

# im Angesicht des Todes Gebete im Sterben



*Stiege zum Kreuz, Galerie im Kies, Altach 2013*

Karl Müller [ausgenommen Grundgebete]  
[www.karlmueeller.at](http://www.karlmueeller.at)

Grundgebete – immer verwendbar = Seite 2  
von Sterbenden selbst gebetet = Seiten 3-5  
über Sterbende / gerade Verstorbene = 6-11  
ergänzende Formulierungen bei Unfall = 12

## Hinweise:

- auf (mögliche) Wünsche des/der Sterbenden eingehen (z. B. allein zu sein, Zurückhaltung, Gesprächsthema; Gebete? still/gemeinsam?, Seelsorger/... hinzuziehen?, Hand halten?, noch da bleiben?; **nichts aufdrängen!**)
- zuhören, begleiten, einfühlen und verstehen; „zum/zur“ Sterbenden sprechen - nicht „über ihn/sie“;
- würdevoll, keine Hektik; auch Schweigen kann Gebet sein; weder Floskeln/Lügen noch schonungslose Aufklärung; vertrauensschaffende behutsame Wahrheitsvermittlung
- Gesprächsthema/ Gebete ... der Situation anpassen evtl. auch gemeinsam beten z. B. Grundgebete; wenn passt evtl. Rosenkranzgesätz, (still) singen oder Bibelstellen - z.B. Psalm 23, 1-6 Der Herr ist mein Hirte
- evtl. Rettungsabläufe (Unfall, ...) ... nicht behindern
- evtl. Kreuz herrichten, Kerze anzünden, Blumendeko, (am Schluss) mit Weihwasser bekreuzigen/segnen ...
- ggf. auch körperlich betreuen (Schweiß abwischen, ...)
- ggf. mich auch vorstellen, am Schluss verabschieden...
- ggf. auch Angehörige betreuen (loslassen können, ...) und auf deren Wünsche eingehen

**Tipp** für diejenigen, die solche Gebete brauchen:  
evtl. auswählen/ ergänzen/ ausdrucken, denn wenn man in eine solche Situation kommt, hat man zur Suche... kaum Zeit

## Grundgebete – immer verwendbar – 2

### Kreuzzeichen:

(evtl. m. Weihwasser auch Kreuz auf d. Stirn d. Sterbenden)

+ Im Namen des Vaters,  
+ des Sohnes und  
+ des Heiligen Geistes. Amen.

### Vater unser im Himmel,

geheiligt werde dein Name, dein Reich komme,  
dein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Denn dein ist das Reich und die Kraft  
und die Herrlichkeit in Ewigkeit. Amen.

### Gegrüßet seist du, Maria,

voll der Gnade, der Herr ist mit dir.  
Du bist gebenedeit unter den Frauen  
und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes, Jesus.  
Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder  
jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

**Ehre sei dem Vater** und dem Sohn und dem Heiligen Geist,  
wie im Anfang, so auch jetzt u. alle Zeit u. in Ewigkeit. Amen

### Rosenkranzgeheimnisse/-gesätze [vgl. Gotteslob Nr. 4] z.B.

# Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat  
# Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist  
# Jesus, der uns das Reich Gottes verkündet hat  
# Jesus, der von den Toten auferstanden ist  
# Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist  
# Jesus, der richten wird die Lebenden und die Toten  
# Jesus, der alles vollenden wird

### Apostolisches Glaubensbekenntnis:

Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen,  
den Schöpfer des Himmels und der Erde,  
und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn,  
unseren Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist,  
geboren von der Jungfrau Maria,  
gelitten unter Pontius Pilatus,  
gekreuzigt, gestorben und begraben,  
hinabgestiegen in das Reich des Todes,  
am dritten Tage auferstanden von den Toten,  
aufgefahren in den Himmel;  
er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters;  
von dort wird er kommen,  
zu richten die Lebenden und die Toten.  
Ich glaube an den Heiligen Geist,  
die heilige katholische / christliche Kirche,  
Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden,  
Auferstehung der Toten und das ewige Leben. Amen.

