun haben.
  Mit deinem Geist warst du ihnen nahe + bist ihnen beigestanden,
  wo sie selber hilflos waren + keinen Ausweg sahen.
  So beten auch wir heute um deinen Geist, damit wir erkennen, was zu tun ist.
  Wir brauchen deinen Geist, der uns gerade jetzt beisteht, wo wir selbst so hilflos sind.
  Herr, wir brauchen deinen Geist + bitten dich:
  # Schenke uns den Geist der Liebe, damit wir den/die Verstorbenen/Verstorbene
  + seine/ihre Angehörigen in rechter Weise begleiten + mittragen.
  # Schenke den Angehörigen den Geist des Trostes,
  damit sie in ihrer Trauer + Betroffenheit nicht verzweifeln.
  # Erfülle uns mit dem Geist der Weisheit,
  damit wir aus dem Tod unseres/unserer Verstorbenen in rechter Weise lernen.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, du hast deinen Jüngern versprochen:
  Ich lasse euch nicht als Waisen zurück.
  Ich sende euch meinen Beistand, den Heiligen Geist, der euch tröstet + stärkt
  + der immer bei euch ist in Dunkelheit, Trauer + Not.
  Wir bitten für die, die um NN trauern:
  # Nimm sie ganz fest in deine Hand + sei an ihrer Seite,
  wenn Verzweiflung + Hoffnungslosigkeit sie bedrohen.
  # Lass sie nicht als Waisen in der Welt, sondern sende ihnen deinen Heiligen Geist,
  den Beistand, der sie immer wieder tröstet + stärkt.
  # Lass sie daran glauben, dass trotz aller scheinbaren Sinnlosigkeit
  auch ihr Schicksal Sinn hat.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, durch deinen Geist sind wir mit dir verbunden, sind wir uns nahe.
  Dein Geist heißt Liebe, Vertrauen, Freude + Trost.
  Auch wir Menschen können uns im Geiste nahe sein;
  wir können einander im Geiste begleiten + verbunden bleiben,
  weil hinter dieser Verbundenheit + Liebe immer dein Geist steht.
  Herr, so können wir unserem/unserer verstorbenen NN nahe bleiben.
  Wir können im Geist der Liebe miteinander verbunden bleiben,
  + er/sie wird im Geist auch immer wieder bei uns sein.
  Denn die Liebe endet nicht mit dem Tod, sie bleibt auf ewig.
  Und was uns auf dieser Erde verbunden hat,
  das wird uns auch im Himmel erhalten bleiben.
  Aus diesem Geist der Liebe heraus wollen wir beten:
  # Lass uns darauf vertrauen,
  dass unsere Verbundenheit mit unserem/unserer Verstorbenen nicht im Tode endet.
  # Erfülle die Angehörigen mit deinem Geist, dem Geist der Liebe + des Trostes,
  damit ihr Leben nicht freudlos wird.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, nach deinem Heimgang zum Vater
  hast du uns deinen Geist gesandt, damit er die Menschen auf immer mit dir verbinde.
  In der Taufe hast du dich durch deinen Geist ganz mit uns verbunden.
  Und deine Zusage gilt jedem von uns:
  „Fürchtet euch nicht, denn ich habe euch ausgelöst."
  So hat auch unser/unsere lieber/liebe Verstorbener/Verstorbene
  in der Taufe deinen Heiligen Geist empfangen.

Auch ihn/sie hast du sein/ihr Leben lang begleitet + nun,
in der Stunde seines/ihres Todes, rufst du auch ihm/ihr zu:
„Fürchte dich nicht, ich habe dich ausgelöst. Du gehörst mir."
Im tiefen Vertrauen auf diese deine Zusage wollen wir nun bitten:
Löse ihn/sie aus allen Verstrickungen + aller Schuld dieser Welt.
Lass ihn/sie durch die Kraft deines Geistes bei dir leben.
Sende seinen/ihren Angehörigen diesen deinen Geist, den Tröster + Beistand,
damit er sie tröste + vor Verwirrung + Verzweiflung bewahre.
[kurze Pause] Vater unser ...

- Herr, wenn alles tot erscheint, wenn das Leben erstarrt + die Hoffnung verdorrt ist,
dann brauchen wir einen, der uns wieder neu mit Leben + Hoffnung erfüllt.
Darum hast du uns den Heiligen Geist gesandt als die Kraft + den Beistand.
Herr, es ist nicht leicht, in diesen schweren Stunden von Hoffnung zu sprechen.
Vielmehr sind es Angst, Trauer + inneres Aufbegehren, die uns erfüllen.
Wie soll eine/ein Ehefrau/Ehemann daran glauben, dass da ein Beistand mit ihr/ihm ist,
wenn ihr/ihm gerade ihr/sein menschlicher Beistand,
ihr/seine Ehemann/Ehefrau + Partner/Partnerin entrissen wurde?
Wie sollen wir angesichts des Todes von NN an die Kraft des Geistes glauben,
wenn wir doch im Innersten so hilflos + kraftlos sind?
Dennoch wollen wir an deiner Verheißung festhalten + bitten dich:
Sende den Angehörigen deinen Geist, deinen Beistand,
den Tröster, damit sie wieder Hoffnung schöpfen.
Sende deinen Geist auf uns alle herab,
damit wir in dieser schweren Situation aus seiner Kraft heraus
in rechter Weise zu helfen + zu trösten vermögen.
[kurze Pause] Vater unser ...
- Jesus hat uns den Heiligen Geist gesandt. Er gibt uns die Kraft, Gottes Willen zu tun.
Er gibt uns Hoffnung + führt uns zu unserem Ziel.
Paulus sagt uns dazu in seinem Brief an die Römer [8,14ff]:
„Alle, die sich vom Geist Gottes führen lassen, sind Söhne + Töchter Gottes.
Denn ihr habt nicht den Geist empfangen, der euch wieder zu Knechten macht,
so dass ihr euch fürchten müsstet, sondern ihr habt den Geist Gottes empfangen,
der euch zu Söhnen + Töchtern macht, den Geist, in dem wir rufen: Abba, Vater!"
[kurze Pause] Vater unser ...

9.24. Glaubenssatz: der uns im Himmel eine Wohnung bereitet hat

- Den Jüngern hatte Jesus sein Heimgehen zum Vater vor seinem Leiden angekündigt.
Im Johannesevangelium, in seinen Abschiedsreden, sagte er zu ihnen:
„Ich gehe, um einen Platz für euch vorzubereiten, damit auch ihr seid, wo ich bin."
Er hält nach diesem Leben eine Zukunft für uns bereit:
ein Leben, das all unsere Vorstellung übersteigt - das Leben in der Liebe + Nähe Gottes.
[kurze Pause] Vater unser ...

9.25. Glaubenssatz: der von den Toten auferstanden ist

- Als Christinnen + Christen glauben wir,
dass unsere Verstorbenen in die Auferstehung Jesu hineingenommen werden.
Im Glauben + in der Hoffnung auf ein ewiges Leben bei Gott,
beten wir das Rosenkranzgesätz „Jesus, der von den Toten auferstanden ist."
Vater unser ...
- An die Auferstehung von Jesus ist unsere Hoffnung gebunden,
dass auch wir + auch unsere Verstorbenen auferstehen werden.
Vater unser ...

- Christus ist auferstanden von den Toten.
  Es ist wie mit einem Acker: Man steckt ein Korn in die Erde,
  aber das Leben daraus entsteht erst dann, wenn das Korn stirbt.
  Mit der Auferstehung aus dem Tod wird es nicht anders sein.
  Was man in die Erde legt, hat den Tod in sich;
  was aber aufersteht, ist von einer Art, der der Tod nichts anhaben kann.
  Was man in die Erde legt, ist wertlos im Vergleich zu dem, was erweckt wird.
  [kurze Pause]
  Beten wir das Rosenkranzgesätz „Jesus, der von den Toten auferstanden ist".
  Vater unser ...
- Der Herr ist hinabgestiegen in das Reich des Todes.
  Aber am dritten Tag ist er als Sieger über den Tod aus dem Grab hervorgegangen.
  Dies haben die Apostel mit ihrem Wort + ihrem Leben bezeugt.
  # Herr, du bist die Auferstehung + das Leben.
  Wer an dich glaubt, wird leben, auch wenn er gestorben ist.
  Erfülle dein Wort an unserem/unserer Verstorbenen.
  + führe ihn/sie zur Auferstehung.
  [kurze Pause] Vater unser ...
- Die Apostel waren Zeugen, dass Jesus nicht im Tod geblieben ist.
  In der Heiligen Schrift wird uns überliefert, dass sie dem Auferstandenen begegnet sind.
  Gott, der liebende Vater, hat ihn nicht im Tod gelassen,
  er hat ihn wieder auferweckt in ein neues Leben.
  NN musste die letzte Zeit durch seine/ihre schwere Krankheit
  auch ein Stück weit ein Kreuz tragen.
  Jetzt wird auch er/sie aus dem Tod heraus in ein ewiges Leben gerufen.
  [kurze Pause]
  Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
  „Jesus, der von den Toten auferstanden ist". Vater unser ...
- Die Hingabe Jesu am Kreuz hat für uns neues, ewiges Leben bewirkt.
  Daraus dürfen wir Hoffnung + Zuversicht auf ein Weiterleben nach dem Tode schöpfen.
  Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
  „Jesus, der von den Toten auferstanden ist". Vater unser ...
- Die Tränen der Trauer trüben den Blick des Menschen.
  Aber wir sind nicht für den Tod geschaffen. Unser Gott ist ein Gott der Lebenden.
  Er ließ seinen Sohn nicht im Totenreich,
  + so leuchtet über allen Gräbern die österliche Sonne der Hoffnung auf eine Auferstehung.
  [kurze Pause]
  Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
  „Jesus, der von den Toten auferstanden ist". Vater unser ...
- Die zentrale Mitte unseres Glaubens ist der Glaube an die Auferstehung Jesu Christi.
  Dieser Glaube entstand kaum am leeren Grab.
  Er wurde vielmehr durch die Erscheinungen des Auferstandenen geweckt.
  Die Evangelisten werden nicht müde,
  von den Erscheinungen Jesu nach seinem Tode zu berichten.
  Seine Auferstehung von den Toten
  war ein so ungewöhnliches + unglaubwürdiges Ereignis,
  dass die Apostel es nur annehmen konnten, wenn ihre Zweifel an der Auferstehung
  sozusagen durch „handgreifliche Beweise" beseitigt wurden.
  Wie schwer selbst den Jüngern der Glaube an die Auferstehung fiel,
  zeigt uns das Verhalten der Emmausjünger + das des ungläubigen Thomas.
  Die Auferstehung Jesu von den Toten lag außerhalb ihres Horizontes.

[kurze Pause] Wir beten das Gesätz „Jesus, der von den Toten auferstanden ist."
Vater unser ...

- Durch Kreuz + Auferstehung Jesu Christi dürfen wir Christinnen + Christen
  Hoffnung + Zuversicht auf ein Weiterleben nach dem Tode haben.
  Darum bitten wir:
  # Führe unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene zur Auferstehung + zu neuem Leben.
  # Stärke auch unseren Glauben an die Auferstehung + das ewige Leben.
  [kurze Pause] Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
  „Jesus, der von den Toten auferstanden ist". Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, am Ende deiner Leiden stand nicht der Tod, sondern die Auferstehung.
  In ihr haben wir erst erkannt, wer du wirklich bist.
  Mit ihr hast du das Tor des Todes durchbrochen
  + uns allen den Zugang zum ewigen Leben geschaffen.
  Auch für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene erhoffen wir,
  dass mit dem Tod nicht alles aus ist.
  Wie ungerecht wäre dann seine/ihre schwere Krankheit,
  wie ungerecht wäre sein/ihr früher Tod,
  wenn das Leben auf dieser Welt schon alles gewesen wäre.
  So aber dürfen wir hoffen + glauben,
  dass er/sie, trotz seines/ihres Leiden-Müssens in dieser Welt, nicht zu kurz kommt.
  Du wirst ihm/ihr Gerechtigkeit verschaffen, indem du ihm/ihr jenes Heil schenkst,
  das all unsere Vorstellungen übersteigt.
  Darum bitten wir:
  # Lass seine/ihre Angehörigen Trost finden in dem Glauben,
  dass er/sie bei dir geborgen ist.
  [kurze Pause] Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
  „Jesus, der von den Toten auferstanden ist". Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, dein Tod war für seine Freunde ein großer Schmerz.
  Trauer, Angst + Verzweiflung quälten sie.
  Ihr Leben + die ganze Welt wären im Dunkel geblieben,
  hättest du nicht den Tod überwunden.
  Doch mit deiner Auferstehung hast du alle Angst + Hoffnungslosigkeit durchbrochen.
  Auch der Tod unseres/unserer Verstorbenen hat in vielen von uns
  Schmerz, Trauer + Verzweiflung ausgelöst.
  Doch im Glauben an deine Auferstehung wollen wir nicht im Dunkel der Trauer verbleiben,
  sondern uns auf jene Freude besinnen,
  die unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene nun in deinem Reich erwartet.
  Darum bitten wir:
  # Führe auch ihn/sie zur Auferstehung + zum neuen Leben der ungebrochenen Freude.
  # Lass das Licht deiner Auferstehung zum Hoffnungsstrahl für die Angehörigen werden.
  # Stärke unseren Glauben an die Auferstehung + das ewige Leben.
  [kurze Pause] Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
  „Jesus, der von den Toten auferstanden ist". Vater unser ...
- Herr Jesus Christus, du bist nicht im Tod geblieben, das Grab konnte dich nicht halten.
  Du bist auferstanden + zum Vater heimgegangen.
  All das aber, was dein Leben ausgemacht hat, ist geblieben:
  Deine Liebe, deine Nähe, dein Opfer: All das hat Bestand auf Ewigkeit.
  So dürfen auch wir hoffen, dass unser/unsere Verstorbener/Verstorbene
  nicht im Tode bleibt, sondern dass du ihn/sie auferwecken wirst.
  Und wir dürfen wissen: All das, was sein/ihr Leben ausmacht:
  seine/ihre Liebe, seine/ihre Opfer, ... , werden bleiben.

Darum bitten wir:
Hebe unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene
heraus aus der Dunkelheit des Todes + erwecke ihn/sie zum neuen Leben.
Lohne ihm/ihr alles Gute, um das er/sie sich in seinem/ihrem Leben mühte
+ gib seiner/ihrer gelebten Liebe Bestand für immer.
[kurze Pause] Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
„Jesus, der von den Toten auferstanden ist". Vater unser ...

- Herr Jesus Christus, verwirrt, hilflos + verlassen waren deine Jünger nach dem Tod.
Was sollten sie ohne dich tun? Wie sollte es nun weitergehen?
Erst deine Auferstehung hat ihnen einen Weg gezeigt. ---
So stehen auch die Angehörigen unseres/unserer verstorbenen NN
erschüttert, hilflos + verzweifelt vor dir.
Warum musste es so sein? Wie soll es weitergehen? ---
Nur die Auferstehung ins ewige Leben kann Trost, Ausweg
+ Licht in dieses Dunkel bringen.
Mit der Auferstehung gibt alles eine neue Dimension.
In unserem christlichen Glauben bitten wir dich, Herr:
Hebe unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene kraft deiner Auferstehung
aus dem Dunkel des Todes + lass ihn/sie bei dir leben.
Stärke die Trauernden in ihrem Leid + im Glauben an ein Wiedersehen im Himmel.
[kurze Pause] Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
„Jesus, der von den Toten auferstanden ist". Vater unser ...
- Jesus hat den Tod überwunden. Er blieb <u>nicht</u> im Tod, Gott hat ihn auferweckt.
Jesus hat durch Tod + Auferstehung uns das Tor zum ewigen Leben aufgetan.
Er hat seinen Jüngern + uns Versöhnung + Frieden geschenkt.
Den Emmaus-Jüngern hat er auf dem Weg die Schrift erklärt,
den Sinn seines Leidens erschlossen.
Das ist unsere Hoffnung + unser Trost im Schmerz der Trennung,
dass Jesus unserem/unserer Verstorbenen in seinem/ihrem Sterben begegnet ist,
wie den Jüngern auf dem Weg nach Emmaus,
dass er ihn/sie heimgeführt hat in sein Reich,
wo <u>keine</u> Tränen + <u>kein</u> Schmerz mehr sind.
[kurze Pause] Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
„Jesus, der von den Toten auferstanden ist". Vater unser ...
- Jesus ist der erste, der Tod + Grab hinter sich gelassen hat.
Er sagt uns: „Jeder, der an mich glaubt, hat das ewige Leben.
Denn ich werde ihn auferwecken."
[kurze Pause] Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
„Jesus, der von den Toten auferstanden ist". Vater unser ...
- Mit Christus sind wir durch die Taufe verbunden.
Da Christus von den Toten auferweckt wurde, so können auch wir mit ihm weiter leben.
Wenn wir ihm gleichgeworden sind im Tod,
werden wir auch in seiner Auferstehung mit ihm vereinigt werden.
Wir beten für NN, dass der Herr an ihm/ihr jetzt vollende,
was er in der Taufe an ihm/ihr begonnen hat,
dass er ihn/sie auferwecke zum ewigen Leben.
[kurze Pause] Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
„Jesus, der von den Toten auferstanden ist". Vater unser ...
- <u>Suizid:</u>
Herr Jesus Christus, du hast die Macht des Todes durchbrochen
+ bist auferstanden zu einem neuen Leben.
Der Tod konnte dich <u>nicht</u> halten.

Aus Verzweiflung, Angst + Sinnlosigkeit bist du auferstanden als der Sieger + Auferweckte,
als der Herr über Leben + Tod.
Wir glauben, dass du auch NN nicht im Tode lässt.
Auch ihn/sie wirst du auferwecken zu einem neuen Leben bei dir.
Auch aus seiner/ihrer Verzweiflung, Angst + Sinnlosigkeit wirst du als Sieger hervorgehen.
Du kannst alles überwinden + befreien, was uns Menschen gefangen hält.
Die größte Schuld des Menschen muss weichen vor der Macht deiner erlösenden Liebe.
Aus dieser Hoffnung heraus bitten wir dich:
Erlöse unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene aus aller Unvollkommenheit.
Überwinde alles aus seinem/ihrem Leben, was ihn/sie je gefangen hielt + in Verzweiflung stürzte.
[kurze Pause] Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
„Jesus, der von den Toten auferstanden ist". Vater unser ...

- Wir sind nicht für den Tod geschaffen.
Unser Gott ist ein Gott der Lebenden. Seinen Sohn ließ er nicht im Totenreich.
Seine Heiligen ließ er nicht schauen die Verwesung.
Über allen christlichen Gräbern leuchtet die österliche Sonne der Hoffnung:
Wir werden auferstehen.
Christus ist der Erstgeborene, der Ersterstandene von den Toten.
Herr, du bist die Auferstehung + das Leben.
Wer an dich glaubt, wird leben, auch wenn er gestorben ist.
Erfülle dein Wort auch an unserem/unserer Verstorbenen + führe ihn/sie zur Auferstehung.
[kurze Pause] Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
„Jesus, der von den Toten auferstanden ist". Vater unser ...
- Woher nehmen wir Christen die Sicherheit, dass Jesus auferstanden ist?
Z. B. Paulus schreibt der Christengemeinde in Korinth:
"Wenn es keine Auferstehung der Toten gibt, ist auch Christus nicht auferweckt worden.
Nun aber ist Christus von den Toten auferweckt worden als der Erste der Entschlafenen.
Denn er ist uns erschienen, zuerst dem Petrus, dann den Zwölf,
dann mehr als fünfhundert Brüdern zugleich; als Letztem von allen erschien er auch mir."
[kurze Pause]
Ich kann mir nun wirklich nicht vorstellbar,
dass die Jünger unselige Strapazen + Anfeindungen,
ja den Tod auf sich genommen haben, um diese Botschaft zu verkünden,
wenn sie nicht ganz sicher waren, dass Jesus auferstanden ist.
Ihr unbeirrtes Zeugnis durch Marter + Tod hindurch
ist für uns ein unmissverständlicher Hinweis auf das,
was ihnen in den Erscheinungen des Auferstandenen widerfahren ist,
zumal sie auch sonst nie den Eindruck machten, leichtgläubige Schwärmer zu sein,
vielmehr durchaus Menschen waren, die mit beiden Beinen auf dem Boden standen
+ sich zunächst durchaus gegen den Glauben an die Auferstehung gewehrt haben,
so dass der Auferstandene einige Mühe hatte, sie zu überzeugen.
Dann aber sind sie hinausgezogen in die ganze damals bekannte Welt
+ haben den Menschen die Frohbotschaft verkündet:
Wir werden leben, auch über den Tod hinaus.
Denn Jesus Christus ist uns im Tod + in seiner Auferstehung vorausgegangen,
um auch uns eine ewige Wohnung zu bereiten.
Wir haben ihn gesehen + wir sind Zeugen dafür.
[kurze Pause] Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
„Jesus, der von den Toten auferstanden ist". Vater unser ...

9.26. Glaubenssatz: der wiederkommen wird in Herrlichkeit

- Paulus schreibt an die Philipper:
  „Christus will ich erkennen, die Macht seiner Auferstehung
  + die Gemeinschaft mit seinen Leiden; sein Tod soll mich prägen.
  So hoffe ich auch zur Auferstehung von den Toten zu gelangen.
  Unsere Heimat ist im Himmel.
  Von dorther erwarten wir Jesus Christus, den Herrn, als Retter,
  der unseren armseligen Leib verwandeln wird in die Gestalt seines verherrlichten Leibes,
  in der Kraft, mit der er sich alles unterwerfen kann." [Phil 3,10.11.20-21]
  [kurze Pause] Beten wir in diesem Glauben das Rosenkranzgesätz
  „Jesus, der wiederkommen wird in Herrlichkeit". Vater unser ...

9.27. Rosenkranz Abschluss z. B.

Herr, wir danken dir für diesen Menschen, der so kostbar + nahe war.
Wir danken dir für alles Liebe + die Freundschaft, die von ihm/ihr ausgegangen ist,
für allen Frieden, den er/sie gebracht hat.
Wir bitten dich, gib, dass wir uns einst wiedersehen in der Freude der Auferstehung.

10. Litanei / Meditation / Wechselgebet / andere Andacht …

10.1. Tipps

- ✓ Wechselndes Lesen der Lektoren wirkt bei Litaneien oder Wechselgebeten belebend;
  der/die zweite Lektor/Lektorin kann mit den Trauergästen unterstützend mitbeten;
  in der Einleitung kann der Antwortruf angekündet werden;
  z. B.: Beim kommenden Wechselgebet liest der 1. Lektor das Gebet oder die Bitte,
  wir alle anderen antworten jeweils: „Höre uns an".
- ✓ Möglichst auch die Trauergemeinde miteinbeziehen, alle zum Mittun aktivieren.
- ✓ Bei „Meditationen" darauf achten, dass sie von Gott, vom christlichen Glauben,
  vom ewigen Leben, von der Hoffnung sprechen; nur „Erinnerung allein" ist zu wenig.
  Dazupassende Gebete/Texte mit Themen-Stichworten wie z. B. Brücke, Kerze, Weg suchen.
- ✓ Besonders kurze + besinnliche Texte + Meditationstexte ruhig/meditativ langsam vorlesen,
  damit alle mitdenken + dazwischen auch nachdenken können
  (die Teilnehmenden hören diese Texte vielleicht das erste Mal).
- ✓ Man kann auch Gebete (vgl. Pkt. 6.), Bibelstellen (vgl. Pkt. 8.),
  besinnliche Texte (mit Vor-/Nachworten dazu; vgl. Pkt. 14), … besinnlich vorlesen,
  evtl. verbunden mit schönen Bildern an der Wand (Beamer), meditativer Musik, …
- ✓ Nach einem meditativen / besinnlichen Text eine kurze Pause (zum Nachdenken ...) machen
  oder sanfte Instrumental-Musik (beruhigendes Orgelspiel, ...) spielen.

10.2. Wechselgebete

- ➢ **Herr, erhöre uns** [2 Lektoren]:
  2) Beim Wechselgebet liest nun der 1. Lektor verschiedene Gebete,
  wir alle anderen antworten darauf jeweils mit der Bitte „Herr, erhöre uns". [kurze Stille]
  1) Aus der Tiefe rufe ich, Herr, zu dir.
  2+alle) Herr, erhöre uns.
  1) Niemand kann mit uns in den Tod gehen, kein Mensch, auch der Liebste nicht.
  Nur Christus kann es. Er kennt den Weg; er weiß, dass er nicht im Dunkel endet.
  Christus wird mit uns sein in der Todesangst:
  Vater, nicht mein, sondern dein Wille geschehe.
  2+alle) Herr, erhöre uns.
  1) Herr Jesus Christus, du bist betend in den Tod gegangen. So bitten wir:
  Hilf den Sterbenden, zum Vater aufzuschauen + ihm ihr Leben anzuvertrauen.
  2+alle) Herr, erhöre uns.
  1) Stehe für NN ein beim Vater + lass ihn/sie mit dir im Paradiese sein.
  2+alle) Herr, erhöre uns.
  1) Schenke ihm/ihr deine Nähe.
  2+alle) Herr, erhöre uns.
  1) Herr, wir wissen, du bist denen nahe, die dich lieben.
  Du gehst mit denen in den Tod, die an dich glauben. Gib NN die ewige Freude.
  Leuchte ihm/ihr als ewiges Licht + lass ihn/sie leben in deinem Frieden. Amen.

- ➢ **Herr, gib ihnen das ewige Leben** [2 Lektoren]:
  2) Beim Wechselgebet liest nun der 1. Lektor verschiedene Bitten,
  wir alle anderen antworten darauf jeweils mit der Bitte „Herr, gib ihnen das ewige Leben".
  [kurze Stille]
  1) Wir danken dir, ewiger Vater. Du lässt uns Wohltaten empfangen durch Menschen,
  die du in unser Leben führst. Viele von ihnen hast du heimgeholt zu dir.
  2+alle) Herr, gib ihnen das ewige Leben.
  1) Wir danken dir für die Gemeinschaft, die uns mit ihnen verband,
  für den Frieden, den sie brachten, für alles Gute, das sie uns schenkten.

2+alle) Herr, gib ihnen das ewige Leben.
1) Wir bitten dich: Nichts möge verloren sein von dem, was in ihrem Leben gut war.
Nimm ihr Leben an, erfüllt von Freude + Leid, Größe + Schwachheit.
2+alle) Herr, gib ihnen das ewige Leben.
1) Schenke unseren lieben Eltern, Geschwistern, Verwandten, Mitarbeitern, Freunden + Wohltätern die Vollendung bei dir. Vergilt ihnen das Gute, das sie getan haben.
2+alle) Herr, gib ihnen das ewige Leben.

- **Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist** [2 Lektoren; langsam + meditativ]:
2) Beim Wechselgebet bringt nun der 1. Lektor verschiedene Gedanken,
wir alle anderen antworten darauf jeweils mit dem vertrauensvollen Satz:
„Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist." *[kurze Stille]*
1) Wir Christinnen + Christen vertrauen darauf,
dass unser Leben, Sterben + unsere ewige Zukunft in den Händen Gottes liegt.
[kurze Stille]
Wie Jesus am Kreuz,
so wollen auch wir jetzt angesichts des Todes von NN zu Gott rufen:
2+alle) Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist. *[kurze Stille]*
1) Unsere Lebenszeit sind Jahre – Tage – Stunden – Augenblicke.
Darin eingebettet: geboren werden + wachsen – empfangen + reifen
– geben + nehmen – loslassen + sterben. *[kurze Stille]*
Mit unserem Herrn Jesus Christus beten wir:
2+alle) Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist. *[kurze Stille]*
1) Und jedes Leben kennt Schönes + Wertvolles – Erreichtes + Gelungenes.
Dafür sind wir dankbar. *[kurze Stille]*
Mit unserem Herrn Jesus Christus beten wir:
2+alle) Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist. *[kurze Stille]*
1) Da ist aber auch das Bruchstückhafte – das Unvollendete – das Zerbrochene,
all das, wo wir gescheitert sind. *[kurze Stille]*
Mit unserem Herrn Jesus Christus beten wir:
2+alle) Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist. *[kurze Stille]*
1) Heilsames dürfen wir erleben + Wohltuendes – Aufrichtendes + Ermutigendes.
Da sind Menschen, die uns wertvoll sind. *[kurze Stille]*
Mit unserem Herrn Jesus Christus beten wir:
2+alle) Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist. *[kurze Stille]*
1) Und es gibt das Unverstehbare:
Schicksalsschläge – Leid + Krankheit – Verletzungen + Wunden,
all das, wo wir keinen Sinn erkennen. *[kurze Stille]*
Mit unserem Herrn Jesus Christus beten wir:
2+alle) Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist. *[kurze Stille]*
1) Und wenn das Leben den Atem anhält, werden die Fragen lauter:
Woran kann ich mich festhalten? – Auf wen kann ich mich verlassen? *[kurze Stille]*
Mit unserem Herrn Jesus Christus beten wir:
2+alle) Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist. *[kurze Stille]*

- **„Vater unser" nach Gebet / Fürbitte / christl. Glaubenssatz**
[Empfehlung: 2 Lektoren, 5 Vater unser, nach jeder Bitte kurze Stille] z. B.:
2) Beim Wechselgebet liest nun der 1. Lektor verschiedene Bitten,
wir alle anderen antworten darauf jeweils mit einem „Vater unser". ---
1) Gott Vater, mitten im Leben bahnt sich (so plötzlich) der Tod an.
Zu wem können wir gehen, mit unseren Fragen + Klagen,
Ängsten + Sorgen, Ratlosigkeit + Ohnmacht, Problemen + Tränen?
Herr, wohin sollen wir gehen? ---

Darum kommen wir zu dir, o Gott.
2+alle) Vater unser ...
1) Herr Jesus Christus, zu dir kommen hier Menschen mit Kummer + Trauer.
Viele können diesen Tod nicht verstehen, können keinen Sinn dahinter finden.
Sie suchen + halten Ausschau nach etwas, das ihnen Halt gibt.
Stärke sie in deiner Liebe. ---
2+alle) Vater unser ...
1) Gott du unser Vater, du Schöpfer der Menschen,
du hast Jesus Christus von den Toten auferweckt.
Wir bitten dich: Schenke unserem/unserer Verstorbenen NN dieses neue ewige Leben.
Nimm ihn/sie auf in die Gemeinschaft bei dir, im himmlischen Paradiese. ---
2+alle) Vater unser ...
1) Herr, unser Gott, du bist allen nahe, die zu dir rufen.
Auch in unserer modernen Zeit gibt es viel Armut, Krieg, Krankheit, Not + Leid.
Lass die betroffenen Menschen nicht in Mutlosigkeit + Verzweiflung versinken,
sondern gib ihnen die Kraft deiner Liebe, die stärker ist als jede Not oder Tod. ---
2+alle) Vater unser …
1) Wenn auch unsere Herzen von Schmerz + Trauer erfüllt sind,
so danken wir auch, dass wir NN bei uns haben durften,
dass uns viel Gutes durch ihn/sie geschehen ist. ---
2+alle) Vater unser ...
usw.
weitere Beispiele:
1) Der christliche Glaube sagt:
Wer lebt + stirbt im Glauben an das gemeinsame Schicksal mit Jesus Christus,
in der Hoffnung auf die Vollendung im Tod + in der Liebe zu Gott + den Menschen,
für den ist Sterben Übergang ins neue Leben bei Gott.
Diese Glaubensgrundlage möge uns Christinnen + Christen stets bewusst sein. ---
2+alle) Vater unser …
1) Herr + Gott, du sagst, dass du für uns immer da bist.
In dieser Stunde der Trauer kommen wir zu dir + bitten:
Stärke die Trauernden in dieser schweren Zeit, lass sie Trost im Glauben finden. ---
2+alle) Vater unser ...
1) Allmächtiger Gott, hilflos stehen wir dem Sterben unserer Lieben gegenüber.
Es fällt uns schwer, deine Pläne zu begreifen + zu bejahen. Der Tod ist unabänderlich.
Du aber hast uns deinen Sohn gesandt + ihn für uns alle dahingegeben.
Darum kann uns nichts, auch nicht der Tod, von deiner Liebe trennen.
Erhalte in uns diesen Glauben + führe unsere Toten zu neuem Leben. --- [nach GL 28.2]
2+alle) Vater unser ...
1) Herr + Gott, du lässt uns nicht allein, wenn wir zu dir rufen; du gibst uns Stütze + Halt.
Sei du jetzt allen nahe, die um NN trauern; tröste sie mit deiner helfenden Gegenwart
+ stärke uns alle, um einander beistehen zu können. ---
2+alle) Vater unser ...
1) Für unseren/unsere (lieben/liebe) Verstorbenen/Verstorbene NN,
der/die im Vertrauen auf deine Nähe + Hilfe seinen/ihren Weg gegangen ist,
schenke ihm/ihr die Fülle des ewigen Lebens. ---
2+alle) Vater unser ...
1) Herr Jesus Christus, wir danken dir für all das Gute, das wir durch NN erfahren durften.
Nimm ihn/sie an mit seinen/ihren Stärken + Schwächen,
+ vollende, was in seinem/ihrem Leben unvollendet geblieben ist. ---
2+alle) Vater unser ...

1) Treuer Gott, du hast NN ins Leben + bei seinem/ihrem Namen gerufen.
Du weißt um das Gute, das er/sie wirkte, weißt auch um seine/ihre Grenzen.
Nimm das Werk seines/ihres Lebens an + lohne ihm/ihr alles Mühen + Sorgen. ---
2+alle) Vater unser ...
1) Treuer Gott, du sorgst für uns wie ein guter Vater + eine liebende Mutter.
Du hast uns eingezeichnet in deine Hand. Niemand kann aus deiner Hand herausfallen.
Schenke NN Geborgenheit bei dir, lass ihn/sie leben in deiner unendlichen Liebe.
2+alle) Vater unser ...
1) Für die Angehörigen des/der Verstorbenen,
+ für alle, denen dieser Abschied besonders nahe geht:
Stärke ihren Mut zum Leben + gib ihnen Zuversicht aus dem Glauben.
2+alle) Vater unser ...
1) Für alle verstorbenen Familienangehörigen, Freunde + Gemeindemitglieder + für alle,
mit denen wir uns in Christus über den Tod hinaus verbunden wissen:
dass sie Gottes Güte erfahren + im Frieden leben.
2+alle) Vater unser ...
1) Wir denken auch an die anderen Verstorbenen,
mit denen wir uns über den Tod hinaus verbunden wissen,
an unsere Angehörigen, Freunde, Bekannten:
Lass sie in deiner Liebe Frieden + ewige Freude genießen.
2+alle) Vater unser ...
1) Barmherziger Gott,
wir bitten für alle, die ihm/ihr in der Zeit der Krankheit beigestanden sind.
Vergilt ihnen alles Gute, das sie getan haben
+ tröste sie in der Hoffnung auf ein Wiedersehen im Himmel.
2+alle) Vater unser ...
1) Für die Ärzte, Schwestern + Pfleger
+ für alle Menschen, die sich liebevoll um kranke + alte Menschen annehmen,
dass sie mit deiner Hilfe immer wieder Kraft finden, diese schwere Arbeit zu tun.
2+alle) Vater unser ...

- „**Vater unser**" **nach Lesung/ Bibelsprüche** [Empfehlung: 2 Lektoren, 5 Vater unser] z.B.:

2) Beim Wechselgebet liest nun der 1. Lektor aus verschiedenen Bibelstellen,
wir alle anderen antworten darauf jeweils mit einem „Vater unser".
1) Lesung aus dem alttestamentlichen Buch Jesaja [Jes 43,1]:
So spricht Gott, der Herr: Fürchte dich nicht, denn ich habe dich erlöst;
ich habe dich bei deinem Namen gerufen; du bist mein! [kurze Stille]
2+alle) Vater unser ...
1) Lesung aus dem ersten Brief des Apostels Paulus an die Korinther [1 Kor 15,1-22]:
Christus ist für unsere Sünden gestorben, gemäß der Schrift, + ist begraben worden.
Er ist am dritten Tag auferweckt worden, gemäß der Schrift,
+ erschien dem Kephas, dann den Zwölf, danach mehr als fünfhundert Brüdern zugleich.
[kurze Stille]
2+alle) Vater unser ...
1) Lesung aus dem ersten Brief des Apostels Paulus an die Korinther [1 Kor 15,35]:
Was du säst, wird nicht lebendig, wenn es nicht stirbt.
So ist es auch mit der Auferstehung der Toten.
Was gesät wird, ist verweslich, was auferweckt wird, unverweslich.
Gesät wird ein irdischer Leib, auferweckt ein überirdischer Leib.
Wenn es einen irdischen Leib gibt, gibt es auch einen überirdischen. [kurze Stille]
2+alle) Vater unser ...
1) Lesung aus dem zweiten Brief des Apostels Paulus an die Korinther [2 Kor 5,1]:

Wir wissen: Wenn unser irdisches Zelt abgebrochen wird,
dann haben wir eine Wohnung von Gott,
ein nicht von Menschenhand errichtetes ewiges Haus im Himmel. [kurze Stille]

2+alle) Vater unser ...

1) Lesung aus der Offenbarung des Johannes [Off 21,1-7]:
Ich sah einen neuen Himmel + eine neue Erde.
Und ich hörte eine laute Stimme vom Thron, die sprach:
Er, Gott, wird alle Tränen der Menschen abwischen;
der Tod wird nicht mehr sein, kein Leid, keine Trauer, keine Mühsal, kein Schmerz.
Denn was früher war, ist vergangen.
Und Gott sprach: Siehe, ich mache alles neu. Ich bin der Anfang + das Ende.
Mein Name ist: „Ich werde da sein!" [kurze Stille]

2+alle) Vater unser ...

1) Lesung aus dem Brief des Apostels Paulus an die Römer [Röm 6,3-9]:
Wisst ihr denn nicht, dass wir alle, die wir auf Christus Jesus getauft wurden,
auf seinen Tod getauft worden sind?
Wir wurden mit ihm begraben durch die Taufe auf den Tod;
+ wie Christus durch die Herrlichkeit des Vaters von den Toten auferweckt wurde,
so sollen auch wir als neue Menschen leben.
Wenn wir nämlich ihm gleich geworden sind in seinem Tod,
dann werden wir mit ihm auch in seiner Auferstehung vereinigt sein.
Sind wir nun mit Christus gestorben,
so glauben wir, dass wir auch mit ihm leben werden.
Wir wissen, dass Christus, von den Toten auferweckt, nicht mehr stirbt;
der Tod hat keine Macht mehr über ihn. [kurze Stille]

2+alle) Vater unser ...

1) Lesung aus dem Brief des Apostels Paulus an die Römer [Röm 8,11-17]:
Alle, die sich vom Geist Gottes leiten lassen, sind Söhne Gottes.
Denn ihr habt nicht einen Geist empfangen, der euch zu Sklaven macht,
sondern ihr habt den Geist empfangen, der euch zu Söhnen macht,
den Geist, in dem wir rufen: Abba, Vater! Wir sind Kinder Gottes.
Sind wir aber Kinder, dann auch Erben Gottes + Miterben Christi,
wenn wir mit ihm leiden, um mit ihm auch verherrlicht zu werden.
Ich bin überzeugt, dass die Leiden der gegenwärtigen Zeit
nichts bedeuten im Vergleich zu der Herrlichkeit, die an uns offenbar werden soll.
[kurze Stille]

2+alle) Vater unser ...

1) Lesung aus dem Brief des Apostels Paulus an die Römer [Röm 8,38.39]:
Denn ich bin gewiss, dass weder Tod noch Leben,
weder Engel noch Mächte noch Gewalten, weder Hohes noch Tiefes
noch eine andere Kreatur uns scheiden kann von der Liebe Gottes,
die in Christus Jesus ist, unserm Herrn. [kurze Stille]

2+alle) Vater unser ...

1) Lesung aus dem Brief des Apostels Paulus an die Römer [1 Thess 4,13-18]:
Brüder + Schwestern,
wir wollen euch über die Verstorbenen nicht in Unkenntnis lassen,
damit ihr nicht trauert wie die anderen, die keine Hoffnung haben.
Wenn Jesus, + das ist unser Glaube, gestorben + auferstanden ist,
dann wird Gott durch Jesus auch die Verstorbenen
zusammen mit ihm zur Herrlichkeit führen. Dann werden wir immer beim Herrn sein.
Tröstet also einander mit diesen Worten! [kurze Stille]

2+alle) Vater unser ...
1) Lesung aus dem Evangelium nach Johannes [Joh 3,16]:
So sehr hat Gott die Welt geliebt, dass er seinen einzigen Sohn hingab, damit jeder,
der an ihn glaubt, nicht zugrunde geht, sondern das ewige Leben hat. [kurze Stille]
2+alle) Vater unser ...
1) Lesung aus dem Evangelium nach Johannes [Joh 5,24-26]:
Jesus sprach: Amen, amen, ich sage euch:
Wer mein Wort hört + dem glaubt, der mich gesandt hat, hat das ewige Leben;
er kommt nicht ins Gericht, sondern ist aus dem Tod ins Leben hinübergegangen.
[kurze Stille]
2+alle) Vater unser ...
1) Lesung aus dem Evangelium nach Johannes [Joh 6,37-40]:
Jesus sagte: Wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen.
Denn es ist der Wille meines Vaters, dass alle, die den Sohn sehen + an ihn glauben,
das ewige Leben haben + dass ich sie auferwecke am letzten Tag. [kurze Stille]
2+alle) Vater unser ...
1) Lesung aus dem Evangelium nach Johannes [Joh 10,14]:
Jesus sagte: Ich bin der gute Hirt + ich gebe mein Leben hin für meine Schafe.
Meine Schafe hören auf meine Stimme; ich kenne sie, + sie folgen mir.
Ich gebe ihnen ewiges Leben.
Sie werden niemals zugrunde gehen, + niemand wird sie meiner Hand entreißen.
Mein Vater, der sie mir gab, ist größer als alle,
+ niemand kann sie der Hand meines Vaters entreißen. [kurze Stille]
2+alle) Vater unser ...
1) Lesung aus dem Evangelium nach Johannes [Joh 11,25]:
Christus sagt: Ich bin die Auferstehung + das Leben.
Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt,
+ jeder, der lebt + an mich glaubt, wird in Ewigkeit nicht sterben. [kurze Stille]
2+alle) Vater unser ...
1) Lesung aus dem Evangelium nach Johannes [Joh 12,22]:
Jesus sagte zu seinen Jüngern: Wenn das Weizenkorn nicht in die Erde fällt + stirbt,
bleibt es allein; wenn es aber stirbt, bringt es reiche Frucht.
Wer an seinem Leben hängt, verliert es;
wer aber sein Leben in dieser Welt gering achtet, wird es bewahren bis ins ewige Leben.
[kurze Stille]
2+alle) Vater unser ...

- **„Wir danken dir"** [nach unbekannt, von Karl Müller geändert; 2. Lektor mit Volk mitbeten]:

Im folgenden Wechselgebet bitte ich auf das Wort „Gott"
mit „Wir danken dir" zu antworten. - - -
Im Blick auf NN / den/die Verstorbenen/Verstorbenen danken wir für alles,
was ihm/ihr geschenkt war an Leben und Lebensfreude, an Talenten und Gelingen,
aber auch an Kraft in schweren Stunden.
„Gott, wir danken dir."
Wir danken für all das, was du dem/der Verstorbenen geschenkt hast,
an Glück und Zuversicht, an guten Eigenschaften,
an schönen Stunden und glücklichen Augenblicken.
„Gott, wir danken dir."
Wir danken für all das, was wir durch ihn/sie erfahren durften,
an Stärkung, Hilfe und Begleitung, an gelungenem Miteinander,
Freude der Gemeinschaft, einfach dafür, dass wir ihn/sie bei uns hatten.
„Gott, wir danken dir."

Wir danken für all das, was du dem/der Verstorbenen geschenkt hast,
an Kraft in der Herausforderung, an Mut in der Krankheit, an Geduld in aller Not.
„Gott, wir danken dir."
Auch alle Fragen legen wir vor dich,
alles, was uns heute quält und was uns den Abschied schwer macht.
Unser Klagen und unsere Schwermut.
Auch in diesem schweren Moment rufen wir: „Gott, wir danken dir."
Und wir danken dir für die Hoffnung der Auferstehung, des ewigen Lebens,
des Wiedersehen in deinem Himmel der Liebe.
„Gott, wir danken dir."

- **„Wir hoffen auf dich"** [2 Lektoren]:

2) Beim Wechselgebet liest nun der 1. Lektor verschiedene Gebete,
wir alle anderen antworten darauf jeweils mit der Bitte „Wir hoffen auf dich".
[kurze Stille]
1) Herr Jesus Christus, Du bist gestorben + Du bist auferstanden.
2+alle) Wir hoffen auf Dich.
1) Du hast den Tod besiegt. 2+alle) Wir hoffen auf Dich.
1) Du willst unsere Verstorbenen aufnehmen in dein Licht. 2+alle) Wir hoffen auf Dich.
1) Du kennst unsere Sorgen + Ängste. 2+alle) Wir hoffen auf Dich.
1) Du kennst unsere Schwierigkeiten dir zu vertrauen. 2+alle) Wir hoffen auf Dich.
1) Du nimmst uns an, so wie wir sind. 2+alle) Wir hoffen auf Dich.
1) Du vollendest, was wir begonnen haben. 2+alle) Wir hoffen auf Dich.
1) Du verbindest uns mit unseren Verstorbenen. 2+alle) Wir hoffen auf Dich.
1) Du stärkst unser Vertrauen, dass alles gut wird. 2+alle) Wir hoffen auf Dich.
1) Herr Jesus Christus, wir wissen uns getröstet durch die Hoffnung,
dass unser/unsere verstorbener/verstorbene NN bei Dir sein/ihr Ziel findet.
Festige unseren Glauben an Dich, den Erlöser + Heilenden.
Darum bitten wir Dich, der Du mit dem Vater und dem Heiligen Geist lebst
+ zum Leben führst, jetzt + in alle Ewigkeit.

10.3. andere Andachten wie z. B. Litaneien, Meditationen, ...

- **Abschied nehmen bedeutet** [Karl Müller; rot = 2. Lektor; meditativ lesen]
loszulassen - die liebgewonnene gemeinsame Zeit,
aufzugeben - die gemeinsamen Träume, Hoffnungen und Wünsche,
bewusst zu werden - der Lücke, des Verlustes an Liebe, des eigenen Sterbens,
auszuhalten - die Leere, die Einsamkeit, die irdische Endgültigkeit,
zulassen zu müssen - die Trennung und die Veränderungen.

Dies alles muss verarbeitet werden, hinterlässt nachhaltige Spuren,
auch in der Frage über den Sinn des Lebens und im Glauben an Gott.
In dieser Zeit der Neuorientierung heißt es,
trotzdem weiter zu gehen - obwohl das Herz verbleiben möchte,
auf neue Weise zu leben - auch mit der Trauer,
zu bewahren - die Erinnerungen und das Gute,
zu lieben - mich, Andere, aber auch das Leben.
Es geht darum,
„mit" dem verstorbenen Menschen (nun innerlich) zu leben und nicht ohne ihn.

Abschied nehmen bedeutet loslassen der liebgewonnenen gemeinsamen Zeit.
„Zeit" ist irdisch;
ich fühle und spüre, dass es „mehr" gibt, als nur dieses irdische Leben,

dass dies nicht alles sein kann,
dass Größeres, Schöpferisches, Liebendes dahintersteckt.
Ich glaube an einen allmächtigen, ewigen, gerechten Gott,
der uns geschaffen hat und uns liebt.
Ich vertraue darauf, dass es meinen Verstorbenen im glückseligen Himmel gut geht.
Ich glaube daher an ein „nur vorübergehendes Abschied nehmen",
an ein freudiges Wiedersehen. ---
Dies ist mir Trost in aller Trauer und schmerzhaftem Leid.

- **Andacht** „Tod und Vollendung" siehe Gotteslob 680/8

- **Atem Gottes** [Karl Müller; evtl. 2 Lektoren]
Die Schriften des Alten Testaments beschreiben, wie Gott den Menschen schuf:
„Da formte Gott, der Herr, den Menschen aus Erde vom Ackerboden
+ blies in seine Nase den Lebensatem.
So wurde der Mensch zu einem lebendigen Wesen." *[Gen 2,7]*

Gott ist das Höchste, was wir kennen. Bei Gott - in der Ewigkeit -
gibt es weder Raum noch Zeit; er kann alles, was wir uns nur denken können.
Und durch diesen liebenden Gott entsteht der Mensch, wie bei einem Töpfer.
Gottes Hände halten den Menschen achtsam, arbeiten an ihm sorgfältig
bis er eine Art + Form gewinnt, so wie Gott es möchte.

Und Gott will uns bei sich haben;
er hat uns bewusst geschaffen, hat uns mit innerster Hingebung geformt
+ mit Liebe berührt.

Und noch etwas:
Er wollte nicht nur irgendetwas Schönes, Materielles um sich haben.
Er wollte, dass wir mit ihm „leben".

Gott ist unser Pulsgeber für das Leben,
wie ein Herz dafür sorgt, dass der Körper lebt.
Gott hat uns mit seinem Atem belebt und dieser Atem, Gottes Geist, ist „in uns",
ein irdisches Leben lang + wenn wir wollen,
auch im himmlischen, ewigen Leben bei ihm.

Es ist wichtig, dass wir Gottes Atem, den Geist Gottes,
in uns leben, wirken lassen,
weil wir sonst atemlos werden, nur leblose Materie sind.

Eigentlich ist jeder Atemzug eine Erinnerung an Gott.

Gehen wir auf diesen Atem Gottes ein,
versuchen wir <u>mit</u> ihm, statt gegen ihn, zu leben,
in Einklang mit Gottes Atem zu kommen,
z. B. durch Beten + Taten den Geist Gottes fühlen, spüren, sprechen zu lassen.

Dann können wir – im Vertrauen auf unseren himmlischen Vater –
das Leben leben lassen;
denn Gott atmet in uns, für uns, sorgt automatisch für unser Leben.

<u>mögliche Fortsetzung:</u>
(Über den Tod heißt es im Alten Testament bildlich gesprochen:
„Wenn der Atem Gottes wegbleibt,
vergeht der Mensch + er wird wieder zu Staub *[Psalm 104,29]*."
Ohne Gottes Geist stirbt der Mensch, wird zur leblosen Materie.
Wenn der Mensch sein Leben aushaucht,
gibt er Gott den Atem, Gottes Geist zurück.)

Als Jesus am Kreuz stirbt, atmet er sein Leben aus, gibt den Atem her.

Nach 3 Tagen wurde Jesus vom Vater neu beatmet,
+ er ist am Ostertag zu neuem, himmlischen Leben auferstanden.
(Über Jesus haben die Jünger zu Pfingsten auch den Heiligen Geist empfangen.
Sie haben Gottes Atem gespürt + damit auch „Beistand" zum ewigen Leben empfangen.)

- **Brücken**: Sie bezwingen Hindernisse + Tiefen, sind Verbindungen + Übergang.
Sie sind erbaut + können zerstört werden, werden gestützt durch Pfeiler + Fundamente
+ sind dennoch gefährdet.
Sie können geringe oder große Bedeutung haben,
können Ängste auslösen oder Hoffnungen wecken.
Es gibt Brücken des Verstehens, der Liebe, von Herz zu Herz,
zwischen Partnern + Gleichgesinnten.
Brücken, die durch eine ausgestreckte + ergriffene Hand gebaut sind,
Brücken der Toleranz, Brücken der Verbundenheit + Treue.
Es gibt eine Brücke, die Welten verbindet, auf der man nicht zurückkehren kann,
die Brücke in eine andere Dimension, die Zeit + Ewigkeit, Diesseits + Jenseits, verbindet.
Sie hat einen gestrengen Wächter, den Tod:
Wer über sie geht, muss ihm seinen Leib überlassen.
Es gibt noch eine „Brücke in die andere Welt": die Brücke der Erinnerung,
die Brücke der Liebe + Dankbarkeit, die Brücke der Sehnsucht.
Das Herz schlägt sie - aber man kann nicht wirklich hinüber.
Wir müssen warten, bis wir selbst an der „Brücke ohne Wiederkehr" angelangt sind.

- **Denk dir ein Bild**, ein weites Meer. Ein **Segelschiff** setzt seine weißen Segel + gleitet ...
[Peter Streiff; kurz; Inhalt: kleiner + kleiner, gegangen, es kommt, Horizont, Grenze, sehen]
oder stattdessen den ähnlichen Text (siehe unter „Sonstige besinnliche Texte - Trost"):
„Was ist sterben? Ein Schiff segelt hinaus + ich beobachte, wie es am Horizont verschwindet"

- **Der Tod eines geliebten Menschen** ist immer ein schmerzvoller, wunder Punkt
im Leben der Hinterbliebenen, auch bei gläubigen Menschen.
Wir Menschen sind in dieser Situation hin- + hergerissen
zwischen loslassen + noch anklammern (evtl.: erlöst sein),
zwischen Gedanken um die verstorbene Person + unserer eigenen Zukunft,
zwischen dem Sterben dieses Menschen + unserem eigenen Sterben,
zwischen „den natürlichen Tod kommen sehen" + trotzdem gewaltig erschrecken,
zwischen Erinnerungen an gemeinsame Stunden + unserer künftigen Einsamkeit,
zwischen Ohnmacht, Kummer, Schmerz + dem Glauben an einen liebenden Gott.
Emotionen kommen hoch, Gedanken + Fragen stürmen auf uns ein,
das ganze Leben wirkt tod-traurig, dunkel, ja zum Teil elendiglich.
Muss das wirklich sein, Gott - der du uns erschaffen hast, der du uns liebst?

Und unser Glaube kann auf einmal so theoretisch, wirklichkeitsfremd wirken.
Dürfen wir mit Gott gar hadern, ihm klagen?

