

**4** **Maria** macht uns Mut, für Gott offen zu sein, IHM zu vertrauen, JA zu seinem Willen zu sagen, auch eigene schwere Wege anzunehmen, die leidvollen Wege Anderer mitzugehen.

**Gott des Lebens,**  
stärke unseren Glauben auf deine Nähe und Liebe, dass du unser Heil möchtest, gerade dann, wenn wir ohnmächtig von Leid und Kreuz betroffen sind, liebe Menschen auf ihren schweren Wegen begleiten oder loslassen müssen.

**Wir bitten dich, Maria,**  
besonders für Eltern, die mit ansehen müssen, wie ihre Kinder leiden, die ein Kind verloren haben oder zu verlieren drohen.

Wir bitten dich für alle Familien, dass sie aus der Kraft der Liebe respektvoll und wertschätzend, in Freude und Frieden leben.

Wir bitten dich, hilf uns in stürmischen Zeiten und auf Gott zu vertrauen.

**Gegrüßet seist du,** Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir.

Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen..



*Schatten eines Wurzelkreuzes - Außenwand der Altacher Kirche*



*Glasfenster in Altacher Kirche*

**Kreuzwegandacht 5**

**1** Jesus Christus, wir sind zusammengekommen,  
um deinem **Kreuzweg** zu gedenken,  
daran Anteil zu nehmen, auch unser Leben einzubeziehen  
und um zu beten.

Mit deinem Leiden und Sterben hast du unser Leben verändert,  
uns Hoffnung auf ewiges Leben gegeben.

Wir **danken** dir für deine Gnade und Liebe.

**Stärke uns,**

dass auch wir Boten des Glaubens, der Hoffnung  
und der Liebe sind,

dass wir unsere Augen und Herzen

für das Wohl der Benachteiligten öffnen,

dass wir unser Kreuz annehmen können

und den Weg zum ewigen Leben gehen.

Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn. Amen.

**2** Jesus, die Last des Kreuzes hat dich zu Boden geworfen.

**Wir bitten** für alle Menschen,

denen ihr Leben eine Last bedeutet,

deren Lebenspläne durch Schicksale durchkreuzt werden,

deren Boden unter ihren Füßen weggezogen wird,

die unter der Last ihres Kreuzes zusammenbrechen.

Schenke ihnen das Gespür, dass du ihr Kreuz mitträgst,  
dass sie nicht alleine sind.

Gib ihnen Kraft, wieder aufzustehen und den Lebensweg mutig  
und im Vertrauen auf dich weiterzugehen.

**Öffne** unsere Augen und Herzen, damit wir Menschen aufhelfen,  
die von der Last ihres Lebens gebeugt  
oder niedergeworfen werden. ---

Jesus, du bist auf Augenhöhe mit allen,  
die niedergedrückt werden.

Wir loben dich, wir danken dir! Amen.

**3** Jesus, du hast in den weinenden Frauen am Kreuzweg  
auch uns ermahnt,  
nicht nur sich zu beklagen und zu jammern,  
sondern selbst aktiv zu werden, in sich zu gehen,  
umzukehren, zu beten  
und nach der Botschaft Gottes zu handeln.

**Jesus, wir bitten dich:**

Für die Wehleidigen, Jammernden und Dauerkritiker,  
dass sie auch eigene Versäumnisse und Mängel erkennen,  
anfangen sich selbst zu bessern  
und demütiger, geduldiger, zufriedener werden.

Für Unschuldige, Rechtlose und Benachteiligte,  
dass sie Mitmenschen finden,  
die ihnen Zuwendung und Hilfe geben können,  
Hoffnung und Zuversicht.

Für Kranke, Behinderte und Leidende,  
dass sie Zuwendung, Trost und Stärkung erfahren,  
sie ihr Kreuz, ihr schweres Los  
im Vertrauen auf Gottes Hilfe meistern  
und ihre Schmerzen gelindert werden.

Für uns alle, dass wir nicht blind werden für das Leid anderer,  
unser Mit-leiden zum Mit-fühlen und Mit-gehen wird,  
wir die richtigen Worte finden,  
Kraft, Mut und Hoffnung weitergeben können,  
dass wir in unserem Leben nicht als dürres Holz verharren,  
sondern als lebendige Zweige Frucht für Andere tragen  
und das ewige Leben erlangen.

Amen.