### Allgemeines Schuldbekenntnis

(Wir wollen Gott um Vergebung bitten u. sprechen das Schuldbekenntnis)  
Ich bekenne Gott, dem Allmächtigen,  
und allen Brüdern und Schwestern,  
dass ich Gutes unterlassen und Böses getan habe,  
ich habe gesündigt in Gedanken, Worten und Werken;  
durch meine Schuld, durch meine Schuld,  
durch meine große Schuld [*alle schlagen sich an d. Brust*].  
Darum bitte ich die selige Jungfrau Maria,  
alle Engel und Heiligen und euch Brüder und Schwestern,  
für mich zu beten bei Gott, unserem Herrn.  
Der allmächtige Gott erbarme sich unser.  
Er lasse uns die Sünden nach  
und führe uns zum ewigen Leben. Amen.



*beim Schloss Linderhof, Bayern*

## von Sterbenden selbst gebetet – 3

Allmächtiger Gott, Vater im Himmel,  
der Du mich geschaffen hast und mich liebst.

Ich habe die irdische Reise beinahe vollendet,  
und stehe bald vor Deiner himmlischen Tür.

Steh mir bei im Sterben, im Übergang des Todes,  
hilf mir jetzt zu bestehen.

Stärke mich im Glauben, in der Hoffnung auf Dich,  
in der Liebe, die Du bist und lebst.

Sei gnädig, wo ich gefehlt, wo ich schuldig geblieben,  
verzeih, wo ich Deine Gebote missachtet habe.

Ich bin unvollkommen, das weißt Du; aber Du weißt auch,  
dass ich mich zu Dir sehne, meinem Ursprung und Ziel;  
mach Du mein Leben vollkommen.

Segne mein Leben und das meiner Lieben;  
sie bedeuten mir viel.

Ich bin bereit; mein Leben liegt in Deinen Händen;  
sei gnädig und barmherzig.

Nimm mich auf  
in Dein ewiges Reich der Liebe und Herrlichkeit,  
nimm mich in Deine gütigen Hände und umarme mich.

Und ich bete: Vater unser im Himmel, geheiligt ...



Sonnenuntergang

## von Sterbenden selbst gebetet – 4

Großer Gott, jetzt, da es ans Sterben geht,  
denke ich über mein Leben und meinen Glauben nach.

Vieles verstehe ich nicht,  
unergründlich sind mir Leben und Sterben, ja auch Du.

Warum muss ich durch den Tod hindurch,  
wenn Du mich liebst?

Hat mich meine Hoffnung, meine Sehnsucht nach Dir,  
der Gerechtigkeit, dem Himmel, Deiner unendlichen Liebe  
getäuscht?

Hilf mir, das Sterben und Deinen Willen anzunehmen,  
obwohl ich nicht verstehe.