Schauen wir auf die Bibel; auch da wird gehadert, wurden Klagen an Gott gerichtet.
Auch Jesus hat darauf hingewiesen,
dass wir uns in solchen Situationen an Gott wenden dürfen.
Ja, wir dürfen hadern + klagen, mit dem Schicksal, mit Gott, mit uns selber.
Auch das ist Beten. Ein Gespräch mit Gott führen schadet nie, tut gut.
[dann anschließend z. B. ein Klagegebet, z. B. aus dem Alten Testament]
[Karl Müller]

- **Die Blätter fallen**, fallen wie von weit, als welkten in den Himmeln ferne Gärten;
  sie fallen mit verneinender Gebärde.
  Und in den Nächten fällt die schwere Erde aus allen Sternen in die Einsamkeit.
  Wir alle fallen. Diese Hand da fällt.
  Und sieh dir andre an: es ist in allen.
  Und doch ist Einer, welcher dieses Fallen unendlich sanft in seinen Händen hält. ---
  [Gedicht von Rainer Maria Rilke mit dem Titel „Herbst"]
  Lektor 2:
  In diesem Gedicht „Herbst" von Rainer Maria Rilke, erschienen 1906,
  geht es um den Vergleich zwischen herabfallenden Blättern + den Menschen,
  die auch „fallen" werden.
  Blätter + Menschen erleben ihren Herbst, vergehen, müssen sterben; - - -
  auf Erden + in der Natur wird es Nacht, ruhig, still + einsam.
  Mir gefällt dieses Gedicht gut,
  weil es die traurige, betrübte Stimmung im Sterben so treffend umschreibt,
  aber auch ganz klar darauf hinweist, dass es weitergeht,
  dass das Fallen noch nicht das Ende ist.
  Denn es gibt einen, dem wir wichtig sind, der uns liebt,
  sich uns zuwendet, uns zugetan ist
  und der uns Fallende unendlich sanft +zärtlich auffängt.
  Dies gibt uns Trost + Hoffnung.
  Wir müssen also keine Angst vor dem Tod haben.
  Wir sind an den Grenzen unseres Lebens nicht allein;
  denn ein liebender, barmherziger Gott hält unser Fallen in seinen Händen auf
  + ermöglicht uns in seinem Schutz ein Leben nach dem Tod.
  Und auch im täglichen Leben, auch in der Trauer,
  können wir uns zu Herzen nehmen:
  Wir können nicht tiefer fallen als nur in Gottes Hand. *[Karl Müller]*
  [evtl. durch Lektor 1 nochmals das Gedicht]
  [weitere Texte zu diesem Herbst-Gedicht von Rainer Maria Rilke siehe
  > 12.6. Ansprache: „alt & Herbstliche Erinnerungen"
  > 14.4. Sonstige besinnliche Texte – Trost: „Blätter: Fabel von den 2 Blättern"
  > 14.4. Sonstige besinnliche Texte – Trost: „Herbst und Blätter …"]

- Durch unseren Herrn + Bruder Jesus Christus erstrahlt uns die Hoffnung,
  dass wir zum unvergänglichen Leben auferstehen.
  Bedrückt uns auch das Los des sicheren Todes,
  so tröstet uns doch die **Verheißung** der künftigen Unsterblichkeit.
  Denn den Gläubigen wird das Leben gewandelt, nicht genommen.
  Und wenn die Herberge der irdischen Pilgerschaft zerfällt,
  ist uns im Himmel eine ewige Wohnung bereitet.

- **Es war einmal eine kleine alte Frau**, die den staubigen Feldweg entlang kam.
  Sie war wohl recht alt, doch ihr Gang war leicht
  +ihr Lachen hatte den frischen Glanz eines unbekümmerten Mädchens.
  Bei einer zusammengekrümmten Gestalt blieb sie stehen + blickte hinunter.
  Sie konnte nicht viel erkennen.
  Das Wesen, das da im Staub des Weges saß, schien fast körperlos.
  Es erinnerte an eine graue Flanelldecke mit menschlichen Konturen.
  Die alte Frau bückte sich ein wenig + fragte: "Wer bist du?"
  Zwei fast leblose Augen blickten müde auf: "Ich? Ich bin die Traurigkeit",
  flüsterte die Stimme stockend + so leise, dass sie kaum zu hören war.
  "Ach, die Traurigkeit", rief die alte Frau erfreut aus,

als würde sie eine alte Bekannte begrüßen.
"Du kennst mich?" fragte die Traurigkeit misstrauisch.
"Natürlich kenne ich dich!
Immer wieder einmal hast du mich ein Stückchen des Weges begleitet."
"Ja, aber ..." argwöhnte die Traurigkeit,
"warum flüchtest du dann nicht vor mir? Hast du denn keine Angst?"
"Warum sollte ich Angst haben? Warum davonlaufen?
Du weißt doch selbst nur zu gut, dass du jeden Flüchtigen einholen kannst.
Aber was ich dich fragen will: Warum siehst du so mutlos aus?"
"Ich ... ich bin traurig", antwortete die graue Gestalt mit brüchiger Stimme.
Die kleine alte Frau setzte sich zu ihr.
"Traurig bist du also?" sagte sie + nickte verständnisvoll mit dem Kopf.
"Erzähl mir doch, was dich so bedrückt?"
Die Traurigkeit seufzte tief. Sollte ihr dieses Mal wirklich jemand zuhören wollen?
Wie oft hatte sie sich das schon gewünscht.
"Ach, weißt du", begann sie zögernd + äußerst verwundert,
"es ist eben so, das mich einfach niemand mag.
Es ist nun mal meine Bestimmung, unter die Menschen zu gehen
+ eine gewisse Zeit bei ihnen zu verweilen.
Aber wenn ich zu ihnen komme, schrecken sie zurück.
Sie fürchten sich vor mir + meiden mich wie die Pest."
Die Traurigkeit schluckte schwer.
"Sie haben Sätze erfunden mit denen sie mich bannen wollen.
Sie sagen papperlapapp, das Leben ist heiter.
Und ihr falsches Lachen führt zu Magenkrämpfen + Atemnot.
Sie sagen: Gelobt sei, was hart macht, + dann bekommen sie Herzschmerzen.
Sie sagen: Man muss sich nur zusammenreißen,
+ sie spüren das Reißen in den Schultern + im Rücken.
Sie sagen nur Schwächlinge weinen, + die aufgestauten Tränen sprengen fast ihre Köpfe.
Oder sie betäuben sich mit Alkohol + Drogen, damit sie mich nicht fühlen müssen."
"Oje", bestätigte die alte Frau, "solche Menschen sind mir oft begegnet."
Die Traurigkeit sank noch ein wenig mehr in sich zusammen.
"Und dabei will ich den Menschen doch nur helfen.
Wenn ich ganz nah bei ihnen bin, können sie sich selbst begegnen.
Ich helfe ihnen, ein Nest zu bauen, um ihre Wunden zu pflegen.
Wer traurig ist, hat eine besonders dünne Haut.
Manches Leid bricht wieder auf, wie eine schlecht verheilte Wunde, + das tut sehr weh.
Aber nur wer die Trauer zulässt + all die ungeweinten Tränen weint,
kann seine Wunden wirklich heilen.
Doch die Menschen wollen gar nicht, dass ich ihnen dabei helfe.
Stattdessen schminken sie sich ein grelles Licht über ihre Narben.
Oder sie legen sich einen Panzer aus Bitterkeit zu."
Die Traurigkeit schwieg.
Ihr Weinen war erst schwach, dann stärker + schließlich ganz verzweifelt.
Die kleine alte Frau nahm die zusammengesunkene Gestalt tröstend in ihre Arme.
Wie weich + sanft sie sich anfühlt, dachte sie, + streichelte zärtlich das zitternde Bündel.
"Weine nur Traurigkeit", flüsterte sie liebevoll,
"+ ruh dich aus, damit du wieder Kraft sammeln kannst.
Du sollst von nun an nicht mehr alleine wandern.
Ich werde dich begleiten, damit die Mutlosigkeit nicht noch mehr Macht gewinnt."
Die Traurigkeit hörte auf zu weinen.

Sie richtete sich auf + betrachtete erstaunt ihre neue Gefährtin.
"Aber ..., aber wer bist eigentlich du?"
"Ich?", sagte die kleine alte Frau schmunzelnd,
+ dann lächelte sie wieder so unbekümmert wie ein kleines Mädchen,
"ich bin die Hoffnung". [Autor/Autorin unbekannt; Traurigkeit – evtl. 2. Lektor]

- **Fürbittgebet für Kind:**
Guter Gott, lass die Eltern von NN nicht irrewerden an dem, was geschehen ist.
Bewahre ihre Liebe zueinander.
Schenke ihnen + allen, die sich auf dieses Kind gefreut haben,
Mut + Kraft, die Zeit der Trauer durchzustehen.
Stelle ihnen Menschen zur Seite, die mittragen + ihnen beistehen,
damit sich einmal die Trauer verwandeln kann in neue Hoffnung.
Guter Gott, wir glauben,
dass du dieses Kind, NN, von Anfang an geliebt hast.
Einzigartig + unverwechselbar war dieses Kind vor dir, wie die Linien seiner Hand.
Wir verstehen nicht, warum es nicht bei uns leben + wachsen durfte.
Doch wir wissen, Herr, bei dir ist NN geborgen.
Du umschließt ihn/sie mit deiner Liebe, mit deinem Licht.
Wir glauben fest daran, dass Leben nicht einfach endet,
dass dieses Kind bei dir lebt + geborgen ist in deiner Liebe. Amen.

- **Gebete** – Gespräche mit Gott [Karl Müller]:
Ich glaube, Gott spricht zu uns Menschen, vor allem durch seine Werke und Taten …
siehe unter Punkt „6.5. Gebete eher zu Beginn“

- **Glauben** [Karl Müller]:
Der Tod eines Mitmenschen hat uns hier zu einem Gottesdienst zusammengeführt.
Sterben + Tod, Leid + Schmerz, Ungerechtigkeit + Not
führen auch bei gläubigen Christinnen + Christen zu Fragen,
auf die es keine einfachen oder gar verständlichen Antworten gibt.
Die Antworten sind oft nur in Spuren zu finden,
in überlieferten Texten anderer, im christlichen Glauben anderer,
in Ansichten, die wir annehmen, selbst überlegen, glauben können oder nicht.
"Glauben" heißt, sich immer wieder zu einer GOTTES-Beziehung entschließen
ohne GOTTES-Beweise zu haben.
GOTT kann man nicht beweisen, nur mit dem Herzen, mit der Seele erfassen,
spüren + glauben, "wie" ER ist.
Würden wir uns wirklich auf Dauer anders verhalten,
wenn ER täglich aus seinem brennenden Dornbusch zu uns spräche,
wenn seine neuesten Worte jeden Sonntag in der Zeitung zu lesen wären?
Sind wir wie ER?
Würden wir IHN in seiner Macht + Herrlichkeit auch tatsächlich begreifen?
Oder doch zweifeln an seiner Ordnung, seiner Gerechtigkeit,
es etwas besser wissen + mehr Macht + Liebe für uns fordern? ---
"Glauben" kann man nicht erzwingen, ist auch ein Stück Gnade,
GOTTES Anwesenheit + Art in seinen Werken zu erkennen. ---
"Glauben" heißt auch, die Unbegreiflichkeit GOTTES zu akzeptieren, auszuhalten,
GOTT in seiner Liebe, Gnade + Treue zu bejahen, IHM zu vertrauen,
das "ICH" unter den Scheffel zu stellen + nach SEINEM Licht zu leben.

Gerade das Letzte ist das schwierigste;
obwohl das entsprechende „Umsetzen + Handeln"
zum wirklichen, vollen Glauben gehört, genauso wie das dazu Stehen,
diese persönliche Beziehung zu wagen + zu stärken. ---

Schicksalsschläge wie der Tod eines geliebten Menschen
rütteln am Glauben, am Vertrauen;
wir zweifeln an GOTTES Gerechtigkeit + Liebe uns gegenüber.

Warum bürdet ER mir solch ein Kreuz auf?

Auch Jesus war in solch einer Lage, auch er "klagte" über Gottes Willen.

Und doch vertraute er seinem GOTT Vater,
sprach von Hoffnung + GOTTES Liebe.

Seine Jünger bezeugten seine Auferstehung, sein Weiterleben
+ verkündeten die wesentlichen Eigenschaften für christliches, ewiges Leben:
"GLAUBEN an Gott – HOFFNUNG auf ewiges Leben – Vertrauen auf Gottes LIEBE".

- **Glaubensbekenntnis**

[Das Apostolische Glaubensbekenntnis Gotteslob Nr. 3.4 = Wortlaut siehe Punkt 6.3.;
das Große Glaubensbekenntnis siehe Gotteslob Nummer 586.2;
daneben gibt es von Anderen verfasste Glaubensbekenntnisse (viele im Internet zu finden)
z. B. Glaubensbekenntnis von Masai (Afrika), Glaubensbekenntnis – Meditationstext,
Glaubensbekenntnis für das 21. Jahrhundert, Glaubensbekenntnis von Andrea Schwarz /
Katharina Wagner / Peter Töglhofer / ev. Kirche von Kurhessen-Waldeck

Einleitung z.B.:

> Bekennen wir nun unseren Glauben an die Auferstehung der Toten
mit dem Glaubensbekenntnis, im Gotteslob bei der Nummer …

> Gott hat Jesus von den Toten auferweckt. Im christlichen Glauben dürfen wir hoffen,
dass unser Gott des Lebens auch NN von den Toten auferweckt.
Deshalb bekennen wir nun unseren Glauben: Ich glaube an Gott, den Allmächtigen ...

> Im Glaubensbekenntnis bekennen wir die Auferstehung + das ewige Leben.
In dieser Zuversicht können wir beten: Ich glaube an Gott ...

- **Glaubensinhalte, evtl. mit Bibeltexten verbunden, anschließend Gebet**; z. B.:

Der Gott der Christinnen + Christen ist kein Gott der Toten,
sondern ein Gott der Lebenden.
Aus dieser Hoffnung + in dieser Zuversicht dürfen wir leben.
Tragender Grund + bleibender Maßstab unserer Hoffnung ist Jesus Christus.
Er starb, zum Tode verurteilt, am Kreuz.
Am dritten Tag ist er auferstanden + hat den Tod besiegt.
Der Tod hat keine Macht mehr über IHN + nicht über uns.
Der Apostel Paulus schreibt in seinem Brief an die Korinther:
[2. Lektor/Lektorin:]
„Nun aber ist Christus von den Toten auferweckt worden,
als der Erste der Entschlafenen.
Da nämlich durch einen Menschen der Tod gekommen ist,
kommt durch einen Menschen auch die Auferstehung der Toten.
Denn wie in Adam alle Sterben, so werden in Christus alle lebendig gemacht werden."
[kurze Pause; dann wieder 1. Lektor/Lektorin:]
Weil wir durch Taufe + Glaube mit Jesus Christus + seinem Tod verbunden sind,
dürfen wir hoffen, künftig auch mit seiner Auferstehung verbunden zu sein.
Christus sagt:
[2. Lektor/Lektorin:] „Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt" [Joh 11,25].

[kurze Pause; dann wieder 1. Lektor/Lektorin:]
Das ist eine unmissverständliche Antwort auf unsere Frage: Was dürfen wir hoffen?
In dieser Gewissheit bekennen wir voller Zuversicht im Glaubensbekenntnis:
Wir erwarten die Auferstehung der Toten + das ewige Leben.
In dieser Zuversicht + in diesem Glauben lade ich Sie ein,
gemeinsam das Glaubensbekenntnis zu beten: Ich glaube an Gott, den Allmächtigen ...
[oder: Gebet]

- Herr Jesus Christus, du bist nicht im Tod geblieben.
Das Grab konnte dich nicht halten.
Du bist **auferstanden** + zum Vater heimgegangen.
All das aber, was dein Leben ausgemacht hat, ist geblieben.
Deine Liebe, deine Nähe, dein Opfer. All das hat Bestand auf Ewigkeit.
So dürfen auch wir hoffen,
dass unser/unsere lieber/liebe Verstorbener/Verstorbene nicht im Tode bleibt,
sondern dass du ihn/sie auferwecken wirst.
Und wir dürfen wissen: All das, was sein/ihr Leben ausmacht,
seine/ihre Liebe, seine/ihre Opfer, seine/ihre Hingabe zu dir, all das wird bleiben.
Darum bitten wir:
Hebe unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene heraus aus der Dunkelheit des Todes
+ erwecke ihn/sie zu neuem Leben.
Lohne ihm/ihr alles Gute, um das er/sie sich in seinem/ihrem Leben mühte
+ gib seiner/ihrer gelebten Liebe Bestand für immer.

- Herr Jesus Christus,
durch deine Menschwerdung hast du uns Anteil gegeben am Leben Gottes.
durch deinen Tod hast du uns das Tor zum Leben geöffnet.
durch deine Auferstehung hast du uns die Hoffnung auf das ewige Leben geschenkt.
Tröstender Gott, in deiner Liebe bist du uns nahe.
Du führst uns auf allen unseren Wegen.
Blicke auf die die trauernden Angehörigen, die um einen lieben Menschen klagen.
Tröste sie in ihrem Schmerz + erhelle ihnen das Dunkel dieser Stunde
durch das Licht des Glaubens.
Dein Sohn hat in seinem Sterben den Tod bezwungen + das Leben neu geschaffen.
Hilf uns, auf ihn zu vertrauen.
Gott, unser Vater, wir empfehlen dir NN.
Für ihn/sie ist die Zeit des irdischen Lebens zu Ende.
Befreie ihn/sie von aller Schuld + nimm ihn/sie auf in dein ewiges Reich.
Führe ihn/sie aus dieser vergänglichen Welt in deine Herrlichkeit,
wo es keine Trauer, keine Klage + keinen Schmerz mehr gibt.
Schenke ihm/ihr Frieden + Freude + lass ihn/sie bei dir geborgen sein.
So bitten wir durch Christus unseren Herrn.

- Herr, unser Gott, Vater im Himmel,
Leben + Tod liegen oft nahe beieinander,
nur eine begrenzte Spanne Zeit steht uns Menschen auf dieser Erde zur Verfügung.
Doch in DIR hat alles Leben seinen Ursprung, in DIR haben wir auch unser Ziel.
Herr, **erbarme dich**.
Jesus Christus,
du hast JA gesagt zum Menschsein auf dieser Welt im Leben + im Sterben.
Sei uns nahe in den dunklen Stunden unseres Weges.
Christus, erbarme dich.
Herr, wir wissen, dass wir auf unserem Lebensweg einander belasten + verletzen,

dass wir der Barmherzigkeit + Vergebung der Mitmenschen bedürfen.
Herr, erbarme dich.

- Herr, unser Gott, [**Katastrophe**; **großer Unfall**]
wir können noch nicht fassen, was geschehen ist.
Unsere Brüder + Schwestern wurden mitten aus ihrem Leben gerissen:
aus ihrer Arbeit, aus ihren Familien, aus ihren Lebensplänen.
Sie waren darauf nicht gefasst, so plötzlich aus diesem Leben zu scheiden.
So rufen wir: Erbarme dich ihrer. Alle: Erbarme dich ihrer.
Wir können uns noch nicht vorstellen, wie es weitergehen soll.
Hilf uns, dass wir auch im Unglück deine Güte erkennen,
die durch das Leiden nicht in den Untergang führt, sondern zur endgültigen Vollendung.
Stärke unseren Glauben in dieser Stunde.
So rufen wir: Erbarme dich unser. Alle: Erbarme dich unser.
Wir bitten dich für die Frauen, die ihre Männer verloren haben,
für die Kinder, die den Vater nicht mehr sehen, für die Eltern, die ihr Kind vermissen.
Lass sie nicht verzagen oder bitter werden.
Hilf ihnen, ihren Weg mit der Hilfe von guten Menschen zu finden.
So rufen wir: Erbarme dich unser + gib uns deinen Frieden.
Alle: Erbarme dich unser + gib uns deinen Frieden.

- **Ich steh vor dir mit leeren Händen, Herr** [Lied Gotteslob 422 v. Huub Oosterhuis/Lothar Zenetti; von allen gelesen / gesungen + zwischen den Strophen Gebete / besinnl. Texte/ …]

- **Kerze entzünden** [Hilfskerze vorbereiten, proben…!]:
Herr Jesus Christus, Licht unseres Lebens + unserer Hoffnung, der wir trauen.
Du hast unser menschliches Dasein geteilt + bist Mensch geworden.
Du hast das Dunkel der Trauer + der Angst erlitten wie wir.
Auch die Finsternis der Verlassenheit + des Todes hast du nicht gescheut.
Aber dein Vater im Himmel hat dich auferweckt zum Licht des neuen Lebens.
Seither ist auch für uns die Finsternis nie mehr ganz finster.
Denn du bist unser Licht, das alle Dunkelheit erhellt.
Wir bitten dich für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene/NN:
Lass ihn/sie nicht im Schatten des Todes,
sondern erleuchte ihn/sie mit dem Glanz deines Lichtes.
Erstrahle auch über unserem Leben + erbarme dich derer, die trauern + weinen.
Denn du hast für alle ein Herz + lässt niemanden im Stich, der zu dir ruft.
Dir sei Lobpreis, Dank + Ehre in Ewigkeit. Amen.
[-kurze Pause-; evtl.:]
Die Osterkerze ist das Zeichen für den auferstandenen Herr.
Christus hat uns + allen Gläubigen das neue Leben geschenkt.
Im Vertrauen auf Gott entzünden wir daher die Kerze für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene an der Osterkerze. *[Kerze/Osterkerze entzünden]*

- **Kerze entzünden** [Hilfskerze vorbereiten, proben…!]:
Ich entzünde eine Kerze für unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene.
Ein kleines, unscheinbares Licht. *[Kerze entzünden]*
Kaum spürbar im dunklen Raum der Kirche.
Aller Dunkelheit zum Trotz, aller Hoffnungslosigkeit zum Trotz, aller Trauer zum Trotz.
Und mag dieses Licht auch nur unscheinbar flackern,
so trägt es doch hindurch durch die letzte Dunkelheit des Todes.
Funke ist es, der das Große entfachen vermag: das Licht des Lebens in Ewigkeit.

- **Kerze entzünden** [2 Lektoren; Hilfskerze vorbereiten, proben…!]:
  Ich zünde nun eine Kerze an + stelle sie auf den Altar / zum Bild/Sarg des/der Verstorbenen NN.
  Diese Kerze ist Ausdruck von unserem Schmerz, aber auch unserer Hoffnung.
  Heute brennt diese Kerze als Zeichen der Auferstehung + des Vertrauens,
  dass wir uns im ewigen Licht wieder sehen werden.
  1) Eine brennende Kerze löst in uns Sehnsucht nach Wärme + Geborgenheit aus.
  In dieser Sehnsucht vertrauen wir dir, lebendiger Gott,
  das Leben unseres/unserer lieben NN an.
  Stelle du all das Dunkle, Unharmonische, Unvollendete in seinem/ihrem Leben
  in dein Licht der Versöhnung + des Angenommenseins.
  Wir bitten dich, erhöre uns.
  2) Eine brennende Kerze spricht von der Hoffnung,
  dass eine Kerze alle Dunkelheit in + um uns erhellt.
  In dieser Hoffnung kommen wir zu dir, treuer Gott.
  Erhelle unsere verzweifelten + traurigen Herzen
  mit dem Licht deines Trostes + deines Erbarmens:
  Wir bitten dich, erhöre uns.
  3) Eine brennende Kerze erzählt vom Vertrauen,
  dass wir einander in dunklen Stunden Licht sein können.
  In diesem Vertrauen kommen wir zu dir, mitfühlender Gott.
  Schenke uns die Kraft, bei den Menschen zu sein,
  die dieser Tod in Einsamkeit + Schmerz führt.
  Wir bitten dich, erhöre uns.
  Christus, du bist das Licht der Welt, du hast Worte des ewigen Lebens. Wir kommen zu dir,
  weil wir dein Entgegenkommen, deine Gegenwart in uns neu erfahren möchten.
  Stärke uns in diesen Stunden mit deinem tröstenden Geist, damit wir durch dich
  mit unserem/unserer lieben Verstorbenen NN + mit allen Menschen verbunden sind.
  Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

- **Kerze entzünden** [Hilfskerze vorbereiten, proben…!]:
  In unserer Kirche brennt in fast jedem Gottesdienst die Osterkerze.
  Seit alters her verkündet sie unseren Auferstehungsglauben,
  dass auch Christinnen + Christen auferstehen werden.
  Auch wenn ihr Licht das Dunkel nur wenig erhellen kann,
  kann doch die Botschaft, die es kündet, Wegweiser sein durch das Dunkle hindurch
  + so Hoffnung sein für alle, die diesem Jesus Christus trauen.
  In diesem Sinne entzünde ich eine Kerze für NN,
  als Zeichen des Auferstehungslichtes,
  als Zeichen der Hoffnung auf ein ewiges Leben bei Gott.
  [Leiter/Leiterin der Totenwache geht nach vorne + zündet eine Kerze an der Osterkerze an;
  währenddessen Stille oder meditative Musik oder einfühlsamer Gesang;
  <u>oder Einladung:</u> Wer möchte, ist jetzt eingeladen,
  eine Kerze an diesem Auferstehungslicht zu entzünden,
  um mit dieser Geste die Botschaft der Auferstehung, auch für NN, zu verwurzeln.]

- **Kerze entzünden** [Hilfskerze vorbereiten, proben…!]:
  Jeder + jede von uns wird auch Erinnerungen an NN mitgebracht haben.
  Sie haben nun Zeit, diesen Vorrat an Erinnerungen zu öffnen
  oder auch symbolisch ein Zeichen für NN oder seiner/ihrer Angehörigen zu setzen.
  Wir laden Sie ein, nach vor zu kommen, um ein Teelicht zu entzünden,
  z. B. als Zeichen der Dankbarkeit oder der Verbundenheit
  oder als Zeichen unseres Glaubens, dass Christinnen + Christen auferstehen werden.

[Leiter/Leiterin der Totenwache geht nach vorne + zündet 1 Teekerze an der Osterkerze an; währenddessen Stille oder meditative Musik oder einfühlsamer Gesang.]

- **Kerze entzünden** [Hilfskerze vorbereiten, proben…!]:
  Jetzt wollen wir Kerzen entzünden als Zeichen unseres Gedenkens an NN.
  Wir entzünden sie an der Osterkerze, denn sie verweist auf die Osterbotschaft,
  dass Dunkel, Leid + Tod, aber auch Traurigkeit + Angst nicht das letzte Wort haben,
  sondern Gott, der für uns Licht, Wahrheit + Leben ist.
  Wer möchte, kann kommen + eine Kerze entzünden.
  [Leiter/Leiterin der Totenwache geht als Vorbild nach vorne, zündet eine Kerze an der Osterkerze an + steckt sie in eine mit Sand gefüllte große Tonschale; währenddessen Stille oder meditative Musik oder einfühlsamer Gesang]

- **Kerze entzünden** [Hilfskerze vorbereiten, proben…!]:
  Zum Zeichen dafür, dass Christus auch für NN auferstanden ist, + zum Zeichen dafür,
  dass uns der Glaube an die Auferstehung in dieser schweren Stunde Halt gibt,
  wird nun die Kerze, die für NN schon bei seiner/ihrer Taufe + ... gebrannt hat,
  an der Osterkerze angezündet.

- **Kerzen – 4 entzünden**, passt besonders im Advent
  [Karl Müller nach einem Text eines unbekanntem Autor; Hilfskerze vorbereiten, proben…!]:
  1. Lektor:
  Von Gott kommen wir, zu unserem Gott kehren wir zurück,
  dazwischen liegt der Weg unseres Lebens.
  Als sichtbares Zeichen, dass wir an unseren liebenden Gott + die Auferstehung glauben
  + als sichtbares Zeichen, dass Gott mitten unter uns ist, brennt die Osterkerze.
  An dieser Kerze der Auferstehung, dem Symbol Gottes und des ewigen Lebens,
  entzünden wir die **erste Kerze**. *[2.Lektor/Angehöriger entzündet mit Hilfskerze]*
  Diese Kerze brennt für die jungen Jahre jeden Lebens,
  für das Wachsen, Gedeihen, das Zunehmen an Lebenswissen + Erfahrungen.
  2. Lektor – Persönliches aus dem Leben, z. B.:
  Als Erstgeborener von 6 Kindern hat NN - wie es zu dieser Zeit üblich war –
  schon früh daheim in der Landwirtschaft mitgeholfen.
  Trotz vieler Arbeit hatte er ein sehr fröhliches und humorvolles Gemüt. …
  In seinem erlernten Beruf als …
  1. Lektor z. B.: Gemeinsam beten wir ein Vater unser.
  oder: Im gemeinsamen Gebet denken wir an all das, was wir über die Kindheit von NN
  wissen… zum Teil selbst mit ihm erlebt haben oder aus seinen Erzählungen.
  oder: Im Gesätzchen „Jesus, der …", das wir 5 Mal beten, denken wir …
  (Vater unser …; Gegrüßet seist du Marie…Jesus der…; Ehre sei dem Vater…)
  evtl. Lied / evtl. nur 1 Strophe, samt Einleitung/Gedanken dazu aus dem Text

  1. Lektor:
  Die **2. Kerze** entzünden wir als Dank für das Schöne,
  das NN erleben durfte, aber auch für alles, wofür wir ihm/ihr dankbar sind,
  für seine/ihre Arbeit, für seine/ihre Zuneigung + viel Gutes.
  Wie gut, dass er + wir durch ihn/sie so schöne Stunden erleben durften.
  Wir danken Gott, was ihm/ihr + uns an Glück, Freude + Liebe geschenkt wurde.
  2. Lektor – Persönliches aus dem Leben, z. B.:
  Das größte Glück von NN war seine/ihre Familie.
  Sie war sein/ihr Mittelpunkt, seine/ihre Aufgabe + Lebensziel. …
  1. Lektor z. B.:
  All das Schöne legen wir voll Dankbarkeit in das Vater unser / Gebet / Rosenkranz/…

(vgl. 1. Kerze, evtl. wieder Liedstrophe…)

1. Lektor:
Die **3. Kerze** entzünden wir für das Leid, das NN ertragen musste.
Warum es das Leid in unserem Leben gibt, wissen wir nicht.
Manchmal kann es sein, dass es uns stärkt,
dass wir an Erfahrungen wachsen, umfassender denken,
im Leid menschlicher werden, mit Anderen mitfühlen können.
Und dennoch schmerzt das Leid.
2. Lektor – Persönliches aus dem Leben, z. B.:
Sicher erlebte auch NN Misserfolge, Enttäuschungen, Verluste.
Sicher hat auch er kalte + dunkle Zeiten durchgemacht.
Der Tod von … hat auch NN stark geprägt …
1. Lektor z. B.:
All das Schmerzvolle, Schwere legen wir in das Vater unser / Gebet / Rosenkranz/…
(vgl. 1. Kerze, evtl. wieder Liedstrophe…)

2. Lektor:
In der Bibel, im Buch Kohelet heißt es:
Alles hat seine Zeit.
Es gibt eine Zeit der Freude, des Glücks,
eine Zeit beisammen zu sein, eine Zeit sich zu trennen,
eine Zeit der Stille, eine Zeit des Schmerzes, der Trauer,
eine Zeit der dankbaren Erinnerung.
Nur Gott + die Liebe bleibt.
1. Lektor:
Alles hat seine Zeit, alles hat seine Stunde,
sei es die Geburtsstunde, sei es die Todesstunde.
Es gibt Stunden des Glücks + Stunden der Klage + des Leids.
Es gibt Sonne + Regen, Sonnenschein + Gewitter.
So logisch dies oft auch klingen mag,
so schwer tun wir uns doch damit, auch mit dem Tod + dem Abschiednehmen. ---
Für die Zeit mit NN zünden wir nun die **4. Kerze** an. ---
Den Kalendertag teilt man in 4 Teile: Morgen – Mittag – Abend – Nacht.
Der Advent dauert 4 Wochen; dazu zündet man die jeweilige Anzahl Kerzen an.
Es gibt 4 Himmelsrichtungen: Den Osten mit dem Sonnenaufgang,
den Süden mit der Wärme des Lebens, den Norden der Kühle und des Dunkels
und den Westen mit dem Sonnenuntergang.
Unser Jahr hat 4 Jahreszeiten: Frühling – Sommer – Herbst + Winter.
Auch im Leben von NN kann man grob 4 Zeiten erkennen:
Kindheit und Jugendjahre,
Zeit der vollen Kräfte, Gründung einer Familie
Zeit der Ernte, Beginn der Pension +
Zeit des hohen Alters, der Beschwerden + des Sterbens. ---
Und doch trägt der Sonnenuntergang schon eine Vorahnung eines neuen Tages;
wir sind uns auch sicher, dass der Frühling wieder kommen wird,
und nach den 4 Adventsonntage erwarten wir die Ankunft Jesu,
dass nicht nur 4 Kerzen brennen,
sondern eine Überfülle an Licht am Christbaum uns entgegenstrahlt.
So erwarten wir Christen auch die Auferstehung,
so wie wir hier die 4 Kerzen an der Auferstehungskerze entzündet haben.
Für NN beten wir nun … (vgl. 1. Kerze) / Lied

- **Kreuz – Einer trage des anderen Last** [Hermann Schulze-Berndt:
  Das Kreuz - kein anderes Symbol drückt Glauben besser aus. Nicht nur, weil …]
- **Kreuz – ist es zu schwer?**
  Eine Legende aus dem Mittelalter berichtet, wie Gott einmal Erbarmen hatte
  mit einem Menschen, der sich über sein zu schweres Kreuz beklagte.
  Er führte ihn in einen Raum, wo alle Kreuze der Menschen aufgestellt waren + sagte ihm:
  „Wähle!" Der Mensch machte sich auf die Suche.
  Da sah er ein ganz dünnes, aber dafür war es länger + größer.
  Er sah ein ganz kleines, aber als er es aufheben wollte, war es schwer wie Blei.
  Dann sah er eins, das gefiel ihm, + er legte es auf seine Schultern.
  Doch da merkte er, wie das Kreuz gerade an der Stelle, wo es auf der Schulter auflag,
  eine scharfe Spitze hatte, die ihm wie ein Dom ins Fleisch drang.
  So hatte jedes Kreuz etwas Unangenehmes.
  Und als er alle Kreuze durchgesehen hatte, hatte er immer noch nichts Passendes gefunden.
  Dann entdeckte er eins, das hatte er übersehen, so versteckt stand es.
  Das war nicht zu schwer, nicht zu leicht, so richtig handlich, wie geschaffen für ihn.
  Dieses Kreuz wollte er in Zukunft tragen.
  Aber als er näher hinschaute, da merkte er,
  dass es sein Kreuz war, das er bisher getragen hatte. ---
  Nachwort z. B. [Elmar Gruber]:
  Manchmal erscheint uns das Kreuz, das wir auferlegt bekommen, als zu hart - zu schwer.
  Wir haben den Eindruck, unter ihm zusammenbrechen zu müssen usw.
- **Kreuz – Andacht** [Karl Müller, abgeändert nach d.Text eines/einer unbekannten Autors/-in;
  2 Lektoren; jeweils dazwischen kurze Pause]:
  1. Lasst uns aufschauen zum Kreuz.
  Dieses Kreuz verkündet uns die Erlösung durch die Opferbereitschaft Jesu Christi.
  2. Der Herr stärke unseren Glauben + unsere Liebe als befreiende Kräfte.
  1. Wenn wir das Kreuzzeichen machen, bekennen wir unseren Glauben,
  segnen uns +andere.
  2. Der Herr schenke uns ein großes Herz + Liebe für den Nächsten.
  1. Das Zeichen des Kreuzes finden wir in den Kirchen, in unseren Wohnungen,
  auf unseren Bergspitzen + an vielen anderen Orten.
  2. Der Herr helfe uns, dass wir dem Kreuz in unserem Alltag nicht ausweichen.
  1. Das Zeichen des Kreuzes verkündet uns, dass wir hineingenommen sind
  in die Leiden Christi + auch unseres Lebens.
  2. Der Herr helfe uns, dass wir unser Kreuz auf uns nehmen + Jesus nachfolgen.
  1. Herr Jesus Christus, du hast uns die Türe zum vollendeten, ewigen Leben geöffnet;
  erlöse uns von allen Sünden + allem Bösen.
  2. Hilf, dass wir dein Gebot „einander zu lieben" erfüllen,
  + lass nicht zu, dass wir uns von dir trennen,
  der du lebst + herrschest in Ewigkeit. Amen.
- **Kreuzweg-Andacht** – eine oder mehrere Stationen beten; z. B. Gotteslob Nr. 683, 684;
  vgl. auch Kreuzwegandachten 1-5 auf meiner Webseite www.karlmueller.at oder Teile daraus
- **Kyrie-Gebete / Kyrierufe** siehe Punkt 6.6.
- **Leben danach - Dialog von Zwillingen** im Mutterleib: ... übertraf ihre kühnsten Träume
  [Henri Nouwen / Klaus Berger; mehrere Varianten; Inhalt: Es geschah, Zwillingsbrüder];
  Nachwort:
  So wie kein Kind sich der Geburt verweigern oder in den Mutterschoß zurück kehren kann,
  so ist mit dem Tod ein Lebensabschnitt end-gültig vorbei.

Das schockiert, macht hilflos, wütend, oder auch verzweifelt.
Dieses Chaos der Gefühlswelt ist verständlich + sogar hilfreich.
Nur wer Trauer + Schmerz zulässt, findet allmählich seine innere Ruhe
+ kann den Verstorbenen innerlich frei geben + sich selbst befreien.

- **Liebe** [Karl Müller; evtl. 2 Lektoren]
Zu Beginn der Schöpfung war die Liebe;
denn Gott ist die Liebe, unvergleichliche Liebe, das Höchste, was es gibt.
Und Gott hat uns aus seiner unendlichen Liebe ein liebendes Herz mitgegeben,
das Liebe suchen und auch weitergeben kann.
Einen Menschen lieben heißt,
zu ihm in jedem kommenden gemeinsamen Moment entschlossen JA sagen zu wollen,
ihn so anzunehmen, wie er ist, auch wenn es schwerfällt,
ihm meine Liebe, mein Herz und dadurch die innersten Geheimnisse anzuvertrauen.
Wer geliebt wird und Liebe erwidern kann, wird das höchste Glück empfinden, das es gibt.
Liebe baut eine Brücke zwischen sich öffnenden Herzen,
lässt sie einander immer näher werden, ja fast eins werden,
auch wenn diese Brücke manchmal schwankt oder ausgebessert werden muss.
Auf dieser Brücke finden vertrauensvolle, zärtliche Begegnungen statt;
beide Herzen stehen zueinander offen, Liebe wird geschenkt und empfangen
und mit der Zeit pendelt sich diese Brücke ein.
Ich liebe dich, du liebst mich, wir lieben uns. Das gemeinsame WIR steht im Vordergrund,
auch wenn der eine oder der andere mal anderer Ansicht ist.

Und was geschieht, wenn der andere stirbt?
Man ist traurig, dass man sich irdisch nicht mehr begegnen, unterstützen kann,
die Liebeszuwendungen nicht mehr sehen, hören, spüren kann.
Denn was irdisch war, ist nicht mehr.
Das liebende Herz des anderen ist zu Gott zurückgekehrt
und hat auch einen Teil meines Herzens und vom WIR
in den ewigen Himmel mitgenommen.
Und die liebenden Herzen bleiben offen und die Brücke bleibt bestehen;
denn sie sind nicht irdisch, sind weder Raum noch Zeit.
Eine tragende Liebes-Brücke stirbt nicht;
denn Gott ist die Liebe, ist die tragende Brücke der Liebe.
Man begegnet sich bei Gott und durch Gott.

- **Lied am Grabe** [in Gedichtform, von Lothar Zenetti:
Niemand weiß, wie lange werden wir noch sein, morgen oder heute holt der Tod uns ein…]

- **Litanei für die Verstorbenen** – Gotteslob 569 [z. B. gemeinsam beten]:
Im Kreuz ist Heil, im Kreuz ist Leben, im Kreuz ist Hoffnung…

- **Litanei-Fürbitt-Gebet** ... nimm uns in deine Arme [Karl Müller, gemeinsam beten]:
Allmächtiger und barmherziger Gott, sei uns verbunden,

in unserer Trauer,	Alle: sei uns verbunden
in unserer Ohnmacht,	Alle: sei uns verbunden
in unserer Angst,	Alle: sei uns verbunden
in Leid und Schmerz,	Alle: sei uns verbunden
in Not und Bedrängnis,	Alle: sei uns verbunden
in Enge und Einsamkeit,	Alle: sei uns verbunden
wenn wir klagen und weinen,	Alle: sei uns verbunden
wenn wir zweifeln und hadern,	Alle: sei uns verbunden
wenn wir grübeln und suchen,	Alle: sei uns verbunden

wenn wir Trost bedürfen, Alle: sei uns verbunden
wenn wir Beistand benötigen, Alle: sei uns verbunden
wenn wir Hoffnung brauchen, Alle: sei uns verbunden.
Gott, du Schöpfer allen Lebens, wir danken dir,
für die schönen Zeiten, die wir mit dem/der Verstorbenen haben durften, Alle: wir danken dir
für die Fürsorge und Liebe, die wir erfahren durften, Alle: wir danken dir
für die Freude und das Glück, die wir erleben durften, Alle: wir danken dir
für die Dankbarkeit, die wir empfinden, Alle: wir danken dir
für die Verbundenheit, die wir verspüren, Alle: wir danken dir
für Hilfe und Beistand, die Trauernde jetzt empfangen, Alle: wir danken dir
für die schönen Erinnerungen, die wir behalten werden, Alle: wir danken dir
für das Gute und den Segen, die in uns weiterwirken werden, Alle: wir danken dir
für die Hoffnung auf ein Wiedersehen in deinem Himmel. Alle: wir danken dir.

- **Litanei – Wer soll es sonst tun, als du?** [Karl Müller; 2 Lektoren; nach jeder Zeile Pause]

1. Allmächtiger Gott, ein lieber Mensch ist gestorben.
Wir blicken in unserer Trauer + Hilflosigkeit zu dir auf.
Wir stehen ohnmächtig den Schwierigkeiten des Lebens + der Macht des Todes gegenüber.
So wenden wir uns an dich, + bitten: Begleite uns in Trauer + Schmerz.
2. Wer soll es sonst tun, als du, der du als Mensch das alles selbst durchgemacht hast?
1. Lohne unseren Verstorbenen alles Gute + Liebe.
2. Wer soll es sonst tun, als du, der du das Gute + die Liebe bist?
1. Führe alle Verstorbenen in den Himmel.
2. Wer soll es sonst tun, als du, der du auferstanden bist?
1. Durchbrich das Schweigen des Todes.
2. Wer soll es sonst tun, als du, der du das Wort des Lebens gesprochen hast?
1. Hilf uns in uns in unserer Blindheit im Glauben.
2. Wer soll es sonst tun, als du, der du alles siehst, Gott?
1. Schenke uns Erbarmen bei allem, was wir Ungutes tun oder leider nicht tun.
2. Wer soll es sonst tun, als du, der du Gnade + Liebe bist?
1. Lass uns den Sinn im Leben finden.
2. Wer soll es sonst tun, als du, der du unser Leben geschaffen hast?
1. Erleuchte unsere Herzen.
2. Wer soll es sonst tun, als du, der du Licht + Seele erschaffen hast?
1. Mach unsre Sinne für das Wesentliche im Leben wach.
2. Wer soll es sonst tun, als du, der du hinter allem Guten stehst?
1. Beschütze uns vor allem Schlimmen.
2. Wer soll es sonst tun, als du, unsere Hilfe, Geleit + Schutz?
1. Gib uns Heimat + Geborgenheit.
2. Wer soll es sonst tun, als du, unser Vater, von dem wir kommen?
1. Befreie uns von aller Schuld.
2. Wer soll es sonst tun, als du, unser Erlöser?
1. Sei unsere Mitte + unser Halt.
2. Wer soll es sonst sein, als du, Mittelpunkt im Universum?
1. Geh mit uns diesen schweren Weg in diesen Tagen.
2. Wer soll es sonst sein, als du, der für uns das schwere Kreuz getragen hat?
1. Schenke uns Trost + Zuversicht; sei bei uns im Leben + im Tod.
2. Wer soll es sonst tun, als du, der du gesagt hast:
„Siehe, ich bin bei euch alle Tage. Wer an mich glaubt, hat ewiges Leben.
Ich bin die Auferstehung + das Leben."
1. Herr wir danken dir dafür.

- **Löffel behalten –** das Beste kommt noch
  [Autor/Autorin unbekannt; verschiedene Variationen:
  Eine Geschichte: Eine Frau erfuhr, dass sie nicht mehr lange leben würde…
  … Und geben Sie mir ja noch einen Löffel mit in den Sarg…]

- **Nun aber bleiben Glaube, Hoffnung, Liebe**:
  Lektor 1:
  „Nun aber bleiben Glaube, Hoffnung, Liebe, diese drei.
  Die Liebe aber ist die größte unter ihnen." ---
  Was sagt uns dieses Wort des Apostels Paulus? --- *[kurze Pause]*
  Lektor 2:
  Zunächst der Glaube: Der Glaube kommt angesichts des Todes leicht in eine Krise.
  Aber jetzt muss sich gewähren, was wir im Glaubensbekenntnis sprechen:
  „Ich glaube an die Auferstehung der Toten."
  Christus ist für uns alle aus dem Tod ins ewige Leben vorausgegangen.
  Er hat dem Tode ein- für allemal die Macht genommen
  + auch uns ein ewiges Leben geschenkt.
  Dieses immerwährende Leben,
  verbürgt durch die Apostel - die einen auferstandenen, lebendigen Christus sahen,
  vermag uns auch in dieser Stunde des Abschieds wirklich trösten.
  Denn wir wissen, NN ist in der guten Hand Gottes, der uns alle annimmt,
  die Reichen wie die Armen, die Sünder wie die Gerechten. --- *[kurze Pause]*
  Lektor 1:
  Was über den Tod hinaus bleibt, ist die Hoffnung.
  Ohne Hoffnung vermögen wir nicht zu leben.
  Leben, Glauben + Hoffen sind für Paulus 3 Dinge, die ein + dasselbe meinen.
  Ein Leben ohne Glauben + Hoffen ist gar kein Leben, ist tot, zukunftslos, perspektivlos.
  Erst die Hoffnung auf den lebendigen Gott eröffnet Lebens-Chancen,
  sie ist wie ein nie versiegender Quell der Kraft + des Trostes.
  Die Hoffnung ist die einzige Stätte der Zuflucht in einer dunklen Stunde wie dieser.
  ----- *[kurze Pause]*
  Lektor 2:
  Was über den Tod hinaus bleibt, ist endlich, ist die Liebe.
  Die Liebe zu NN überdauert seinen/ihren Tod.
  Das liebevolle + ehrende Andenken kann Ihnen nichts + niemand entreißen.
  Die Liebe ist größer als Glaube + Hoffnung, weil sie die größte Kraft,
  die stärkste Aktivität + Vitalität enthält.
  Liebe ist Zuwendung, Absehen von sich selbst, Hinschauen auf den anderen.
  Glaube, Hoffnung + Liebe aber kommen nicht aus uns selbst,
  sie gehen uns voraus, sie sind durch Gott selbst verbürgt.
  Die Liebe ist deshalb die größte unter den dreien,
  weil es Gottes Liebe war, die diese Welt gewollt hat,
  weil es Gottes Liebe war, die uns seinen Sohn, unseren Erlöser, gesandt hat,
  weil es Gottes Liebe war, die uns allen das Leben schenkt,
  weil es Gottes Liebe war, die uns NN schenkte.

- **Nur auf der Durchreise** [Autor/Autorin unbekannt; verschiedene Variationen]:
  Lektor 1:
  Eine Geschichte erzählt Folgendes:
  Lektor 2:
  Ein Tourist darf in einem Kloster bei Kartäusermönchen übernachten.
  Erstaunt über die karge, spartanische Einrichtung der Zellen, fragt er einen Mönch:
  „Wo habt Ihr Eure Möbel?"

Schlagfertig fragt der Mönch zurück: „Ja, wo haben Sie denn ihre?"
„Meine?" erwidert darauf der Tourist verblüfft. „Ich bin ja nur auf der Durchreise hier!"
„Eben", antwortet der Mönch, „das sind wir auch!" --- *[kurze Pause]*
Lektor 1:
Ja, wir sind alle in dieser Welt nur auf der Durchreise.
Mit dem Tod eines lieben Menschen wird uns wieder deutlich vor Augen geführt,
dass das Leben auf dieser Welt vergänglich ist.
Eines Tages heißt es, Abschied zu nehmen von dieser Welt + allem, was uns lieb + teuer ist.
Hier auf Erden haben wir nur Gastrecht, nichts Sicheres, Endgültiges, Definitives.
Egal ob Ansehen, Beruf, Bildung, Ehe, Freundschaft, Konsumgüter, Macht oder Wohlstand,
wir sind + bleiben unterwegs, auf der Suche nach dem Sinn, dem Steten, dem Bleibenden;
unsere Sehnsucht heißt Himmel, ein göttlicher Ort.
Ein altes Sprichwort sagt:
„Keiner kann etwas mitnehmen, aber jeder kann etwas vorausschicken."
Das sind unsere guten Werke, unsere Gebete + unsere geduldig durchstandenen Leiden.
Jesus mahnt uns:
„Sammelt euch keine Schätze auf Erden, wo sie Rost + Motte verzehren + Diebe einbrechen,
sondern sammelt euch Schätze im Himmel!"
Im Vertrauen auf die Verheißung des Herrn,
erwarten wir für uns + unsere lieben Verstorbenen die Auferstehung + das ewige Leben;
denn: „Was wir bergen in den Särgen, ist das Erdenkleid;
was wir lieben, ist geblieben für die Ewigkeit."
[---kurze Pause---]
Wir singen nun das uralte Lied: „Wir sind nur Gast auf Erden + wandern ohne Ruh,
mit mancherlei Beschwerden der ewigen Heimat zu", im Gotteslob, die Nummer 505.

- **Rose ohne Dornen** [Karl Müller, nach einer Idee eines anderen Autors]

Lektor 1:
Eine Geschichte:
Ein Mann ging in einen großen Blumenladen; er wollte eine Blume kaufen.
Er schaute sich um und fand viele verschiedene.
Aber welche sollte er nehmen? ---
Eine kleine oder doch eine langstielige, eine Narzisse oder eine Nelke ? ---
Er dachte nach, was zu ihr passte und welche sie mochte. ---
Ja, eine Rose sollte es sein, eine echte, rote, langstielige Rose.
Er fand Rosen, lachsrote, orangerote, feuerrote, ja sogar violette Rosen.
Schließlich wählte er eine richtig rote, schöne Rose aus
und zeigte auf diese, als er die Verkäuferin fragte, wo diese Rose her sei.
Sie meinte,
dass die Rose gerade heute Morgen frisch aus Afrika eingetroffen sei.
--- „Aus Afrika; haben Sie keine von hier?", fragte er.
Sie verwies darauf,
dass das Geschäft nur die schönsten + besten Blumen verkaufe,
und bei Rosen gäbe es solche hauptsächlich nur aus Afrika.
„Außerdem", die Verkäuferin zog die Rose heraus und zeigte auf den Stiel,
„wurden die Dornen weggezüchtet; es gibt nur noch ein paar winzige Dörnchen,
und die tun unter dem Geschenkspapier oder der Folie sicher keinem mehr weh!"
Der Mann dachte nach und sagte dann:
„Tut mir leid; diese Rose passt sicher nicht zu meiner Frau" und verließ das Geschäft.
--- *[Pause]*
Lektor 2:
Bei Rosen denken wir an den Duft und an die Blüte,

weniger an die verletzenden Dornen oder dass sie nicht immer nur blühen. ---
Machen wir es auch so, wenn wir an unsere Verstorbenen denken.
Erinnern wir uns vor allem an ihre Blüten oder wie sie uns erfreut haben.
Wenn wir uns aber an ihnen festhalten wollen, sollten wir auch ihre Dornen bedenken.
Und wie bei den Rosen, ---
nur mit den Dornen, die sie vielleicht als Schutz in ihrem Leben benötigten,
waren sie typisch und echt.

Lektor 1:
Und bei unserem Leben können wir auch an Rosen denken.
Gott hat uns das Leben geschenkt, aber dabei nicht nur Blüten mitgegeben.
Jeder findet unter den Blüten auch Dornen,
kleine und große, spitze, verletzende, die Schmerzen verursachen können.
Aus irgendwelchen Gründen sind sie für unser Leben notwendig;
ohne Dornen ist unser Leben nicht echt; dann fehlt etwas. ---
Dies hat uns auch Jesus als Mensch in seinem Leben und Sterben gezeigt.

- **Samen/Korn** [2 Lektoren]
1) NN arbeitete gerne im Garten; besonders Blumen hatten es ihm/ihr angetan.
Das Pflanzen, Hegen + Pflegen soll auch Teil unserer Totenwache sein.
2) Jeder Samen trägt in sich das große Geheimnis von Sterben + Leben.
Es ist gleichsam ein Versprechen;
denn er trägt in sich etwas Junges, Neues, eine aufgehende Welt.
Er trägt in sich das Wachsende, Blühende, Reifende, Gedeihende.
Ein Samen ist gleichsam Hoffnung, Vertrauen, Zukunft.
Er ist die gebündelte Kraft der Fruchtbarkeit, Verwandlung,
neue Schöpfung, Weiterleben.
Und dieser Samen ist der geheimnisvollen Kraft der Erde + Sonne anvertraut,
wo er sterben wird, um sich in Fruchtbarkeit zu verwandeln,
aufzubrechen, auferstehen zu neuem Leben.
Wir sehen nur den Samen, können aber auf das neue Leben glauben + vertrauen.
[Karl Müller nach „Jedes Saatkorn ist ein reiches Versprechen" von Phil Bosmans]
1) Wir glauben + hoffen, dass unser Leben nicht im Nichts endet.
Wir glauben + hoffen, dass uns durch Gott das Leben verwandelt wird.
Wir glauben + hoffen, dass Gott sich uns gnädig erweist.
Wir glauben + hoffen, dass uns bei Gott die Fülle des Lebens erwartet.
Wir glauben + hoffen, dass unser Leben in Gottes Hand liegt
+ dass wir aus dieser Hand nie herausfallen können.
Wir glauben + hoffen, dass in Gott alle Angst, Verzweiflung, Ohnmacht
+ alles Versagen ein Ende hat.
Wir glauben + hoffen, dass NN bei Gott Licht + Leben erfährt.
2) Das größte Wunder eines solchen Kornes ist + bleibt,
dass es die Kraft ungeahnten Lebens in seiner bescheidenen Hülle trägt.
Es bringt Welten hervor, die unglaublich erscheinen.
Das ist nur denkbar, wenn man es in Händen weiß, die von Liebe erfüllt sind.
Denn einzig die Liebe kann Neues hervorbringen.
So vertrauen wir NN einer Liebe an, die unüberbietbar ist, der Liebe Gottes.
Gott hat uns erschaffen,
+ dieser väterliche Gott wird ihn/sie nicht im Nichts enden lassen,
er wird das, was auf Erden unvollendet war, in seiner gütigen Liebe vollenden.
Darauf können wir vertrauen.