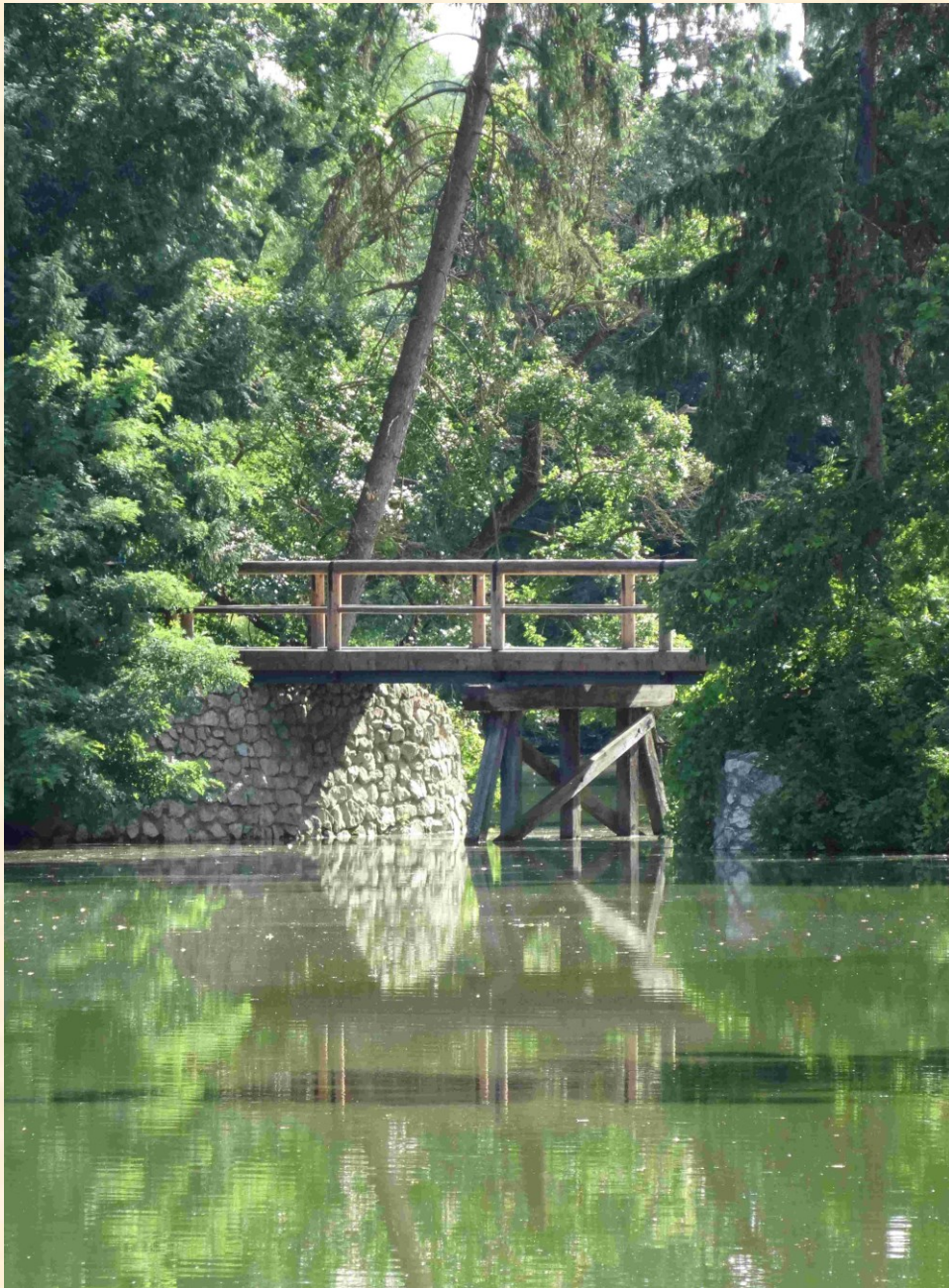
Hilf mir, dass ich bestehe;  
stärke mich im Leiden, im Glauben und Vertrauen auf Dich,  
führe mich durch das dunkle Tal und das Tor des Todes  
in Dein himmlisches Reich.

Erbarme Dich meiner Vergehen, wo ich gefehlt habe,  
sei gnädig und vergib meine Schuld.

Ich hoffe auf Dich und leg alles, was ich bin und habe,  
in deine gütigen Hände.

Herr, Allmächtiger Gott,  
Du bist mein Schöpfer – deshalb lebe ich,  
Du bist mein Glaube – deshalb hoffe,  
Du bist die Liebe – deshalb werde ich weiterhin leben.

*[Kreuzzeichen]* + Im Namen des Vaters,  
+ des Sohnes und  
+ des Heiligen Geistes. Amen.



Lednice Schlosspark, Mähren

## von Sterbenden selbst gebetet – 5

Mein Herr und mein Gott,  
Du bist mein allmächtiger Schöpfer,  
wertschätzender Vater, liebende Mutter, treuer Freund;  
Du hast JA zu mir gesagt auch wenn ich dich vergaß  
und deshalb darf ich vertrauend Dich bitten:

Stärke, halte und trage mich spürbar  
durch die kommende schwere, prüfende Zeit  
und lass mich bei dir geborgen sein.

Vergib mir und sei gnädig,  
wo ich Deinem Willen nicht nachkam,  
wo mein Egoismus stärker war als die Nächstenliebe,  
wo ich Gutes unterlassen und gesündigt habe.

Schenke mir Frieden im Gewissen, im Herzen, in der Seele  
über das, was ich tat und leider oft auch fehlte;  
gib mir Kraft und Geduld Deinen Willen anzunehmen,  
auch wenn ich Vieles nicht verstehe.

Behüte meine Lieben, segne mein Leben  
und schenke mir in Deiner Barmherzigkeit  
Deine Nähe, Güte und Wärme, Dein Licht  
im ewigen Reich Deiner Herrlichkeit und Liebe.

So segne mich *[Kreuzzeichen]*  
+ Gott Vater, der mich erschaffen,  
+ Jesus Christus, als fürsprechender Erlöser,  
+ der Heilige Geist, der stärkt und mir beisteht.  
Amen.

**weitere Gebete** z. B. im Gotteslob Nr. 6, 8 (2), 9, 11 (5);  
**Psalmen** z. B. im Gotteslob bei Nr. 37, 38, 657 (1-4)



beim Musikkonservatorium / Stella Matutina Feldkirch

## über Sterbende / gerade Verstorbene – 6

Allmächtiger, ewiger Gott, zu Dir rufen wir in dieser Stunde:

Du schenkst uns das Leben.

Jeder Atemzug verbindet uns mit Deiner Schöpfung,  
erfüllt uns mit Leben.

Wir sind Teil Deiner Schöpfung, die geboren wird, aufblüht,  
wächst und gedeiht, werkt und schafft, stirbt und vergeht.

Vieles verstehen wir nicht, vieles macht uns zu schaffen,  
viele können wir nicht ändern.

Hilflos stehen wir dem Sterben und dem Tod gegenüber.

Dein Sohn Jesus Christus war in Vielem wie wir  
ein Mensch mit Freude und Leid.

In seinem Kreuz, Sterben und Tod  
hat er unser Menschsein mitgetragen und  
in seiner Auferstehung den Tod auch für uns überwunden.

Wir bitten Dich:

Wende Dich ..... *[Namen]* und uns zu  
und hilf, dass wir bestehen können.

Segne uns und schenke Kraft in schweren Stunden.  
Stärke in uns Glauben, Hoffnung und Vertrauen auf Dich.