[Dazu passt auch das Lied „Das Weizenkorn muss sterben" Gotteslob Nr. 210
oder der Text „Hab keine Angst, denn ich erlöse dich ..." von Lothar Zenetti]

- **Seefahrt – Sehnsucht nach dem Himmel**
  Lektor 1 [Einleitung – Karl Müller]:
  Unser Leben hier auf der Erde
  kann mit einer langen Fahrt auf hoher See verglichen werden.
  Wie sich so ein Mensch fühlt, kommt im folgenden Gedicht von Margot Bickel
  sehr gut zum Ausdruck:
  Lektor 2 [kurzes Gedicht „Sehnsucht nach dem Himmel" von Margot Bickel]:
  Nach Sturmfahrten und Flautentreiben auf der hohen See des Lebens, sehne ich mich…

- Trotz allen Glaubens an die Auferstehung ist der Tod eines geliebten Menschen
  immer ein **schmerzvoller Einschnitt** in das Leben der Hinterbliebenen.
  Wir Menschen sind in dieser Situation hin- + hergerissen
  zwischen loslassen + noch anklammern (evtl.: erlöst sein),
  zwischen Gedanken um die verstorbene Person + unserer eigenen Zukunft,
  zwischen dem Sterben dieses Menschen + unserem eigenen Sterben,
  zwischen „den natürlichen Tod kommen sehen" + trotzdem gewaltig erschrecken,
  zwischen Erinnerungen an gemeinsame Stunden + unserer künftigen Einsamkeit,
  zwischen Ohnmacht, Kummer, Schmerz + dem Glauben an einen liebenden Gott.
  Emotionen kommen hoch, Gedanken + Fragen stürmen auf uns ein,
  das ganze Leben wirkt tod-traurig, dunkel, ja zum Teil elendiglich.
  Muss das wirklich sein, Gott - der du uns erschaffen hast, der du uns liebst?
  Wir dürfen hadern – mit dem Schicksal, mit Gott, mit uns selber.
  Es tut gut, wenn wir einige Gedanken offen aussprechen dürfen
  + im Gebet um Linderung bitten. [dann Trauergedanken, Klagen, ... + Gebet]

- **Traum von den Fußabdrücken im Sand** [Meditation; 2 Lektoren]:
  Unser/Unsere lieber/liebe Verstorbene hat sein/ihr Leben dem Schöpfer zurückgegeben.
  Er/Sie hat sicher auch viel Schönes in seinem/ihrem Leben erfahren,
  aber oft war der Weg nicht immer gerade einfach.
  Der folgende Text will uns aufzeigen,
  dass wir in unserem Leben nicht allein unterwegs sind,
  sondern getragen werden von lieben Menschen + vor allem von Gott.
  [Lektor 2: Traum von den Fußabdrücken im Sand von Margaret Fishback Powers;
  Inhalt: Ich ging am Meer entlang mit meinem Herrn, getragen …]
  Nachwort nach kurzer Stille:
  Sicher hat auch NN in seinem/ihrem Leben mühsame Zeiten erlebt + gefragt:
  „Wo sind die Spuren Gottes?"
  Denken wir aber auch an seine/ihre Spuren, die er/sie uns hinterlassen hat,
  wo er/sie uns getragen hat. Fußspuren, in denen wir nun gehen. [Stille zum Erinnern]

- Unser Glaube an Gott bestimmt,
  wie wir mit unseren zerbrochenen Träumen fertig werden.
  Echter Glaube gibt uns die Überzeugung, dass jenseits der Zeit der Geist Gottes,
  dass jenseits des Lebens das ewige Leben herrscht.
  So bedrückend die gegenwärtigen Umstände auch sein mögen, wir sind nicht allein.
  Gott ist auch in den engsten und trübsten Zellen bei uns.
  Seine Schöpfermacht verausgabt sich nicht im irdischen Leben,
  seine Liebe lässt sich nicht in die Mauern der Zeit und des Raumes fesseln.
  Der Tod ist eine Straße die in das ewige Leben führt. [Martin Luther King]

- **Unsere Zeit:** Für jemanden, der gehen muss, ist die Zeit abgelaufen
  + niemand kann sie rückgängig machen. Unter einem solchen Eindruck
  eröffnet sich die Chance, Zeit + was man mit ihr anfängt, neu zu bewerten.
  Als Glaubende wissen wir uns in der Hand eines gütigen Schöpfers geborgen,
  der unser Leben trägt + der auch die Zeit geschaffen hat.
  Unsere Zeit - so glaube ich - ist Teil der Ewigkeit, die für jeden Menschen
  mit dem Beginn des Lebens auf dieser Erde, dem Heraustreten aus dem Nichts,
  begonnen hat.
  Der, welcher uns das Leben geschenkt hat, hat uns zugleich zu ewigem Leben berufen.
  Er überlässt uns nicht endgültig der Zeit mit all ihren Unzulänglichkeiten
  + letztlich ihrem Ablauf.
  Er lässt vielmehr eines Tages jeden von uns aus ihr heraustreten,
  um an seiner unendlichen Freude teilhaben zu können.
  Dann wird sich unsere Trauer in Jubel + Glück verwandeln.
  So dürfen wir trotz aller Trauer voller Hoffnung + Zuversicht nach vorn blicken.

- **Vater unser** - Betrachtung [Karl Müller; 2 Lektoren]
  1) …Einleitung…
  2) Vater unser ---
  1) Allmächtiger, ewiger, barmherziger Gott, sieh gnädig auf uns;
  Du unser Schöpfer, bist uns Vater und Mutter zugleich,
  Du liebst uns bedingungslos, bist für uns da,
  siehst uns als Deine Kinder und wir dürfen somit „Vater und Mutter" sagen.
  2) … im Himmel …
  1) Du hast jeden von uns von Anfang an gedacht und gewollt.
  Du bist die Liebe, die Wahrheit, das Gute,
  das Universum, das Himmlische, das Ewige; „Alles" bist Du.
  Du stehst unermesslich weit über uns, wohin wir ohne Deine Gnade nicht gelangen.
  2) … geheiligt werde dein Name …
  1) Als „unseren Gott" gebührt es uns Dich zu ehren, zu achten, zu würdigen,
  dich und deinen Namen nicht zu missbrauchen.
  Durch das Geschenk Deiner Liebe, Jesus Christus,
  wurdest Du uns näher gebracht; das sollten wir wertschätzen.
  2) … Dein Reich komme …
  1) Dich, Gott Vater, und deine göttliche Herrlichkeit ersehnen wir uns.
  Der auferstandene Jesus Christus führe uns,
  der Heilige Geist wirke in uns,
  dass wir Dich erkennen und zu dir gelangen.
  2) … Dein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden …
  1) Du hast uns die Freiheit geschenkt, für oder gegen Dich zu handeln.
  Hilf uns das Himmlische, Deine Liebe zu verstehen und Dir zu vertrauen,
  dass wir auch in Leid und Not so denken, handeln und tun
  wie Du es möchtest.
  2) … unser tägliches Brot gib uns heute …
  1) Schenk uns all das, was wirklich nötig und wichtig ist im täglichen Leben,
  wie Liebe, Gesundheit, Nahrung, Glauben,
  ein gutes Auskommen mit anderen Menschen
  und lass uns Hoffnung und Vertrauen für die Zukunft haben.
  2) … und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern …
  1) Ohne Dich sind wir nichts, ohne Dich bewirken wir nichts.
  Hilf uns zu einem gesunden Gewissen; sei uns gnädig und barmherzig.
  Vergib uns unser Schuldigwerden und stärke unsere Liebe zu Dir,

sodass wir mit Deiner Hilfe Anderen vergeben können.
2) …führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von allem Bösen …
1) Du hast uns einen freien Willen gegeben, und so können wir uns entscheiden
für das Gute oder für all das, was uns von Dir entfernt.
Hilf uns Verlockungen zum Schlechten nicht nachzugeben
und den richtigen, liebenden Weg nach Deinem Willen zu wählen.
2) …denn Dein ist das Reich, und die Kraft und die Herrlichkeit …
1) Alles, das Diesseits und das Jenseits, ist Dein.
Du hast die Macht über Leben und Tod, Zeit und Ewigkeit.
Nur durch Deine Liebe, Barmherzigkeit und Gnade können wir bestehen,
Du bist unser Glaube und unsere Hoffnung für Deinen Himmel.
2) … Amen.
1) Das glaube ich und das will ich leben in Wort und Tat zu Dir o Gott.
2) Und in diesem Sinne beten wir nun gemeinsam das „Vater unser":
Vater unser im Himmel ...

- **Von guten Mächten treu + still umgeben**:
Der evangelische Theologe Dietrich Bonhoeffer schrieb 4 Monate vor seiner Hinrichtung durch die Nationalsozialisten im Gefängnis ein Gebet, woraus später ein Lied entstand.
Wir „lesen" nun gemeinsam den Text dieses Liedes Nr. 897 im Gotteslob:
„Von guten Mächten treu + still umgeben". [dazwischen evtl. Strophen singen, …]

11. Lieder/Musik

11.1. Grundsätzliches

- ✓ Gemeinsam gesungene Lieder bereichern, bieten eine Abwechslung und können aktivieren (man kann etwas selbst + gemeinsam tun, lenkt etwas ab, sind „Gebete", lockern auf, …); Eine Totenwache „nur mit Instrumentalmusik" oder „nur Solo-Gesang" befürworte ich dann, wenn dies ausdrücklich gewünscht wird + diese von der Art her auch passen (besinnlich, ...) oder wenn wahrscheinlich fast nur „nicht-musikalische Personen" teilnehmen (dann ziehe ich gute, besinnliche Instrumentalstücke, z.B. von der Orgel, einem „kargen" Volksgesang vor).
- ✓ Musik, Lieder, Liedtexte und Strophen sollten immer „passend" ausgesucht werden
  # zur Situation/Stimmung – auch von der Art her (klassisch/modern/volkstümlich/...), nicht „schwer depressiv", sondern getragen, harmonisch, melodisch, ...
  # den Mitwirkenden (Musizierende, Verstorbene, Angehörige + andere Trauergäste);
  z. B. im Repertoire von Organist/Organistin und Kantor/Kantorin (Liegt es ihnen?),
  Stimmlage (hoch/niedrig) von Kantor/Kantorin (Tenor/Bass/Sopran/Alt),
  bei jüngeren Trauergästen eher Lieder aus dem Gemeindeliederbuch,
  Musik-Herkunft wenn NN / Angehörige aus einer anderen Gegend stammen.
  Wichtig: Musik/Lieder sollten zu den Texten in der Totenwache dazu passen (roter Faden);
  die Lieder sollten bekannt/einfach sein, damit möglichst viele mitsingen können.
- ✓ Grundaufbau: Neben der eher stillen Hintergrundmusik (bis die eigentl. Totenwache beginnt) verwende ich je Totenwache meist 3 Lieder/Musikstücke; die Eingangsmusik sollte die Trauernden in der Stimmung abholen, in der sie sich befinden (Leid/Schmerz/ Trauer/...), das mittlere Lied/Musikstück soll zum christlichen Glauben hinführen (Lesungstexte, ...), das Schlusslied/-musikstück soll Trost/Hoffnung/Vertrauen/Dank/... aussprechen.
- ✓ Das Ankünden der Musik/Lieder bietet die Chance, auf Besonderes hinzuweisen (Verknüpfung zum/zur Verstorbenen, zum christl. Glauben, zu gelesenen Texten, Inhalt, ...); der Inhalt von Liedern kann auch Anknüpfungspunkt für einen danach folgenden Text geben.
- ✓ Viele Liedertexte sind sehr alt + für kirchenferne Menschen nicht verständlich; daher erläutern, wann + unter welchen Umständen (Hintergrund) diese entstanden sind + was die Texte bedeuten sollen (kann oft im Internet eruiert werden).
- ✓ Länge abstimmen (2-3 Strophen je Lied reichen, wenn sie durchschnittliche Länge haben; wenn zu lange gesungen = nur noch eintöniges Absingen, wenn zu kurz = Unruhe im Ablauf)
- ✓ Sollten sich die Angehörigen bestimmte Musik/Lieder gewünscht haben, in der Totenwache evtl. darauf hinweisen
  (z. B.: Das folgende Lied wurde von den Angehörigen ausgesucht, da Lieblingsmusik ...); vorher prüfen, ob die Musik auch passt (ich bin verantwortlich, ich darf auch nein sagen!); wenn „weltliche" Musik, dann höchstens 2 Musikstücke, denn eine Trauerfeier soll keine Musik-Präsentation/-Show sein; die Angehörigen können evtl. solche Musik auch vor oder nach der Totenwache abspielen lassen; wenn Familienangehörige selbst singen/spielen wollen, besteht die Gefahr, dass sie schlussendlich dazu nicht in der Lage sind (Tränen, ...).
- ✓ Proben (Mikrofon, ...) bei Musikanten notwendig, wenn sie die Verhältnisse nicht kennen.
- ✓ Grundsätzlich sollten Kantor/Kantorin/Schola/Solisten/Instrumentalisten/... sichtbar sein (zu Vieles in der Trauer ist unsichtbar; deshalb grdsl. Live-Musik einer CD bevorzugen).
- ✓ Bei der Ankündigung von Liedern beachten, dass auch viele kirchenferne Personen an der Totenwache teilnehmen und diese z. B. das Gotteslob vom Gemeindeliederbuch nicht unterscheiden können (daher z. B. hinweisen: das GLB ist das rote, dünnere Büchlein) oder gar Seitenzahl mit der Liednummer verwechseln (durch Blättern entsteht Unruhe, ...); evtl. auf Vorsingen hinweisen (z. B. der Kantor singt vor, wir alle singen die Wiederholung)
- ✓ Die Liednummern sollten auch sichtbar angeschlagen sein
  (z. B. Schwerhörige verstehen oft das Gesagte nicht, möchten aber doch gerne mitsingen).

11.2. Einleitungstexte zu Liedern/Musikstücken allgemein

- Als Christinnen + Christen dürfen wir auf ein ewiges Leben bei Gott,
  unserem Schöpfer und Vater, hoffen.
  Hier auf Erden sind wir nur Gast, ist das Leben vergänglich,
  wie es uns mit dem Tod eines lieben Menschen wieder deutlich vor Augen geführt wird.
  Wir singen nun alle Strophen des Liedes „**Wir sind nur Gast auf Erden**",
  im Gotteslob die Nummer 505.
- Als Schlusslied singen wir / habe ich ... ausgewählt,
  da ich glaube, dass es zu NN passt.
  Denn NN ... [wie im Lied] ...
  Sie finden das Lied im Gotteslob Nr. ... Wir singen die 1. + ... Strophe.
- Auch wenn dieser Abschied endgültig ist auf dieser Welt,
  so dürfen wir als gläubige Christinnen + Christen hoffen,
  dass es ein Wiedersehen im Himmel gibt;
  denn auf dieser Welt sind wir ja nur Gäste, wie es im Lied im Gotteslob Nr. 505 heißt.
  Das dickere Büchlein, Gotteslob 505 die Strophen 1-5, **Wir sind nur Gast auf Erden**.
- Der evangelische Theologe Dietrich Bonhoeffer schrieb 4 Monate vor seiner Hinrichtung
  durch die Nationalsozialisten in der Todeszelle ein zuversichtliches Gebet.
  Es sind tröstliche Worte, die voll Vertrauen auf Gott sind – trotz aller Traurigkeit.
  Dieses Gebet wurde in ein Lied umgesetzt, das wir nun gemeinsam singen wollen:
  „**Von guten Mächten treu + still umgeben**" Gotteslob 897 die Strophen 1+3+5.
- Der Kirchenchor, dessen Ehrenmitglied NN war, singt nun das Lied ..., Gotteslob Nr. ...
  Adam Muster hat es zum Tode seiner Mutter 1777 komponiert.
- Der Kirchenchor verabschiedet sich von seinem Basssänger NN mit dem Lied „..."
- Ewiges Leben nach christlichem Verständnis heißt, dass der Verstorbene bei Gott ist.
  Der ganze Mensch, nicht nur seine Seele.
  "Ich glaube an die Auferstehung der Toten."
  Dieser Satz ist einer der Kernpunkte des christlichen Glaubens.
  Die Toten sind nicht verloren, sind nicht unendlich weit weg, sondern bei Gott.
  In diesem Sinne singen wir nun ...
- Gott hat alles Leben geschaffen; als Christinnen + Christen vertrauen wir darauf,
  dass unser diesseitiges + unser jenseitiges Leben in Gottes liebenden Händen liegt.
  Wir dürfen daher voll Zuversicht singen:
  „**Herr, ich bin dein Eigentum**, dein ist ja mein Leben", im Gotteslob die Nummer 851.
- Im kirchlichen Jahresablauf ist der Monat Mai der Gottesmutter Maria gewidmet.
  Sie hat Jesus Christus geboren, der für uns Mensch geworden ist
  + uns durch Tod + Auferstehung das ewige Leben schenkt.
  Wir singen daher die ersten 2 Strophen des Liedes
  „**Segne du, Maria**, segne mich dein Kind",
  im Gemeindeliederbuch – das ist das dünnere Büchlein, die Nr. 147.
- Im Vertrauen auf die Barmherzigkeit Gottes
  bitten wir mit den uralten Worten des Psalmbeters um Verzeihung der Sünden.
  Wir singen nun - abwechselnd mit dem Kantor -
  den Psalm 130, im Gotteslob, das ist das dickere Büchlein, die Nummer 191,
  "**Beim Herrn ist Barmherzigkeit** + reiche Erlösung".
- In diesem Text wurde auf die Güte Gottes hingewiesen.
  Dazu passt das Lied ...

- Lassen wir uns einstimmen in diese Feier mit dem Psalm ...,
  gesungen von der Schola unter Leitung von ...
- „**Lasst uns den Herrn erheben**" – heißt es im Lied, das wir nun singen.
  Gotteslob, das dickere Büchlein, Nr. 853 Strophen 1 + 3.
- Maria, die Mutter Gottes hatte bei unserem/unserer Verstorbenen NN
  einen ganz besonderen Platz in seinem/ihrem Leben.
  Sie war für ihn/sie ein großes Vorbild an Liebe, an Hingabe
  + auch im Mitleiden für ihren Sohn.
  So wollen wir zum Schluss zu Maria singen mit dem Lied "**Maria, dich lieben**"
  im Gotteslob, das dickere Büchlein, Nr. 594 die 1., 3. + 4. Strophe.
- Maria hat ihren Sohn Jesus Christus in seinem Leben begleitet,
  als er ein Kind war tagelang mit großer Angst gesucht,
  ihn auf seinem Kreuzweg + seinem Leiden am Kreuz begleitet;
  - sie hat mit ihm gelitten, wie es nur eine Mutter vermag,
  - ihr wurde das Herz mit einem Schwert durchbohrt, so hat es Simeon ihr vorhergesagt.
  Maria ist auch unsere Mutter, Fürsprecherin + Begleiterin in unserem Leben.
  Im Schlusslied "**Milde Königin**", welches wir aus dem Gotteslob Nr. 150 singen,
  heißt es im Refrain:
  "dass Maria eine Bitte nicht gewährt, ist unerhört, unerhört in Ewigkeit."
  "Milde Königin" Gotteslob Nr. 150.
- Mit dem Tod eines lieben Menschen wird uns wieder deutlich vor Augen geführt,
  dass das Leben auf dieser Welt vergänglich ist. Wir sind nur Gast auf Erden.
  Als Christinnen + Christen dürfen aber wir auf ein ewiges Leben bei Gott,
  unserem Vater hoffen.
  Hier auf Erden sind wir nur Gast, wie wir es auch im Lied "**Wir sind nur Gast auf Erden**",
  im Gotteslob, das dickere Büchlein, die Nr. 505 die Strophen 1 bis 5, nun singen.
- Mit Hoffnung + Zuversicht haben wir uns versammelt.
  Dies kommt auch im Lied zum Ausdruck, das wir nun singen:
  „**Meine Hoffnung + meine Freude**", im Gemeindeliederbuch die Nr. 139.
- nach Spruch/Text ...: In diesem Sinne singen wir nun ...
- NN hat auf Gottes Wirken vertraut. In diesem Vertrauen singen wir im Gotteslob Nr. 295
  die 1. Strophe des Liedes „**Wer nur den lieben Gott lässt walten**".
- NN hat ihrer Familie viel Geborgenheit + Wärme geschenkt, ein richtiges Daheim.
  Sie machte dadurch erfahrbar, dass Gott gütig ist + was Gott für uns will:
  Dass wir uns bei ihm geborgen fühlen dürfen.
  Darum singen wir nun das Lied „**Herr, deine Güte ist unbegrenzt**", GL Nr.427 -1.Strophe.
- NN liebte das Lied „**Von guten Mächten treu + still umgeben**";
  daher haben wir es als Schlusslied ausgewählt.
  Sie finden es im Gemeindeliederbuch, das ist das dünnere Büchlein, die Nummer 207.
  Wir singen die 1. + die 5. Strophe. (od. Gotteslob 897)
- NN war mit der Natur eng verbunden, Er/Sie hat sich daran erfreut. Gottes irdische
  Schöpfung war für ihn/sie ein Vorgeschmack des ewigen Gartens im himmlischen Paradies.
  Für ihn/sie wollen wir in ein Loblied auf Gottes Schöpfung einstimmen.
  Im Gotteslob Nr. 467 die Strophen 1+4 „**Erfreue dich Himmel**".
- NN war Zeit seines/ihres Lebens ein/eine inniger/innige Marienverehrer/Marienverehrerin.
  Unzählige Wallfahrten, vor allem nach Fatima + Lourdes, waren für ihn/sie ein Lebenselixier.
  Wir empfehlen seine/ihre Seele auch der Heiligen Gottesmutter Maria,
  wenn wir gemeinsam das Lied singen „**Glorwürdge Königin**" im Gotteslob Nr. 963, 1-3.

- Unser Leben geht auf verschiedenen Wegen + Umwegen;
  deshalb hat jeder seinen eigenen, besonderen Lebensweg.
  NN ist seinen/ihren Lebensweg zu Ende gegangen.
  Von diesen Lebenswegen singen wir im Lied „**Wir sind nur Gast auf Erden**" …
- Unsere Begrenztheit, die richtigen Worte zu finden,
  wollen wir um ein großes Gut, das der Musik, erweitern.
  Musik hat NN auf vielfältigste Art + Weise durch sein/ihr Leben begleitet,
  durch die Musik fühlen wir uns auch weiterhin mit ihm/ihr verbunden.
- Vieles hört durch den Tod eines Menschen auf, aber nicht alles.
  Die Liebe verbindet über den Tod hinaus.
  Und so wollen wir von dieser Liebe singen im Wechselgesang
  „**Stark wie der Tod ist die Liebe**", im Gotteslob die Nr. 917.
- Wie könnten wir diese Worte besser bekräftigen, als mit dem Lied ...
- Wir singen das Lied, das uns immer wieder bewusst werden lässt,
  dass wir nicht aus uns selbst leben,
  dass wir eine Idee, ein Gedanke, ein Geschöpf Gottes sind, dass wir ihm gehören:
  "**Herr, ich bin dein Eigentum**", im Gotteslob, das dickere Büchlein, die Nummer 851.
- Wir singen nun das Lied / den Psalm ...
- Wir singen nun die 5. + 7. Strophe des Liedes ...
- Wir singen nun das Lied aus dem Gotteslob Nr. 897, die Strophen …,
  „**Von guten Mächten wunderbar geborgen**". Dietrich Bonhoeffer hat angesichts seiner bevorstehenden Ermordung im Jahr 1945 diesen hoffnungsvollen Text geschrieben.
- Zum gehörten Text passt auch das folgende Lied ...

11.3. Lieder aus Gotteslob + Gemeindeliederbuch - Überblick

E = eher zur Eröffnung, **M** = eher in der Mitte (nach Lesung), **S** = eher zum Schluss der Feier;
fett = empfohlene Lieder (vom Text eher geeignet + vom Bekanntheitsgrad in Vbg/Mitsingen);
GL = Gotteslob (Katholisches Gebet- und Gesangbuch; Ausgabe für Österreich);
GLB = Gemeindeliederbuch – Katholische Kirche Vorarlberg; evtl. empfohlene Strophen;
Links führen zu evtl. Einleitungs-Vorschlägen bei Punkt 11.4.
Themen-Farben: blau = eher Hoffnung / Ostern / Vertrauen
gelb = eher Krankheit / Leid / Sterben / Tod
grau = eher Trauer / Fastenzeit / Passion
grün = eher Dank / Gnade / Segen
rosa = Heilige Maria

M	Alles, was ich hab' + alles, was ich bin... leg' ich vor dich hin GLB 43 [Gabenbereitung]
M	Ave Maria, du bist voller Gnade, der Herr ist mit dir GLB 145 [Heilige Maria]
M	**Beim Herrn ist Barmherzigkeit + reiche Erlösung** GL 639, Kehrvers evtl. v. GL 581 [Vesper/ Fastenzeit, Aus tiefer Not, Psalm 130; kann auch (abwechselnd) gebetet werden]
S	**Bewahre uns, Gott, behüte uns, Gott** GL 453 oder GLB 81 [Dank/Segen/Sendung]
E	**Bleibet hier + wachet mit mir** GL 286 / GLB 109 [Trauer/Fastenzeit/Passion; kurz, wh.]
M	**Das Weizenkorn muss sterben** GL 210 [im Tod ist das Leben]
M	Deinen Tod, o Herr, verkünden wir. Deine Auferstehung GL 775 / GLB 59 2 [kurz.Ruf, wh.]
M	**Der Herr ist mein Hirt; er führt mich an Wasser des Lebens** GL 37/1 - 10 Psalmverse
M	**Der Herr ist mein Licht + mein Heil** GL 38/1 [Psalm 27; Gemeinschaft mit Gott]
S	**Der Herr segne dich der Herr behüte dich** GLB 87 [Dank/Segen/Sendung]
E	**Diesen Tag, Herr, leg ich zurück in deine Hände** GL 708 / GLB 198 [Vertrauen]

M	**Du führst mich hinaus ins Weite** GL 629/1 [Psalm; Dank; evtl. abwechselnd beten]
M	**Freu dich, erlöste Christenheit, freu dich + singe** GL 337 1+2 [nach weiterer Lesung/Andacht/Rosenkranz-Gesätz/... 5+7; Ostern]
M	**Glorwürdge Königin, himmlische Frau, milde Fürsprecherin** GL 963 1-3 [Hl. Maria]
M	Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht GL 450 / GLB 26 [kurzer Antwortgesang; Kanon]
E	**Herr, ich bin dein Eigentum, dein ist ja mein Leben** GL 435 [Bitte/Vertrauen]
M	Herr, ich glaube, Herr, ich hoffe, Herr, von Herzen lieb ich dich! GL 848 [Dreifaltigkeit]
S	**Herr wir bitten: Komm+segne uns**; lege auf uns deinen Frieden GL 920 [Dank/Segen]
M	**Hilf, Herr meines Lebens, dass ich nicht vergebens hier auf Erden bin** GL 440
E	**Ich steh vor dir mit leeren Händen** GL 422 [komm mir entgegen, Zweifel]
S	**Ihr Freunde Gottes allzugleich** GL 542 [durch Heilige+Gottes Gnad z.Himmel kommen]
S	Im Frieden dein, o Herre mein, lass ziehn mich meine Straßen GL 216 [Dank/Gnade]
S	**In deinem Namen wollen wir d.Weg gemeinsam gehn mit dir** GLB 86 [Dank/Segen]
M	Ins Wasser fällt ein Stein, ganz heimlich still + leise GLB 173 [Liebe zu Gott/ Gottes Liebe]
M	**Jesus, dir leb ich. Jesus, dir sterb ich. Jesus, dein bin ich im Leben +i.Tod** GL 367
M	Kehrverse (z.B. zwischen Rosenkranzgesätzen; ohne Psalmen) z. B. # Beim Herrn ist Barmherzigkeit + reiche Erlösung. GL 518 / 639.3 (siehe dort) # Du führst mich hinaus ins Weite. Du machst die Finsternis hell. GL 629,1 (siehe dort) # Nach Gott, dem Lebendigen, dürstet meine Seele. GL 42,1
M	Lass mich deine Leiden singen GL 819 [evtl. nur den Refrain daraus: Präge, Herr, in...]
E	**Lasst uns den Herrn erheben** GL 943 1+3 [Tod/Auferstehung]
S	**Maria, breit den Mantel aus**, mach Schirm+Schild GL 534 1+2 [Heilige Maria]
S	**Maria, dich lieben ist allzeit mein Sinn** GL 521 1+3+4 [Heilige Maria]
M	Meerstern, ich dich grüße, o Maria, hilf! GL 524 [Heilige Maria]
M	Meine engen Grenzen, meine kurze Sicht GL 437 / GLB 12 [Bußakt/ Kyrie; evtl. erklären]
E	**Meine Hoffnung + meine Freude, meine Stärke, mein Licht** GL 365 [Jesus, Taizé]
S	Meine Seele ist stille in dir GL 892 / GLB 178 [Gottesglauben]
M	Meine Zeit steht in deinen Händen GL 907 / GLB 169 [Gott bitten bei Sorgen, Hilflosigkeit]
S	**Meinen Frieden gebe ich euch**...den d.Welt no.nicht kennt GLB 67 1+3+4[Hoffng,Liebe]
S	**Milde Königin gedenke** wie's auf Erden unerhört GLB 150 [Heilige Maria]
M	**Mir nach, spricht Christus, unser Held, mir nach** GL 461 [nehmt Kreuz+Ungemach]
E	**Näher, mein Gott, zu dir, Herr ich bin dein, dir verdanke** GL 502 [Tod/Vollendung]
M	Nimm, o Gott, die Gaben, die wir bringen...wenn gestorben GL 188/GLB 45 [Gabenbereitg.]
M	Nun danket all + bringet Ehr, ihr Menschen in der Welt GL 403 [Lob/Dank]
M	O Haupt voll Blut + Wunden GL 289 6+7 [Fastenzeit/Passionslied]
S	**O Heiland, reiß die Himmel auf**, herab, herab v.Himmel lauf GL 231 1+4 [Weihnachten]
M	**O Jesu, all mein Leben bist du, ohne dich nur Tod** GL 377 Meine Nahrung bist du
M	Präge, Herr, in unsere Herzen, all dein Leid + deine Schmerzen [=Refrain aus „Lass mich deine Leiden singen" GL 819;z.B. nach jedem Rosenkranzgesätz]
M	Preise meine Seele..., deinen Gott, deinen Gott GLB 166 [Magnifikat/Lob Gottes;evtl.lesen]
S	Segne du, Maria, segne mich dein Kind!... unsre letzte Stund GL 535 / GLB 147 [Hl. Maria]
M	Stark wie der Tod ist die Liebe GL 917 [Wechselgesang]
M	Ubi caritas et amor, Deus ibi est GL 285 [kurzer Gemeindevers]
M	Vater unser GL 661,8 / GLB 62 [Ostkirche], GL 589,2 oder GL 632,2 oder GL 779 [1975]
S	**Von guten Mächten treu + still umgeben** GL 897/GLB 207 1+3+5 [D. Bonhoeffer;Tod]
M	**Was Gott tut, das ist wohlgetan, es bleibt gerecht** GL 416 3+4 [Vertrauen/Bitte]
M	**Wer leben will wie Gott auf dieser Erde, muss sterben wie ein Weizenkorn** GL 460
S	**Wer nur den lieben Gott lässt walten** GL 424 [Trost/Vertrauen; Kommentar]
S	**Wer unterm Schutz des Höchsten steht** GL 423 (evtl.1+) 3 [Vertrauen/Bitte]
E	**Wir sind nur Gast auf Erden + wandern ohne Ruh** GL 505 1-5 [Tod/Vollendung]

E	**Wohin soll ich mich wenden, wenn Gram + Schmerz mich drücken** GL 145/1 [kurz]
M	Zwei Jünger gingen voll Not + Zweifel GLB 120 [Ostern]

11.4. Einleitungen zu Liedern

GL = Gotteslob, **GLB** = Gemeindeliederbuch;
Gesamtüberblick siehe Punkt 11.3.; allgemeine Einleitungstexte siehe auch unter Punkt 11.2.
Tipp: Praktisch alle in Betracht kommenden Noten habe ich eingescannt
und in meine eigene Unterlage gegeben, damit ich es daraus einfach herauskopieren kann.
Hier, in dieser Unterlage, ging dies aus Copyright-Gründen leider nicht.

♬ **Beim Herrn ist Barmherzigkeit + reiche Erlösung** GL 639, Kehrvers evtl. von GL 581
- Aus tiefer Not [Psalm 130; Vesper/Fastenzeit; kann auch (abwechselnd) gebetet werden]
Einleitung z. B. wenn gebetet:
Das folgende **Totengebet** ist ein sehr altes Gebet;
es geht auf das Urchristentum zurück.
Sie finden es im Gotteslob - das dickere Buch - bei der Nummer 639.
Wir beten es abwechselnd. Die Lektorin NAME die ungeraden,
wir alle anderen die geraden Nummern. Den Ruf wiederholen wir.

♬ **Das Weizenkorn muss sterben** GL 210 [im Tod ist das Leben]
Einleitung:
Wir singen nun das Lied im Gotteslob Nr. 210.
Jesus spricht vom Weizenkorn, das sterben muss, um reiche Frucht zu bringen.
So ist es ja in der Natur.
In der Erde stirbt das ausgesäte Korn, denn es gibt sich für den Keim hin.
Aus ihm wächst ein Halm + in dessen Ähre entstehen durch das Sterben des einen Kornes
viele Körner, Leben in Fülle.

♬ **Ich steh vor dir mit leeren Händen** GL 422 [komm mir entgegen, Zweifel]
Einleitung z. B.:
Es gibt nur wenige Lieder,
die das Glaubensbewusstsein so treffend zum Ausdruck bringen
wie das/dieses Lied im Gotteslob Nummer 422 „Ich steh vor dir mit leeren Händen, Herr".
Wir beten gemeinsam nun den Text; zwischen den Strophen hören sie jeweils einen Text.
Text [evtl. von allen gelesen, da nicht einfach zu singen]:
Ich steh vor dir mit leeren Händen, Herr; fremd wie dein Name sind mir deine Wege.
Seit Menschen leben, rufen sie nach Gott; mein Los ist Tod, hast du nicht andern Segen?
Bist du der Gott, der Zukunft mir verheißt? Ich möchte glauben, komm mir doch entgegen.
Von Zweifeln ist mein Leben übermannt, mein Unvermögen hält mich ganz gefangen.
Hast du mit Namen mich in deine Hand, in dein Erbarmen fest mich eingeschrieben?
Nimmst du mich auf in dein gelobtes Land? Werd ich dich noch mit neuen Augen sehen?
Sprich du das Wort, das tröstet + befreit + das mich führt in deinen großen Frieden.
Schließ auf das Land, das keine Grenzen kennt, + lass mich unter deinen Kindern leben.
Sei du mein täglich Brot, so wahr du lebst. Du bist mein Atem, wenn ich zu dir bete.

♬ **Im Frieden dein, o Herre mein**, lass ziehn mich meine Straßen GL 216 [Dank/Gnade]
Einleitung z. B.:
Dieses Lied mit der friedvollen Dank- + Abschiedsstimmung
ist ursprünglich um etwa 1520 von Johann Anglicus, einem evangelischen Theologen,
geschrieben worden.
Der Text ist eine Umdichtung des Lobgesangs des Simeon im Lukasevangelium,

wo der greise Simeon Jesus Christus als den erwarteten Messias erkennt,
Gott preist + sich nunmehr zum Sterben bereit fühlt.

♬ **Mir nach, spricht Christus, unser Held** GL 461 [nehmt Kreuz + Ungemach]
Kommentar: Das Lied thematisiert die christliche Nachfolge und den geistlichen Kampf.
Entstanden ist das Lied im Zeitalter der Konfessionalisierung.
Geschaffen wurde es von dem Konvertiten Johannes Scheffler (1624–1677), besser bekannt unter seinem Pseudonym Angelus Silesius. Ursprünglich verbreitete sich das Lied im Protestantismus, obwohl Scheffler der evangelischen Kirche den Rücken zugekehrt hatte.
Heute wird das Lied von beiden christlichen Konfessionen gesungen.
Im Lied wird geht es um die Motive Kreuzesnachfolge und dem geistigen Kampf im Sinne der Selbstüberwindung.

♬ **Näher, mein Gott, zu dir**, Herr ich bin dein, dir verdanke GL 502 / GLB 205
[Tod/Vollendung]
Der Text wurde von einer englischen Dichterin 1841 geschrieben;
weltweite Bekanntheit hat der Choral erhalten, da er beim Untergang der Titanic von der Schiffskapelle gespielt worden sein soll.

♬ **O Heiland, reiß die Himmel auf**, herab, herab vom Himmel lauf GL 231 [Advent]
Einleitung:
Das Lied „O Heiland, reiß die Himmel auf" entstand zur Zeit des Dreißigjährigen Krieges
+ beinhaltet viele Wörter aus dem Bereich der Klage + des Jammers.
Es thematisiert die Sehnsucht nach Trost
+ die erwartungsvolle adventliche Hoffnung auf den Erlöser.
Es bezieht sich auf eine Stelle aus dem Buch + dem Ruf des Propheten Jesaja:
„Ach, dass du den Himmel zerrissest + führest herab;
tauet ihr Himmel von oben, die Wolken mögen den Gerechten regnen,
es öffne sich die Erde + sie sprieße den Heiland."
Der Komponist nimmt die Menschen in ihrer Not, in ihrer Verzweiflung ernst.
Und zugleich macht er ihnen Hoffnung,
das, was Menschen erwarten dürfen, den Advent, das Kommen des Herrn.
Es ist der Schrei nach Trost, einer Hoffnung, nach dem Heiland, nach dem Himmel:
"O Heiland, reiß die Himmel auf" im Gotteslob die Nr. 231; wir singen die 1.+4. Strophe.

♬ **Segne du, Maria**, segne mich dein Kind...segne letzte Stund GL 535 / GLB 147 [Hl. Maria]
Dieses schlichte innige Lied bringt mit einfachen Worten und mit einer eingängigen Melodie genau das zum Ausdruck, was im tiefsten der Seele vieler gläubiger Menschen da ist: angesichts aller Mühen und Schwierigkeiten, die das Leben mit sich bringt, auch im Blick auf die Menschen, zu denen wir in Beziehung stehen, brauchen wir die Hilfe, den Segen und die Fürsprache der Gottesmutter.

Der Text zu diesem Lied stammt von Cordula Wöhler, die von Kindheit an ihren Weg mit Maria gegangen ist. Cordula Wöhler wurde 1845 in Mecklenburg geboren und stammt aus einem protestantischen Pfarrhaus. Von früher Kindheit an fühlte sie sich zu Maria hingezogen, die in einer alten, gotischen Pieta (Schmerzensmutter mit dem Leichnam Jesu auf den Knien) in ihrer protestantischen Kirche dargestellt war. Sie hat oft heimlich vor dieser Statue zu Maria gebetet. Als ihre Eltern bemerkten, dass Cordula Maria verehrte, haben sie die Statue kurzerhand entfernt, da es nach protestantischer Vorstellung keine Verehrung für Maria geben darf.

Aber Cordula, die sehr intelligent und wissbegierig war, beschäftigte sich weiter mit dem

Glauben und stieß auf verschiedenste Fragen, die den katholischen Glauben betrafen, vor allem die Frage nach der eucharistischen Gegenwart. Auf einer Reise lernte sie dann die katholische Kirche kennen und nach jahrelangem Ringen fasste sie den Entschluss, katholisch zu werden. Der Schritt war schwierig für sie, denn sie spürte gleich den Widerstand ihrer Eltern und Geschwister, die ihr sagten, sie müsse von zu Hause weg, wenn sie katholisch würde. Sie suchte den Frieden und vertraute sich am letzten Tag des Maimonats 1870 (sie war 25 Jahre alt) der Gottesmutter an und schrieb das Gedicht "Segne, du Maria". Kurz darauf teilte sie ihren Entschluss den Eltern mit. In dem Gedicht schrieb sie sich alle Anliegen von der Seele, vertraute all ihr Denken und Tun der Gottesmutter an.

Der Bruch mit ihrer Familie war aber unvermeidbar. Sie ging nach Tirol und fand dort eine neue Bleibe, arbeitete auf einem Bauernhof als Magd, später heiratete sie und war auch schriftstellerisch tätig. Nach längerer Zeit haben ihre Eltern und Geschwister ihren Weg in die katholische Kirche akzeptiert.
"Segne, du Maria …" ist entstanden in der inneren Not, die ein entscheidender Schritt im Glauben und die Treu zum Ruf Gottes mit sich bringen kann. In der Ungewissheit dessen, was alles auf sie zukommen und im Wissen, dass es Opfer kosten und auch Leiden mit sich bringen würde, hat Cordula Maria angerufen, sich und ihre Lieben dem Segen der Gottesmutter übergeben. Das ist es, was auch wir immer wieder tun sollen.

♬ **Von guten Mächten treu + still umgeben** GL 897 / GLB 207 1+3+5 [D.Bonhoeffer;Tod]
Kann z. B. auch abwechselnd gesprochen werden.
Einleitungsmuster 1:
Der evangelische Theologe Dietrich Bonhoeffer
hat den Text dieses Liedes im Konzentrationslager geschrieben,
wenige Zeit vor seiner Hinrichtung durch die Nationalsozialisten.
Er wollte damit seinen Mitgefangenen Mut, Hoffnung + Vertrauen geben.
Diese Zuversicht + Hoffnung wollen wir auch heute zu spüren geben.
Einleitungsmuster 2:
Den Text dieses Lied hat Dietrich Bonhoeffer zu Weihnachten 1944
im Berliner Gestapo-Gefängnis geschrieben, den sicheren Tod vor Augen.
Dennoch spricht er von unerschütterlicher Geborgenheit + christlicher Zuversicht.
Einleitungsmuster 3:
In diesem Lied, dessen Text der evangelische Theologe Dietrich Bonhoeffer im Gefängnis
kurz vor der Hinrichtung durch die Nazis geschrieben hat, liegt so viel Tröstliches.
Da wird von Geborgenheit und tiefem Gottvertrauen gesungen,
von behütet und getröstet, egal was ist und was kommt.
Das Vertrauen in gute Mächte, der Glaube an Gott, seine Liebe und das Gute,
Zuversicht trotz der unsicheren, harten und herausfordernden Umstände.

♬ **Wer nur den lieben Gott lässt walten** GL 424 [Trost/Vertrauen; Kommentar]
Kommentar: Dieses Vertrauenslied stammt aus dem 17. Jahrhundert.
Gedichtet + vertont wurde es von dem Poeten + Musiker Georg Neumark (1621–1681).
Das ursprünglich protestantische Lied gehört seit der zweiten Hälfte des 20. Jhd. zum Kernbestand an Liedern katholischer + evangelischer Christinnen und Christen.
Das siebenstrophige Lied handelt vom Gottvertrauen.
Neumark selbst hat es als "Trostlied" charakterisiert + mit dem Psalmvers 55,23 "Wirf dein Anliegen auf den Herrn, der wird dich wohl versorgen" in Verbindung gebracht.
Abgesehen von den biblischen + christlichen Traditionen gehört der Text dem barocken Neustoizismus an. Das Lied ruft zu christlicher Gelassenheit auf, gerade angesichts des Leids.
Dogmatisch wird in ihm die Allmacht + Allgüte Gottes herausgestellt, der sich der Beter

bereitwillig fügt.
Der Dichter + Komponist Georg Neumark bringt das um 1641 entstandene Lied im Rückblick mit seiner Biographie in Verbindung:
Neumark, der in Königsberg studieren wollte, wurde auf dem Weg dorthin überfallen.
Aufgrund der Kriegsereignisse (Dreißigjähriger Krieg) konnte er nicht mehr in seine Heimatstadt Mühlhausen (Thüringen) zurückkehren
+ suchte zunächst vergeblich nach einer Anstellung als Hauslehrer.
Als er schließlich in Kiel ein Unter- + Auskommen fand, verfasste er dieses Lied.
Im Laufe der Zeit sind mehr als zwanzig Melodien zu dem Text entstanden,
die aber nicht die Popularität der Originalmelodie erreichten. Auch andere Komponisten, wie Johann Sebastian Bach, haben auf dieses Lied zurückgegriffen.

11.5. andere Lieder/Musik (weder im Gotteslob noch im GLB)

+ **Ave Maria** [CD / Solo]
+ **Herr, deine Liebe ist wie Gras + Ufer**
+ **Instrumentalmusik**
+ **Kum ba yah my Lord** [aus David Nr. 26; passt bei Jugendlichen/Kindern]
+ **Wechselnde Pfade, Schatten + Licht, alles ist Gnade, fürchte dich nicht.** [als Ruf]

12. Persönliches + christliche Ansprache

12.1. Tipps
12.2. Charakterzüge, Eigenschaften - positiv
12.3. NN aus dem Leben – Formulierungen, Möglichkeiten
12.4. NN aus dem Leben - längere Beispiele
12.5. Zitate/Sprüche/..., die begründend eingebaut werden können
12.6. Persönliches + christliche Ansprache

Diese Punkte 12.1 bis 12.6. habe ich als separates Dokument angelegt (über 500 Seiten!), damit die Texte überschaubarer (eigenes Inhaltsverzeichnis) und anwenderfreundlicher sind.

siehe **Persönliches und christliche Ansprache bei Totenwachen Beerdigungen.pdf**

(kann auch über meine zentrale Website/Homepage **www.karlmueller.at** gefunden werden, links beim Verzeichnis unter dem Bereich „Totenwache erstellen").

13. Totenglocke in der Stille [3 Minuten]

Das Totengeläute macht darauf aufmerksam, dass jemand aus dem Ort verstorben ist.
Die Totenglocke lädt ein, das Alltagsgeschäft einen Moment zu unterbrechen
und für den verstorbenen Mitmenschen zu beten.

- Alles, was uns jetzt bewegt, wenn wir an NN + seinen/ihren Tod denken,
  nehmen wir in einem Moment der Stille mit in unsere Feier.
- Beten wir, sind wir vor Gott.
  Er lässt sich in allen Situationen ansprechen.
  Ihm dürfen wir unbefangen sagen, was uns bewegt.
  Wir können unser Herz sprechen lassen.
  Wir können auch mit leerem Herzen vor Gott verharren.
  Wir müssen nicht viele Worte machen. Bisweilen werden wir still bleiben.
  Und so können wir in den nächsten 3 Minuten der Stille,
  während die Totenglocke läutet, unser Herz vor Gott aussprechen lassen.
- Das Geläute der Totenglocke für einen lieben Menschen lässt uns still werden. ---
  Diese Stille in der sonst so hektischen Zeit
  schenkt uns die Zeit für Erinnerungen, Gedanken + Gebete, --- Ruhe zu finden
  um über liebe Verstorbene + uns, um über Leben + Tod, Ursprung + Ende,
  + über Gott + die Liebe nachzudenken.
- Das Totengeläute macht darauf aufmerksam,
  dass jemand aus dem Ort verstorben ist.
  Die Totenglocke lädt ein, das Alltagsgeschäft einen Moment zu unterbrechen,
  (Stille zu halten, Gott zu suchen) + für den verstorbenen Mitmenschen zu beten.
- Das Totengeläute will <u>nicht</u> nur die Mitmenschen darauf aufmerksam machen,
  dass jemand aus dem Ort verstorben ist; es will auch dazu einladen,
  einen Moment innezuhalten + für den verstorbenen Mitmenschen zu beten.
  Auch wir können nun, während die Glocke läutet,
  im persönlichen Gebet Abschied nehmen, uns erinnern, still gedenken
  + alles – was uns derzeit bewegt, Gott anvertrauen.
- Der Tod eines lieben Menschen lässt uns still werden. ---
  In dieser Stille können wir uns an ihn/sie erinnern,
  an Begegnungen, Gespräche, Erlebnisse;
  wir können aber auch beten + Gott unsere Gedanken + unseren Glauben darlegen,
  Gott danken + Gott bitten für uns wichtige Anliegen.
  Während nun die Totenglocke für NN läutet,
  halten wir nun Stille für solche Gedanken + Gebete.
- Der Tod lässt uns still werden. ---
  Während nun die Totenglocke für NN läutet, halten wir Stille. ---
  Wir können uns an ihn/sie erinnern, Begegnungen, Gespräche, Erlebnisse,
  wir können aber auch zu Gott beten, ihm unsere Gedanken darlegen,
  ihn um etwas bitten, vielleicht ihm auch danken für manch Schönes,
  wir können aber auch unser Leben + unseren Glauben in seine Hände legen.
- Die Stille (des Wachtgebetes) schenkt uns die Zeit, zu beten + uns zu erinnern.
  Erinnern ist, wie eine Schatzkiste der Vergangenheit zu öffnen.
- Ein Spruch sagt: Alles hat seine Zeit. Es gibt eine Zeit der Stille,
  eine Zeit des Schmerzes + der Trauer, aber auch eine Zeit der dankbaren Erinnerung.
  So halten wir nun Stille, um zu beten + des/der Verstorbenen zu gedenken.
- Es gibt verschiedene Arten zu beten; eine Art davon ist das Bittgebet.
  Bitten tun wir den, dem wir etwas zutrauen.
  Bitten tun wir um das, was wir allein <u>nicht</u> schaffen.

Bitten können wir nicht nur für uns, sondern auch für andere,
z.B. den Trauernden Kraft + Mut in der Zeit der Trauer zu geben.
Während jetzt die Totenglocke läutet, können wir still zu Gott beten + bitten.

- Gerade Sterben + Tod laden zum Beten ein,
  ein persönliches Gespräch mit Gott zu führen,
  über unser Leben nachzudenken: Woher kommen wir? Wohin gehen wir?
  Beten heißt auch, unser Innerstes, unser Herz sprechen lassen.
  Wir müssen nicht viele Worte machen. Bisweilen macht es auch die Stille.
  Lassen wir unser Herz vor Gott aussprechen, während die Totenglocke nun läutet.
- Ich lade Sie ein, NN / dieses Kind in stillem Gebet Gott anzuvertrauen.
- Ich lade Sie jetzt ein, sich etwa 3 Minuten Zeit zu nehmen
  für Erinnerungen, eigene Gedanken, Bitten + Gebete.
  Dazu wird die Totenglocke läuten.
- In Stille gedenken wir nun des/der verstorbenen NN
  + wissen uns mit ihm/ihr über den Tod hinaus verbunden.
- In stillem Gebet bringen wir nun unsere Verbundenheit mit dem/der so tragisch
  verstorbenen NN zum Ausdruck.
- Kerze: ... [siehe „Gebete – Kerze"; Kerze entzünden + dann auf Stille hinführen.]
- Kirchenglocken erinnern uns daran,
  dass wir Menschen nur Gast auf Erden sind,
  von Gott geschaffen, Gottes Liebe + Gnade bedürfen.
  Die Totenglocke erinnert uns daran, dass ein Mitmensch gestorben ist.
  Stille gibt uns die Möglichkeit,
  NN / des/der Verstorbenen zu gedenken, zu danken, uns zu erinnern,
  zu Gott zu beten, um seiner Liebe + Gnade näher zu kommen.
  Die Totenglocke zur Stille gibt uns in dieser Totenwache die Möglichkeit,
  im Gespräch mit Gott all das auszubreiten, was uns derzeit bewegt.
  So halten wir nun Stille.
- Während die Totenglocke läutet, bringen wir in stillem Gebet unseren Glauben,
  unsere Verbundenheit mit NN + seinen Angehörigen zum Ausdruck.
- Während die Totenglocke läutet, halten wir nun Stille,
  in der wir ruhig werden + unser persönliches Gebet an Gott richten können.
- Während die Totenglocke läutet, halten wir nun Stille.
  Sie schenkt uns die Zeit, zu beten + uns zu erinnern.
  Erinnern ist, wie eine Schatzkiste der Vergangenheit zu öffnen.
- Während die Totenglocke läutet, halten wir Stille;
  dabei können wir dem/der Verstorbenen gedenken
  + für ihn oder für die Angehörigen/Trauernden beten.
- Während die Totenglocke läutet, können wir Abschied nehmen von NN,
  können still gedenken, was uns verbindet:
  An die Liebe, die wir geschenkt oder empfangen haben;
  an gemeinsame gute Zeiten oder auch Zeiten, in denen wir es schwer hatten.
  Vielleicht gibt es auch etwas, was wir einander schuldig geblieben sind.
  Wir können auch unsere Trauer, Hilflosigkeit oder Bitten in Gottes Hände legen.
- Während die Totenglocke läutet, können wir unsere Gedanken zu einem Gebet formen.
  Beten kann gerade in Krisensituationen, wie es der Tod von NN für viele von uns ist,
  eine wichtige Hilfe sein.
  Beten schließt genauso die Klage vor Gott, ja die Anklage Gottes ein.
  Ich ermutige, die tatsächlichen Gefühle, Nöte + Zweifel vor Gott zu bringen,
  denn nur im ehrlichen Ringen wächst eine Gottesbeziehung,
  die in diesen schweren Zeiten reifen + tragen kann.