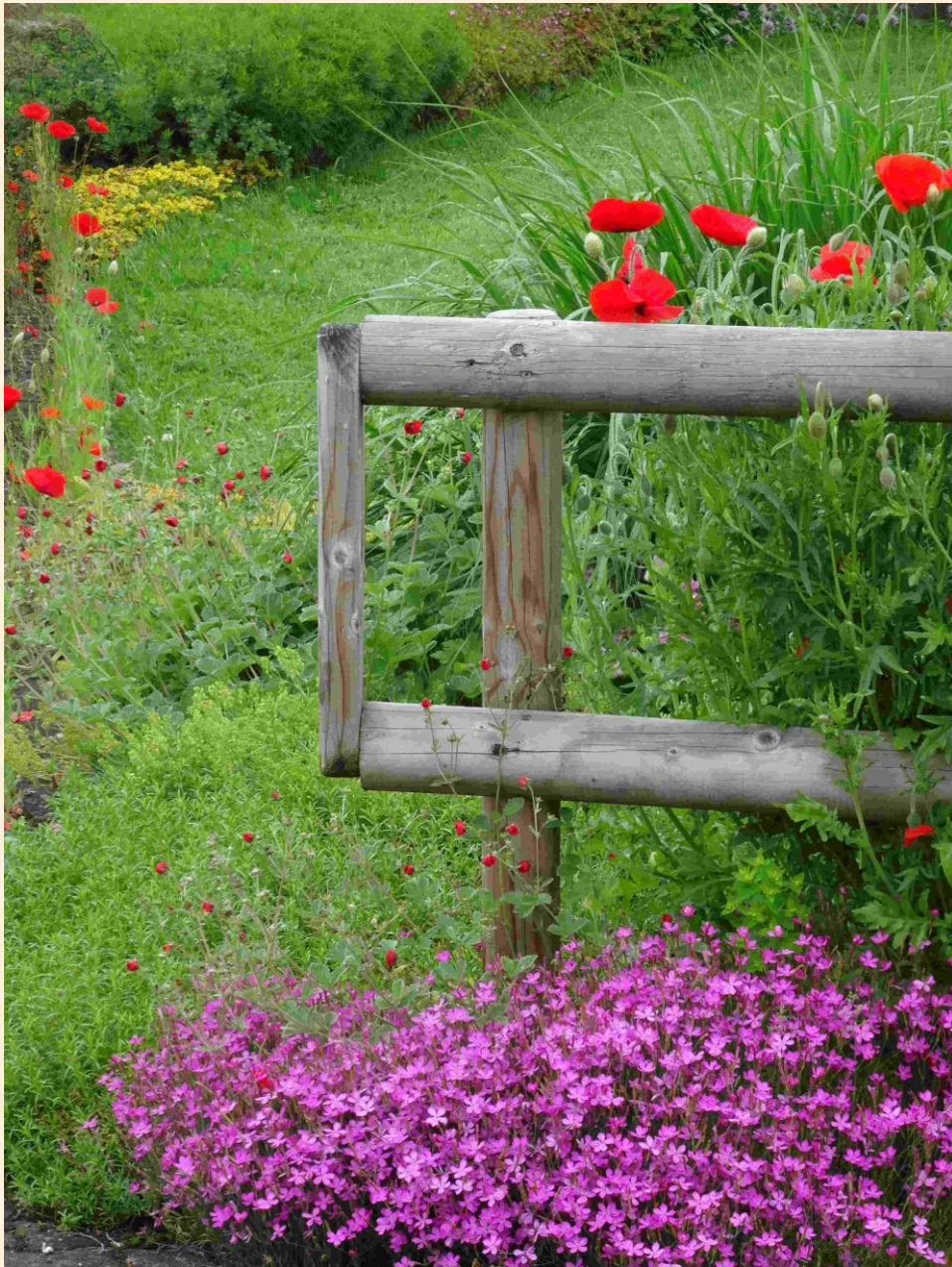
Nimm ..... *[Namen]* und auch unsere Seelen  
in Deiner Gnade und Barmherzigkeit auf  
in Dein ewiges Reich der Liebe und Herrlichkeit.

Dir o Gott sei Ehre und Dank. *[Kreuzzeichen:]*

+ Im Namen des Vaters,

+ des Sohnes und

+ des Heiligen Geistes. Amen.



*Zaun und Pflanzen bei unserer Hauseinfahrt*

## über Sterbende / gerade Verstorbene – 7

Allmächtiger, ewiger Gott, zu Dir beten wir:

Du hast uns allen das Leben geschenkt;  
wir danken Dir für ..... *[Namen]*  
und unsere Gemeinschaft.

Dankbar sind wir  
für unendlich viele Erfahrungen und Erinnerungen,  
die uns niemand nehmen kann,  
für die miteinander geteilte und geschenkte Zeit  
in guten und schweren Zeiten.

Wir bitten Dich,  
nimm ..... *[Namen]* voll Erbarmen in Deine Hände,  
sei bei uns allen in dieser schweren Zeit,  
sei uns Beistand, Halt, Hilfe, Trost und Hoffnung.

Segne das Leben von ..... *[Namen]* ;  
vergib, was nicht richtig war,  
lass auch uns einander vergeben  
und nimm ihn/sie voll Liebe in deinen Himmel auf;  
schenke ihm/ihr das ewige Leben bei Dir.

Es segne uns Gott, unser Vater, der uns geschaffen hat.

Es segne uns Gott, der Sohn,  
der durch sein Leben, Leiden und Sterben  
uns allen die Auferstehung verkündet hat.

Es segne uns der Heilige Geist,  
der uns im Glauben und in der Trauer stärken kann.

*[Kreuzzeichen]* +++ Dieser dreieinige Gott  
geleite ..... und auch uns durch das Dunkel des Todes,  
sei uns allen gnädig im Gericht  
und gebe uns Frieden und ewiges Leben. Amen.



*Gräber der Barmherzigen Schwestern, Innsbruck*

## über Sterbende / gerade Verstorbene – 8

Allmächtiger Gott, Du stehst so viel weiter über uns  
als wir überhaupt begreifen können.

Daher verstehen wir Vieles nicht,  
können Deine Macht und Liebe nur erahnen.

Du hast uns Jesus Christus geschenkt.

Durch Seine Worte, Sein Sterben und Seine Auferstehung  
dürfen wir hoffen, nach unserem Tod zu Dir zu gelangen  
und von einer Fülle von Liebe umgeben zu sein.

Ewiger Gott,

wir glauben an Deine Macht und Barmherzigkeit.

Du wirst uns entgegenkommen und aufnehmen,  
wir werden zu Dir, o Schöpfer,  
heimkehren in den Himmel ewigen Lebens.

In diesem Vertrauen empfehlen wir Dir ..... *[Namen]* an.

Segne sein/ihr Leben, (steh ihm/ihr spürbar bei,)

nimm ihn/sie auf in Dein ewiges Reich der Liebe und  
schenke uns ein Wiedersehen in Deiner Gemeinschaft.

*[Kreuzzeichen]* + Im Namen des Vaters,

+ des Sohnes und

+ des Heiligen Geistes. Amen.





*Blüten des Blasenbaums*

## über Sterbende / gerade Verstorbene – 9

Unser allmächtige Gott und Vater, der uns geschaffen hat,  
Er segne, behüte und begleite dich,  
Er lasse sein Angesicht über dir leuchten und sei dir gnädig,  
Er wende dir sein Antlitz zu und schenke dir den Frieden.

Der gültige Gott helfe dir in seinem reichen Erbarmen,  
Er stehe dir bei mit der Kraft des Heiligen Geistes,  
Er befreie dich von aller Schuld und rette dich,  
Er richte dich auf und nehme dich in seine liebende Arme.

Der ewige, lebendige Gott erbarme sich und sei dir Stütze,  
Er gebe dir die Auferstehung durch die Liebe Jesu Christi,  
Er erweise dir durch deine Taufe seine Huld und Treue,  
Er schenke dir das Heil des ewigen Lebens im Himmel.

Nachlass, Vergebung und Verzeihung der Sünden  
gewähre uns allen der allmächtige und barmherzige Herr.

*[Kreuzzeichen]* + Im Namen des Vaters,  
+ des Sohnes und  
+ des Heiligen Geistes. Amen.

## über Sterbende / gerade Verstorbene – 10

„Segnen“ heißt, Gottes Kraft und Gnade erbitten, das gelebte Leben ab-segnen, an-nehmen, be-jahen und eine gute Zukunft mit Gott zu fördern und zu erbitten.

Deshalb beten wir:

Der allmächtige ewige Gott, Schöpfer allen Lebens, segne dein Leben mit all den guten Taten und Vorzügen, aber auch mit den Schwächen und Unvollkommenheiten;

Er nehme dich auf in seiner Gnade und Barmherzigkeit, in sein ewiges Reich im Himmel mit Engeln und Heiligen, dem Ziel unseres Glaubens und unserer Hoffnung, Ort der Gerechtigkeit, des Friedens und ewiger Liebe, wo wir - so hoffen wir - all unsere Lieben wiedersehen.