- Während die Totenglocke läutet, wollen wir Stille halten,
  wollen uns Zeit nehmen für eigene Gedanken, Bitten + Gebete.
- Während jetzt die Totenglocke läutet,
  beten wir still für den/die Verstorbenen/Verstorbene + seine/ihre Angehörigen.
- Während jetzt die Totenglocke läutet,
  gedenken wir im stillen Gebet des/der Verstorbenen + seiner/ihrer Angehörigen.
- Während jetzt die Totenglocke läutet,
  halten wir stille. Die Stille schenkt uns die Zeit, uns zu erinnern.
  Erinnern ist, wie die Schatzkiste der Vergangenheit zu öffnen.
- Während jetzt die Totenglocke läutet,
  können wir dem/der Verstorbenen gedenken, ihm/ihr danken,
  für die Trauernden um Beistand bitten, beten
  oder auch anderen guten, besinnlichen Gedanken nachgehen.
- Während jetzt die Totenglocke läutet,
  lasst uns in stillem Gebet unserem/unserer Verstorbenen NN gedenken,
  der/die unter uns gelebt hat + jetzt zu Gott heimgekehrt ist.
  Durch das Gebet bringen wir unsere Verbundenheit mit ihm/ihr
  über den Tod hinaus, zum Ausdruck.
- Während nun die Totenglocke läutet,
  können wir im persönlichen Gebet unsere Anliegen, Bitten, Hoffnungen + Klagen
  vor Gott zum Ausdruck bringen.
  Wir können ihm unser Herz + all unsere Gedanken ausschütten.
  Gespräche mit Gott können heilend, heilsam + befreiend sein.
- Wenn wir nun die Totenglocke hören, die uns zur Besinnung mahnt,
  wollen wir in Stille an unseren/unsere lieben/liebe Verstorbenen/Verstorbene, NN, denken
  + ihn/sie mit unseren Gebeten auf seinem/ihrem Weg zu Gott begleiten.
- Wir halten jetzt 3 Minuten Stille, in der wir ruhig werden
  + unser persönliches Gebet an Gott richten können.
- Wir halten nun (eine Weile) Stille, damit jeder in Gedanken bei unserem/unserer lieben
  Verstorbenen/ bei NN sein kann.
- Wir hören nun die Totenglocke.
  Ihr Geläute will <u>nicht</u> nur die Mitmenschen darauf aufmerksam machen,
  dass jemand von uns verstorben ist + wir für ihn beten,
  es will auch dazu einladen „innezuhalten, mit Gott zu sprechen"
  + „unseren eigenen Glauben" im Angesicht des Todes zu beleuchten.
- Wir hören nun die Totenglocke.
  Ihr Klang, ihr Ruf soll uns darauf aufmerksam machen,
  dass wir sterblich sind + ein Mensch nun vor Gott steht.
  Beten wir im Stillen zu Gott, er möge uns mit allen Stärken + Schwächen annehmen
  + erinnern wir uns der gemeinsamen Wegstrecken,
  die wir mit unseren Verstorbenen gegangen sind.
- Wir nehmen Abschied von NN.
  Wer ihn/sie lieb gehabt hat, trage diese Liebe + Achtung weiter.
  Wen er/sie lieb gehabt hat, danke ihm/ihr alle Liebe.
  Wer ihm/ihr etwas schuldig geblieben ist an (solcher) Liebe, in Worten + Taten,
  bitte Gott um Vergebung.
  Wem er/sie etwas schuldig geblieben ist
  + wem er/sie wehgetan haben <u>sollte</u>, verzeihe ihm/ihr,
  wie Gott uns vergibt, wenn wir ihn darum bitten.
  So nehmen wir Abschied mit Dank für alles Gewesene + im Frieden.
  Lasst uns das in der Stille tun(, während nun die Totenglocke läutet).

- Wir sind zur Totenwache versammelt. NN ist gestorben.
  Die Geheimnisse des Lebens, die Krankheit + der Tod werfen (in uns) viele Fragen auf.
  Trauer, Angst, Hilflosigkeit + Ratlosigkeit lähmen uns.
  Alles, was uns in dieser Stunde bewegt,
  vertrauen wir im stillen, persönlichen Gebet Gott, unserem Erlöser, an.
  (Es folgt eine Zeit der Stille zum Gedenken.)
- Wir wollen uns Zeit nehmen,
  um das Zeichen der Zuwendung + der Nähe Gottes zu spüren.
  Wir wollen uns Zeit nehmen für unsere Gedanken + unsere Bitten jetzt in der Stille.
- Zum Geläute der Totenglocke halten wir nun Stille.
  Eine Zeit der Stille für ganz eigene, persönliche Gedanken und Gefühle,
  für Anliegen die NN oder seine/ihre Angehörigen betreffen
  oder auch als Gebet zu Gott oder einfach nur um die Stille in sich wirken zu lassen.
-

14. Sonstige besinnliche Texte

Ich habe versucht mögliche **(Verlags-/Autoren-/...)Rechte** in den Texten zu beachten.
Sollte ich (Verlags-/Autoren-/...)Rechte übergangen haben, so teilen Sie mir das bitte mit.
Wegen möglicher Rechte konnte ich bei einigen Texten nicht den vollen Wortlaut wiedergeben.
Viele dieser Texte sind aber im Internet widergegeben und vermutlich leicht zu finden.
Viele andere Texte mit möglichen Rechten musste ich aber leider weglassen.

Texte von mir können Sie nicht-kommerziell gerne verwenden (z. B. bei Totenwachen);
bei einer schriftlichen oder digitalen Weitergabe geben Sie dabei bitte meine Homepage-Adresse an.
Bei einer Verwendung von fremden Texten beachten Sie eventuelle Rechte (Copyright, ...).

14.1. Tipps

- ✓ Wichtig ist, dass die Texte zur Situation + Stimmung passen, allen verständlich sind (keine Phrasen!), helfen können und die Trauernden sich in diesen Texten wiederfinden können.
- ✓ Die Texte sollten Verständnis, Beistand, Versöhnliches, Tröstendes, Dankbares vermitteln; weniger geeignet sind Texte, die beschönigen, aufwühlen oder noch mehr Fragen aufwerfen.
- ✓ Ergänzungen (z. B. durch situationsentsprechende Worte, Bitten, Gebete, Sprüche, Zitate) oder ein Bezug zur verstorbenen Person (als Einleitung) lassen die Texte persönlicher wirken; unpassende Worte lasse ich aus oder tausche sie gegen passende.
- ✓ Weitere Texte finden Sie auch unter Punkt 10.3. andere Andachten, Meditation... oder unter Punkt 12.5. Persönliches + christliche Ansprache
- ✓ Eingeleitet können diese besinnlichen Texte z. B.:
  # Den folgenden Text habe ich ausgewählt, weil ich denke, dass er auf NN zutrifft.
  # Gedanken von AUTORENNAME.
  # Wir hören ein Gedicht / einen Text von AUTORENNAME.
- ✓ Wenn die Angehörigen einen bestimmten Text ausgesucht haben,
  dann sage ich das in der Totenwache meist auch;
  z. B.: # „Der folgende Text wird im Namen der Angehörigen vorgelesen."
  # „Hören wir nun einen Text von AUTORENNAME,
  der von der Familie speziell für NN ausgewählt wurde."
- ✓ Nach dem Vorlesen: Pause/Stille/Schweigen (zum Nachdenken, Verinnerlichen, Festhalten).
- ✓ Viele Texte habe ich in Büchereien/Bibliotheken (allgemeine, Diözese, ...) gefunden, einige in den Unterlagen meiner Pfarre + befreundeter Totenwachleiterinnen + -leiter. Vieles habe ich im Internet (kirchl. Einrichtungen, Hospiz, Evangelische Kirche, ...) entdeckt; auch über Suchmaschinen habe ich mit mehreren Suchworten wie „Trauer, Totenwache, Totengebet, Trauerfeier, Tod, Leid, Schmerz" einige gute Texte + Behelfe gefunden.

14.2. zur Eröffnung

- **Abschied + Trauer**, den Tränen nahe.
  Verdrängen – das kann doch nicht sein! Das darf doch nicht wahr sein! Warum?
  Erinnerungen kommen hoch, überschlagen sich. Und jetzt? Was jetzt?
  Es ist zum Weinen. Soll das alles auf einmal vorbei sein?
  Die schönen, einmaligen Begegnungen + Erlebnisse, Freundschaft + Geborgenheit?
  Es werden uns die vielen schönen + weniger schönen Momente bewusst,
  die Einmaligkeit dieses Menschen.
  Es ist Vergangenheit, alles Erlebte wird zum „war", zum „gewesenen".
  Es heißt Abschied nehmen, Abschied von fast allem an + mit diesem Menschen.
  Es bleiben nur die Beziehung, Erinnerungen + die Liebe.
  Abschied heißt auch neu beginnen, neu begegnen,
  alleine gehen, neue Schritte gehen, weitergehen.

Abschied heißt weiter gehen, aber die Erinnerungen + die Liebe mit sich nehmen,
das Gute in den Begegnungen mit einem Menschen bewahren.
Die Begegnungen mit einem lieben Menschen können wir gerade in der Tiefe der Trauer,
im Abschied, noch einmal intensiv erleben. [Karl Müller]

- **Anfang + Ende.** Alles kehrt zurück zum Ursprung. Das Erste + das Letzte.
Anfang + Ende. Leben + Tod berühren einander in diesem Augenblick.

- **Auch wenn dieser Tod die Glaubenszweifel nährt …**
(Autor/Autorin unbekannt; Inhalt: Frage nach Gott, mitleidet, Tränen der Trauer weint);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

- **Aus der Bahn geworfen: Es wäre noch so Vieles zu sagen gewesen …**
(Jörg Winkler; Inhalt: du bist irgendwie noch da, dein Tod hat mich ver-rückt);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

- **Brüchig ist unser Leben**; ---
schon im nächsten Moment kann das irdische Leben zerbrechen,
der Lebensfaden reißen, das Herz aufhören zu schlagen, der Atem abbrechen.
Dies wird uns meist erst wieder in solchen Momenten (wie diesem/heute) bewusst. ---
Mit dem Tod eines lieben Menschen zerbricht auch bei den Angehörigen etwas; ---
ein wichtiger Teil geht verloren, er oder sie fehlt, ist Geschichte,
lebt nur noch in den Erinnerungen und in der Liebe. ---
Ist dann diese Beziehung aus, vorbei? --- --- ---
Den einzigen Halt finden wir im Glauben. ---
Z. B. schreibt der Apostel Paulus in einem seiner Briefe,
um den Christinnen + Christen Mut zu machen:
„Denn ich bin gewiss, dass weder Tod noch Leben,
weder Engel noch Mächte noch Gewalten,
weder Gegenwärtiges noch Zukünftiges,
weder Hohes noch Tiefes noch eine andere Kreatur
uns scheiden kann von der Liebe Gottes,
die in Christus Jesus ist, unserem Herrn." ---
Und dieser Paulus schreibt in einem anderen Brief:
„Wenn unser irdisches Zelt abgebrochen wird,
dann hat Gott eine andere Wohnung für uns bereit:
Ein Haus im Himmel, das nicht von Menschenhand gebaut ist
und das in Ewigkeit bestehen bleibt." [Karl Müller]

- **Brüchig ist unser Leben**, wie eine kostbare Vase, die wir in der Hand halten.
Im nächsten Moment kann sie uns aus der Hand fallen.
Zurück bleiben Zerstörung + Scherben.
In dem bekannten Märchen von „König Drosselbart"
sitzt die Königstochter vor den Scherben des Porzellans, das sie verkaufen sollte
– ein Bild des Scherbenhaufens ihres Lebens, das so hoffnungsvoll begonnen hat.
Ihre Welt ist zerbrochen.
Mit dem Tod eines lieben Menschen zerbricht etwas + nur Scherben bleiben zurück.
Zurück bleiben einzelne Teile, Stücke - die einmal ein Ganzes, etwas Schönes ergaben
+ in der Erinnerung daran traurig stimmen.
(evtl. Lektor 2:
Gott, wende dein Ohr mir zu, erhöre mich, denn ich bin gebeugt + gebrochen.
Mein Leben, meine Hoffnung, mein Glück ist zertrümmert.
Das Leben liegt in Scherben.)
[Autor/Autorin unbekannt]

- **Christen glauben**: [+ dann Bibelworte; z. B.:]
  Wir haben hier auf Erden keine Stätte des Bleibens,
  weder die Lebenden noch die Toten in den Gräbern,
  die – wie wir sagen – dort ihre letzte Ruhestätte gefunden haben.
  Jeder, der nicht an ein Weiterleben bei Gott glaubt,
  wird bis zu seinem Sterben wohl unversöhnt bleiben.
  Jesus Christus sagt: „Ich bin die Auferstehung + das Leben.
  Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt." [Joh 11,25]
- **Der Tod gehört zum Leben, sagen wir, doch als er kam**, der Tod, da war er fremd …
  (Alfons Gerhardt; Inhalt: abzusehen, überraschend, neue Wunden, viele Fragen);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Der Verlust ist unfassbar und nicht zu begreifen, mit Händen nicht …**
  (Frank Greubel; Inhalt: nicht mit Verstand, verloren, Erinnerungen, vorwärts zu gehen);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Dieselbe Sonne, die uns am ersten Tag begrüßte, wird auch am letzten Tag …**
  (Irmgard Erath; Inhalt: Leuchten der gleichen Sterne, werden sich nie verändern);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Du bist gegangen, dein irdisches Lebenslicht ist erloschen.**
  Du bist nicht mehr. Viele können es noch gar nicht fassen.
  Du warst Teil unserer Gesellschaft, Teil einer Familie; nun ist die Welt einsamer geworden.
  Das Dasein für einander, das Besorgtsein um einander – alles ist zu Ende.
  Es gibt nur noch Nachworte + Nachgedanken.
  Die bisherigen Fragen sind geblieben, neue sind dazugekommen.
  Wie unerbittlich ist das Leben unseres Daseins auf der Erde.
  Wie kurz wird das Leben, wenn es mit wenigen Daten beschrieben wird.
  Wer kann ermessen, was dein Leben gewesen ist?
  All die vielen wertvollen Augenblicke lassen sich nicht in Worte fassen.
  Das Wesentliche trägt man im Herzen.
  Die Gedanken kreisen um das, was war.
  Es wird nie mehr so sein. Deine Lieben wissen, was sie verloren haben.
  Wir zünden eine **Kerze** für dich an + denken an dich + die Deinen.
  Du bist gegangen – wir sind mit unseren Gedanken alleine + zurückgeblieben.
- **Du bist gegangen – folgend einem Ruf, dem keiner sich verweigern kann …**
  (Peter Klever; eher kurzer Text; Inhalt: loslassen muss ich dich, erwartet wurdest du);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Du fehlst! Kein Mensch ist unersetzlich. Alles wird weiter laufen, auch wenn Du …**
  (Peter Feichtinger; Inhalt: du warst einmalig, wie du gelacht hast, Spuren, hinterlassen);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Ein Baum ist wie von einem Blitzschlag gefällt**, noch ehe die Früchte alle geerntet …
  (Hanna Strack; plötzlicher Tod);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Ein Mensch ist abgerufen worden aus dieser Welt. Er ist dem Ruf Gottes gefolgt …**
  (Ruth Rau; Inhalt: heimgerufen, Heimat, Trost, du bist mein, fürchte dich nicht);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Ein Mensch / NN ist gegangen. Gleichsam über die Brücke des Todes, hinüber**
  in eine andere Wirklichkeit, auf einer Brücke, die das Diesseits + das Jenseits verbindet.
  Er/Sie hat eine ganz persönliche Erfahrung gemacht, die uns noch bevorsteht.
  Dieser Mensch, der fort ging, (NN), hat eine Lücke hinterlassen.

Es gilt nicht, sie zuzuschütten oder auszufüllen.
Es gilt nun für die, die zurückbleiben, eine Brücke darüber zu schlagen:
Die Brücke der Erinnerung, der Sehnsucht, der Liebe;
eine Brücke, die Zeit + Ewigkeit verbindet.
Über diese Brücke gehen wir, die wir zurückgeblieben sind, in der Verbundenheit.
Unsere Gefühle der Trauer + der Einsamkeit sollten jedoch nicht zu Fesseln werden.
Wir können niemanden zurückholen; wir können auch von unserer Lebenszeit
nicht einen Moment noch mal erleben. Also lassen wir los – in Gottes Hände.
Einmal ist auch unsere Zeit da, hinüberzuwechseln in die neue Dimension des Lebens.
[Autor/Autorin unbekannt]

- **Eine Hand hat losgelassen. Sie hat die Arbeit aus der Hand gegeben, die Freude …**
(Ruth Rau; Inhalt: nun müssen auch unsere Hände loslassen, was lebbar, ist vollendet);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Eine Tür ist dir geöffnet. Du hast dich aufgemacht. Wohin gehst du? …**
(Inhalt: gehst uns voraus, eine andere Hand empfängt dich, geh getrost);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Eines Tages bin ich nicht mehr da, und ich wünschte, du wirst es erleben** …
(Carl Zuckmayer; eher kurz; Inhalt: Stimme stumm, Haus leer, gehst auch du zu mir);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Es gibt Momente, in denen die Sonne untergeht, plötzlich, mitten am Tag …**
(Jochen Jülicher; Inhalt: Nacht, Dunkel, Hoffnung – wo bist du?, Schimmer von Licht);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Es gibt Augenblicke, da man nichts mehr sagen kann**,
weil einem die richtigen Worte fehlen.
Es gibt Augenblicke, da man nichts mehr sagen darf,
weil jedes Worte zu viel ist; es besser ist nichts zu sagen.
Es gibt Augenblicke, da man nichts mehr sagen soll,
weil ein wärmender Blick, ein Um-armen, ein Mit-atmen mehr-sagender sind.
Es gibt Augenblicke, da man nichts mehr sagen muss,
weil alles gesagt ist + man sich schon nahe ist.
Es gibt Augenblicke, da man nichts mehr sagen will,
weil das Herz den Atem angehalten hat.
Es gibt Augenblicke, da man nichts mehr zu sagen hat,
weil ein Anderer gesprochen hat.
Lassen wir unsere Gefühle + die Stille sprechen.
[Karl Müller nach einem Text von Andrea Schwarz]
- … **es tut so unendlich weh**,
deine Hand nicht mehr zu halten, deine Nähe nicht mehr zu spüren,
nicht mehr für dich da zu sein, dich nicht mehr bei uns zu haben.
Das Schöne schwindet, scheidet, flieht,
+ irgendwann wird dieser Schmerz sich wandeln durch die Zeit,
die dich weiterleben lässt in all der Erinnerung,
all den Orten + Plätzen in unserem Herzen ...
- **Gott! An jenem Tag, an dem Du mich rufst „komm!", werde ich zu dir kommen …**
(Martin Gutl; Inhalt: wie Sonnenstrahlen auf Meereswogen, mit allen Tränen, Fragen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

- **Gott, mein Gott, wie kurz bemessen war die Zeitspanne von meiner Kindheit bis …**
  (Sabine Naegeli; Inhalt: zusammengerückt, was bleibt, Dankbarkeit, Licht entgegen);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

- **Gott, wir sind zusammengekommen um Abschied zu nehmen.**
  Wir geben einem Menschen die letzte Ehre,
  denken an sein Leben, seinen Schmerz, seine Hoffnungen, seine Freude.
  Wir denken an Begegnungen + Gespräche,
  an lustige + traurige Ereignisse, an Höhen + Tiefen in dem, was wir Leben nennen.
  Gott, du hast jeden von uns geschaffen.
  Jeder Mensch ist einzig, ist etwas Besonderes,
  ist eingeschrieben in das Buch deines Lebens,
  ist geborgen in deiner liebenden Hand.
  So dürfen wir auch glauben, dass unsere Lieben bei dir sind,
  dass wir alle zu dir heimkehren können.
  Wir danken dir, allmächtiger Gott, der du alles geschaffen hast,
  dass wir Menschen dir so wichtig sind,
  dass du uns die „Liebe" ins Leben mitgegeben hast,
  dass du uns eine so wunderbare Natur geschenkt hast.
  Wir danken dir, unbeschreibbarer großer Gott, für liebe Mitmenschen,
  die für uns offene Augen + Ohren haben, die uns trösten + Mut machen,
  die uns auch in schlechten Zeiten zur Seite stehen.
  Wir bitten dich, ewiger Gott, Herr über Leben + Tod,
  schenke uns gerade im Tod deine barmherzige Gnade,
  deine ausgestreckte gütige Hand + ein Heimkommen in deine Arme.
  Gott Vater, der unser Leben nährt,
  Gott Mutter, von der alles Leben kommt,
  Gott Geist, von dem wir Kraft im Glauben bekommen,
  Gott Schöpfer und Retter, der uns Leben + Weiterleben ermöglicht,
  hauche uns mit deinem lebendigen Atem an,
  damit wir in deinen Himmel, zu ewigem Leben gelangen. Amen.
  [Karl Müller nach einem Text von Josef Osterwalder]

- **Gott, zu dir rufe ich am frühen Morgen und am frühen Abend.**
  Hilf mir beten + meine Gedanken sammeln; Ich kann es nicht allein.
  In mir ist es finster, aber bei dir ist (das) Licht.
  Ich bin einsam, aber du verlässt mich nicht.
  Ich bin kleinmütig, aber bei dir ist (die) Hilfe.
  Ich bin unruhig, aber bei dir ist (der) Friede.
  In mir ist Bitterkeit, aber bei dir ist (die) Geduld.
  Ich verstehe deine Wege nicht, aber du weißt den Weg für mich.
  (Ich bin blind vor Trauer, doch du schickst mir kleine Zeichen der Hoffnung,
  inmitten der Kälte der Nacht. Hilf mir, sie zu erkennen.)
  [Dietrich Bonhoeffer / Henri Nouwen]

- **Hab keine Angst, denn ich erlöse dich. Ich rufe dich beim Namen, du bist mein …**
  (nach Lothar Zenetti; Inhalt: wer da stirbt, bleibt in unserer Mitte, werden ihm folgen);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

- **Habe ich je gesagt, dass sie ein Segen war für mein Leben? … Mutter …**
  (Sabine Naegeli; Inhalt: Vermächtnis, Würde, Qualen, Liebende, Stärke, danke);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

- **Herr, höre mein Gebet, vernimm mein Flehen** [Fassung Karl Müller]:
  Einleitung: Im folgenden, uralten Psalm 143
  denkt ein alt gewordener Mensch über sein vergangenes Leben nach
  + bittet Gott um Vergebung. Ja, er sehnt sich nach der ewigen Heimat.
  Der Psalm passt zur Gesinnung jedes alten, weisen Menschen vor dem Tod:

  Herr, höre mein Gebet, vernimm mein Flehen.
  Ich vertraue Deiner Treue, Deiner Gerechtigkeit, Deiner Gnade.
  Geh nicht zu sehr ins Gericht mit Deinem Geschöpf, mit Deinem nun alten Kind.
  Denn nichts was lebt, ist Dir gerecht.
  Ich denke an meine vergangenen Tage,
  sinne nach über mein und Dein Tun, erwäge das Werk meiner und Deiner Hände.
  Ich breite nach Dir die Hände aus in der Hoffnung,
  dass Du mir die Deinen entgegenstreckst.
  Meine Seele dürstet nach Dir wie vertrocknendes Leben nach Wasser.
  Herr, erhöre mich, denn ich bin müde. Verbirg Dein Antlitz nicht vor mir.
  Zu Dir nehme ich meine Zuflucht, zu Dir sehnt sich meine Seele.
  Tue kund mir meinen Weg zu Dir,
  tue kund, dass bei Dir eine Wohnung mir bereitet.
  Lehre mich, Deinen Willen zu tun, denn Du bist mein Gott.
  Um Deines Namens willen, Herr, gib mir nach diesem irdischen Leben
  auch ein ewiges Leben in Liebe, Güte und Gerechtigkeit bei Dir.

- **Herr, ich denke zurück. Ich gehe noch einmal meinen Weg** durch alle meine Jahre …
  (Jörg Zink; Inhalt: Leistung, das Gute, danke Dir, glücklichen Tag, Güte, Schwere, Werk);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

- Herr und Gott, in den alttestamentlichen Psalmen heißt es,
  dass du denen nahe bist, die **zerbrochenen Herzens** sind,
  dass du den glimmenden Docht nicht verlöschst
  und dass du das geknickte Schilfrohr nicht vollends zertrittst.
  Im Vertrauen auf diese Worte treten wir nun vor dich,
  viele mit zerbrochenem Herzen, geknickt und bedrückt.
  NN musste sterben und keiner weiß, warum und wozu das gut sein sollte.
  Hilf den Trauernden in dieser Situation, sei ihnen nahe,
  stärke sie im Glauben, dass der Tod Durchgang zu einem neuen Leben bei dir ist.
  Aus diesem Glauben können wir, trotz aller Trauer,
  Trost, Hoffnung und Zuversicht schöpfen.

- **Ich glaube nicht, dass der Mensch das Maß aller Dinge ist. Ich glaube an Gott!**
  Daher bin ich mir gewiss, dass die Liebe + nicht der Hass siegen wird.
  Ich bin mir gewiss, dass das Leben des Menschen unzerstörbar ist,
  auch wenn der irdische Leib stirbt.
  Ich glaube, dass wir einen unzerstörbaren Kern in uns tragen, den der Tod nicht erreicht.
  [Autor/Autorin unbekannt]

- **Ich habe Angst vor dem Tod. Beim Einschlafen denke ich manchmal …**
  (Carl Zuckmayer; Inhalt: Mutter, brachte mich zur Welt, warum soll ich den Tod fürchten);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

- **Ich steh vor dir mit leeren Händen**, Herr; fremd wie dein Name sind mir deine Wege.
  Seit Menschen leben, rufen sie nach Gott; mein Los ist Tod, hast du nicht andern Segen?
  Bist du der Gott, der Zukunft mir verheißt? Ich möchte glauben, komm mir doch entgegen.
  Von Zweifeln ist mein Leben übermannt, mein Unvermögen hält mich ganz gefangen.

Hast du mit Namen mich in deine Hand, in dein Erbarmen fest mich eingeschrieben?
Nimmst du mich auf in dein gelobtes Land? Werd ich dich noch mit neuen Augen sehen?
Sprich du das Wort, das tröstet + befreit + das mich führt in deinen großen Frieden.
Schließ auf das Land, das keine Grenzen kennt, + lass mich unter deinen Kindern leben.
Sei du mein täglich Brot, so wahr du lebst. Du bist mein Atem, wenn ich zu dir bete.
[Huub Oosterhuis; Lied im Gotteslob Nr. 422 – evtl. alle gemeinsam lesen]

- **Im Nebel: Seltsam, im Nebel zu wandern.**
  Einsam ist jeder Busch + Stein, kein Baum sieht den andern, jeder ist allein.
  Voll von Freunden war mir die Welt, als noch mein Leben licht war;
  nun, da der Nebel fällt, ist keines mehr sichtbar.
  Wahrlich, keines ist weise, der nicht das Dunkel kennt,
  das unentrinnbar + leise von allen ihn trennt.
  Seltsam, im Nebel zu wandern!
  Leben ist Einsamkeit.
  Kein Mensch kennt den andern, jeder ist allein.
  [Hermann Hesse; eignet sich besonders bei einsamen Menschen / Suizid; langsam lesen]

- **In dieser Stunde, da wir Trauer haben um einen Menschen, blicken wir auf Gott.**
  Wir stehen ohnmächtig vor der Macht des Todes.
  Wir wollen Gott, den Herrn über Lebende + Tote, bitten,
  dass er NN/unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene aufnehme in seinen ewigen Frieden.
  Und wir wollen ihn bitten, dass er den Angehörigen Trost schenke.
  Wir hoffen, dass der Herr seine Verheißungen wahr machen wird
  + unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene aufnimmt in die Gemeinschaft des Himmels.
  Im Glauben an die Auferstehung, in der Hoffnung auf ein Wiedersehen + in der Liebe,
  die wir im Herzen bewahren, wird die Endgültigkeit des Abschieds aufgehoben.
  Wo der Tod uns trennt, baut die Liebe eine Brücke: die Brücke des Gebets.
  [Autor/Autorin unbekannt]

- **In meinen Ohren klingt noch der Klang seiner/ihrer Stimme nach.**
  Lebendig + warm steht mir sein/ihr Bild vor Augen, unauslöschlich in meinem Herzen.
  Er/Sie fehlt mir – seine/ihre Nähe, seine/ihre Worte und sein/ihr Schweigen,
  sein/ihr Rat, seine/ihre Ermutigung, selbst seine/ihre Ecken + Kanten fehlen mir ...
  Und wem soll ich‘s klagen, wenn nicht dir, o Gott?
  [kurze Stille; evtl. 2. Lektor:]
  Gott des Lebens! Jeder von uns tut sich schwer beim Gedanken,
  Abschied nehmen zu müssen; von unserer Familie,
  von Dingen, die uns lieb geworden sind, von der Welt an der wir hängen.
  Nimm uns die Furcht vor dem Dunkel des Todes.
  Lass uns den Tod nicht als Ende der menschlichen Existenz sehen,
  sondern als Befreiung aus der Enge unseres Daseins + als den Beginn unserer Vollendung.
  Darum bitten wir durch Christus unseren Herrn. Amen.
  [Autor/Autorin unbekannt]

- **Jetzt, da der Tod dich herausholt**
  aus dem Kreis der Menschen, mit denen du gelebt hast, erwartet dich Gott.
  Er sende dir deinen Engel als Wegbegleiter beim Übergang in das ewige Leben.
  Er trete mit dir durch das unbekannte Tor des Todes hinein in das Licht,
  dorthin, wo du Frieden + Ruhe findest.
  Gott erlöse dich von deinen Ängsten + Sorgen,
  er schenke dir die Freude, dass du ihn schauen kannst,
  er vergebe dir all deine Schuld;

er heile all deine Wunden;
er zeige dir deine wahre Heimat
+ lasse dich glücklich sein mit ihm
+ all denen, die vor dir gelebt haben.
[Autor/Autorin unbekannt]

- **Keiner wird gefragt, wann es ihm recht ist, Abschied zu nehmen von Menschen …**
(Margot Bickel; kurz; Inhalt: Gewohnheiten, damit umzugehen, aushalten, Schmerz);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Liebes Kind, dein Vater und deine Mutter haben dich in der Leidenschaft der …**
(Hanna Strack; an totes Kind; eher kurz);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Manchmal weiß man einfach nichts zu sagen, da ist jedes Wort zu viel, tut weh …**
(Jochen Jülicher; Inhalt: nichts sagen, das Unsagbare, jeder spürt, verzeih, geliebt?);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Mein Kind. Wie ich dich vermisse. Noch niemand hat dich gekannt …**
(Wolfgang Gramer; Totgeborenes);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **„Mitten im Leben sind wir vom Tod umfangen"**, heißt es in einem alten Kirchenlied.
Es will sagen: Der Tod ragt in unser Leben herein, er bestimmt unser ganzes Leben,
er hat seinen festen Platz in unserem Leben.
Dem Tod begegnen wir Tag für Tag. Er hat viele Gesichter, kennt viele Namen.
Der Tod stellt viele Fragen.
So sicher wir wissen, dass wir alle einmal sterben werden,
so unsicher, ja rat- + hilflos macht uns jedes Sterben, jeder Tod, den wir erleben.
Ein Mensch, den wir lieben, ist von uns gegangen.
Da drängen sich Fragen auf, Fragen nach dem Tod, Fragen nach dem Leben:
> Wie konnte Gott das zulassen?
> Warum musste gerade er/sie sterben?
> Wie geht es jetzt weiter, ohne ihn/sie, mit uns?
> Gibt es ein Leben nach dem Tod?
> Wo sind die Verstorbenen?
> Wo finden wir Trost?
Der Tod wirft Fragen auf, Fragen ganz persönlicher Art, denen wir uns
angesichts des Todes eines geliebten Menschen nicht entziehen können.
Wir ahnen, ja wir spüren,
dass der Tod nicht das letzte Wort im Leben dieses Menschen sein kann.
Schließlich wird doch nicht alles vergebens gewesen sein:
All unsere Liebe, all unsere Freude, all unsere Mühen, alles Gute + Schöne,
alles Leid + Schwere, all unsere Hoffnungen + Sorgen.
All das wird in uns weiterleben - nicht nur in der Erinnerung.
Der große Papst Johannes XXIII. sagte dazu ein sehr treffendes + hoffnungsvolles Wort:
„Unsere Toten gehören zu den Unsichtbaren, aber nicht zu den Abwesenden!"
- **Müde sein, unendlich müde sein dürfen;**
einen Ort, einen Platz – Ruhe finden; einmal alles loslassen,
Gedanken, Sorgen, Angst, Müdigkeit, Schmerz.
Einmal loslassen für eine kurze Zeit,
loslassen, rasten, zu mir selbst kommen,
Gott anvertrauen versuchen,
das Leid, den Schmerz, das Sterben, den anderen Menschen,

rasten können, bei Gott aus-rasten können.
[Autor/Autorin unbekannt]

- **Meine Mutter**; --- sie war ein Segen für mein Leben.
  Sie gab mir Leib und Seele, Luft zum Atmen und Nahrung, Gefühle und Richtung.
  Sie war der Kompass, --- die Spur in der Landschaft meiner Kindheit.
  Und sie hat immer für mich vorwärts geschaut,
  auch wenn ihr eigener Weg nicht immer einfach war.
  Sie war eine Liebende, Schenkende; -- sie hat mich geprägt und ist mir ein Vorbild.
  Immer war ich willkommen in ihrem Herzen und im Daheim, dem sie Seele gab.
  Ihre Wärme, ihr tiefer Glaube und ihre Liebe wärmen mich noch heute.
  Ich höre noch ihr fröhliches Lachen und bin dankbar, dass ich so eine Mama hatte.
  (Karl Müller nach Sabine Naegeli);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

- „**Nie mehr**" sind zwei so endgültige Worte!
  Nie mehr miteinander lachen oder weinen,
  nie mehr einander berühren,
  nie mehr miteinander spazieren,
  nie mehr miteinander reden. [evtl. Treffendes ergänzen z.B. nie mehr ...Hobby ausüben]
  Wir müssen mit dieser Endgültigkeit leben lernen.
  Auch wir werden eines Tages davon betroffen sein,
  auch wir werden einmal Abschied nehmen müssen.
  Ob ich Zeit habe, mich auf mein Sterben vorzubereiten,
  weiß ich nicht;
  aber ich will mir Gedanken darüber machen, wie ich lebe,
  damit ich nicht traurig sein muss,
  wenn die Zeit des Abschieds kommt. [Autor/Autorin unbekannt]

- **NN ist uns nur vorangegangen auf einem Weg,** den wir alle einmal gehen werden.
  Er/Sie hat das Schwerste schon vollbracht + jene Schwelle überschritten,
  die unsere Welt von einer anderen trennt.
  Wir müssen nicht ohne Hoffnung weinen, denn er/sie wird neu geboren.
  Und ist uns auch das Herz schwer, glauben wir doch: Wir haben nicht ganz verloren!
  Er/Sie ist nahe bei uns, in unseren Träumen + Gedanken.
  Er/Sie ist zum Vater heimgekehrt, in ein ewiges Zuhause + einen neuen Morgen,
  in dem die Liebe Gottes wie ein Freudenfeuer brennt.
  [Autor/Autorin unbekannt]

- **So schnell ist es gegangen, so unbegreiflich. So schnell kann ein Leben zu Ende ...**
  (Ruth Rau; Inhalt: Keine Zeit, Abschied zu nehmen, wie Reif, können es kaum fassen);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

- **Trauer**, Schmerz und Leid.
  Ein schwerer Verlust trifft hart, macht tod-traurig.
  Dieser Kummer drückt schwer auf Leib + Seele,
  geht zu Herzen, behindert das Atmen, versperrt Wege,
  verändert Beziehungen, Gedanken, das Leben.
  Man fühlt sich niedergeschlagen, allein gelassen, ohnmächtig.
  Schmerzlich macht uns die Trauer Vieles erst bewusst,
  zeigt uns nachdrücklich die Liebe + das Menschliche.
  Trauer hört nicht auf, kann nicht überwunden werden
  - auch nicht mit der Zeit;
  sie ändert sich allenfalls + das sehr langsam.

Dieser Schmerz kann nicht geheilt, nur gelindert werden,
indem man lernt, mit dem veränderten Leben,
den Gefühlen + Gedanken besser umzugehen.
Die Lücke, die der Verlust gerissen hat,
bleibt ein Erdenleben lang,
kann nicht geschlossen oder ersetzt,
kann höchstens durch Erinnerungen, Fotos + Ablenkungen verdeckt werden,
kann höchstens im Laufe der Zeit vernarben.
Trauernd müssen wir erlernen, ja einüben,
Abschied zu nehmen + weiterzuleben,
Verlorenes, Hoffnungen + einen Teil auch von uns selbst loszulassen,
dadurch zu wachsen, zu reifen
+ das veränderte Leben unter Annahme der Lücke, Wunden + Narben neu zu lernen.
Ganz heilen kann nur Gott,
nur ER kann alle Tränen abwischen + Verlorenes zurückgeben.
Nur ER kann Tod + Trauer überwinden.
Dieses Vertrauen, dieses Hoffen auf Gott, kann trösten.
[Karl Müller]

- **Trauer umgibt mich. Gerade noch war da eine Stimme**, die mir sagt: Wir gehören …
(Carmen Berger-Zell; Inhalt: Blick, Hand, nie mehr, verdunkelt, betrübt, mutlos, stütze);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Über dem Ende eines Menschen liegt etwas Geheimnisvolles. Kurz zuvor war …**
(Ruth Rau; Inhalt: steht der Atem still, vertrauen, verblühte Blume zur Frucht);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Unsere Heimat ist im Himmel. Unser Leben gleicht oft einem langen**,
beschwerlichen Wanderweg, auf dem uns mehr Unrast widerfährt als Rast vergönnt ist.
Der Lebensweg aber will uns einem Ziel zuführen, wo uns die Rast für immer,
die wahre Heimat geschenkt ist, wo Gott selber unser ewiges + unwandelbares Glück ist.
Unser/unsere Verstorbener/Verstorbene hat die ewige Rast erreicht,
die Heimat im Himmel.
Wir denken dankbar an ihn/sie, der/die mit uns gemeinsam durchs Leben gegangen ist.
Wir bitten Gott, dass er/sie nach aller Unruhe der Erde
jetzt Geborgenheit im Himmel findet,
+ dass auch wir im Glauben den Weg zu Ende gehen,
bis wir einmal alle in der ewigen Heimat vereint sind.
[Autor/Autorin unbekannt]
- **Vater, ich falle in Deine Hände!** Ich falle ins Nichts und erfahre die Fülle. …
(Martin Gutl; kurz; Inhalt: weit wie das Meer, weit wie das All, Daheim, geborgen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Vieles ist gereift im Laufe eines langen Lebens. Gedanken + Erfahrungen, …**
(Ruth Rau; Inhalt: Früchte, Roggenhalm öffnet sich, Körner, Loslassen, Leben vollendet);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Warum musste es ausgerechnet dich treffen? Und mich, uns alle mitten ins Herz…**
(Jochen Jülicher; Inhalt: nicht fassen, nicht mehr da, Warum, Leben ist unwirklich);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Weder Tod noch Leben trennen uns von Gottes Liebe … [Röm 8, 31b-39]**
(Lothar Zenetti; Inhalt: wenn ich gestorben bin, wirst du mich bergen in deiner Treue);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

- **Wenn der Tod eines Menschen bei den Seinen Schmerz + Trauer** entstehen lässt,
  so ist dies ein Zeichen, dass es eine wertvolle, liebende Verbindung gegeben hat.
  Mit dem Tod geht urplötzlich ein Riss durch diese Beziehung;
  es bleiben nur noch Spuren, Erinnerungen + eine (qualvolle) **Lücke**.
  Soll man diese schmerzende Lücke ersetzen oder schließen?
  Bei einem uns wertvollen, lieben Menschen kann niemand diese Lücke schließen;
  denn sie ist aus Liebe + Wertschätzung gebaut;
  sie ist etwas Wichtiges, Wertvolles - nichts kann diese Lücke ersetzen.
  Für solche Spuren der Liebe darf man dankbar sein.
  Für Christen führen die Erinnerungen + Spuren gerade durch diese Lücke hindurch
  hin zu diesem uns lieben Menschen, der – wie wir glauben, nun bei Gott ist.
  Und so können wir glauben,
  dass uns die Verstorbenen durch diese Pforte weiterhin nahe
  + uns nur ein Stück des Weges vorausgegangen sind.
  [Karl Müller]
- **Wenn die Eltern sterben, kann ich nirgendwo mehr Kind sein …**
  (Jochen Jülicher; Inhalt: wird mir der Stab übergeben, den ich weiterbringen soll);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Wenn es mir möglich wäre, würde ich dich ein allerletztes Mal umarmen …**
  (Petra Hillebrand; Inhalt: Tränen abwischen, das Unabwendbare akzeptieren, freuen);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Wir sind in diesem Erdenleben uns nur auf Zeit geschenkt**, einander nur begrenzt …
  (Ursula Beckert; Inhalt: in Traurigkeit zurück, geblieben, Liebe, weit über Tod und Grab);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Wir sind uns nur geliehen am Weg, Augenblicke lang. Zeit genug für …**
  (Heide Kriegbaum; Inhalt: Flügelschlag der Seele, Herzschlag, die wir lieben, geborgt);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Zwischen den beiden Eckdaten eines Menschenlebens, die wir einritzen in …**
  (Josef Coenen; Inhalt: das nur Gott kennt, was wissen wir schon voneinander);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3. KLAGE / LEID / SCHMERZ / STERBEN / TRAUER

14.3.1. Abschied und Trauer. Der Atem bleibt aus, die Tränen übervoll

Abschied und Trauer. Der Atem bleibt aus, die Tränen übervoll.
Verdrängen – das kann doch nicht sein! Das darf doch nicht wahr sein! Warum? ---
Erinnerungen kommen hoch, überschlagen sich. Und jetzt? Was nun? ---

Es ist zum Weinen. Soll das alles auf einmal vorbei sein?
Die schönen, einmaligen Begegnungen + Erlebnisse, Freundschaft + Geborgenheit? ---

Es werden uns die vielen schönen + weniger schönen Momente bewusst,
die Einmaligkeit dieses Menschen.
Es ist Vergangenheit, alles Erlebte wird zum „war", zum „gewesen".
Es heißt Abschied nehmen, Abschied von fast allem an + mit diesem Menschen.
Es bleiben nur Beziehung, Erinnerungen + Liebe. ---

Abschied heißt auch neu beginnen, neu begegnen,
alleine gehen, neue Schritte gehen, weitergehen.
Abschied heißt weiter gehen, aber die Erinnerungen + die Liebe mit sich nehmen,
das Gute in den Begegnungen mit einem Menschen bewahren.

Die Begegnungen mit einem lieben Menschen können wir gerade in der Tiefe der Trauer, im Abschied, noch einmal intensiv erleben. [Karl Müller]

14.3.2. Alles hat seine Zeit. Arbeit und Ruhe wechseln einander ab, Jahreszeiten …

(Karen Hutter; Inhalt: Baum, Blätter, Regen, Sturm, Ast bricht ab, sammelt neue Kräfte);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.3. Alles hat seine Zeit … Zeit der Freude/Stille/Trauer …

[Kohelet/Prediger 3,1-8; verschiedenste Fassungen, z. B.:]

Einleitungsvariante 1:
„Alles hat seine Zeit." So heißt es im Buch Kohelet der Bibel. Hören wir daraus:

Einleitungsvariante 2:
Wir leben so, als hätten wir endlos Zeit.
Doch keiner von uns weiß, wie viel Zeit ihm noch bleibt.
Im Alltag wird der Gedanke an ein irdisches Ende schlichtweg verdrängt.
Was sagt das Buch Kohelet aus der Bibel dazu?

Fassung 1: Alles hat seine Zeit,
die Zeit der Freude + des Glücks, die Zeit des Sorgens + des Leids, die Liebe bleibt.

Fassung 2: Alles hat seine Zeit.
Es gibt die/eine Zeit der Freude, eine Zeit der Stille, eine Zeit des Schmerzes / der Trauer und (oder: aber auch) eine Zeit der dankbaren Erinnerung.

Fassung 3: Alles hat seine Zeit. Es gibt eine Zeit der Freude, des Glücks,
eine Zeit beisammen zu sein, eine Zeit sich zu trennen,
eine Zeit der Stille, eine Zeit des Schmerzes, der Trauer,
eine Zeit der dankbaren Erinnerung.

Fassung 4: Alles hat seine Zeit, die Zeit der Liebe, der Freude + des Glücks,
die Zeit der Sorgen + des Leids. Es ist vorbei. Die Liebe bleibt.

Fassung 5: Alles hat seine Zeit. Es gibt eine Zeit der Stille,
eine Zeit des Schmerzes + der Trauer, aber auch eine Zeit der dankbaren Erinnerung.

Fassung 6: Alles hat seine Zeit.
Eine Zeit geboren zu werden, eine Zeit zu sterben,
eine Zeit zu suchen, eine Zeit zu verlieren,
eine Zeit zu lachen, eine Zeit zu weinen,
eine Zeit zu reden, eine Zeit zu schweigen,
eine Zeit beisammen zu sein, eine Zeit sich zu trennen.

Fassung 7: Alles hat seine Zeit,
sich begegnen + verstehen, sich halten + lieben, sich loslassen + erinnern.

Fassung 8: Alles hat seine Zeit + alles Vorhaben unter dem Himmel hat seine Stunde:
geboren werden hat seine Zeit, sterben hat seine Zeit;
einpflanzen hat seine Zeit, ausreißen - was gepflanzt ist - hat seine Zeit.
weinen hat seine Zeit, lachen hat seine Zeit.

Fassung 9: Alles im Leben hat seine Zeit,
jedes Ding hat seine Stunde unter dem Himmel.
Für das Geboren werden gibt es eine Zeit + eine Zeit für das Sterben. Alles hat seine Zeit.

Fassung 10: Es gibt im Leben für alles eine Zeit,
eine Zeit der Freude, der Stille, der Trauer + eine Zeit der dankbaren Erinnerung.

Fassung 11: Es gibt im Leben für alles eine Zeit,
eine Zeit geboren zu werden, eine Zeit zu sterben,
eine Zeit zu suchen, eine Zeit zu verlieren,
eine Zeit zu lachen, eine Zeit zu weinen,
eine Zeit zu reden, eine Zeit zu schweigen,
eine Zeit beisammen zu sein, eine Zeit sich zu trennen.

Fassung 12: Für alles gibt es eine Stunde,
+ eine Zeit gibt es für alles Geschehen unter dem Himmel:
Eine Zeit zu Weinen + eine Zeit zum Lachen,
eine Zeit des Klagens + eine Zeit des Tanzens,
eine Zeit zum Umarmen + eine Zeit sich vom Umarmen zu lösen,
eine Zeit zum Zerreißen + eine Zeit zum Zusammennähen,
eine Zeit zum Reden, eine Zeit zum Gebären + eine Zeit zum Sterben.

14.3.4. Als du gingst, schwiegen die Vögel einen Augenblick ...

Als du gingst, schwiegen die Vögel einen Augenblick, drehten die Uhren ihre Zeit zurück.
Als du gingst,
verstummte das Rascheln im Wald, erschienen junge Menschen so alt.
Als du gingst, hatte sich das Meer hinter den Felsen versteckt,
die Sonne brannte heißer denn je, wurde von kleinen Wolken verdeckt.

Als du gingst, hörte man nur den Schwan, der sang, hielt die Welt ihren Atem an.
Als du gingst, war nur noch tiefe Trauer da; wir können es nicht fassen dass so was geschah.
Als du gingst, wurden Herzen schwer; wir fühlten uns traurig + unheimlich leer.

Als du gingst, sollten noch so viele Worte gesagt; mein Kind, wir lieben dich.
Wir fühlen uns von Schmerz geplagt, es zerreißt uns innerlich.
Als du gingst, war noch keiner dafür bereit,
weil wir dachten - es wäre noch so viel Zeit.

[Autor/Autorin unbekannt; eignet sich z. B. beim Tod eines Kindes]

14.3.5. Als du gingst, verblühte in unserem Garten des Lebens die wunderschönste Rose

Als du gingst, verblühte in unserem Garten des Lebens die wunderschönste Rose.
Als Du gingst, verschwand das schönste Lachen, das unser Leben kannte.
Als Du gingst, nahmst Du das größte Herz, das in uns schlug mit.
Doch die Rose, die Du warst, Dein Lachen und Dein Herz,
lebt in uns weiter, bis wir uns wieder sehen.

(Als Du gingst, ging Dein Frohsinn, als Du gingst, ging Deine Offenheit,
als Du gingst, ging Deine Freude, als Du gingst, ging Deine Liebe,
als Du gingst, ging Deine Herzlichkeit,
als Du gingst, ging unser größter Stern zum Himmel.)

[Autor/Autorin unbekannt]

14.3.6. Angst & Gott

*[siehe auch unter „Furcht"; da „Angst" und „Furcht" ähnliche Themen sind - Empfehlung:
Nicht gleichzeitig „besinnlichen Text" und „Ansprache" mit diesen Themen verwenden]*

Wir glauben an einen allmächtigen Gott, der das ganze Weltall und auch uns erschaffen hat.
ER liebt uns und will unser Wohl.
Alles auf Erden vergeht, aber dieser unser Gott bleibt.
ER hat uns in seiner Liebe sogar seinen Sohn als Mitmenschen geschenkt
und diesen nicht im Tod gelassen, sondern IHM neues Leben gegeben,
damit auch wir alle diese Hoffnung haben können.
Wer so einen Gott hat, dem fehlt doch nichts!

In diesem Glauben kann uns nichts beunruhigen oder erschrecken.
In diesem Gottvertrauen können wir Angst und Furcht überwinden.
In dieser Hoffnung dürfen wir auch an unsere lieben Verstorbenen denken,
dass sie nun bei Gott sind und das hinter sich haben, was uns noch bevorsteht.
Wir dürfen uns trösten, dass sie heimgegangen sind,
nun in Gottes Händen geborgen sind, durch die sie auch schon ins Leben gerufen wurden.

Herr und Gott,
öffne unsere Herzen für Glaube, Hoffnung, Liebe und Nächstenliebe,
für Mut und Vertrauen und Zutrauen,
die stärker sind als Tod, Trauer und alle Angst (und Furcht). Amen. --- *[Karl Müller]*

14.3.7. Angst vor dem Tod

[siehe auch unter „Furcht"; da „Angst" und „Furcht" ähnliche Themen sind - Empfehlung: Nicht gleichzeitig „besinnlichen Text" und „Ansprache" mit diesen Themen verwenden]

Manchmal haben wir Angst vor dem Tod, fürchten uns zu Tode.
Diese Angst ist menschlich, sie zeigt, dass wir leben wollen, das Leben uns lieb ist.
Wir haben auch Furcht, weil wir nicht wissen,
ob und was nach der Nacht des Todes kommt.
Aber im Glauben, in der Hoffnung, in der Liebe und im Vertrauen auf Gott
finden wir ein Licht, das stärker ist als jede Dunkelheit.
Jesus hat ja gesagt:
„Ich bin die Auferstehung und das Leben.
Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt." *(Joh 11,25)*

Christlich lebende Menschen müssen keine Angst haben.
Denn Gott ist mit ihnen.
ER hat uns ja schon das Leben auf Erden gegeben
und kann uns auch ein weiteres in seinem Himmel geben.
ER ist das Licht und die Liebe, die stärker sind als der Tod.

Der Tod ist nicht das Ende, das Leben endet nicht im nichts.
Da werden liebe Menschen auf uns warten,
im ewigen Leben der Freude, des Friedens, der Liebe.
Nein, wir müssen uns nicht fürchten.
Jesus Christus sagte ja nach seiner Auferstehung:
„In der Welt habt ihr Angst; aber seid getrost, ich habe die Welt überwunden." *(Joh 16,33)*

[Karl Müller]

14.3.8. Auf dem Weg durch die Trauer leuchtet uns der Glaube …

(Irmgard Erath; Inhalt: Sehnsucht, Unsterblichkeit, Gewissheit, Bestimmung, Hoffnung);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.9. Aus der Tiefe unserer Lebensangst, rufen wir, Herr, zu dir. Aus der Tiefe …

(Roland Breitenbach; Inhalt: Schmerzen, Verlegenheit, Ratlosigkeit, dir ist die Erlösung);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.10. Beim Aufgang der Sonne + bei ihrem Untergang erinnern wir uns an sie

Beim Wehen des Windes + in der Kälte des Winters erinnern wir uns an sie;
Beim Öffnen der Knospen + in der Wärme des Sommers erinnern wir uns an sie;
Beim Rauschen der Blätter + in der Schönheit des Herbstes erinnern wir uns an sie;

Zu Beginn des Jahres + wenn das Jahr zu Ende geht erinnern wir uns an sie;
Wenn wir müde sind + Kraft brauchen erinnern wir uns an sie;

Wenn wir verloren sind + krank in unseren Herzen erinnern wir uns an sie;
Wenn wir Freude erleben, die wir so gerne teilen würden, erinnern wir uns an sie;

Solang wir leben, werden auch sie leben, denn sie sind nun ein Teil von uns,
wenn wir uns an sie erinnern.

[Aus den „Toren des Gebets" Reformiertes jüdisches Gebetbuch]

14.3.11. Dein Wille geschehe: Wie schwer diese Bitte ist, erfahren wir dann, wenn …

(Kurt Rainer Klein; Inhalt: Schweres, Trauer mitzutragen, unser Herz ist bedrückt);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.12. Der fehlende Ton: Man stelle sich ein Lied vor, das viele viele Töne hat …

(Kerstin Müller; Inhalt: Melodie anders, leere Stelle, Pausenzeichen, ganz anders);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.13. Die Waagschalen des Lebens sind aus dem Gleichgewicht …

(Ursula Berg; Inhalt: wie Blei, ohnmächtig, Trauer, Verzweiflung, langsam, ins Lot);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.14. Diesen Menschen loslassen, mit dem ich Innerstes teilen konnte, der …

(Sabine Naegeli; Inhalt: harte Wirklichkeit, unfassbar, Entsetzen, Traurigkeit, dankbar);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.15. Du fehlst mit deinen guten Worten + wenn sie wehtut, diese Lücke, die…

(Alfons Gerhardt; Inhalt: Blick, Treue, Verstehen, du fehlst so sehr);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.16. Ein Un-Fall, sagen sie, ist passiert, sagen sie …

(Jochen Jülicher; Inhalt: quält, sollst zurückkommen, einfach passiert);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.17. Einen Menschen loslassen ist immer eine schwere Erfahrung …

(Andrea Pilz; Inhalt: Herz, Wunde, Schmerz, lindern, Gedanken, Gefühle, Grenzen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.18. Erinnerungen, die bleiben: Erinnerungen an dein Lachen …

(Frauke Jauch-Hesse; Inhalt: Stimme, Gesicht, Augen, Geruch, Worte, endgültig);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.19. Es gibt nichts, was uns die Anwesenheit eines lieben Menschen ersetzen …

Es gibt nichts, was uns die Anwesenheit eines lieben Menschen ersetzen kann
+ man soll das auch gar nicht versuchen.
Man muss es einfach aushalten + (zugleich) durchhalten.