Der gute Gott behüte dich (in diesen schweren Stunden), Er sei mit dir in deinen Gedanken, *[Kreuzzeichen:]*  
+ als liebender, gnädiger Gott-Vater, der dich geschaffen,  
+ als Jesus Christus, der auch für dich  
am Kreuz gelitten, gestorben und auferstanden,  
+ als Heiliger Geist, der dir seelische Kraft gibt.

Amen.



*Mondaufgang*



*Rhododendron – Blüte im Entstehen*

## über Sterbende / gerade Verstorbene – 11

Der allmächtige Gott Vater,  
der uns geschaffen hat und uns wie seine Kinder liebt,  
Er sei dir (und uns) barmherzig.

Der auferstandene Jesus Christus,  
der uns Liebe lehrte und uns Beispiele gab,  
Er nehme dich (und uns) an der Hand.

Der Heilige Geist,  
der uns im christlichen Leben beisteht und kräftigt,  
Er mache (dich / und / uns) stark in schweren Stunden,  
auch am Tage unseres Sterbens.

Heiliger Gott,  
führe ..... und auch uns ins ewige Leben bei Dir.

Wir danken Dir und bitten um Deinen Segen,  
+++ des Vaters, des Sohnes u. des Heiligen Geistes. Amen.

-----  
Der allmächtige, ewige Gott segne und behüte dich.  
Er lasse sein Angesicht über uns leuchten und sei gnädig.  
Er wende dir sein Angesicht zu u. schenke Heil u. Frieden.  
Er gebe dir das himmlische Leben in seiner Barmherzigkeit.  
So segne dich, ..... [Namen],  
Gott +++ der Vater, der Sohn u. der Heilige Geist, Amen.

**weitere Gebete** z. B. im Gotteslob bei Nr. 17, 28 (9), 608;  
**Totengebete** z. B. im Gotteslob Nr. 18 (3), 28, 608, 680 (8)



*Sonnenuntergang in Jesolo, Italien*

## ergänz. Formulierungen bei Unfall – 12

Es gibt Situationen im Leben, da sind wir sprachlos,  
verlieren wir den festen Stand, finden keine Worte,  
wankt der Boden unter unseren Füßen.

Herr und Gott, wir (alle) sind (sehr)  
bestürzt / betroffen / erschüttert / schockiert / traurig /  
im Innersten getroffen.

Ein Mensch ist durch einen (furchtbaren / tragischen) Unfall  
(so plötzlich) ums Leben gekommen.

Dieser Tod rührt uns zutiefst ins Herz;  
es ist schwer, die Situation/Gedanken in Worte zu fassen.

Unser Mitgefühl gilt in dieser schweren Stunde des  
Abschieds besonders den Angehörigen ...

Das Leid, das die Angehörigen verspüren,  
können andere gar nicht ermessen/erahnen.

Dieses Leid, den Schmerz, diese Hilflosigkeit./Sprachlosigkeit  
bringen wir vor Gott und beten: ...

Wir denken an ..... [Namen] und wollen beten: ...

Wir können es noch gar nicht ganz fassen,  
wollen aber doch / gemeinsam / für ..... [Namen] beten: ...

Herr, allmächtiger Gott, wir können noch gar nicht fassen,  
was geschehen ist. Daher beten wir und bitten dich:

# Erbarme dich ..... [Namen], der/sie so plötzlich  
von uns gehen musste. Alle: Wir bitten dich, erhöre uns.

# Erbarme dich der trauernden Angehörigen,  
die nun so unvorbereitet Abschied nehmen müssen.

Alle: Wir bitten dich, erhöre uns.

# Erbarme dich derer, die an diesem Unfall beteiligt waren.  
Alle: Wir bitten dich, erhöre uns.