Das klingt zunächst sehr hart, aber es ist doch zugleich ein großer Trost.
Denn indem die Lücke wirklich unausgefüllt bleibt,
bleibt man durch sie miteinander verbunden.

Es ist verkehrt, wenn man sagt: Gott füllt die Lücke aus;
er füllt sie gar nicht aus,
sondern er hält sie vielmehr gerade unausgefüllt + hilft uns dadurch,
unsere alte/echte Gemeinschaft (miteinander), wenn auch unter Schmerzen, zu bewahren.

Ferner: Je schöner + (wert)voller (die) Erinnerungen, desto schwerer die Trennung.
Aber die Dankbarkeit (ver)wandelt die Qual der Erinnerungen in (eine) stille Freude.

Man trägt das vergangene Schöne nicht wie einen Stachel,
sondern wie ein kostbares Geschenk in sich.

Man muss sich hüten, in den Erinnerungen zu wühlen, sich ihnen auszuliefern,
wie man auch ein kostbares Geschenk nicht immer(fort) betrachtet,
sondern nur zu besonderen Stunden
+ es sonst (auch) nur wie einen verborgenen Schatz, dessen man sich gewiss ist, besitzt;
(denn) dann geht eine dauernde Freude + Kraft von dem Verborgenen/Vergangenen aus.

[Nachwort: Dieser trostreiche Text stammt vom Theologen Dietrich Bonhoeffer,
der 1945 in einem KZ hingerichtet wurde.
Von ihm stammt auch der folgende, Mut machende, Hoffnung gebende Liedtext
„Von guten Mächten treu und still umgeben" im Gotteslob die Nummer 897.]

14.3.20. Es gibt so viel Unsicherheit auf der Erde ... [2 Lektoren = 1. + 2.]

1. Es gibt so viel Unsicherheit auf der Erde. So viel Skepsis. So viel Ungewissheit.
Manchmal zweifle ich, ob es dich gibt, o Gott.

2. Im Evangelium des Johannes sagt Jesus:
Gerechter Vater, die Welt hat dich nicht erkannt, ich aber habe dich erkannt,
+ sie haben erkannt, dass du mich gesandt hast.
Ich habe ihnen deinen Namen bekannt gemacht + werde ihn bekannt machen,
damit die Liebe, mit der du mich geliebt hast, in ihnen ist + damit ich in ihnen bin.

1. Es gibt so viel Krieg auf der Erde. So viel Hass. So viel Egoismus.
Manchmal zweifle ich, ob das überwunden werden kann, o Gott.

2. Im Evangelium des Johannes sagt Jesus:
Das ist mein Gebot: Liebt einander, so wie ich euch geliebt habe.
Und im Brief des Johannes heißt es:
Gott ist die Liebe, + wer in der Liebe bleibt, bleibt in Gott + Gott bleibt in ihm.
Darin ist unter uns die Liebe vollendet, dass wir am Tag des Gerichts Zuversicht haben.

1. Es gibt so viel Elend auf der Erde. So viel Ungerechtigkeit. So viel Nacht.
Manchmal zweifle ich, ob es Gerechtigkeit gibt, o Gott.

2. Im Evangelium des Johannes sagt Christus:
Ich bin das Licht, das in die Welt gekommen ist,
damit jeder, der an mich glaubt, nicht in der Finsternis bleibt.
Ich bin nicht gekommen, um die Welt zu richten, sondern um sie zu retten.
Wer mich verachtet + meine Worte nicht annimmt, der hat schon seinen Richter:
Das Wort, das ich gesprochen habe, wird ihn richten am Letzten Tag.

1. Es gibt so viel Trauer auf der Erde, so viel Sterben, so viel Tod.
Manchmal zweifle ich, ob es ein Leben nach dem Tod gibt, o Gott.

2. Der Apostel Paulus schreibt im Brief an die Korinther:
Christus ist für unsere Sünden gestorben + ist begraben worden.
Er ist am dritten Tag auferweckt worden, gemäß der Schrift,
+ erschien dem Kephas, dann den Zwölf.
Danach erschien er mehr als fünfhundert Brüdern zugleich.
Danach erschien er dem Jakobus, dann allen Aposteln.
Als Letztem von allen erschien er auch mir.
Wenn aber verkündigt wird, dass Christus von den Toten auferweckt worden ist,
wie können dann einige von euch sagen: Eine Auferstehung der Toten gibt es nicht?

1. Es gibt so viele Tränen auf der Erde. So viele Klagen. So viel Schmerz.
Manchmal zweifle ich, ob es noch Hilfe gibt, o Gott.

2. In der Offenbarung des Johannes heißt es:
Er wird alle Tränen von ihren Augen abwischen:
Der Tod wird nicht mehr sein, keine Trauer, keine Klage, keine Mühsal, kein Schmerz.
Denn was früher war, ist vergangen.

1. Es gibt so viele Schatten in meinem Leben. So viele Untätigkeit. So viele Schwächen.
Manchmal zweifle ich, ob ich dir genüge, o Gott.

2. Im Evangelium des Johannes sagt Jesus:
Alle, die der Vater mir gibt, werden zu mir kommen,
+ wer zu mir kommt, den werde ich nicht abweisen.
Es ist der Wille dessen, der mich gesandt hat,
dass ich keinen von denen, die er mir gegeben hat, zugrunde gehen lasse,
sondern dass ich sie auferwecke am letzten Tag.

1. Es muss dich geben, Gott.
Denn so viel Zufall kann es gar nicht geben, dass es diese Schöpfung, dass es „mich" gibt.
Denn so viele deiner Jünger sind für dich sogar in den Tod gegangen;
warum hätten sie das sonst getan, wenn sie nicht voll davon überzeugt gewesen wären?
Denn so viele Menschen haben sich zu dir bekannt;
warum hätten sie es sonst getan, wenn sie nicht an dich glaubten, dir vertrauten?
Und was könnte mir sonst helfen, außer der Glaube, die Hoffnung +das Vertrauen an dich,
an dein Erbarmen + deine Liebe?

[Karl Müller]

14.3.21. Es ist schwer, Worte zu finden, [z. B. zum Tod eines Kindes]

Es ist schwer, Worte zu finden, es ist schwer, es zu begreifen,
es ist schwer, das zu verstehen,
es ist schwer, Trost zu spenden,
es ist schwer, damit umzugehen,
es ist schwer, klare Gedanken zu fassen,
es ist schwer, jemanden gehen zu lassen,
es ist schwer, damit zu leben.
Das einzige, was in dieser Zeit ein bisschen helfen kann,
ist zu wissen, dass Kinder bei Jesus Christus sicher gut aufgehoben sind.

14.3.22. Es ist so schwer zuzulassen, dass du nicht mehr da bist. Du fehlst mir …

(Jochen Jülicher; Inhalt: Leere, hilflos, nichts, Kummer, Schmerz, nahe bei mir);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.23. Festhalten + Loslassen: Wir möchten so viel festhalten: Die glücklichen Stunden …

(Inhalt: Begegnungen, Ruhe der Nacht, Zuhause, Hoffnung, unbeschwertes Leben);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.24. Fürchte dich nicht

[siehe auch unter „Angst"; da „Angst" und „Furcht" ähnliche Themen sind - Empfehlung: Nicht gleichzeitig „besinnlichen Text" und „Ansprache" mit diesen Themen verwenden]

Die am häufigsten wiederholte Aussage Gottes in der Bibel heißt „Fürchte dich nicht!".
Oft sind es auch Engel, also Boten Gottes, die dies sagen;
etwa zu Maria, Josef oder zu den Hirten beim Stall in Bethlehem.
Auch Jesus Christus sagt es zu den Jüngern, als er als Auferstandener vor ihnen steht
und sie aus Furcht alle Türen verschlossen hatten: „Fürchte dich nicht!"

Damit wird doch gesagt: Hab keine Angst vor mir, vor der Zukunft, vor einem Scheitern,
ja nicht einmal Angst vor dem Tod.
Dieses „Fürchte dich nicht!" gilt auch für uns, auch in der Stunde des Abschieds.
Der Tod hat nicht das letzte Wort – denn Christus lebt, und mit IHM können auch wir leben.

Vor Gott und seiner Allmacht müssen wir uns nicht fürchten;
bei IHM sind wir gut aufgehoben.
Denn ER ist in seiner Liebe zu uns weitaus größer als Tod und Schrecken.
Wir dürfen uns in Gottes Hand geborgen wissen, trotz Furcht, vieler Fragen und Trauer.

Und da ER uns erschaffen hat und uns das Leben auf Erden gegeben hat,
kann ER uns auch ein weiteres Leben im ewigen Himmel geben.
Wenn wir wieder zum Schöpfer heimkommen, dann müssen wir uns nicht fürchten.
[Karl Müller]

14.3.25. Gebet/Gebete – z. B.:

Einen lieben Menschen verlieren, Abschied nehmen für immer,
ist eines der schwersten Dinge im Leben.
Der verstorbene Mensch hinterlässt eine Lücke,
die zuerst einmal durch nichts und niemanden zu schließen ist.
Niemand kann den Verlust ermessen, der einen trifft,
wenn ein geliebter Mensch stirbt.
Trotz aller Anteilnahme: Man fühlt sich unsagbar allein + verlassen,
wenn man sich der Endgültigkeit,
dem Unwiederbringlichen schmerzlich bewusst wird
und der geliebte Mensch unerreichbar weit weg ist.

In dieser Zeit der Trauer kann der Glaube an ein Weiterleben,
die Hoffnung auf ein Wiedersehen im Himmel, ein wenig trösten.
Auch Beten kann hilfreich sein,
so wie z. B. das Gebet, das der zum Tod verurteilte Dietrich Bonhoeffer
mit seinen Mitgefangenen im Konzentrationslager regelmäßig gesprochen hat:

„Gott, zu dir rufe ich!
Hilf mir beten und meine Gedanken sammeln zu dir; ich kann es nicht allein.
In mir ist es finster, aber bei dir ist Licht;
ich bin einsam, aber du verlässt mich nicht;
ich bin kleinmütig, aber bei dir ist die Hilfe;
ich bin unruhig, aber bei dir ist der Friede;
in mir ist Bitterkeit, aber bei dir ist die Geduld;
ich verstehe deine Wege nicht, aber du weißt den Weg für mich."

14.3.26. Gesegnet deine Trauer, dass du nicht erstarrst vor Schmerz, sondern Abschied …

(Sabine Naegeli; Inhalt: Klage, Wut, Einsamkeit, Ängste bestehen, festen Grund, Licht);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.27. Gott, ich bin gelähmt vor Trauer um mein Kind! Gott, ich verstehe dich nicht …

(Hanna Strack; Inhalt: kann nicht glauben dass du strafst, kann nicht mehr beten);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.28. Gott, ich bitte dich, stärke die Eltern in der Zeit der Trauer. Gib ihnen die Kraft …

([Hannah Lothrop; Inhalt: Ungewissheit standzuhalten, es tut so weh, Trost, danken);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.29. Gott, Ursprung allen Lebens, wir geben schweren Herzens … Kind …

(Kurt Rainer Klein; Inhalt: unsagbar schwer, sinnlos, dunkel, enttäuscht, hoffen, tragen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.30. Halte mich nicht fest, sagt Jesus zu Magdalena, versuch nicht, mich festzunageln …

(Regina Radlbeck-Osmann; längerer Text; Inhalt: ich lebe, Wundmale, Wiedersehen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.31. Herr, du Gott unseres Heiles, zu dir rufen wir in dieser Stunde.

Herr, du Gott unseres Heiles, zu dir rufen wir in dieser Stunde.
Lass unser Gebet zu dir dringen, wende dein Ohr unserer Klage zu!
Denn unsere Seelen sind gesättigt mit Leid,
unser Leben dem Totenreich nahe.
Dein Schicksal hat uns ins tiefste Grab gebracht, tief hinab in die finsterste Nacht.
[nach Psalm 88]

14.3.32. Herr, Du weißt, wie traurig ich bin.

Herr, Du weißt, wie traurig ich bin.
Es ist, als ob ich den Boden unter den Füßen verliere.
Wer kann mir helfen? ---

Was ich liebe, ist mir genommen; das tut weh, sehr weh.
Ich möchte lernen, in dieser schweren Zeit auf Dich zu vertrauen.
Ich glaube daran, dass Du für uns Menschen Wege offen hältst,
wenn wir unsere Lebensgrenzen durchschreiten.

Herr, es ist so leer geworden um mich herum. Woran soll ich mich halten?
Ich schäme mich meiner Trauer + meiner Tränen nicht.
Schenke mir heilende Kraft in der Trauer + in den Tränen.
Schenke mir den Glauben, dass wir im Gebet verbunden sind.

Bewahre uns vor dem Vergessen, auch über den Tod hinaus.
Ich bin so traurig, Herr, ich fühle mich aber dennoch geborgen in Dir.
Hab Dank für diese Geborgenheit.

14.3.33. Herr, es ist nicht auszuhalten, wenn dieser Schmerz über mich kommt …

Herr, es ist nicht auszuhalten, wenn dieser Schmerz über mich kommt,
wenn er mir Leib + Seele zerreißt.
Am Tag kann ich nicht arbeiten, denn er ist da,
+ in der Nacht nicht schlafen, denn er lässt mich nicht los.
»Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?
Ich heule, aber meine Hilfe ist ferne.«

Herr, ich möchte davonlaufen vor diesem Schmerz.
Wohin ich auch gehe, er holt mich doch wieder ein.
Ich will meinen Schmerz abladen, aber es gibt keinen Platz dafür.
Nichts, wirklich nichts ist in Sicht, das mich von ihm erlösen kann.

Herr, mit dem Schmerz zu leben, habe ich nicht gelernt.
»Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?
Ich heule, aber meine Hilfe ist ferne.«

Lässt du mich tragen, was kein Mensch tragen kann?
Wo bist du, mein Gott, wenn dieser Schmerz über mich kommt?
Mutest du mir dies alles zu? Herr, hast du mich aufgegeben?
Du bist eine Zumutung, mein Gott.

»Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?
Ich heule, aber meine Hilfe ist ferne.
Mein Gott, des Tages rufe ich, so antwortest du nicht;
+ des Nachts schweige ich auch nicht.«

[aus: Anders fromm sein; Ökumenische Erfahrungen des Glaubens; München 1985]

14.3.34. Herr, ich möchte vertrauen können, gib mir die Kraft dazu …

(Alfons Gerhardt; Inhalt: Last, Kummer, Ausweg, Schuld, Angst, Tag zu bestehen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.35. Herr, manchmal frage ich mich, ob es einen Sinn hat, zu dir zu beten …

Herr, manchmal frage ich mich, ob es einen Sinn hat, zu dir zu beten.
Ich frage mich, ob du mich hörst, ob du mir wirklich zuhörst, wenn ich rede.
Herr, erbarme dich unser!
Herr, manchmal frage ich mich, ob es dich wirklich gibt.
In mir schleicht die Frage hoch, wo du bist, wie du bist, wer du bist.
Christus, erbarme dich unser!
Herr, manchmal fällt es mir schwer an dich zu glauben.
Alles andere ist realer als deine Liebe. So vieles drängt sich in den Vordergrund.
Herr, erbarme dich unser

14.3.36. Ich stehe vor einer Mauer aus Tränen, Schmerz, Leid + Nicht-Verstehen …

Ich stehe vor einer Mauer aus Tränen, Schmerz, Leid + Nicht-Verstehen-Können.

Diese Mauer trennt mich von dem Weg, der mir Weg des Lebens sein soll,
von dem Weg, der aus der Trauer herausführt,
von dem Weg, der hinführt zu dir,
von dem Weg, der zu Menschen führt, die Du liebst.

Gott,
mit Dir kann ich diese Mauer einreißen,
mit Dir kann ich diese Mauer überwinden,
mit Dir kann ich diese Mauer überspringen,
nur Dir traue ich zu, mir neue Wege zu eröffnen,
nur Dir traue ich zu, mir Mut + Kraft zu geben,
nur Dir traue ich zu, meine Mauer der Trauer einzureißen.

Gott,
sei Du für mich der Stab, mit dem ich jede Mauer überspringe,
sei Du mir Werkzeug, mit dem ich jede Mauer einreiße,
sei Du meinem Fuß eine Leuchte,
dass meine Augen den rechten Weg sehen + meine Füße nicht straucheln.

Zeige Du, o Gott, mir den Weg, der hinter der Mauer liegt, nach dem mein Herz sich sehnt.

[Autor/Autorin unbekannt]

14.3.37. In den Tiefen, die kein Trost erreicht, lass deine Treue mich erreichen …

(Justus Delbrück; gereimt);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.38. Klagepsalmen; z. B. 55,2ff

evtl. Einleitungsbeispiel 1:
In christlichen Gottesdiensten wird Gott gelobt, ihm gedankt, zu ihm brav gebetet,
weil unser Verständnis auf das Neue Testament mit der Auferstehung aufbaut.
So unterscheiden wir Christen uns faktisch vom alttestamentlichen Beter,
der Gott ins Gebet nimmt, fragt und klagt,

warum sein Beistand, seine Hilfe ausbleibt
und Gott den von ihm selbst gegebenen Verheißungen nicht gerecht wird.
Man lese nur die dreitausendjahre alten Psalmen!
Zu Gott dürfen wir mit allem kommen, was unser Herz bewegt,
auch mit Hader und Klage; das hat uns Jesus gezeigt.
Deshalb habe ich dieses folgende Klagegebet (aus dem Alten Testament ...) ausgesucht: …

evtl. Einleitungsbeispiel 2:
Herr und Gott, jeder braucht eine Klagemauer,
jeder + jede braucht einen Platz,
um sich auszusprechen, auszuweinen, schwach zu sein, die Luft herauszulassen.
Jeder braucht einen Platz, an dem ein Schmerz aufgehoben ist.
Für die Juden ist dieser Ort an der Mauer deines Gotteshauses, an der Klagemauer.
Ich nehme mir diese Stunde, an diesem Ort dafür heraus.
Und so klage ich, wie schon andere geklagt haben …

Klagepsalm:
Gott, höre mein Gebet und verbirg dich nicht vor meinem Flehen.
Achte auf mich und erhöre mich, wie ich so ruhelos klage.
Mein Herz ängstet sich in meinem Leibe, und Todesfurcht ist auf mich gefallen.
Furcht und Zittern sind über mich gekommen, und Grauen hat mich überfallen.

Ich dachte: O hätte ich Flügel wie Tauben, dann flöge ich davon und fände Ruhe!
Weit fort möchte ich fliehen, weit in die Wüste.
Ich möchte an einen sicheren Ort eilen, dass ich entrinne dem tobenden Sturm.
Ich aber will zu Gott rufen, und der Herr wird mir helfen.
Abends und morgens und mittags will ich klagen und heulen;
so wird er meine Stimme hören.

14.3.39. Kreuz: Das Kreuz, Zeichen unseres Glaubens an Jesus Christus …horizontalen Balken…

(nach Ernst Hansen; Inhalt: mitten in unserer Welt, durchkreuzt, Minus-Zeichen, Plus-Zeichen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.40. Manchmal kennen wir Gottes Willen, manchmal kennen wir nichts …

[Kurt Marti / Arnim Juhre; evtl. 2 Lektoren;
Inhalt: Erleuchte, Fragen, Bewahre, Begleite, Erwecke];
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

mögliche Einleitung:
Wir alle sind betroffen vom plötzlichen Tod des/der NN.
In solchen Momenten ist es schwer, sich in den Willen Gottes zu fügen:
Es fällt schwer, jetzt an einen gnädigen Gott zu glauben.
Jemand hat es einmal so ausgedrückt: ...

14.3.41. Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?

Lektor 1: Wir hören aus dem Evangelium nach Markus (15,33-39):

Lektor 2:
Als die sechste Stunde kam, brach über das ganze Land eine Finsternis herein.
Sie dauerte bis zur neunten Stunde.
Und in der neunten Stunde rief Jesus mit lauter Stimme: Eloi, Eloi, lema sabachtani?,
das heißt übersetzt: Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen? ---

Einige von denen, die dabeistanden und es hörten, sagten: Hört, er ruft nach Elija!
Einer lief hin, tauchte einen Schwamm in Essig, steckte ihn auf einen Stock
und gab Jesus zu trinken.

Dabei sagte er: Lasst uns doch sehen, ob Elija kommt und ihn herabnimmt.
Jesus aber schrie laut auf. Dann hauchte er den Geist aus.

Da riss der Vorhang im Tempel von oben bis unten entzwei.
Als der Hauptmann, der Jesus gegenüberstand, ihn auf diese Weise sterben sah, sagte er:
Wahrhaftig, dieser Mensch war Gottes Sohn.
Worte aus dem Evangelium nach Markus. *[kurze Pause]*

Lektor 1:
„Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?"
Diese Worte Jesu in seiner Sterbestunde gehören für mich zu den wertvollsten Sätzen der Bibel.

Dieser Satz bedeutet für mich:
Gott ist wirklich Mensch geworden, Jesus war ein Mensch wie du + ich.
Er hat gelitten + hat auch die Erfahrungen so vieler Menschen gemacht,
von Gott verlassen zu sein, am Tiefpunkt des Lebens, ohne Hoffnung + ohne Sinn zu sein.
Mir hilft es, von Gott zu wissen,
dass er das Leid kennt, das so viele Menschen durchleiden müssen, oft Tag für Tag.

Wir werden Leid + Tod nicht erklären können; es gehört zu unserem Menschsein.
Jesus Christus + der christlicher Glaube verschweigen diese Not + dieses Leid nicht,
sie sehen aber darin nicht das Letzte + ermutigen dazu, Hoffnung zu bewahren,
auch wenn Not + Leid scheinbar abgrundtief sind.

Unser Glaube sagt uns aber auch, dass Jesus von den Toten auferstanden ist.
Denn seine Jünger haben es bezeugt + sind für diesen Glauben eingetreten.
Dieser Glaube an ein Weiterleben im Himmel Gottes
kann uns ermutigen in unserem Leid die Hoffnung nicht zu verlieren.
Unsere Trauer darf auch Hoffnung haben, für uns, aber auch für all jene,
die gestorben sind + deren Erinnerung + Liebe wir in unseren Herzen bewahren.

Lasst uns gegenseitig zur Hoffnung ermutigen,
gerade dann, wenn wir uns von einem lieben Menschen + von Gott verlassen fühlen.
Wir dürfen Hoffnung haben auch in schweren + leidvollen Zeiten. *[kurze Pause]*

Lektor 2 – Gebet:
Gott, himmlischer Vater.
In der Stunde seines Todes hat dein Sohn laut zu dir aufgeschrien:
„Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?"
So hat er die dunkelste Stunde mit uns geteilt, Leid, Not + Angst erlitten.
Doch du hast ihn nicht im Stich gelassen,
sondern durch den Tod hindurch geführt zum Morgen des neuen Lebens.

Lass auch uns deine Nähe erfahren, geleite uns auf unseren Wegen,
+ schenke NN + uns die Herrlichkeit, in die dein Sohn uns vorausgegangen ist.
Durch ihn rufen wir zu dir, der du in der Einheit des Heiligen Geistes uns nahe bist,
heute, alle Tage bis in Ewigkeit. Amen.

14.3.42. Mit Jesus wagen wir es, unsere Verzweiflung einzugestehen …

Mit Jesus wagen wir es, unsere Verzweiflung einzugestehen + ins Dunkel hinauszuschreien:
Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen? ---
Wie können wir Gott vertrauen, wenn der Tod uns umgibt + erdrückt? ---

Vielleicht - hilft uns der Blick auf das Kreuz,
auf „den", der mit uns + für uns leidet, Jesus, den Sohn Gottes.
Wir hören, dass er von den Toten auferstanden + uns nahe ist,
dass er für uns lebt + uns versteht.

Wir bitten: Jesus Christus, Sohn Gottes, erbarme dich unser.
Befreie uns aus der Macht des Todes.
Hilf uns glauben an Gott, der uns ins Leben ruft, auch wenn wir sterben.

14.3.43. Musstest du wirklich so früh von uns gehen? Uns tatsächlich jetzt schon verlassen? ...

(Jochen Jülicher; Inhalt: fassungslos unbegreiflich, ich wehre mich, loslassen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.44. NN ist gestorben. Dieser Tod, so glaube ich, geht an keinem von uns spurlos vorbei.

NN ist gestorben. Dieser Tod, so glaube ich, geht an keinem von uns spurlos vorbei.
Auch viele sonst gläubige Menschen klagen bei einem so schlimmen Schicksal bei Gott,
hadern + fragen nach dem Sinn, ja zweifeln sogar, ob es diesen liebenden Gott gibt.

So ein Tod rüttelt an unseren Grundfesten des Glaubens, da sind wir selbst Ertrinkende,
mitten in der Nacht der dunklen Empfindungen,
mitten im Sturm peitschender Wellen von Gedanken + Schlägen,
mitten im weiten Ozean unzähliger Flüsse von Tränen.

In diesen Momenten spüren wir keinen Boden unter den Füßen, fühlen uns verloren,
ohnmächtig hin- + hergeworfen, fehlt uns oft das Vertrauen auf Gott,
da sind wir nur mehr hilflos Suchende mitten auf Trümmern. *[kurze Stille]*
In diesen Momenten können uns liebe Menschen erste Hilfe sein,
die uns unterstützen, die uns vorerst auf sicheren Boden bringen können,
Richtung geben, dass wir uns zurechtfinden, evtl. gar wieder zu Gott finden können.

Denn richtigen Trost, richtige Hilfe + Rettung können wir nur von ihm erhoffen.
Von wem sonst? ---

[dazu passt z. B. Klagepsalm oder Bibelstelle, wo Petrus zu ertrinken droht; Mt 14,22-33;
oder: Nicht umsonst beten Menschen um Hilfe, wenn sie in solche Situationen geraten.
Auch wir wollen daher gemeinsam beten, Nr. ...]

14.3.45. Plötzlich ist dein Leben zu einer Wüste geworden. Du irrst suchend umher ...

(Karen Hutter; Inhalt: Hoffnungslosigkeit, Sand, Steine, Quelle, Erfrischung);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.46. Psalm 77

Ich schreie zu Gott, so laut ich kann; ich schreie zu Gott, er wird mich hören.
In meiner Angst suche ich den Herrn.
Nachts strecke ich die Hand nach ihm aus, ohne davon zu ermüden.

Trost von Menschen kann mir nicht helfen! Denke ich an Gott, so muss ich stöhnen.
Komme ich ins Grübeln, so packt mich Verzweiflung.
Er hindert mich, die Augen zuzumachen.

Ich bin verstört, kaum finde ich Worte.
Ich denke nach über frühere Zeiten, ich erinnere mich an längst vergangene Jahre,
als mich beim Saitenspiel noch Freude erfüllte.
Die ganze Nacht verbringe ich mit Grübeln,
immer wieder bewegen dieselben Fragen mein Herz:

Ich denke an deine Taten, Herr, deine Wunder von damals mache ich mir bewusst.
Ich zähle mir auf, was du vollbracht hast, immer wieder denke ich darüber nach.
Gott, heilig ist alles, was du tust! Kein anderer Gott ist so gewaltig wie du!

Du bist der einzige, der Wunder tut; an den Völkern hast du deine Macht bewiesen.

Dein Volk hast du mit starker Hand befreit.
Nun bleibe nicht fern, denn ich bin in Not! Niemand sonst kann mir helfen!
Bleib nicht fern von mir, Herr! Du bist mein Retter, komm + hilf mir!

14.3.47. Since I lost you: Es scheint im Moment, als zerbräche deine ganze Welt…
(Lied von Phil Collins; Inhalt: Mein Herz ist zerbrochen, seit du fort bist, seit ich dich verlor);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

mögliche Einleitung: Phil Collins komponierte den folgenden Liedtext,
als er vom tragischen Unfalltod des Sohnes seines Freundes Eric Clapton erfuhr.

14.3.48. Steht nicht an meinem Grab + weint. Ich bin nicht dort. Ich schlafe nicht …
Steht nicht an meinem Grab + weint. Ich bin nicht dort. Ich schlafe nicht.
Ich bin wie tausend Winde, die wehen.
Ich bin das diamantene Glitzern des Schnees.
Ich bin das Sonnenlicht auf gereiftem Korn.
Ich bin der freundliche Herbstregen.

Wenn ihr in der Morgenstille erwacht,
bin ich das schnelle, aufsteigende Dahinschießen stiller Vögel im kreisenden Flug.
Ich bin der sanfte Sternenschein bei Nacht.
Steht nicht an meinem Grab + weint.
Ich bin nicht dort, ich bin nicht gestorben.

[Autor/Autorin unbekannt; verschiedene Fassungen, z. B. Steh nicht an meinem Grab …]

14.3.49. TOT - Eine Buchstabenkombination, sie ist kalt, hart, unerbittlich …
(Peter Feichtinger; Inhalt: erschüttert, Trauer, Ohnmacht, zur Hoffnung, Samen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.50. Totengedenken: Klage/Tränen um Kinder; Gedenkgottesdienst …
(Pastorin Kristiane Voll; Ansprache; In einem Krug hebst du meine Tränen bei dir auf);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.51. Trotz des Kreuzes, das jedem auferlegt wird, will ich glauben + vertrauen
Trotz des Kreuzes, das jedem auferlegt wird, will ich glauben + vertrauen.
Am Ende steht nicht der Schmerz, am Ende stehst du, Herr.
Mit dir kann ich annehmen, was weh tut,
mich wehren so gut es geht, durchhalten, wenn es sein muss,
ja sagen, widerstehen, hoffen + so erfahren: am Ende steht nicht der Schmerz.
Am Ende stehst Du, Herr, Weg, Wahrheit + Leben für mich.

14.3.52. Uns zum Segen: Jeder, der stirbt, hat für die Menschen, die um ihn trauern …
(Andrea Schwarz; Inhalt: Gesicht, Trauer, einzigartig, Galiläa, es geht weiter, Leere aushalten);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.53. Unsere Liebe – ein Sakrament, ein Zeichen, eine Botschaft …
(Wolfgang Gramer; Trauer um Kind; Inhalt: Band zwischen uns, Familie, herausgerissen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.54. Vieles nicht verstehen
Herr und Gott, auch wenn wir von klein auf schon wissen,
dass Sterben und Tod einmal auf uns zukommen,
wir erschrecken dennoch, wenn wir damit zu tun haben.
Auch als Christen können wir Leid, Schmerz und Tod eigentlich nicht verstehen. ---

Warum mutest du uns, deinen Kindern, so etwas zu? ---

Es ist so schwer, hilflos und ohnmächtig Abschied nehmen müssen,
wenn uns Liebes, ein Teil von uns weg-stirbt. ---

Warum denn das, wo du doch die Liebe bist? ---

Ist mit dem Tod alles aus? ---

Werden wir unsere Lieben wiedersehen? ---

Die Apostel haben an Jesus geglaubt,
der als Mensch gelebt hat wie wir, auch mit Leid, Schmerz und Tod.
Und die Apostel haben versichert, dass er auferstanden ist
und dass auch wir auferstehen.

Es bleiben Glaube, Hoffnung, Liebe.
Glaube, dass Jesus auferstanden ist.
Hoffnung, dass auch wir auferstehen.
Glaube und Hoffnung an die ewige Liebe an dich, o Gott,
auch wenn wir vieles nicht verstehen. *[Karl Müller]*

14.3.55. Warum? So viele Fragen, so wenige Antworten! Warum? So viele Worte, so wenig …

(Franz Schmatz; Inhalt: Wahrnehmen, Tränen, Ratschläge, Verstehen, Wärme, trösten);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.56. Warum? Warum du? Warum du so früh + jetzt? …

Warum? Warum du? Warum du so früh + jetzt? ---
Warum? Weshalb? Weswegen? Wieso? Wodurch? ---
Wer + was hilft mir wo? Wie soll es weitergehen? ---

Fragen über Fragen, die wohl kaum ein Mensch beantworten kann.
Und selbst wenn, es würde mich nicht trösten können, es würde mir nicht helfen können.

Ich brauche mehr als nur mögliche Antworten,
mehr als nur Ablenkungen, Ahnungen, Meinungen,
mehr als nur „Es ist halt so!",
mehr als nur Hilfs-Ersatz, Vertröstungen,
mehr als nur Atempausen, Zwischenhalte, Zwischenziele.

Ich brauche Hoffnung, Liebe, Sinn, Trost, Zukunft.
Und darum kann ich das alles nur in deine Hände legen, mein Gott. In welche sonst?

[Karl Müller; evtl. von 2 Lektoren je Zeile abwechselnd gelesen]

14.3.57. Was passiert ist, ist mit Worten kaum zu beschreiben. NN ist tot …

Was passiert ist, ist mit Worten kaum zu beschreiben. NN ist tot.
Und wir haben – ob uns der Gedanke passt oder nicht – die Aufgabe zu leben.
Vielleicht zeigt sich noch nicht, wie das gehen soll. Aber vielleicht so:
Seien wir füreinander da! Halten wir alles, auch uns, einfach aus!

Entwickeln wir einen Blick für das,
was die Menschen um uns brauchen + was ihnen gut tut!
„Das ist alles, was wir tun können:
immer wieder von neuem anfangen, immer wieder + wieder."

[nach Thornton Wilder; anschließend besinnlicher Text]

14.3.58. Weine, weil du verlassen bist, denn du bist es …

Weine, weil du verlassen bist, denn du bist es.
Weine, weil dir kalt ist; uns allen ist die Stimme eingefroren.

Weine, weil dir das Herz schmerzt; das Weh hat dir das Herz zusammengezogen,
mehr, als irgendeiner von uns ermessen kann.

Klage, weil dir das Liebste genommen wurde.
Klage, weil du zornig bist über das Unrecht, das dich getroffen hat.
Klage, weil du wütend bist auch auf Gott, der „das" zugelassen hat.

Auch Hiob klagte Gott mit harten Worten an, obwohl er ein Mann Gottes war.
Eines Tages wird es nicht mehr so wichtig sein zu weinen oder zu klagen.
Aber jetzt ist es gut. Und jetzt soll es dir niemand verwehren.

[Autor/Autorin unbekannt, leicht abgeändert]

14.3.59. Weinet nicht an meinem Grab um mich; ich bin nicht dort, ich schlafe nicht …

Weinet nicht an meinem Grab um mich; ich bin nicht dort, ich schlafe nicht.
Ich bin der Wind über dem See, Kristallglitzer auf dem Winterschnee.
Ich bin am Tag das Sonnengold, ich bin der Regen herbstlich hold.
Ich bin das tiefe Himmelsblau, der schöne, frische Morgentau.

Sucht mich + blickt im Dunkeln in die Ferne bei Nacht bin ich das Funkeln der Sterne.
Zündet für mich eintausend Kerzen an, + vergesst mich nie - keine Sekunde lang.
Steht nicht am Grab, die Augen rot. Ich bin nicht dort, ich bin nicht tot.

[Autor/Autorin unbekannt, viele ähnliche Fassungen]

14.3.60. Wenn ein Herz Trauer trägt, hat man ihm das genommen, was es zum Leben braucht

(Sylvia Baus; Inhalt: Liebe, Motor des Herzens, Augen, Hände, Mund, Ohren, atmen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.61. Wenn ein Mensch fort gegangen ist bleiben wir zurück in dem Schmerz …

(Jochen Mariss; mehrere Varianten; Inhalt: auf Sommer folgt Herbst, Tag – Abend);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.62. Wenn einer trauert, ist das, wie wenn er neu gehen lernen muss …

Wenn einer trauert, ist das, wie wenn er neu gehen lernen muss –
einen unbekannten, schmerzlichen + steinigen Weg, einen durch tiefe Täler + Schluchten.
Aber – wenn er auf seinem Weg neue Freunde trifft? ---
Was, wenn am Ende des Weges ein neues, wunderbares Land wartet? ---

Wenn einer trauert, ist das, wie wenn er vor einer verschlossenen Tür steht.
Zur verstorbenen, geliebten Person gibt es keinen unmittelbaren Zugang mehr.
Aber – wenn er merkt, dass sie doch da ist? ---
Was, wenn er ihr begegnet in einem Winkel seines Herzens? ---

Wenn einer trauert, ist das, wie wenn im Herbst die Blätter von den Bäumen fallen.
Es zieht ihn selbst zur Erde hin.
Aber – wenn er den Samen entdeckt, der sicher keimen wird
– später an helleren + wärmeren Tagen? ---

Wenn einer trauert, ist das, wie wenn geliebte Musik verstummt.
Aber – wenn aus der Stille plötzlich eine Melodie entsteht,
die das Menschenleben neu vertont? ---
Was, wenn Stimmen + Klänge auferstehen? ---

Wenn einer trauert, ist das wie ... Aber – ... --- *[Autor/Autorin unbekannt]*

14.3.63. Wenn ich gestorben bin: Bin ich nur noch Staub? Bleibt noch was von mir?

2 Lektoren:

1. Wenn ich gestorben bin: Bin ich nur noch Staub? Bleibt noch was von mir? ---
2. Hab keine Angst, denn ich erlöse dich! Ich rufe dich beim Namen, du bist mein!

1. Wenn ich gestorben bin: War das alles? Ist dann endgültig alles aus? ---
2. Hab keine Angst, denn ich erlöse dich! Ich rufe dich beim Namen, du bist mein!

1. Wenn ich gestorben bin: Bleibt mein Wirken? Bleibt meine Liebe? ---
2. Hab keine Angst, denn ich erlöse dich! Ich rufe dich beim Namen, du bist mein!

1. Wenn ich gestorben bin: Bin ich ausgetilgt für immer? Bleibt keine Spur? ---
2. Hab keine Angst, denn ich erlöse dich! Ich rufe dich beim Namen, du bist mein!

1. Wenn ich gestorben bin: Kann ich noch hoffen? Hat jemand Erbarmen? ---
2. Hab keine Angst, denn ich erlöse dich! Ich rufe dich beim Namen, du bist mein!

[Karl Müller]

14.3.64. Wenn uns ein Mensch verlassen hat, dann bleiben wir zurück mit dem Schmerz …

(Jochen Mariss; Inhalt: Sommer, folgt, Herbst, Tag, Abend, Melodie, verklingt);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.65. Wenn wir gewusst hätten, wie sehr du uns fehlen würdest, NN …

Wenn wir gewusst hätten, wie sehr du uns fehlen würdest, NN,
hätten wir dir noch öfter gesagt, wie sehr wir dich brauchen.
Wenn wir geahnt hätten, wie traurig wir sein würden,
hätten wir noch mehr zusammen gelacht.
Wenn uns jemand gesagt hätte, wie viele Fragen offen bleiben würden,
hätten wir noch mehr von uns erzählt.
Wenn uns klar gewesen wäre, wie kurz du mit uns zusammen sein würdest,
hätten wir die Zeit noch besser genutzt. *[Autor/Autorin unbekannt]*

14.3.66. Wie lange reicht die Kraft, Hiob? Du bist begabt, du bist gesund …

(Martin Gutl; Inhalt: Doch alles kam anders);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.67. Wie soll ich begreifen, dass alles dies ein Ende haben soll. Wie soll ich begreifen …

(Alfons Gerhardt; Inhalt: kein Händedruck, Blick, Begegnungen, Gespräche, fehlst);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.68. Wir haben die Stunde vor Augen gehabt. Wir haben gewusst …

(Peter Klever / Jörg Zink; Inhalt: gekämpft, erlöst, Tränen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.69. Wir sind bis hierher mit dir gegangen, du hast uns hierhin gebracht …

(Jochen Jülicher; Inhalt: loslassen, es gehe dir gut, Frieden, Teil unseres Lebens, Dank);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.3.70. Zu dir hin wird still meine Seele. Zu Dir hin wandelt sich meine Klage in Lob …

(Martin Gutl; kurz; Inhalt: nicht nur Scherben, strömen alle meine Gedanken, daheim);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4. TROST / ERLÖSUNG / HILFE / DANK

14.4.1. Abschied bedeutet loslassen +loslassen fällt uns schwer. Ob es auch dem Baum …
(Ruth Rau; Inhalt: Blätter loszulassen im Herbst, Erinnerungen, teilen, unvergänglich);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.2. Alles Gute wünschen wir dir zum Abschied. Alles Gute – was kann das sein …
(Frank Maibaum; Inhalt: unsere Liebe schicken wir in deine Welt, Dank);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.3. Alt war die Eiche geworden. Alle im Wald wussten davon; wussten …
(von unbekannt; Inhalt: hingestreckt am Boden, es keimten mehrere Eichensprösslinge);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.4. Am letzten Tag meines Lebens, wenn die Sonne endgültig untergegangen …
(Phil Bosmans; Inhalt: alles ist gut, ich bin nicht tot, Leben verändert, Liebe, Frieden);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.5. An dich: Wenn du mich suchst, kannst du mich finden. Ich leucht als Stern …
(Rudi Schillings; Inhalt: Sonnenstrahl, ich bin nicht tot, ich leb in allem);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.6. An die, die ich liebe und die, die mich lieben …
An die, die ich liebe und die, die mich lieben.
Wenn ich leiblich nicht mehr bei euch sein kann, dann lasst los, lasst mich gehn!
(Weint nicht, wenn ihr an mich denkt.)

Seid dankbar für die schönen Jahre. Ich gab euch meine Freundschaft und Liebe.
Ihr könnt nur erahnen, welches Glück ihr mir gegeben habt.
Ich danke euch für die Liebe, die ihr „mir" erwiesen habt.

Jetzt ist es Zeit „allein" zu reisen.
Nun werden wir für einige Zeit getrennt sein.

Lasst es zu, dass gute Erinnerungen euren Schmerz lindern.
Ich bin nicht weit und das Leben geht weiter.
Auch wenn ihr mich nicht sehen oder berühren könnt, ich werde da sein, nahe sein
und wenn ihr in eure Herzen lauscht, werdet ihr meine Liebe deutlich spüren.

Und wenn es Zeit ist für euch zu gehen,
werde ich da sein um euch mit Gott „willkommen" zu heißen.
Ich bin immer in euren Herzen, in „dem Raum", den Gott mir in euch schenkt.

[indianisches Gebet; verschiedene Fassungen; oft Vermischungen verschiedener Texte;
hier eine Fassung von Karl Müller leicht abgeändert]

14.4.7. Auf dem Weg in deine Zukunft: Ein Verstorbener geht durch ein Tor, das du …
(René Juan Trossero; Inhalt: geschlossen, Ende deiner Trauer, Vergangenheit, Zukunft);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.8. Auf einer Wanderung stand ich vor einem Baum, in den eine Christusfigur …
(Jörg Zink; Inhalt: eingewachsen, schließt die Figur ein, hineinwächst, verwandelt, Bild);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.9. Aufblicken möchte ich, doch gesenkt ist mein Haupt und niedergeschlagen …
(nach Psalm 121; Inhalt: tränenschwer, wund ist meine Seele; Hilfe kommt vom Herr);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.10. Auferstehungshoffnung: In zwei, drei Wochen ist mein Lindenbaum gelb …

(Pfr. Franz Christian Blum; Inhalt: kahl; nach dem Winter kommt wieder Frühling und Sommer);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.11. Bewahrt und feiert mein Gedächtnis mitten in eurem Leben, nicht am Grab …

(von unbekannt; Inhalt: holt den Friedhof in euer Leben,neue Möglichkeiten der Verbundenheit)
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.12. Blätter: Fabel von den zwei Blättern am Ast

2 Lektoren; Einleitung z. B.:

1. Die folgende Geschichte stammt von Felix Salten,
einem österreichisch-ungarischer Schriftsteller, 1869 geboren,
der ganz behutsam das Thema „Tod" anspricht.
Es kommen Fragen, Ängste, Unsicherheiten angesichts des Todes,
aber auch Hoffnung über den Tod hinaus zum Ausdruck.
Die Fragen der Blätter können wir mit dem Leben von Menschen vergleichen
und erfassen damit auch die bildliche Ebene dieser Geschichte:

2. Von der großen Eiche am Wiesenrand fiel das Laub. Es fiel von allen Bäumen … (Fabel)
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

evtl. als Fortsetzung:

1. Diese bildhafte Geschichte ist zwar fertig. Aber ist das alles?
Rainer Maria Rilke hat auch ein Gedicht geschrieben *(1906)*,
das man ruhig als Fortsetzung sehen kann:

2. Die Blätter fallen, fallen wie von weit, als welkten in den Himmeln ferne Gärten;
sie fallen mit verneinender Gebärde.
Und in den Nächten fällt die schwere Erde aus allen Sternen in die Einsamkeit.
Wir alle fallen. Diese Hand da fällt. Und sieh dir andre an: es ist in allen.
Und doch ist Einer, welcher dieses Fallen unendlich sanft in seinen Händen hält.

1. Der letzte Satz strömt so viel Hoffnung aus:
„Und doch ist Einer, welcher dieses Fallen unendlich sanft in seinen Händen hält."
Wir Christen glauben an eine große, liebende Hand,
die alles auffängt, was sich auffangen lassen will.
Trösten wir also einander: Der Tod hat nicht das letzte Wort!
Es wartet auf uns die große barmherzige Hand Gottes.
Wir fallen, aber wir fallen in Seine Hände.

[weitere Texte zu diesem Herbst-Gedicht von Rainer Maria Rilke siehe
> 10.3. andere Andachten: „Die Blätter fallen, …"
> 12.6. Ansprache: „alt & Herbstliche Erinnerungen"
> 14.4. Sonstige besinnliche Texte – Trost: „Herbst und Blätter …"]

14.4.13. Bleibe bei uns Herr, denn es will Abend werden …

[Georg Christian Dieffenbach; 1853, Altes Kirchengebet; verschiedene Fassungen]

Einleitung z. B. zur 1. Variante:
Wir beten nun gemeinsam ein altes Kirchengebet aus dem Jahr 1853;
sie finden es im Gotteslob bei der Nr.11 Ziffer 5: …

Einleitungsvorschlag 2:
In der Bibel wird über die Emmaus-Geschichte berichtet:
Nach dem Tode Jesu am Kreuze wanderten 2 Jünger nach Emmaus;
sie sprachen über den Tod, über den Glauben und den Sinn im Leben.

Da begegnete ihnen ein unbekannter Mann,
der ihnen die Bibel und den Glauben erklärte.
Die beiden Jünger baten: "Herr, bleibe bei uns, denn es will Abend werden
und der Tag hat sich schon geneigt."
Er ist bei ihnen geblieben, er hat sich mit ihnen an den Tisch gesetzt,
zu Abend gebetet und das Brot mit ihnen geteilt.
Erst da erkannten sie, dass es Jesus war, der bei ihnen war.
Diese Grundbitte „Herr, bleibe bei uns" passt auch zu einer Totenwache.
Denn es sind Trauer-Wege, die nun gegangen werden müssen.
Und irgendwann, nach vielen Tränen und Schmerzen,
werden aus den Trauerwegen wieder neue Lebenswege,
wenn die Trauererfahrung sich in Auferstehungsgewissheit verwandelt.

Einleitungsvorschlag 3:
In der Todesanzeige stand: „Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt dennoch, wenn es plötzlich Nacht ist." --- [kurze Pause]
Für die Angehörigen ist es Nacht geworden;
auch für NN ist es - irdisch gesehen - Abend geworden.
Deshalb beten wir nun gemeinsam das Abendgebet im Gotteslob, Nr. 11 Abschnitt 5:
„Bleibe bei uns Herr, denn es will Abend werden."

Einleitungsvorschlag 4:
Als Christen glauben wir,
dass dem Abend und der Nacht ein ewiger Tag folgen wird. --- [kurze Pause]
Das Leben kann man auch mit dem Ablauf eines Tages vergleichen;
es wurde Morgen, es wurde Tag, und es wurde Abend; Lebensabend, Nacht.
Zum Abend jeden Tages sollte das Abendgebet gehören,
als Dank für den vergangenen Tag,
als Bitte um Vergebung für das, was nicht recht war
und dazu ein vertrauensvoller Ruf um Gottes Schutz für den kommenden Tag.
(NN hatte in den letzten Jahren einiges mitgemacht;
so konnte er nicht mehr gehen und er wurde sogar blind.
Für ihn ist es schon am Abend Nacht geworden
und mit dem Tod auch des Lebens Nacht.)

1. Variante - Gotteslob Nr. 11.5.:
Bleibe bei uns Herr, denn es will Abend werden und der Tag hat sich geneigt.
Bleibe bei uns und bei deiner ganzen Kirche.
Bleibe bei uns am Abend des Tages, am Abend des Lebens, am Abend der Welt.
Bleibe bei uns mit deiner Gnade und Güte, mit deinem heiligen Wort und Sakrament,
mit deinem Trost und Segen.
Bleibe bei uns, wenn über uns kommt
die Nacht der Trübsal und Angst,
die Nacht des Zweifels und der Anfechtung,
die Nacht des bitteren Todes.
Bleibe bei uns und bei allen deinen Gläubigen in Zeit und Ewigkeit.

2. Variante:
Bleibe bei uns Herr, denn es will Abend werden und der Tag hat sich (schon) geneigt.
[Bleibe bei uns und bei deiner (ganzen) Kirche (oder: bei allen Menschen).]
Bleibe bei uns am Abend des Tages, am Abend des/ unseres Lebens, am Abend der Welt.
Bleibe bei uns mit deiner Gnade und Güte,
[mit deinem (heiligen) Wort (der Hoffnung) (+ Sakrament),] mit deinem Trost und Segen.

Bleibe bei uns, wenn über uns kommt
die Nacht der Trübsal und Angst,
die Nacht des Zweifel(n)s und der Anfechtung,
[die Nacht der Armut und Not,
die Nacht der Einsamkeit und Verlassenheit,
die Nacht der Krankheit und (der) Schmerzen,]
die Nacht des bitteren Todes.
(Bleibe bei uns und unseren Lieben, bei unseren Brüdern und Schwestern,
den kleinen und großen,
den nahen und fernen,
den gesunden und kranken,
den frohen und den trauernden,
bei allen, die zerschlagenen Herzens sind.)
Bleibe bei uns und (bei) allen deinen Glaubenden/ Gläubigen/ Kindern in Zeit und Ewigkeit.
[So bitten wir dich, segne unseren/unsere Verstorbenen/Verstorbene NN,
segne alle, denen wir täglich begegnen.
So segne uns der Gott des Lebens,
+++ der Vater und der Sohn und der Heilige Geist.] (Amen)

3. Variante:
Bleibe bei uns, Herr, denn es will Abend werden und der Tag hat sich geneigt!
[Bleibe bei uns, wenn uns klar wird, wie kurz die Zeitspanne ist
vom Leben bis zum Tod, und wie brüchig unser irdisches Dasein.]
Bleibe bei uns, Herr, wenn uns klar wird,
wie nah zusammengerückt die Jahre des Lebens in der Erinnerung sind,
als hätten wir alles schon durchmessen, was Menschen-Dasein ausmacht:
Freude und Leid, Hoffnung und Verzweiflung,
Geborgenheit und Verlassenheit, Angst und Vertrauen.
Bleibe bei uns, Herr, wenn wir erkennen, dass alles – was bleibt,
die Dankbarkeit ist für alles Schöne, für alles – was gelang,
aber auch für die Dornen und Scherben in unserem Leben,
durch die wir heranreiften und uns weiter entwickelten.
Bleibe bei uns, Herr, so wie die Abendsonne, die den Tag in Farbe ausklingen lässt
und alles in ihr mildes Licht taucht und sich über das – was war – legt,
wie der tröstende Glanz deines Friedens und des Lichts.
Bleibe bei uns, Herr, an „diesem" Abend und an „allen" Abenden unseres Lebens
sowie an jedem neuen Tag.
Segne uns Gott, Du, +++ der Vater, der Sohn, der Heilige Geist. Amen.
[*oder:* So segne uns Gott, +++ der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.]

4. Variante:
Herr, bleibe bei uns, denn es will Abend werden und der Tag hat sich geneigt!
Du bleibst mir nahe, auch wenn ich selbst mir fern bin.
Du bist mein Trost, wenn Träume mich erschrecken und ängstigen.
Sei besonders jenen nahe, die in dieser Nacht deine Hilfe brauchen:
die Einsamen, die Verzweifelnden, die Kranken, die Trauernden, die Sterbenden.
Herr, bleibe bei uns, in dieser Nacht, in Zeit und Ewigkeit. Amen.

5. Variante:
Herr, bleibe, denn es will Abend werden und der Tag hat sich geneigt!
Herr, bleibe bei mir, und bei allen, dir mir lieb.
Herr, bleibe bei den Menschen, die dich suchen und brauchen.
Herr, bleibe bei uns und in allen Menschen, die dir vertrauen.

Jetzt,
am Abend, wenn die Sonne untergeht und das Dunkel sich breit macht,
am Abend, wenn die Kräfte schwinden und Krankheit plagt,
am Abend, wenn Einsamkeit und Traurigkeit Gesellschaft leisten,
am Abend, wenn du rufst,
wenn es Zeit ist, über die Schwelle zu gehen, heim zu dir.
Herr, bleibe bei mir mit der Zusage deiner Liebe,
mit deiner Kraft und Gnade,
mit deinem Trost und Segen.
Herr, du bist da in der Nacht der Not und Bedrängnis,
in der Nacht der Verzweiflung und Angst,
in der Nacht der Verlassenheit und Schmerzen,
in der Nacht des Abschieds,
sagt ein Funke des Glaubens, des Vertrauens, der Hoffnung, der Liebe,
in einem Winkel meines Herzens.

Nach dem Gebet evtl.: (Dieses alte Kirchengebet kann man ergänzen:)
Als Christen glauben wir, dass dem Abend und der Nacht ein ewiger Tag folgen wird.

14.4.14. Blumen erzählen von Schönheit, von Harmonie und all dem Reichtum, der …

(Irmgard Erath; Inhalt: gehen nicht ohne das Versprechen wiederzukehren);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

Einleitung z. B.: NN liebte Blumen.
Blumen stehen für die Hoffnung auf das immer wieder blühende ewige Leben.
Dazu einen schönen besinnlichen Text …

14.4.15. Da steht ihr nun, wollt mich betrauern, ihr glaubt, dass ich hier unten bin …

(Heinz Rickal; Inhalt: mein Körper mag hier unten sein, seht ihr die Blätter dort im Wind);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.16. Dank f. Mutter: Herr, ich danke dir für meine Mutter. Von ihr habe ich die …

(Ruth Rau; Inhalt: erste Liebe, ins Leben eingeführt, behütet, Trost);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.17. Danke dass es dich gab und in unseren Gedanken immer noch gibt …

(Andrea Schwarz, Inhalt: Dank ist größer als unsere Trauer, Hände, Gottes, zurück);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.18. Danke für das, was war: Danke - wie oft zu Lebzeiten gesagt, manchmal ganz …

(Alfons Gerhardt; Inhalt: manchmal eher nebenbei, Floskel, zutiefst aus, Herzen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.19. DANKE – für die gemeinsam erlebten Stunden mit dir.

DANKE – für die gemeinsam erlebten Stunden mit dir.
DANKE – für das, was du uns geschenkt hast an Liebe + Geduld.
DANKE – für dein Verständnis, dein Lachen, deine Fröhlichkeit.

DANKE – für deine Treue.
DANKE – für deine Liebe + deine Hilfe, die du anderen Menschen geschenkt hast.
DANKE – dass du ein Stück deines Lebens mit uns geteilt hast.

DANKE – dass wir ein Stück unseres Lebens miteinander gehen durften.
DANKE, Gott, – für das Leben, das du Maria geschenkt hast.
DANKE, Gott – für diesen liebenswerten + guten Menschen. *[von unbekannt; evtl. ergänzen]*

14.4.20. Das Bild des Todes

Vom berühmten Erzbischof von Mailand, dem heiligen Karl Borromäus, wird berichtet,
er habe einst einem Künstler den Auftrag gegeben, ein Bild des Todes zu malen.
Nach einiger Zeit übergab ihm der Maler eine Skizze.
Er hatte den Tod dargestellt als Knochenskelett mit der Sense in der Hand.
Aber damit war der Bischof nicht einverstanden.
„So sollst du den Tod nicht malen", erklärte er bestimmt,
„stelle ihn dar als einen Engel mit einem goldenen Schlüssel in der Hand."

14.4.21. Das Schönste + Kostbarste, das ein Mensch dir zurücklassen kann, wenn er …

(Irmgard Erath; kurz; Inhalt: Liebe, glückliche Erinnerungen, Herz, begleiten, bei dir sein);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.22. Das Zeitliche segnen: Es gibt ein schönes + (ge)wichtiges Wort, das unsere Vor …

(Jörg Zink; Inhalt: Segen ist die Kraft, Wachstum, Gedeihen, Kräfte, Segen ausgeht);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden; siehe auch 12.6 „segnen - das Zeitliche" im Dokument „Persönliches und christl. Ansprache"]

14.4.23. Dein Name wird uns begleiten, deine Stimme, dein Gesicht, dein Lächeln

Dein Name wird uns begleiten, deine Stimme, dein Gesicht, dein Lächeln
haben wir tief in unser Gedächtnis geprägt.
Es wärmt uns in dunklen Zeiten und es leuchtet wie ein Licht auf den Straßen,
wenn uns kalt der Wind entgegen schlägt.

14.4.24. Der Sonnengesang [Franz von Assisi; siehe Gotteslob 19,2]

[Einleitung z. B.: Der Sonnengesang ist der bekannteste Text von Franz von Assisis. Dieses Gebet ist nicht nur eine Hymne auf Gottes gute Schöpfung, sondern fordert uns auch heraus in unserem Verhalten zur Welt + in der Annahme von Krankheit + Sterben.]

Höchster, allmächtiger, guter Herr,
dein sind der Lobpreis, die Herrlichkeit + Ehre + jeglicher Segen.
Dir allein, Höchster, gebühren sie, + kein Mensch ist würdig, dich zu nennen.

Gelobt seist du, mein Herr, mit allen deinen Geschöpfen, zumal dem Herrn Bruder Sonne;
er ist der Tag, + du spendest uns das Licht durch ihn.
Und schön ist er + strahlend in großem Glanz, dein Sinnbild, o Höchster.

Gelobt seist du, mein Herr, durch Schwester Mond + die Sterne;
am Himmel hast du sie gebildet, hell leuchtend + kostbar + schön.
Gelobt seist du, mein Herr, durch Bruder Wind + durch Luft + Wolken + heiteren Himmel
+ jegliches Wetter, durch das du deinen Geschöpfen den Unterhalt gibst.

Gelobt seist du, mein Herr, durch Schwester Wasser,
gar nützlich ist es + demütig + kostbar + keusch.
Gelobt seist du, mein Herr, durch Bruder Feuer, durch das du die Nacht erleuchtest;
+ schön ist es + liebenswürdig + kraftvoll + stark.

Gelobt seist du, mein Herr, durch unsere Schwester, Mutter Erde,
die uns ernährt + lenkt + vielfältige Früchte hervorbringt + bunte Blumen + Kräuter.
Gelobt seist du, mein Herr, durch jene, die verzeihen um deiner Liebe willen
+ Krankheit ertragen + Drangsal.

Selig jene, die solches ertragen in Frieden,
denn von dir, Höchster, werden sie gekrönt werden.
Gelobt seist du, mein Herr, durch unsere Schwester, den leiblichen Tod;
ihm kann kein Mensch lebend entrinnen. Wehe jenen, die in schwerer Sünde sterben.

Selig jene, die sich in deinem heiligsten Willen finden,
denn der zweite Tod wird ihnen kein Leid antun.
Lobt + preist meinen Herrn + sagt ihm Dank + dient ihm mit großer Demut.

14.4.25. Der Tod bedeutet gar nichts.

Der Tod bedeutet gar nichts.
Ich bin nur in das Zimmer nebenan gegangen. Ich bin ich, ihr seid ihr.

Was wir jemals füreinander waren – wir sind es noch immer.
Gebt mir den Namen, den ihr mir immer gegeben habt.
Sprecht mit mir, wie ihr es immer getan habt. Gebraucht keine andere Art zu reden.

Seid nicht feierlich oder traurig.
Lacht weiterhin über das, worüber wir gemeinsam gelacht haben.
Spielt, lacht, denkt an mich, betet für mich.

Gebt acht, dass mein Name so ausgesprochen wird, wie er es immer wurde,
ohne eine besondere Betonung, ohne die Spur eines Schattens.
Das Leben bedeutet all das, was es bisher bedeutete. Der Faden ist nicht durchschnitten.

Ist der Tod nicht nur ein nebensächlicher Zwischenfall? ---
Weshalb sollte ich nicht mehr in euren Gedanken sein? ---
Nur, weil ihr mich gerade nicht sehen könnt? ---

Inmitten der Zeiten + zwischen den Dimensionen warte ich auf euch,
ganz in der Nähe, auf der anderen Seite des Weges.
Alles ist gut.

[Henry Scott Holland; verschiedene Fassungen; vgl. nachfolgenden Text]

14.4.26. Der Tod hat keine Bedeutung; ich bin nur nach nebenan gegangen.

Der Tod hat keine Bedeutung; ich bin nur nach nebenan gegangen.
Ich bleibe wer ich bin. Und auch ihr bleibt dieselben.
Was wir einander bedeuten, bleibt bestehen.

Nennt mich mit einem vertrauten Namen,
sprecht in der gewohnten Weise mit mir + ändert euren Tonfall nicht!
Hüllt euch nicht in Mäntel aus Schweigen + Kummer.
Lacht wie immer über die kleinen Scherze, die wir teilten.

Wenn ihr von mir sprecht, so tut es ohne Reue + ohne jegliche Traurigkeit.
Leben bedeutet immer Leben - es bleibt bestehen - immer - ohne Unterbrechung.
Ihr seht mich nicht, aber in Gedanken bin ich bei euch.
Ich warte eine Zeitlang auf euch - irgendwo, ganz in der Nähe - nur ein paar Straßen weiter.

[Henry Scott Holland / Charles Péguy; verschiedenste Fassungen – vgl. vorangeführte;
z. B. Der Tod ist ganz bedeutungslos]

14.4.27. Der Tod! Schmerzlich für die Angehörigen, ein Geschenk für mich …

(Veronika, 18 Jahre – kurz vor ihrem Tod; Inhalt: Erlösung, nichts Erschreckendes, Nein);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.28. Der Tod und der Hirte: Ein Hirte saß bei seiner Herde am Ufer des großen …

[Janosch; passt bei älteren Personen, die ruhig, gelassen, friedlich, gläubig waren;
verschiedene Fassungen; Inhalt: Flöte, eines Abends kam der Tod über den Fluss];
dazu passt auch die Lesung nach Psalm 31: Herr, mein Leben lege ich in deine Hände…

Einleitung z. B.: Der Tod war für NN nicht fremd; viele Lieben waren schon verstorben,
er hatte keine Angst. Zu dieser Einstellung zum Tod passt die Geschichte vom Hirten am Ufer des großen Flusses.

Lektor 2 dann mit der Geschichte;
Der Tod und der Hirte: Ein Hirte saß bei seiner Herde am Ufer des großen … usw.

Nachwort z. B. [von unbekannt; evtl. 2 Lektoren]:
"Die andere Seite hinter dem Fluss war ihm nicht fremd.
Er hatte Zeit genug gehabt, hinüberzuschauen."

Irgendwie eine faszinierende Vorstellung, hinüberzuschauen in dieses andere Land.

Heutzutage wird der Tod aber gerne verdrängt, man will ihn in dieser hektischen Zeit,
wo es um Schönheitsideale und jung, dynamisch bleiben geht, nicht wahrhaben.
Man hofft, lange jung zu bleiben,
man klammert sich eigentlich am Jungsein und am Leben geradezu fest,
will die Lebensqualität verbessern.

Was ist eigentlich mit der Qualität nach dem Leben? ---
Viele haben verlernt,
den Tod als natürlichen Teil des Lebens anzusehen wie eine Geburt.

"Ein jegliches hat seine Zeit, und alles Vorhaben unter dem Himmel hat seine Stunde:
geboren werden hat seine Zeit, sterben hat seine Zeit;
pflanzen hat seine Zeit, ausreißen, was gepflanzt ist, hat seine Zeit;
abbrechen hat seine Zeit, bauen hat seine Zeit;
weinen hat seine Zeit, lachen hat seine Zeit;
klagen hat seine Zeit, tanzen hat seine Zeit." (Prediger 3)

Als Christen können wir dem Tod eigentlich viel gelassener gegenüber treten.
Vom großen Narren Till Eulenspiegel wird erzählt,
dass er sich auf dem Sterbebett über seine traurigen Besucher lustig gemacht habe.

"Es ist doch merkwürdig:
Wenn ein Mensch geboren wird, dann weint er, und die Umstehenden lachen.
Wenn ein Mensch stirbt, dann lächelt er, und die Umstehenden weinen!"

"Die andere Seite hinter dem Fluss war ihm nicht fremd.
Er hatte Zeit genug gehabt, hinüberzuschauen."

Wie können wir das lernen? ---
Wie können wir gegenüber dem Tod mehr an innerer Gelassenheit gewinnen? ---

Ich denke, dass Gott unseren Seelen Augen gegeben hat, um hinüber zu schauen.
Es sind der Glaube und die Hoffnung!

Der Glaube sieht, dass wir Menschen im Leben und im Sterben Gott nahe sind.
Der Verstand versteht nicht, warum es so viel Leiden und so viel Unglück gibt.

Der Glaube aber weiß von der Erlösung!
Der Glaube sieht, dass Gott neues Leben schenkt und alle Wunden heilt.
Der Glaube weiß, dass seit der Auferstehung Jesu
der Tod lediglich eine Durchgangsstation zum neuen Leben ist.

Die Hoffnung sieht unsere Toten im Frieden Gottes ruhen.
Die Hoffnung sieht, wie Gott ihnen die Tränen von den Augen wischt.
Die Hoffnung sieht die neue Welt Gottes, die auf uns wartet.

Mit diesen Augen des Glaubens und der Hoffnung können wir getrost hinüberschauen.

Dann wird auch uns die andere Seite des Lebensflusses nicht mehr fremd sein.
Dann gewinnen wir eine besondere Gelassenheit.

oder: Dazu passt auch die Lesung nach Psalm 31:
Herr, mein Leben lege ich in deine Hände…

14.4.29. Der Trost der Schöpfung: Verzage nicht, Mensch, weil etwas zu Ende geht …

(Inhalt: meinst du, Gott hätte sich die Mühe gemacht, ins Nichts zu stoßen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.30. Die Blätter fallen von den Bäumen

Die Blätter fallen von den Bäumen.
Die Nächte werden länger.
Die Felder sind abgeerntet, die Äcker frisch gepflügt.

Totenwache – die Zeit, an unsere Verstorbenen zu denken,
an die Endlichkeit unseres Lebens hier auf dieser Erde.
Der Acker ist ein Bild für das Geheimnis unseres Daseins.
In manchen Gegenden nennen sie den Friedhof Gottesacker.
Das ist eigentlich eine sehr hoffnungsvolle Bezeichnung.

Mit diesem Namen hört der Friedhof auf,
eine Stätte zu sein, die nur aufnimmt, was am Ende des Lebens von uns übrig bleibt.
Ein Acker ist ein Boden, der bestellt wird, damit darauf etwas wächst.
Korn wird in seine Furchen gesät. Die Körner zerfallen.
Aber - jedes Korn treibt einen Keim des Lebens aus. Es beginnt zu wachsen.

Halme treiben aus der Erde, bilden Ähren aus,
die in der Wärme der Sonne zum Tag der Ernte heranreifen.
Der abgeerntete Acker wird gepflügt + wiederum wird Korn in seine Furchen gesät.
Der Acker – er ist eine Stätte des Durchgangs.

Wenn wir die Vorgänge in der Natur - das Wachsen + Reifen, das Werden + Vergehen –
in ihrer Tiefe erfassen, dann können wir uns vielleicht ein Stück vortasten
zum Geheimnis unseres Lebens, aber auch unseres Sterbens.

Jeder Mensch, alles Geschaffene, trägt etwas von der Lebenskraft Gottes in sich,
so wie das Korn, das den Keim des Lebens in sich birgt.
Darum dürfen wir unsere große Hoffnung auf das Licht der Auferstehung ausrichten,
auf ein neues Leben in der Fülle Gottes.

Vertrauen wir das Leben unseres/unserer lieben Verstorbenen,
aber auch unser eigenes Leben dieser göttlichen Kraft an,
die stärker ist als der Tod, die ein Leben in Ewigkeit verheißt. *[von unbekannt]*

evtl. anschließend durch anderen Lektor:
Auch Jesus gebrauchte immer wieder Gleichnisse vom Acker.
Und Jesus Christus ist auferstanden von den Toten.
Es ist wie mit einem Acker: Man steckt ein Korn in die Erde,
aber das Leben daraus entsteht erst dann, wenn das Korn stirbt.

Mit der Auferstehung aus dem Tod wird es nicht anders sein.
Was man in die Erde legt, hat den Tod in sich;
was aber auferstehet, ist von einer Art, der der Tod nichts anhaben kann.
Was man in die Erde legt, ist wertlos im Vergleich zu dem, was erweckt wird.

[dazu passt dann auch – später bringen:]
Jedes Saatkorn ist ein reiches Versprechen, es trägt ganze Welt in sich …

(Phil Bosmans; Inhalt: Korn, Scheunen, Brot, Fruchtbarkeit, Erde, Sonne, Reife);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.31. Die Brücke der Trauer: Lange stand ich vor der schmalen Holzbrücke …
(Jörg Zink; Inhalt: zum Hin- + Hergehen, hinüber + herüber, Erinnerung, neuen Weg);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.32. Die Brücke: Herr, ich will nicht ausweichen. Ich weiß, dass ich einem Ziel zugehe, …
(von unbekannt; Inhalt: Ende, zuletzt eine Brücke brauche, Strom, anderes Ufer, Weg);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.33. Die Erinnerung bleibt, man kann sie Dir nicht nehmen. Die tröstenden Worte ...
(Heike Fischer; Inhalt: Lieder, Herz, lange dauern, erträglicher, Sprache deines Herzens);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.34. Die Erinnerungen an dich werden uns lebenslang begleiten …

2 Lektoren:
1. Die Erinnerungen an dich werden uns lebenslang begleiten,
denn deine Spuren sind fest verwurzelt, tief in unseren Gedanken.
2. Die Erinnerungen an dich führen uns in deine Nähe,
denn du bleibst verankert tief in unseren Herzen.

1. Die Erinnerungen an dich führen uns zu deiner Liebe,
denn dieses größte Gut ist fest mit dir verbunden.
2. Die Erinnerungen an dich führen uns zu deinen Werken,
denn diese haben unser Leben tief geprägt.

1. Die Erinnerungen an dich führen uns in unsere gemeinsamen Erlebnisse,
denn diese haben tiefe Spuren in unserer Geschichte hinterlassen.
2. Diese Erinnerungen an dich machen uns dein Fehlen bewusst,
schaffen aber auch Dankbarkeit.

1. Diese Erinnerungen an dich verstärken unseren Kummer,
lindern aber auch unsere Trauer.
2. Diese Erinnerungen an dich vermehren unsere Trauer,
verbinden uns aber in der Liebe über den Tod hinaus.

1. Diese Erinnerungen an dich werden die Lücke, die du hinterlässt, nicht ausfüllen können.
2. Diese Erinnerungen an dich werden unsere Flammen der Trauer nicht löschen können.

1. Diese Erinnerungen an dich werden den Verlust nicht ersetzen können,
2. aber sie berühren unsere Gefühle, unser Innerstes, unser Herz, unsere Seele,

1. sie führen uns zu dir.

[Karl Müller; von 2 Lektoren gelesen]

14.4.35. Die Wasser fließen immer bergab. Zeit ist ein Fluss ohne Wiederkehr …
(Ruth Rau; Inhalt: Fluss des Lebens nicht festhalten, Tränen, Johannes, Durst, stillt);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.36. Du bist nicht mehr hier, doch ich kann dich sehen manchmal - hinter den Wolken …
(von unbekannt; Inhalt: kann ich dich hören, kann ich dich spüren, deine Spuren, überall);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.37. Du gehst fort. Wir wissen nicht, wohin du gehst. Uns allen voraus? …
(Inhalt: nie wieder deine Stimme hören, keine Umarmung, Spuren, Straße, Liebe);

[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.38. Du kannst nicht tiefer fallen als nur in Gottes Hand …

Du kannst nicht tiefer fallen als nur in Gottes Hand,
die er zum Heil uns allen barmherzig ausgespannt.
Es münden alle Pfade durch Schicksal, Schuld + Tod
doch ein in Gottes Gnade trotz aller unsrer Not.
Wir sind von Gott umgeben auch hier in Raum + Zeit
+ werden sein + leben in Gott + Ewigkeit. --- *[Pfr. Arno Pötzsch]*

<u>dazu passt z. B.</u>
> Alles, was ich hab und alles, was ich bin Lied Gemeindeliederbuch 43
> Diesen Tag, Herr, leg ich zurück in deine Hände, denn du gabst ihn mir Lied Gotteslob 708
> Wohin fallen wir, wenn wir sterben? Wohin fallen wir, wenn wir all das ... Alfons Gerhardt);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.39. Du kannst weinen, weil er/sie gegangen ist, oder du kannst lächeln, weil er/sie gelebt

[von unbekannt; verschiedene Fassungen; Inhalt: Augen schließen, zurückgelassen];

<u>als Gebet:</u>
Allmächtiger Gott, durch den Tod von NN hat sich unser Leben plötzlich verändert.
In Gedanken fragen wir uns:
Sollen wir darüber weinen, dass er gegangen ist,
oder können wir lächeln, weil er gelebt hat? ---
Sollen wir unsere Augen schließen + beten, dass er wiederkommt,
oder sollen wir sie öffnen + sehen, was er zurückgelassen hat? ---

Unser Herz kann leer sein, weil wir ihn nicht sehen können,
oder es kann voll der Liebe sein, die er für uns + andere hatte.
Wir können ihn im Herzen tragen + ihn in uns weiterleben lassen.
Wir können weinen + ganz leer sein, oder wir können tun, was er von uns wollte,
dass wir lächeln, unsere Augen öffnen, Liebe geben + weitergehen.

Gott hilf, dass wir das rechte Maß + die nötige Zeit unsere Trauer
+ dankbare Erinnerung finden.
Gib uns die nötige Kraft dazu. Amen.

14.4.40. Du unser guter Vater, Du erschufst uns …

Du unser guter Vater,
Du erschufst uns, die Sonne, die Erde, alles was wir brauchen.
Du sagst immer wieder: Ich bin da, Ich halte zu euch.
Du hast uns mit Christus ein Zeichen gesetzt.

Du unser Bruder Jesus Christus,
Du erbarmst dich gnädig der Schwachen, der Sünder.
Du hast alles Menschliche mit uns geteilt + Dein Leben für uns gegeben.
Du bist die unendliche Liebe + hast uns den Himmel zugesagt.

Du unser mächtiger, Heiliger Geist,
Du kennst weder Mauern noch Grenzen.
Du stärkst uns im menschlichen Alltag.
Du bist bei uns + in uns; Du bist Teil unserer Seele.

Warum sollte uns - bei einem solch großen Gott - noch Angst sein? ---
Wir sind nicht allein. Vertraut diesem barmherzigen, unbeschreibbaren Gott!
Wir sind umarmt von Seiner ewigen, allmächtigen Liebe.

Wir sind geborgen im Herzen „unseres Gottes". *[Karl Müller]*

14.4.41. Du warst mir so lieb, warst mir nah, einfach da, auch wenn wir uns nicht jeden Tag ...

(Jochen Jülicher; Inhalt: Verstand sagt, Herz sagt, Adieu, bei mir, Frieden, ziehen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.42. Du wirst uns immer begleiten. [2 Lektoren]

1. Du wirst uns immer begleiten.
2. Dein Name, dein Leben,
deine Geschichte sind tief in unser Buch des Lebens eingebunden;
es bereichert uns wie eine Oase in der Wüste. ---

1. Du wirst uns immer begleiten.
2. Dein Gesicht, deine Augen, dein Lächeln haben sich tief in unser Gedächtnis geprägt;
es bereichert uns wie ein Regenbogen nach einem Orkan. ---

1. Du wirst uns immer begleiten.
2. Deine Stimme, dein Art dich zu bewegen, deine Berührungen
sind tief in unserem Empfinden verankert;
es bereichert uns wie leuchtende Sterne in einer dunklen Nacht. ---

1. Du wirst uns immer begleiten.
2. Deine Art, dein Charakter, dein Wesen haben sich tief in unsere Erinnerung gebrannt;
es bereichert uns wie eine reiche Ernte nach kargen Jahren. ---

1. Du wirst uns immer begleiten.
2. Dein Humor, dein Verhalten,
deine Spuren sind tief mit unseren Gedanken verschmolzen;
es bereichert uns wie ein sicherer Hafen im Sturm. ---

1. Du wirst uns immer begleiten.
2. Deine Wärme, deine Herzlichkeit, deine Liebe sind tief in unseren Herzen verwurzelt;
es bereichert uns wie wärmender Frühling nach einem langen, kalten Winter. ---

1. Du wirst uns immer begleiten.
2. Denn unser Leben, unsere gemeinsamen Erlebnisse, unsere Zeit
sind immer miteinander verwoben + verbunden. ---

1. Du bist bei uns, in unseren Gedanken, in unseren Erinnerungen, in unseren Herzen.
2. Du bist ein wichtiger, wertvoller Teil unseres Lebens. ---

[Karl Müller]

14.4.43. ehrenamtlich

[vgl. auch die Ansprachen „Ehrenamt" unter Punkt 12.6.;

Hinweis: Am 5. Dezember ist der Internationale Tag des Ehrenamts.
Wenn die Totenwache/Beerdigung an diesem Tag stattfindet oder
NN an diesem Tag geboren oder gestorben ist, kann dies eingebunden/erwähnt werden;
etwa: Heute/gestern/morgen am 5. Dezember ist der Internationale Tag des Ehrenamts.
Deshalb habe ich auch den folgenden Text ausgesucht: ... ---]

Ehrenamtlich zu wirken ist zutiefst christlich.
Denn es ist eine Haltung der Herzlichkeit,
die mit Nächstenliebe und Gemeinschaft zu tun hat.

Dieses freiwillige, unbezahlte Engagement bedeutet, den Blick von sich selbst zu lösen,
diejenigen wahrzunehmen - die Unterstützung und Hilfe brauchen
und gottgefällig nicht nur zu reden, sondern auch aktiv zu handeln.

Es ist ein Dienst, der nicht danach fragt, was bekomme „ich" dafür,
sondern er geschieht aus Wohlwollen „für die Anderen".

Ehrenamt bedeutet, die Mitmenschen fürsorglich zu unterstützen, zu beschenken,
selbst christlich zu leben durch Tätigkeiten, die Herzen berühren.
Jeder Mensch kann ein Licht sein und sein Licht in die Gemeinschaft einbringen.
Ein Licht, das Wärme spendet, Orientierung gibt, Hoffnung und Freude schenkt.
So ein Licht ist gerade dann wichtig, wenn es dunkel ist.
Es macht wie leuchtende Sterne unser Leben schöner, heller, liebenswerter.

Ehrenamtliches Handeln ist daher nicht nur ein Beitrag für die Gemeinschaft,
sondern auch ein Weg, unserem Leben einen positiven, vorbildlichen Sinn zu geben,
unseren Glauben zu leben und Gottes Licht in die Welt zu tragen.
Und dieses Licht stirbt nicht mit dem Tod,
so wie auch wahre Liebe der Trauernden nicht stirbt.
Auch wir können mehr Licht ins Dunkle bringen
und unter Gottes Sternenhimmel im friedlichen, wohlwollenden Miteinander
für eine liebevollere, gerechtere Welt beitragen.

Jesus Christus, der die Nächstenliebe predigte und selbst vorlebte, sagte,
dass alles, was den Mitmenschen an Gutem getan wird, ihm selbst getan wird.
Im Engagement für das Gute können wir also „Gott selbst" begegnen.

Allen ehrenamtlichen Helfern und Unterstützern ein herzliches „Vergelt's Gott".

--- *[Karl Müller]*

14.4.44. Eine (große) Liebe wartet auf mich

Eine (große) Liebe wartet auf mich:
Was auf der anderen Seite sein wird, wenn für mich alles zur Ewigkeit geworden ist,
ich weiß es nicht!
Ich glaube, ich glaube nur, dass große LIEBE mich erwartet.
Ich weiß so viel: Dann bin ich ganz armselig + lasse zu, dass Gott mein Leben wägt.

Denkt aber nicht, dass ich verzweifle;
nein, ich glaube, glaube nur, dass große LIEBE mich erwartet.
Jetzt, wo die Stunde kommt für mich,
+ mich die Stimme der Ewigkeit einlädt vom anderen Ufer her,
jetzt, wo ich auf den Tod zugeh', glaub ich es fester noch denn je.

Ich gehe fort + geh auf eine LIEBE zu, nach seiner LIEBE strecke ich die Arme aus
+ in das LEBEN steig ich sacht hinab.
Wenn ich sterbe – weint doch nicht: Die LIEBE nimmt mich friedlich auf.
Wenn ich mich ängstige, + warum nicht, bringt mir das Eine in den Sinn, nur Eins:
dass LIEBE, große LIEBE mich erwartet.

[P. Henri Boulad SJ]

14.4.45. Engel

Es gibt Menschen, die glauben zwar nicht an Gott, aber an Engel.
Dabei gäbe es ohne Gott doch auch nicht diese, seine Gottesboten.
Und wenn Gott uns auf Erden erschuf,
warum sollte ER nicht auch die Engel im Himmel gemacht haben? ---

Engel sind Zeichen der Nähe Gottes, unsichtbar und doch gegenwärtig.
Sie verkünden seine Allmacht, Liebe und Botschaft, zeigen auf Gott, sanft und mit Autorität.
Sie treten überraschend, wirkungsvoll, spürbar auf.
Wenn schon bei ihrem Anblick alle erschrecken, wie wird es dann erst über Gott sein? ---

„Fürchtet euch nicht", sagen sie, und das gilt auch über Gott.
Sie schützen und behüten, verweisen, erinnern und tun kund, singen und jubeln,
bringen Gottes Liebe und das Gute, im Schweren Hoffnung und Trost.
Sie schickt der Himmel und liefern Gottes Segen: wir sind geliebt und nie allein. ---

Engel sind die Verbindung zwischen Erde und Himmel, zwischen uns und der Ewigkeit;
und obwohl sie Lichtgestalten sind und ihr Auftreten uns blendet,
machen sie gewaltig Eindruck, sogar in Träumen, und uns sehend und erstaunend.
Sie führen uns auf ganz neue, himmlische Wege.
Vermutlich geleiten Engel auch unsere lieben Verstorbenen zu Gott. ---

So sind Engel ein Spiegel Gottes, unseres Glaubens und unserer himmlischen Beziehung.
Sie führen uns durch unser Leben, stehen dann hoffentlich am Grab
und verkünden wie bei Jesus: „ER ist nicht hier, er ist auferstanden!" ---

[Karl Müller]

engelhafte andere besinnliche Texte:

- **Dein Engel des Abschieds: Wenn dich ein Abschied trifft und du nicht weißt …**
  (von unbekannt)
  [Wegen möglicher Rechte hier nur der Anfang wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Geh nur beruhigt, dort wartet schon der Engel am Tor / auf dich. …**
  (Ute Latendorf; es gibt verschiedene Fassungen; Inhalt: Liebe, leicht, heim);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur der Anfang wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Ich ließ meinen Engel lange nicht los und er verarmte … (Rainer Maria Rilke)**
  [Wegen möglicher Rechte hier nur der Anfang wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Ich wünsche dir einen Engel der dich tröstet … / der an deiner Seite ist …**
  (Gisela Baltes / Gisela Zimmermann / …; es gibt verschiedene Fassungen);
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Mögen Engel …**

  NN, mögen Engel dich geleiten durch das Dunkel des Todes in das Licht Gottes
  und durch Christus, der für uns gestorben, soll ewiges Leben dich erfreuen.---
  Mögen Engel die Trauernden begleiten, auf dem Weg, der vor ihnen liegt
  und sie in ihrer Seele berühren/streicheln, wenn sie einsam und traurig sind.
  Mögen Engel ihnen ein Licht in der Dunkelheit anzünden,
  mit ihnen die offenen Fragen und den Schmerz aushalten,

  Mögen Engel auch bei uns sein, behüten, beschützen und stärken,
  in guten wie in schweren Tagen.
  Mögen wir andere Menschen haben,
  die gut zu uns sind, sich um uns sorgen und helfen, für uns Engel sind.
  Mögen auch wir unseren Mitmenschen in Worten und Taten Engel sein. --- *[Karl Müller]*
- **Schick mir keinen Engel der alle Dunkelheit bannt aber einen der mir Licht …**
  (Elisabeth Bernet?)
  [Wegen möglicher Rechte hier nur der Anfang wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Still seid leise es waren Engel / war ein Engel auf der Reise … kam von Gott**
  (von unbekannt; passt besonders bei einem kleinen Kind / Totgeborenes)
  [Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]
- **Zum Engel der letzten Stunde den wir so hart den Tod nennen wird uns …**
  (Jean Paul)
  [Wegen möglicher Rechte hier nur der Anfang wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.46. Erinnerungen, die bleiben: Erinnerungen an dein Lachen …

(Frauke Jauch-Hesse; Inhalt: an deine Stimme, an deine Augen, du lebst, in meinem Herzen)

[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.47. Erinnerungen sind …:

längere Variante:

Erinnerungen sind Blicke in den Spiegel vergangener Zeiten,
zurück auf gemeinsam gegangene Wege,
auf blühende Wiesen, vertraute Hügel, blauen Himmel,
aber auch auf Wolkenbruch und untergehende Sonne.
Ich schaue näher, sehe nur noch deinen Schatten neben mir,
werde nachdenklich und wieder wach.
Du gehst mir ab! ---

Erinnerungen sind getrocknete Rosen,
die vom Sommer noch geblieben,
in unseren Gedanken Wurzeln gefasst haben,
deren Dornen nun besonders zu spüren sind.
Ich will an den Blüten riechen, die Knospen aufrichten
und merke, dass das lebensspendende Wasser fehlt.
Ich sehne mich nach dir! ---

Erinnerungen sind eingeprägte Spuren früherer Zeiten,
die wie Filme immer wieder abgespielt werden (können),
um vergangener Bilder (und), unvergessener Momente zu gedenken
und darin gefühlvoll und besinnlich zu versinken.
Ich hab mit dir getanzt, geweint und gelebt;
diese Momente lassen mich nicht mehr los.
Ich möchte dich umarmen! ---

Erinnerungen sind das einzige, was mir in der Trauer blieb / geblieben ist.
Erinnerungen an dein Lachen, deine Stimme,
deine Augen, deine Worte, deine Liebe …;
in meinen Gedanken und meinem Herzen lebst du (immer) noch. ---

Ich hoffe, dass diese Erinnerungen noch lange bei mir bleiben,
denn sonst bist du vergessen, bist du wirklich tot.
Ich will mit dir weiterleben!
Ich freue mich auf ein Wiedersehen und ewiges Beisammensein bei Gott. --- *[Karl Müller]*

kürzere Variante:

Erinnerungen sind Blicke in den Spiegel vergangener Zeiten,
zurück auf gemeinsam gegangene Wege,
auf blühende Wiesen, vertraute Hügel, blauen Himmel,
aber auch auf Wolkenbruch und untergehende Sonne. ---

Erinnerungen sind getrocknete Rosen,
die vom Sommer noch geblieben,
in unseren Gedanken Wurzeln gefasst haben,
deren Dornen nun besonders zu spüren sind. ---

Erinnerungen sind eingeprägte Spuren früherer Zeiten,
die wie Filme immer wieder abgespielt werden,
um vergangener Bilder und unvergessener Momente zu gedenken
und darin gefühlvoll und besinnlich zu versinken. ---

Erinnerungen an das Lachen geliebter Menschen, ihre Stimme, bestimmte Worte,
der Blick der Augen und die Liebe … sind kostbare, einzigartige Schätze,
die uns in der Trauer bleiben. ---

Liebgewonnene Menschen leben so in unseren Gedanken, Erinnerungen,
in unserem Herzen und in unserer Sehnsucht weiter. ---

Als Christinnen und Christen dürfen wir uns auf ein Wiedersehen
und Beisammensein bei Gott freuen. --- *[Karl Müller]*

14.4.48. Es gibt nichts, was uns die Anwesenheit eines lieben Menschen ersetzen …

Es gibt nichts, was uns die Anwesenheit eines geliebten/lieben Menschen ersetzen kann
und man soll das auch gar nicht versuchen.
Man muss es einfach aushalten und (zugleich) durchhalten.

Das klingt zunächst sehr hart, aber es ist doch zugleich ein großer Trost.
Denn indem die Lücke wirklich unausgefüllt bleibt,
bleibt man durch sie miteinander verbunden.

Es ist verkehrt, wenn man sagt: Gott füllt die Lücke aus;
er füllt sie gar nicht aus,
sondern er hält sie vielmehr gerade unausgefüllt und hilft uns dadurch,
unsere echte Gemeinschaft (miteinander), wenn auch unter Schmerzen, zu bewahren.

Ferner: Je schöner + (wert)voller (die) Erinnerungen, desto schwerer die Trennung.
Aber die Dankbarkeit (ver)wandelt die Qual der Erinnerungen in (eine) stille Freude.
Man trägt das vergangene Schöne nicht wie einen Stachel,
sondern wie ein kostbares Geschenk in sich.

Man muss sich hüten, in den Erinnerungen zu wühlen, sich ihnen auszuliefern,
wie man auch ein kostbares Geschenk nicht immer(fort) betrachtet,
sondern nur zu besonderen Stunden
und es sonst (auch) nur wie einen verborgenen Schatz,
dessen man sich gewiss ist, besitzt;
(denn) dann geht eine dauernde Freude und Kraft von dem Verborgenen/Vergangenen aus.

[Dietrich Bonhoeffer]

<u>evtl. Nachwort:</u>
Dieser trostreiche Text stammt vom Theologen Dietrich Bonhoeffer,
der 1945 in einem KZ hingerichtet wurde.
Von ihm stammt auch der folgende, Mut machende, Hoffnung gebende Liedtext
„Von guten Mächten treu und still umgeben", im GL Nr. 897 / im GLB Nr. 207.
Wir singen die 1., 3. + 5. Strophe.

14.4.49. Es ist alles nur geliehen, hier auf dieser schönen Welt …

(Heinz Schenk; Liedtext; Inhalt: Reichtum, Geld, alles nur geliehen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.50. Es ist gut, dass es einen Ort gibt für unsere Erinnerung, einen Ort, zu dem wir …

(Ruth Rau; Inhalt: mit Blumen, Zwiesprache, was sucht ihr, auferstanden);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.51. Es ist nicht leicht, einen Menschen loszulassen. Wir hätten ihn noch gerne behalten …

(Ruth Rau; Inhalt: Erinnerung, lebendig, Lachen klingt, Ohren, Bild, Herzen, Worte);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.52. Es ist nicht nur der Schmerz um dein Sterben [2 Lektoren]

1. Es ist nicht nur der Schmerz um dein Sterben.
2. Es ist auch der Schmerz um all das,
   was + wie es mit uns geschehen ist, was nicht hätte sein sollen. [~4 Sek. Pause]

1. Es ist nicht nur das Abschied nehmen von dir.
2. Es ist auch das Abschied nehmen von all dem, was an dir lebendig war,
   was wirklich zusammen erlebt wurde, was nur noch Geschichte ist, was „war". [Pause]

1. Es ist nicht nur das dich Loslassen müssen.
2. Es ist auch das Annehmen müssen der Distanz von dir + all dem,
   was Alleinsein bedeutet, verlassen zu sein,
   seinen Weg nun alleine gehen zu müssen. [~4 Sekunden Pause]

1. Es ist nicht nur der Verlust deiner Nähe, deines Daseins.
2. Es ist auch der Verlust von all dem,
   was nun an „Zukunft" nicht mehr gemeinsam möglich ist. [~4 Sekunden Pause]

1. Es ist nicht nur die Trauer um deinen Tod.
2. Es ist auch die Trauer um unser Leben, um all das,
   was wir uns „beisammen noch gewünscht hätten,
   was an Gemeinsamem, „mit dir", noch möglich gewesen wäre. [~4 Sekunden Pause]

1. Ist dies alles nun wirklich nicht mehr möglich?
   Besteht keine Hoffnung mehr zum Leben, zum Wiedersehen, zur gemeinsamen Zukunft?

[Karl Müller]

14.4.53. Es ist schön, dass es dich gab, und gerne hätte ich dich noch bei mir behalten …

(Jochen Jülicher; evtl. in „Wir"-Fassung; Inhalt: zu früh, Schicksal anzunehmen, Leben);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.54. Es sandte mir das Schicksal tiefen Schlaf. …

Es sandte mir das Schicksal tiefen Schlaf.
Ich bin nicht tot, ich tauschte nur die Räume.
Ich leb in euch + geh in eure Träume, da uns, die wir vereint, Verwandlung traf.

Ihr glaubt mich tot, doch dass die Welt ich tröste, leb ich mit tausend Seelen dort,
an diesem wunderbaren Ort, im Herzen der Lieben.
Nein, ich ging nicht fort, Unsterblichkeit vom Tode mich erlöste.

[angeblich nach Michelangelo]

14.4.55. Es sind weniger die Umstände, die unseren inneren Menschen gefährden …

(Antje Sabine Naegeli; Inhalte: schmerzlich entbehre ich, Dankbarkeit, beschenkt);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.56. Es war ein Kind des Lebens, Gott, gewachsen in den Herzen von Liebenden.

Es war ein Kind des Lebens, Gott, gewachsen in den Herzen von Liebenden.
Es war ein Kind der Hoffnung, Gott, umhüllt von wärmender Zuneigung.
Es war ein Kind der Zukunft, Gott, ausgeschmückt von wundervollen Fantasien.

Es war ein Kind der Freude, Gott, umsungen von glückseligen Melodien.
Es war ein Kind der Liebe, Gott, umarmt von innigster Geborgenheit.

Wie eine Blüte öffneten sich Herzen diesem Kind. Es wurde mit Sehnsucht erwartet.
Nun ist aus Hoffnung Sehnsucht geworden + die Freude hat sich in Trauer gewandelt.

Doch dieses Kind bleibt das Kind seiner Eltern;
denn wie es geliebt wurde, obwohl es noch nicht gesehen wurde,
so wird es geliebt bleiben, in der Sehnsucht + in der Liebe der Eltern (+Geschwister).
Wenn es auch nicht gesehen hat den Sonnenglanz, den Regenbogen, die Blumen,
nicht die Augen derer, die es liebten,
so ist es doch in einem Lichte, das alle Dunkelheit durchdringt.

Es ist im ewigen Licht Gottes, im Hause Gottes, in der Freude + Liebe Gottes.
Dieses Kind ist auch Gottes Kind.

[Karl Müller nach einem Text von Hanna Strack]

14.4.57. Es wird in aller Frühe sein, wie damals. Der Stein ist weggerollt …

(Huub Oosterhuis; Inhalt: auferstanden, Licht, Bekannte, reifem Korn, leben);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.58. Frieden strahlst du aus; Befreiung, Erlösung; ein wenig lächelst du sogar …

(Margot Bickel; Inhalt: vorbei, vollbracht, Tor durchschritten, liebende Hände);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.59. Für die Abschiede im Leben habe ich ein Wort entdeckt, das meine Blickrichtung …

(Ruth Rau; Inhalt: Danke, Schmerz, wertvolles, dankbar, Zukunft, eröffnen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.60. Gebet am Abend: Wenn das Licht des Tages verblasst …

Gebet am Abend: Wenn das Licht des Tages verblasst, Herr,
wenn die Dunkelheit aufsteigt, finde ich heim, heim zu Dir.
Du bist das Leben + die Bewegung, Herr, mein Gott, in allem Sein.
Du bist, o Gott, die Ruhe, die meine Seele sucht.

Lass mich immer heimfinden zu Dir.
Wenn ich ruhig bin, kann ich Dir danken, danken für den gewesenen Tag, für das Licht,
für die Gesundheit, für meine Arbeit, für meine Aufgabe in diesem Leben.

Danken möchte ich von Herzen für die geliebten Menschen nah + fern,
danken für das gute Wort + für die helfende Tat.
Herr, mein Gott, jetzt knie ich nieder + preise Dich,
weil Du bist + weil Du Leben schenkst.

Loben + preisen will ich Dich, mein Herz ist dankbar in Freude, in froher Zuversicht.
Allen Menschen möchte ich es sagen, wie gut Du bist, wie gütig Du, Vater, bist.
Zu Dir kehre ich heim, heute Abend + morgen wieder + irgendwann letztgültig, ganz:
heim zu Dir, mein Gott. Amen.

14.4.61. Gegenteilige Erhörung: Herr, ich habe Dich um Kraft gebeten, um Erfolg zu…

Gegenteilige Erhörung: Herr, ich habe Dich um Kraft gebeten, um Erfolg zu haben;
Du hast mich schwach werden lassen, damit ich gehorchen lerne.
Ich habe Dich um Gesundheit gebeten, um große Dinge zu tun;
ich habe die Krankheit erhalten, um Besseres zu tun.
Ich habe Dich um Reichtum gebeten, um glücklich zu sein;
ich habe die Armut erhalten, um weise zu sein.

Ich habe Dich um Macht gebeten, um von den Menschen geschätzt zu werden;
ich habe die Ohnmacht erhalten, um Verlangen nach Dir zu verspüren.
Ich habe Dich um Freundschaft gebeten, um nicht allein leben zu müssen;
Du hast mir ein Herz gegeben, um alle meine Schwestern + Brüder zu lieben.

Ich habe nichts gehabt von dem, was ich erbeten hatte;
ich habe alles gehabt, was ich erhofft hatte.

Fast gegen meinen Willen sind meine ungesagten Gebete erhört worden.
Ich bin der Beschenkteste aller Menschen. Dank Dir, Herr!

[von unbekannt; angebl. Text auf einer Bronzetafel im Wartesaal eines Spitals von New York]

14.4.62. Geh nur beruhigt, dort wartet schon der Engel am Tor. Geh nur beruhigt, die Wege …

(Ute Latendorf; es gibt verschiedene Fassungen; Inhalt: Gras, Liebe, leicht, heim, entgegen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.63. Gott, der Lebendige, der Ursprung + Vollender allen Lebens segnete ihn/sie

Gott, der Lebendige, der Ursprung + Vollender allen Lebens segnete ihn/sie,
gab ihm/ihr Gedeihen + Wachstum, Gelingen seine/ihrer Hoffnungen,
Frucht seiner/ihrer Mühe.
Er behütete ihn/sie vor allem Argen, er war ihm/ihr Schutz in Gefahr + Zuflucht in Angst.

Gott ließ sein Angesicht über ihm/ihr leuchten,
wie die Sonne über der Erde scheint + das Lebendige weckt in allen Dingen.
Er war ihm/ihr gnädig, wenn er/sie schuldig war.
Er löste ihn/sie von allem Bösen + machte ihn/sie frei.

Gott erhob sein Angesicht auf ihn/sie. Er schaute ihn/sie freundlich an.
Er sah sein/ihr Leid + hörte seine/ihre Stimme,
er heilte + tröstete ihn/sie + gab ihm/ihr Frieden,
das Wohl des Leibes, Wohl + Heil der Seele, Liebe + Glück
+ führte ihn/sie an sein Ziel.

14.4.64. Gott wird uns liebevoll auffangen, wenn wir schwer an einer Last tragen …

(Irmgard Erath; Inhalt: seine Hand, halten, liebevoll, loslassen, geborgen, auffangen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.65. Gottesbeweise? [vgl. christliche Ansprachen 12.6. „Gottesbeweise"]

(Gibt es Gott und kann man IHN wissenschaftlich beweisen? ---)

Die Existenz Gottes kann wohl kein Mensch beweisen.
Was wäre das auch für ein allmächtiger Gott,
der von Menschen genau festgelegt, verstanden, begriffen werden kann? ---

Auch andere zu Gott gehörenden Begriffe
wie Himmel, (Liebe,) Ewigkeit oder Unendlichkeit
sprengen jede menschliche Vorstellung,
überschreiten unser Verstehen, unsere Möglichkeiten.
Wir können das alles höchstens nur erahnen.

Muss Gott sich uns auch noch hundertprozentig „beweisen",
damit wir Menschlein endlich an ihn glauben? ---

Und „wie" müsste ER sich (jedem von) uns beweisen,
damit wir uns auch noch am nächsten Tag SEINER sicher sind? ---

Mit der Erkenntnis, dass unser Schöpfer-Gott
so viel größer ist als wir und dass er uns wohlgesonnen ist,
sollten wir wie viele Millionen Menschen vor uns, mit uns und nach uns
darauf **vertrauen**, dass es einen uns liebenden Gott gibt.

Und wir dürfen auch auf Gott selbst vertrauen,
da ER unser Wohl will und uns durchs Leben begleitet,
stets offen und ehrlich handelt, verlässlich und „glaub-würdig" ist.

Dieses Vertrauen in Gott und unser Bemühen christlich zu leben
können doch enorme Auswirkungen auf unser Leben haben, jetzt und nach dem Tod. ---

[Karl Müller]

14.4.66. Gottvertrauen

Die Existenz Gottes kann wohl kein Mensch beweisen.
Aber was wäre das auch für ein allmächtiger Gott,
der von Menschen genau festgelegt, verstanden, begriffen werden kann? ---

Begriffe wie Gott, Himmel, Liebe, Ewigkeit oder Unendlichkeit
sprengen jede menschliche Definition,
überschreiten unser Verstehen, unsere Möglichkeiten.

Muss Gott sich uns auch noch hundertprozentig beweisen,
damit wir Menschlein endlich an ihn glauben? ---

Und „wie" müsste ER sich uns beweisen,
damit wir uns auch noch am nächsten Tag SEINER sicher sind? ---

Mit der Erkenntnis, dass unser Schöpfer-Gott
so viel größer ist als wir und dass er uns wohlgesonnen ist,
sollten wir ihm einfach „**vertrauen**".

Deshalb heißt es ja hunderte Male in der Bibel,
dass wir uns nicht fürchten sollen,
da unser Leben in Gottes Hand liegt,
ER stets bei uns ist, auch in den Tiefen des Lebens.

Ich vertraue daher meinem Herzen, meinem innerlichen Wissen,
dass es einen uns liebenden Gott gibt
und ER überall in unserem Leben dabei ist.

Ich vertraue Gott selbst, da ER für mich glaubwürdig ist,
und die zum Vertrauen nötigen Eigenschaften hat:
ER handelt stets offen und ehrlich, ER will mein Wohl
und ich kann mich auf IHN verlassen.
(Vertrauen wir Gott, denn ER ist „glaub-würdig".)

[Karl Müller]

14.4.67. Hab keine Angst, etwas von dem zu verlieren, was eure gemeinsame Zeit reich ...

(Irmgard Erath, kurz; Inhalt: Spuren hinterlassen, in deinen Erinnerungen lebendig);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.68. Herbst - Blätter, Sinnbild des Lebens (Gedicht von Rainer Maria Rilke)

Lektor 1:
Das Wachsen, Reifen und Vergehen des Lebens wird uns besonders in der Natur
ersichtlich und erfahrbar, gerade auch durch die Jahreszeiten.
Etwa Bäume sind solche Sinnbilder für unser menschliches Leben.

Wir finden unseren Platz, breiten unsere Wurzeln und Äste aus,
wachsen, gedeihen, bringen gute und auch weniger gute Früchte,
müssen Stürme und Krankheiten überstehen,

Wind und Wetter, Hitze, Dürren und Sturzregen aushalten,
stehen oft im Schatten anderer, haben schöne und weniger schöne Tage.

Und nach Frühling und Sommer folgt der Herbst.
Es geht dem Winter zu und die Bäume müssen loslassen,
die reif gewordenen Früchte, den gewohnten Blättermantel, die Zugvögel
und es wird immer dunkler und kälter. ---

Auch wir Menschen müssen oft schmerzlich Abschied
von Menschen und Liebgewonnenem nehmen
und dann fällt mal auch das letzte Blatt vom Baum. ---

Dazu gibt es ein schönes Gedicht von Rainer Maria Rilke: ---

Lektor 2:
Herbst
Die Blätter fallen, fallen wie von weit, als welkten in den Himmeln ferne Gärten;
sie fallen mit verneinender Gebärde.
Und in den Nächten fällt die schwere Erde aus allen Sternen in die Einsamkeit.
Wir alle fallen. Diese Hand da fällt. Und sieh dir andre an: es ist in allen.
Und doch ist Einer, welcher dieses Fallen unendlich sanft in seinen Händen hält. ---

Lektor 1:
Was für ein tiefsinniges, wunderbares Gedicht über Sterben und Tod. ---

Rilke beschreibt mit Anmut Sterben und Tod,
wie das Leben, auch unser Leben, leicht und leise vergeht
und lässt den Zuhörenden dabei noch viel Freiraum für eigene Gedanken. ---

Die Stimmung wirkt kaum traurig, eher gelassen, drückt Ruhe und Frieden aus. ---

Und im letzten Satz wird das Bekenntnis seines Glaubens, sein Vertrauen,
das Ziel, der Abschluss unseres Lebens, das Höchste einbezogen:
Es gibt Einen, der über Allem steht, den allmächtigen, ewigen Gott,
der sich uns zuwendet, uns zugetan ist, jedem Menschen,
der das Fallen und somit auch uns und unser Sterben aufhält,
der das Leben zärtlich und liebevoll in seinen Händen hält. ---

Man könnte diese Gedanken über das Sterben lieber Angehöriger und auch von uns
auch im Satz zusammenfassen:
Wir können nicht tiefer fallen als nur in Gottes liebevoller Hand. ---

Wir müssen uns von ihm nur halten lassen.
„Wir" entscheiden darüber; in Gedanken, Worten und Werken. ---

[Gedicht evtl. von Lektor 2 nochmals vorlesen lassen.]

[Karl Müller; weitere Texte zu diesem Herbst-Gedicht von Rainer Maria Rilke siehe
> 10.3. andere Andachten: „Die Blätter fallen, …"
> 12.6. Ansprache: „alt & Herbstliche Erinnerungen"
> 14.4. Sonstige besinnliche Texte – Trost: „Blätter: Fabel von den 2 Blättern"]

14.4.69. Herr, bleibe, denn es will Abend werden + der Tag hat sich geneigt!

Herr, bleibe, denn es will Abend werden + der Tag hat sich geneigt!
Herr, bleibe bei mir, + bei allen, dir mir lieb.
Herr, bleibe bei den Menschen, die dich suchen + brauchen.
Herr, bleibe bei uns + in allen Menschen, die dir vertrauen.

Jetzt,
am Abend, wenn die Sonne untergeht + das Dunkel sich breit macht,
am Abend, wenn die Kräfte schwinden + Krankheit plagt,
am Abend, wenn Einsamkeit + Traurigkeit Gesellschaft leisten,
am Abend, wenn du rufst, wenn es Zeit ist, über die Schwelle zu gehen, heim zu dir.

Herr, bleibe bei mir mit der Zusage deiner Liebe,
mit deiner Kraft + Gnade,
mit deinem Trost + Segen.

Herr, du bist da in der Nacht der Not + Bedrängnis,
in der Nacht der Verzweiflung + Angst,
in der Nacht der Verlassenheit + Schmerzen,
in der Nacht des Abschieds,
sagt ein Funke des Glaubens, des Vertrauens, der Hoffnung, der Liebe,
in einem Winkel meines Herzens.

[unbekannter Verfasser; verschiedene Fassungen]

14.4.70. Herr, ich weiß, dass du uns liebst,

Herr, ich weiß, dass du uns liebst,
dass das Sterben genauso in deinen Händen liegt wie das Leben.
Wir wollen glauben, dass alles, so wie es kommt, in deine Liebe eingeschlossen ist.
So wie du es fügst, wird es gut sein für uns.

Hilf uns, deinen Willen zu verstehen + anzunehmen.
Hilf uns, täglich bereit zu sein, wenn du uns rufst.
Lass uns versöhnt mit dir sterben, in der Hoffnung, dass du uns alles zum Guten wendest.
Herr, dein Wille geschehe!

[Karl Müller; nach altem Gotteslob Nr. 12/2]

14.4.71. Hier ist es ein Abschied, dort ein Wiedersehen. Hier ist es ein Fortgehen, dort …

(Irmgard Erath; kurz; Inhalt: Heimkehren, Ende, Neubeginn, Sterben, Erwachen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.72. ICH BIN DA

2 Lektoren, bedächtig sprechen:
1) Im Alten Testament, im Buch Exodus [Ex 3,24], fragt Mose Gott, wie er denn heiße.
Gott antwortete dem Mose: 2) „Ich bin der ICH BIN DA". ---
1) In diesem Sinne ist der folgende Text zu verstehen. *[kurze Pause]*
Zu deinem Leben in Höhen + Tiefen, bei Sonnenschein + Regenbogen + in tiefster Nacht
gibt Gott seine Zusage: 2) ICH BIN DA. ---

1) In die Freude deiner Erfolge + in den Schmerz des Versagens + Verlustes
gibt Gott seine Zusage: 2) ICH BIN DA. ---
1) In die Vielfalt deiner Gefühle, in die Ohnmacht + Hoffnungslosigkeit vieler Momente,
gibt Gott seine Zusage: 2) ICH BIN DA. ---

1) Zu deinen Unzulänglichkeiten + Schwächen, in deine Fehler + Ichbezogenheit,
gibt Gott seine Zusage: 2) ICH BIN DA. ---
1) Zu deinen Taten der Vergangenheit + deiner Sehnsucht zur Zukunft
gibt Gott seine Zusage: 2) ICH BIN DA. ---

1) In deine Trauer + deinen Schmerz, in die Klagen zu deinem Schöpfer-Gott,
gibt ER seine Zusage: 2) ICH BIN DA. ---

1) Auch wenn wir es nicht immer spüren, Gott liebt uns
+ gibt uns immer wieder seine Zusage: 2) ICH BIN DA. ---

evtl. dazu Segen:
Diese Feier haben wir begonnen in dieser Gewissheit, dass ER DA IST
+ in dieser Gewissheit segne uns der allmächtige + barmherzige Gott.
Er richte uns auf in unserem Schmerz + erfülle uns mit dem Geist der Hoffnung +Zuversicht.
Er führe uns durch die Dunkelheit ins Licht, durch die Trauer zu neuem Lebensmut.
Das gewähre uns der lebendige Gott: +++ Der Vater, der Sohn + der Heilige Geist. Amen.
Gehet hin in seinem Frieden – Dank sei Gott dem Herrn.

[Karl Müller nach unbekannten AutorInnen]

14.4.73. Ich bin wie eine Brieftaube, die man vom Urquell der Dinge in ein fernes …

Ich bin wie eine Brieftaube, die man vom Urquell der Dinge
in ein fernes, fremdes Land getragen und dort freigelassen hat.
Sie trachtet ihr ganzes Leben nach der einstigen Heimat,
ruhelos durchmisst sie das Land nach allen Seiten.

Und oft fällt sie zu Boden in ihrer großen Müdigkeit,
und man kommt, hebt sie auf, pflegt sie und will sie ans Haus gewöhnen.
Aber sobald sie die Flügel wieder fühlt, fliegt sie von neuem fort,
auf die einzige Fahrt, die ihrer Sehnsucht genügt,
die unvermeidliche Suche nach dem Ort ihres Ursprungs.

[Christian Morgenstern]

14.4.74. Ich denke mir, dass du immer noch unter uns bist, auf eine ganz andere Art …

(Jörg Zink; passt z. B. auch bei Suizid; Inhalt: Kinder der Dunkelheit, leiden, Liebe, Gott);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.75. Ich glaube, dass Gott die Liebe ist + lebt, uns geschaffen hat …

evtl. Einleitung:

Im Leben kommt es immer wieder zu Situationen,
wo ich mich zur Zukunft entscheiden muss.
Mein Leben ist vergänglich, wird vom Tod begrenzt. Gibt es eine Zukunft nach dem Tod? ---
Hier kann ich nur glauben, hoffen, spüren.

Hauptteil:
Ich glaube, dass Gott die Liebe ist + lebt,
uns geschaffen hat + uns nach einer Zeit der Reife in seine Liebe aufnimmt,
wo es weder Raum noch Zeit, weder Schmerz noch Leid gibt.
Deshalb glaube ich auch, dass wir nach dem Tod zu Gott gelangen
+ von einer Fülle von Liebe umgeben sind.

evtl. Zusatz:
Ich hoffe, ja ich setze mein Vertrauen in meinen liebenden Gott.
In diesem Glauben habe ich keine Angst um mich.
Ich habe mich für Gott entschieden.
Was wäre denn die Alternative? ---

[Karl Müller]

14.4.76. Ich habe dich geliebt, schöne Erde. Ich danke dir …

(M. v. Meysenburg; kurz; Inhalt: Dank für Natur, Freude, Vorbereitung auf das Höhere);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.77. Ich kehre zurück an die Orte, wo wir uns begegnet sind und du bist wieder da …

(Klaus Huber; kurz; Inhalt: du gehst wieder mit mir, mitlächeln, begegne dir, verbindet);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.78. Ich lebe nur durch Gott: Herr, ich weiß, dass ich nur lebe, wenn du mich …

(von unbekannt; Inhalt: du hast mich gerufen, getauft, es werde Licht, neugeschaffen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.79. Ich war, bevor du warst. Ich war, als du wurdest. Ich habe dich gewollt. Ich bin bei …

(von unbekannt; länger; Inhalt: seit du fühlst, wenn Kummer dich drückt, mache dich frei);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.80. Ich weiß, dass dieses Leben, das in Liebe zu reifen versäumte, nicht verloren

Ich weiß, dass dieses Leben, das in Liebe zu reifen versäumte, nicht ganz verloren ist.
Ich weiß, dass die Blumen, die beim Morgengrauen welken,
dass Bäche, die sich in der Wüste verirren, nicht ganz verloren sind.

Ich weiß, dass alles, was in diesem Leben zurückbleibt,
weil es gehemmt ist, nicht ganz verloren ist.
Ich weiß, dass meine unerfüllten Träume, meine noch nicht gespielten Melodien
noch in einer Deiner Lautensaiten schlummern + nicht ganz verloren sind.

[Rabindranath Tagore]

14.4.81. Ich weiß, dass dieses irdische Leben nicht verloren geht …

Ich weiß, dass dieses irdische Leben nicht verloren geht.
Auch Blumen - die welken,
auch Bäche - die sich in der Wüste verirren,
auch Sonnenstrahlen am Ende eines Tages sind nicht ganz verloren.

Nichts geht verloren, kein Molekül, kein Atom, keine Energie;
auch geschaffene Werke + gegebene Liebe leben in den Anderen weiter.
Nichts geht verloren, denn alles findet sich in die Barmherzigkeit + Liebe Gottes.

[Karl Müller]

14.4.82. Ich werde leben, so lange euer Herz schlägt. Ich werde leben, so lange …

(Milead A. Yousef Shalin; kurz; Inhalt: Platz im Herzen, Weg, Lächeln, lebe ich);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.83. Ich werde nicht sterben, nicht wie ein Bach in der Wüste versickern …

(Martin Gutl; Inhalt: Grenzen durchbrechen, neues Ufer, Himmel, Ufer);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.84. Ihr meint noch, dass ich gleich um die Ecke komme?

Ihr meint noch, dass ich gleich um die Ecke komme? ---
Ihr hofft noch mein Gesicht in eurem Leben zu finden? ---
Ihr wollt noch mit mir reden, mich umarmen, mich bei euch haben? ---

So wie bisher werdet ihr mich nicht mehr sehen, spüren, erfahren;
ihr haltet ja noch Ausschau nach Irdischem.
Ihr müsst anders suchen, eure Blicke in andere Sphären richten.
Ich bin nun verwandelt, bin viel weiter, viel höher, euch voraus,
bin befreit von Körper, Raum + Zeit, bin frei von Mühsal, Sorgen, Tod. ---

Meine Bewährungszeit ist vorbei - ich habe mein Hoffen, mein Ziel, mein Glück erreicht.

Wie ein geschlüpfter Schmetterling habe ich meine bisherige enge Hülle hinter mir gelassen,
tanze nun gleichsam im Garten des Paradieses, sehe das Leben mit anderen Augen.
Ich lebe in der ewig-seeligen, himmlischen Liebe, bei Gott. Und keiner ist wie ER.

[Karl Müller]

14.4.85. Ihr sucht mich?

Wusstet ihr nicht, dass ich einmal in dem meines Schöpfers sein muss? [Lk 2,49] ---
Ich bin heimgegangen!
„So irdisch wie bisher" könnt ihr mich nicht mehr sehen, hören, riechen, spüren, fühlen.

Ihr findet mich anders bei euch:
Im Regenbogen leuchtet mein Frieden auf.
Das Plätschern des Wassers erinnert euch an mich, die Quelle des Lebens.
Im Duft des Frühlings erahnt ihr den Aufbruch von Ostern.
Im Wehen des Windes spürt ihr meinen Geist.
Im Grunde eurer Herzen fühlt meine Nähe.

Im Aufgang der Sonne will ich euch künden von Gott, von dem - der all dies geschaffen.
Ich bin nicht tot, ich lebe in euch, durch euch, mit euch + eurer Liebe.
Im Grab liegt nur Vergängliches, was irdisch zurück geblieben.

[Karl Müller]

14.4.86. in Liebe arbeiten / handeln / tun - passt z. B. zu backen, Brot herstellen

Es gibt den Spruch: „Backen ist aus Teig geformte Liebe." ---

Wie schön, wenn jemand das Backen, seine Arbeit, so sehr liebt.
Man merkt es dem Gebackenen auch an, wenn es mit Liebe gemacht ist. ---

Es zählt also nicht nur das Materielle im Leben,
auch das Herzliche macht den Unterschied, macht daraus eine Wohl-Tat.
Und das spielt auch bei anderen Berufen und Arbeiten eine große Rolle;
auch bei Tätigkeiten mit und in der Beziehung zwischen Menschen,
ob jemand etwas gerne, von Herzen, macht.
Und die Herzlichkeit anderer Menschen erwärmt unser Herz. ---

Darum geht uns der Abschied von solchen Menschen so sehr nahe. ---

Der Apostel Paulus schreibt in einem Brief (1 Kor 13,13):
„Am Ende bleiben Glaube, Hoffnung und Liebe, diese drei,
am größten von ihnen aber ist die Liebe." ---

Der Glaube an Gott, die Hoffnung auf Gott und die Liebe
sind unsere christlichen Grundtugenden.
Ohne Liebe wäre unser Leben nichts, würde es nur aus Egoismus bestehen. ---

Auch Gott ist das Herzliche, die Liebe, viel wichtiger
als wenn jemand nur nach Erfolg, Anerkennung, Macht oder Geld im Leben strebt. ---

Die wichtigen Dinge im Leben haben mit dem Herzen zu tun;
zum Beispiel Freundschaft, Freude, Frieden, Glaube, Respekt, Zufriedenheit.
All das kann man nicht kaufen, kann man sich selbst und einander nur schenken.

[Karl Müller]

14.4.87. In Liebe leben [2 Lektoren]

1. Lektor:
Wohl zu den bekanntesten Texten des Apostels Paulus gehört das „Hohelied der Liebe".

Da heißt es unter anderem (ex 1 Kor. 13,1-13):

2. Lektor:

„Wenn ich alle Sprachen der Menschen redete, wenn ich alle Erkenntnis hätte
und Berge versetzen könnte, hätte aber die Liebe nicht, wäre ich nichts. ---
Die Liebe ist langmütig, gütig, handelt nicht ungehörig, sucht nicht ihren Vorteil. ---
Sie erträgt alles, glaubt alles, hofft alles, hält allem stand. Sie hört niemals auf. ---
Erkenntnis vergeht; denn Stückwerk ist unser Erkennen;
Stückwerk vergeht, wenn das Vollendete kommt.
*Für jetzt bleiben **Glaube**, **Hoffnung**, **Liebe**, diese drei;*
doch am größten unter ihnen ist die Liebe." ---

1. Lektor:

Glaube, Hoffnung und Liebe sind nicht nur bloße, oberflächliche Worte.
Glauben, Hoffen und Lieben heißt auch so denken, reden und handeln. ---

Als Vorbild und Lehrer gilt uns dafür Jesus Christus;
er hat sie uns gelehrt und gelebt, ist am Kreuz gestorben und auferstanden,
als Beispiel für uns, weil er - wie Gott Vater - uns liebt. ---

Glaube, Hoffnung und Liebe heißt auch so „leben", ist also eine Lebenseinstellung.
An der gelebten Liebe sind christlich lebende Menschen auch zu erkennen. ---

Dass „Liebe" die Welt und uns verändern kann, dass Liebe über den Tod hinausgeht,
das haben viele von uns nicht nur gehört, auch schon erlebt.
Gerade wenn wir an eine von uns geliebte, aber verstorbene Person denken. ---

„Lieben" heißt sich selbst, Mitmenschen und die Welt zu bejahen. ---

„Mit Liebe zu den Menschen leben" verändert auch Perspektiven.
Man merkt es dem Ergebnis an, wenn jemand seine Arbeit mit Liebe macht und Liebe lebt.
Nicht umsonst gibt es etwa den Spruch: „Gutes Backen ist aus Teig geformte Liebe". ---

Es zählt also nicht nur das Materielle im Leben – wie im vorigen Spruch Mehl oder Zucker - ,
das Herzliche macht den Unterschied, macht daraus eine Wohl-Tat.
Und die Herzlichkeit anderer Menschen erwärmt auch unser Herz. ---

Der Glaube an Gott, die Hoffnung auf Gott und die Liebe
sind unsere christlichen Grundtugenden.
Ohne Liebe wäre unser Leben nichts, würde es nur aus Egoismus bestehen. ---

Gott ist die Liebe, hat uns in Liebe das Leben gegeben.
Und IHM sind daher Menschen, die in Liebe leben, viel näher
als wenn sie nur nach Erfolg, Geld oder Macht im Leben streben. ---

Die wichtigen Dinge im Leben haben mit unserem Herzen, mit „in Liebe leben" zu tun;
zum Beispiel Freude, Freundschaft, Frieden, Glaube, Respekt, Zufriedenheit.
All das kann man nicht kaufen, kann man sich selbst und einander nur leben und schenken.

[Karl Müller]

14.4.88. In manchen Gegenden nennen sie den Friedhof Gottesacker. Das ist eigentlich ...

[Peter Klever, aus 1 Kor 14,42ff; Inhalt: hoffnungsvolle Bezeichnung, ein Acker ist ein Boden]
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

evtl. ergänzt durch:

Jesus Christus hat das Gleichnis gebracht:
Es ist wie mit einem Acker: Man steckt ein Korn in die Erde,
aber das Leben daraus entsteht erst dann, wenn das Korn stirbt.

Mit der Auferstehung aus dem Tod wird es nicht anders sein.
Was man in die Erde legt, hat den Tod in sich;
was aber auferstehen, ist von einer Art, der der Tod nichts anhaben kann.
Was man in die Erde legt, ist wertlos im Vergleich zu dem, was erweckt wird. ---

Christus, der dieses sagte, ist auferstanden von den Toten.

14.4.89. In schlaflosen Nächten, in denen dein Schmerz unendlich scheint …
(Inhalt: Engel der Trauer, begleiten, Hoffnungsfunke, Ich bin da, fürchte dich nicht);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.90. In seiner Hand ruht unser Leben. In seiner Hand ruht unser Schmerz …
(Alfons Gerhardt; versch. Fassungen; Inhalt: Trauer, Fragen, nicht irgendwo, ich lebe, folge);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.91. Jeder große Abschied lässt unser Herz aufmerksamer werden. Es schaut zurück …
(Irmgard Erath; Inhalt: Weg, Sinn, nicht umsonst gelebt, Liebe, Herzen, trennen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.92. Jeder Tag, jede Stunde ist kostbar: Das Leben ist nicht ein Stein, der Tag für Tag …
(Jean Harang; Inhalt: Marmorblock, vollendet, Reicherwerden, Morgenröte, Teilhabe);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.93. Jeder Tod und jedes Grab lädt uns ein, nachzudenken …
Jeder Tod und jedes Grab lädt uns ein,
nachzudenken über unser sterbliches Dasein. ---
„Wer" wollte, dass wir leben - und was ist der tiefere Sinn,
was bleibt von uns auf Erden - und nach dem Tod wohin? ---
„Windhauch" sind wir - und kleinste Körnchen im Weltenstaub,
nur Gäste hier - wie im Herbst das fallende Laub. ---

Mit leeren Händen stehen wir da, - denn Erfolg, Geld und Macht müssen wir lassen,
die Erinnerungen an uns vergehen ja - sogar der Name auf dem Grab wird verblassen. ---
Gott wird unser Fallen in seinen Händen halten, - ER hat uns ja in seine Hand geschrieben,
ER wird sein Herz offenhalten - und uns trotz aller Fehler immer lieben. ---
ER weiß um unsere Mängel und das Gute, - was uns als Menschen ausmacht,
was wir in vielen Lebensminuten - an Freud, Leid und Schwerem durchgemacht. ---

Vertrauen wir schon jetzt auf GOTT - und nicht erst in Not und Tod.
SEINE Liebe führt uns über das Grab hinaus - in das ewige Vaterhaus. ---

[Karl Müller]

14.4.94. Jedes irdische Leben ist tödlich. Leben zieht Sterben + Tod nach sich.
Jedes irdische Leben ist tödlich. Leben zieht Sterben + Tod nach sich.
Das Sterben ist vielfältig, wird mit Schmerz, Leid, Abschied, mit Lebensende verbunden.
Ist wirklich alles zu Ende? ---

Oder ist der Tod nur ein Hindurchgehen in ein anderes Sein? ---

Was erwartet mich dort? ---

Muss ich gar Angst vor diesem Weiter-Sein haben? ---

Ich habe noch keinen Verstorbenen gesehen oder gehört,
der zurückkam + von einem schlimmen Weiter-Existieren berichtete.

Ich habe nur hoffnungsvolle Botschaften gehört + gesehen,
ich fühle, spüre nur Sehnsucht nach einem neuen, ewigen, himmlischen Leben.
Und das kann ich mir nur mit einem liebenden, gerechten + barmherzigen Gott vorstellen!

[Karl Müller]

14.4.95. Jedes Saatkorn ist ein reiches Versprechen, es trägt ganze Welt in sich …

(Phil Bosmans; Inhalt: Korn, Scheunen, Brot, Fruchtbarkeit, Erde, Sonne, Reife);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.96. Jemand stirbt, + das ist, wie wenn Schritte verstummen. Aber wenn es ein kurzer …

(Inhalt: Aufenthalt, neuen Reise, Tür zuschlägt, Samen, keimt, Stille, Orgel, Melodie);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.97. Jetzt, da die Zeit für mich stille-steht,

Jetzt, da die Zeit für mich stille-steht,
jetzt, nachdem du „überirdisch" lebst,
jetzt, toben Gedankenstürme in mir - was ich dir + über dich noch sagen möchte,
jetzt, kann ich anders reden mit dir, kann ich mich dir voll anvertraun,
jetzt, nachdem du, engelsähnlich, alles von mir kennst + weißt,
bist du mir im Innern noch näher + wirst du mich noch besser verstehen.

Du weißt jetzt, wie wichtig du mir bist,
du weißt jetzt, wie ich bin, denke + fühle,
du weißt jetzt, wie sehr du mir fehlst.

Du bist Teil meines Lebens, meiner Sehnsucht nach Heimat,
du bist tief mit mir verbunden, tief in mir, tief in meinem Herzen.
Alle Orte, wo wir Gemeinsames erlebt haben,
hauchen mir, auch jetzt noch, deinen Atem aus,
wecken Erinnerungen, hinterlassen Botschaften von dir.

So sage ich jetzt:
DANKE für alles, was du mir geschenkt hast, was wir miteinander geteilt haben,
wie Freude, Glück, Gelingen, Geduld, Nähe, Vertrauen, Herzensgüte, Zuneigung,
danke für die gemeinsame Zeit mit dir,
danke aber auch für deinen Beistand und dein Licht in dunkleren Augenblicken.
Sag auch Gott, bei dem du jetzt bist, meinen Dank für dich.

[Karl Müller]

14.4.98. Komme, was mag. Gott ist mächtig! …

Komme, was mag. Gott ist mächtig!
Wenn unsere Tage verdunkelt sind,
und unsere Nächte finsterer als tausend Mitternächte, so wollen wir stets daran denken,
dass es in der Welt eine große, segnende Kraft gibt, die Gott heißt.
Gott kann Wege aus der Ausweglosigkeit weisen.
Er will das dunkle Gestern in ein helles Morgen verwandeln,
- zuletzt in den leuchtenden Morgen der Ewigkeit.
[Martin Luther King]

14.4.99. Lass dich fallen: Schau empor! Da droben lebte einer, ohne dessen Wissen + Willen …

(Petra Kuntner, Südtirol, verstorben im 16. Lebensjahr an Krebs; Inhalt: sei ohne Angst);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.100. Lebensbuch

Die persönliche Geschichte eines Menschen kann man auch mit einem Buch vergleichen.
Das Buch der Bücher, die Bibel, spricht davon, dass Gott als unser Schöpfer
eine persönliche Beziehung zu jedem Menschen von Anfang an hat,
ER jeden schon vor der Geburt beim Namen ruft
und dass jeder von uns daher Wert und Würde seit der Entstehung hat.
Gott selbst beginnt also unser Lebensbuch.

Dann erst ergänzt und schreibt jeder Mensch durch seine Entscheidungen,
durch sein Handeln und Wirken die Seiten in seinem Lebensbuch weiter.
Es enthält mehr als nur gesammelte Erinnerungen oder einzelne Berichte.
Jeder Eintrag hat seine eigene Geschichte, erzählt von Momenten, die uns geformt haben:
etwa Freude, Schmerz, Begegnungen, Erfahrungen, Verluste.

Manche Kapitel sind laut und voller Leben, andere leise und nachdenklich.
Doch alles gehört zu uns, mit unseren Gefühlen, Sorgen, Hoffnungen und Entscheidungen.
Vieles wird vom Schicksal zugelost und manches müssen wir uns selbst zuschreiben.

Kein einziges Buch gleicht einem anderen; jedes ist sehr persönlich.
Und wenn wir in einem Lebensbuch zurückblättern, können wir erkennen,
dass jeder Mensch gerade durch Glück und Leid gewachsen ist
und wir oft einen Schutzengel hatten.

Als Christinnen und Christen glauben wir, dass es kein Zufall ist, dass es uns gibt.
Gott hat uns gewollt, geschaffen und uns die Freiheit gegeben,
über Vieles selbst entscheiden zu können und zu handeln.
Jeder und jede von uns ist wichtig und wertvoll,
nicht nur für Gott, sondern auch für die Welt und die Mitmenschen,
auch wenn wir Fehler machen und manchmal uns selbst oder anderen schaden.

Was unser Lebensbuch von einem normalen Buch unterscheidet, ist,
dass wir selbst entscheiden, „wie" es weitergeht oder „ob" es weitergeht.
Unser Lebensgeschichte muss keinen Abschluss haben, muss nicht mit dem Tod enden.
Denn wer sich für Gott und seine Botschaft von Nächstenliebe und Gutes tun
entschieden hat, für den schreibt Gott das Lebensbuch als Fortsetzung weiter.

[Karl Müller]

[vgl. auch die Ansprachen „Lebensbuch" und „Lebensgeschichte - …" unter Punkt 12.6.]

14.4.101. Lebensgeschichte - Gott

Jeder Mensch hat eine eigene, einmalige Lebensgeschichte,
geprägt von Höhen und Tiefen, Erfolgen und Scheitern,
von Begegnungen und Erfahrungen.
Und jeder Mensch meistert sein Leben auf seine eigene Art und Weise;
deshalb ist jede Lebensgeschichte sehr persönlich
und Vieles daraus ist sogar seinen engsten Angehörigen nicht bekannt.

Am Anfang steht aber immer Gott, der uns bewusst als einzigartige Person erschaffen hat;
es ist also nicht nur Zufall oder Genetik, dass es jeden von uns so gibt und wie wir sind.
Und unser Schöpfer begleitet uns durch unsere ganze Lebensgeschichte,
angefüllt mit der Welt des Ungeborenen, der Geburt, der Welt des Kindes,
dem Erwachsen- und Älterwerden und auch dem Tod.

Ich kann mir nicht vorstellen,
dass Gott uns in Liebe geformt hat um uns dann endgültig auszulöschen.

Gott hat uns doch zum Leben erschaffen, nicht zum Tod.
Auch die Liebe endet nicht mit dem Tod; das sieht man auch daran, wenn wir trauern.

Unsere Lebensgeschichte ist nicht nur erdacht, wird nicht mit Tinte auf Papier geschrieben,
sondern vor allem mit unseren Entscheidungen, Gefühlen, Worten, Talenten, Taten
in unserer Seele geprägt. (Auch Gleichgültigkeit und Untätigkeit wird aufgezeichnet.)

Gott hat uns die Freiheit gegeben, über Vieles selbst bestimmen zu dürfen
und in unsere Lebensgeschichte maßgeblich Einfluss nehmen zu können.

Wer Gott in sein Leben einbaut, Gutes tut und in Liebe handelt,
der hat große Hoffnung auf ein Weiterleben in Gottes Ewigkeit.
Unser Lebensgeschichte und unsere Zukunft sind hoffnungsvoll.
Gott hat am Anfang jeder Lebensgeschichte mitgewirkt
und wir können seine Einladung zum ewigen Leben annehmen, wenn wir nur wollen.
Auch das gehört zu unserer Lebensgeschichte dazu.

[Karl Müller]

[vgl. auch die Ansprachen „Lebensbuch" und „Lebensgeschichte - …" unter Punkt 12.6.]

14.4.102. Lebensgeschichte - Jahreszeiten

Jeder von uns hat seine eigene Lebensgeschichte,
die Höhen und Tiefen, Sonnenschein, Schauer, Frost und Stürme enthält
und voller Erfahrungen, Gedanken, Gefühle ist, mit Wünschen, Sorgen und Hoffnungen.

Die Bilder der „Jahreszeiten im Wandel" eignen sich dabei,
um das Leben und die Lebensgeschichte im Allgemeinen zu beschreiben.

Der Frühling ist die Kindheit und Jugend, voller Frische, Aktivität, Hoffnung und Zukunft;
es wird heller, die Knospen treiben aus, es blüht, alles wächst und entfaltet sich.
Es ist wie ein Wunder und wir staunen über Gottes Schöpfung.
Der Sommer steht für das Erwachsensein;
fast alles steht in voller Blüte, gedeiht in allen Farben mit Wärme, Kraft und Fülle.
Die ersten süßen Früchte zeigen sich von ihrer besten Seite; wir genießen und freuen uns.
Der Herbst bringt Farben, symbolisiert die Reife; prächtig und bunt präsentiert sich die Natur;
die Tage werden kürzer und es zeigt sich, was gelungen ist; die Ernte - Frucht der Arbeit.
Der frische Wind weht stärker, es kühlt ab und betont die Vergänglichkeit.
Der Winter steht für Rückzug. Es wird früher dunkel, kalt, ruhiger und besinnlich.
Zeit für Rückblick und Erinnerungen; wir sehnen uns nach innerer Wärme.
Das Leben verlangsamt und der Kreis des Lebens schließt sich.

Jede Jahreszeit hat seine eigene Schönheit, seine Herausforderungen und seinen Sinn.
Und doch vertrauen und wissen wir, dass nach dem Winter wieder ein Frühling kommt.

Warum auch nicht?

Gott, der Ewige, Allmächtige, hat sowohl der Natur als auch uns das Leben geschenkt.
Und wenn ER schon „einen" Frühling gemacht hat,
kann ER uns auch noch einen „weiteren" bei IHM im Himmel geben.
Natürlich müssen wir das auch selbst für uns wollen und IHN und seinen Himmel suchen,
mit liebevollen Gedanken, Worten und guten Taten.
Bemühen wir uns dazu, dass auch unsere Lebensgeschichte eine Fortsetzung findet.

[Karl Müller]

[vgl. auch die Ansprachen „Lebensbuch" und „Lebensgeschichte - …" unter Punkt 12.6.]

14.4.103. Lebenswege: Das Leben kann man mit einer Wanderung vergleichen …

Lebenswege: Das Leben kann man mit einer Wanderung vergleichen.
Gott gibt das Ziel vor, die Wege dahin sind uns Menschen aber freigestellt.
Der Glaube kann uns Kompass, Jesus die Landkarte, gute Menschen die Wegweiser sein;
aber den Weg auswählen, das müssen wir selber.

Nicht immer sind die bequemen Wege die kürzesten + richtigen,
nicht immer kommen wir über anstrengende, steile Pfade zu Aussichtsplätzen,
nicht immer führen Abkürzungen zur richtigen Strecke,
+ so geraten wir auf Umwege oder in Sackgassen,
verstehen Straßenführungen + Schilder nicht,
+ oft stolpern wir über die eigenen Füße + Unzulänglichkeiten.
Wichtig ist, dass wir bei all dem das Ziel nicht aus den Augen verlieren.

Mit Ur-Vertrauen in die von unserm Schöpfer-Gott gegebene Zusage,
dass unser Ziel zu ihm führt,
seine Liebe mit uns geht - ja uns sogar führen kann, geht dies leichter,
auch wenn vieles oft mühselig + voller Bürden + Hürden ist.
Und je mehr wir unserem Ziel näher kommen,
umso mehr spüren wir die Zuversicht,
dass der richtige Lebensweg nicht weg führt, keine Irrfahrt ohne Ziel ist,
sondern heim, zum Ursprung des Lebens, zu Gott führt.

In diesem Zutrauen + Vertrauen kann man den Tod zwar als Ende des irdischen Weges,
aber zugleich auch als Übergang zur Urheimat,
als Tor zum ersehnten, himmlischen Paradiese bei Gott sehen.

<u>Im Alten Testament, im Buch Ezechiel (37, 12b-14), heißt es:</u>
So spricht Gott, der Herr:
Ich öffne eure Gräber + hole euch, mein Volk, aus euren Gräbern herauf.
Ich bringe euch zurück in das Land Israel.
Wenn ich eure Gräber öffne + euch, mein Volk, aus euren Gräbern heraufhole,
dann werdet ihr erkennen, dass ich der Herr bin.
Ich hauche euch meinen Geist ein, dann werdet ihr lebendig,
+ ich bringe euch wieder in euer Land.
Dann werdet ihr erkennen, dass ich der Herr bin.
Ich habe gesprochen + ich führe es aus - Spruch des Herrn.

[Karl Müller]

Ähnlicher Text unter Persönliches 12.5.:
„Das Leben ist wie eine Wanderung. NN ist seinen/ihren Lebensweg nun zu Ende gegangen ..."]

14.4.104. Mag sein, dass deine Seele weint + dein Herz trauert. Ich werde dich trösten …

(Werner Kallen; Inhalt: Hoffnungen zerbrechen, heilen, rufen, führen, retten, ich der Herr);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.105. Mama, meine Mama …

Mama, meine Mama.
Es gibt nur wenige Begriffe im Leben, die weltweit gleich verstanden werden,
deren Inhalt + Bedeutung man nicht umständlich erklären muss.
Nicht umsonst sagt man „Mutter Erde".

Denn im Schoße der Mutter wachsen wir heran. Sie ist unser Nabel zur Welt.
Aus der Mutter kommen wir ans Licht. Aus ihr gedeiht unser Leben.

Mit Muttermilch werden wir versorgt, mit Mutterliebe, mit der Muttersprache „Liebe"
+ mütterlichen Nährstoffen wachsen wir heran.

Und stirbt die Mutter,
dann müssen wir Abschied nehmen von all diesen wichtigen Ur-Gründen,
auf denen unser Leben wurzelt, Hand + Fuß bekommen hat.
Ohne unsere Mutter sind wir verwaist, dem Ur-Boden entzogen.

Zur Mutter haben wir wohl über den Tod hinaus einen ganz besonderen Bezug;
das Wort „Mutter / Mama" hat für uns immer einen besonderen Klang.
Sie hat ihr Leben gewagt, um mir das Leben zu schenken;
sie ist die Quelle meines Lebensstromes;
sie atmete für mich; ich war in ihr + jetzt ist „sie" in mir.

Ich vergess sie nie + sie vergisst mich nie.
In bedeutenden Teilen ist sie ich. Wir sind uns gegenseitig Mittelpunkt im Leben.
Sie ist + wird auch noch in hundert Jahren „meine Mama" sein.
„Meine Mama" – braucht es weit'rer Worte?

[Karl Müller]

14.4.106. Manchmal ist es mir/uns, als ob wir dich heimkommen hörten und du zur Türe …

(von unbekannt; verschiedene Fassungen; Inhalt: es ist die Sehnsucht in mir, heimzugehen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.107. Manchmal wird erst mit dem Ende eines Lebens sichtbar, was ein Mensch bedeutet …

(Ruth Rau; Inhalt: Liebe Früchte getragen, loslassen, weitergegeben, Leben reich);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.108. Mein Herz ist schwer, denn du bist gestorben, aber nicht in meinen Erinnerungen

Gedanken einer trauernden Person:

Mein Herz ist schwer, denn du bist gestorben ---,
aber nicht in meinen „Erinnerungen", da lebst und wirkst du weiter. ---
Ich schau zurück auf unser Leben, auf das Leben mit dir,
mit gemeinsamen Erlebnissen, schönen und wertvollen Zeiten.
In meinem Inneren höre ich noch deine Stimme, deine Worte, dein Lachen,
sehe dich noch vor mir, deine Gesten, deine Gewohnheiten,
spüre deine Nähe und deinen Blick auf mich.

Mein Herz ist schwer, denn du bist gestorben ---,
aber nicht in meinem „Herzen", da lebst und wirkst du weiter. ---
Ich schau zurück auf unser Leben, auf das Leben mit dir,
mit Begegnungen, Gesprächen und unvergesslichen Eindrücken.
Du bist ein Geschenk für mich, wirst immer ein Mittelpunkt meines Lebens sein
und ich danke dir für all das Schöne und Gute,
womit du mein Leben bereichert und nachhaltig geprägt hast.

Mein Herz ist schwer, denn du bist gestorben ---,
aber nicht in meiner „Liebe", da lebst und wirkst du weiter. ---
Ich schau zurück auf unser Leben, auf das Leben mit dir,
mit gemeinsamen Gefühlen, liebevollen und glücklichen Momenten.

Die Gedanken an dich wärmen mein Inneres, meine Seele,
du bist noch bei mir, mit mir, in mir,
du stärkst mich, lenkst meine Gedanken und meine Taten.

Mein Herz ist schwer, denn du bist gestorben. ---,
aber nicht in meinem „Dasein", da lebst und wirkst du weiter. ---
Ich schau nicht nur zurück auf unser irdisches Leben,
ich hoffe und schaue auch auf unsere gemeinsame Zukunft.
Denn ich glaube fest daran, dass du lebst,
nicht nur in meinen Erinnerungen, in meinem Herzen und meiner Liebe,
sondern auch im ewigen Himmel bei unserem liebenden, allmächtigen Gott,
und wenn Gott mir gnädig ist, leben wir miteinander weiter.

[Karl Müller]

14.4.109. Mein Schutz + meine Hoffnung sollst du sein, Herr. Du warst vor allen Anfängen …

(Peter Klever nach Psalm 90; Inhalt: zur Erde müssen wir zurück; kehrt heim, getrost);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.110. Meine Zeit + alle Zeit steht in Deinen Händen, o Gott.

Meine Zeit + alle Zeit steht in Deinen Händen, o Gott.
Du bestimmst die Stunde meines Kommens + Gehens.
Und was meine Zeit erfüllt, alle Begegnungen + Begebenheiten,
die das Leben reich + bunt + manchmal auch schwer machen, es steht alles bei Dir.

Meine Freuden + mein Glück, es ruht in Deinen Händen.
Mein Versagen + alle Schuld: es sei Dir in die Hände gelegt.
Alles Werdende + Reifende, alles Verkümmernde + Verblassende:
es ist gehalten von Deiner Hand.
Du lässt leben + sterben.

Kein anderer Sinn soll mich leiten, als Dir zu leben.
Kein anderer Trost kann mir werden, als Dir zu sterben.
Meine Zeit + alle Zeit steht in Deinen Händen, o Gott. Amen.

[Pfr. Wolfgang Rothfahl]

14.4.111. Menschen treten in unser Leben + sind eine Zeit lang mit uns unterwegs …

(Inhalt: hinterlassen, Spuren, verlassen, Erinnerungen an sie, Licht, Stern, Nacht);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.112. Mit jedem Menschen, der von uns geht, wird diese Welt ein Stück ärmer …

(Ruth Rau; Inhalt: Klang seiner Schritte, heraushören, Art zu lächeln, Geschenk, Blume);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.113. Nachwort eines Verstorbenen: Abschied tut weh. Ich verstehe euren Schmerz …

(Johann Paier nach Maria Riebl; Inhalt: aber wir sind nicht wirklich getrennt; Verbindung);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

Einleitung z. B.: Im christlichen Glauben wissen wir uns verbunden mit dem Verstorbenen.
So können wir uns auch vorstellen, was NN zu uns gesagt hätte,
wenn er jetzt zu uns sprechen würde: …

14.4.114. Niemand weiß, wie lange werden wir noch sein, morgen oder heute holt der Tod …

(von unbekannt; gereimt; Inhalte: einen sah ich, ihm will ich glauben, dass wir auferstehn);

[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.115. Niemand wird einen abgeernteten + gepflügten Acker als einen traurigen ...
(Peter Klever; Inhalt: Körner, Keim des Lebens, neues Wachsen, Stätte des Durchgangs);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.116. Nun bist du fort, + nichts auf dieser Welt bringt dich zurück ...
(Jürgen Werth; Lied; Inhalt: schon gut – ich weine nicht, Auferstehung, in Gottes Licht);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.117. Nur scheinbar verlassen uns die Toten/Verstorbenen, in Wirklichkeit bleiben sie ...
(Inhalt: sie sind im Licht, Augen, Verwandlung, reicht herüber, vorausgegangen, Liebe);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.118. O Gott, lass mich darauf vertrauen: Wenn du uns löst aus allem, was vergeht ...
(Peter Klever; Inhalt: Erlösung, Traum, Lachen, gesund, Schauen, Unvergänglichkeit);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.119. Reife Menschen sind leise, stille, bescheidene Menschen;

Reife Menschen sind leise, stille, bescheidene Menschen;
sie suchen nicht den Lärm, sondern ruhen in sich, indem sie in Gott ruhen.
Ihre Gelassenheit basiert auf Gottvertrauen + auf ihrer Liebe zu den Menschen.
Sie strahlen Würde aus, weil sie ja sagen zu sich + zur Welt.

Eine 80jährige wurde gefragt, wie sie es schaffe, trotz ihres Alters so jung zu bleiben? ---

Schelmisch lächelnd antwortete sie:
Mein ganzes Geheimnis liegt darin, dass ich immer etwas zu tun hatte,
immer gebraucht wurde + für viele Menschen betete, die selbst nicht zum Beten kamen.

Und sonst?
Ich versuchte zu lieben, zu helfen, zuzuhören, zu verzeihen, zu danken, gut zu sein ...
[evtl. mit guten Eigenschaften von NN ergänzen]

Und ans Sterben denken Sie nicht?
Doch, täglich sogar.
Aber ich vertraue Gott, dass er es gut machen wird + das macht mich mutig.
Ich freue mich darauf, alle Verwandten + Bekannten + Freunde dort wiederzutreffen.

14.4.120. Segen für eine, die zu früh starb: In den kurzen Jahren deines Lebens hast du ...
(Hanna Strack; Inhalte: Feld bestellt, gesät, gute Früchte, Blumen, Fülle des Lebens);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.121. Sichtweisen - Tod
Für jedes Leben kommt einmal das Ableben.
Was dann geschieht, da gibt es verschiedene Sichtweisen.

Den Tod kann man von <u>außen</u> sachlich, körperlich feststellen:
Das Herz hört auf zu schlagen, die Körperfunktionen werden eingestellt
und der Leib stirbt ab. Fertig.

Den Tod kann man außerdem <u>aus Sicht des Herzens</u> erfassen:
Der Leib ist gestorben und es beginnt die Zeit der Trauer;
es leben aber Erinnerungen, die Liebe die man erfahren hat, die Freude darüber,
dass der/die Verstorbene unter uns lebte und der Dank in uns weiter.

Den Tod kann man aber auch aus dem christlichen Glauben heraus betrachten.
Wir hoffen, ja oft vertrauen darauf, dass die Seele der verstorbenen Person
wie durch eine Tür in Gottes ewigen Himmel voller Freude und Liebe gelangen kann,
wo wir uns wiedersehen.

GOTT hat uns geschaffen, ER liebt und freut sich an uns; ER will daher, dass wir leben!
ER kann uns sicher auch ein weiteres Leben schenken
und hat uns auch die Freiheit geschenkt, selbst auswählen zu können,
ob wir Gottes Nähe suchen um in seinen Himmel der Liebe und Freude zu gelangen,
etwa dadurch, dass wir Gutes und Wohlwollen füreinander „leben".

(Denn Jesus Christus hat verkündet: „Ich bin die Auferstehung und das Leben;
wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt."
Und ER ist von den Toten auferstanden. Das haben viele Jüngerinnen und Jünger bezeugt.)

--- *[Karl Müller]*

14.4.122. Solange ihr mich liebt, lebe ich weiter. Bewahrt mich in euren Herzen …

(Jochen Jülicher; Inhalt: Bild, verblasst, anwesend, weint ruhig, Licht, Schwelle, lieb);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.123. Sternenkinder: Still, seid leise, es waren Engel auf der Reise. Sie wollten ganz kurz …

(Inhalt: Sie kamen von Gott, dort sind sie wieder, Hauch, Herzen, klein, Flügelschlag);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.124. Tod und Trauer sind nicht das Ende

Unser Leben hat Höhen und Tiefen.
Tiefgründig ist etwa die Trauer, die uns an den dunklen Grund des Lebens führt.
Freude ist wie das Licht in der Höhe, wo wir den Himmel erahnen können.
Dazwischen spannt sich unser Leben, wissend, dass jedem Leben der Tod innewohnt.

Tod und Trauer müssen aber nicht das Ende sein.
Denn auch Liebe, Dank und Erinnerungen leben über den Tod hinaus.
Und wer im Herzen trauert, der liebt von Herzen,
kann auch von Herzen danken und sich sogar zugleich freuen,
etwa darüber, was ihm geschenkt wurde.
Das Licht der Erinnerung, der Liebe und des Dankes leuchtet auch in der Zeit der Trauer.
Und wer weiß, ob nicht aus den Tränen der Trauer einmal ein Regenbogen entsteht.

Vieles im Leben ist ein Kreislauf von Anfangen und Aufhören,
von Kommen und Vergehen, von Frühling, Sommer, Herbst und Winter.
Auch das Leben lehrt uns, dass es meist weitergeht:
Nach jeder Nacht folgt ein neuer Tag,
auf den Winter folgt wieder der Frühling. ---

evtl. Fortsetzungsvariante 1:
Die Bibel beschreibt solche Weisheiten ganz poetisch im Buch Kohelet:
(evtl. zweiter Lektor:)
„Alles hat seine Zeit und alles Geschehen hat seine Stunde.
Geboren werden hat seine Zeit und das Sterben.
Eine Zeit zum Weinen und eine zum Lachen,
eine Zeit zum Klagen und eine zum Tanzen/Freuen.
Schweigen hat seine Zeit und Reden.
Umarmen hat seine Zeit und die Umarmung zu lösen.
Und alle Zeit steht in Gottes Hand." *(ex Koh 3,1 ff)*

oder evtl. Fortsetzungsvariante 2:
Unser Leben besteht aus Schatten und Licht,
wobei es ohne Licht keinen Schatten gibt.
Das Licht bringt den Schatten hervor.

Jesus Christus hat gesagt:
„Ich bin das Licht der Welt; wer mir nachfolgt, wird nicht in der Finsternis wandeln,
sondern wird das Licht des Lebens haben." *(Joh 8,12)*
ER hat auch gesagt: „Ich bin die Auferstehung und das Leben.
Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt. " *(Joh 11,25)*

Möge uns dieses Licht des christlichen Glaubens an die Auferstehung
und ein ewiges Leben im Himmel bei Gott begleiten, wenn wir Abschied nehmen,
dass also die Schatten des Todes nicht das letzte Wort haben.

[Karl Müller]

14.4.125. Trauer und Freude

Der Tod eines geliebten Menschen macht tief-traurig.
Dieses Abschiednehmen und Loslassen schmerzt, tut weh. Da fehlt jemand ganz arg.
Trauer ist die Antwort des Herzens auf einen großen Verlust, die entstandene Lücke und Leere,
die schmerzende Stille, das Nicht-mehr-Dasein und die fehlende Zukunfts-Gemeinschaft.
Dieses Herzweh würdigt die Bedeutung dieses Verlustes, ist Ausdruck der Nähe und Liebe.

Im Angesicht der Erinnerungen an viele gemeinsame schöne Momente
kann aber auch eine positive Stimmung, etwa ein stilles herzliches Lächeln entstehen;
denn das Leben der Verstorbenen hinterlässt nicht nur Schmerz,
sondern auch Licht und Wärme.
Eine hoffnungsvolle Gemütsverfassung ist kein Verrat an der Trauer – sie ist ihre Ergänzung.
Wer auch lächeln und danken kann, während er sich erinnert, hält das Leben lebendig.

Und der christliche Glaube kann den Trost schenken, dass der Tod nicht das letzte Wort hat,
sondern ein Wiedersehen in Gottes Himmel möglich ist.
So eine Zuversicht kann auch sehr hoffnungsvoll sein
und einen gelasseneren Frohsinn ermöglichen.
Solch gute Erinnerungen und der Glaube an die Auferstehung lieber Menschen
können erleichtern, sind Lichtblicke im Dunkel der Trauer.

Die Trauer hat viele Gesichter und jeder Mensch trauert anders.

Irgendwie paradox:
Düstere Dunkelheit der Trauer und gleichzeitig auch getroste Erinnerungen
und ein stilles, helles Licht der Hoffnung auf ein Wiedersehen.
Und diese Gegensätze stehen nebeneinander, reichen sich die Hände:
Tränen und Dankbarkeit, Schmerz und Trost, lautes Weinen und stilles Schweigen,
Erinnerungen und Leere, Nähe und Abstand, Trauer und auch ein gewisser Frohsinn.
Miteinander können sie unser Leben bereichern,
Herz und Dankbarkeit nähren, den Schmerz heilen.
Einseitig können sie chronisch krank machen, zu Tode betrüben.

Machen wir uns bewusst: Das Leben ist nicht nur schwarz-weiß; es ist trotz Trauer auch bunt.
An der Situation ändert sich nichts, wenn wir nur schwarz-weiß sehen.
Unser Leben geht weiter.
Leben wir es nach einer heilenden Zeit der Trauer weiter.
Das wollten doch sicher auch die uns liebenden Verstorbenen.

[Karl Müller]

14.4.126. Trauer und Liebe

Wenn uns ein lieber Mensch davon-stirbt, so trauern wir.
Es ist Ausdruck eines schweren Verlustes, dass wir jemand Wichtigen verloren haben.
Diese Person fehlt uns sehr; dieses Abschiednehmen und Loslassen schmerzt, tut weh.

Trauer ist nur da, wo Liebe war und immer noch ist;
denn nur wer geliebt, wird betrauert
und diese Liebe stirbt nicht, sie dauert über den Tod hinaus.
Liebe ist das Band, das uns über Zeit und Raum hinweg verbindet.
Trauernde sind also Liebende; sie haben „Liebe" im Leben erfahren
und diese Liebe klingt wie ein wärmender, nie verstummender Ton nach.

Trauer und Liebe sind also untrennbar miteinander verbunden.
Beides sind Herzangelegenheiten, beide zeigen, dass wir fähig sind, tief zu fühlen.
Wo Liebe war, wird sie auch weiterhin sein.
Und die Trauer ist das Echo des Herzens auf die Liebe.
In guten Erinnerungen liegt die Möglichkeit,
die Liebe weiterhin blühen zu lassen und im Herzen doch einen gewissen Frieden zu finden.

Gott ist die ewige Liebe und seine Liebe hat uns erschaffen.
Und ER möchte, dass wir seine Nähe suchen und leben.
Da ER die Liebe kennt, kennt er auch die Trauer.
Und ich bin mir sicher, dass ER sehr traurig wäre,
wenn wir seine Einladung ablehnen, zu IHM zu kommen.
Gott hat uns nämlich die Freiheit gegeben, selbst entscheiden zu können,
ob wir nur uns selbst lieben oder auch Mitmenschen und Gott.

[Karl Müller]

14.4.127. Trauernde trösten gilt als eines der 7 Werke der Barmherzigkeit …

„Trauernde trösten" gilt als eines der 7 Werke der Barmherzigkeit.
In der Umgangssprache kommt das Wort „Trost" jedoch kaum noch vor;
höchstens bei kleinen Kindern.
Was „vertrösten" heißt, kennen wir schon eher.
Und dennoch: Wir bedürfen alle des Trostes, wenn wir leiden und traurig sind;
mit richtigem Trost, und den finden wir nicht im Alkohol oder im Alltag.

Trost hat mit „Trauen" und „Treue" zu tun.
Trost im christlichen Sinn wurzelt im Vertrauen auf Jesus,
der unsere menschlichen Tiefpunkte selbst mitgemacht hat
oder im Vertrauen auf einen Gott, der zu uns im Bibeltext Jesaja (51,12) spricht:
„Ich bin es, ja, ich, der euch tröstet."

Es hängt wohl alles daran, darauf zu vertrauen,
dass Gott nicht über dem Leiden der Menschen steht, sondern mittendrin.
Deshalb kann er uns in unseren Trostlosigkeiten so gut verstehen.

Er weiß um unser Leid und geht in unsere Tiefen mit.
Er weiß um unsere Trostbedürftigkeit in Zeiten der Trauer, der Krankheit, des Kummers.
Gerade das macht seine Liebe zu uns so glaubwürdig.

Was bedeutet Trost für Trauernde? ---
Trauer braucht Zeit und Raum, sagt man. Das stimmt.
Trauer ist wie eine tiefe, schmerzende Wunde.
Ohne den geliebten Menschen ist es, als ob ein Teil unseres Körpers fehlt.

Zuerst ist alles nur schmerzvoll und trostlos.

Trost lässt sich Zeit, manchmal sehr viel Zeit.
Achtsam will die „Trauerwunde" versorgt werden,
erst dann kann sie von innen heraus langsam heilen.

Heilen kann unser Schmerz durch Trauern:
Tränen, Ängste, Ohnmacht, Wut ... zulassen.
Heilsam sind dabei Begegnungen mit Menschen, die uns mögen.
Das Vertrauen auf Gott, dass er mit uns Trostbedürftigen auf dem Weg ist und die Hoffnung,
dass unsere Verstorbenen längst in seinen liebenden Händen gehalten sind,
lassen in unseren Not-Zeiten Trost langsam heranreifen.

[von unbekannt]

14.4.128. Traurig + bedrückt, aber auch dankbar für die Zeit mit dir, tasten wir nach Sinn ...

(Inhalt: Zweifel an Gott, Fragen nach dem Leid, hart, Hoffnung, geborgen, steht zu dir);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.129. Trost: Du kannst nicht leben ohne Trost. Trost ist aber nicht Alkohol ...

(Phil Bosmans; Inhalt: betäuben, Salbe, Oase, sanfte Hand, versteht, Sterne, Geschenk);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.130. Trost ist ein gesprochenes Wort + ein stilles Schweigen, eine zarte Umarmung ...

(Frank Greubel, kurz; Inhalt: gehaltene Hand, warme Berührung, mitfühlendes Herz);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.131. Trost: Kann dies ein Trost in der Trauer sein?

Trost. Wir trauern vor allem um Menschen, denen wir uns verbunden fühlen.
Ihnen wollen wir über den Tod hinaus treu bleiben. Trost will nicht die Trauer nehmen.

Trost will teilnehmen, mittragen.
In unserem Sprachgebrauch sagen wir manchmal von einem Menschen
„er ist nicht ganz bei Trost" + meinen damit,
dass er nicht ganz „in Ordnung", nicht ganz „heil" ist.
Er kann erst wieder „bei Trost" sein, wenn er geheilt + in Ordnung gebracht ist.

Trost will heilen.
Gerade auch in der Trauer, wenn das Leben durch den Tod gestört oder zerstört wurde.
Trost will wieder in Ordnung bringen.
Als Christinnen + Christen vertrauen wir dabei jedoch <u>nicht</u> nur
auf unsere eigene Kraft der Treue + des Trostes.
Als Christinnen + Christen suchen + erfahren wir Trost in der Treue + Zusage Gottes,
dass wir leben werden.
Solcher Trost vertreibt nicht die Trauer, aber er lässt sie zu einem Weg der Heilung werden.

So schreibt der Apostel Paulus in einem Brief an die Gemeinde der Thessalonicher:
„Brüder + Schwestern, wir wollen euch über die Verstorbenen nicht in Unkenntnis lassen,
damit ihr nicht trauert wie die anderen, die keine Hoffnung haben.
Wenn Jesus - und das ist unser Glaube - gestorben + auferstanden ist, dann wird Gott
durch Jesus auch die Verstorbenen zusammen mit ihm zur Herrlichkeit führen.
Tröstet also einander mit diesen Worten! *[1 Thessalonicher 4,13-14.1]*" ---

14.4.132. Tröstende Blicke sind wie kleine Lichter, die in die Enge + Schwere tiefer Dunkelh...

(Irmgard Erath; kurz; Inhalt: tröstende Worte sind wie Sonnenstrahlen, tröstende Nähe);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.133. Über das Leben + dem Sterben der Menschen,

Über das Leben + dem Sterben der Menschen,
besonders über Schicksalsschläge + schwere Führungen des Lebens,
liegt ein tiefes Geheimnis, das für uns nicht zu lüften ist,
auf das wir keine Antwort finden, das wir nicht begreifen können.
Wir können dieses Geheimnis nicht "enthüllen",
denn Deutungsversuche sind nur Oberflächlichkeiten;
wir können nur versuchen zu trösten.

Ebenso kommen wir Menschen nicht hinter das Geheimnis Gott;
Er sieht beim einen so + beim andern anders aus.
Gott muss sich offenbaren, damit wir ihn erkennen können.
Und für uns Christinnen + Christen hat er es ja getan.
Denn Christus, der Sohn Gottes sagt: "Wer mich sieht, der sieht den Vater."

Uns geht es damit oft so, wie es Goethes Faust ausdrückt:
"Die Botschaft hör ich wohl, allein mir fehlt der Glaube."

Oder manche meinen: "Es wäre zu schön, um wahr zu sein."

Ich frage: "Ist Ostern + die Auferstehung nur ein frommer Traum?" ---
Wir kommen aber um die Tatsache nicht herum, dass alle Apostel uns bezeugen:
"Wir haben ihn leibhaftig gesehen.
Christus ist für uns gestorben + von den Toten auferstanden!"

Und ich kann mir nur schwer vorstellen, dass die Apostel so vieles,
ja sogar den Tod auf sich genommen haben,
wenn sie sich der Botschaft + Auferstehung Christi
+ dem eigenen Weiterleben nach dem Tod nicht so sicher gewesen wären.

Als Christinnen + Christen können wir also auf einen gütigen, liebenden Gott
+ an ein Weiterleben nach dem Tod vertrauen.

14.4.134. Über die Schwelle tragen: Ein Kind fragt seine Mutter: Wie ist das mit dem Sterben?

(Inhalt: Stube einschläfst, am Morgen in deinem Bett aufwachst, Gott, Liebe, Jenseits);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.135. Und wenn ich dann einst geh, stimmt an das Halleluja ...

Und wenn ich dann einst geh, stimmt an das Halleluja.
Lasst mit der Zeit ab von Trauer und Leid, nehmt alles nicht zu schwer.
Schaut dankbar auf den, der ich gewesen,
erinnert euch an mich – lasst läuten alle Glocken,
macht weiter tolle Musik mit Pauken, Trompeten, Flöten, Klarinetten,
ich hab gefunden meinen Stern.

Freut euch über das, was ich gewesen + was mit Gottes Gnade mit mir wird.
Lasst ab von euren Klagen, ich bin euch gar nicht fern.

Bergt mich in euren Herzen und habt mich weiter gern.
Der Grabstein ist mir nicht wichtig.
Vielmehr soll für euch bleiben, mein Name, mein Gedanke, mein Stern.

[Karl Müller nach einem Text eines unbekannten Autors / einer unbekannten Autorin]

14.4.136. Vaterland Himmel + Muttersprache Liebe ...

Vaterland Himmel + Muttersprache Liebe: ---

Ich frage: Wenn jemand in sein geliebtes Vaterhaus, seine Heimat, zurückkehrt,
wird er dann trauern? ---

Als Christinnen + Christen glauben wir, dass Gott unser Schöpfer, unser Vater ist.
Wir sind seine Kinder, Pilger + Wanderer hier auf Erden.
Demnach ist unser christliches Vaterland der Himmel.

Und beim Tod eines Christen oder einer Christin
sollten wir uns wieder an dieses eigentliche Heimatland erinnern, den Himmel.
Heimgang zu Gott. Unsere Zukunft ist bei Gott, im Himmel.
Dies kann unsere Trauer trösten, dass der/die Verstorbene selbst nicht traurig ist,
da er/sie ja heimkehrt + es für ihn/sie kein Leid mehr gibt.

Und unsere Muttersprache? Unsere Muttersprache ist die Liebe. ---
Im Himmel wird die Liebe gesprochen + gelebt.
Die große Aufgabe unseres Lebens besteht darin, liebende, liebevolle Menschen zu werden.
Und wer die Liebe auf Erden gelebt hat, der hat in der Muttersprache Gottes gesprochen.
Und wenn wir dem/der Verstorbenen in Liebe gedenken,
dann sprechen wir auch seine/ihre Sprache + die Sprache unseres Gottes.

[Karl Müller]

14.4.137. Verlust

Wir müssen „Abschied" nehmen von einem Menschen, der uns lieb und teuer ist.
Der Schmerz des Verlustes ist groß,
kaum in Worte zu fassen, schwer zu heilen und zu trösten.

Trauer ist Ausdruck der Nähe und Liebe,
ist die Antwort des Herzens auf einen großen Verlust, die entstandene Lücke und Leere,
die schmerzende Stille, das Nicht-mehr-Dasein und die fehlende gemeinsame Zukunft.
Trauer bedeutet aber auch,
dass da jemand war, der unser Herz erfüllt hat, kostbar und wichtig war:
etwa eine gute Beziehung, liebe Gemeinschaft, sich Wohlfühlen.

Ein schwerer Verlust lässt sich nie einfach so überwinden, umgehen oder vergessen.
Es bleiben immer schmerzende Wunden und Narben.
Wir leiden unter diesem Verlust, der auch unsere Zukunft betrifft.
Wir können zwar die Trauer - etwa durch intensive Arbeit oder Konsum - überdecken,
aber die Wunde selbst bleibt.

Als Christinnen und Christen trauern wir zwar auch, weil wir lieben.
Doch unsere Trauer ist durchdrungen von Hoffnung:
Hoffnung auf das ewige Leben, Hoffnung auf ein Wiedersehen in Gottes Reich.
Die Erinnerungen, die wir bewahren, sind Geschenke,
die uns stärken und uns zeigen, wie sehr Gott uns durch diesen Menschen beschenkt hat.

Als Christen wissen wir: Der Tod ist nicht das Ende, sondern ein Übergang.
Jesus Christus hat uns verheißen *(Joh 11,25)*:
„Ich bin die Auferstehung und das Leben.
Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt."

In dieser Zusage liegt unser Trost,
dass unser geliebter Mensch nun in Gottes Nähe geborgen ist.
Dies kann Schmerz und Wunde zwar nicht ausheilen,
aber behandeln, uns Halt und Kraft geben.

Mögen wir den Verlust nicht nur als Ende sehen,
sondern auch als Erinnerung daran, wie wertvoll das Leben ist.

Jeder Tod ruft uns ins Bewusstsein, dass wir die Zeit mit den Menschen, die uns wichtig sind, bewusst und dankbar leben sollten.

[Karl Müller]

14.4.138. Verstorbene sind weiterhin mit uns, beten + hoffen mit uns, bringen uns die Kraft …

(Pierre Stutz, kurz; Inhalt: Ewigkeit, Frieden, unsichtbar, gegenwärtig, einfach anders);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.139. Von guten Mächten treu + still umgeben, behütet + getröstet wunderbar, so will …

[Dietrich Bonhoeffer] Lied Gotteslob Nr. 897 gelesen, z. B. von allen gemeinsam oder Strophen abwechselnd durch Lektor + Volk, oder Lektor die Strophen - Volk den Refrain

14.4.140. Was bleibt, wenn wir von einem Menschen Abschied nehmen müssen? Der Glaube …

(Ruth Rau; Inhalt: Grab, nicht alles, Hoffnung, Zukunft, Liebe, nichts kann uns scheiden);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.141. Was erwartet mich auf der anderen Seite der Tür? Ein Schwerkranker ergriff …

(verkürzt nach Pierre Lefevre; Inhalt: Arzt, Vergleich Hund – Herr auf der anderen Seite);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.142. Was heißt glauben? Was heißt hoffen? Was heißt lieben? Vielleicht heißt es: …

(Irmgard Erath; Inhalt: nicht aufgeben, Kraft für ein Lächeln, nicht verstummen, Licht);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.143. Was ist sterben? Ein Schiff segelt hinaus + ich beobachte, wie es am Horizont …

Was ist sterben? ---

Ein Schiff segelt hinaus + ich beobachte, wie es am Horizont verschwindet.
Jemand an meiner Seite sagt: "Es ist verschwunden." Verschwunden wohin? ---

Verschwunden aus meinem Blickfeld - das ist alles.
Das Schiff ist nach wie vor so groß wie es war, als ich es gesehen habe.
Dass es immer kleiner wird + es dann völlig aus meinen Augen verschwindet ist in mir, es hat mit dem Schiff nichts zu tun.

Und gerade in dem Moment, wenn jemand neben mir sagt, es ist verschwunden,
gibt es Andere, die es kommen sehen,
+ andere Stimmen, die freudig Aufschreien: "Da kommt es!"
Und „das ist sterben".

[Bishop Charles Henry Brent]

Einleitung z. B.:
Bischof Charles Henry Brent hat eine Analogie, ein bildhaftes Gleichnis zum Tod geschrieben. Es lautet: …

14.4.144. Weihnachten, Leid und Tod

In diesen Tagen feiern wir Weihnachten.
Bei Vielen wird es dabei warm ums Herz, die Gefühle sind in Hochstimmung,
in Erwartung auf ein süß-seeliges, heimeliges, schönes Familienfest,
in der Hoffnung auf Harmonie, eitle Wonne, Frieden, Liebe, Glück. ---

Stimmt das auch? --- In der Realität gibt es oft Arbeit, Stress, Übererwartung,
evtl. Enttäuschung, Krieg in vielen Ländern, Flüchtlinge, Sterben, Trauer. ---

Ist das christliche Weihnachten nur Schein? ---

Nach Weihnachten kommt gleich das Stephansfest. Ein Fest? ---

Der Apostel Stephanus bekannte sich öffentlich zu Jesus Christus,
wurde deshalb angefeindet, mit Steinen beworfen, ist für sein Bekenntnis gestorben.
Seine letzten Worte waren: „Ich seh den Himmel offen + Jesus Christus neben Gott." ---

Weihnachten + Tod sind für uns Christinnen + Christen
immer zusammen mit Ostern zu sehen.
Jesus ist Kind, Mensch geworden, einer von uns, hat gelebt wie wir,
wurde angefeindet, hat gelitten, ist für uns gestorben, und --- er ist auferstanden.
Jesus ist die Hoffnung für uns, Hoffnung auf ewiges, beglückendes Leben bei Gott.

Als Christinnen + Christen glauben wir an die Auferstehung Christi,
der auch uns eine Auferstehung zusagt, wenn wir seinen Weg der Liebe gehen.
So wie Gott uns erschaffen hat, uns das irdische Leben ermöglicht hat,
haben wir auch die Hoffnung auf die Auferstehung, auf ein Weiterleben im Himmel.

[Karl Müller]

14.4.145. Wenn die einmal sterben, die mir lieb sind, dann gib mir den Mut, sie dir in die Hände

(Jörg Zink; Inhalt: Kraft zu hoffen, über alle Grenzen, begegnest, Herz, in Gott, Liebe);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.146. Wenn du bei Nacht den Himmel anschaust, wird es dir sein …

Wenn du bei Nacht den Himmel anschaust, wird es dir sein, als lachten alle/die Sterne,
weil ich auf einem von ihnen wohne, (weil ich auf einem von ihnen lache).
Und wenn du dich getröstet hast, wirst du froh sein, mich gekannt zu haben.
Du allein wirst Sterne haben, die lachen können.
[Antoine de Saint-Exupéry; aus: Der kleine Prinz]

14.4.147. Wenn ein Mensch stirbt, dann reißt immer der Lebensfaden ab, auch wenn …

(Ruth Rau; Inhalt: unersetzlich, Lücke, abgeschnitten, anknoten lassen, Lebensfaden);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.148. Wenn ein Mensch zu Gott geht, verlässt er uns nicht. Sein Leben ist gewandelt …

(Chiara Lubich; Inhalt: es bleibt die Liebe, die wahre in Gott gegründete Liebe);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.149. Wenn Gott uns heimführt aus den Tagen der Wanderschaft … [nach Psalm 126]

(Martin Gutl; versch. Fassungen; Inhalt: das wird ein Fest sein, umarmen, ohne Ende);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.150. Wenn ich eines Tages gehen muss, tue ich das nicht wirklich. Du kannst mich dann …

(v.unbekannt; Inhalt:weil ich immer da sein werde, wenn du an mich denkst so wie ich an dich)
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.151. Wenn ich fort bin, dann gebt mich frei, lasst mich gehen, es gibt so viele Dinge …

(von unbekannt; Inhalt: dankbar, zusammen, alleine weiterzugehen, ich werde da sein);

[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.152. Wenn ich gestorben bin, hat sie gewünscht, feiert nicht mich + auch nicht den Tod ...

(Kurt Marti; Inhalt:Gott, zieht euch nicht dunkel an, hell, Lobgesänge, ein Gott von Lebendigen)
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.153. Wenn wir als Kinder in der Nacht aus einem schweren Traum aufgewacht sind

Wenn wir als Kinder in der Nacht aus einem schweren Traum aufgewacht sind,
geweint haben, weil wir Angst hatten,
dann haben uns die beruhigenden Worte von Mutter getröstet:
Hab keine Angst! Alles wird gut! Alles ist in Ordnung!

Durch so ein Erlebnis der Geborgenheit haben wir als Kinder
das Urvertrauen in das Leben erfahren.
Die Welt, der zu trauen dem Kind anempfohlen wird,
ist aber die Welt, in der wir auch sterben werden.
Diese Welt, der zu trauen wir gelernt haben, tötet uns und unsere Kinder.

Lügen wir also, wenn wir unsere Kinder so trösten? --- Was tun wir da eigentlich? ---

„Alles wird gut, alles ist in Ordnung." Das heißt doch im Grunde:
Du kannst dem Leben vertrauen, denn so wie es ist, ist es im Letzten gut.
Auch wenn wir Schmerzen erleben, auch wenn wir sterben,
das ist nur ein Teil einer viel größeren Wirklichkeit.
Im Letzten ist die Welt gut, bleibt das Gute stärker.

Durch den Blick auf Gott können wir unseren Weitblick auf das letztlich Gute stärken.
Wenn wir an Gott glauben, können wir auch zu Recht sagen: Alles wird gut.
Denn der Tod hat nicht das letzte Wort.

Jesus Christus hat unser Urvertrauen in das Leben bestärkt. Seine Worte + sein Leben
begründen unsere Hoffnung auf die Erfüllung unseres Lebens über den Tod hinaus.
Er, der Sohn Gottes, ist gestorben, so wie wir Menschen. Aber er ist auch auferstanden.
In der Taufe hat er sich mit uns verbunden, also haben wir die begründete Hoffnung,
dass auch wir mit ihm auferstehen werden.

Im Glauben an ihn können wir uns zu Recht gegenseitig sagen:
Hab keine Angst. Es wird alles gut.

[von unbekannt]

14.4.154. Wenn wir die Prüfungen, die uns auf der Erde aufgegeben waren, bestanden haben...

(Elisabeth Kübler-Ross; Inhalt: Abschluss, Körper ablegen, Kokon, Schmetterling, reif);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.155. Wer denkt schon (gerne) ans Sterben, mitten im Leben? Wer denkt an den Tod ...

(verschiedene Fassungen; Inhalt: er sagt zu jedem von uns, komm, Leben entgegen);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.156. Wie ein Regenbogen in den schönsten Farben der Sonne aufleuchtet, um sich dann ...

(Irmgard Erath, kurz; Inhalt: so leuchten die Erinnerungen am Firmament, Seele, Liebe);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.157. Wie Nebel im November umhüllen uns Traurigkeit, Hoffnungslosigkeit, Angst ...

(Elisabeth Tiefenbach; Inhalt: erste Sonnenstrahl, Herbst, letzte Träne, eines Tages);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.158. Wir danken dir, Herr Gott, für diesen Menschen der uns so vertraut + kostbar war ...

(Gebet in verschiedenen Fassungen, z. B. Gotteslob 26/1 oder von Huub Oosterhuis;
Inhalt: plötzlich entrissen, Freundschaft, Liebe, Frieden, liebenswerter Mensch);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.159. Wir denken an dich, auch wenn du woanders bist/lebst. Wir erinnern uns ...

(Inhalt: etwas, bleibt ganz tief in uns, wird niemals vergehen, Hoffnungen, Liebe);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.160. Wir glauben an Gott, den Schöpfer des Himmels + der Erde ...

Wir glauben an Gott, den Schöpfer des Himmels + der Erde.
Wir glauben an Jesus Christus, seinen Sohn,
der für uns gestorben + vom Tode erstanden ist.
Wir glauben an den Heiligen Geist,
der uns als Beistand in unserem Leben geschenkt ist.

Wir glauben + hoffen, dass unser Leben nicht im Nichts mündet.
Wir glauben + hoffen, dass uns bei Gott die Fülle des Lebens erwartet.
Wir glauben + hoffen, dass unser Leben in Gottes Hand ist,
+ dass wir aus dieser Hand nie herausfallen können.

Wir glauben + hoffen, dass in Gott
unsere Angst ein Ende hat,
unsere Verzweiflung ein Ende hat,
unsere Ohnmacht ein Ende hat,
unser Versagen ein Ende hat.

Wir glauben + hoffen,
dass unser Gott das Leben, die Liebe + die Barmherzigkeit ist.
Wir glauben an die Auferstehung der Toten.

[von unbekannt]

14.4.161. Wir nennen deinen Namen, Gott: Ich werde da sein. Wir segnen dich, diese Stunde ...

(Huub Oosterhuis; Inhalt: Gott der Lebendigen, wahr machen, voranzugehen, unbeirrt);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.162. Wir sehen uns wieder und Gott der Herr holt ihn jetzt in seine Nähe ...

(H.D.Hübsch; Inhalt: Jesu Himmelfahrt älter ist als die Raumfahrt; wachsen zu Jesus);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.163. Wir sind Menschen, die Schmerz empfinden ...

Wir sind Menschen, die Schmerz empfinden.
Wir sträuben uns, Leib + Leben preiszugeben.
Die Nacht des Todes ist allen dunkel.
Nie verstummt der Schrei: „Mein Gott, mein Gott, warum hast du mich verlassen?" ---

Herr, wir wissen, du bist denen nahe, die dich lieben.
Du gehst mit denen in den Tod, die an dich glauben. Gib ihnen die ewige Freude.
Leuchte ihnen als ewiges Licht + lass sie leben in deinem Frieden.

14.4.164. Wir sind nicht für den Tod geschaffen. Unser Gott ist ein Gott der Lebenden ...

Wir sind nicht für den Tod geschaffen. --- Unser Gott ist ein Gott der Lebenden.
Seinen Sohn ließ er nicht im Totenreich.
Seine Heiligen ließ er nicht schauen die Verwesung.

Über allen christlichen Gräbern leuchtet die österliche Sonne der Hoffnung:
Wir werden auferstehen. Christus ist der Erstgeborene, der von den Toten Erstandene. ---
„Was sucht ihr den Lebenden bei den Toten? Er ist auferstanden, er ist nicht hier!" ---
Sind wir aber mit Christus gestorben, so glauben wir, dass wir auch mit ihm leben werden.

14.4.165. Wirkliche Christinnen + Christen sind gestärkt vom Gedanken ...

Wirkliche Christinnen + Christen sind gestärkt vom Gedanken,
dass der Tod nicht das letzte Wort hat,
dass mit dem Tod Jesu am Karfreitag die Geschichte nicht aufhört,
sondern die Auferstehung am Ostersonntag folgt.
Ostern verheißt ein Weiterleben nach dem Tod, heißt: Glanz vom Ewigen;
Gott nimmt uns hinein in den Sog der Liebe. ---

Seine Schöpfung ist bereits ein Wunder.
Das verkündet der anbrechende Frühling mit bewegender Kraft.
Wurzeln krallen sich in die Erde, Triebe wachsen dem Himmel entgegen.
Die Dynamik des aufkeimenden Lebens ist stärker als der tiefste Winter.
Wo Dürre, wo Kahles war, da tanzt in diesen Tagen das Leben. ---

Das größere Wunder jedoch ist, dass das, was Gott angefangen hat, kein Ende nimmt.
Diese Zuversicht reißt einen neuen Horizont auf in unserem Leben.
Und diese Hoffnung + Zuversicht ist uns eine Hilfe in diesen schweren Tagen;
wenn wir persönlich eine "winterliche Zeit" erleben. ---

14.4.166. Woher nehmen wir unseren Glauben an ein Weiterleben nach dem Tod?

Woher nehmen wir unseren Glauben an ein Weiterleben nach dem Tod?

Z. B. schreibt Paulus der Gemeinde in Korinth (1 Kor 15,13+15,6.8):
Wenn es keine Auferstehung der Toten gibt, ist auch Christus nicht auferweckt worden.
Nun aber ist Christus von den Toten auferweckt worden als der Erste der Entschlafenen.
Er ist uns erschienen, zuerst dem Petrus, dann den Zwölf,
dann mehr als 500 Brüdern zugleich; als Letztem von allen erschien er auch mir. ---

Ich frage mich:
Hätten die Jünger wirklich unselige Strapazen + Anfeindungen auf sich genommen,
um diese Botschaft der Auferstehung zu verkünden,
wenn sie selbst nicht an diese + ihre eigene Auferstehung geglaubt hätten? ---

Ihr unbeirrtes Zeugnis durch Marter + Tod hindurch
ist für uns ein unmissverständlicher Hinweis auf das,
was ihnen in den Erscheinungen des Auferstandenen widerfahren ist,
zumal sie auch sonst nicht den Eindruck machen, leichtgläubige Schwärmer zu sein,
vielmehr durchaus Menschen waren, die mit beiden Beinen auf dem Boden standen
+ sich zunächst sogar gegen den Glauben an die Auferstehung gewehrt haben!

Vor der Kreuzigung konnte Jesus seine Jünger nämlich nicht von der Auferstehung
überzeugen. Erst seine Auferstehung, sein Wiederkommen, hat sie überzeugt.
Dann aber sind sie hinausgezogen in die ganze damals bekannte Welt
+ haben den Menschen diese „Frohbotschaft" verkündet. ---

In einem seiner Briefe schreibt der Apostel Paulus (Röm 8,39):
„Denn ich bin gewiss, dass weder Tod noch Leben, weder Engel noch Mächte
noch Gewalten, weder Gegenwärtiges noch Zukünftiges,
weder Hohes noch Tiefes, noch eine andere Kreatur uns scheiden kann
von der Liebe Gottes, die in Christus Jesus ist, unserem Herrn". ---

Und Christus hat verkündet (Joh 11,25):
„Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt". ---

Deshalb glaube ich an einen liebenden Gott + an ein Weiterleben nach dem Tod. ---

[Karl Müller]

14.4.167. Wohin fallen wir, wenn wir sterben? Wohin fallen wir, wenn wir all das loslassen ...

(Alfons Gerhardt; Inhalt: Dunkel, Nichts, in Gottes Hand, Leben, Schmerz, Trauer);
[Wegen möglicher Rechte hier nur stichwortartig wiedergegeben, aber im Internet zu finden]

14.4.168. Zeit - Lebenszeit - unsere Zeit. Jeder von uns hat seine Zeit ...

Zeit - Lebenszeit - unsere Zeit.
Jeder von uns hat seine Zeit, von der Geburt bis zum Tod.
Bei uns hat alles seine Zeit; das Glück, die Liebe, die Stille, das Leid, die Trauer. ---

Wenn das alles seine Zeit hat, hat das aber auch Sinn und Bedeutung;
dass wir zum Beispiel lernen, damit umzugehen;
also eine Zeit des Erfahrens, den Sinn unserer Zeit
und Gott, der uns diese Zeit geschenkt hat, zu suchen. ---

Die Zeit kann nicht heilen; denn sie ist irdisch und wir können sie nicht fassen.
Jede irdische Zeit vergeht; auch die Lebenszeit.
Wenn die Zeit reif geworden, unsere Zeit abgelaufen ist, wenn die Zeit stille steht,
oft zur Un-Zeit, ist End-Zeit, Aus-Zeit. ---

Das heißt aber nicht, dass alles zu Ende ist, aus ist. Nur die irdische Zeit ist zu Ende.
Denn die wesentlichen Inhalte bleiben;
die Liebe, die guten Taten und die Erinnerungen dazu. ---

Bei Gott - in der Ewigkeit - gibt es weder Raum noch Zeit;
es bleiben und zählen die Liebe und unsere guten Taten.
Die Zeit lässt sich dann nicht mehr zurückholen.

Deshalb sollten wir uns beizeiten, noch zu Zeiten, allezeit und jederzeit,
für Gott und dieses ewig Bleibende Zeit nehmen.

[Karl Müller]

14.4.169. Zu wem könnten wir gehen, wenn nicht zu dir?

Zu wem könnten wir gehen, wenn nicht zu dir? ---

In einer Welt, bestimmt vom Werden und Vergehen, bist du unsre einzige Hoffnung.
Von Anfang an bist du und nichts ist ohne Deinen Willen.
Du führst uns bis zum Tod und du rufst uns wieder aus dem Tod.

Vor dir, Herr, bedenken wir unser Leben, denn rasch geht es dahin.
Die Dauer ist ohne Belang und keiner kann sie verändern.
Doch jeden Tag zu gestalten und jede Tat zu verantworten
vor dir, unserem Schöpfer, das ist uns aufgetragen.

Mache kurz die Zeit unserer Trauer und lass dankbare Erinnerung wachsen.
Lass uns unsre Tage zählen, damit wir ein weises Herz gewinnen.

Wende dich uns zu, du guter Gott, und lass das Werk unserer Hände gelingen.
Bleibe bei uns, bis ans Ende unsrer Tage und segne, was wir zu tun beginnen,
  ja, segne unser Leben, Herr.

[von unbekannt; nach Psalm 90]

15. Schluss: Dank + Verabschiedung + Hinweise

Tipp: Auf das Ende der Totenwache, die Möglichkeit der Verabschiedung bei Sarg / Urne und evtl. auf Begräbnis / Bestattung / Trauergottesdienst / ... (Ort + Uhrzeit) hinweisen (die Teilnehmenden nicht einfach ratlos zurücklassen)

- Am Schluss unserer Andacht **bedanke** ich mich im Namen der Trauerfamilien
  (z. B. bei allen, die NN betreut + gepflegt haben,
  bei denjenigen Personen, die ihn/sie auch in den Krankheitszeiten viel besuchten,
  bei allen, die NN in seiner Krankheit besuchten + unterstützten +)
  bei allen, die an dieser Totenwache teilgenommen haben.
  Sie haben anschließend die Möglichkeit,
  mit einem **Kreuzzeichen** am Sarg / an der Urne von NN Abschied zu nehmen.
  Dann gehet hin in Frieden. [Alle:] Dank sei Gott dem Herrn. Amen.
- **Dank:** Am Schluss unserer Totenwache möchte ich mich bedanken.
  Zuerst einmal bei Gott dafür,
  was er unseren Verstorbenen und uns Gutes geschenkt hat
  an Leben und Lebensfreude, an Talenten und Zuversicht,
  aber auch an Kraft und Hilfe in schweren Stunden.
  Im Rückblick auf alle unsere lieben Verstorbenen dürfen wir uns bei ihnen bedanken,
  was wir von ihnen erfahren haben an gelungenem Miteinander,
  an Geduld, Unterstützung, an schöne Stunden und gute Augenblicke.
  Euch danke ich für das Kommen und Beten.
  (evtl.: ADAM und EVA danke ich für die musikalische Gestaltung.)
  Und allen, die in der letzten Zeit einen lieben Menschen verloren haben + betrauern,
  wünsche ich viel Kraft und Gottes Segen. [Karl Müller]
- **Danke** für das/euer Kommen + eine gute Nacht.
- Gehet hin in Frieden. [Alle:] Dank sei Gotte dem Herrn. Amen.
- Hinweis z. B. für das **Weihwassersprengen**:
  Die Urne unserer lieben Verstorbenen steht beim Waldfriedhof in der Aufbahrungshalle.
  Im Anschluss an die Totenwache sprengen wir dort Weihwasser als Zeichen,
  dass sie mit dem Wasser des Lebens auf den dreieinigen Gott getauft wurde.
  Möge das, was an ihr unsterblich ist, jetzt in seiner Liebe + in seinem Licht sein!
- Ich **bedanke** mich für Ihre Teilnahme an der Totenwache.
  Sie haben jetzt noch Gelegenheit,
  mit dem **Kreuzzeichen** am Sarg / an der Urne von NN Abschied zu nehmen.
  Dann gehet hin in Frieden.
  [Alle:] Dank sei Gott dem Herrn. Amen.
- Ich **danke** auch allen, die diese Totenwache **mitgestaltet** haben,
  besonders für die musikalische Gestaltung durch die Nichten der Verstorbenen,
  NAMEN an der Querflöte + NAME mit der Gitarre.
- Ich **danke** für euer Kommen.
- Im Namen der Angehörigen **danke** ich für euer Kommen, (Mit-)Beten + Singen.
- Im Namen der Angehörigen/Trauerfamilie + der Pfarre **danke** ich allen für das Kommen.
  Es ist nicht nur ehrendes Andenken oder Ausdruck hoher Wertschätzung;
  es ist auch empfundene menschliche Nähe, die auf diese Weise ausgedrückt wird.
- Im Namen der Trauerfamilien **bedanke** ich mich für die Teilnahme an der Totenwache,
  für das Mitbeten + Dasein.
- Liebe Angehörige und Trauernde,
  ich wünsche Ihnen Stärkung durch den Glauben
  + Trost in der Gemeinschaft von guten Menschen.
  So segne uns der barmherzige Gott,
  +++ der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

- Sie haben anschließend / jetzt die Möglichkeit, am Sarg / an der Urne
  mit einem **Kreuzzeichen** Abschied von NN zu nehmen.
  (Bitte gehen Sie wie beim Kommuniongang in den Mittelgängen vor
  + verlassen die Kirche über die Kapelle.)
  Dann gehet hin in Frieden. Alle: Dank sei Gott dem Herrn.
- Während der Männerchor sich von seinem Ehrenmitglied NN musikalisch verabschiedet haben Sie noch die Gelegenheit, mit dem **Kreuzzeichen** am Sarg Abschied zu nehmen…
- **Weihwasser:**
  (evtl. Einleitung:
  Weil für NN das Wasser eine wesentliche Rolle im Leben gespielt hat,
  wollen auch wir diese Totenwache mit Wasser abschließen.
  oder: Weihwasser spielte im Leben von NN eine wichtige Rolle …
  oder: NN war es wichtig, seinen/ihren kleinen Kinder vor dem Zu-Bett-Gehen
  / vor Reisefahrten sich selbst mit Weihwasser zu bekreuzigen, …)
  Sie haben nun die Möglichkeit,
  sich von NN/ihm/ihr mit Weihwasser zu verabschieden.
  Weihwasser ist ein Segenszeichen für Leben, Reinigung + Rettung.
  Das Besprengen mit Weihwasser drückt aus,
  dass wir den/die Verstorbenen/Verstorbene unserem gütigen Gott anempfehlen.
  Es ist auch ein Symbol für ein Segensgebet + des Gedächtnisses,
  sowohl bezüglich Gott als auch dem/der Verstorbenen.
  Weihwasser erinnert auch an unsere Taufe, wo es hieß:
  „Gott möge vollenden, was er in der Taufe begonnen hat."
  Gehen wir in Vertrauen auf Gott
  + in dankbarer Erinnerung an unsere Verstorbenen. Amen.

16. Was heißt ...? - Begriffe/Fremdwörter

ak = altkatholisch

Altes Testament = siehe unter „Bibel"

Ambo = Verkündigungsort (Lesepult, …) der Heiligen Schrift, Kathedra, Kanzel

Amen = „So sei es", Zustimmung, Bestätigung des Vorgesagten (Gebet, Bitten, Ansprache, …)

anonyme Bestattung = namenlose Bestattung; Grab ohne den Namen der verstorbenen Person; zum Teil sogar so, dass niemand genau weiß, wo die verstorbene Person beerdigt bzw. wo die Urne mit der Asche beigesetzt wurde, etwa mit der Begründung, dass daher keine Pflege notwendig (und daher billiger) sei; die trauernden Angehörigen haben dadurch aber auch keinen konkreten Ort, wo sie zur Trauerbewältigung hingehen können

Arrangeur = Bedienstete(r) des Bestattungsunternehmens, beaufsichtigt die Aufbahrung des Sarges in der Trauerhalle, nimmt die Blumenspenden entgegen und arrangiert sie (kunstvoll) um den Sarg

Aspergill = Weihwassersprenger, Weihwasserwedel (von lateinisch aspergere = besprengen)

Aufbahrung = feierliche Aufstellung des Sarges (offen oder geschlossen) mit Leichnam

Aufbahrungshalle = Aus-/Einsegnungshalle = Friedhofshalle = Feierhalle = Raum/Gebäude, meist am Friedhof, in dem die Trauergemeinde vom im Sarg aufgebahrten Leichnam Abschied nimmt

Aufseher = Hallenaufseher(in) = Bedienstete(r) des Bestattungsunternehmens, kontrolliert die Ausführung der bestellten Leistungen

Aussegnung = Einsegnung = kirchliche (evangelische) Trauerfeier mit Abschiedssegen

Bahre = Podest, auf dem der Sarg aufgestellt/aufgebahrt ist

Bahrtuch = meist reich verziertes Tuch, mit dem der Sarg bedeckt ist

Bahrwagen = Leichenwagen, auf dem der Sarg zum Grab transportiert wird

Balsamierung = spezielles Verfahren zur Verhinderung/Verlangsamung des Verwesungsprozesses des Leichnams

Begräbnisfeier (genauer: „Kirchliche Begräbnisfeier") = die Feier der (katholischen) Liturgie, die die Bestattung einer verstorbenen christlichen Person umrahmt oder vorbereitet. Die kirchliche Begräbnisfeier gehört zu den Sakramentalien.

Beinhaus = Karner = Ossuarium = Gebäude in dem Skelett-Teile aufbewahrt werden (z.B. auf Friedhöfen mit felsigem Boden)

Beisetzkammer = Kühlhaus = Leichenaufbewahrungsraum = Raum zur vorübergehenden Aufbewahrung der Leichen bis zum Begräbnis

Beisetzung = Bestattung = sinnübergreifend auch Beerdigung und Begräbnis

Bestattungskult = Bräuche und Riten/Zeremonien, die bei Bestattungen gehalten werden

Bestattungswald, **Begräbniswald** = siehe unter „Waldbestattung"

Bibel oder „**Heilige Schrift**" = Textsammlung im Christentum, bestehend aus
Altes Testament (= viele Bücher / Teile der Bibel / Heiligen Schrift des Judentums) und
Neues Testament (= 27 Schriften des Urchristentums, etwa Evangelien und Apostel-Briefe)

brennende Kerzen = Symbol: erhellen unsere Herzen (auch in traurigen Momenten), Zeichen unseres Gebets, unserer Liebe, unserer Nähe, wir sind Licht von Gottes Licht,

rufen Erinnerungen wach und zum Frieden, zu besonderen feierlichen Gelegenheit, als Bitte für Gottes Beistand, Schutz und Segen, in Gottes Licht geborgen sein

Chrisam = duftendes Öl zur Salbung, Symbol für Geistmitteilung, Stärkung, Reinigung

Dechant oder **Dekan** = Vorsteher (mit Führungsfunktionen) einer Gruppe von Priestern

Devotionalien = Gegenstände wie Andachtsbilder, Heiligenfiguren, Ikonen, Kerzen, Kreuze, Kruzifixe, Medaillen, Rosenkränze, die der (kultischen) Andacht dienen

Diakon = kirchl., geweihter Amtsträger; spendet Taufsakrament, beerdigt, predigt, assistiert,…

Epitaph = Grab-/Trauerrede = Ansprache anlässlich einer Beerdigung über die verstorbene Person (um sie zu würdigen/ehren, um zu erinnern, ...).
Das Epitaph (griechisch epitáphios „zum Begräbnis gehörig") ist im deutschen Sprachgebrauch auch ein Grabdenkmal/Grabmal/-inschrift, das unabhängig vom Bestattungsort das Gedächtnis an die verstorbene Person wachhält.

ev = evangelisch

Evangelium = übersetzt „Frohe Botschaft"/„Gute Nachricht" (über Leben+Auferstehung Jesu); 4 Bücher des Neuen Testaments (Matthäus, Markus, Lukas, Johannes) werden so genannt

Exequien = Exsequien (von lat. exsequi „hinausgeleiten, aussegnen")
= die liturgischen, katholischen Riten + Handlungen zwischen dem Tod und dem Begräbnis; z. B. Totenwache, Totenoffizium, Novene, Requiem, kirchliche Begräbnisfeier

Friedwald = siehe unter „Waldbestattung"

Gemeindeliederbuch = hier: Gemeindeliederbuch - Katholische Kirche Vorarlberg

Gotteslob = Katholisches Gebet- und Gesangbuch (Ausgabe für Österreich)

Grabinventar = Grabkreuz, Grabstein, Grabeinfassung, Grabplatte, Grablaterne, usw.

Grabkammer = einfaches Grab mit ausgemauerten Wänden

Grabsohle = Stellfläche für den Sarg im Grab

Herr = im biblischen Judentum durfte man den Gottesnamen JHWH nicht aussprechen; an seine Stelle nahm man die Bezeichnung Adonai („Herr").
Gott stellte sich seinem Volk in den 10 Geboten so vor: „Ich bin der HERR, dein Gott, der ich dich aus dem Land Ägypten, aus dem Sklavenhaus, herausgeführt habe.
Du sollst keine andern Götter haben neben mir." *(Altes Testament Buch Exodus; Ex 20,2-3)*

Jahresgedächtnis = Messe ein Jahr nach dem Tod; vergleiche auch „Sechs-Wochen-Amt"

Katafalk = ein oft mehrstufiger, mit schwarzem Tuch verkleideter Unterbau für die feierliche Aufstellung des Sarges im Trauerhaus oder in der Kirche

katholisch = (griechisch) allgemein, das Ganze betreffend, durchgängig

Kenotaph = Scheingrab = Ersatzgrab für jemanden, der z. B. im Ausland/... bestattet wurde

Kolumbarium, auch **Columbarium** = reihenweise übereinander angebrachten Urnennischen, z. B. an langen Außenmauern der Friedhöfe, oft auch überdacht, oder gleich als oberirdische Urnenhalle (auch als geschlossenes Gebäude, es gibt auch solche die früher Kirchen waren)

Kondolenz = Der Ausdruck Kondolenz setzt sich aus den beiden lateinischen Wörtern „con" und „dolere" ab und kann demnach mit „mitleiden" oder „zusammen trauern" ins Deutsche übersetzt werden. Demnach handelt es sich bei einer Kondolenz um die Anteilnahme am Tod eines Menschen. Die Bekundung des Beileids beschreibt man als Kondolieren. Anlässlich des Todes eines Menschen drückt man für gewöhnlich sein Beileid aus und kondoliert im Zuge

dessen den Verwandten oder anderen nah stehenden Personen gegenüber.
Auf diese Art und Weise zeigt man, dass man den Schmerz über den Verlust des Toten teilt und ebenfalls um diesen trauert. Diese Zuwendung soll den Angehörigen des Verstorbenen Trost spenden und zeigen, dass sie mit ihrer Trauer nicht alleine sind.

Krankensalbung = früher „letzte Ölung" genannt;
sie zählt zu den sieben Sakramenten der katholischen Kirche und macht das Heilshandeln Gottes an den Menschen greifbar. Die Krankensalbung spendet ein Priester meist einem sehr kranken Menschen. Sie soll zeigen, dass Gott dem Menschen auch in seinem Leiden beistehen will, und sie soll den Betroffenen an Seele und Leib stärken.
Schon die Bibel berichtet, wie Jesus Kranken geholfen und sie geheilt hat. Auch seine Jünger salbten Kranke mit Öl. Beim Spenden der Krankensalbung legt der Priester dem Gläubigen die Hände auf und salbt ihm mit geweihtem Öl Stirn und Hände.
Dabei spricht er: »Durch diese heilige Salbung helfe dir der Herr in seinem reichen Erbarmen und stehe dir bei mit der Kraft des Heiligen Geistes. Der Herr, der dich von Sünden befreit, rette dich; in seiner Gnade richte er dich auf.«

Kremation = Feuerbestattung = Einäscherung = Leichenverbrennung = Kremierung = Veraschung eines Leichnams in einem Krematorium.
Bei Kremationsfeiern wird grundsätzlich nicht die Asche (in der Urne/ Aschekapsel), sondern der Leichnam eingesegnet.

Kruzifix = reliefierte (plastische) Darstellung eines ans Kreuz genagelten Jesus, Kreuz mit dem Körper von Jesus (Skulptur …)

Leichenschmaus = Leichen-/ Totenmahl = gemeinsames Essen und Trinken nach der Begräbnisfeier; therapeutische Funktionen - z. B. zu zeigen, dass das Leben weitergeht, Trauerbewältigung, bietet Gelegenheit ins Gespräch zu kommen, Familienbande zu erneuern, sich gemeinsam mit anderen an die verstorbene Person mit all ihren Stärken und Schwächen zu erinnern, Spannungen abzubauen, usw.

Lesung = Schriftlesung = Lesen aus der Bibel

lt = evangelisch-lutherisch

Madonna = Darstellung der Mutter Jesu (Maria), Madonnenbildnis

Nachbelegung = Beisetzung eines weiteren Sarges in einem Grab innerhalb der Nutzungsfrist

Nachruf = siehe „Nekrolog"

Naturbestattung = siehe unter „Waldbestattung"

Nekrolog (aus griechisch nekros für „Leiche/Tote" und dem Suffix – log für „Wort/Rede")
= Nachruf = Würdigung des Lebenswerks einer verstorbenen Person in Rede/Zeitung/Film/...
Nekrolog bezeichnet auch eine Sammlung solcher Würdigungen oder ein Totenverzeichnis.

Neues Testament = siehe unter „Bibel"

NN = Abkürzung für lateinisch „Nomen nominandum" oder „Nomen nescio"
(übersetzt: „der noch zu nennende Name" oder „der betreffende Name, den ich nicht weiß");
Platzhalter für eine (noch) unbekannte Person in einem Text,
um dort (wenn bekannt; anstelle des „NN") dann den konkreten Namen einzutragen;
z. B. bei „NN ist verstorben" kann es dann heißen: „Herr Adam Muster ist verstorben"

Obduktion (aus lateinisch obducere für „bedecken") = Autopsie = Sektion = Sectio legalis
= Leichenöffnung = innere Leichenschau zur Feststellung der Todesursache und zur Rekonstruktion des Sterbevorgangs;
wird von Pathologen, Rechtsmedizinern (Forensik) oder auch Anatomen durchgeführt.

Parte = Partezettel = im österreichischen Sprachgebrauch die schriftliche Mitteilung des Todes einer Person. Das Wort leitet sich vom französischen faire part („mitteilen") beziehungsweise donner part („Nachricht geben") her und ist wahrscheinlich Ende des 17. Jahrhunderts entstanden. Die Parte enthält meistens auch den Ort und Zeitpunkt des Begräbnisses. Sie wird öffentlich in Partekästen aufgehängt (z. B. am Friedhofseingang, beim Bestatter) oder auch zugesandt, um bestimmte Personen zu informieren oder einzuladen.

Pfarrassistent, Pfarrassistentin = für die Seelsorge ausgebildete Frauen und Männer; tätig z. B. in der Gestaltung von Gottesdiensten, Vorbereitung auf Sakramente wie etwa die Taufe u. Erstkommunion, predigen, unterrichten, schulen, verwalten, leiten, organisieren,…; arbeiten mit zuständigem Priester in der Pfarre zusammen

Pfarrer = christlicher Priester, der mit der Leitung einer Pfarrei / Pfarrgemeinde /… betraut ist; trägt die Verantwortung für die Leitung von Gottesdiensten, die seelsorgliche Betreuung und meist auch für die Verwaltung der weltlichen Angelegenheiten dieser Pfarrei

Pfarrmoderator = Priester, der
1) gemeinsam mit anderen Priestern eine Pfarrgemeinde oder einen Pastoralraum leitet;
2) „nebenamtlich" die Aufsicht über eine nichtpriesterliche Person (z. B. Diakon) führt;
3) für eine Pfarre längere Zeit verantwortlich ist, aber nicht voll zum Pfarrer bestellt wurde;

Pietät = Ehrfurcht, ehrfürchtiger Respekt, taktvolle Rücksichtnahme auf die Gefühle anderer

Priester = zu besonderen gottesdienstlichen Handlungen bevollmächtige, geweihte Person; dieser Begriff ist nicht ident mit dem Begriff „Pfarrer"

Psalm(en) = bestimmte, uralte Gebete aus dem Alten Testament (Bibel)

Psalter = Gebetbuch aus dem Alten Testament, in dem 150 Psalmen zusammengefasst sind; auch: mittelalterliches liturgische Textbuch mit Psalmen und Wechselgesängen; auch: Zyklus (mit Psalmen) im Stundengebet der katholischen Kirche; auch: viele Rosenkranzgesätze beten (z. B. Marienpsalter zum Beten von 150 Ave Maria)

rf = evangelisch-reformiert

r.-k. oder **rk**= römisch-katholisch

Ruhefrist = Ruhezeit = verschieden festgelegter Zeitraum bis zur Verwesung des Leichnams; danach kann im Grab eine neue Beisetzung durchgeführt werden

Ruhewald = siehe unter „Waldbestattung"

Sarkophag = Steinsarg (mit Leichnam)

Sechswochenamt = in der römisch-katholischen Kirche eine Eucharistiefeier (Heilige Messe), die etwa sechs Wochen nach dem Tod oder der Beisetzung einer verstorbenen Person zu ihrem Gedenken gefeiert wird. Die Zeitspanne ist angelehnt an die Dauer der österlichen Bußzeit (Fastenzeit), die eine Zeit der Besinnung und der Zurückgezogenheit ist. Ihr folgt im Kirchenjahr die Osterzeit. Die Kirche feiert an Ostern, dass mit der Auferstehung Jesu Christi der Tod ein für allemal überwunden ist. Das Sechswochenamt markiert das Ende der ersten Trauerphase für die Hinterbliebenen und verweist auf die christliche Hoffnung, dass die verstorbene Person im Frieden Gottes lebt. Mit dem Jahrgedächtnis, das ebenfalls als Messe ein Jahr nach dem Tod begangen wird, ist das Trauerjahr zu Ende.

Suizid =Selbsttötung = Selbstmord = Freitod = willentliches Beenden des eigenen Lebens

Sterbeurkunde = bescheinigt den Tod eines Menschen, sowie Ort und Zeitpunkt des Todes; wird von Standesamt ausgestellt; vgl. Totenschein (vom Arzt ausgestellt)

Tabernakel = Aufbewahrungsort der in der Eucharistie geweihten Hostien (Leib Christi)

Totenbeschau = Leichen(be)schau; gesetzlich vorgeschrieben; führt der Amtsarzt durch, soll ein evtl. Fremdverschulden aufdecken und den Eintritt des Todes bestätigen (Tipp: Behandlungsschein d.Hausarztes vorlegen um evtl. Obduktion überflüssig zu machen)

Totenbild(chen) = Sterbe-/ Trauerbild(chen) = Sterbe-/ Trauerzettel = auch: Parten

Totenschein = Todesbescheinigung = Leichenschauschein (L-Schein)
= öffentliche Urkunde, in der ein Arzt nach gründlicher Untersuchung des unbekleideten Körpers (vgl. „Totenbeschau") den Tod eines Menschen mit Personalien und Zeit und Ort des Todesfalls bescheinigt, wenn möglich eine Todesursache angibt und die Todesart vermerkt, auch - ob es sich um einen natürlichen oder nicht-natürlichen Tod handelt.

Totenwache = Totenwacht = Totenandacht = Totengebet = Nachbarschaftsgebet
= Trauerfeier = Wachgottesdienst; wird zwischen Tod und Begräbnis gehalten.
Bei einer christlichen Totenwache handelt es sich um einen Gottesdienst,
der vor allem einem würdevollen guten Abschiednehmen von Verstorbenen dient.
Totenwachen gibt und gab es nahezu in allen Religionen und Kulturen.
Früher waren es meist Trauerrituale direkt am Totenbett der Verstorbenen,
die auch mehrere Tag- und Nachtwachen andauern konnten.
Familie, Verwandte, Freunde und das ganze Dorf kamen vorbei,
beteten und wachten, würdigten die Leistungen der Verstorbenen,
erzählten Begebenheiten, erwiesen die letzte Ehre,
trauerten, trösteten und nahmen Abschied.
(Dabei wurden auch Speisen und Getränke serviert.)
Totenwachen sind einerseits für die Trauerarbeit der Angehörigen wichtig;
denn ein Todesfall ist eine große Herausforderung und psychische Belastung;
das Geschehene muss bewältigt, verarbeitet werden.
Und das kann man in dieser angespannten Zeit nur,
wenn man etwas zur Ruhe kommen, in sich gehen kann,
sich von den Verstorbenen gut Abschied nehmen kann.
Gebete, einfache Zeichen und Rituale helfen, wenn wir überfordert oder hilflos sind.
Totenwachen ermöglichen andererseits auch anderen Personen
wie Nachbarn, Freunden, Kolleginnen und Kollegen und anderen Verwandten
feierlich Abschied zu nehmen, zu trauern und der Familie ihr Mitgefühl zu zeigen,
erst recht, wenn sie zur Beerdigung nicht kommen können.
Totenwachen bieten also eine gute rituelle Möglichkeit,
sich angemessen und würdig von den Verstorbenen zu verabschieden
– denn das hat sich jede Person verdient, und auch den Angehörigen,
den vielen Fragen zu Leben und Tod und Gott zu begegnen.
Diese öffentliche Trauerfeier erweist sich immer wieder als sehr tröstlich und gut.
Denn es kommen oft auch Menschen, die man nicht oder kaum kannte,
die aber dennoch durch Verwandtschaft, Arbeit oder Freizeitgestaltung
einen Bezug mit der verstorbenen Person haben.
Gemeinsames Trauern stärkt Zusammenhalt, Gemeinschaft, Glauben
und stützt die Hinterbliebenen.
Man kann dabei auf die Anliegen der Angehörigen ;
etwa persönliche Texte, gewünschte Musik, Dekoration oder Kerzen anzünden,
auch viel mehr eingehen als bei der Beerdigung.
Und Totenwache zu feiern, ist auch Teil unserer christlichen Beerdigungskultur.
Als gläubige Menschen sollte es ein Anliegen sein,
unsere Angehörigen würdig zu bestatten, ihrer gemeinschaftlich zu gedenken.
Sie haben ja zur Gemeinschaft dazugehört und tun es in Gedanken meist noch immer.

Totenzettel = einfache/gefaltete Zettel mit wichtigen Lebensdaten einer verstorbenen Person, die meist im Rahmen der Totenmesse an die anwesenden Trauergäste verteilt werden. Der Brauch war im gesamten katholischen Europa verbreitet und wird in manchen Gegenden auch heute noch praktiziert. Im weiteren Sinn versteht man unter Totenzetteln auch Todesnachrichten, die früher im Ort verteilt oder versandt wurden. Ihrem Zweck nach waren sie jenen ähnlich, die man auch heute noch benützt, um das Ableben eines Menschen den Verwandten, Freunden, Bekannten oder der Öffentlichkeit mitzuteilen, zur Beerdigung einzuladen, aber auch, um das Gedenken im Gebet zu erbitten.

Trauerjahr = das erste Jahr der Trauer; in dieser Zeit sollten die Trauernden auf besonderen Schutz bzw. Rücksicht ihrer sozialen Umwelt rechnen können und anderseits keine folgenschweren Entscheidungen treffen, da sich die Bedingungen/Einstellungen/Beziehungen nach dieser Zeit der Trauer oft entscheidend ändern

Tumba = Gedächtnistumba = Scheinsarkophag = ein mit schwarzem Tuch verhüllter Scheinsarg, der früher bei Trauergottesdiensten verwendet wurde.
Auch ein freistehendes steinernes oder bronzenes Grabmal, das die Form eines Sarkophages hat, häufig mit Baldachin überbaut, wird so bezeichnet.
Vom Sarkophag unterscheidet es sich dadurch, dass es keinen Leichnam enthält.

Überführung = Transport des Leichnams z. B. vom Sterbeort zum Bestattungsort

Urnenbeisetzung = Beisetzung der Urne mit der Asche im Grab/Urnenhain/Urnennische/...
Die kirchliche Trauerfeier/Verabschiedung findet grundsätzlich mit dem Leichnam statt.
Die Urnenbeisetzung, die meist ein paar Tage später erfolgt, kann auch ohne kirchlichen Vertreter vorgenommen werden.

Urnenträger = oft Angestellte(r) des Bestattungsunternehmens;
trägt die Urne mit der Asche zum Grab/Urnenhain/Urnennische/...

Vater-Gott = Wenn Jesus seinen Gott mit „Vater" anredet (z. B. Mk 14,36 Getsemani-Gebet), dann ist damit ein gutes, inniges Vater-Sohn-Verhältnis gemeint, Gott anzuerkennen, sich ihm vollends unterzuordnen, im Vertrauen auf seine Treue, Barmherzigkeit, Liebe ...
Und da Gott in der Bibel oft mit „Vater" angesprochen wurde,
sprechen auch wir Christen von Gott Vater, was aber nicht heißt, dass Gott „männlich" ist.
(Gott ist ja übernatürlich - ohne körperliche, menschlich-weltliche oder zeitliche Aspekte)

Verabschiedung = Kremationsfeier bzw. Feuerbestattung oder Feier vor dem offenen Grab

Versenkung des Sarges = Hinunterlassen des Sarges in das Grab

Waldbestattung, **Baumbestattung**, **Baumfrieden**, **Begräbniswald**, **Bestattungswald**, **Friedwald**, **Klosterwald**, **Naturbestattung**, **RuheForst**, **Ruhewald**, **Urnenwald**, **Waldfriedhof**, …
= Wald, wo die Asche von Verstorbenen unter den Bäumen am Boden verstreut oder in biologisch abbaubaren Urnen beigesetzt wird; persönliche Gräber sind nicht erkennbar; eventuell gibt es noch eine Kennzeichnung, wo und wer hier bestattet wurde; unzulässig sind Bepflanzung durch Hinterbliebene, Bodenbearbeitung oder Ablegen von Devotionalien.

Weihrauch = kultisches Räucherwerk, Zeichen der Gegenwart Gottes, des Wehens des Heiligen Geistes, Symbol der Reinigung und der aufsteigenden Gebete der Gemeinde, …; entsteht beim Verbrennen von bestimmtem luftgetrocknetem Gummiharz (Olibanum)

Weihwasser = Segenszeichen für Leben, Reinigung, Rettung, Belebung des Glaubens; betreffende Personen werden im lebendigen Glauben dem gütigen Gott (an)empfohlen; Symbol für ein Segensgebet und des Gedächtnisses betr. Gott und dem/der Verstorbenen; erinnert auch an unsere Taufe => Gott möge vollenden, was er in der Taufe begonnen hat

Zeremonienmeister = Aufseher(in) des Bestattungsunternehmens; wacht über den Ablauf der Trauerfeier

Zweitbestattung = Beisetzung eines zweiten Sarges in einer bestehenden Grabstätte innerhalb der Ruhezeit des zuerst beigesetzten Sarges/ einer Urne innerhalb der Nutzungsfrist der Grabstätte